

**NO ES APROBAR, ES
DESPENALIZAR EL
ABORTO EN PUEBLA,
ATAJÓ ARMENTA**



Puntual

www.diariopuntual.com @diariopuntual MIÉRCOLES 10.07.2024 AÑO 17 NO. 3865 PRECIO \$5.00

ANIMAL POLÍTICO / PAG.14

**Aumentan los homicidios
en 57.5% en 18 de los 50
municipios más violentos
del país: SSPC**



NEWSWEEK / PAG.12



LAS CIRUELAS PASAS
previenen el daño en los
huesos de adultos mayores

FINANZAS / PAG. 5

**Inflación en Puebla
alcanza el 5.97%
anual en junio, según
datos del Inegi**

• Anpec reporta aumento de precios en la canasta básica alimentaria en Puebla

CIUDAD / PAG. 6

**Habrà piso parejo con la
regulación de inmuebles
rentados por medio de
plataformas digitales**

CIUDAD / PAG. 6

**40 municipios en
Puebla castigados
con Dengue; van 645
casos registrados**

POLÍTICA / PAG. 7,8

**Morena advierte: 'Alito'
Moreno y Néstor Camarillo
podrían extinguir al PRI**

• Los priistas están por asumir que Néstor Camarillo le ofrece su partido a Alejandro Armenta.

MORENA PIDE LA COMPARECENCIA DE AGUA DE PUEBLA

- ▶▶ El diputado local, Fernando Sánchez Sasia criticó que el 15 de julio concluye el periodo ordinario de sesiones, sin que se tenga una fecha específica para que Héctor Durán Díaz, director de Agua de Puebla para Todos y Gustavo Gaytán Alcaraz, titular de Soapap comparezcan ante el Congreso local.
- ▶▶ Vecinos de la colonia Adolfo López Mateos bloquearon la Diagonal Defensores de la República, llevan tres semanas sin tener el servicio de agua.

PAG. 4,7

EDUCACIÓN / PAG.4

**RECIBE LA BUAP A MÁS DE MIL ESTUDIANTES QUE
PARTICIPAN EN EL PROGRAMA DELFÍN**



• En la XXIX edición del Programa Interinstitucional para el Fortalecimiento de la Investigación y el Posgrado del Pacífico (Delfín), la BUAP rompió récord al recibir este verano a mil 91 estudiantes de instituciones de México y de otros países, como Colombia, Costa Rica, Nicaragua, quienes realizan estancias de investigación en los laboratorios de todas las áreas del conocimiento con las que cuenta la Máxima Casa de Estudios en Puebla.

REGIONAL / PAG. 11

**En Puebla, feria
de Zacachimalpa
acaba con tremenda
pelea campal**

• Con pelea campal, así terminó la feria de la junta auxiliar de San Pedro Zacachimalpa, Puebla, donde varios asistentes se liaron a golpes y diversos objetos, así se dio a conocer a través de redes sociales en diversos videos.

REGIONAL / PAG. 10

**Vecinos de Tehuacán
se manifiestan en
contra de la Ley Bala
versión Morena**

• Ciudadanos de Tehuacán, enojados y molestos se manifestaron contra el funcionario que tuvo la idea, de sancionar el derecho de manifestarse situación que ha causado molestia a ciudadanos y organizaciones no gubernamentales.



Puntual

Miguel Ángel Crisanto
DIRECTOR GENERAL

Rita Sánchez
DIRECCIÓN REGIONAL

Dr. Rodolfo Antonio
Pérez Ramón
DIRECTOR JURÍDICO

Beatriz Notario
COORDINACIÓN DE DISEÑO

REPORTEROS
Puebla

Aurelia Navarro Niño
Josué Guzmán Tovar
Alma Méndez
Silvino Cuate

San Martín Texmelucan
Carolina Galindo

Amozoc-Tepeaca

José Vallejo Serrano
Octavio Sánchez Muñoz

José Manuel Sánchez Valencia
Tecamachalco

Fernando Castro
Ciudad Serdán

Cecilia Espinoza
San Martín Texmelucan

Sandra Vergara
Raúl Ortega
Sierra Norte

Paola Aroche
Abasco Reyes Parra
Atlixco

Pablo Cortés Carrasco
SISTEMAS

FOTOGRAFÍA
Agencia ENFOQUE

ADMINISTRACIÓN
Y VENTAS
Ma. Rayo Morales

Oficinas Puebla
14 Oriente No. 2803 Col. Humboldt. Puebla, Pue.
Teléfonos:
222. 2963953 ó 54

Correo electrónico:
diariopuntual@gmail.com

Certificado de Contenido EN TRÁMITE, Certificado de Licitud de Título EN TRÁMITE, Certificado de Reserva de Derechos de Autor al Uso Exclusivo del Título EN TRÁMITE
Impreso en INTRA COMUNICACIÓN S.C. 14 Oriente No. 2803, Col. Humboldt, Puebla, Pue. Teléfono 296 39 53/54.
Las opiniones vertidas en los artículos de colaboración son responsabilidad de sus autores. Prohibida la reproducción parcial o total del material informativo y fotográfico sin autorización expresa de Puntual, titular de todos los derechos.

La no reelección en México, procederá hasta las elecciones de 2030. La virtual presidenta electa, Claudia Sheinbaum, presentó el pasado 3 de julio la iniciativa de reforma constitucional para la no reelección, que incluye a diputados federales y locales, senadores y presidentes municipales, la cual enviará al Congreso, junto con las reformas que impulsa el Ejecutivo.

Será la próxima legislatura la que apruebe las modificaciones a los artículos 59, 116 y 122 constitucionales para eliminar la reelección, que modificó la propuesta del presidente Calderón en 2009. Sheinbaum afirmó que “el pueblo de México no quiere reelección, y eso lo vimos en la precampaña, en la campaña (...) Entonces, solamente estamos retomando lo que dice la gente y poniéndolo en la Constitución, regresando a la Constitución a su redacción original”,

Bajo ese criterio, no es de urbanidad política que los mismos diputados y senadores que voten por la no reelección limiten sus posibilidades de continuar en 2027, por eso la iniciativa contemplará que se aplique para las elecciones de 2030.

Con ello se frenan los temores de actuales presidentes municipales y legisladores electos de que los afecte la no reelección, aún vigente en estos días. Se aplicará a candidatos que busquen posiciones en 2030 y entonces sí, todos sabrán que no tendrán un periodo consecutivo. Muchos poblanos podrán respirar tranquilos y mantener vivos sus proyectos políticos.

“Estamos regresando a lo que fue el lema de la revolución mexicana, que es ‘sufragio efectivo, no reelección’, en nuestra historia, y que en algún momento se faltó a esto”, sentenció la virtual presidenta electa. Claudia Sheinbaum.

La detención de Álvaro N., presidente municipal de Acteopan, fue tema ayer en la Mañanera del presidente López Obrador por ser el responsable del feminicidio de su esposa y directora del DIF, María Elianet.

Como parte del informe Cero Impunidad de Luis Rodríguez Bucio, subsecretario de Seguridad Pública, quien indicó que fueron elementos de la Fiscalía de Puebla y la Fiscalía de Morelos quienes detuvieron al edil poblano.

Explicó que el 21 de junio de este año el alcalde viajaba acompañado de la víctima rumbo a Izúcar de Matamoros para recoger despensa, a bordo de una camioneta blanca con logos del DIF de Acteopan, y obligó a María Elianet a bajar del vehículo, agredirla físicamente para después atropellarla de manera intencional, causándole la muerte.

Al acusado se le otorgó un plazo de cuatro meses para la investigación complementaria; mientras tanto, se ordenó que prevaleciera la medida cautelar de prisión preventiva durante todo el tiempo que dure la investigación en su contra.

La mañana de ayer, vecinos de la colonia Adolfo López Mateos bloquearon la Diagonal Defensores de la República, a la altura del edificio del PRI, pues aseguran que llevan tres semanas sin agua.

