



BUAP A LA VANGUARDIA



► Colocan la primera piedra de Ciudad Universitaria 2, la Rectora Lilia Cedillo Ramírez, el gobernador Sergio Salomón Céspedes y el alcalde Eduardo Rivera. PAG.4



Listos los relevos en las carteras de Economía y Bienestar

● El gobernador Sergio Salomón designó a Ermilo Barrera Novelo como el nuevo secretario de Economía y a Elsa María Ruiz Betanzos como titular de la Secretaría de Bienestar.



Ignacio Mier arriba en las encuestas

● De acuerdo a la más reciente encuesta de Más Data Comunicación, el diputado Nacho Mier, se encuentra a la cabeza en la preferencia de los ciudadanos para ser el coordinador de la defensa de la cuarta transformación en Puebla.

Puntual

Miguel Ángel Crisanto
DIRECTOR GENERAL

Rita Sánchez
DIRECCIÓN REGIONAL

**Dr. Rodolfo Antonio
Pérez Ramón**
DIRECTOR JURÍDICO

Beatriz Notario
COORDINACIÓN DE DISEÑO

**REPORTEROS
Puebla**

Aurelia Navarro Niño
Josué Guzmán Tovar
Alma Méndez
Silvino Cuate

San Martín Texmelucan
Carolina Galindo

Amozoc-Tepeaca
José Vallejo Serrano
Octavio Sánchez Muñoz

José Manuel Sánchez Valencia
Tecamachalco

Fernando Castro
Ciudad Serdán

Cecilia Espinoza
San Martín Texmelucan

Sandra Vergara
Raúl Ortega
Sierra Norte

Paola Aroche
Abacum Reyes Parra
Atlixco

Pablo Cortés Carrasco
SISTEMAS

FOTOGRAFÍA
Agencia ENFOQUE

**ADMINISTRACIÓN
Y VENTAS**
Ma. Rayo Morales

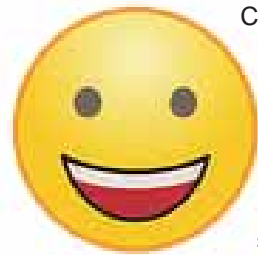
Oficinas Puebla

14 Oriente No. 2803 Col. Humboldt. Puebla, Pue.
Teléfonos:
222.2963953 ó 54

Correo electrónico:
diariopuntual@gmail.com

Certificado de Contenido EN TRÁMITE, Certificado de Licitud de Título EN TRÁMITE, Certificado de Reserva de Derechos de Autor al Uso Exclusivo del Título EN TRÁMITE Impreso en INTRA COMUNICACIÓN S.C. 14 Oriente No. 2803, Col. Humboldt, Puebla, Pue. Teléfono 296 39 53/54. Las opiniones vertidas en los artículos de colaboración son responsabilidad de sus autores. Prohibida la reproducción parcial o total del material informativo y fotográfico sin autorización expresa de Puntual, titular de todos los derechos.

ANGELOPOLITANAS



Con la investigadora Lilia Cedillo como rectora, la Buap tomó un camino al desarrollo y la investigación ajeno a la política partidista, por eso está garantizada su reelección. Brindar la oportunidad a más jóvenes para que tengan acceso a una educación de calidad es una de las razones que impulsó a Lilia Cedillo al ocupar el cargo. Hoy, gracias a su gestión y al apoyo del gobernador Sergio Salomón Céspedes, la construcción de Ciudad Universitaria 2 es una realidad.

Acompañada de funcionarios y universitarios, la doctora Cedillo agradeció la sensibilidad de las autoridades estatales para apoyar este proyecto, pues recordó que una de las razones para ser rectora derivó de su experiencia al realizar pruebas COVID a aspirantes que iban a presentar examen de admisión, quienes tenían a la BUAP como única opción para salir adelante.

En su intervención, el gobernador del estado consideró que la construcción de CU2 es una oportunidad para luchar contra la desigualdad y darles a los jóvenes la oportunidad de ingresar a la universidad.



Morena tiene 28 aspirantes a coordinadores, de los cuales solo pasarán 8, pero hay uno el senador Alejandro Armenta que perdió en el Consejo Estatal porque no cuenta con estructura de Morena en el estado.

De acuerdo a la más reciente encuesta de Más Data Comunicación, levantada el lunes 25 de septiembre, el diputado Nacho Mier, se encuentra a la cabeza en la preferencia de los ciudadanos para ser el coordinador de la defensa de la cuarta transformación en Puebla.

Según los datos arrojados, Nacho Mier está por arriba de los demás aspirantes en potencial de voto con un 22%, seguido de Alejandro Armenta con 18%. Hay una clara ventaja sobre Eduardo Rivera con 9%, Claudia Rivera con 6%, Julio Huerta y Olivia Salomón con 4%, Rosario Orozco 2% y Lizet Sánchez y Rodrigo Abdala que sólo alcanzan 1%.

Nacho Mier comenzó con 1% de potencial de voto notándose su crecimiento, mientras que Alejandro Armenta comenzó con 5%. De los demás aspirantes no ha habido un cambio considerable. En cuanto a qué personaje se asocia más con el partido Morena, Nacho Mier encabeza con 21.9%, seguido de Alejandro Armenta con 10.4%, siendo este indicador el que le da la mayor ventaja sobre los demás, al haber sabido asociar su nombre con la marca del partido que tiene la mayor intención de voto.

En el rubro de opinión positiva Nacho Mier está en empate técnico con Alejandro Armenta con un 32%, mientras que Julio Huerta tiene 14% y Olivia Salomón 10%. En el indicador de atributos el diputado federal tiene el 13.6% y el senador 11.2%. por ello la decisión de los consejeros.



