



**CON CONSTRUCCIÓN DE CENTRO DE SALUD, GOBIERNO DE SERGIO SALOMÓN PROMUEVE LA IGUALDAD**

# Puntual

DEL REPORTERO / PAG. 4

Fernando A. Crisanto



**AMBULANTES**

# ESTÁ EN MARCHA EL OPERATIVO TODOS SANTOS

ANIMAL POLÍTICO / PAG. 14

**Claudia Sheinbaum propone a Zaldívar en Comité de Evaluación para elegir perfiles para la elección judicial**

NEWSWEEK / PAG. 12

**¿Las verduras congeladas, son más saludables que las frescas?**



CIUDAD / PAG. 4

**Empresarios proponen un holograma para poder distinguir a los comercios cumplidos**

POLÍTICA / PAG. 7

**Tendrá más recursos el Congreso para 2025, ejercerá más de 531 mdp**

REGIONAL / PAG. 11

**El universitario hallado muerto en el río Atoyac murió a golpes: Fiscal Gilberto Higuera**

REGIONAL / PAG. 10

**Se lucen las Catrinas Monumentales de Atlixco en Roma, Italia**

CIUDAD / PAG. 6

**RECONOCEN EL TRABAJO DE LOS POLICÍAS POBLANOS; ENTREGAN CASA A FAMILIA DE UNO DE ELLOS**



• Ayer jueves el Consejo Coordinador Empresarial realizó el evento del reconocimiento "Puebla Agradece", donde se premiaron a 56 elementos de seguridad, fuerzas armadas, rescate y servicio público. A dicho evento asistió el gobernador de Puebla Sergio Salomón Céspedes Peregrina y el presidente municipal de Puebla, José Chedraui Budib.

POLÍTICA / PAG. 7

**ALEJANDRO ARMENTA PRESENTA PLAN INTEGRAL PARA GARANTIZAR ACCESO AL AGUA DE PUEBLA**



• Alejandro Armenta, gobernador electo de Puebla, reafirmó su compromiso de garantizar el acceso al agua como un derecho humano fundamental para los poblanos. Su administración abordará de manera inmediata los problemas que ocasionan la escasez del recurso en la entidad. El enfoque será integral, científico y tecnológico, mediante la implementación de un Plan Hídrico alineado al Acuerdo Nacional por la Seguridad y Sustentabilidad Hídrica, que firmará la presidenta de la República, Claudia Sheinbaum.

PAG. 5



# Puntual

Miguel Ángel Crisanto  
DIRECTOR GENERAL

Rita Sánchez  
DIRECCIÓN REGIONAL

Dr. Rodolfo Antonio  
Pérez Ramón  
DIRECTOR JURÍDICO

Beatriz Notario  
COORDINACIÓN DE DISEÑO

**REPORTEROS**  
**Puebla**

Aurelia Navarro Niño  
Josué Guzmán Tovar  
Alma Méndez  
Silvino Cuate

**San Martín Texmelucan**  
Carolina Galindo

**Amozoc-Tepeaca**  
José Vallejo Serrano  
Octavio Sánchez Muñoz

José Manuel Sánchez Valencia  
**Tecamachalco**  
Fernando Castro  
**Ciudad Serdán**

Cecilia Espinoza  
**San Martín Texmelucan**

Sandra Vergara  
Raúl Ortega  
**Sierra Norte**

Paula Aroche  
Abacorn Reyes Parra  
**Atlixco**

Pablo Cortés Carrasco  
SISTEMAS

**FOTOGRAFÍA**  
Agencia ENFOQUE

**ADMINISTRACIÓN**  
**Y VENTAS**  
Ma. Rayo Morales

**Oficinas Puebla**  
14 Oriente No. 2803 Col. Humboldt. Puebla, Pue.  
Teléfonos:  
222. 2963953 ó 54

**Correo electrónico:**  
diariopuntual@gmail.com

Certificado de Contenido EN TRÁMITE, Certificado de Licitud de Título EN TRÁMITE, Certificado de Reserva de Derechos de Autor al Uso Exclusivo del Título EN TRÁMITE  
Impreso en INTRA COMUNICACIÓN S.C. 14 Oriente No. 2803, Col. Humboldt, Puebla, Pue. Teléfono 296 39 53/54.  
Las opiniones vertidas en los artículos de colaboración son responsabilidad de sus autores. Prohibida la reproducción parcial o total del material informativo y fotográfico sin autorización expresa de Puntual, titular de todos los derechos.

Los alcaldes poblanos, que son investigados por la Fiscalía, no pasaron y se repetirán elecciones.

La Sala Superior del Tribunal Electoral del Poder Judicial de la Federación, por mayoría de votos, confirmó la nulidad de las elecciones celebradas en los ayuntamientos de Venustiano Carranza y Chignahuapan, en el estado de Puebla.

Inconforme con las resoluciones emitidas por la Sala Regional Ciudad de México que, a su vez, invalidaron las determinaciones del Tribunal Electoral del Estado de Puebla, que anulaban los comicios en esas poblaciones, Morena impugnó al considerar que se transgredió el principio constitucional de definitividad de las etapas del proceso electoral.

En sesión pública, la Sala Superior, a partir de los proyectos de la magistrada presidenta, Mónica Aralí Soto, y del magistrado Felipe Alfredo Fuentes, determinó que las sentencias antes mencionadas eran contrarias al principio de definitividad, ya que resolvieron los asuntos con fecha posterior a la toma de protesta, sin considerar que los actos se encontraban firmes.

Por tanto, se concluyó revocar las resoluciones impugnadas, por lo que deben de prevalecer las sentencias del TEEP y con ello regresan a sus funciones los Concejos Municipales electos por el Congreso Local y no procede que Juan Lira y Marco Valencia, quienes ya despachaban en los Palacios Municipales, puedan ejercer funciones. Habrá en marzo, elecciones extraordinarias.

Los policías municipales de Puebla recibirán este jueves un bono de certificación de entre mil 500 y mil 900 pesos. Se les pagó y depositó su salario habitual del 16 al 31 de octubre, informó la Secretaría de Seguridad Ciudadana.

Ayer, la corporación y el gobierno del presidente municipal, Pepe Chedraui, informaron que el pago del bono se cubrió a los policías municipales de Puebla.

Dos menores de edad y dos adultos fueron detenidas la madrugada del miércoles en Santa Ana Xalmimilulco, Huejotzingo, mismos que pertenecen a un grupo delictivo.

Fueron cuatro los asegurados en inmediaciones de la calle San Ángel. Entre los detenidos se encuentran dos menores de edad, originarios de Michoacán y Guerrero, los cuales fueron puestos a disposición del Ministerio Público.

Los detenidos se encuentran custodiados por elementos del Ejército Mexicano, Guardia Nacional y Policía Estatal, debido a que trascendió que forman parte de La Barredora del Cartel Jalisco Nueva Generación.

Con la intención de promover el adecuado desarrollo de las fiestas por "Día de Muertos", garantizar la seguridad de las y los poblanos, así como de turistas nacionales y extranjeros, el Gobierno de la Ciudad, encabezado por Pepe Chedraui, puso en marcha el "Operativo Todos Santos 2024".