La circulación vehicular, así como de la Línea 1 de RUTA, que pasa por la Diagonal, fue cerrada, generando un caos vehicular. Los inconformes señalan que llevan tres semanas sin el servicio de agua; con pancartas y botes, los vecinos dijeron que la situación es insostenible.

Fue la segunda protesta por la falta de servicio del agua en la capital, el lunes, integrantes de Antorcha Campesina bloquearon las oficinas de Agua de Puebla debido al mal servicio que hay en colonias de la zona norte y sur de Puebla.

Señalaron que solamente con presiones la empresa les hace caso y exigieron una solución a su problemática y refirieron que ya tuvieron cuatro juntas con las personas que abren las válvulas y que se comprometieron para dotarlos del servicio, lo que no sucede.

El presidente Andrés Manuel López Obrador planteó que se distribuyan por distritos los aspirantes a jueces y magistrados que serían electos. Todo en respuesta a la complejidad de que, por ejemplo, en la Ciudad de México un elector tenga que escoger 339 cargos entre 2 mil aspirantes, López Obrador afirmó que son asuntos de procedimiento que se resuelven. “Hay forma, hay que ver si se puede distribuir por distrito, definir por distritos y si hay que elegir en cada distrito, qué se yo, 30 jueces, y se inscriben 300, pues se ponen los 300 nombres en una papeleta y el ciudadano puede ahí de los 300 elegir 30, luego se hace el conteo, cuántos se repiten más, por poner un ejemplo, pues”, respondió.

“En el caso de los Ministros son 11, vamos a suponer que se inscriban 110, 10 veces más, o 20 veces más, 200, de ahí sacas los 11”, explicó López Obrador.



SE ACCIDENTA TRÁILER CON MÁS DE 130 MIGRANTES EN SONORA; HAY 14 HERIDOS

De las 14 personas lesionadas, dos de ellas fueron trasladadas a hospitales de Ahome, Sinaloa, y otras 10 a Navojoa, para su atención médica.



IDENTIFICAN A MEXICANA COMO UNA DE LAS VÍCTIMAS DE 'BERYL' EN TEXAS

La mexicana María Loredo murió durante el paso del ciclón 'Beryl' por Texas, cuando un árbol impactó su casa.



SHEINBAUM ANUNCIA CONSEJO ASESOR EMPRESARIAL; ESTARÁ ENCABEZADO POR ALTAGRACIA GÓMEZ

Seis de los 32 estados concentran casi la mitad de los homicidios: Guanajuato, Baja California, Estado de México, Chihuahua, Jalisco y Morelos.



COMIENZA JUICIO CONTRA ALEC BALDWIN CON SELECCIÓN DEL JURADO

Baldwin está acusado de un cargo de homicidio involuntario por la muerte en el set de la directora de fotografía de la película 'Rust'.



Recibe la BUAP a más de mil estudiantes que participan en el Programa Delfín

En la XXIX edición del Programa Interinstitucional para el Fortalecimiento de la Investigación y el Posgrado del Pacífico (Delfín), la BUAP rompió récord al recibir este verano a mil 91 estudiantes de instituciones de México y de otros países, como Colombia, Costa Rica, Nicaragua, quienes realizan estancias de investigación en los laboratorios de todas las áreas del conocimiento con las que cuenta la Máxima Casa de Estudios en Puebla.

Durante la ceremonia de bienvenida, la Rectora María Lilia Cedillo Ramírez aseguró que el país necesita de más investigadores e investigadoras que generen nuevo conocimiento. El Programa Delfín -dijo- brinda la esperanza de que todos los jóvenes que se involucran harán grandes aportes en diferentes áreas de la ciencia y la tecnología.

“Su presencia nos entusiasma y nos da esperanza de que la investigación está más vigente que nunca y que ustedes serán los relevos de muchos de nosotros. El programa Delfín está más vivo que nunca”, destacó la Rectora de la BUAP, quien agradeció al equipo que encabeza el doctor José Ramón Eguibar Cuenca, director General de Desarrollo Internacional (DGDI), así como a los académicos que ocupan su periodo vacacional para recibir a estudiantes.

El doctor Eguibar Cuenca informó que las áreas más solicitadas para esta edición fueron salud con 223 estudiantes; Ciencias Sociales y Economía, 210; Humanidades y Ciencias de la Conducta, 164; Ingeniería e industria, 180; Biología

LA RECTORA LILIA CEDILLO CELEBRÓ LA PRESENCIA DE JÓVENES DE INSTITUCIONES DEL PAÍS Y EL EXTRANJERO, A QUIENES CALIFICÓ COMO FUTUROS CIENTÍFICOS

y Química, 137; Física, Matemáticas y Ciencias de la Tierra, 95; y Biotecnología y Ciencias Agropecuarias, 82.

Asimismo, dio a conocer que 66 son jóvenes provenientes de Colombia, de 30 instituciones de educación superior; cuatro de Nicaragua; uno de Costa Rica y el resto son de universidades e institutos de 27 estados del país; Guerrero, Chiapas, Jalisco, Nayarit y Puebla representan los grupos más numerosos.

El funcionario indicó que en esta edición participan estudiantes de la UNAM, el IPN, así como de autónomas estatales, institutos tecnológicos y universidades privadas. Agradeció que eligieran a la BUAP y exhortó a los participantes a dar toda su dedicación y empeño para que este esfuerzo rinda sus mejores frutos.

De esta forma, a lo largo de siete semanas, el Programa Delfín [en el cual están inscritos 295 instituciones] fortalecerá la cultura de colaboración, a través de la movilidad de profesores-investigadores y estudiantes, además de ofrecer la divulgación de productos científicos y tecnológicos. •REDACCIÓN

LA SECRETARÍA DE CULTURA ABRIÓ CURSOS DE VERANO, APÚNTATE

Puebla, Pue. La Secretaría de Cultura emitió la oferta presencial de Talleres Artísticos “Profesor Pedro Ángel Palou Pérez”, correspondiente al periodo verano 2024; cuyo proceso de inscripción finalizará el viernes 9 de agosto.

Para edades de entre 6 y 17 años, la dependencia ofrece cursos gratuitos de:

- PIANO
- CANTO
- GUITARRA CLÁSICA
- ARTE CIRCENSE
- TEATRO

Mientras que, por un costo de 560 pesos, impartirá temas como:

- VIOLÍN
- BATERÍA
- GUITARRA CLÁSICA
- PIANO
- DANZA CONTEMPORÁNEA, CLÁSICA Y REGIONAL
- STOP MOTION (ANIMACIÓN CUADRO POR CUADRO)
- PINTURA E ILUSTRACIÓN

Asimismo, para mayores de edad, habrá talleres sin costo de arte circense, danza regional e internacionales, ritmos charleston y swing, y violín; y con costo serán técnicas de intervención en la fotografía, danza contemporánea y africana, alfarería y cerámica. El monto del periodo es igualmente de 560 pesos.

Todos los cursos serán impartidos entre el 29 de julio y el 21 de septiembre del presente año. Para registrarse, los interesados deberán acudir a las instalaciones de los talleres (7 Oriente #2, Centro Histórico) con copia del INE y solicitar el formato de inscripción, de lunes a viernes de 09:30 a 17:00 horas.

Las fechas y horarios de cada curso, así como información detallada de cada uno de ellos, pueden consultarse en el sitio web sc.puebla.gob.mx; así como en las redes sociales Facebook (Secretaría de Cultura Puebla), X (@Culturagobpue) e Instagram (@culturagobpuebla). •ALMA MÉNDEZ



Vecinos bloquean la Diagonal Defensores, llevan tres semanas sin agua



Puebla, Pue. Vecinos de la colonia Adolfo López Mateos bloquean uno de los carriles de la Diagonal Defensores de la

República para pedir que se restablezca el servicio de agua potable, luego de tres semanas de no tener el servicio.

Con pancartas y lonas expresaron su molestia “Queremos agua, queremos agua” y “Si para cobrar son buenos”, mantuvieron cerrada dicha vialidad afectado a ciudadanos y la línea 1 del RUTA.

