



**ESTUDIAN EL ENVEJECIMIENTO CELULAR EN LA BUAP PARA MEJORAR LA SALUD DE ADULTOS MAYORES**

# Puntual

www.diariopuntual.com @diariopuntual LUNES 04.11.2024 AÑO 17 NO. 3945 PRECIO \$5.00

DEL REPORTERO / PAG. 4

Fernando A. Crisanto



**LOS SORTEOS DE TRUMP**

ANIMAL POLÍTICO / PAG.14

México arrancó noviembre con 88 homicidios en 24 horas; lideran Guanajuato, Colima y Morelos



NEWSWEEK / PAG.12

**¿Las mujeres necesitan tomar magnesio? esto dicen los expertos**



CIUDAD / PAG. 4

**El arzobispo Víctor Sánchez Espinosa pide por las víctimas de violencia en Puebla**

CIUDAD / PAG. 6,8

**La delincuencia reina en las carreteras poblanas con mil 740 asaltos a transportistas**

• Rateros mantienen en el top el robo de autopartes en la ciudad de Puebla

LÍNEA DEPORTIVA / PAG. 11

**‘A estas alturas, ya rebasamos el índice global de pendejadas...’**

# PUEBLA 4º LUGAR EN RAPPTOS: ONG

►► La entidad poblana se mantuvo en cuarto lugar a nivel nacional, con la cifra más alta en los casos de secuestro, según el informe más reciente de la organización civil Alto al Secuestro. El informe detalla, el estado de Puebla ha registrado 293 casos de secuestro de diciembre de 2018 a septiembre de 2024, dichos datos corresponde a los contabilizados por la organización.

PAG. 7

CIUDAD / PAG. 6

**GOBIERNO DE PUEBLA ANUNCIA NUEVAS LICITACIONES PARA BACHEO Y PAVIMENTACIÓN EN LA CIUDAD**



• Ante la problemática que existe en la ciudad y, tras un análisis de las principales vialidades que requiere intervención, el Gobierno de la Ciudad encabezado por Pepe Chedraui Budib, tiene licitaciones en proceso para los trabajos de bacheo. El presidente municipal dio a conocer que la administración anterior dejó de bachear hace más de seis meses lo que derivó en el problema que la ciudadanía padece en las calles, por lo que en próximos días el Gobierno de la Ciudad arrancará con programa de bacheo.

REGIONAL / PAG. 10

**DEPORTE Y SEGURIDAD: CUAUTLANCINGO CELEBRA EL FESTIVAL “ÁNIMAS Y RAÍCES” CON CARRERA Y ACTIVIDADES**



• “El deporte además de traer beneficios físicos como evitar la diabetes y la obesidad, enriquece la convivencia familiar; con las actividades de ponemos el ejemplo de que mediante ellas podemos dar un golpe de frente a la inseguridad”, expresó Omar Muñoz, Presidente Municipal de Cuautlancingo, tras participar en la carrera de 3 Km que se llevó a cabo como parte del Festival “Ánimas y Raíces” y que fue organizada por la Dirección de Deporte del Ayuntamiento a cargo de Yoshi Lira Navarro.



# Puntual

Miguel Ángel Crisanto  
DIRECTOR GENERAL

Rita Sánchez  
DIRECCIÓN REGIONAL

Dr. Rodolfo Antonio  
Pérez Ramón  
DIRECTOR JURÍDICO

Beatriz Notario  
COORDINACIÓN DE DISEÑO

REPORTEROS  
Puebla

Aurelia Navarro Niño  
José Guzmán Tovar  
Alma Méndez  
Silvino Cuate

San Martín Texmelucan  
Carolina Galindo

Amozoc-Tepeaca

José Vallejo Serrano  
Octavio Sánchez Muñoz

José Manuel Sánchez Valencia  
Tecamachalco

Fernando Castro  
Ciudad Serdán

Cecilia Espinoza  
San Martín Texmelucan

Sandra Vergara  
Raúl Ortega  
Sierra Norte

Paula Aroche  
Abacom Reyes Parra  
Atlixco

Pablo Cortés Carrasco  
SISTEMAS

FOTOGRAFÍA  
Agencia ENFOQUE

ADMINISTRACIÓN  
Y VENTAS  
Ma. Rayo Morales

Oficinas Puebla  
14 Oriente No. 2803 Col. Humboldt, Puebla, Pue.  
Teléfonos:  
222. 2963953 ó 54

Correo electrónico:  
diariopuntual@gmail.com

Certificado de Contenido EN TRÁMITE, Certificado de Licitud de Título EN TRÁMITE, Certificado de Reserva de Derechos de Autor al Uso Exclusivo del Título EN TRÁMITE  
Impreso en INTRA COMUNICACIÓN S.C. 14 Oriente No. 2803, Col. Humboldt, Puebla, Pue. Teléfono 296 39 53/54.  
Las opiniones vertidas en los artículos de colaboración son responsabilidad de sus autores. Prohibida la reproducción parcial o total del material informativo y fotográfico sin autorización expresa de Puntual, titular de todos los derechos.

La Iglesia Católica insiste, como la mayoría de la sociedad mexicana, en su demanda de Paz.

“La violencia continúa en nuestro país”, afirmó el arzobispo de Puebla, Víctor Sánchez Espinosa, al condenar el asesinato de dos periodistas. Durante su homilía dominical pidió por el descanso de Patricia Ramírez González, quien fue asesinada en Colima, y Mauricio Cruz Solís, en Michoacán.

El arzobispo, una voz influyente en la Conferencia Episcopal Mexicana, señaló que la violencia sigue prevaleciendo contra varios sectores, como los periodistas, sacerdotes y madres buscadoras, que llegan a ser “incómodos” por su activismo o profesión.

Pidió para que en la Patria haya Paz y no se tengan este tipo de hechos que afectan a la sociedad.

El estado de Puebla se mantuvo en cuarto lugar a nivel nacional, con la cifra más alta en los casos de secuestros, según el informe de la organización Alto al Secuestro. La entidad ha registrado 293 casos de diciembre de 2018 a septiembre de 2024, el dato corresponde a los contabilizados por la organización.

En primer lugar, con más casos, destaca: el vecino Veracruz con mil 073; le sigue el colindante Estado de México con mil 023; la Ciudad de México con 472; Puebla y Chihuahua con 293. Según las estadísticas de la organización, ocurren 100.2 secuestros mensuales, 23.3 semanales y 3.3 diarios en alguna parte de la República.

El próximo gobierno del estado refrenda su compromiso de trabajar en beneficio de la educación y del desarrollo profesional de los jóvenes. “Para el gobierno electo es fundamental vincularnos con instituciones tecnológicas y con productores de la industria, para avanzar hacia un modelo de gobierno tecnológico”, afirmó el asesor en Tecnología del gobierno de transición, Alejandro Armenta Arellano.

Reafirmó el compromiso del gobierno electo de trabajar en beneficio de la educación y del desarrollo profesional de los jóvenes poblanos. Destacó la importancia de la capacitación de los alumnos, así como la visión de un gobierno digitalizado y actualizado en tecnología como lo ha planteado el gobernador electo, Alejandro Armenta.

Las tarifas del servicio de agua en el municipio de Puebla aumentarán un 1.104 por ciento, el incremento entró en vigor en noviembre y hasta el 31 de enero de 2025, según las nuevas cuotas del Sistema Operador de los Servicios de Agua Potable y Alcantarillado.

Los costos del servicio de suministro de agua afectarán a viviendas, comercios y entes gubernamentales de la zona metropolitana por un periodo de tres meses que quedó establecido en el Periódico Oficial del Estado.

Los hogares que se encuentren en las colonias de estrato 1 deberán pagar una cuota fija mensual de 163.40 pesos por toma que no tenga medidor. En la categoría se encuentran Santa Cruz Xonacatepec, Unión Antorchista o Tlanesse, entre otras.

En el estrato 2 hay colonias como Villa Olímpica, Nuevo Paraíso, Central de Abasto. El costo que deberán pagar por usar una toma de agua será de 163.40 pesos mensuales. Colonias del estrato 3 como la Trinidad Bello Horizonte o San Miguel Guadalupe, lo mismo. Para el 4 será de 512.76 pesos para colonias como Morillota o Nuevo Humboldt, mientras que el 5, en Zavaleta, pagarán 817.37 pesos, como cuota fija mensual por toma. La cuota al mes del estrato 6 quedó en mil 472.63 pesos.

Dos heridos de bala, dejó una persecución y balacera en inmediaciones del Fraccionamiento Los Héroes, en la ciudad de Puebla, la mañana de ayer, domingo. Los hechos ocurrieron sobre la calle 16 Sur, cuando reportaron balazos, dos hombres tirados en la vialidad y dos vehículos abandonados.

Paramédicos de SUMA atendieron a los dos varones que resultaron lesionados de bala, tras ser perseguidos por sujetos desconocidos; ambos fueron trasladados a un sanatorio.

Una persecución más ocurrió en la capital, en las inmediaciones de Plaza Cristal, donde un hombre que huía a bordo de su automóvil color blanco de unos sujetos en motocicleta, murió en su unidad luego de ser atacado a balazos. Sucedió la madrugada del sábado en Circuito Juan Pablo II y 5B Sur de la Gabriel Pastor cerca de Plaza Cristal.

A menos de un día de que la Suprema Corte de Justicia discuta las acciones de inconstitucionalidad que impugnan la reforma judicial, los ministros Juan Luis González Alcántara y Yasmín Esquivel advierten una crisis constitucional.

“Ya estamos en una crisis constitucional. Hablamos de crisis constitucional cuando, en términos generales, no existe certeza sobre cuál es el derecho vigente, quién es la autoridad encargada de aplicarlo y cuáles son las consecuencias de las decisiones tomadas”, indicó González Alcántara.

En su proyecto de sentencia, el ministro González Alcántara propuso que la Corte avale aspectos de la reforma judicial, como la elección de Ministros, la extinción de los fideicomisos y la creación del Tribunal de Disciplina Judicial, pero plantea anular la elección de Jueces y Magistrados.

En tanto, Esquivel, ministra de la Corte desde marzo de 2019 -nominada por AMLO- llamó a los ministros a la prudencia y a evitar un enfrentamiento de Poderes que ocasionaría una crisis constitucional con afectaciones políticas y económicas para el País.



### IGLESIA CATÓLICA MEXICANA INSISTE EN SU LLAMADO URGENTE A CONSTRUIR UNA PAZ “SÓLIDA Y DURADERA”

La iglesia católica de México pidió construir una paz que surja del diálogo y la escucha, que elimine la polarización y en la que se acuerden leyes que aboguen por la defensa de la vida



### ELECCIÓN PRESIDENCIAL DE ESTADOS UNIDOS 2024 MARCADA HASTA ÚLTIMO MOMENTO POR LA INCERTIDUMBRE, POR DANIEL ZOVATTO

La elección presidencial de Estados Unidos en 2024 se perfila como un evento de trascendencia histórica.