A través de la Secretaría de Gobernación, encabezada por Franco Rodríguez Álvarez, se anunció el despliegue de alrededor de 500 elementos de las diferentes dependencias municipales en la ciudad de Puebla, pues precisó que en la capital existen 42 cementerios, entre ellos los de las juntas auxiliares, que en su mayoría permanecen abiertos las 24 horas durante los días 1 y 2 de noviembre.

La Secretaría de Seguridad Ciudadana, a cargo de Fernando Rosales Solís, despliega para esta temporada, atención en 10 zonas de mayor importancia, donde habrá 180 elementos de grupos especiales, 75 de control de tránsito y 16 de protección civil, así como un binomio centauro, una unidad vector y una célula grupo especial con seis elementos en la misma cantidad de panteones.

La Secretaría de Servicios Públicos anunció que los días 1 y 2 de noviembre estarán abiertos los panteones de 08:00 a 19:00 horas, donde se espera la asistencia de al menos 197 mil visitantes. Entre los servicios que ofrece están la instalación de puestos de hidratación, préstamo de sillas de ruedas y atención médica.

David Martínez, el multimillonario regiomontano detrás de Fintech Advisory, adquirió una participación del 7.8 por ciento en Grupo Televisa SAB, lo que ayudó a impulsar un repunte de las acciones cotizadas en Estados Unidos desde un mínimo histórico.

Martínez compró el holding a través de Fintech LatAm Sarl, según una presentación con fecha 13 de septiembre. La participación convertiría a Fintech en el tercer mayor accionista de la compañía, después de Emilio Azcárraga Jean, nieto del fundador de la empresa y de la compañía de fondos mutuos Dodge & Cox, según el informe anual más reciente de Televisa.

Televisa es la mayor cadena de televisión de México y uno de los principales accionistas de la mayor cadena de televisión en español de EU. Entre sus participaciones se encuentran los mayores proveedores de televisión por cable y satélite del país.

Todo el equipo y personal de Puntual nos sumamos al duelo de su familia por la pérdida de don Ricardo Gutiérrez, padre de nuestro amigo Ricardo Gutiérrez Loyola, acaecido ayer en la Ciudad de México. QEPD.



### CÁMARA DE DIPUTADOS EMITE DECLARATORIA DE LA REFORMA DE "SUPREMACÍA CONSTITUCIONAL"

El Congreso federal aprobó una polémica reforma que establece la improcedencia de amparos y controversias contra reformas a la Constitución.



### HOSPITALES DE TEXAS PREGUNTARÁN ESTATUS MIGRATORIO A PACIENTES DESDE ESTE VIERNES

Los pacientes no estarán legalmente obligados a responder la pregunta, pero los hospitales sí deberán prestar la atención sin importar el estatus migratorio



### HARRIS O TRUMP, EL SECTOR DEL AUTOMÓVIL DE EE.UU. SIGUE SIENDO CENTRAL PARA LA ELECCIÓN

La elección presidencial en Estados Unidos tiene en el sector del automóvil uno de sus principales campos de batalla



### HAYDÉE HONRA EL LEGADO DE SU PADRE, PABLO MILANÉS

Para Haydée, iniciar la carrera con el apellido Milanés "fue un reto enorme", sobre todo al comenzar cuando no la conocían.



POR: FERNANDO  
A. CRISANTO

## DEL REPORTERO AMBULANTES

**A RICARDO GUTIÉRREZ LOYOLA Y SU FAMILIA  
UN FUERTE ABRAZO**

*En estos momentos difíciles. Pronta resignación.*

**E**l 25 de octubre pasado, el secretario de Gobierno del Ayuntamiento de Puebla, Francisco Rodríguez Álvarez, informó que para entonces tenían un número identificado de ambulantes en el Centro Histórico de la ciudad, el rango es de 750.

Trascendió que el Ayuntamiento y las organizaciones acordaron mantenerse hasta el 6 de enero próximo, por la fuerte temporada de ventas de fin de año.

El número que el funcionario señaló es 114 por ciento superior a la cifra que dio poco antes de finalizar su administración el panista Adán Domínguez, 350. Con todo, si bien es cierto que la cifra es considerable, habrá que apuntar que en otras partes de la ciudad también hay vendedores ambulantes en las avenidas, calles y bulevares.

En 2015, había 21 grupos de informales agremiados y 2 mil integrantes, en distintos puntos de Puebla Capital. En 2021, había 11 organizaciones y alrededor de 1 mil 100 vendedores registrados.

En la actualidad, dos grupos tienen la mayor cantidad de posiciones en las calles: la agrupación "11 de Marzo" y "Fuerza 2000". Por supuesto, también tiene lo suyo la "Unión Popular de Vendedores Ambulantes 28 de octubre". Preguntando al doctor Mauricio Saldaña, investigador del tema, señala que alrededor del 90 por ciento de todos los ambulantes del Centro Histórico de Puebla, reportan a la "11 de Marzo" o a "Fuerza 2000" y el resto, se encuentran a las órdenes de no más de 8 líderes.

Si los datos oficiales fueran precisos y tomando en cuenta que cada ambulante representa el ingreso de una familia de cuatro personas, ahora mismo 3 mil poblanos viven del comercio informal, solo en el Centro Histórico. Esa cantidad se limita a ciertas calles, no a otros polos como es la zona de Los Lavaderos, las inmediaciones de la CAPU, distintas sedes de los Centros Escolares, afuera de hospitales públicos y cientos de puntos de venta, desde camiones de comida, puestos grandes y muy pequeños.

Si se sumaran a todos los ambulantes que operan en el estado de Puebla, la cifra estimada es de unos 100 mil, una cantidad relevante pero alejada del Estado

de México, con alrededor de 350 mil y, la Ciudad de México, con unos 150 mil.

Si Puebla tiene alrededor de tres millones de habitantes que integran a su población económicamente activa, los ambulantes estimados son el 3.33 por ciento de la misma. En un estudio que actualizó en 2020, el gobierno federal identificó que la formación académica promedio de un ambulante, es de segundo de secundaria y su ingreso promedio apenas alcanza los 4 mil pesos mensuales.

El doctor Saldaña apunta que hay una relación entre ambulantes y migración interna por motivos de violencia. Puso el ejemplo de Michoacán, que está viendo crecer su número de ambulantes por la guerra en Tierra Caliente, entre CJNG y sus enemigos. También está el caso de Nuevo León, por las violentas escisiones de Zetas y Cártel del Golfo.

En otras palabras, hay un segmento poblacional que huye de sus comunidades y se dedica al ambulante como un ingreso de sobrevivencia.

En la ciudad de Puebla, el 40 por ciento de los ambulantes expenden "comida, bebidas y tabaco"; el 24 por ciento, "mobiliario, herramientas, accesorios de cómputo y equipos de telecomunicación"; el 20 por ciento, "ropa y accesorios" y el 16 por ciento, "productos para entretenimiento". Así, hay riesgos de que se incremente la cantidad de comerciantes ambulantes y que sean objetivos de la delincuencia organizada. No solo es importante el número de personas que viven del ambulante sino los riesgos de los que pueden ser víctimas.

En cada puesto ambulante puede esconderse una historia de estafa y de migración interna.