Asimismo, exigieron el pronto restablecimiento del suministro, pues la falta de agua les está dificultando actividades diarias y si bien pueden contratar pipas de agua, denunciaron que muchas de ellas han incrementado su costo hasta en un 40 por ciento.

Minutos después del bloqueo, personal de Agua de Puebla llegó al lugar para atender las quejas de los manifestantes, quienes reclamaron que a pesar de sus pagos regulares no reciben el servicio, únicamente hasta ejercer presión.

Cabe mencionar que en menos de dos días es la segunda protesta reciente por problemas de abastecimiento de agua en la capital, pues este lunes la organización Antorcha Campesina cerró Juan Pablo II y la 24 Sur en protesta por falta de agua y drenaje en colonias del Sur. •ALMA MÉNDEZ



NADIE PUEDE OBLIGAR A GASTAR A PADRES DE FAMILIA POR GRADUACIONES ESCOLARES: SEP

Puebla, Pue. En el cierre de ciclo escolar, las instituciones educativas incorporadas al sistema educativo de la Secretaría de Educación Pública Federal, no pueden condicionar a los padres de familia, para la entrega de documentos oficiales de su hijo o hija, según lo dio a conocer Miguel Ángel Adata Hoyos, subsecretario de Educación Básica y Media Superior del Estado de Puebla.

Sumado a esto, el funcionario estatal destacó que las escuelas, no pueden obligar a los alumnos próximos a graduarse, en adquirir una vestimenta especial, para el cierre del ciclo escolar.

"Para asistir a las ceremonias de clausura de todos los niveles educativos, no es obligatorio que las y los estudiantes porten un vestuario especial distinto al uniforme del diario, o de gala de la institución, esto que impliquen gastos adicionales a las familias, y queda completamente prohibidos condicionar la entrega de documentos oficiales", dijo.

Dijo que según el calendario escolar 2023-2024, de la Secretaría Educación Pública Federal, para las escuelas públicas y privadas incorporadas al sistema educativo nacional, el próximo martes 16 de julio concluye el ciclo escolar.

Con ello, el 15 y 16 de julio, los directivos de las más de 13 mil escuelas de educación básica, entregarán boletas de calificaciones, a todos los padres de familia, al igual que tutores de nivel inicial, preescolar, primaria, secundaria, educación especial y media superior.

Dijo que serán 389 mil 246 estudiantes los que obtendrán su certificado de estudios de educación básica y media superior, emitidos electrónicamente, a partir del 16 de julio en la página oficial de la Secretaría de Educación Pública (SEP), en: sep.puebla.gob.mx

Aseguró que estará a disposición, todos los certificados de ciclos escolares anteriores, con el objetivo de que los egresados de primaria y secundaria, que hayan extraviado su documento, lo puede recuperar.

De igual forma, comentó que habrá un periodo de regularización para los alumnos que no hayan acreditado sus materiales, a nivel secundaria será de 19 al 23 de agosto, el segundo periodo, es del 2 al 6 de septiembre y el tercer periodo, del 28 al 1 de noviembre. Para media superior, del 16 al 18 de julio, 12 y 13 de agosto, y del 4 al 6 de septiembre. **•SILVINO CUATE**

Inflación en Puebla alcanza el 5.97% anual en junio, según Inegi



Puebla, Pue. Durante el mes de junio la inflación se mantuvo a la alza en los municipios de Puebla capital con un 5.97 por ciento, e Izúcar de Matamoros 5.43, así lo dio a conocer el Inegi.

Durante el reporte se señala que en dichos municipios superan a la media nacional que es de 4.98 por ciento; incluso Puebla capital es la cuarta localidad con el índice de precios más alto en el país.

El índice de precios en Puebla capital avanzó 0.40 por ciento, contra el 5.59 por ciento de inflación que había en mayo, y en Izúcar aumentó 0.26 por ciento, respecto al 4.98 por ciento registrado en mayo.

Los productos que subieron su costo en junio fueron chayote 128 por ciento, naranja 31.37 por ciento, lechuga y col 21.87 por ciento, aguacate 17.65 por

ciento, plátanos 13.98 por ciento, y la vivienda propia aumentó 0.35 por ciento.

En tanto que los productos con precios a la baja fueron la uva (-) 28 por ciento, chile serrano (-) 27.02 por ciento, chile poblano (-) 13.31 por ciento, limón (-) 9.22 por ciento, huevo (-) 3.10 por ciento; además los paquetes de internet, telefonía y televisión de paga (-) 3.90 por ciento.

•ALMA MÉNDEZ

Anpec reporta aumento de precios en la canasta básica alimentaria en Puebla

Puebla, Pue. La Alianza Nacional de Pequeños Comerciantes (Anpec) reportó la variación de precios de la canasta básica alimentaria de 44 productos de mayo a junio del presente año.

El estudio de mercado realizado en los 32 estados de la República con una muestra aleatoria domiciliada, ambulatoria, estratificada en más de 200 puntos de venta en tres niveles de consumo: alto, medio y popular.

Los productos que más aumentaron en el último mes fueron el aguacate en 83.34 pesos; zanahoria 21.84 pesos; naranja 33.31 pesos, azúcar a 36.81 pesos y tortilla a 25.50 pesos.

El presidente del ANPEC, Cuauhtémoc Rivera, destacó que el aguacate es uno de los productos de mayor consumo en los comercios, sin embargo, se reporta que su precio aumentó debido a la inseguridad que se vive en las carreteras.

El aguacate ha incrementado su precio desmedidamente en el mercado local, encareciéndose su costo más de un 40 por ciento en los últimos dos meses.

El caso del aguacate es el botón de muestra de lo que ocurre en mayor o



menor medida con el resto de los productos agrícolas que se ven expuestos a la inseguridad carretera por parte de las pandillas que cobra un ilegal peaje para garantizar el tránsito seguro de las mercancías en las carreteras.

"Tristemente todas las principales

carreteras mexicanas sufren de este acoso criminal que empieza ahí y termina en las mesas de los hogares que, ante el desproporcionado aumento de precios, terminan por restringir o cancelar el consumo de estos productos", finalizó. **•ALMA MÉNDEZ**



En seis meses Puebla registró 873 homicidios; mayo el más sangriento

Puebla, Pue. En el estado de Puebla se han registrado 873 homicidios en diferentes modalidades, según el informe del Secretariado Ejecutivo del Sistema Nacional de Seguridad Pública.

Hay que recordar que esta cifra pertenece al lapso de enero a junio de este año.

Los meses con homicidios dolosos en este primer semestre de 2024 quedaron de la siguiente manera:

- JUNIO 165
- MAYO 193

- ABRIL 176
- MARZO 160
- FEBRERO 93
- ENERO 86

A nivel nacional se reportó 2 mil 673 homicidios dolosos en el mes de junio un incremento del 5 por ciento interanual, a nivel nacional subió, pero en Puebla hubo una disminución.

Del total de casos de homicidios, el 49.29 por ciento corresponde a la clasificación de dolosos, es decir, son 430 denuncias, por este tipo de delito.

Sobre los feminicidios, según datos que brindó la Fiscalía General del Estado de Puebla (FGE), se han contabilizado 25 casos en diferentes puntos de la entidad.

Sobre las lesiones en diferentes modalidades, se han contabilizado 3 mil 209, de las cuales 2 mil 664 son clasificados como dolosos.

Con relación a los secuestros, se han denunciado 10 casos, entre los tipos de casos se encuentra: secuestro exprés, extorsión, para generar daño y en calidad de rehén.

•SILVINO CUATE

AL MENOS CUATRO MUNICIPIOS "SE QUEDARON A OSCURAS" POR LLUVIAS Y VIENTO

Puebla, Pue. Por las lluvias de este lunes, por el paso de la Onda Tropical número 8, se registraron encharcamientos, árboles caídos, y de manera temporal hubo suspensión del servicio eléctrico.

De acuerdo con el último reporte de la Coordinación General de Protección Civil Estatal, hubo precipitaciones ligeras en Cuapiaxtla, Juan C. Bonilla, San Lorenzo Chiautzingo y Domingo Arenas.