### VERSTAPPEN GANA EL GP DE BRASIL; ‘CHECO’ PÉREZ FINALIZA EN LA ONCEAVA POSICIÓN

‘Checo’ Pérez finalizó en la onceava posición del GP de Brasil, mientras que su compañero de fórmula, Max Verstappen, se llevó el triunfo.



### JLO IMPULSA CAMPAÑA DE KAMALA HARRIS Y LLAMA AL VOTO LATINO EN LAS VEGAS

Jennifer Lopez dio un espaldarazo a la vicepresidenta y candidata demócrata, Kamala Harris, al sumarse este jueves a su campaña en Las Vegas



POR: FERNANDO  
A. CRISANTO

## DEL REPORTERO LOS SORTEOS DE TRUMP

Mañana martes, 5 de noviembre, Estados Unidos vivirá una de las elecciones presidenciales más importantes y competidas, que definen no solo el futuro de la poderosa Nación, sino del resto del mundo.

Una disputa muy cerrada entre el republicano Donald Trump y la demócrata Kamala Harris, en un proceso que se definirá hasta el recuento de los colegios electorales, sin importar quién sea el o la candidata más popular.

La democracia en Estados Unidos es indirecta, cada Estado tiene un número de votos y el candidato que gana se lleva todo, que al final se suma al resto de los colegios electorales y quien consigue más de 270 votos es declarado triunfador.

Kamala Harris tiene a su favor ser mujer, pero eso al final no le garantiza tener los estados suficientes para ser la primera presidenta de los Estados Unidos. Mientras Trump, ex presidente, es cada día más beligerante y exalta el orgullo norteamericano amenazando a los migrantes y por ende a México.

El resultado, demócrata o republicano, será complicado para los mexicanos, donde una mayoría simpatiza con Kamala Harris, pero nosotros no votamos mañana. Expertos en las elecciones estadounidenses aseguran que ganará, apretado, Trump. A continuación, detalles que lo pintan como lo que es antes que político, un empresario y por tato siempre lo primero que piensa es en ganar más utilidades.

El 31 de octubre, un juez de Filadelfia le dio para su calaverita a Elon Musk, al dar inicio a una audiencia tras la solicitud de un fiscal para cancelar el sorteo diario de un millón de dólares del dueño de Tesla, específicamente en Filadelfia, adonde no lleva ventaja Donald Trump en la candidatura hacia la presidencia de los Estados Unidos.

El millón de dólares es ofrecido por una organización vinculada a Musk, "America PAC", quien ya hizo a un lado la

discreción y se lanzó de lleno a apoyar al magnate.

Los abogados del fiscal del Distrito de Filadelfia, Larry Krasner, señalaron que Musk y su "America PAC" han estado haciendo su sorteo diariamente, pasándose por el arco del triunfo todas las consideraciones políticamente correctas.

El equipo jurídico de Musk respondió pidiendo quitar el ámbito local del asunto y pasar el caso a un tribunal federal.

A Krasner le sobran motivos para hacer algo porque él mismo es demócrata y el sorteo de "America PAC", está preparado para hacerse todos los días, hasta la jornada electoral.

Musk ya depositó más de 70 millones de dólares a la causa de Trump y como podrá verse, no va a detenerse para que su candidato gane, más allá de que sea legal o moral la forma en que está ganando votantes a su favor.

Dicen los malos que en el sorteo de Musk y sus 70 millones de dólares también pueden identificarse que, la planta de Tesla en Nuevo León ya debe considerarse sepultada, a menos que al dueño de la armadora no le preocupen los aranceles cercanos al 30 por ciento que Trump ha prometido de llegar a la Casa Blanca, específicamente a los autos producidos en México.

Queda claro que en los negocios y en la política, también juega la globalización a ganar o perder, así sea en un sorteo.

### DE LAS ANÉCDOTAS QUE SE CUENTAN

En noviembre directivos de Volkswagen AG estarán en Puebla, recorrerán sus plantas y tendrá una reunión con la presidenta Claudia Sheinbaum.

Sólo que ayer, el fabricante de automóviles reconoció que planea en Alemania, despedir a decenas de miles de empleados y reducir sus plantas restantes

El programa de reducción de costos previsto por

Volkswagen, con el cierre de plantas, es inevitable para remediar "décadas de problemas estructurales" en el fabricante alemán de automóviles, declaró el presidente ejecutivo de la compañía, Oliver Blume, en una entrevista publicada el domingo.

"La débil demanda del mercado en Europa y los beneficios significativamente más bajos de China revelan décadas de problemas estructurales en VW", dijo Blume al periódico Bild am Sonntag.

La jefa del comité de empresa de Volkswagen dijo el lunes que el fabricante de automóviles planea cerrar al menos tres fábricas en Alemania, despedir a decenas de miles de empleados y reducir sus plantas restantes en la mayor economía de Europa, en el marco de una revisión más profunda de lo esperado.

La automotriz no ha confirmado estos planes, pero pidió el miércoles a sus trabajadores que acepten un recorte salarial del 10%, argumentando que es la única forma de que el mayor fabricante de autos de Europa pueda salvar puestos de trabajo y seguir siendo competitivo.

Blume dijo al Bild am Sonntag que el costo de operar en Alemania es un lastre importante para la competitividad de Volkswagen, por lo que "nuestros costos deben reducirse de forma masiva".

No hay flexibilidad en los objetivos de reducción de costos, sólo en la forma de alcanzarlos, señaló.

La compañía ha reservado unos 900 millones de euros (975.06 millones de dólares) en su informe anual para ejecutar las medidas.

En Puebla, se esperan más inversiones de VW por un millón, tiene aquí su planta más grande de América del Norte y Estados Unidos es el mayor consumidor de autos en el mundo.

fcrisanto00@yahoo.com.mx

Twitter @fercrisanto

Facebook: Fernando Crisanto

# Estudian el envejecimiento celular en la BUAP para mejorar la salud de adultos mayores

LA MALA ALIMENTACIÓN PUEDE ACELERAR EL ENVEJECIMIENTO DE LAS CÉLULAS Y LA APARICIÓN DE ENFERMEDADES, INDICA LA INVESTIGADORA NORA ROSAS MURRIETA



En 2030 se estima que la población de adultos mayores sea más numerosa que la de los jóvenes y niños debido a la disminución en las tasas de mortalidad y de nacimiento. Sin embargo, si bien hay una mayor expectativa de vida - 80 años -, así también hay una alta incidencia de enfermedades crónicas degenerativas, como diabetes, Alzheimer y cáncer, entre otras, que impactan en la calidad de vida de este segmento y en los costos del sistema de salud pública.

Con el fin de contribuir al mejoramiento de la salud de futuras generaciones de adultos mayores, la doctora Nora Hilda Rosas Murrieta, investigadora del Laboratorio de Bioquímica y Biología Molecular del Centro de Química, del Instituto de Ciencias (ICUAP), estudia qué factores moleculares se ven afectados a lo largo de la vida, los cuales provocan el envejecimiento de las células

las y la aparición de enfermedades.

Doctora en Ciencias Químicas, nivel I del Sistema Nacional de Investigadores, explicó que cuando la célula es joven monta una respuesta eficiente ante cualquier agresión o daño, mientras que cuando envejece esa capacidad se afecta. Si bien el envejecimiento es un proceso natural que ocurre en todos los tipos celulares, puede acelerarse por diversos factores. Uno de los más importantes es el consumo de comida rápida con alto contenido en grasas y carbohidratos, que hoy incluso ha permeado en el medio rural, donde la dieta era más sana. Diversos estudios han comprobado que la reducción en la ingesta de calorías incrementa la expectativa de vida, así como el ejercicio y la calidad del sueño.

Rosas Murrieta, profesora de tiempo completo con Perfil Deseable PRODEP, agregó que otros factores son los ambientales. La exposición continua a metales pesados, como mercurio, podría vincularse al envejecimiento celular, hecho reportado en 2017, a través de la tesis de Maestría en Ciencias Químicas, de Guadalupe Rojas Sánchez.

En esta línea de investigación se emplean levaduras y líneas celulares de origen humano. Al respecto, señaló: "Usamos el modelo de levadura Schizosacharomyces pombe para abordar el estudio de procesos extrapolables al ser humano. En sistemas envejecidos, a nivel molecular ocurre una desregulación de la actividad de las proteasas; su mal funcionamiento se refleja en la modificación de la maduración, la activación o inactivación de algunas proteínas, o la interacción con otras moléculas cruciales para el

correcto funcionamiento celular".

La doctora Nora Hilda Rosas inició este proyecto en 2012, con el estudiante de la Licenciatura en Biología Omar Seoane Gutiérrez, y en 2014 continuó con Mario Maciel Rodríguez, quienes describieron la existencia de al menos dos proteasas con una alta actividad en células envejecidas. La más interesante, la dipeptidil aminopeptidasa. Mientras que otras enzimas disminuyen su actividad en el envejecimiento; tal es el caso de la metionina, fenilalanina y valina aminopeptidasas.

Entre 2016 y 2018, los estudiantes de la Maestría en Ciencias Químicas, Patricia Leany Segundo Ibáñez y Olaf Rosas Galicia, analizaron los genes de autofagia y de apoptosis en la levadura envejecida. En 2023, Edson Antonio López Castillo, de la Licenciatura en Biología, trabajó en la revisión documental "Envejecimiento asociado a la función del citoesqueleto en células eucariotes". A este proyecto recientemente se incorporaron los alumnos del posgrado Erick Gómez Soriano, Alexa González Castro y María José Vega del Real.

La también integrante del Cuerpo Académico Consolidado Bioquímica y Biología Molecular BUAP-CA-147, quien ha dirigido 14 tesis de licenciatura, 12 de maestría y cinco de doctorado, explicó que "el objetivo de esta línea de investigación es conocer qué factores moleculares podrían ser afectados durante el envejecimiento, para mejorar la función de uno o más sistemas celulares y, por lo tanto, la calidad de vida del ser humano".

• REDACCIÓN

## VÍCTOR SÁNCHEZ ESPINOSA PIDE POR LAS VÍCTIMAS DE VIOLENCIA EN PUEBLA

Puebla, Pue.- El Arzobispo Víctor Sánchez Espinosa, pidió que ante el panorama de violencia desmedida regrese la paz en el país y en la entidad poblana.