### DE LAS ANÉCDOTAS QUE SE CUENTAN

El 24 de octubre, la alcaldesa de Tecpan de Galeana, Alba Iris Soberanis Hernández, señaló en un video desde su oficina que la extrema violencia que está experimentando su municipio, se debe a que los agresores llegan de Guatemala.

Autora de la excepcional frase "no me ven en la calle, pero estoy aquí y sigo firme en mi compromiso", la alcaldesa soltó su hipótesis sobre el baño de sangre que ahoga a su municipio.

En su mensaje, dijo que los agresores tienen "una apariencia inusual, con numerosos tatuajes y que podrían

provenir de otros países" (...) "están queriendo salir ya como si fueran parte de nosotros" y "al integrarse en la vida cotidiana de la comunidad, ganan aceptación sin que se les reconozca como externos o potencialmente peligrosos".

Finalmente, Soberanis dijo que esas personas eran responsables de la extrema violencia que ha experimentado el municipio desde la madrugada del 24 de octubre. La funcionaria se refiere al encontronazo entre efectivos del Ejército y células delictivas, además de refriegas entre éstas últimas, con un saldo de 17 criminales muertos. La realidad es por mucho, más compleja, en Tecpan de Galeana, en la Costa Grande de Guerrero, se sabe del dominio territorial de Los Granados, grupo criminal fundado por Salvador Granados Vargas, "Chava Granados" hace unos 12 años, aproximadamente.

La filtración Guacamaya Leaks señala que Los Granados son amos y señores de Tecpan de Galeana, Atoyac de Álvarez y Coyuca de Benítez. A este grupo delictivo se le señala de haber asesinado a por lo menos una docena de elementos de la secretaría de Seguridad Pública del municipio de Coyuca de Benítez el 23 de octubre de 2023. Los Granados comenzaron a adquirir notoriedad desde 2008, cuando se enfrentaron contra las huestes de Rogaciano Alba, tras la separación de Joaquín Guzmán y los hermanos Beltrán Leyva.

El lío del pasado 24 de octubre se dio por la llegada de un grupo delictivo contrario, Gente Nueva, contra el bastión de Los Granados, pero para arrasar a éstos últimos, los invasores no llegaron solos, sino acompañados de por lo menos diez guatemaltecos y un salvadoreño.

Omar García Harfuch, secretario federal de Seguridad, atribuyó el tiroteo al cártel Grupo Gente Nueva y comentó que el convoy de agresores se dirigía a atacar puntos específicos dominados por Los Granados, cuando se encontraron en el camino hacia Del Moreno, a un convoy del Ejército, Marina y Guardia Nacional.

Las preguntas quedan así, los guatemaltecos y salvadoreños, ¿eran mercenarios o migrantes obligados a pelear para un grupo criminal? ¿Se quedarán en Guerrero o los exportarán a Morelos y Puebla?

Las respuestas que sean, inquietan.

fcrisanto00@yahoo.com.mx

Twitter @fercrisanto

Facebook: Fernando Crisanto

## Empresarios proponen un holograma para distinguir los comercios cumplidos

Puebla, Pue. El Consejo Nacional de Organismos Empresariales (COE), proponen la creación de un Holograma de Establecimiento Cumplido, para quien

cumpla al 100 por ciento con los requisitos normativos del área de desarrollo urbano, protección civil, giros comerciales y que haya una homologación en los mu-

nicipios, sobre todo de la zona metropolitana.

En entrevista con el presidente César Bonilla Yunes, mencionó que dicha propuesta fue bien vista por parte de Víctor Gabriel Chedraui, próximo titular de la Secretaría de Economía y Trabajo en el estado de Puebla.

En su oportunidad el próximo funcionario estatal, consideró que será muy importante trabajar en este esquema a fin de que cuando lleguen las revisiones ya se tenga todo de acuerdo con la norma establecida y no haya atrasos en los esquemas operativos de las empresas poblanas.

Asimismo el funcionario entrante subrayó que las empresas de los y las poblanas serán prioridad y llevarán mano en las acciones que emprenda el gobierno del estado encabezado por el gobernador electo, Alejandro Armenta Mier, puesto que fue uno de los compromisos de campaña que hizo.

Finalmente, los integrantes del sector de la construcción en voz del vicepresidente, Francisco Tejeda, se pronunciaron en el sentido de evitar trámites burocráticos para la ejecución de las obras y sobre regulaciones que atrasan los proyectos, y puso como ejemplo entidades como Tlaxcala o Oaxaca en donde un arquitecto puede hacer supervisiones y obras en cualquier parte de esas entidades y en Puebla hay restricciones. ◦ALMA MÉNDEZ





## VIGILANCIA EN TODOS LOS PANTEONES DE LA CAPITAL; HABRÁ OPERATIVO VIAL

Puebla, Pue. Para este 1 y 2 de noviembre, el Panteón Municipal de Puebla, estaría recibiendo visitas hasta la media noche, según lo informó el alcalde capitalino, José Chedraui Budib.

"Tengo entendido que se va a hacer hasta las 12 de la noche, pero están por decirme", acotó.

Chedraui Budib aseguró que, previo a la visita al campo santo, se realizó una limpieza exhaustiva a todo el espacio, con la finalidad de garantizar seguridad a los asistentes que estarán acudiendo en días próximos.

"Ya se hizo una limpieza exhaustiva, para que pueda estar tranquila la gente, va a ver policías en todos y cada uno de los panteones, estamos calculando más 250 elementos, van a estar distribuidos en los diferentes panteones, para ponerse a la orden de la ciudadanía", declaró.

Asimismo, se informó que, a partir de las 07:00 horas de mañana viernes 1 de noviembre, hasta las 23:59 horas del 2 de noviembre, las calles en las inmediaciones del Panteón Municipal y el Panteón Jardín estarán cerradas. •SILVINO CUATE

# Espectáculo aéreo y Desfile de Calaveras en el cierre del Festival "La Muerte es un Sueño"



Más de 24 actividades se han realizado en lo que va del Festival La Muerte es un Sueño 2024, donde se espera la llegada de 270 mil visitantes y un espectáculo aéreo único, así como el Desfile de Calaveras que contempla sorpresas para todo el público, así como una cartelera que promueve las tradiciones y la unión familiar.

El Gobierno de la Ciudad que preside José Chedraui Budib, a través del Instituto Municipal de Arte y Cultura (IMACP), invita a seguir disfrutando de las actividades conmemorativas al Día de Muertos, declarado por la UNESCO como Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad en 2008.

Para los siguientes días, se llevará a cabo el desfile de Calaveras el 31 de octubre, iniciando en calle 25 sur, Avenida Juárez, hasta el Zócalo de Puebla, para finalizar con un espectáculo musical único, llamado "¡Ay Llorona!", en la 2 sur y Juan de Palafox y Mendoza, donde se presentará la Banda Sinfónica Municipal, el Coro Esperanza Azteca, el cantante Rodrigo Aizpuru y la cantante Fernanda Domínguez quien estará suspendida a 10 metros de altura, interpretando canciones como "La Bruja" y "La Llorona", haciendo de este un espectáculo aéreo único.