Mientras que las lluvias moderadas fueron en San Juan Atenco, Aljojuca, San Salvador El Seco, Acajete, Tecali de Herrera, Nealtican y San Jerónimo Tecuanipan. Asimismo se registraron aguaceros fuertes en Puebla capital (con caída de granizo), Cuautinchán y San Martín Texmelucan.

Ante la intensidad de la lluvia, en la ciudad de Puebla se reportó la caída de un árbol en las inmediaciones de la UTP, así como en la diagonal Cuauhtémoc y Avenida 26 Poniente, Valle Dorado, que fueron atendidos en sinergia con autoridades municipales, de igual forma se registraron encharcamientos menores en el Bulevar 5 de Mayo, y en la Calle 44 Poniente con 9 Norte.

En tanto que, en el municipio de Juan Galindo, se reportaron deslizamientos de tierra en el tramo carretero del puente de Necaxa-Camino Necaxaltepetl, con dirección a Xicotepetec, así como en Tlapacoya, en la carretera Tlapacoya-Ahuacatlá, ambos incidentes fueron atendidos por los municipios.

Además, en San Salvador El Seco, se registraron encharcamientos menores en una vivienda en la colonia Guadalupe.

Cabe mencionar que durante los próximos siete días se esperan lluvias constantes de ligeras a fuertes, debido al paso de la Onda Tropical número 8, que afectará a la región a partir del 09 al 12 de julio, con precipitaciones acumuladas máximas entre 35 y 70 milímetros en las zonas de la Sierra Negra, Nororiental, Valle Serdán y Mixteca. •SILVINO CUATE



Habrá piso parejo con regulación de inmuebles rentados por plataformas digitales



Puebla, Pue. El secretario de Economía y Turismo del Ayuntamiento de Puebla, Alejandro Cañedo Priesca se pronunció a favor de la propuesta de reforma a la Ley de Hacienda del Estado de Puebla, y con ello regular el servicio de renta de apartamentos que se realiza en plataformas digitales.

El funcionario municipal consideró

que, al plantearse lineamientos específicos sobre la operación del hospedaje, habrá piso parejo para todo el gremio hotelero.

"Felicitó al gobierno del Estado, porque es un trabajo que va a permitir darle certidumbre, hay que jugar en peso fijo, lo que está haciendo esta nueva ley, para

las empresas extrahoteleras que es el nombre, con el que se le conoce en el mundo, aquellas empresas que ofrecen renta de alojamiento de forma temporal", declaró.

Además, consideró que habrá mayor certeza, sobre el tipo de inquilinos que estarán rentando en los aparatos, ya que, actualmente, no existen filtros en la designación de espacios de renta.

"Nos va a permitir también tener un censo de quiénes son, también que haya mayor regulación, y que tengamos mejor servicio, no es lo mismo que sepamos que llega una persona a un hotel, que es algo que si sucede algo, el hotel tiene protocolos, si se renta no sabemos qué puede pasar", dijo.

Cabe mencionar que esta iniciativa busca reformar la Ley de Hacienda del Estado de Puebla y agregar el apartado "Las plataformas digitales de los servicios de hospedaje", misma que fue enviada al poder legislativo el pasado jueves 4 de julio, por lo que se espera que esta misma semana sea analizada.

•SILVINO CUATE

40 MUNICIPIOS CASTIGADOS CON DENGUE; VAN REGISTRADOS 645 CASOS EN PUEBLA

Puebla, Pue. De enero a la fecha, en el Estado de Puebla se han registrado 645 casos de dengue, mismo que están distribuidos en 40 municipios de los 217 que conforma la entidad.

Según la Secretaría de Salud, los municipios de Izúcar de Matamoros, Chietla, Huaquechula, Acteopan y Ajalpan concentran el 59.4 por ciento de contagios por dengue contabilizados.

En las últimas 24 horas, hubo cinco contagios y una persona hospitalizada que ya recibe atención médica; no hubo nuevas defunciones y continúa en uno el número de decesos por esta enfermedad.

Por esta situación, se pide a la población de zonas endémicas mantener limpios patios y azoteas; tapar recipientes con agua y acudir a su unidad médica más cercana en caso de presentar síntomas como fiebre, náuseas o sarpullido. •SILVINO CUATE



DIPUTADOS Y MORENA ACELERAN COMPARENCIAS DE TITULARES DE AGUA DE PUEBLA Y SOAPAP

Puebla, Pue. El diputado local, Fernando Sánchez Sasía criticó que el 15 de julio concluye el periodo ordinario de sesiones, sin que se tenga una fecha específica para que Héctor Durán Díaz, director de Agua de Puebla para Todos y Gustavo Gaytán Alcaraz, titular Sistema Operador de los Servicios de Agua Potable y Alcantarillado del Municipio de Puebla (Soapap) comparecerán ante el Congreso local.

Sánchez Sasía reconoció que las protestas por los servicios sin resultados siguen siendo recurrentes con manifestaciones, bloqueos o cierre de calles, así como de algunos grupos que han llegado a postrarse frente al Congreso local, por eso es necesario que comparezcan.

El diputado emanado del partido Movimiento Regeneración Nacional (Morena) explicó que tanto Agua de Puebla como SOAPAP tendrán que presentar en esa comparecencia, el avance correspondiente a 2 años cumplidos, es decir, del 2022, 2023 y lo que va del 2024.

Recordó que el pasado 18 de abril en Comisión Permanente presentó un punto de acuerdo para que compareciera el SOAPAP junto con Agua de Puebla para Todos, para que presenten los avances del plan de inversión y cumplimiento de acciones de eficacia física, agua nueva, ampliación en infraestructura, drenaje y modernización de las plantas propiedad de este sistema.

Fernando Sánchez insistió que la intención es conocer el avance que se ha tenido desde el 2022, 2023, y lo que va del 2024, porque sigue siendo una demanda clara de los usuarios que siguen acusando que no cuentan con el servicio o ven alguna mejora en el mismo.

“Estamos por llegar al 15 de julio, que concluye el periodo ordinario, estaremos llegando al 14 de septiembre, ojalá que a la brevedad se puedan citar a estas personas -Héctor Durán Díaz y Gustavo Gaytán- para que les den respuesta a los ciudadanos”. **AURELIA NAVARRO**

No es aprobar, es despenalizar el aborto en Puebla, atajó Armenta



Puebla, Pue. El gobernador electo, Alejandro Armenta Mier aclaró que Puebla no está buscando la aprobación del aborto, porque está ya se tiene, el trabajo que el Congreso local está haciendo es “despenalizar” esa práctica para evitar que mujeres vayan a prisión.

Armenta Mier reiteró que la Suprema Corte de Justicia de la Nación (SCJN) se pronunció a favor de la interrupción del embarazo de una manera segura en sus ciudades.

El morenista destacó que, desde el Congreso local, siendo la segunda Legislatura de izquierda, se está luchando porque se respete el derecho de las gestantes.

Para que, si deciden abortar, lo puedan hacer en completa libertad, sin que sean señaladas de cometer una acción punitiva, penal y legal, por abortar, teniendo como secuencia purgar una condena en prisión.

“Hay que entender que la Suprema Corte de Justicia de la Nación se pronunció, no es aprobar el aborto, es despenali-

zar, y permitir que las mujeres ejerzan, su derecho su libertad, no estás promoviendo el aborto, estás despenalizándolo, para que no sean sujetas a una acción legal por una decisión libre que ellas tomen”.

Indicó que el tema está en la LXI Legislatura del Congreso local, se mantendrá respetuoso del tema, la forma en que lo están desahogando.

NO HAY MUJERES EN PRISIÓN POR ABORTO

Por otra parte, el secretario general del partido Movimiento Regeneración Nacional (Morena), Agustín Guerrero Castillo, sostuvo en Puebla no hay mujeres que estén en prisión por practicarse un aborto.

Sin duda, dijo Guerrero Castillo se va a dialogar con los próximos legisladores para que tengan el tema de la despenalización del aborto en su agenda.

Recordó que el gobernador electo, Alejandro Armenta Mier, fue claro al decir que después del resolutivo de la Suprema Corte de Justicia de la Nación (SCJN) todas las mujeres tienen derecho hacer

valer su decisión.