Durante la misa dominical pidió por el descanso eterno de Luis Ángel Hernández, quien apareció muerto flotando en el río Atoyac, tras desaparecer después de acudir al bar de la Avenida Juárez, la última y ya, el pasado 17 de octubre.

Asimismo, exhortó a la comunidad a recordar y orar por sus seres queridos fallecidos.

Finalmente, resaltó la importancia de las oraciones por el descanso eterno de los fieles difuntos, mencionando que el acto de visitar y adornar sus tumbas tiene valor, pero es la oración lo que realmente contribuye a su paz espiritual. ◦ALMA MÉNDEZ



## PUEBLA BRILLA EN ATMEX: PROMOCIONA TURISMO RURAL Y DE AVENTURA EN PUEBLOS MÁGICOS

Puebla, Pue.- La oferta de turismo rural y de aventura de Puebla fue presentada en la mayor exposición del sector, la Red de Viajes de Aventura de México (ATMEX, por sus siglas en inglés), a través de esta Secretaría y en conjunto con turoperadores de los Pueblos Mágicos de Cuetzalan, Tlatlauquitepec y Xicotepetec.

La delegación promovió, ante prestadores de servicios, turoperadores, hoteleros, medios de comunicación y público en general, los servicios de contacto con la naturaleza e interacción con comunidades locales que se ofrecen en el estado. Estos incluyen la Bioruta del Café, la Ruta del Mezcal, la Ruta del Chile en Nogada, así como atractivos naturales como cascadas, bosques y fincas.

Además, el equipo de la Secretaría de Turismo realizó una presentación en la que expuso a los asistentes los productos de este sector y destacó la conectividad del estado. En el stand de Puebla, se atendieron citas de negocios en las que se promocionaron también los atractivos generales del estado, incluidos sus 12 Pueblos Mágicos y otros municipios de vocación turística.

En esta edición de ATMEX participaron más de 400 personas del sector turístico de todo el país, además de asistentes internacionales provenientes de Belice, Canadá, Colombia, El Salvador, Estados Unidos, Guatemala, Honduras y República Dominicana. ◦ALMA MÉNDEZ

# Marcha de las putas: Un llamado a la justicia y a políticas públicas para trabajadoras sexuales



Puebla, Pue. Este domingo se realizó la edición XIV de la Marcha de las Putas, donde exigieron políticas públicas integrales para que cese el estigma, los prejuicios, la discriminación y persecución contra las trabajadoras sexuales.

Durante su trayecto los colectivos enfatizaron que las asesinadas no han muerto, que no serán olvidadas y que se-

guirán pidiendo justicia por ellas.

Una vez llegando al zócalo aprovecharon para instalar una ofrenda donde fueron recordadas 47 mujeres que sufrieron feminicidios.

Asimismo, citaron a 33 mujeres trans registradas durante los últimos 11 años y recordaron la exigencia de tipificar este tipo de agresiones como transfeminici-

dios y no solo como crímenes de odio.

Cabe mencionar que, en dicha marcha participó Rocío Limón, madre de Paulina Camargo, quien permanece desaparecida desde hace 10 años.

Finalmente, reprochaban los 341 feminicidios registrados en el sexenio en el estado y de los cuales no han recibido la justicia justa. ◦ALMA MÉNDEZ

## Zacatlán apoya a Chignahuapan en la recolección de basura durante crisis



ESTA COLABORACIÓN SURGE ANTE LA SITUACIÓN DE INESTABILIDAD, CAUSADA POR LA OCUPACIÓN DE LA PRESIDENCIA MUNICIPAL POR PARTE DE JUAN LIRA MALDONADO, ALIAS "EL MOCO", DESDE MEDIADOS DE OCTUBRE, AFECTANDO EL FUNCIONAMIENTO DE VARIOS SERVICIOS PÚBLICOS ESENCIALES

Puebla, Pue. En un gesto de solidaridad y compromiso con el bienestar de las y los habitantes de Chignahuapan, el municipio vecino de Zacatlán ha extendido su apoyo en la prestación del servicio de recolección de basura. Esta colabo-

ración surge ante la situación de inestabilidad, causada por la ocupación de la presidencia municipal por parte de Juan Lira Maldonado, alias "El Moco", desde mediados de octubre, afectando el funcionamiento de varios servicios pú-

blicos esenciales, como la recolección de residuos, generando una respuesta inmediata de apoyo comunitario.

La crisis se desencadenó cuando Lira Maldonado desestimó la anulación de su triunfo por parte de la autoridad electoral y, en un acto unilateral, asumió el cargo junto con su equipo.

En respuesta, el Congreso del Estado de Puebla estableció un Concejo Municipal provisional, que actualmente opera desde el Centro de Seguridad Estatal (C5) para evitar confrontaciones y asegurar el cumplimiento de sus funciones básicas. En este contexto, la participación del Ayuntamiento de Zacatlán en la provisión de servicios ha sido crucial, dada la dificultad del gobierno provisional para operar en medio de un clima de tensión constante.

El Concejo Municipal ha reafirmado su compromiso de trabajar por el orden y la legalidad, agradeciendo el apoyo de la ciudadanía y los municipios vecinos que, con manos solidarias, se han unido para garantizar que Chignahuapan mantenga sus servicios básicos.

Con el respaldo de las autoridades estatales y municipales, electas y en funciones, se reitera que nadie está por encima de la ley, y se avanza con determinación en la búsqueda de soluciones que permitan a la población vivir en paz y seguridad. ◦ALMA MÉNDEZ

# Gobierno de Puebla anuncia nuevas licitaciones para bacheo y pavimentación en la ciudad



Puebla, Pue. Ante la problemática que existe en la ciudad y, tras un análisis de las principales vialidades que requiere intervención, el Gobierno de la Ciudad encabezado por Pepe Chedraui Budib, tiene licitaciones en proceso para los trabajos de bacheo.

El presidente municipal dio a conocer que la administración anterior dejó de bachear hace más de seis meses lo que derivó en el problema que la ciudadanía padece en las calles, por lo que el próximos

días el Gobierno de la Ciudad arrancará con bacheo, trabajos de pavimentación y atención en puntos que se inundan.

"Dejaron de bachear hace 6 meses, por eso dejaron la ciudad así como está, dejaron olvidada la ciudad y eso no se vale", expresó el alcalde y agregó "estamos checando la suficiencia presupuestal, para no caer en los errores en los que cayeron ellos".

Detalló que en otros puntos de la ciudad, como ya se dio a conocer, fueron

emitidas las licitaciones para la intervención de calles en colonias que no recibían atención desde hace 33 años.

"Hemos recorrido varios lugares donde ya comenzaron las licitaciones de calles largas, de 400 metros; estas calles tienen más de 33 años sin atención", dijo.

El Gobierno de la Ciudad refrenda su compromiso de atender las necesidades de las y los poblanos, en este caso, con obra pública.

◦REDACCIÓN



## LA DELINCUENCIA REINA EN LAS CARRETERAS POBLANAS CON MIL 740 ASALTOS A TRANSPORTISTAS

Puebla, Pue. Los casos de robo a transportistas sigue en aumento en el estado de Puebla, en el transcurso de un mes incrementó 3 por ciento y se han contabilizado un total de mil 740 casos, según el informe del Secretariado Ejecutivo del Sistema Nacional de Seguridad Pública (Sesnsp).

De acuerdo al reporte más reciente, entre el mes de agosto y septiembre, los robos en esta modalidad tuvieron un crecimiento del 3 por ciento, sin embargo, la cifra incrementó en los distintos informes que da a conocer el Secretariado Ejecutivo.

El período con más robos, es el inicio de año, pues en enero alcanzó un total de 226 casos, febrero tuvo 187, marzo 194, abril 190, mayo 196.

Mientras que, para el mes de junio hubo una leve disminución, dado que, sólo se contabilizaron 170, en julio se llegó a 193, agosto 189 y septiembre 195.

Recordemos que recientemente, Ismael Plascencia, presidente de la Confederación de Cámaras Industriales (Concamin) Bajío, hizo un llamado a las autoridades a armar estrategias sólidas para garantizar la seguridad a transportistas que van en carretera, debido a los crecientes índices de robos a transporte de carga.

Fue el pasado mes de septiembre cuando Iñaki Landáburu, presidente Ejecutivo de la Asociación Nacional de Abarroteros Mayoristas (ANAM), reveló que los municipios que integran el Triángulo Rojo del estado de Puebla es la zona con mayor incidencia de robos, para la distribución y venta de artículos de abarrotes.

En aquella ocasión Iñaki Landáburu comentó que todos los días son más de 7 mil transportistas los que salen a realizar la distribución de mercancía, sin embargo, a pesar de contar con medidas preventivas, los asaltos han ido en aumento.

"Si nos afecta económicamente, porque obviamente parar camiones, nosotros sacamos 7 mil camiones diarios para repartir, al llegar allá al pico de la montaña o la playa, siete mil camiones diarios, es demasiado, entonces nos afecta económicamente, dijo.

El llamado Triángulo Rojo está conformado por los municipios de:

- AMOZOC
- TEPEACA
- QUECHOLAC
- ACATZINGO
- PALMAR DE BRAVO
- TECAMACHALCO
- ACAJETE

◦SILVINO CUATE

## Hospitalizan a 10 poblanos más por Dengue este fin de semana

Puebla, Pue. En las últimas 24 horas hay 10 personas hospitalizadas por Dengue en el estado, dio a conocer la Secretaría de Salud.

La dependencia precisó que Puebla acumuló 4 mil 182 casos de Dengue, los cuales están distribuidos en 77 municipios del estado.

Además, indicó que, al corte del 2 de

noviembre, hubo 31 nuevos contagios y no se registraron defunciones recientes por esta enfermedad.

La SSA Puebla llamó a los poblanos que viven en las zonas endémicas a mantener la limpieza de patios y azoteas; además del uso de prendas de manga larga y repelente para evitar la picadura del mosquito transmisor. ◦REDACCIÓN



## Precio del gas LP en Puebla: Costos actualizados del 3 al 9 de noviembre



Puebla, Pue- De la semana del 3 al 9 de noviembre el cilindro de gas LP de 20 kilos costará 371.40 pesos, el kilo 18.57 pesos y el litro 10.03 pesos, para la capital poblana y la zona conurbada, informó la Comisión Reguladora de Energía (CRE).

Para la Mixteca poblana, el precio del gas LP se mantiene en 370.60 pesos por cilindro de 20 kg, el costo por kilo es de 18.30 pesos y 9.88 pesos por litro, en municipios como Izúcar de Matamoros, Ahuatlán, Cohetzala, Chiantla, Epatlán, Atzala y Chietla.