El Festival finalizará el 3 de noviembre y contempla actividades para niñas y niños como el taller "Pinta Calaverita" con cupo para 30 personas, a llevarse a cabo en el edificio de la Presidencia de la Junta Auxiliar de San Felipe Hueyotlipán, el 01 de noviembre; además, se dará lectura a Cuenta cuentos y leyendas "La catrina dicharachera" en la explanada del Cuexcomate en la Colonia La Libertad, también se presentarán actividades como Taller "Mini Ofrenda de Barro" en el Zócalo de Puebla el 1 de noviembre en los horarios 11:00 a 12:30 horas, 12:30 a 14:00 horas y 14:00 a 15:30 horas. •REDACCIÓN

## PUEBLA CAPITAL PONE EN MARCHA EL OPERATIVO TODOS SANTOS 2024

Con la intención de promover el adecuado desarrollo de las fiestas por "Día de Muertos", garantizar la seguridad de las y los poblanos así como de turistas nacionales y extranjeros, el Gobierno de la Ciudad, encabezado por José Chedraui Budib, puso en marcha el "Operativo Todos Santos 2024".

En este sentido, a través de la Secretaría de Gobernación, encabezada por Franco Rodríguez Álvarez, se anunció el despliegue de alrededor de 500 elementos de las diferentes dependencias municipales en la ciudad de Puebla, pues precisó que en la capital existen 42 cementerios, entre ellos los de las juntas auxiliares, mismos que -en su mayoría- permanecen abiertos por costumbre las 24 horas durante los días 1 y 2 de noviembre.

Por lo anterior, aseguró que se mantendrá comunicación permanente con los ediles auxiliares para atender cualquier eventualidad que se presente en los panteones de estas demarcaciones.

### SEGURIDAD, TRÁNSITO Y PROTECCIÓN CIVIL DESPLEGARÁN UNIDADES OPERATIVAS

La Secretaría de Seguridad Ciudadana, a cargo de Fernando Rosales Solís, desplegará, para esta temporada, atención en 10 zonas de mayor importancia, donde habrá 180 elementos de grupos especiales, 75 de control de tránsito y 16 de protección civil, así como un binomio centauro, una unidad

vector y una célula grupo especial con seis elementos en la misma cantidad de panteones del Gobierno de la Ciudad.

La Dirección de Tránsito dispondrá de 75 elementos que se desplegarán en el Panteón Municipal, La Piedad, en la Junta Auxiliar de San Baltazar, Valle de los Ángeles y en el Panteón Jardín; asimismo, habrá cierres viales, para garantizar el tránsito peatonal de manera segura.

La Dirección de Protección Civil desplegará 11 unidades operativas en el Panteón Municipal y la Piedad; una ambulancia, cuatro unidades de intervención rápida tipo Pick up, una unidad de incendios, una de rescate y cuatro unidades relámpago.

### GARANTIZAN ATENCIÓN SECRETARÍA DE SERVICIOS PÚBLICOS Y ORGANISMO DE LIMPIA

La Secretaría de Servicios Públicos, a cargo de Clemente Gómez Medina, anunció que el 31 de octubre el horario del Panteón Municipal será de 08:00 a 16:00 horas, mientras que los días 1 y 2 de noviembre será de 08:00 a 19:00 horas, donde se espera la asistencia de al menos 197 mil visitantes.

Entre los servicios que se ofrecerán será la instalación de puestos de hidratación, préstamo de sillas de ruedas y atención médica. Además, habrá atención a la ciudadanía como pago de mantenimiento, búsqueda de fosas y títulos de propiedad.



Se realizarán servicios de mantenimiento como poda, barrido, recolección de flores, hojas secas y basura en los lotes; atención preventiva en piletas y fuentes, así como en oficinas, sanitarios, jardinería, tambos para basura, además de trabajos de pintura en fachada principal, guarniciones y muros exteriores.

Serán instaladas vallas metálicas, accesos peatonales, cuerpos de rescate y pipas, así como abasto de agua para las y los visitantes, servicio médico, préstamo gratuito de cubetas y conteo de número de asistentes.

A través del Organismo Operador del Servicio de Limpia (OOSL) se implemen-

tarán acciones de recolección de residuos para garantizar un entorno limpio y seguro, con las instalaciones de tolvas adicionales para la disposición de residuos en panteones del municipio y sus juntas auxiliares.

Se asignará un carro cuna para realizar recorridos de recolección en la cuarta sección del Panteón Municipal los días 1 y 2 de noviembre, contenedores de basura y la implementación de brigadas de barrido manual.

La indicación del presidente municipal, José Chedraui Budib, que todas las dependencias municipales brinden atención en las zonas más concurridas y atiendan todas las necesidades de la ciudadanía. •REDACCIÓN

# Ayuntamiento anunció el pago a los policías municipales



Puebla, Pue. Después de que se difundieron versiones periodísticas sobre el retiro de bonos de hasta 2 mil pesos a los elementos de la Secretaría de Seguridad Ciudadana (SSC) del Municipio de Puebla, esta dependencia aclaró que no habrá dicho descuento.

A través de un comunicado, esta dependencia municipal informó que, en re-

lación con el pago del bono de certificación a las y los policías del municipio de Puebla, éste será efectuado el día de 31 de octubre.

Con ello, el Ayuntamiento y la Secretaría de Seguridad Ciudadana reiteran su compromiso de apoyar y respetar los derechos de su personal que resguarda la seguridad de los poblanos.

Cabe mencionar que, según la versión que se difundió, el Ayuntamiento haría el retiro de bono en esta quincena hasta de 2 mil pesos, a pesar de que fue una propuesta del presidente municipal, José Chedraui, que lo había planteado, tras la llegada al gobierno de la ciudad.

◦SILVINO CUATE

## Reconocen el trabajo de los policías poblanos; entregan casa a familia de uno de ellos

Puebla, Pue. Este jueves el Consejo Coordinador Empresarial (CCE) se realizó el evento del reconocimiento "Puebla Agradece", donde se premiaron a 56 elementos de seguridad, fuerzas armadas, rescate y servicio público.

A dicho evento asistió el gobernador de Puebla Sergio Salomón Céspedes Peregrina, el presidente municipal de Puebla, José Chedraui Budib.

Héctor Alberto Sánchez, presidente del CCE Puebla, subrayó la importancia del evento como una oportunidad para reconocer públicamente la labor excepcional y las acciones impactantes que contribuyen positivamente a la sociedad.

El empresario destacó el compromiso del sector empresarial organizado en colaborar para reconocer a aquellos que, incluso perdiendo la vida en el cumplimiento de su deber, han dejado un legado imborrable.

Por su parte el ejecutivo estatal, resaltó que más allá de los reconocimientos formales, es vital la reflexión y conciencia que se genera en la ciudadanía hacia aquellos que resguardan la seguridad del estado. Asimismo, elogió la valentía demostrada por cada uno de los galardonados.

Dentro de este evento se rindió homenaje a seis policías que perdieron la vida en el cumplimiento del deber, por lo que Ariosto Goytortua, presidente de la Cámara Nacional de la Industria de Desarrollo y Promoción de Vivienda (CANADEVI) Puebla, otorgó una casa a la familia de policía Manuel Cortés, quien falleció en cumplimiento de su deber.