“No hay ninguna mujer en prisión en Puebla por haber suspendido un embarazo”, idea con la que reforzó, que no tienen por qué practicarse un aborto en lugares clandestinos, inseguros e insalubres.

Cuando los servicios médicos del estado de Puebla, y generales proporcionan ese servicio a las mujeres que lo soliciten de forma abierta.

Precisó que, con la sentencia de la SCJN las mujeres cuentan con el respaldo legal de practicarse la interrupción del embarazo.

Agustín Guerrero sostuvo que el mensaje de Armenta, sobre los derechos reproductivos de las mujeres se acompañarán con una reforma, pero esta no se necesita para tener una práctica segura de suspensión legal del embarazo.

Dijo que se tienen dos acciones que operan, la determinación de la SCJN, y los protocolos de servicios públicos de salud, “no hay razón para que mujeres vayan a clínicas clandestinas a perder la vida”. **AURELIA NAVARRO**

Morena advierte: “Alito” Moreno y Néstor Camarillo podrían extinguir al PRI



Puebla, Pue- De reelegirse como dirigentes, nacional, Alejandro ‘Alito’ Moreno, y local en Puebla, Néstor Camarillo al frente del Partido Revolucionario Institucional

(PRI), terminará por extinguirse.

Lo anterior fue anticipado por el secretario general del partido Movimiento Regeneración Nacional (Morena), Agus-

tín Guerrero Castillo al conocer que el domingo en asamblea se eliminó el candidato que no permitía la reelección.

Guerrero criticó que de igual forma se hizo otra reforma que permite al dirigente de partido elegir quienes serán los coordinadores de diputados en la Cámara de Diputados y del Senado de la República.

“Como él lleva el número uno en la lista plurinominal del PRI al Senado, pues vamos abrir una apuesta para saber quién es el próximo coordinador en el Senado del PRI. Son excesos que están cometiendo”.

El morenista puntualizó que el PRI desde lo nacional está incurriendo en excesos que de igual forma se verán reflejado en estados como Puebla, donde Néstor Camarillo tendrá la oportunidad de reelegirse.

Dijo que, en el caso nacional, Alito Moreno lleva cinco años al frente del PRI sin dar resultados, pasará lo mismo en Puebla, donde el tricolor no tiene ninguna función social. **AURELIA NAVARRO**



El PRI “está para sumar”: Néstor Camarillo le ofrece su partido a Armenta

Puebla, Pue- El dirigente estatal del Partido Revolucionario Institucional (PRI), Néstor Camarillo Medina se dobló ante el gobernador electo, Alejandro Armenta Mier, le ofreció su partido para construir.

Camarillo Medina reconoció que después del 2 de junio, el pueblo eligió que Armenta Mier fuera su gobernador, y el PRI sabe reconocer los triunfos y fracasos.

Pero eso no quiere decir que el PRI se extinga como lo augura el partido Movi-

miento Regeneración Nacional (Morena), por el contrario, se renovará para ser oposición.

“Entendemos el mensaje de los ciudadanos, la gente decisión, (...) le decimos a Alejandro Armenta que haga un gran trabajo, lo felicitamos”.

Néstor Camarillo puso al PRI en manos de Alejandro Armenta para construir, porque el tricolor no está para destruir, “está para sumar por Puebla”.

Dijo que desde los ayuntamientos que estarán gobernados por el PRI se va a construir, y con regidores en aquellos municipios que son de Morena, se apoyarán las iniciativas que sean para bien de Puebla. “Queremos que le vaya bien al gobernador, porque desearle mal sería decidir que a Puebla no le vaya bien. Siendo el PRI un partido paciente, que se dedica a construir, desde aquí reconocemos los triunfos”. ◦AURELIA NAVARRO

Registro civil, te decimos los trámites y los lugares a donde puedes acudir

Puebla, Pue. Francisco de la Fuente, director general del Registro Civil del estado de Puebla, resaltó la importancia del trabajo que realiza esta institución debido a que le proporciona vida e identidad jurídica a las personas.

En entrevista con Fernando Alberto Crisanto para Lo de Hoy, el titular de esta dependencia desglosó la amplia gama de trámites que se realizan y que permite a las personas tener certeza jurídica desde que nace hasta que muere.

Algunos de estos trámites que se pueden realizar en los diferentes juzgados del registro Civil están:

- ACTAS DE NACIMIENTO
- ACTAS DE RECONOCIMIENTO
- PRESENTACIÓN DE MATRIMONIO
- MATRIMONIO
- DIVORCIO
- DEFUNCIÓN
- TUTELA
- RESOLUCIÓN DE SENTENCIAS
- EMISIÓN DE ACTAS
- RECTIFICACIONES ADMINISTRATIVAS
- ANOTACIONES

Son trámites que tienen que ver con toda la vida de las personas, de ahí la importancia que estén inscritos porque hay casos de la llamada “población fantasma”

que no se registra y deben realizar un registro extemporáneo y tengan una identidad jurídica ante el estado.

Ahora bien, Francisco de la Fuente, detalló que todas las personas pueden acudir desde el pasado 18 de abril a 80 quioscos ubicados en el estado en los cuales a la fecha se han realizado más de 675 mil trámites a personas que han solicitado:

- ACTA DE NACIMIENTO
- ACTA DE MATRIMONIO
- ACTA DE DEFUNCIÓN

Para estos tres servicios no es necesario acudir a oficinas, los trámites son rápidos se paga en el lugar y se expide el acta solicitada, señaló el director general del registro Civil del estado de Puebla.

También aclaró el motivo por el cual se debe actualizar el acta de nacimiento, porque de 1982 hacia atrás todas las actas tiene errores, fallas en nombres, apellidos, lugar de nacimiento, los datos son ambiguos, no son claros.

Francisco de la Fuente señaló también que las personas pueden acudir a estos quioscos del registro Civil que están ubicados en los CIS en el interior del estado y en la capital en:

- CIS SAN JAVIER

- CIS ANGELÓPOLIS
- CIS SAN FRANCISCO
- Y 5 QUIOSCOS MÁS EN LA DIRECCIÓN GENERAL DEL REGISTRO CIVIL

Por otra parte, el director general del registro Civil del estado de Puebla anunció una jornada itinerante de servicios del Registro Civil por varios municipios del estado en donde se ofrecerán estos servicios para todas aquellas personas que les es difícil trasladarse para realizar los trámites, pero sobretodo es para acercar los servicios.

Esta jornada estará vigente hasta el mes de noviembre y también el objetivo es evitar gastos a las personas en sus traslados y que los servicios lleguen lo más cerca posible a los que más lo necesitan. ◦REDACCIÓN



FERIA DE ATLIXCO 2024 ESPERA DERRAMA DE 13 MILLONES DE PESOS

Puebla, Pue- Del 13 al 21 de julio se realizará la Feria de Atlixco 2024 donde se espera la llegada de 33 mil personas y una derrama económica de 13 millones de pesos.

Marco Antonio Méndez Morales, director de Cultura y Turismo, señaló que la feria será gratuita y con medidas de accesibilidad para personas con discapacidad, que se extienden al Teatro del Pueblo que también tiene asignada un área para ellos a bajo costo, pues se busca que esta fiesta pueda ser disfrutada sin limitaciones por toda la gente.

Asimismo, dijo que se tiene preparada una cartelera de artistas locales de reconocimiento internacional, stands de artesanías y gastronomía, actividades lúdicas e infantiles y juegos mecánicos. ◦ALMA MÉNDEZ



CON GRAN OFERTA CULTURAL Y TURÍSTICA, LLEGA EL “CHOLULA PUEBLO MÁGICO FEST”

Puebla, Pue- A través de la Secretaría de Turismo, anunció el “Cholula Pueblo Mágico Fest”, que se realizará el 13 y 14 de julio próximo, en el jardín del ajedrez de Sonata Town Center de Lomas de Angelópolis a partir de las 10:00 y hasta las 19:00 horas; evento en el que se prevé la asistencia de más de 5 mil personas y una derrama económica superior a un millón de pesos.