En tanto que, para los municipios de la región norte del estado, el precio del gas LP es de 18.53 pesos por kilo, lo que sitúa el costo de un cilindro de 20 kg en 370.60 pesos. ALMA MÉNDEZ

Mario Riestra exige proceso democrático en la renovación de la dirigencia de Acción Nacional Puebla

Puebla, Pue.- El ex candidato a la presidencia municipal de Puebla, Mario Riestra Piña, hizo un llamado a los Comités Directivos Municipales (CDM) de su partido a resistir presiones sobre la renovación de la dirigencia estatal en Puebla se lleve a cabo exclusivamente mediante el voto de los consejeros estatales, para no permitir la partición abierta de la militancia.

El panista criticó que aliados de la actual dirigente, Augusta Díaz de Rivera Hernández, hayan estado sugiriendo a los líderes municipales que apoyen un proceso de elección controlado por el Consejo Estatal, en lugar de una consulta abierta a los más de 22 mil afiliados del partido en Puebla.

Señaló que, según los estatutos del PAN, una votación para el cambio de dirigencia debe involucrar a todos los miembros del partido, y no solo a los 114 consejeros estatales, pues esto sería excluir a la base militante que, según él, exige un cambio en la dirección. Riestra subrayó que ha estado en contacto con varios comités municipales, indicando la importancia de actuar con prudencia e inteligencia al momento de decidir el método de elección.

Finalmente, Riestra advirtió que un proceso de renovación poco democrático podría poner en riesgo las próximas elecciones en Puebla para el PAN, y enfatizó que es necesario un proceso justo, que garantice igualdad de oportunidades para todos los aspirantes, evitando una posible imposición que afecte la unidad y competitividad del partido en futuros comicios. ◦ALMA MÉNDEZ



# Alto al Secuestro ubicó a Puebla en cuarto lugar nacional, con 293 casos



Puebla, Pue. La entidad poblana se mantuvo en cuarto lugar a nivel nacional, con la cifra más alta en los casos de secuestro, según el informe más reciente de la organización civil Alto al Secuestro.

De acuerdo a informe más reciente, el estado de Puebla ha registrado 293 casos de secuestro de diciembre de 2018 a septiembre de 2024, dichos datos corresponde a los contabilizados por la organización.

**EN PRIMER LUGAR, CON MÁS CASOS, DESTACA:**

Veracruz con mil 073

Le sigue el Estado de México con mil 023 Ciudad de México con 472

Puebla y Chihuahua con 293

En conjunto, estos cuatro estados concentran el 44.8 por ciento de la cifra total en todo el país, que suman 7 mil 014 denuncias registradas por este delito.

Según las estadísticas de dicha organización, se registran 100.2 secuestros mensuales, 23.3 secuestros semanales y 3.3 secuestros diarios en alguna

parte de la República.

**LAS ENTIDADES FEDERATIVAS SIN NINGÚN CASO DE SECUESTRO DESTACAN:**

- AGUASCALIENTES
- BAJA CALIFORNIA SUR
- CAMPECHE
- COLIMA
- DURANGO
- MICHOACÁN
- QUERÉTARO
- YUCATÁN
- SILVINO CUATE

## PVEM se abre a alianzas: Sin candidato en Chignahuapan, busca respaldar a otros partidos en 2025

Puebla, Pue. Durante las elecciones extraordinarias que se realizarán en el mes de marzo del 2025, en el municipio de Chignahuapan, el Partido Verde Ecológico (PVEM) no promoverá candidato.

En entrevista el dirigente estatal Jaime Natale Uranga, confirmó que el partido no tendrá candidato en dicha demarcación, debido a que durante las elecciones del 2 de junio no registraron a un candidato junto con el Partido del Trabajo (PT) para esta alcaldía, por lo que, conforme a la ley, están impedidos para participar de manera directa en esta contienda.

A pesar de esta limitación, Natale Uranga no descartó la posibilidad de que el PVEM establezca una alianza de facto con Morena, Fuerza por México y el PT, para respaldar al candidato que presente sus intereses en esta elección extraordinaria.



Cabe recordar que, las elecciones extraordinarias se realizaron debido a los problemas sociales que han surgido en

el municipio, los cuales llevaron a la determinación de repetir la elección para la presidencia municipal. ◦ALMA MÉNDEZ

Spotify



LO DE HOY te conecta

La información y tendencias que debes conocer

LO DE HOY es informarte en todo momento

# Estos son los cuatro municipios donde se repetirán elecciones



Puebla, Pue. Con el revés de la Sala Superior del Tribunal Electoral del Poder Judicial de la Federación (Tepjf) para repetir las elecciones en los municipios de Venustiano Carranza y Chignahuapan, en total serán cuatro municipios con Ayotoxco y Xiutetelco en donde volverán a votar los ciudadanos para elegir a sus autoridades.

Fue en las pasadas elecciones del 2 de junio cuando en el estado de Puebla se renovaron las 217 presidencias municipales, sin embargo el Tribunal electoral decidió repetir las elecciones en:

- AYOTOXCO DE GUERRERO
- XIUTETELCO

Sin embargo, horas antes del 15 de octubre por fallo del Tepjf suspendió la toma de protesta de los ediles de Venustiano Carranza y Chignahuapan. A lo que sobrevinieron las impugnaciones que fueron resueltas la noche del 23 de octubre cuando hicieron válidos los triunfos de Juan Lira y Marco Valencia.

Ambos se apresuraron a tomar posesión de los cargos durante la madrugada

del día 24 y dejaron sin efecto los Consejos Municipales que ya el Congreso de Puebla había instalado en estos municipios para gobernarlos hasta que se llevarán a cabo las elecciones, en marzo de 2025.

## SÓLO FUERON EDILES 6 DÍAS

Pero la noche del 30 de octubre, es decir seis días después, la Sala Superior del Tribunal del Poder Judicial de la Federación (Tepjf) anuló definitivamente las elecciones en Venustiano Carranza y Chignahuapan.

Con la decisión de los magistrados, los Consejos Municipales instalados por el Congreso de Puebla reactivaron su función de gobernar ambas demarcaciones, mientras se emite la nueva convocatoria a elecciones.

De esta manera para el mes de marzo de 2025 habrá nuevas elecciones en los municipios de:

- AYOTOXCO DE GUERRERO
- XIUTETELCO
- VENUSTIANO CARRANZA
- CHIGNAHUAPAN

En el caso del municipio de Ayotoxco de Guerrero, la elección fue anulada porque se declaró la nulidad de los votos en 20 por ciento de las casillas electorales instaladas en el municipio.

Mientras que en Xiutetelco se cayó la elección por la violencia generada en el municipio durante la votación que dejó 49 paquetes electorales quemados.

Se determinó así que mientras se convoca a elecciones extraordinarias gobernarán en dichos municipios los concejos nombrados por el Congreso de Puebla, los cuales cumplirán las funciones del Ayuntamiento.

Laura Artemisa García, presidenta del Congreso de Puebla, informó que la convocatoria para los procesos electorales se emitirán entre los meses de noviembre y diciembre.

Y aunque todavía no hay fecha exacta para la realización de las elecciones extraordinarias en los 4 municipios se prevé que se lleven a cabo en marzo de 2025. •SILVINO CUATE

## Rateros mantienen en el top el robo de autopartes en la ciudad de Puebla

Puebla, Pue. Los casos de robo de autopartes en el estado de Puebla tuvieron un crecimiento del 8 por ciento, en el transcurso de un mes, según el informe del Secretariado Ejecutivo del Sistema Nacional de Seguridad Pública (Sesnsp).

Según el informe más reciente, desde que inició el año hasta el mes de septiembre, se han registrado mil 221 denuncias ante la Fiscalía General del Estado de Puebla (FGE) por este tipo de delito.

Se describe que solamente 9 automovilistas fueron agredidos físicamente durante el robo, mientras el resto, que representa mil 212, son atracos que ocurrieron cuando los usuarios estaban fuera de la unidad.

En el mes de enero se contabilizaron 146 robos al igual que febrero, para marzo hubo 138, abril 147, mayo registró las cifras más baja de 120.

Mientras que, para junio se acumularon 115 robos de autopartes, julio 136, agosto 125 y septiembre 139 denuncias ante la Fiscalía General del Estado de Puebla (FGE).

Cabe mencionar que según el registro de casos de robo de autopartes, los delincuentes no les toma más de 5 minutos el cometer el atraco sin ser descubierto, en la ciudad de Puebla, así se ha evidenciado. •SILVINO CUATE



## Alumno de Ingeniería civil de la BUAP gana campeonato internacional de box

Puebla, Pue- Jesús Yamir Romero Ramírez, estudiante del sexto semestre de la carrera de Ingeniería Civil de la BUAP, ganó el Torneo Binacional "Guerra en la Frontera", un encuentro internacional de box amateur que se efectúa cada año y donde participan los mejores pugilistas de cada estado del país contra los de Estados Unidos.

En este torneo, avalado por la Federación Mexicana de Boxeo y por USA boxing, Romero Ramírez obtuvo el triunfo en la categoría de Élite hasta 67 kilogramos, enfrentándose con los campeones de Arizona, Mexicali, Ciudad de México y en la final contra el del Estado de México.

"Guerra en la Frontera" tiene como objetivo medir las jóvenes promesas del boxeo de ambas naciones, para sacar un ganador. Este torneo se llevó a cabo del 22 al 27 de octubre en Mexicali, Baja California, donde Jesús Yamir midió fuerzas y se coronó como campeón en su categoría.

Inclinado por los deportes de contacto desde los 16 años, Jesús Yamir Romero reconoce que fue hasta que ingresó a la universidad cuando se decidió por tomar en serio este deporte. Impulsado por su



entrenador, Javier Zárate Reyes, formalizó sus participaciones en competencias realizadas en los estados de Veracruz, Sonora, Aguascalientes, y ahora en Baja California, donde se coronó como campeón binacional.

Para el alumno de ingeniería civil combinar los entrenamientos y cumplir con sus obligaciones universitarias ha sido todo un reto, ya que ambas pasiones le exigen tiempo y dedicación. No obstante, reconoce con firmeza: "me

siento feliz y aunque a veces la sufro y lloro, al final el deporte me da mi recompensa, y sé que en unos años la carrera de ingeniero también me dará satisfacciones, así que aunque me presiono, estoy viviendo un sueño".

En esta apuesta deportiva, Jesús Yamir Romero también se ha enfrentado a las restricciones que al inició sus padres le pusieron, pues creyeron que sólo practicaba para entrenar y no para competir. Cuando se enteraron de sus primeros

encuentros, rechazan esta práctica por las implicaciones físicas que podría tener para su hijo. Sin embargo, la convicción de Jesús Yamir de seguir preparándose, los convenció de su pasión por el boxeo.