Manuel Cortés, perdió la vida mientras realizaba su trabajo, persiguiendo a delincuentes en Atlixco. ◦ALMA MÉNDEZ



### CON CONSTRUCCIÓN DE CENTRO DE SALUD, GOBIERNO DE SERGIO SALOMÓN PROMUEVE LA IGUALDAD

SAN MIGUEL IXITLÁN, Pue.- Para cumplir con el principio de igualdad en la sociedad, impulsado por los gobiernos estatal y federal, el gobernador Sergio Salomón inauguró la construcción del Centro de Salud "Núcleo Básico más Dental".

El titular del Ejecutivo señaló que la obra es parte de las acciones que impulsa el nuevo modelo de salud federal IMSS Bienestar, el cual busca mejorar las condiciones de salud en todas las regiones del estado.

"Esta es una muestra clara de que tiene que haber espacios dignos, por supuesto para una población digna, tiene que haber mejores condiciones de servicio", expuso en este evento en el que estuvo presente el coordinador del IMSS Bienestar en Puebla, Gerónimo Lara Gálvez.

Por su parte, la secretaria de Salud, Araceli Soria Córdoba puntualizó que esta obra dotará de servicios básicos de salud a este municipio, y dijo que cuenta con los siguientes espacios y servicios: un consultorio de medicina general, área de estimulación temprana, cubículo de medicina preventiva, área de esterilización, control y archivo, farmacia, área de enfermeras, curación, usos múltiples, estación temporal de pacientes en camilla con baño, sala de espera, almacén, y residencia de médicos. ◦REDACCIÓN



**HOLA FUTURO**

**BUAP**  
**CU2**  
UNIVERSIDAD DE CIENCIAS BIOLÓGICAS Y AMBIENTALES

## TENDRÁ MÁS RECURSOS EL CONGRESO PARA 2025, EJERCERÁ MÁS DE 531 MDP

Puebla, Pue. Con 40 votos a favor, 0 en contra y 0 abstenciones se aprueba el proyecto del presupuesto anual del Congreso del Estado de Puebla y el de la Auditoría Superior del Estado para el ejercicio fiscal 2025.

De acuerdo a la diputada Laura Artemisa, el presupuesto del Congreso (2025) ronda en los 284 millones de pesos, en comparación al del 2024 hubo un incremento de alrededor de 1.13%.

El Congreso del Estado ha proyectado un presupuesto de 531 millones 523 mil 382 pesos para 2025, lo cual representa un incremento mínimo, enfocado principalmente en cubrir ajustes inflacionarios.

Por lo que se planea destinar una bolsa de 284 millones 800 mil 849 pesos, incrementándose en 1.13% (equivalente a tres millones 199 mil 127 pesos) respecto al presupuesto del año anterior, de 281 millones 601 mil 722 pesos. Este ajuste tiene como objetivo principal cubrir los aumentos en costos de operación debido a la inflación.

En cuanto a la Auditoría Superior del Estado (ASE), el presupuesto propuesto se mantiene sin cambios en 246 millones 722 mil 533 pesos, mismo monto asignado para el 2024.

Finalmente, Laura Artemisa García Chávez, resaltó que el presupuesto cumple con las políticas de austeridad, asegurando que no se han hecho aumentos desproporcionados y que los ingresos de los legisladores seguirán sin modificaciones. **◦ALMA MÉNDEZ**

## TRAS ANULACIÓN DE ELECCIONES, DELFINA POZOS ASEGURA QUE “EL PUEBLO YA SE PRONUNCIÓ EN LAS URNAS”

Puebla, Pue. La diputada Delfina Pozos comentó que aunque son respetuosos de las instituciones, lamentó la resolución de la sala superior, emitida sobre las elecciones del municipio de Venustiano Carranza.

Esto después de que la noche de ayer la Sala Superior del Tribunal del Poder Judicial de la Federación (TEPJF) ratificó la anulación de elecciones en Chignahuapan y Venustiano Carranza que hizo el Tribunal Electoral del Estado de Puebla (TEEP) y determinó revocar la sentencia de la Sala Regional de la Ciudad de México, por lo que se convocará a elecciones en marzo de 2025.

En entrevista la legisladora priista, señaló que Marco Valencia, fue el ganador en las urnas porque fue por medio de la elección del pueblo y volverán a demostrar que es el ganador.

Aseguró que Morena lo que ve como un triunfo es una derrota de la democracia en el país, ya que atenta contra lo que ellos han defendido que es la voluntad del pueblo, la cual ya había hablado en las urnas.

Finalmente, lamentó que las decisiones se hayan tomado en la mesa y éstas afecten a los ciudadanos de Venustiano Carranza. **◦ALMA MÉNDEZ**



# Alejandro Armenta presenta Plan Integral para garantizar acceso al agua de Puebla

Puebla, Pue.- Alejandro Armenta, gobernador electo de Puebla, reafirmó su compromiso de garantizar el acceso al agua como un derecho humano fundamental para los poblanos. Su administración abordará de manera inmediata los problemas que ocasionan la escasez del recurso en la entidad.

El enfoque será integral, científico y tecnológico, mediante la implementación de un Plan Hídrico alineado al Acuerdo Nacional por la Seguridad y Sustentabilidad Hídrica, que firmará la presidenta de la República, Claudia Sheinbaum.

Este programa integral ha sido discutido con diversos sectores involucrados, buscando la participación activa de la ciu-

dadanía para enfrentar los problemas de estrés hídrico en Puebla. Se priorizarán la distribución equitativa, la conservación del agua y el desarrollo de proyectos de captación de lluvia para canalizar el recurso hacia presas y bordos.

Además, se contempla el rescate de ríos que cruzan el estado y la capital, como el Atoyac y el Alseseca, así como la rehabilitación de la infraestructura de distribución y la mejora de plantas de tratamiento.

La estrategia incluye mejoras en las redes de distribución para evitar el desperdicio, así como una investigación sobre el costo y manejo del agua. También se implementará un Plan de Orde-

namiento de Concesiones y Transmisión de Derechos de Agua, cuyo objetivo es corregir la desigualdad en la distribución del recurso, abordando la problemática donde algunas áreas cuentan con un exceso de concesiones mientras que otras enfrentan escasez.

Armenta enfatizó que la tecnificación de los sistemas de riego en el campo será una prioridad. La estrategia se centrará en acciones para cosechar y recuperar agua de lluvia y manantiales, además de incorporar tecnología avanzada para optimizar el consumo de agua dulce en el sector agrícola, incluyendo la instalación de paneles solares en las 6,000 sociedades de pozos del estado. **◦REDACCIÓN**

## “Madurez política” tras anulación de elecciones en Carranza y Chignahuapan: Congreso

Puebla, Pue. La presidenta del Congreso del Estado, Laura Artemisa García Chávez, hizo un llamado a los partidos políticos a actuar con madurez política luego de la anulación definitiva de las elecciones en los municipios de Venustiano Carranza y Chignahuapan.

La decisión fue tomada por la Sala Superior del Tribunal Electoral del Poder Judicial de la Federación, que revocó los triunfos de Juan Lira Maldonado (Chignahuapan) y Marco Antonio Valencia Ávila (Venustiano Carranza).

García Chávez subrayó la importancia de centrarse en el bienestar y la seguridad de los habitantes de estos municipios y de actuar con responsabilidad social para asegurar la gobernabilidad.

Indicó también que los consejos municipales designados por el Congreso el 15 de octubre continuarán en funciones sin cambios, manteniendo su validez.