En conferencia de prensa, el coordinador del Comité Ciudadano Cholula Pueblo Mágico, Jaime Enrique Sosa explicó que este festival en su primera edición mostrará el mundo prehispánico, colonial y moderno de San Pedro y San Andrés Cholula, por lo que los asistentes podrán disfrutar de diversos espectáculos artísticos, bailes tradicionales, exposición de artesanías, productos locales, gastronomía tradicional, ponencias de emprendedores locales y de expositores comerciales de 50 marcas locales.

También comentó que habrá una sección para niños, un mini zoológico y también se contará con la participación de la Asociación Cultural Mexicana de África que tiene su sede en este Pueblo Mágico, cuyos integrantes también difundirán su cultura. Además, añadió que esta iniciativa pretende ser itineraria a nivel nacional en sitios como Cozumel, Isla Mujeres, Acapulco y Boca del Río, entre otros.

En representación de la secretaria de Turismo, Marta Ornelas Guerrero, el director de Promoción y Publicidad, José Luis Espinosa Torres expuso que este festival, además de mostrar la historia, cultura, costumbre y tradición de las dos cholulas, forma parte de la oferta turística del estado en este periodo de verano, por lo que las y los interesados pueden consultar todos los eventos de temporada en la página web www.visitpuebla.mx ◦REDACCIÓN



Puntual

¡VISITA NUESTRO
SITIO WEB!

<http://www.diariopuntual.com>



¡SIENTÉRATE DE LAS
NOTICIAS MÁS
IMPORTANTES!

@DiarioPuntual 



Habitantes de Tehuacán se manifiestan en contra de la Ley Bala versión Morena

Tehuacán, Pue. Ciudadanos de Tehuacán, enojados y molestos se manifestaron este lunes en contra el funcionario que tuvo la idea, de sancionar el derecho de manifestarse situación que ha causado molestia a ciudadanos y organizaciones no gubernamentales.

Por eso la tarde de este lunes protestaron algunos ciudadanos frente al negocio de café la Giralda del diputado Fernando Sánchez Sasia para expresarle su repudio a su idea brillante que dio a

conocer el 4 de julio.

Como pagar multas altas hasta los 32 mil pesos para los ciudadanos que cierren o bloqueen calles, a quién no esté de acuerdo y se manifiesten en donde se escuchó a una sola voz Sasia corrupto y con pancartas en las manos de esta forma se rebelaron los habitantes de Tehuacán.

En las pancartas decía protestar es un derecho reprimir es un delito no a la Ley Bala versión Morena y no a la violación

de Derechos Humanos, Carlos Damián da a conocer que sería una violación a la libertad de expresión.

Mientras que otros ciudadanos que han sido afectados por las continuas manifestaciones bloqueos y cierres de carreteras, están a favor de esta iniciativa ya que en el caso de los trailers muchas veces llegan tarde a su destino por estar horas, hasta dos o tres días varados como el caso de la caseta de San Marcos en días anteriores. **LUZ MARIA ZAYAS**

TRABAJO COORDINADO EN HUAUCHINANGO ANTE LLUVIAS PARA MANTENER ABIERTOS LOS CAMINOS



Huauchinango, Pue. Se dio a conocer que ante las intensas lluvias registradas en días recientes en el municipio de Huauchinango, el gobierno municipal, cumpliendo con las instrucciones del presidente municipal, Rogelio López Angulo, ha establecido coordinación permanente entre las Direcciones de Obras Públicas, Protección Civil y Seguridad Pública.

La finalidad es trabajar con apoyo de maquinaria, y así realizar el retiro de tierra, rocas y lodo que mantenían obstruido el paso en

los caminos de acceso a las localidades de Cuahueyatlá, Ahuacatlán, Cuaxicala y en la cabecera municipal en las colonias La incubadora y Los Caracoles; asimismo se ha brindado atención oportuna a reportes ciudadanos en las localidades de Alseseca y Tepetzintla.

Ante la presencia de tormentas tropicales y huracanes, en materia de prevención se han conformado cuadrillas para la limpieza de ríos y caminos, así como el retiro de árboles que puedan estar en riesgo de caída afectando viviendas.

DETIENEN A HOMBRE POR PORTACIÓN ILEGAL DE ARMA EN TLALANCALECA

San Matías Tlalancaleca, Pue. En un operativo de prevención del delito llevado a cabo por la Dirección de Seguridad Pública, efectivos de la corporación aseguraron a un hombre que portaba un arma de fuego en la cabecera municipal.

Durante los recorridos preventivos, los elementos observaron a un individuo con actitud sospechosa en el puente conocido como "de la autopista", ubicado en la colonia Palmillas. Tras proceder con una inspección corporal preventiva, se encontró en posesión del sujeto una pistola cargada con seis cartuchos útiles.

El hombre fue trasladado a las instalaciones de la Dirección de Seguridad Pública, donde se inició el procedimiento correspondiente para ponerlo a disposición del Ministerio Público por el delito de portación ilegal de arma de fuego. **CAROLINA GALINDO**



ADOLESCENTE DECIDIÓ TERMINAR CON SU VIDA EN TEHUACÁN

Tehuacán, Pue. La noche de este lunes un hombre decidió terminar con su vida, en el interior de su domicilio los hechos se registraron en Avenida Cuauhtémoc de la colonia Tepeyac en el municipio de Tehuacán.

Y fueron sus familiares quienes encontraron el cuerpo inerte y solicitaron los servicios de emergencia pero al llegar al lugar arribaron Policía Municipal, personal Bomberos quienes al hacer contacto con el cuerpo se percataron que ya no contaba con signos vitales, fue declarado muerto.

Fuentes confiables dan a conocer que se trató de un suicidio, en donde un adolescente de aproximadamente 17 años se quitó la vida hasta el momento se desconocen cuáles fueron las causas, que orillaron a este joven para quitarse la vida. **LUZ MARIA ZAYAS**



En Puebla, feria de Zacachimalpa acaba con tremenda pelea campal

Con pelea campal, así terminó la feria de la junta auxiliar de San Pedro Zacachimalpa, Puebla, donde varios asistentes se liaron a golpes y diversos objetos, así se dio a conocer a través de redes sociales en diversos videos.

De acuerdo con los videos, un grupo de personas se agarran a golpes durante la feria, pero hasta ahora se desconoce el motivo de conflicto, pero se especula que la pelea se desencadenó por problemas personales entre los asistentes.

En el video, un sujeto, quien estaba en el escenario, lanzó objetos y patadas contra sus rivales, mientras que, abajo los sujetos repartían golpes y patadas por todos lados, incluso se escucha la detonación de armas de fuego, pero el caos reinó en el sitio.

Sin embargo, ahora no se sabe si algunas personas fueron detenidas.

Tips para evitar peleas campales:

No consumir alcohol en exceso, ya que puede ser un factor desencadenante.



Asegúrate de que el personal de seguridad sea visible y accesible en el evento.

Trata de separar si hay grupos en conflicto, discretamente, para evitar más confrontaciones.

Mantener la calma, habla con firmeza a los involucrados para desescalar la situación. Controlar la cantidad de personas en el evento para evitar aglomeraciones.

Por último, para evitar las peleas, la vigilancia y la intervención temprana, se debe mantener un ambiente seguro y controlado podría prevenir conflictos y garantizar la seguridad de los asistentes.

REDACCIÓN

ENCUENTRAN CUERPO DE ABOGADA DESMEMBRADA EN CHILPANCINGO

Acapulco sigue siendo protagonista, el crimen desbordado a toda hora y a todo momento, ahora con la aparición de tres cuerpos desmembrados de dos hombres y una mujer quienes fueron reportados como desaparecidos el 28 y 29 de junio en El Ocotito.

Los cuerpos aparecieron en Chilpancingo dentro de bolsas negras localizadas en el kilómetro 286 de la autopista del Sol cerca de la caseta de cobro de Palo Blanco. Estos cuerpos podrían pertenecer a una abogada, su yerno abogado y un ingeniero que desaparecieron el 28 y 29 de junio.