"Es algo que me gusta y para lo que soy bueno. No quiero estar limitado por eso, sé que quieren salvaguardar mi integridad, pero estoy seguro de lo que hago. En esta última competencia, cuando mi papá me vio llegar con mi cinturón de campeón, cambió y ahora sabe que es mejor confiar en mí, porque si he llegado hasta donde estoy es por algo, porque nada me regalaron, todo lo he ganado con mi esfuerzo", asegura.

Después de este triunfo, para el joven pugilista lo que sigue es la Universiada intramuros y después la nacional. Al finalizar, Jesús Yamir Romero agradeció a su entrenador, a sus padres y compañeros, a quienes invitó para que se acerquen al salón de box en la Arena BUAP, donde actualmente entrena: "Muchos piensan que es un deporte violento, pero no, a mí me cambió la vida, hice familia, amigos y me ha dejado muchas satisfacciones. Practiquen box", finalizó. •REDACCIÓN



# Puntual

**YA SOMOS**

**1.1M**  
**DE SEGUIDORES**

**¡ÚNETE A  
NUESTRA  
COMUNIDAD!**

**Y MANTENTE  
BIEN INFORMADO**



 [@puntualpuebla](https://www.facebook.com/puntualpuebla)

# Deporte y seguridad: Cuautlancingo celebra el festival “Ánimas y Raíces” con carrera y actividades



Cuautlancingo, Pue- “El deporte además de traer beneficios físicos como evitar la diabetes y la obesidad, enriquece la convivencia familiar; con las actividades de hoy ponemos el ejemplo de que mediante ellas podemos dar un golpe de frente a la inseguridad”, expresó Omar Muñoz, Presidente Municipal de Cuautlancingo, tras participar en la carrera de 3 Km que se llevó a cabo como parte del Festival “Ánimas y Raíces” y que fue organizada por la Dirección de Deporte del Ayuntamiento a cargo de Yoshi Lira Navarro.

El alcalde sostuvo que así como se atienden varias problemáticas, no se puede dejar de lado el fomento al deporte al ser una vía de solución contra la violencia “a través de las actividades físicas damos sentido a los jóvenes, amalgamamos a la comunidad y amortiguamos la violencia porque incentivamos a que las familias forjen un vínculo diferente con los suyos”.

El edil agradeció a los más de 400 participantes de las carreras de 3 y 5 km, así como de las rodadas de bicicleta y patines por su dedicación y esfuerzo. Hizo lo propio con los patrocinadores que hicieron una gran contribución al evento: Acuario Michin, Comex, Electrolite, Bike Nation, North Cromb y Fox Trail, “este

tipo de actividades se fortalecen con el apoyo de la iniciativa privada y de las organizaciones de la sociedad civil a quienes les agradezco todo su apoyo”.

“Así como hoy, realizaremos más eventos deportivos en las demás juntas auxiliares, en la cabecera, en las inspectorías y zonas más alejadas del municipio, para que se ataquen los problemas de raíz y se puedan erradicar; el gobierno empieza con el pie derecho y vamos a poner el ejemplo en la zona conurbada. En palabras de nuestro futuro gobernador Alejandro Armenta, la mejor obra pública es el combate a la inseguridad y así lo haremos a través del fomento al deporte; es una labor titánica pero con visión a futuro y si nos cuidamos entre todos, lo podremos lograr”.

En la carrera participaron Emmanuel Cortés Farfán, Secretario de Gobernación del Ayuntamiento; Juan Carlos Zárate Bobadilla, Director de Participación Ciudadana; Carlos Alberto López Velasco, Director de Planeación y Políticas Públicas; Jovany Pedraza, Director de Cultura y Tradición y Yoshi Lira Navarro, Director de Deporte.

Los ganadores por categoría y a quienes se les entregó medalla por parte del

gobierno municipal y obsequios por parte de los patrocinadores fueron:

#### CARRERA DE 5 KM:

- CRISTIAN NAVA ZEDILLO
- ABRAHAM MELÉNDEZ
- ALAN OMAR CRUZ OSORIO
- INÉS ZÁRATE
- PATRICIA PÉREZ TEPOX
- CAROLINA VALADEZ
- CARRERA DE 3 KM:
- CRISTIAN URIEL GUEVARA RENDÓN
- HÉCTOR HUGO SÁNCHEZ GARCÍA
- JOSHUA SÁNCHEZ GUTIÉRREZ
- YIRE SÁNCHEZ
- VICTORIA RAM SÁNCHEZ
- CLAUDIA MÓNICA LEÓN GONZÁLEZ
- RODADA DE PATINAJE:
- GERMÁN RODRÍGUEZ
- DIEGO ROMERO CASTILLO
- JOSÉ DE JESÚS SÁNCHEZ ROSAS
- RODADA DE CICLISMO:
- IGNACIO VÁZQUEZ
- ÁNGEL YAIR CRUZ HERNÁNDEZ
- RUDI CIFUENTES

Cabe destacar que también se realizaron demostraciones deportivas de taekwondo, box, fútbol, básquetbol y béisbol, así como activación física con zumba.

REDACCIÓN

## CONCLUYE CON SALDO BLANCO FESTIVIDAD DE «LOS ANIMEROS» EN SAN PEDRO CHOLULA

La Secretaría de Seguridad Ciudadana de San Pedro Cholula (SSC Cholula) reportó saldo blanco durante la Festividad de “Los Animeros”, realizada en la Junta Auxiliar de San Matías Cocoyotla.

A fin de preservar el orden y mantener un clima de tranquilidad para las y los cholultecas, se desplegó un operativo que inició desde la mañana del 1 hasta la madrugada del 2 de noviembre, en el cual se trabajó en coordinación con unidades de la Secretaría de Seguridad Pública del Estado (SSP Puebla).

Se realizaron patrullajes disuasivos con el objetivo de evitar la comisión de delitos y faltas administrativas, así como el uso excesivo de pirotecnia.

A través de estas estrategias, el Gobierno Municipal encabezado por la presidenta Tonantzin Fernández, refrenda su compromiso de implementar estrategias que permitan conservar las tradiciones en un marco de seguridad para las familias. REDACCIÓN



## DETIENEN A SUJETO QUE ABUSABA DE LA HIJA DE 10 AÑOS DE SU PAREJA SENTIMENTAL FALLECIDA



La Fiscalía General del Estado dio cumplimiento a una orden de aprehensión contra José Antonio N., por el delito de abuso sexual en agravio de una menor de edad, ocurrido en el municipio de Cuetzalan.

La abuela de la víctima refirió ante el Agente del Ministerio Público que tras fallecer su hija en junio de 2024, ella se hizo cargo de su nieta de 10 años de edad, quien le comentó que su padrastro le realizaba to-

camientos lascivos desde que tenía 9 años.

Al llevar a cabo los actos de investigación pertinentes y acreditar las agresiones, la Fiscalía del Estado solicitó la orden de aprehensión contra José Antonio N., misma que fue cumplimentada en la colonia Centro del municipio referido, quedando a disposición de la autoridad que lo requirió para que responda por los hechos que se le imputan. REDACCIÓN



POR  
PEPE HANAN

## EN LÍNEA DEPORTIVA

"A ESTAS ALTURAS, YA REBASAMOS EL ÍNDICE GLOBAL DE PENDEJADAS..."

Una tras otra, derrota tras derrota, indisciplina tras indisciplina. Una historia sin fin después de 16 jornadas jugadas en el presente torneo y 17 del anterior para sumar 19 puntos de 99 disputados para un 19 % de efectividad pasando por cuatro distintos directores técnicos durante el 2024.

Hasta el cansancio se ha hablado de los motivos reales por los que la franja se encuentra en este tobogán, sin embargo, a todo lo antes mencionado se le agrega ahora la indisciplina, la cual, de a poco se vuelve una constante. Irónicamente el mejor jugador del Puebla, que no es otro que el Colombiano Luis Quiñones, es quien en las últimas semanas se ha visto inmerso en situaciones relacionadas con el alcohol. La primera en Monterrey, después de la visita de la franja a su partido contra los Tigres donde según trascendió sufrió un accidente automovilístico del cual no se hizo responsable y la semana pasada después del partido que ganó el equipo de la franja a las Chivas donde se le vio acompañado en las 'Rapichelas' de la Avenida Juárez de dos jugadores que, según trascendió, uno era Mares (a quien no ubico) y el otro el 'Mozumbito' Martínez, recién despedido de Tampico por indisciplina y donde América tuvo que pagar 500 mil dólares por concepto de indemnización, se podría argumentar que era sábado y día libre, lo cual es cierto, sin embargo lo que más llamó la atención es que el lunes siguiente no se presentó al entrenamiento, supuestamente por tener problemas familiares.

Aquí la pregunta lleva doble filo, ¿qué va a priorizar el DT José Manuel 'Chepo' de la Torre? ¿La disciplina al interior de la escuadra o se permitirá el libertinaje del mejor jugador del equipo a cambio de que le siga aportando a la escuadra camotera?

¿Cómo controlas a un jugador al que ni siquiera le paga la institución donde juega? Y si le pagas es una cantidad mínima debido a que el grueso del sueldo del jugador se 33 años lo pagan los Tigres de la UANL.

¿Qué pensará el resto de los jugadores si estas situacio-

nes se toleran?

Y si no se toleran, corres el riesgo de deshacerte de tu mejor hombre en la cancha.

Vaya quilombo para el cuerpo técnico y la directiva.

A la franja le queda un solo partido para terminar la temporada, será en calidad de visitante el próximo fin de semana en la frontera frente a Xolos de Tijuana.

La gran duda radica en qué va a pasar una vez terminado el torneo, ¿vendrán cambios de fondo? ¿Sacarán las manzanas podridas del equipo? ¿Podrán indemnizar a los jugadores que tienen contratos vigentes y que no aportan absolutamente nada al club?

¿Estarán dispuestos a invertir en refuerzos?

Trascendió que de las cuatro 'madams' ya habrían salido dos y quedarían vivas dos, de las cuales una más estaría siendo despedida al final del torneo, precisamente la que tiene que ver con los medios de comunicación. Si esto se confirma, se estaría dando un paso para dejar 'chimuelo' a Ro(b)a, quien a pesar de todo se mantiene vivo y dando guerra, agazapado con el administrador del estadio y el llamado 'jorobado' de Notre Dame, más el espanta pájaros 'Chómpiras' a quien sólo se le ve en las fotos del patrocinador de hamburguesas, en donde cobran las firmas de los jugadores a cambio de comprar un 'Combo' de Burgers.