En cuanto a las elecciones extraordinarias, García Chávez señaló que el Congreso trabajará en coordinación con el



Instituto Electoral del Estado para emitir la convocatoria, con una expectativa de celebrar las nuevas elecciones en marzo, incluyendo a los municipios de Ayototxco de Guerrero y Xiutetelco.

La anulación ha generado controversia, con el PRI y el PAN criticando la decisión, ya que consideran que va en contra de la voluntad expresada por la ciudadanía en las urnas. **◦ALMA MÉNDEZ**

# El universitario hallado muerto en el río Atoyac murió a golpes

Puebla, Pue. Después de que un joven llamado Luis Ángel N., acudiera a un bar de la Avenida Juárez, fuera reportado como desaparecido y hallado sin vida el pasado 26 de octubre, la Fiscalía informó que la causa de muerte fue por traumatismo craneoencefálico.

Además, se informó que el cuerpo fue encontrado con algunas de sus pertenencias, no así su teléfono celular, y que investigan su trayecto, paso a paso, desde que desapareció hasta que fue localizado muerto para esclarecer el caso.

El fiscal Gilberto Higuera Bernal dijo que conforme avanza la investigación se llamará a declarar a cada uno de los que vieron o tuvieron contacto con Luis Ángel en el último lugar donde se le vio con vida.

## OTROS CONSIGNADOS

También se dio a conocer que Manuel N., fue vinculado a proceso, por violación



equipada a una adolescente de 13 años, en la Ciudad de Puebla.

La Fiscalía informó que el 14 de septiembre de 2024, recibió una denuncia por la presunta desaparición de la ado-

lescente con iniciales AMF de 13 años de edad, quien fue vista por última vez, el día 13 del mismo mes, en fraccionamiento, el Cobre.

Tras las acciones de búsqueda, el

19 de septiembre, la adolescente fue localizada por la Comisión de Búsqueda de Personas, puesta a disposición de la Fiscalía.

Se esclareció que la adolescente, de 13 años, trabajaba en una tienda de abarrotes, donde conoció a Manuel N., de 30 años, quien era repartidor de botánicas. Posteriormente, el 13 de septiembre, la convenció de irse con él.

Sin embargo, Manuel N., tuvo conocimiento de la denuncia presentada, y se ocultó con ella en diversos lugares de la ciudad de Puebla, cambiando de domicilio constantemente, para no ser localizados.

Además, aprovechando que es menor de edad, la convenció de tener relaciones sexuales con él. Hasta el 21 de octubre del año en curso, la Fiscalía ejerció acción penal, solicitando orden de aprehensión, por violación equiparada y el día 28 se logró cumplir la orden. •SILVINO CUATE

## Economía nacional debe crecer de forma inclusiva y sostenible: Tony Gali



“Todos queremos un México más fuerte, competitivo y productivo que pueda generar condiciones de crecimiento y desarrollo para la población, con inclusión y sostenibilidad”, aseguró el diputado federal Tony Gali López, durante la instalación de la Comisión de Economía, Comercio y Competitividad de la Cámara de Diputados.

En su intervención, Gali López reiteró que el Partido Verde apoyará el proyecto de Nación de la Presidenta Claudia Sheinbaum Pardo en todos los ámbitos, y en específico desde su posición como Secretario de la Comisión, los planteamientos hacia un desarrollo económico sostenible.

Precisó que son 6 los ejes que permitirán transitar a la economía nacional hacia mejores escenarios, mismos que serán pilares de los planteamientos que haga

en los productos legislativos de esta importante Comisión: Revisión del T-MEC apoyando a la Secretaría de Economía para fortalecer sectores estratégicos; reducir la dependencia a las importaciones apuntalando el mercado interno; incentivar la inversión en infraestructura para mayor movimiento de productos, servicios y hubs logísticos; atraer la Inversión Extranjera Directa, como los 20 mil millones de dólares anunciados recientemente por empresas norteamericanas; combatir los rezagos que impiden a la población abandonar la informalidad; y fomentar la cultura de la innovación para potenciar a las PyMES y el sector emprendedor.

Para finalizar, agradeció a las y los integrantes de la Comisión, siendo su presidente el diputado Miguel Ángel Salim Alle, y les invitó a trabajar en conjunto en beneficio de las y los mexicanos. •REDACCIÓN



LO DE HOY te conecta

La información y tendencias que debes conocer

LO DE HOY es informarte en todo momento



# Puntual

**YA SOMOS**

**1.1M**  
**DE SEGUIDORES**

**¡ÚNETE A  
NUESTRA  
COMUNIDAD!**

**Y MANTENTE  
BIEN INFORMADO**

 **@puntualpuebla**



# Fuego devora maquiladora de Tehuacán



Tehuacán, Pue. Susto y crisis nerviosa sufrieron algunos vecinos de la calle avenida calzador Adolfo López Mateos cuando se percataron que salía humo negro de un inmueble en donde está instalada una maquiladora.

De manera inmediata solicitaron los servicios de emergencia, al lugar arribaron personal de bomberos, quienes de inmediato empezaron a trabajar para sofocar el incendio y así evitar que el fuego se propagara en la bodega.

Ya serán las autoridades correspondientes que hagan el dictamen y se dé a conocer las causas del porque se causó este lamentable incendio que no terminó en desgracia como lo que pasó en el estado de Tlaxcala. **LUZ MARIA ZAYAS**

## EN ATLIXCO, HOMBRE EN SITUACIÓN DE CALLE FALLECE EN LA VÍA PÚBLICA

Atlixco, Pue. Un hombre de aproximadamente 35 años perdió la vida este miércoles en la vía pública de la avenida Xalpatalco, en el municipio de Atlixco

El incidente ocurrió alrededor de las 16:00 horas, cuando vecinos de la zona observaron al hombre sentado y recargado en una jardinera. Según testigos, de manera repentina, se desplomó, lo que generó la inmediata preocupación de los residentes, quienes no dudaron en llamar a los servicios de emergencia, situados a pocas cuadras del lugar.

Los paramédicos llegaron, pero lamentablemente, a su llegada, ya no pudieron hacer nada por el hombre. Según informes preliminares, se presume que sufrió un ataque al corazón.

Testimonios de los vecinos sugieren que el fallecido podría haber formado parte de un grupo conocido como el "escuadrón de la muerte", que frecuenta la zona norte de Atlixco. Algunos sugirieron que el hombre podría haber estado bajo los efectos del alcohol o de alguna droga, lo que complicaría su estado de salud y, posiblemente, contribuyó a la tragedia.

**PAOLA AROCHE**



## Se lucen las Catrinas Monumentales de Atlixco en Roma, Italia



La presidenta municipal de Atlixco, Ariadna Ayala, informó que a dos calles de la Fontana di Trevi, en Roma, Italia, hizo presencia el "Xolo Manahuia", obra completa de Violeta Soberanes y "El Charro", obra pictórica de Gildardo Lozada, como parte de Valle de Catrinas.

Agradeció a todos los que han hecho posible este increíble proyecto para llevar a Atlixco, Puebla, México y al mundo entero con el internacional Valle de Catrinas.