Ante el bloqueo en la carretera federal Puebla-México por pobladores del municipio de Juan C. Bonilla, el gobernador Sergio Salomón Céspedes pidió a la ciudadanía a "no abusar" de los cierres carreteros y dialogar.

Ante la efervescencia política de cara al proceso electoral 2024, consideró que da otro tinte a la manifestación de los pobladores que rechazan la construcción de un Complejo de Seguridad Pública.

"Es importante que las obras se socialicen y entender que en medida que se acercan los tiempos políticos van a tomar otro tono y otro tinte las situaciones, que no abusen del cierre de carreteras, afectan a mucha gente, no es correcto, por unos cuantos" insistió.



El Presidente del Comité Ejecutivo Nacional del Revolucionario Institucional, Alejandro Moreno, celebró la incorporación de la senadora Nancy de la Sierra al Grupo Parlamentario del tricolor en la Cámara Alta, y junto con el coordinador Manuel Añorve, le dio la bienvenida.

La legisladora deja el Grupo Plural para ser parte del GPPRI. De esta forma, la senadora, que llegó al Senado de la República postulada por la coalición Juntos Haremos Historia en el 2018, regresa al Revolucionario Institucional, partido en el que militó hasta 2017.

Previo a la formalización de su incorporación al Grupo Parlamentario del PRI en el Senado de la República, durante la sesión de este día, Nancy de la Sierra fue recibida en la sede nacional del partido por el presidente Alejandro Moreno e integrantes del CEN.



La "posdata" usada previamente en conferencias mañaneras contiene elementos y frases de naturaleza electoral, por lo que debe ser eliminada, ordenó el Instituto Nacional Electoral (INE) a la Presidencia de la República.

Desde el 25 de septiembre, Andrés Manuel López Obrador quedó obligado a mostrar una cortinilla, previa a su mañanera, en la que se advierte que la propaganda, bajo cualquier modalidad de comunicación, deberá tener carácter institucional y fines informativos, educativos o de orientación social.

"Las personas servidoras públicas tienen en todo tiempo la obligación de aplicar con imparcialidad los recursos públicos que están bajo su responsabilidad, sin influir en la equidad de la competencia entre los partidos políticos", agrega el mensaje.

Sin embargo, en el canal de YouTube del Presidente apareció primero la posdata que el político tabasqueño dedicó a sus críticos y adversarios.

La Comisión de Quejas del INE consideró preliminarmente que el contenido en la "posdata" contiene elementos y frases de naturaleza electoral, lo que podría influir en el ánimo de la ciudadanía durante el Proceso Electoral Federal que comenzó el 7 de septiembre.



XÓCHITL GÁLVEZ ACEPTARÁ LA SEGURIDAD DE LA SEDENA

Xóchitl Gálvez explicó que analizará distintas propuestas que le ofreció el secretario de la Defensa Nacional, general Luis Crescencio Sandoval

ESTADOS UNIDOS AUTORIZA LA ACTUALIZACIÓN DE LA VACUNA DE NOVAVAX CONTRA NUEVAS VARIANTES DE COVID-19

Los que ya han sido vacunados en el pasado contra el covid sólo necesitarán una dosis de la nueva vacuna de Novavax



INVERSIÓN FIJA BRUTA CRECIÓ 29.1 % INTERANUAL EN JULIO

El sector de la construcción impulsó particularmente el crecimiento de 29.1 por ciento interanual de la inversión fija bruta en julio

FESTIVAL DE CINE GEMS DE MIAMI PREMIARÁ A EUGENIO DERBEZ POR 'RADICAL'

Eugenio Derbez recibirá el GEMS' Impact Award "por su extraordinaria contribución al panorama del entretenimiento latinoamericano"



Arranca la construcción de Ciudad Universitaria 2

• Colocan la primera piedra la Rectora Lilia Cedillo Ramírez, el gobernador Sergio Salomón Céspedes y el alcalde Eduardo Rivera

Brindar la oportunidad a más jóvenes para que tengan acceso a una educación de calidad es una de las razones que impulsó a la Rectora María Lilia Cedillo Ramírez a ocupar el máximo cargo de esta institución. Hoy, gracias a su gestión y al apoyo del gobernador Sergio Salomón Céspedes y del alcalde Eduardo Rivera, la construcción de Ciudad Universitaria 2 (CU2) es una realidad con la colocación de la primera piedra en el Ecocampus Valsequillo.

Acompañada de funcionarios y universitarios de esta institución, la doctora Cedillo agradeció la sensibilidad de las autoridades estatales y municipales para apoyar este proyecto, pues recordó que una de las razones para ser Rectora derivó de su experiencia al realizar pruebas COVID a aspirantes que iban a presentar examen de admisión, quienes manifestaron su necesidad de entrar a la BUAP como única opción para salir adelante.

Al compartir esta necesidad con el gobernador del estado, Sergio Salomón Céspedes Peregrina, reconoció que con sensibilidad y solidaridad respaldó la idea de construir CU2, un proyecto sustentable, con estricto respeto al cuidado y preservación del ambiente. Agradeció, también, al presidente municipal de Puebla, Eduardo Rivera Pérez, su respaldo al otorgar los permisos y condonar el pago de impuestos para construir CU2, donde se incluye un Ecoparque para asegurar la preservación de esta zona.

“Nos comprometimos como institución durante 99 años a conservar este sitio, no sólo en el aspecto físico, sino también en la conservación de la flora y la fauna; ese es nuestro gran compromiso, porque así como cuidamos el patrimonio histórico, así lo haremos con el medio ambiente de esta zona”, expresó.