Así las cosas con nuestra franja, una cueva de ladrones que tiene a la afición así tal cual la vemos.

## CASA DEL ADOLESCENTE

Bonito evento se llevó a cabo el jueves pasado en la casa del adolescente donde la Presidenta del DIF Estatal, Doña Gaby Bonilla, junto con el Gobernador Sergio Salomón Céspedes Peregrina, inauguraron, entre otras instalaciones como el edificio de la procuraduría de menores, una cancha de fútbol 7 para los jóvenes adolescentes.

Se contó con la presencia de algunos jugadores del Club Puebla, entre ellos la del arquero Iván 'Araña' Rodríguez y Pablo González además de una chica del equipo femenino llamada Alicia.

Se jugó una cascarita donde los chavos estuvieron felices y pudieron convivir con los profesionales de la franja. Quiero resaltar la gran calidad humana que mostraron tanto Iván, Pablo y Alicia para convivir con estos jóvenes, a quienes les hicieron la tarde.

Más de dos horas estuvieron jugando y conviviendo con ellos por mutuo propio.

Debo reconocer que se critica lo malo, pero también debe uno ser justo en el comentario cuando las cosas se hacen bien.

Gran calidad humana demostraron de manera desinteresada, lo cual, se debe de aplaudir.

También estuvieron por parte de la directiva Ángel Catalina, Pedro Damián y Manolo Vega.

Tanto el Gobernador Sergio Salomón como la Sra. Gaby estuvieron abajo de la lluvia en el convivio lo cual le dio un sabor muy bonito al evento.

Pedro Gómez coordinó de manera estupenda el evento, el cual terminó ya por ahí de las 9 pm.

Felicidades a los chicos y chicas del DIF Estatal.

Nosotros como siempre seguiremos en línea.

Hasta la próxima.

X:@pepehanan

Instagram: @pepehanan

Tiktok:@pepehanan1



## LANZA GRANJAS CARROLL INICIATIVA DE CONTROL BIOLÓGICO CON CRISOPAS

REDUCE CONSUMO DE PESTICIDAS Y GENERA CULTIVOS SANOS

En comunidades cercanas a sus instalaciones, Granjas Carroll de México (GCM) ha dado un paso significativo hacia la sustentabilidad con la implementación de un módulo rústico para la cría y reproducción de crisopas (Chrysoperla carnea). Este proyecto busca reducir la dependencia de los pesticidas químicos en el cultivo de manzanos, promoviendo métodos de control biológico de plagas.

El Colegio de Postgraduados Campus Puebla, en colaboración con Granjas Carroll, llevó a cabo en abril de 2023 una primera capacitación para agricultores locales sobre el "establecimiento de un módulo rústico para la cría de crisopas". Los temas abordados incluyeron el control biológico, el ciclo de vida de la Chrysoperla spp., y métodos de cría a baja escala y comercial.

La inversión para el proyecto fue realizada por la empresa porcícola. Este financiamiento cubrió la capacitación, así como la adquisición de equipos necesarios como extractores de aire, refrigeradores, termohigrómetros y microscopios.

Desde la implementación del módulo en mayo de 2023, más de 10 huertos, con un total de 10 mil árboles de manzano, han sido beneficiados. Los resultados han sido notables: los agricultores que liberaron crisopas en sus



huertos redujeron a la mitad el uso de pesticidas químicos.

La sociedad cooperativa JOSMAM, compuesta por productores de manzana, ha dominado el arte de la producción y liberación de crisopas, consolidando un modelo de agricultura más sostenible y segura para el medio ambiente. Este esfuerzo no solo mejora la calidad de los cultivos, sino que también protege la salud de los agricultores y preserva el equilibrio ecológico de la región.

La iniciativa de Granjas Carroll se perfila como un ejemplo a seguir en otras comunidades agrícolas del país, demostrando que la innovación y la colaboración pueden transformar la agricultura hacia un modelo más responsable y sustentable.



Durante años, los agricultores han optado por métodos químicos para el control de plagas debido a su rapidez y eficacia. Sin embargo, esta práctica ha generado resistencia en las plagas y un desequilibrio en los controladores naturales, además de problemas ambientales. La falta de información sobre alternativas biológicas ha limitado la adopción de métodos más sostenibles.

La propuesta de Granjas Carroll de México al implementar un control biológico mediante la cría de crisopas ofrece una solución prometedora a localidades de Puebla y de Veracruz. Estos insectos, conocidos por su efectividad en el control de pulgones, orugas, trips y cochinillas, representan una herramienta natural y ecológica para mantener los cultivos sanos. **REDACCIÓN**



**E**l magnesio es uno de los minerales más esenciales para la salud en general, reconocido por su amplia gama de beneficios, desde la promoción de un sueño tranquilo hasta el apoyo a la fuerza ósea. Pero, ¿qué tan crucial es el magnesio específicamente para la salud de las mujeres, y qué beneficios únicos ofrece?

Newsweek se puso en contacto con expertos para averiguar cómo los niveles bajos de magnesio afectan de manera única a las mujeres y para determinar si es un suplemento que todas las mujeres deberían considerar tomar. Después de todo, puede atribuirse a una serie de problemas de salud de las mujeres, como el síndrome de ovario poliquístico (SOP), el embarazo y la menopausia.

A pesar de que la ingesta diaria recomendada es de 420 miligramos para los hombres y 320 miligramos para las mujeres, la dieta estadounidense promedio generalmente se queda corta, proporcionando solo alrededor de la mitad del magnesio necesario. De hecho, un estudio de 2018 publicado en *The Journal of the American Osteopathic Association* sugiere que hasta 50 por ciento de la población estadounidense puede tener deficiencia de magnesio.

#### **POR QUÉ EL MAGNESIO ES ESENCIAL PARA LA SALUD DE LAS MUJERES**

Jacob Teitelbaum es un internista certificado por la junta, conocido experto en los campos del síndrome de fati-

ga crónica, la fibromialgia, el sueño y el dolor.

Teitelbaum, el autor de numerosos libros, incluyendo *From Fatigued to Fantastic!*, dijo a Newsweek que los síntomas de las siguientes afecciones pueden mejorar tomando suplementos de magnesio:

**Resistencia a la insulina y aumento de peso (incluido el síndrome de ovario poliquístico):** La deficiencia de magnesio se asocia con la resistencia a la insulina y el aumento de peso, condiciones comunes en el síndrome de ovario poliquístico (síndrome de ovario poliquístico). La suplementación con magnesio, a menudo combinada con otros nutrientes, ha demostrado beneficios para controlar estas condiciones.

**Trastornos del estado de ánimo (SPM, ansiedad, depresión):** Los trastornos del estado de ánimo relacionados con las hormonas, como el síndrome premenstrual, la ansiedad y la depresión, a menudo se exacerbaban por niveles bajos de magnesio. La investigación muestra que la suplementación con magnesio y vitamina B6 alivia significativamente los síntomas del síndrome premenstrual.

**Síntomas menopáusicos (sofocos y depresión):** Los niveles más bajos de magnesio pueden intensificar los sofocos y la depresión asociadas con la menopausia, mientras que se ha encontrado que la suplementación reduce la frecuencia y gravedad de los sofocos.

**Salud del embarazo:** El magnesio es esencial para un embarazo saludable, ayudando a prevenir y tratar afecciones como la eclampsia, la presión arte-

rial alta y el parto prematuro.

**Salud ósea:** La deficiencia de magnesio empeora la pérdida de densidad ósea, aumentando el riesgo de osteoporosis y fracturas.

#### **FATIGA CRÓNICA**

Fatiga y síndrome de fatiga crónica (SFC), fibromialgia, COVID largo: Estas condiciones, que son de tres a cuatro veces más comunes en las mujeres que en los hombres, a menudo están relacionadas con niveles bajos de magnesio.

El magnesio es crucial para la producción de energía celular, y la deficiencia puede conducir a los síntomas de baja energía y fatiga en estas condiciones.

**Trastornos autoinmunes:** Las mujeres tienen tres veces más probabilidades de experimentar afecciones autoinmunes debido a factores genéticos. Los niveles bajos de magnesio pueden aumentar la susceptibilidad al estrés oxidativo y la inflamación, los cuales pueden exacerbar las enfermedades autoinmunes.

#### **¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LA DEFICIENCIA DE MAGNESIO?**

Dr. Kaywaan Khan, un médico general privado, dijo a Newsweek que los niveles bajos de magnesio pueden manifestarse sutilmente, a menudo pasando desapercibidos sin una evaluación profesional.

Fatiga, calambres musculares y estreñimiento.

Khan, que trabaja en Harley Street Clinic, Hannah

# ¿Las mujeres necesitan tomar magnesio? esto dicen los expertos

**NEWSWEEK SE PUSO EN CONTACTO CON EXPERTOS PARA AVERIGUAR CÓMO LOS NIVELES BAJOS DE MAGNESIO AFECTAN DE MANERA ÚNICA A LAS MUJERES.**

BY LUCY NOTARANTONIO / NEWSWEEK INTERNACIONAL

London, dijo: "El magnesio juega un papel importante en la relajación y la función muscular, por lo que cuando los niveles son bajos, esto puede causar un aumento de los calambres musculares, espasmos o una sensación de debilidad.

"Esto también puede afectar el tracto digestivo, ya que el magnesio ayuda a estimular el peristalsis, las contracciones musculares onduladas que mueven los alimentos a través de los intestinos. Sin suficiente magnesio, estas contracciones se debilitan, lo que lleva a un tiempo de tránsito más lento y a posibles síntomas de estreñimiento. "La fatiga y el letargo también son comunes con la deficiencia de magnesio, ya que el magnesio es esencial para la producción de energía dentro de las células".

## ¿MALA SALUD MENTAL EN LAS MUJERES? MAGNESIO

El magnesio es el cuarto mineral más abundante en tu cuerpo, por lo que no es de extrañar que los niveles bajos puedan afectarte tanto mental como físicamente.

Khan explicó: "Como el magnesio ayuda a regular los neurotransmisores que afectan el estado de ánimo, otros síntomas pueden ser emocionales junto con el impacto físico de la deficiencia de magnesio.

"Como resultado, las mujeres pueden experimentar ansiedad, irritabilidad o cambios repentinos de humor. Además, el magnesio ayuda a relajar los vasos sanguíneos y a regular el flujo sanguíneo al cerebro. La deficiencia de magnesio puede hacer que estos vasos se contra-

jan, y cuando se combina con el estrés emocional, esto puede resultar en dolores de cabeza y migrañas.