Agradeció al gobierno de Roma, Italia, al embajador de México en Italia, Carlos García de Alba y al Padre Rodolfo Orozco Gil así como al gobernador Sergio Salomón Céspedes Peregrina y gobernador electo Alejandro Armenta por todo su apoyo.

Boston, Cambridge, Harvard, New York y hasta la milenaria Roma, Italia, Atlixco es reconocido por el Valle de Catrinas 2024. **REDACCIÓN**

## TECALI DE HERRERA CELEBRA "DÍA DE MUERTOS" CON FESTIVAL QUE ATRAERÁ 2 MIL VISITANTES

Puebla, Pue- A partir de este 30 de octubre se realizará la festividad "Día de Muertos", en el municipio de Tecali de Herrera, donde se espera la asistencia de cerca de 2 mil personas y una derrama económica superior a los 125 mil pesos.

En rueda de prensa el edil de Tecali de Herrera, Alán Gilbert Amador Gómez, detalló que el desfile y el festival de catrinas se llevan a cabo por la tarde y noche en diversas calles de la localidad, con actividades que incluyen una cabalgata, bandas de música, concursos de ofrendas y disfraces.

Por su parte, Paola Contreras Marín, directora de Turismo, destacó la importancia de los trabajos artesanales en mármol y ónix, cuyas piezas se exportan a países como Estados Unidos, Canadá y Alemania. Subrayó que la apuesta de la actual administración es impulsar el turismo local, trabajando en conjunto con todo el sector productivo de la región. **ALMA MÉNDEZ**

# Mueren dos hermanos en trágico accidente en El Seco-Esperanza



## CON HERIDAS TERMINA UN MOTOCICLISTA TRAS SER IMPACTADO POR CAMIONETA EN XICOTEPEC

Xicotepec de Juárez, Pue. A la altura del Km. 118+800, del Bulevar Benito Juárez de la carretera Estatal 141 de Xicotepec, en las inmediaciones del paraje denominado como El Bordo, una camioneta golpeó a un motociclista que circulaba por el lugar.

En el accidente participaron una camioneta marca Nissan de color blanco con carrocería de la roja y placas de circulación SP-00546 del Estado de Puebla, quien al parecer realizó un corte de circulación y fue en ese momento que se impactó un motociclista de color negra tripulada por Said Azael N, de 30 años de edad, vecino de la colonia El Tabacal de Xicotepec, el cual resultó con lesiones de consideración.

Personal de Radio Brigada Nacional de Ayuda brindaron el apoyo vehicular para evitar otro percance.

El joven Said Azael fue trasladado a bordo de la ambulancia de la Cruz Roja al hospital integral de Xicotepec.

ADÁN GONZÁLEZ

## ASESINAN DE VARIOS DISPAROS A ABUELITA EN SU CASA DE TEXMELUCAN

Texmelucan, Pue. Al interior de una vivienda de la junta auxiliar de San Rafael Tlanalapan en el municipio de Texmelucan, fue localizado el cuerpo sin vida de una mujer la cual presentaba al menos un impacto de arma de fuego.

Fueron paramédicos de la Cruz Roja, quienes confirmaron la muerte de la mujer de la tercera edad, quienes tras haber llegado a la vivienda, ubicada en la calle Veracruz, esquina con Zacatecas de la citada junta auxiliar, confirmaron los hechos.

Familiares de la occisa de 75 años, arribaron al domicilio y tras identificar el cuerpo, señalaron a las autoridades que el hecho podría estar ligado a un problema entre particulares por una supuesta deuda.

Así mismo dijeron saber, quienes habrían sido los responsables de la muerte de esta mujer.

Elementos de la Policía Municipal, resguardó el lugar, para preservar la escena del crimen.

La Fiscalía General del Estado y el Servicio Médico Forense para realizar el levantamiento del cadáver.

CAROLINA GALINDO



Aljojuca, Pue. Hecho de tránsito sobre la carretera el Seco- Esperanza a la altura del entronque de San Miguel Tecuitlapa el saldo es de dos personas sin vida y uno más lesionado que se encuentra en el hospital su estado de salud lo reportan como grave.

Adrián Alonso Villano y José Alfonso Alonso Villano ambos eran hermanos originarios de Ciudad Serdán perdieron la vida por un hecho de tránsito la mañana de este jueves, cuando cir-

culaban sobre la carretera Esperanza -El Seco a la altura del kilómetro 11.

Y una mujer menor de edad que se encuentra embarazada fue trasladada hospital, su estado de salud se reporta como grave, en el percance se vieron involucrados un vehículo particular y el conductor de un tractor.

Una de las primeras versiones que se da a conocer es que ese percance se dio por la neblina densa que había en ese momento, al lugar acudieron

autoridades correspondientes para hacer el levantamiento del cuerpo de Adrián Alonso Villano quién perdió la vida en el lugar del hecho.

Así también acudieron Policía Ministerial al hospital para hacer el segundo levantamiento de José Alfonso Alonso Villano, posteriormente serán trasladados al SEMEFO para practicar la neurocirugía de ley y continuar con los trámites correspondientes.

LUZ MARIA ZAVAS

Mantente bien informado

[www.diariopuntual.com](http://www.diariopuntual.com)

y síguenos



92,6 K  
de seguidores





**E**n el supermercado el pasillo de comida congelada, con sus pizzas y nuggets de pollo, no es conocido por su comida saludable, pero las verduras congeladas pueden ser mejores para ti que las frescas.

“Las verduras congeladas son en realidad una gran opción, ya que a menudo se congelan poco después de ser recogidas en su mejor momento”, dijo la terapeuta nutricional Milena Mastroianni, de Root and Leaf Nutrition, a Newsweek.

“Esto significa que las verduras congeladas retienen más nutrientes que las verduras frescas compradas en la tienda, que a menudo se recogen, envían y almacenan durante períodos más largos”.

Anna Early, terapeuta nutricional de Nutrivival, estuvo de acuerdo. Ella le dijo a Newsweek: “En general, las verduras congeladas mantienen su contenido

de nutrientes y sus niveles de antioxidantes también, que pueden agotarse en las verduras frescas a medida que comienzan a envejecer”.

Las verduras que se han dejado madurar en el suelo tienen más tiempo para absorber compuestos beneficiosos del suelo, como vitaminas y minerales. Esto es cierto para la mayoría de las verduras congeladas, por lo que pueden ser más ricas en nutrientes en el momento en que se recogen.

#### **LAS VERDURAS CONGELADAS AYUDAN A CONSUMIR NUTRIENTES**

Por el contrario, las verduras que se venden frescas generalmente se recogen en una etapa temprana y se dejan madurar en tránsito y en el estante de la tienda, por lo que tienen menos tiempo para absorber los nutrientes del suelo de esta manera.

Además, la congelación tiene el beneficio adicional de preservar los nutrientes que de otro modo se agotarían con el tiempo.

“Las mejores opciones congeladas son las verduras como las espinacas, las judías verdes o el brócoli, que se dañan y pierden nutrientes rápidamente”, dijo Mastroianni. “Por ejemplo, la vitamina C se degrada rápidamente después de la cosecha; el brócoli retiene toda su vitamina C cuando está congelado, pero pierde hasta 56 por ciento en siete días cuando se mantiene a temperaturas más altas o a temperatura ambiente”.