La Rectora de la BUAP subrayó que no se escatimarán esfuerzos para tener una planta de tratamiento con capacidad de 265 metros cúbicos por día, la cual potabilizará el 80 por ciento de las aguas negras de los diferentes edificios. Para ello, detalló la construcción de una gran cisterna que será abastecida con líquido proveniente de CU, donde hay una fuente natural de agua.

En su intervención, el gobernador del



estado consideró que la construcción de CU2 es una oportunidad para luchar contra la desigualdad y darle a los jóvenes la oportunidad de ingresar a la universidad: “Que importante es invertir el dinero del pueblo en los hijos del pueblo y en las siguientes generaciones”. Manifestó, además, el beneplácito de trabajar con la BUAP, gracias a la invitación de la Rectora Lilia Cedillo.

“Cuenten con el apoyo de mi gobierno. Con esta primera piedra queda demostrado porqué la BUAP está siempre a la vanguardia. El ambicioso proyecto que hoy inicia dará una gran proyección a nuestro estado, porque se convertirá en el centro de formación de recursos humanos más importante de la región centro sur del país”.

Por su parte, el alcalde Eduardo Rivera asumió el compromiso de colaborar en cuanto a lo que corresponde al municipio -permisos, trámites y condonación de impuestos-, ya que CU2 representa visión de futuro: “es cuidar el medio ambiente, porque la BUAP es y será una de las mejores universidades de todo México; ese será el propósito con el que llevará la Rectora este proyecto”.

ECOCAMPUS VALSEQUILLO, UN “ÁREA DEDICADA VOLUNTARIAMENTE A LA CONSERVACIÓN”

El Suelo del Ecocampus Valsequillo se encuentra severamente erosionado por la falta de una cubierta vegetal arbórea, debido a la tala inmoderada y el libre pastoreo, entre otras causas. Desde 2014 investigadores y estudiantes de la BUAP realizan actividades de restauración ecológica y proyectos de sustentabilidad en

ese sitio, el cual consta de 102 hectáreas ubicadas dentro del área natural protegida Parque Estatal Humedal Valsequillo, que comprende 13 mil 784 hectáreas y es parte del Sitio Ramsar registrado por la UNESCO.

Jesús Francisco López Olguín, director del Jardín Botánico Universitario, precisó que la BUAP asumió la responsabilidad de su restauración, conservación y aprovechamiento sustentable, y con el apoyo de los gobiernos estatal y municipal logró la certificación del predio como “área dedicada voluntariamente a la conservación”, identificando una zona núcleo con sub-zonas de protección y uso restringido; y de amortiguamiento con áreas de recuperación y aprovechamiento especial, donde la superficie de conservación representa el 65 por ciento del Ecocampus Valsequillo.

Tras precisar que se continuará con el control de la erosión, recuperación de suelos y reforestación –ésta tiene un avance de 30 hectáreas-, informó que en la sub-zona de aprovechamiento especial, en una área de mínimas o nulas pendientes -que representa el 35 por ciento del total- se instalará la infraestructura para atender la demanda educativa, una actividad compatible con el programa de manejo de “área dedicada voluntariamente a la conservación”, donde la universidad se obliga a preservar su biodiversidad, mejorar, conservar y proteger los recursos naturales.

INFRAESTRUCTURA EDUCATIVA DE CU2

Al detallar la explicación técnica del proyecto, el director de Infraestructura Educativa de la BUAP, José Daniel Gámez Ro-

dríguez, informó que en lo que resta del 2023 y hasta los dos primeros meses de 2024 se construirán siete edificios. Tres multiaula de tres niveles, con 25 aulas, sala de maestros y tres cubículos. Un multilaboratorio de dos niveles con laboratorios de Química, Físico-Química, Automotriz, Biología, Química Orgánica, Física, Biología Celular y Bioquímica, Ingeniería Sustentable y Química Analítica. Un administrativo para oficinas de la Dirección General de Cómputo y Tecnologías de la Información y Comunicaciones, consultorios y biblioteca.

Asimismo, dos multilaboratorios de cómputo de tres niveles cada uno, con laboratorios de cómputo, el primero; y de Electrónica digital, Metrología electrónica, Física virtual y cómputo.

Entre otras especificaciones, explicó que los inmuebles tendrán paneles solares en las azoteas para la iluminación, y cisternas de agua potable y de agua pluvial. En las fachadas se instalará una piel a base de textiles verticales para mitigar la entrada de calor y luz directa.

José Daniel Gámez adelantó que de marzo a agosto de 2024 se tiene programado construir dos edificios multiaulas de tres niveles, un multilaboratorio de ingenierías de dos niveles y un multilaboratorio de talleres de Geología, de Metrología Civil, Medio Ambiente e Ingeniería Sustentable. Así también, obra exterior, como vialidades, banquetas, andadores, áreas de estar, rampas de acceso y estacionamientos para personas con discapacidad, líneas de drenaje pluvial y drenaje sanitario, y fibra óptica.

A la colocación de la primera piedra de CU2 asistieron el secretario de Gobernación del estado, Javier Aquino Limón; la presidenta honoraria del Patronato del Sistema Estatal para el Desarrollo Integral de la Familia, Gabriela Bonilla; el presidente de la junta de Gobierno y Coordinación Política del Congreso del Estado, Eduardo Castillo López; y la titular de la Secretaría de Educación estatal, Isabel Merlo Talavera.