## DEFICIENCIA SEVERA DE MAGNESIO

Es fácil atribuir síntomas como calambres musculares o mal humor a otras causas, como el síndrome premenstrual (SPM) o demasiado ejercicio. Pero, a medida que avanza la deficiencia de magnesio, pueden desarrollarse síntomas más graves, incluyendo entumecimiento, hormigueo, contracciones musculares, calambres, convulsiones, cambios de personalidad, ritmos cardíacos anormales e incluso espasmos coronarios, según la investigación.

Khan agregó que los niveles crónicos bajos de magnesio se han asociado con un mayor riesgo de afecciones como la hipertensión, la diabetes tipo 2 y la osteoporosis, todas las cuales pueden tener un impacto negativo en la salud a largo plazo.

## ¿DEBERÍAN TODAS LAS MUJERES TOMAR MAGNESIO?

Cuando se trata de suplementos, no hay un enfoque de talla única; de hecho, demasiado de algo bueno a veces puede ser perjudicial. Newsweek consultó a Khan, Teitelbaum y al Dr. Resham Uttamchandani, un médico doblemente certificado por la junta, para averiguar si la suplementación con magnesio es beneficiosa para todas las mujeres.

Uttamchandani, con sede en Los Ángeles, fundado-

ra de Doctor U, una plataforma de videoconsulta, dijo a Newsweek: "Muchas mujeres pueden satisfacer sus necesidades de magnesio a través de una dieta rica en granos enteros, nueces y verduras de hoja verde, pero a veces vale la pena echar un vistazo más de cerca. Etapas de la vida como el embarazo, la post-cirugía o el entrenamiento atlético intenso pueden aumentar los requisitos de magnesio".

Sin embargo, Teitelbaum dijo: "A menos que uno esté preparado para pasar muchas horas extra al día comprando y preparando comida, es muy difícil obtener niveles óptimos de todos los nutrientes de la dieta estadounidense".

## ALTAS DOSIS DE VITAMINAS B Y 150-200

Debido a esto, recomienda que todas las mujeres tomen un multivitamínico de calidad con altas dosis de vitaminas B y 150-200 miligramos de un magnesio bien absorbido diariamente.

Khan agregó: "No todas las mujeres necesitan tomar suplementos de magnesio, pero muchas pueden beneficiarse del aumento de la ingesta. Específicamente durante los períodos de cambios hormonales, como el embarazo, la menopausia y la menstruación, los niveles de magnesio tienden a disminuir. Esta deficiencia puede provocar calambres dolorosos, fatiga aumentada y fluctuaciones del estado de ánimo, todos los cuales los suplementos de magnesio pueden ayudar a aliviar al apoyar el equilibrio hormonal". **N**

# México arrancó noviembre con 88 homicidios en 24 horas; lideran Guanajuato, Colima y Morelos

EL PENÚLTIMO MES DEL AÑO ARRANCO CON 88 HOMICIDIOS, SEGÚN LAS FISCALÍAS LOCALES; PERO EL DÍA MÁS MORTÍFERO DEL AÑO FUE EN MAYO.

POR: REDACCIÓN ANIMAL POLÍTICO



**M**éxico arrancó noviembre con 88 homicidios dolosos en un solo día, según el reporte diario de la Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana (SSPC).

El reporte registra además un histórico desde julio de 2022; pero las cifras comenzaron a levantarse el 5 de diciembre de 2018. El día más mortífero del año fue en mayo y registró 104 homicidios.

Este 1 de noviembre, los estados con mayor número de homicidios fueron Guanajuato, con 8; Colima y Morelos, con 7 cada uno; y Guerrero y Jalisco, con 6 en cada caso.

Los estados que no registraron ningún asesinato este 1 de noviembre fueron Aguascalientes, Baja California Sur, Campeche, Coahuila, Hidalgo, Nayarit, Querétaro y Yucatán.

#### CDMX Y MICHOACÁN REGISTRAN 5 HOMICIDIOS EN UN DÍA

Tanto la Ciudad de México como Michoacán, Baja California y Oaxaca registraron 5 homicidios solo este 1 de noviembre. Chihuahua y el Estado de México registraron 4 homicidios.

Nuevo León, Puebla y Zacatecas registraron 3 homicidios el viernes; mientras que Veracruz, Tlaxcala, Tamaulipas y San Luis Potosí reportaron 2 homicidios.

Chiapas, Quintana Roo, Durango y Sonora registraron solo un homicidio. Destaca también el caso de Sinaloa, donde solo se registro un homicidio por parte de la Fiscalía General del Estado.

#### OCTUBRE 2022, EL DE MÁS HOMICIDIOS

El promedio diario de homicidios también es presentado por la dependencia que dirige Omar García Harfuch en el reporte diario.

Octubre de 2022 fue el mes que más homicidios se registraron en promedio diario, con 80.2; le sigue junio de este año, con 78.7 homicidios diarios en promedio.

Entre los homicidios perpetrados este 1 de noviembre destaca una triple ejecución en San Gabriel Mixtepec, Oaxaca, donde asesinaron a un hombre y dos mujeres.

Otros tres cuerpos fueron encontrados en la comunidad de La Zuzuca, del municipio de Atoyac en la Costa Grande de Guerrero. Se sabe al momento que eran migrantes guatemaltecos.

# lodehoy

NOTICIAS

LIVE

## NOTICIERO

Con Fernando Crisanto

### ¡CONÉCTATE!

LUNES A VIERNES

### 15:00 HORAS



LIVE



**LA MEJOR INFORMACIÓN, LA MAYOR COBERTURA**

BÚSCANOS EN TODAS LAS REDES SOCIALES COMO @LDHNoticias



[lodehoy.com.mx](http://lodehoy.com.mx)



## POSGRADO E INVESTIGACIÓN

**Doctorado en Ingeniería Química**  
Facultad de Ingeniería Química.  
Inicio de cursos: 8 de enero de 2025.  
Mayores informes: [www.viep.buap.mx](http://www.viep.buap.mx)

**Doctorado en Estudios Históricos**  
Inicio de cursos: 7 de enero de 2025.  
Mayores informes: [www.viep.buap.mx](http://www.viep.buap.mx)

**Maestría en Ciencias en Recursos Fitogenéticos Potenciales para la Agricultura**  
Recepción de documentos:  
Hasta el 12 de noviembre de 2024.  
Inicio de cursos: 8 de enero de 2025.  
Mayores informes: [www.viep.buap.mx](http://www.viep.buap.mx)

**Maestría "Diagnóstico y Rehabilitación Neuropsicológica"**  
Convocatoria 2025.  
Facultad de Psicología.  
Inicio de cursos: 6 de enero de 2025.  
Informes: Tel. 222 229 55 00, ext. 3224.  
Página web: [www.psicologia.buap.mx/neuropsicologia](http://www.psicologia.buap.mx/neuropsicologia)

**Doctorado en Filosofía Contemporánea**  
Facultad de Filosofía y Letras.  
Inicio de cursos: 6 de enero de 2025.  
Mayores informes en [www.viep.buap.mx](http://www.viep.buap.mx)

**Doctorado en Investigación e Innovación Educativa**  
Facultad de Filosofía y Letras.  
Inicio de cursos: 6 de enero de 2025.  
Mayores informes en [www.viep.buap.mx](http://www.viep.buap.mx)

**Doctorado en Ciencias (Física)**  
Inicio de cursos: Segunda semana de enero de 2025.  
Informes: Dr. Emerson Leao Sadurni Hernández (Coordinador del posgrado), Av. San Claudio y 18 sur edificio 11F1, Ciudad Universitaria.  
Tel. 222 229 55 00, ext. 1717.  
Horario de atención: De 09:00 a 17:00 hrs. de lunes a viernes.  
Correo electrónico: [posgrado\\_fisica@ifuap.buap.mx](mailto:posgrado_fisica@ifuap.buap.mx)

**Maestría en Ciencias Fisiológicas**  
Modalidad presencial o virtual (indicar plataforma).  
Inicio de cursos: 6 de enero de 2025  
Informes: Dr. Eduardo Monjaraz Guzmán (Secretario académico del Instituto de Fisiología), Prolongación de la 14 sur 6301, edificio IF11, planta baja, Ciudad Universitaria.  
Tel. 222 229 55 00, ext. 7300.  
Horario de atención: De 09:00 a 15:00 hrs. de lunes a viernes.  
Correo: [admision.fisiologia@correo.buap.mx](mailto:admision.fisiologia@correo.buap.mx)

## DOCENCIA

### Cursos, Talleres y Conferencias

**Curso - Taller "Presupuesto y programación de obra para construcción de vivienda y edificación con Neodata PU win"**  
Presencial - valor curricular 25 horas.  
8, 9, 14 y 15 de noviembre de 2024.  
Facultad de Arquitectura, Edificio ARQ-2 / laboratorio 102, Ciudad Universitaria.  
Informes: <https://sites.google.com/view/neodatapuwini/inicio>

**Semana de la Criminología La criminología y sus Ciencias Interdisciplinarias**  
Del 11 al 14 de noviembre de 2024.  
Conferencias y talleres.  
Auditorio José María Morelos y Pavón de la Facultad de Derecho, CU.

**Ciclo de Conferencias de la Ciencia a tu Biblioteca**  
Uso y Aplicación de la Microscopía.  
Ponente: Dr. Alberto Ramírez Mata.  
14 de noviembre 2024, 11:00 hrs.  
Lobby Biblioteca Central Universitaria, Planta Baja.

**Curso "Competencias Emocionales en los Procesos Enseñanza - Aprendizaje"**  
Dirigido a docentes.

Inicia 7 de noviembre de 2024.  
Valor curricular: 30 horas, modalidad mixta.  
Facultad de Ingeniería.  
Informes: [educacioncontinua.fi@correo.buap.mx](mailto:educacioncontinua.fi@correo.buap.mx)  
Pre registro en línea:  
<https://bsu.buap.mx/CE24>

### Convocatorias

**Noche de las Estrellas**  
Talleres, música, charlas, telescopios.  
9 de noviembre de 2024.  
Sedes: Ciudad Universitaria, Complejo Regional Centro, Ciudad Universitaria 2, Bachillerato Internacional 5 de Mayo, Izúcar de Matamoros.  
Posterior a esta fecha en Huaquechula, San Andrés Cholula y Tlaxcalastongo.  
Página web: [www.nochedelasestrellas.org.mx](http://www.nochedelasestrellas.org.mx)  
Facebook: [nochedelasestrellasmx](https://www.facebook.com/nochedelasestrellasmx)  
Entrada libre.