Para Earl, su verdura favorita congelada son los guisantes, y dijo: “Los guisantes se congelan tan rápidamente dentro de la recolección que no tienen la oportunidad de perder ningún contenido nutricional”

Pero no fueron solo los nutrientes los que hicieron



# ¿Las verduras congeladas son más saludables que las frescas?

**“LAS VERDURAS CONGELADAS SON EN REALIDAD UNA GRAN OPCIÓN, YA QUE A MENUDO SE CONGELAN POCO DESPUÉS DE SER RECOGIDAS EN SU MEJOR MOMENTO”, DICE UNA EXPERTA.**

BY HATTY WILLMOTH / NEWSWEEK INTERNACIONAL

a Earl y Mastroianni tan fanáticos de las verduras congeladas; también elogiaron su conveniencia.

#### UNA FORMA MÁS BARATA DE CONSUMIR VERDURAS

“No tienes que estar picando y pelando y perdiendo tiempo libre para poner verduras en tu dieta”, dijo Earl. “Solo tienes que poner un puñado de cualquier verdura congelada en tus comidas para aumentar ese contenido de nutrientes”.

“Es muy fácil aumentar el contenido de nutrientes de una comida simplemente echando una porción de espinacas congeladas”. Mastroianni agregó: “Un puñado de espinacas se puede usar en sopas o curry justo antes de servir, mientras que las judías verdes se pueden saltear o cocinar al vapor rápidamente.”

“Los clásicos como los guisantes y el maíz dulce son perfectos para añadir color y fibra extra a los gra-

nos como el arroz cocido y la quinua, ya que se descongelan en poco tiempo”.

Las verduras congeladas también pueden ser una forma más barata de comer verduras, dijeron los terapeutas nutricionales.

“A menudo, los congelados son más económicos porque se recogen en temporada”, dijo Earl. “No estás pagando para transportarlos al otro lado del mundo porque resulta que están fuera de temporada cuando los quieres”.

Y, agregó, comprar bolsas congeladas de verduras podría significar que también desperdicias menos comida. “Si solo vas a sacar una porción de lo que necesitas del congelador, entonces puede significar menos desperdicio, en lugar de tener un repollo en la nevera que comienza a descomponerse, así que lo tiras”, dijo Earl. **N**

**“Las mejores opciones congeladas son las verduras como las espinacas, las judías verdes o el brócoli, que se dañan y pierden nutrientes rápidamente”, dijo Mastroianni. “Por ejemplo, la vitamina C se degrada rápidamente después de la cosecha; el brócoli retiene toda su vitamina C cuando está congelado, pero pierde hasta 56 por ciento en siete días cuando se mantiene a temperaturas más altas o a temperatura ambiente”.**

# Sheinbaum propone a Zaldívar en Comité de Evaluación para elegir perfiles para la elección judicial

**ARTURO ZALDÍVAR RENUNCIÓ A SU CARGO DE MINISTRO EN LA SUPREMA CORTE DE JUSTICIA A FINALES DE 2023 PARA SUMARSE A LA CAMPAÑA DE SHEINBAUM A LA PRESIDENCIA.**

**POR: REDACCIÓN ANIMAL POLÍTICO**

La presidenta Claudia Sheinbaum dio a conocer los perfiles para integrar al Comité de Evaluación del Poder Ejecutivo para evaluar las candidaturas al proceso de elección de personas juzgadoras en 2025.

Entre los perfiles destaca el coordinador general de Política y Gobierno de su gobierno y exministro, Arturo Zaldívar, quien renunció a su cargo como juzgador a finales de 2023 para sumarse a la campaña de Sheinbaum a la presidencia.

Arturo Zaldívar se destacó al final de su gestión como presidente de la Suprema Corte de Justicia por su cercanía con el expresidente Andrés Manuel López Obrador, así como por la reforma propuesta por el Partido Verde en la Cámara de Diputados para ampliar su periodo al frente del Poder Judicial, conocida como "la ley Zaldívar".

Arturo Zaldívar apoyó la reforma judicial desde que se presentó por el expresidente López Obrador, además, sí cobró su haber de retiro cuando renunció a la Corte.

Además de Zaldívar, estos son los otros cuatro perfiles que la presidenta eligió para que evalúen a los posibles candidatos a ejercer un cargo en el Poder Judicial:

#### **VANESSA ROMERO ROCHA**

Es abogada por la Escuela Libre de Derecho y cuenta con estudios de posgrado en el University College London. Ha participado en distintos foros en favor de la reforma al Poder Judicial, varios de ellos convocados por los gobiernos federal y de la Ciudad de México, gobernador por Morena.

Es columnista y colaboradora de opinión en medios nacionales, como El País, Reforma, N+ en Es la hora de opinar, entre otros.

#### **JAVIER QUIJANO BAZ**

Es fundador y director del despacho de abogados Quijano, Cortés y De la To-

re. Estudió derecho en la UNAM y en la misma universidad obtuvo estudios de maestría y doctorado en la rama del Derecho.

Entre 2016 y 2017 fue diputado de la Asamblea Constituyente de la Ciudad de México y fungió como vicepresidente de la Comisión de Poder Judicial. Es docente de la Universidad Iberoamericana y miembro del Colegio de Abogados de México.

Aunque Quijano Baz ha hecho algunos comentarios en contra de la viabilidad de la reforma judicial, destaca en el ámbito político por haber sido el abogado que defendió al expresidente López Obrador durante su proceso de desafuero, en 2006.

#### **ISABEL INÉS ROMERO CRUZ**

Es licenciada en derecho por la Universidad Veracruzana y desde 1973, ha fungido como jueza de primera instancia en diversos juzgados del estado. En 2020 asumió la presidencia del Tribunal Superior de Justicia y del Consejo de la Judicatura del Poder Judicial en Veracruz, cargo que ostentó hasta noviembre de 2022.

En ese año diputados locales de Morena le otorgaron una prórroga por siete meses para continuar sus funciones, a pesar de que por ley se tenía que jubilar a los 70 años, mismos que cumplió en abril de ese año.

#### **MARY CRUZ CORTÉS ORNELAS**

Actualmente se desempeña como magistrada titular de la Tercera Ponencia y presidenta de la Sala Penal del

Tribunal Superior de Justicia del Estado de Tlaxcala.

También fue presidenta del organismo durante un periodo de dos años (2022-2024). Además de su trayectoria en el Poder Judicial, ha ocupado cargos en el gobierno del estado como directora de Prevención y Reinserción Social (2014-2016) y como directora jurídica de la entonces Secretaría de Seguridad Pública (2011-2014).





MARY CRUZ CORTÉS ORNELAS ,JAVIER QUIJANO BAZ, VANESSA ROMERO ROCHA | FOTO: PODER JUDICIAL TLAXCALA, QUIJANOCORTINAYDELATORRE, LINKEDIN

# lodehoy

NOTICIAS

LIVE

## NOTICIERO

Con Fernando Crisanto

### ¡CONÉCTATE!

LUNES A VIERNES

### 15:00 HORAS



LIVE



**LA MEJOR INFORMACIÓN, LA MAYOR COBERTURA**

BÚSCANOS EN TODAS LAS REDES SOCIALES COMO @LDHNoticias



[lodehoy.com.mx](http://lodehoy.com.mx)