En representación del Tribunal Superior de Justicia, el magistrado Gabriel Marcos Moreno; en representación de la secretaria de Medio Ambiente, Desarrollo Sustentable y Ordenamiento Territorial del estado de Puebla, Norma Angélica Sandoval Gómez

• REDACCIÓN

“Sin compromiso de una cifra”, nuevo titular de Economía atraerá inversiones en Puebla



Puebla, Pue. El recién nombrado secretario de Economía en Puebla, Ermilo Barrera Novelo aseguró que, en lo que resta de la administración estatal, atraer inversiones para aprovechar la relocalización de las empresas, pues dijo que hoy por hoy se tiene que hacer la captación de empresas a nivel internacional.

Señaló que el estado cuenta con los insumos suficientes como gas, energía, gas, agua y reservas industriales, así como el talento humano que permitirían dar paso a las inversiones.

Destacó que no puede comprometerse a atraer un determinado número de empresas antes de que concluya la administración estatal, ya que esto dependerá de la calidad de las inversiones, sobre todo de alto valor agregado, así como la apuesta al capital humano y el respeto a los recursos naturales, pues lo más importante recalcó “son las buenas inversiones”, ya que, se cuenta con un récord económico de 3 mil 400 millones de dólares comprometidos y que se van a estar detonando en los próximos meses.

Asimismo, adelantó que este jueves es-

tará en Puebla el alcalde de Nueva York, Eric Adams, esto como resultado de la gira que se hizo a Estados Unidos, para trabajar en alianzas estratégicas en materia económica, educativa y migratoria.

Para concluir, mencionó que habrá reuniones con líderes migrantes mexicanos en Nueva York, así como presidentes municipales de regiones exportadoras, pues dijo que se tiene que demostrar lo que sucede en Puebla, no solo es a favor de los poblados, sino también los que están en Estados Unidos. • ALMA MÉNDEZ

Explota pipa de gas en Xonacatepec; hay cuatro heridos detenidos

Puebla, Pue. Cuatro sujetos resultaron quemados al explotar una pipa con Gas LP en San Miguel Xonacatepec, al Norte de la capital poblana.

Cuatro quemados dejó explosión de pipa de gas en Xonacatepec

La explosión se registró en un inmueble y los cuatro heridos quedaron además en calidad de detenidos. La explosión dañó el sistema de drenaje de la zona.

Peritos investigan las causas del siniestro debido a que en el punto eran abastecidos varios cilindros. Los hechos ocurrieron en la calle Girasol y bulevar Xonacatepec, a un costado de la gasolinera de Pemex.

La secretaria de Seguridad Ciudadana (SSC) dio a conocer que tuvieron el reporte de una explosión, cuando llegaron Bomberos, elementos de Protección Civil Municipal se encontró que se trató de una explosión, al parecer, por el mal manejo de una pipa de gas que se encontraba al interior de un inmueble. ● REDACCIÓN



Motociclista que intentaba ingresar a la carretera es impactado de frente por un auto en los límites entre Puebla y Tlaxcala

Un motociclista tuvo un accidente cuando circulaba por la carretera federal Tlaxco-Chignahuapan, donde fue impactado de frente por el conductor de un auto que lo lanzó varios metros en el aire.

Las imágenes del video de una cámara de seguridad muestran que los acontecimientos ocurrieron en la tarde del 25 de septiembre, aproximadamente a las 18:57 horas.

Las imágenes fueron registradas en el municipio de Chignahuapan por una cámara de seguridad ubicada en una casa en una intersección de la carretera federal Tlaxco-Chignahuapan. En ese momento, un motociclista intentaba ingresar a la carretera.

El motociclista no solo fue lanzado varios metros en el aire, sino que la caída le causó posibles fracturas en su cuerpo.

En cuanto al conductor del auto blanco, nunca se detuvo y siguió su ruta, abandonando al motociclista en el costado de la carretera federal.

Hasta ahora, no se tiene información sobre el estado de salud del motociclista lesionado a raíz del accidente causado por el automóvil.

● REDACCIÓN



Entregó Eduardo Rivera el crédito número 5 mil para consolidar negocios en Santo Tomás Chautla

Puebla, Pue. Desde Santo Tomás Chautla, el presidente Eduardo Rivera Pérez realizó la entrega del Crédito Contigo número 5 mil a los vecinos de la zona, recurso que será implementado en negocios locales.

Además, el alcalde anunció la última convocatoria de 2023, misma que ofrecerá mil 804 créditos de hasta 25 mil pesos.

Rivera Pérez comentó que se busca

fortalecer los negocios de: ropa, alfarería, taquerías, miscelánea, papelería, abarrotes, costura y más.

Resaltó que el programa de Créditos Contigo ha sido un éxito gracias a que las emprendedoras y emprendedores, que han pagado a tiempo teniendo ante banca Afirme 0% de morosidad.

Rivera Pérez destacó que más del 90%

de los créditos otorgados han sido para mujeres, quienes buscan impulsar un negocio o invertir en un proyecto.

Agregó que para las personas interesadas en conseguir un crédito, en esta nueva convocatoria, se pueden comunicar al 2223094600 extensión 70-57, o en la página del Ayuntamiento de Puebla, y en banca Afirme. ● SILVINO CUATE

Ya están los relevos en las carteras de Economía y Bienestar

Puebla, Pue. El gobernador Sergio Salomón designó a Ermilo Barrera Novelo como el nuevo secretario de Economía y a Elsa María Ruiz Betanzos como titular de la Secretaría de Bienestar.

Cabe mencionar que sus antecesores fueron Olivia Salomón Vivaldo, quien renunció a la Secretaría de Economía, y Lizeth Sánchez García, que dejó la Secretaría de Bienestar, ambas para buscar ser candidatas a gobernadoras de Puebla.