En lugar dejaron dos cartulinas con dos mensajes que decían lo siguiente: "Esto les pasó por andar extorsionando y despijando de propiedades y terrenos a la jente del corredor del valle y apoyados por las autoridades ejidales y esto va también para todos los comisariados del corredor del valle" (sic).

Al mismo tiempo pero en diferentes puntos de Acapulco fueron encontrados otros cuerpos también desmembrados, siendo un total de seis más. REDACCIÓN



LO DE HOY te conecta

La información y tendencias que debes conocer

LO DE HOY es informarte en todo momento



Las ciruelas pasas previenen el daño en los huesos de los adultos mayores

Científicos descubren que comer ciruelas pasas todos los días retarda la pérdida ósea relacionada con la edad y reduce el riesgo de fracturas en los huesos.

BY JESS THOMSON / NEWSWEEK INTERNACIONAL

Desde hace mucho tiempo se sabe que comer ciruelas pasas mantiene regulares las idas al baño, pero los científicos recientemente encontraron otro beneficio de estas frutas secas.

De acuerdo con la investigación de los expertos, las ciruelas pasas se relacionan con una mejor estructura y fuerza ósea en mujeres posmenopáusicas. Por lo tanto, comerlas todos los días puede retardar la pérdida ósea relacionada con la edad y reducir el riesgo de fracturas óseas, según un nuevo artículo publicado en la revista especializada Osteoporosis International.

"Este es el primer ensayo aleatorio controlado que analiza los resultados óseos tridimensionales con respecto a la estructura ósea, la geometría y la resistencia estimada", dijo en una declaración la coautora del estudio, Mary Jane de Souza, distinguida profesora de

kinesiología y fisiología en la Universidad Penn State.

"En nuestro estudio vimos que el consumo diario de ciruelas afectaba los factores relacionados con el riesgo de fracturas. Eso es clínicamente invaluable", añadió la experta.

A medida que las personas envejecen la densidad ósea tiende a disminuir. Esto se debe en parte a una disminución natural de la capacidad del cuerpo para regenerar tejido óseo.

El equilibrio entre la resorción ósea (el proceso por el cual el hueso se descompone y sus minerales se liberan al torrente sanguíneo) y la formación ósea cambia, lo que resulta en más pérdida que formación de hueso.

La disminución de los niveles de estrógeno durante la menopausia acelera significativamente la pérdida ósea, lo que significa que las mujeres posmenopáusicas corren un riesgo especial.

LA PÉRDIDA ÓSEA PUEDE PROVOCAR OSTEOPOROSIS

El estrógeno ayuda a proteger la densidad ósea, por lo que niveles más bajos conducen a una mayor resorción ósea. En los hombres, una disminución gradual de la testosterona también puede contribuir al debilitamiento de los huesos.

Una mayor pérdida ósea puede provocar osteoporosis, que es cuando el hueso se vuelve poroso y menos denso, y más propenso a fracturarse, por lo general de cadera, columna y muñeca.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, las fracturas de cadera se consideran la mayor carga, ya que casi siempre requieren hospitalización, son fatales en un 20 por ciento de casos y provocan discapacidad permanente en casi la mitad de los pacientes.

Las ciruelas pasas son ciruelas secas, típicamente derivadas de variedades de ciruela europea, par-



ticularmente de la especie *Prunus domestica*. Son ricas en fibra dietética, vitaminas (especialmente vitamina K y vitamina B), minerales (como potasio y magnesio) y antioxidantes, y son comúnmente reconocidas por sus beneficios para la salud, incluida la promoción de la salud digestiva y el alivio del estreñimiento, debido a su alto contenido en fibra y sorbitol natural.

Según el artículo de los expertos, las ciruelas pasas contienen muchas sustancias químicas, como los polifenoles, que frenan el proceso de pérdida ósea. Los investigadores describen cómo examinaron los efectos de estos frutos sobre la densidad ósea en 235 mujeres posmenopáusicas, quienes no las comían, comían 50 gramos al día (de cuatro a seis ciruelas) o 100 gramos al día (10 a 12 piezas). Luego se midió su densidad ósea cada seis meses mediante exploraciones especiales que miden la

masa ósea en 3D y la resistencia de los huesos.

¿CÓMO TRABAJAN LAS CIRUELAS PASAS EN LOS HUESOS?

“Cuando observamos la densidad mineral ósea observamos cuánto hueso hay, pero también queremos saber la calidad. Cuando miramos una imagen tridimensional podemos observar la estructura ósea, la geometría y la microarquitectura; en otras palabras, nos dice qué tan bueno es el hueso”, dijo De Souza.

Descubrieron que después de un año la densidad de masa ósea y la fuerza de los huesos de la espinilla habían disminuido en las mujeres que no comieron ciruelas pasas, mientras que aquellas que comían 50 y 100 g diarios mantuvieron su densidad y fuerza ósea anteriores. También preservaron su estructura ósea.

Ambos grupos que consumieron ciruelas pasas

experimentaron este beneficio, pero algunas del grupo de dosis más altas lo abandonaron debido a que se aburrían de comer de 10 a 12 ciruelas pasas cada día, lo que significa que la dieta de 50 g puede ser más factible para la gente en su vida cotidiana.

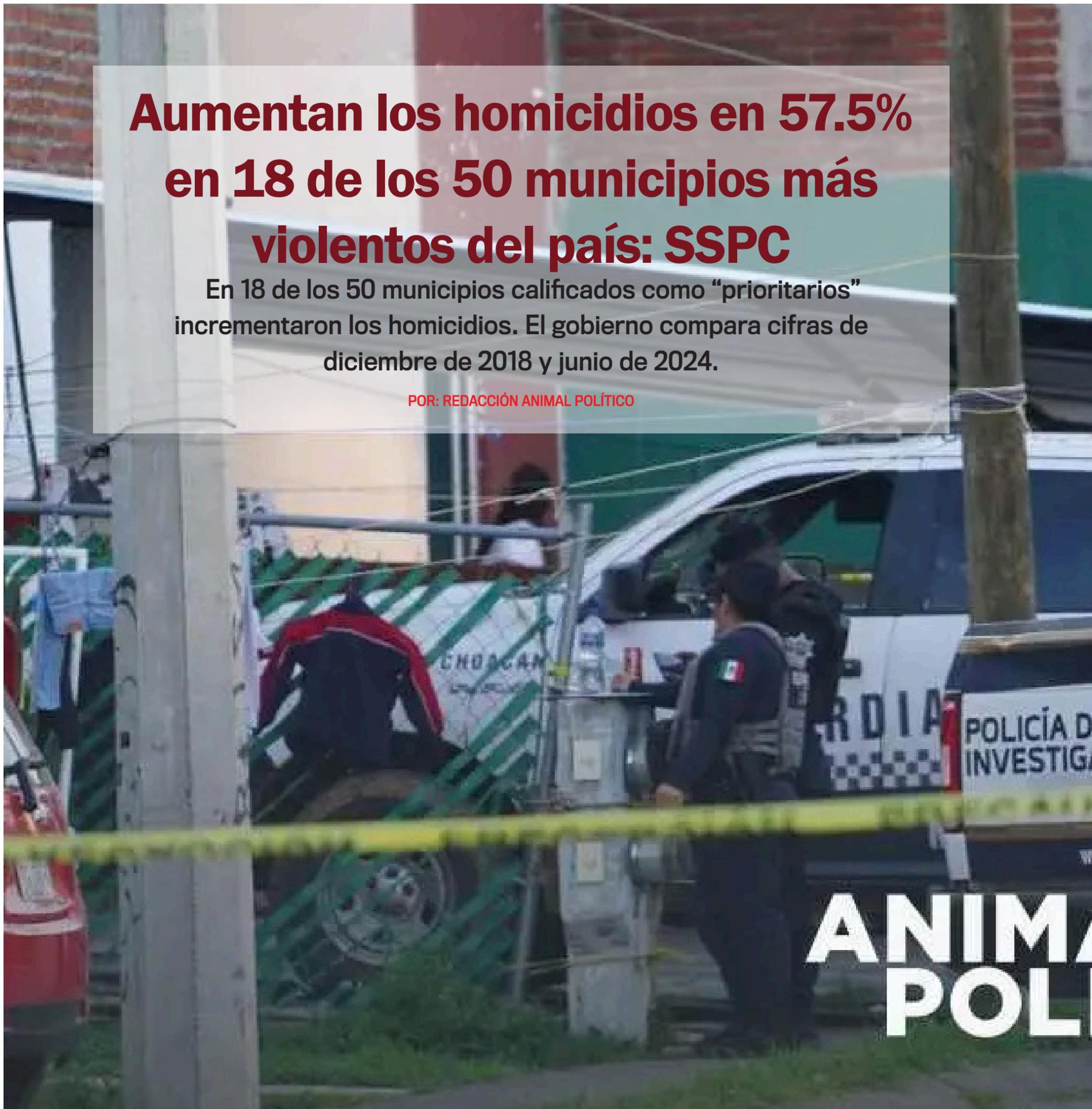
“Son datos bastante emocionantes para un estudio de 12 meses”, afirmó De Souza. “Podimos mantener y preservar el hueso en el hueso cortical de la tibia que soporta peso; y el mantenimiento del hueso cortical y la resistencia ósea es clave para evitar fracturas”.