### SERVICIOS DE LA DAU

**Atención al Bienestar Emocional individual o grupal** (solo estudiantes BUAP)  
Agendar cita o ubicar Unidad de Bienestar Emocional en [www.dau.buap.mx](http://www.dau.buap.mx)  
Responsable: Betty Dimas Olea.  
Tel. 222 229 55 00, ext. 5954.  
Correo: [dau.bienestaremocional@correo.buap.mx](mailto:dau.bienestaremocional@correo.buap.mx)

**Línea de Atención a Crisis Emocional**  
Tel. 222 344 89 05 de lunes a domingo de 09:00 a 21:00 hrs.  
Responsable: Betty Dimas Olea.  
Tel. 222 229 55 00, ext. 5954.  
Correo: [dau.bienestaremocional@correo.buap.mx](mailto:dau.bienestaremocional@correo.buap.mx)

• **Programa de Atención a la Igualdad** (solo estudiantes BUAP)  
Dirigido a estudiantes embarazadas, madres/padres solteros en soltería o en situaciones específicas como discapacidad, pobreza extrema, orfandad y pueblos originarios.

• **Pláticas y Talleres en temas de Igualdad e Inclusión**  
Más información: [www.dau.buap.mx](http://www.dau.buap.mx)  
Responsable: Carolina Cabrera López.  
Tel. 222 229 55 00, ext. 5518.  
Correo: [dau.atencionigualdad@correo.buap.mx](mailto:dau.atencionigualdad@correo.buap.mx)

**Promoción y Prevención a la Salud virtual o presencial (Orientación Médica, Nutricional o de Activación Física)** (solo estudiantes BUAP)  
Agendar cita o ubicar Unidad de Promoción y Prevención a la Salud en: [www.dau.buap.mx](http://www.dau.buap.mx)  
Responsable: Selene Amelia Rodríguez Díaz.  
Tel. 222 229 55 00 ext. 5950.  
Correo: [salud.dau@correo.buap.mx](mailto:salud.dau@correo.buap.mx)

• **Apoyo en Orientación Educativa** (solo estudiantes BUAP)  
Agendar cita en: [www.dau.buap.mx](http://www.dau.buap.mx)  
• **Pláticas y Talleres Convive**  
Consulta el catálogo en: [www.dau.buap.mx](http://www.dau.buap.mx)  
Responsable: Elsa García Balbuena.  
Tel. 222 229 55 00 ext. 2196.  
Correo: [dau.convive@correo.buap.mx](mailto:dau.convive@correo.buap.mx)

• **Pláticas y Talleres Brigadas de Acompañamiento Universitario**  
• **Talleres Campaña Itinerante "Jóvenes sin Adicciones"**  
• **Pláticas y Talleres Campaña Red Universitaria contra el Bullying "Ya Párale"**  
• **El Club DAU (Ciudad Universitaria y Área de la Salud)**  
Consulta el catálogo en: [www.dau.buap.mx](http://www.dau.buap.mx)  
Responsable: Dolores Tlapa Victoriano.  
Tel. 222 229 55 00, exts. 2198 y 2191.  
Correo: [vinculacion.dau@correo.buap.mx](mailto:vinculacion.dau@correo.buap.mx)

Consultar más actividades en:  
[www.dau.buap.mx](http://www.dau.buap.mx)

### BIBLIOTECAS

**Biblioteca Infantil**  
Lectura en otras lenguas  
Lunes a viernes, 15:00 hrs.  
(4 años en adelante).

**Lectura con bebés**  
Lunes a viernes, 16:00 hrs. (0 a 3 años).

**Cuidado del Huerto**  
Lunes a jueves, 17:00 hrs.  
(4 años en adelante).

**Encuentros con lenguas originarias**  
Lunes a viernes, 18:00 hrs.  
(4 años en adelante).

**Lectura de libros informativos**  
Lunes, 19:00 hrs. (4 años en adelante).

**Sesión de experimentos**  
Martes, 19:00 hrs. (4 años en adelante).

**Lectura de poesía**  
Miércoles, 19:00 hrs. (4 años en adelante).

**Lectura y teatro**  
Jueves, 19:00 hrs. (4 años en adelante).

**Lectura de clásicos**  
Viernes, 19:00 hrs. (4 años en adelante).

**Historias de miedo**  
Viernes, 20:00 hrs. (6 años en adelante).

**Visitas escolares (Previa cita)**  
Lunes a viernes, 09:00 a 13:00 hrs.  
(3 años en adelante).

**Lectura y bordado para adult@s**  
Lunes a viernes, 14:00 hrs.

**Horario de la Biblioteca**  
Lunes a jueves, de 09:00 a 21:00 hrs.  
Niñas y niños acompañad@s de un adult@.

Consultar más actividades de Círculos de lectura en facultades y Talleres de la Comiteca en: [www.bibliotecas.buap.mx](http://www.bibliotecas.buap.mx)

### COMPLEJO CULTURAL UNIVERSITARIO

#### Cine

**Ciclo de Cine Estreno.**

• **Robot salvaje.** 6 de noviembre, 13:00 y 17:30 hrs. Año: 2024. País: Estados Unidos.

• **Concepción.** 6 de noviembre, 15:00 y 19:30 hrs. Año: 2024. País: México.  
Salas de Cine de Arte CCU.  
Entrada general: \$50.00 pesos.

#### Eventos Externos

**El Lago de los Cisnes**  
15 de noviembre 2024, 21:00 hrs.  
Auditorio CCU.  
Boletos: SuperBoletos.

**Más información y consulta de cartelera de Cine:**  
[www.complejocultural.buap.mx](http://www.complejocultural.buap.mx)  
Tel. 222 229 55 00, ext. 5503.  
Síguenos en redes sociales como @CCUBUAP

### RADIO BUAP

**Ciencia a Tiempo**  
Miércoles, de 09:00 a 10:00 hrs.  
Conduce: Mónica Azcárate

**De todo un poco con Ray Zubiri**  
Lunes a viernes, de 10:00 a 11:00 hrs.  
Conduce: Ray Zubiri

**La conjura de los necios**  
Lunes a viernes, de 14:00 a 15:00 hrs.  
Conduce: Angélica Chevalier y Anamí Velasco

**Transeúnte**  
Viernes, de 20:00 a 21:00 hrs.  
Conduce: Hugo Cabrera y Verónica Juárez

**Te lo digo Juan... para que lo escuches Pedro**  
Jueves, de 19:00 a 20:00 hrs.  
Conduce: Xavier Gutiérrez, Beatriz Zarain y Claudia Rivera.

**Innovación**  
Martes, de 18:00 a 19:00 hrs.  
Conduce: Samuel Vera Cortés.

**Los Roleros**  
Viernes, de 18:00 a 19:00 hrs.  
Conduce: Alberto Figueroa Cevada.

**Gringo Viejo**  
Lunes a viernes 7:00 hrs. y sábados 19:00 hrs.  
Conduce: Scott Hadley.

**Píldoras de Tenmeacá**  
Recetadas por Eduardo Merlo  
Miércoles de 11:30 a 12:00 hrs.  
Conduce: Eduardo Merlo.

**Frecuencias de Radio BUAP**  
Puebla - 96.9 FM  
Tehuacán - 93.9 FM

Chignahuapan - 104.3 FM  
Tel. 222 2 29 55 34.

### TV BUAP

**Ve "Conéctate"**  
Todos los miércoles de 14:00 a 15:00 hrs.  
Conduce: Karla María Blásquez Díaz  
Tel. 222 229 55 00, ext. 2190.  
Correo: [comunicacion.dau@correo.buap.mx](mailto:comunicacion.dau@correo.buap.mx)  
TV BUAP canal 18.1.

### DEPORTES

**¡Elige estilos de vida saludables!**  
Programa de Fomento a la Salud Física.  
Entrenamiento nado libre, pilates y yoga.  
Sesión: \$20.00 pesos.  
Boletos en taquilla1 del Complejo Deportivo CU.

**Centro de Formación Deportiva Lobos BUAP**

**¡Inscripciones abiertas!**  
Artes marciales mixtas, atletismo, baloncesto, boxeo, clavados, esgrima, fútbol soccer, rink hockey y patinaje, judo, karate, kendo, kick boxing, levantamiento de pesas, lucha olímpica y greco romana, taekwondo, tenis, tiro con arco, tochito bandera.

**¡Apoya a tu equipo Lobos BUAP en la Liga ABE!**  
16 de noviembre de 2024  
BUAP vs U. Americana de Puebla (Varonil), 14:30 hrs.  
BUAP vs UVM Centro (Femenil), 12:00 hrs.  
Arena Ignacio Manuel Altamirano BUAP  
Entrada libre.

**Liga Inter prepas de futbol bardas Lobos BUAP**  
Invitación para estudiantes BUAP instituciones públicas y privadas de nivel medio superior.  
Partidos en jueves y viernes.  
Confirmación de equipo: 222 350 79 04.

**¡Participa! 2do Torneo Abierto de Pádel BUAP**  
Del 22, 23 y 24 de noviembre de 2024.  
Canchas de Pádel zona deportiva CU BUAP.  
Inscripciones GRATIS para comunidad BUAP.  
Inscripción público en general: \$500.00 pesos por pareja.  
No te lo pierdas.  
Confirma tu participación via WhatsApp: 222 609 23 68.  
#SomosLobosBUAP #Padel

**Curso intensivo de natación**  
Del 19 de noviembre al 13 de diciembre de 2024 (sesiones de martes a viernes).  
Genera tu ficha de pago directamente en Central de Inscripciones.

**Campeonato Universitario de Campo Traviesa**  
09 de noviembre, 07:00 hrs.  
Preparatoria "Alfonso Calderón Moreno".  
Categoría: Media superior, superior y trabajadores BUAP (Varonil - Femenil).  
Inscripciones abiertas en las unidades académicas.

**Prepárate para el Trail Bosque de niebla BUAP 2024**  
17 de noviembre de 2024, 07:00 hrs.  
16 de noviembre, 19:00 hrs.  
Cierre de inscripción el 08 de noviembre a las 23:59 hrs.

**¡No te pierdas el Viernes Deportivo!**  
Viernes 29 de noviembre de 2024.  
Estancia de 09:00 a 15:00 hrs.  
Inscripciones abiertas para alumnos de Centro de Formación Deportiva Lobos BUAP.  
Más Información: 222 214 0705.

**Sesión masiva de Yoga**  
Viernes 29 de noviembre de 2024, 08:00 hrs.  
Arena Ignacio Manuel Altamirano BUAP.  
Adquiere tu boleto en la taquilla de acceso 1 en el Complejo Deportivo.

**Centro de Atención Telefónica DIDEUCFI**  
Tel. 22 22 14 07 05.  
Consultar más actividades en:  
[www.dideucfi.buap.mx](http://www.dideucfi.buap.mx)  
Facebook: Deportes Buap  
Ig: Deportes BUAP