El gobierno estatal informó que Ermilo Barrera Novelo, es licenciado en Relaciones Internacionales por el Instituto Tecnológico Autónomo de México (ITAM), cuenta con diplomado en Economía de la Energía por la misma institución.

Además, en el servicio público estuvo al frente de la Dirección General de la Agencia de Energía del Estado de Puebla.

Mientras que, Elsa María Ruiz Betanzos, cuenta con licenciatura en Ciencias de la Comunicación por la Universidad de las Américas Puebla (UDLAP), una maestría en Administración por la Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla (UPAEP).

Sumado a esto, ha colaborado en diversas instituciones de educación y, como servidora pública, estuvo al frente de la Dirección de Desarrollo Microregional y la Subsecretaría de Opciones Productivas para el Bienestar en la Secretaría de Bienestar.



RESPALDO DE COPARMEX

La Confederación Patronal de la República Mexicana (Coparmex) se congratuló con el nombramiento de Ermilo Barrera Novelo, como el nuevo secretario de Economía en Puebla, pues aseguran que es el perfil idóneo, pues cuenta con los conocimientos del puesto.

En entrevista el presidente de este organismo empresarial, Rubén Furlong Martínez, destacó que a él le gusta su perfil, pues en la medida de que tenga la libertad de elegir a su equipo de trabajo y de hacer los ajustes que se necesitan en la secretaría para dar un impulso y dinámica de crecimiento, auguró que se



verán buenos resultados.

Recalcó que los retos que tendrá al llegar a dicho cargo es materializar el potencial con el que cuenta el estado, para poder atraer nuevas inversiones, pues dijo Barrera Novelo cuenta con la capacidad de tener diálogos con todos los actores de todos los sectores económicos.

Furlong Martínez adelantó que su cámara buscará una cita con Ermilo Barrera, para presentarle el proyecto de los 5 proyectos para impulsar el Desarrollo Económico de Puebla y para poder trabajar de la mano con los empresarios.

● SILVINO CUATE / ALMA MÉNDEZ

No se permitirán bloqueos de oficinas de Ciudad Judicial, se aplicará la ley a trabajadores



Puebla, Pue. El gobernador Sergio Salomón Céspedes Peregrina criticó la manifestación de aumento salarial, por parte de empleados del Tribunal Superior de Justicia (TSJ) que cerraron los accesos a Ciudad Judicial, pues dijo que se evitaron audiencias programadas, por ello, advirtió que se aplicará la Ley en caso de que se repita este escenario.

“Si no lo hacen así, que no afecten a más personas, no vamos a estar titubeando con ese tema, no estamos de acuerdo en que cierran los accesos, y que también estén impidiendo el ejercicio de la justicia, hay muchas audiencias programadas. Los reclamos pueden ser justos, o no, pero tiene que revisarlo el consejo”, dijo.

El mandatario poblano enfatizó que existe voluntad del Poder Judicial, para

escuchar los reclamos de los inconformes, por tal motivo, recomendó a los empleados no abusar de la confianza que se les depositó.

“Hay voluntad, se está corrigiendo todo lo que se hizo mal, que no abusen de la buena voluntad, una cosa es que te traten con respeto, y otra cosa es que violen la Ley, así que desde acá les hago un llamado, más que enérgico, con toda la puntualidad, somos respetuosos de la autonomía del Poder Judicial, pero no vamos a permitir que comentan tropelías contra la sociedad”, dijo.

El titular del Poder Ejecutivo enfatizó que es respetuoso de los sindicatos de trabajadores, sin embargo, no tienen derecho a violar la Ley, pues de ser así, se aplicarán sanciones ejemplares.

“Somos muy respetuosos de la vida de todos los sindicatos, y todos los sindicatos son antes que nosotros respetamos, nada más que, aunque sean sindicatos, no tienen derecho en violar la Ley”, refirió.

Recordemos que este lunes, empleados del Tribunal Superior de Justicia (TSJ) cerraron los accesos a Ciudad Judicial e iniciaron una suspensión de labores a manera de protesta por el incumplimiento en un aumento salarial que les fue prometido en junio pasado.

Por tal motivo, magistrados que integran el Consejo de la Judicatura dialogaron con los inconformes y les ofrecieron platicar sobre el tema nuevamente el próximo viernes, propuesta que aceptaron, pero mantendrán su paro laboral hasta ese día. ● SILVINO CUATE

Ni Dengue ni Covid registraron nuevos casos en Puebla durante últimas 24 horas

Puebla, Pue. En las últimas 24 horas, la Secretaría de Salud no registró nuevos casos de dengue, sin embargo, ya suman mil 880 acumulados.

A través de un comunicado, esta dependencia estatal reportó que no hubo decesos, por este padecimiento, no obstante, de los 217 municipios, en 82 se concentran las personas que han dado positivo.

También se menciona que, al corte del 02 de octubre, hubo dos personas hospitalizadas, para su observación médica.

En cuanto al comportamiento epidemiológico por la Covid-19, se informa que hay nueve personas hospitalizadas y ninguna requiere de ventilación mecánica asistida.

Además, no hubo nuevos positivos y siguen en 82 los casos activos distribuidos en 12 municipios.

Tampoco hay defunciones por coronavirus, pero se recomendó a los poblanos no bajar la guardia y continuar con las medidas de prevención e higiene para evitar contagios.

● SILVINO CUATE



“VACÍO LEGAL” EN BARES; CONTRATAN CADENEROS EN LUGAR DE SEGURIDAD PRIVADA: DANIEL IVÁN CRUZ

Puebla, Pue. El secretario de Seguridad Pública del Estado de Puebla, Daniel Iván Cruz Luna reveló que existe un vacío legal, para que los bares se vean obligados a contratar una empresa de seguridad privada, en lugar de tener a la figura conocida popularmente como cadenero, por ello, la dependencia a su cargo se ve limitada en la supervisión.