También hubo cierta evidencia de que el consumo de ciruelas podría reducir el riesgo de osteoporosis, e investigaciones anteriores encontraron que estos frutos conservan la densidad de la masa ósea de la cadera. Los expertos esperan investigar más a fondo qué huesos se benefician del consumo de ciruelas pasas y por qué. **N**

Aumentan los homicidios en 57.5% en 18 de los 50 municipios más violentos del país: SSPC

En 18 de los 50 municipios calificados como "prioritarios" incrementaron los homicidios. El gobierno compara cifras de diciembre de 2018 y junio de 2024.

POR: REDACCIÓN ANIMAL POLÍTICO



ANIMAL POL

En 18 de los 50 municipios más violentos, calificados como "prioritarios" por el gobierno federal, se incrementaron 57.5% los homicidios dolosos, informó la Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana (SSPC).

La gráfica que presentó la titular de la SSPC, Rosa Icela Rodríguez, hace un comparativo de las cifras registradas en diciembre de 2018, mes en que inició el sexenio del presidente Andrés Manuel López Obrador, y junio de este año.

Las demarcaciones en donde se registró el aumento de asesinatos son: Ciudad

Juárez, Acapulco, León, Cajeme, Celaya, Chihuahua, Manzanillo, Monterrey, Uruapan, Lagos de Moreno, San Luis Potosí, Zamora, Tecate, Chimalhuacán, Cuauhtémoc, Jacona, Iguala y Apaseo el Grande.

También, la secretaria dijo que, en la misma comparación de diciembre de 2018 y junio de 2024, el número total de casos en los 50 municipios prioritarios se redujo en 15.3%: se pasó de mil 186 homicidios a mil 004.

En los meses que el gobierno federal usa como referencia, 29 alcaldías tuvieron una disminución de 43.5% en promedio, 18 un incremento de 57.5% y tres no presenta-

ron cambios.

Rodríguez detalló que Guanajuato, Baja California, Estado de México, Chihuahua, Jalisco y Morelos continúan siendo las entidades que concentran la mayoría de los asesinatos en el país, el 44.5%.

"Seguimos fortaleciendo la coordinación con las autoridades estatales", mencionó la titular de Seguridad ante este panorama.

Durante mayo se registraron 2 mil 657 homicidios dolosos en el país, convirtiéndose así en el mes más violento en lo que va del año, de acuerdo con datos del Secretariado Ejecutivo del Sistema Nacional de Seguridad Pública (SESNSP).



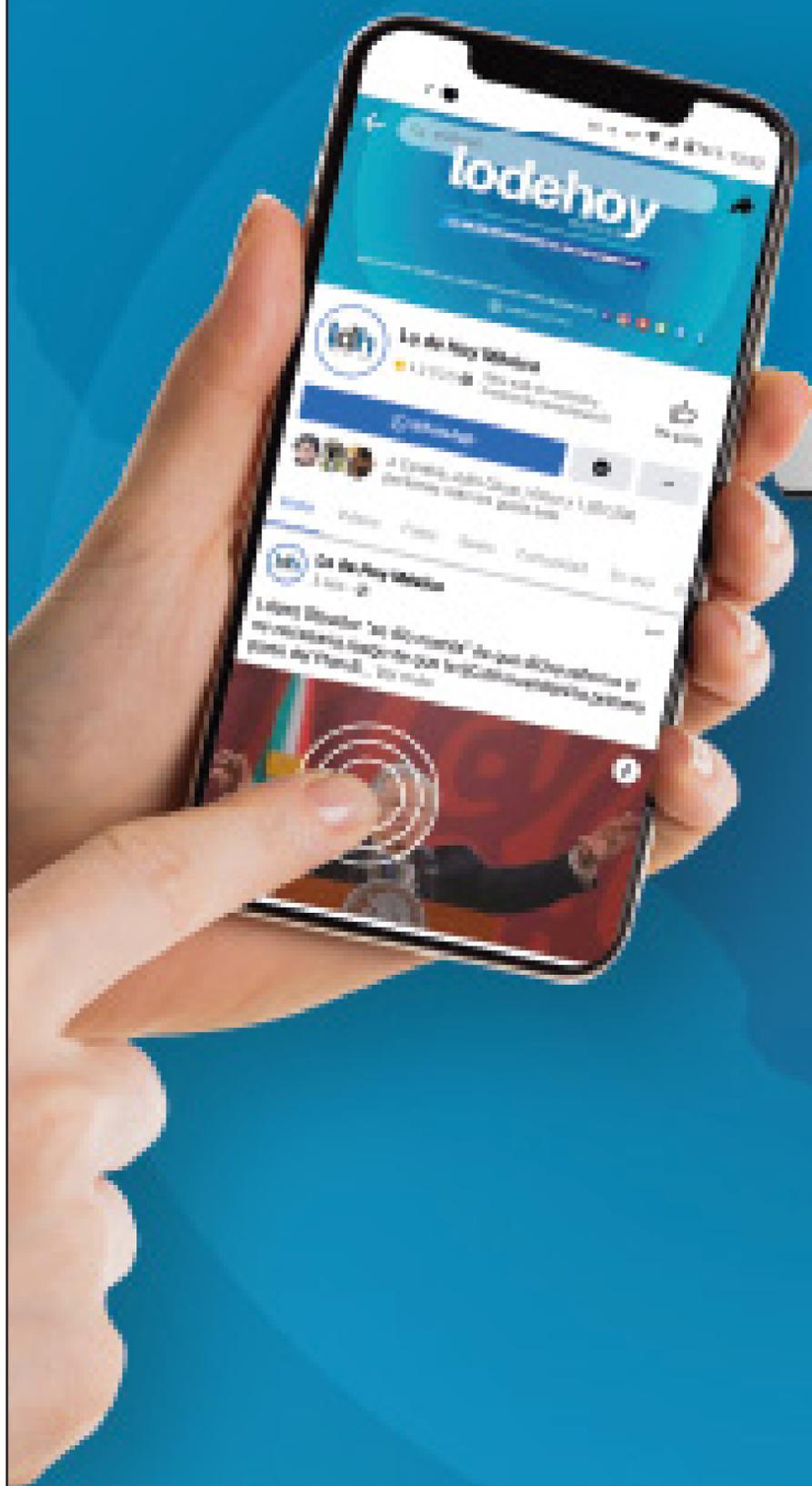
AL
TIC



PTX-160-C

lodehoy

MÉXICO



LIVE

NOTICIERO

Con Miguel Ángel Crisanto

¡CONÉCTATE!

LUNES A VIERNES

14:00 HORAS



LIVE



LA MEJOR INFORMACIÓN, LA MAYOR COBERTURA

BÚSCANOS EN TODAS LAS REDES SOCIALES COMO @LDHNoticias



lodehoy.com.mx