“Por cuanto, a esta actividad del llamado cadenero, o de seguridad, realmente no está regulada, porque no hacen funciones propiamente de una empresa de seguridad privada, no están exentos a que cuenten con ellas, un lugar de esta naturaleza, puede contratar una empresa de seguridad privada, puede allegarse de sus servicios, y de esta nosotros tendríamos la obligación de hacer la supervisión respectiva y de verificar que cumplan los requisitos correspondientes”, dijo.



Dicha declaración del funcionario estatal se plantea, después del caso donde un sujeto que fue golpeado por cadeneros, de un bar de San Andrés Cholula,

por ello, el secretario dijo que le corresponde a los Ayuntamientos realizar la supervisión correspondiente en los centros de entretenimiento.

“Todos estos lugares de diversión o esparcimiento se encuentran regulados por el área de los Ayuntamientos, quienes son los que dan los permisos respectivos, y quien a su vez serían los responsables, se lleve a cabo las supervisiones que contemplan entre actividades, esquemas de protección civil, y de seguridad interna”, dijo.

Cruz Luna comentó que actualmente se busca atacar este vacío legal desde un enfoque legislativo, para obligar a los bares a contratar una empresa de seguridad privada, en lugar de una figura informal como los cadeneros.

“Existe una laguna como tal, donde hemos tenido pláticas con el subsecretario y con la directora, para ver cómo podríamos abonar desde un tema legislativo, porque es una laguna de norma, de Ley, donde nosotros no podemos entrar”, dijo. ● SILVINO CUATE



El Frente Amplio recuperará varios municipios morenistas en Puebla

Puebla, Pue. El dirigente municipal del Partido Acción Nacional (PAN), Jesús Zaldivar confirmó que al Frente Amplio Por Puebla no le preocupa cuál de los cuatro, seis u ocho perfiles quede como candidato a la gubernatura por el partido Movimiento Regeneración Nacional (Morena) para el 2024.

Porque afirmó que los tres partidos de la oposición están trabajando en el método interno que les permitirá a ellos elegir los perfiles más competitivos para arrebatar a Morena y aliados, el mayor número de municipios que actualmente gobierna, así como la gubernatura.

Jesús Zaldivar indicó que entre esas demarcaciones está Tehuacán gobernado por el Partido del Trabajo (PT) que tiene graves problemas de inseguridad; así

como Izúcar de Matamoros donde está Morena, entre otros.

De esta forma, reiteró que al PAN no le preocupa si Olivia Salomón, Lizeth Sánchez, Ignacio Mier, o Julio Huerta o incluso, Alejandro Armenta y Claudia Rivera u otros que serán medidos en la Encuesta de Reconocimiento, lleguen a quedar como el candidato de Morena.

Así como tampoco le preocupa las visitas que la candidata presidencial Claudia Shenbaum Pardo pueda hacer en la entidad, como la última que tuvo este fin de semana.

Dijo que en ambos casos lejos de que a Morena le beneficie está ocurriendo lo contrario, porque los ciudadanos se están dando cuenta de los derroches y excesos para cumplir con los acarrees en los eventos de Sheinbaum Pardo.

“Ninguno nos preocupa (...) nosotros estamos en empate técnico con ellos, sin haber iniciado campaña espérate cuando iniciemos campaña, los vamos a rebasar todo porque la gente ya quiere otro tipo de gente gobernado”, citó.

Por esta razón, Zaldivar externó que el PAN se mantiene ocupado en hacer trabajo para establecer las reglas que permitan tener una buena estrategia política – electoral junto con los partidos que forman el Frente Amplio Por Puebla.

Cabe hacer mención que el estado de Puebla, cuenta con 217 municipios de los cuales, de acuerdo a la última elección, 50 gobernados por el PRI; 42 por Morena; 29 por el PAN; 15 por MC; 11 por el PRD; 14 por el PT; 14 por PVEM; 13 por Nueva Alianza. ● AURELIA NAVARRO

COLECTIVOS PROPUSIERON 57 REQUERIMIENTOS PARA FORTALECER LEY DE MOVILIDAD



Puebla, Pue. Integrantes de organizaciones de Movilidad Urbana Sustentable en Puebla pidieron a diputados del Congreso local incluyan en el dictamen final de la Ley de Movilidad y Seguridad Vial su propuesta de modificación, entre las que se incluye la regulación de marchas, ocupación del espacio público, el uso de cajones, y otros artículos que afectan a los peatones y ciclistas.

Armando Pliego Ishikawa de Coalición

Movilidad Segura expuso que, de la guía de armonización que tienen las organizaciones en la materia, el 90 por ciento de los requerimientos establecidos si se están cumpliendo en función de homologar correctamente la Ley General con la Local de Movilidad y Seguridad Vial.

Detalló que, de los 57 requerimientos que marca esta guía, uno no cumple con lo que se necesita, nueve lo están haciendo de forma parcial, y el resto, es decir, casi el

90 por ciento si se están cumpliendo.

“Simplemente nos estamos yendo sobre esos pequeños puntos que pudiera existir alguna diferencia para hacer la contribución al Congreso para subsanar aquellas contradicciones que se pudieran tener en el proyecto de dictamen, y que finalmente contemos con una Ley de Local con la Ley General que se plantea”, citó.

Lizeth Mejorada de la asociación civil Puebla Vigila precisó que las observaciones de modificación que se están haciendo la regulación de las marchas, en el que se pide no tener que pedir permiso con 72 horas de anticipación para llevarlas a cabo, ya que se pudiera considerar como un absurdo, porque contraviene un derecho humano a la manifestación.

“Puebla merece la mejor Ley de Movilidad, porque es un acto de justicia que han perdido la vida por un siniestro vial. Necesitamos que el dictamen quede bien. Hay casos en que se tiene que pedir permiso a una marcha con 72 horas antes de su realización, queremos que se modifique el dictamen para tener la mejor ley de movilidad”, citó. ● AURELIA NAVARRO

Ignacio Mier recorre mercado La Acocota para plantear

soluciones a locatarios

Puebla, Pue- El coordinador de los diputados federales de Morena, Ignacio Mier recorrió el mercado La Acocota para entablar diálogo con los locatarios, conocer de cerca la realidad que viven, y plantear soluciones a las problemáticas.

Ignacio Mier pudo constatar las condiciones en las que actualmente tiene este mercado, e indicó la importancia y urgencia de trabajar de manera conjunta para realizar propuestas que mejoren la infraestructura, seguridad, limpieza y servicios públicos, incluyendo también a las colonias aledañas.

Los comerciantes agradecieron el respaldo con los programas sociales para las personas de la tercera edad, las becas para los estudiantes y el apoyo económico a las personas con discapacidad, ya que eso les ha permitido sortear los vaivenes en las ventas de este mercado tradicional de la capital poblana.

En este contexto mostraron su respaldo al proyecto que está conformando desde la voz de los poblanos, de igual forma le externaron su confianza para que un fundador del Movimiento de Regeneración Nacional sea quien encabece la Coordinación de la Defensa de la Cuarta Transformación en Puebla.

Al concluir el recorrido, el legislador morenista confió en que el pueblo no se equivoca y sabrá elegir a la mejor opción para Puebla y que en definitiva elegirán al equipo que se ha dedicado a conformar un proyecto transformador de la mano del Presidente de la República, Andrés Manuel López Obrador.

● REDACCIÓN





Tengo la legitimidad que me da el apoyo de las y los poblanos; puedo ganar, ya me vi: Ignacio Mier

• **Tenemos integrados 7 mil comités, 17 mil promotores comunitarios y más de 104 mil asambleístas, aseguró el diputado federal.**

Ignacio Mier Velazco, líder parlamentario en la Cámara de Diputados y aspirante a encabezar la Coordinación de los Comités de Defensa de la Cuarta Transformación en Puebla, aseguró que puede ganarle a cualquier competencia porque cuenta con

el respaldo del pueblo.

“Tengo el respaldo de la gente y, gracias a la generosidad, al apoyo desinteresado, solidario de nuestro movimiento, tenemos integrados casi 7 mil comités electos democráticamente, 17 mil promotores comunitarios y más de 104 mil asambleístas”, declaró.

En el marco de la publicación de las propuestas del Consejo Estatal de Morena rumbo a la encuesta que definirá al candidato a la gubernatura de Puebla de la Coalición Juntos Hacemos Historia, el legislador expresó que ha logrado legitimar sus aspiraciones.

“Si no lograba yo convencer a los consejeros estatales, que son 150, cómo iba a poder convencer a más de 4 millones 800 mil poblanos y poblanas que están en la lista nominal”, comentó.

Afirmó que pudo haber optado por el camino más sencillo, es decir que el Comité Ejecutivo Nacional lo incluyera, considerando el posicionamiento que tiene en todas las encuestas.

Sin embargo, expresó, estas encuestas significan sólo una fotografía del momento, y por eso “para mí es más importante la legitimidad. La soberbia es mala consejera”. ● REDACCIÓN

Salomón Céspedes, durante el segundo informe de gobierno del presidente municipal de Libres, Armando Ruíz Solís

LIBRES, Pue.- El gobernador Sergio Salomón asistió al segundo informe de gobierno del presidente municipal de Libres, Armando Ruíz Solís.

El titular del Ejecutivo recalzó que, a diferencia del pasado, hoy es tiempo de sumar y de multiplicar oportunidades, como lo ha pedido el presidente de México, Andrés Manuel López Obrador. Por esta razón, su administración, sin filias partidistas, coadyuva con los 217 ayuntamientos en el estado para cambiar la vida de las y los poblanos, así como para consolidar el progreso, el acceso a la educación, la generación de empleo y la seguridad.

Durante su visita al municipio de Libres, Sergio Salomón también entregó 257 apoyos para la atención de siniestros en el campo. ● REDACCIÓN



Mario Riestra pide al Frente Amplio evitar dar candidaturas por “cuotas y cuates”

Puebla, Pue. El diputado federal, Mario Riestra Piña consideró que los partidos del Frente Amplio Por Puebla deben cuidar que el reparto de candidaturas se dé bajo un método certero evitando que sea “por cuotas y cuates”.

Indicó que, de darse así, lejos de tener el triunfo electoral que tanto se quiere como oposición, lo único que se tendría garantizada sería la derrota de los comicios del 2 de junio de 2024.

Mario Riestra reconoció que la elección de 2024 es una de las más reñidas por el número de cargos que se estarán disputando todos los partidos políticos, de ahí la importancia que tanto el PRI, como el PAN y PRD juntos, logren hacer un método que permita la correcta selección de candidatos.

“Hay que tener un método que permita a los aspirantes a

tener un piso parejo, para que aquellos que logren estar en una boleta electoral sea el reflejo y consecuencia de los trabajos que se están haciendo, de otra manera, los trabajos no estarían garantizados”, dijo.

Señaló que el proceso interno del Frente Amplio Por Puebla debe ser inclusivo, basado en encuestas y en méritos de cada aspirante para generar unidad.

Sobre el uso de encuestas, reiteró que, si es correcto este tipo de mediciones al ser una de las variables más importantes a tomar en cuenta para la asignación de las candidaturas.

Riestra Piña reiteró que solo con méritos, mediciones y diálogos se puede lograr una competencia real, de lo contrario “el triunfo no estaría garantizado” para los comicios de 2024.

● AURELIA NAVARRO

Nancy de la Sierra regresó a filas del PRI, dejó al Grupo Plural



Puebla, Pue. Nancy de la Sierra Arámburo regresó a partir de este martes a las filas del Partido Revolucionario Institucional (PRI), lo hizo integrándose a la bancada de esta fuerza política en el Senado de la República.

Los dirigentes, nacional y local del PRI, Alejandro Moreno y Néstor Camarillo hicieron oficial que la senadora Nancy de la Sierra abandonó las filas del Grupo Plural en el que estuvo por casi cinco años.

Nancy de la Sierra dirigió un documento oficial a la presidenta de la Mesa Directiva del Senado de la República, Ana Lilia Rivera Rivera, con fecha de este 3 de octubre donde hace del conociemien-

to de su decisión.

En este explica que, “con fundamento a los artículos, 8 y 25 del Reglamento del Senado de la República a partir de este 3 de octubre dejo de formar parte como integrante del Grupo Plural para integrarme al Grupo Parlamentario del PRI”.

De esto, Alejandro Moreno usó su cuenta oficial de “X” (antes Twitter) para externar “Damos la bienvenida a la Senadora Nancy de la Sierra, quien ha decidido sumarse a los trabajos del PRI en el Senado, anteponiendo el futuro de nuestro país y de las familias mexicanas”.

Antes de pertenecer al Grupo Plural, Nancy de la Sierra formó parte del Partido del Trabajo (PT), ahora con ella en las filas la bancada del PRI tiene 9 senadores.

Su incorporación al PRI se da a unos días de que Jorge Carlos Ramírez Marín abandonara las filas del tricolor por no estar de acuerdo en la alianza que se tiene con el PAN, y yéndose Partido Verde Ecologista de México (PVEM).

Ramírez Marín no son los únicos que se han salido del PRI, a él se suman personajes como Miguel Ángel Osorio Chong, Claudia Ruiz Massieu, Eruviel Ávila y Nuvia Mayorga.

● AURELIA NAVARRO

Mantente bien informado

www.diariopuntual.com

y síguenos



[@diariopuntual](https://twitter.com/diariopuntual)

**92,6 K
de seguidores**



Tras haber robado en vivienda, ladrón se salva de ser linchado en El Verde

San Salvador El Verde, Pue.- Este martes, un presunto ladrón estuvo a punto de ser linchado en la comunidad de Analco de Ponciano Arriaga, en el municipio de San Salvador El Verde, tras ser sorprendido robando dentro de una vivienda.

Los hechos se registraron en calles del centro de la comunidad, atrás de la iglesia, donde los vecinos sorprendieron al sujeto sustrayendo varios artículos de una vivienda, por lo que, amagaron con darle un escarmiento.

Posteriormente se realizó un fuerte operativo de la Policía Estatal y Municipal, y al arribar al sitio, un grupo de personas ya tenía rodeado al joven de entre 20 y 25 años de edad, a quien acusaron de tener en su poder un tanque de gas, una pantalla y otros artículos.

Sin embargo, pese a amagar hacer justicia de propia mano, la gente decidió entregarlo a las autoridades, para luego ser trasladado a la Dirección de Seguridad Pública de El Verde, donde se espera que los afectados denuncien, de lo contrario sólo recibirán una sanción administrativa.

● CAROLINA GALINDO

Sergio mató a balazos a hombre en campo deportivo de Tlapanalá

La Fiscalía General del Estado de Puebla, a través del Agente del Ministerio Público obtuvo la vinculación a proceso de Sergio N., presunto responsable del delito de homicidio calificado.

El 11 de octubre de 2015, un ciudadano estaba afuera de un campo deportivo de la localidad Las Palmas perteneciente al municipio de Tlapanalá, cuando Sergio N. después de golpearlo, sacó un arma de fuego y le disparó ocasionándole lesiones que provocaron su muerte.

Tras establecer su presunta responsabilidad, la Fiscalía de Puebla identificó al probable responsable para solicitar, obtener y cumplir la orden de aprehensión en su contra.

Durante el desahogo de audiencia, el Agente del Ministerio Público presentó datos de prueba y logró que el Juez de Control dictara auto de vinculación a proceso a Sergio N. con la medida cautelar de prisión preventiva justificada por el tiempo que dure el procedimiento. ● REDACCIÓN

Protesta de las Normalistas de Tételes en la SEP, causan destrozos e incendio



Puebla, Pue. Este martes a mediodía alumnas de la escuela Normal Rural de Tételes "Carmen Serdán", se manifiestan frente a la Secretaría de Educación Pública (SEP) por no estar de acuerdo con los nuevos directivos, debido a que "tienen las mañas que los pasados", por lo que, realizaron pintas e incendiaron un colchón cerca de la dependencia, esto con el objetivo de que la autoridad les dé una solución inmediata.

Con consignas como "Entrega de Pliego Petitorio", Tételes Vive, la lucha sigue", "Respeto a la Normal de Teteles", cerca

de un centenar de manifestantes entre mujeres y hombres llegaron en autobuses y cerraron las vialidades aledañas, señalaron que las demandas que han pedido se han cumplido a medias, pues hace unos meses pidieron cambios de directivos, y fueron cambiados, sin embargo, hace dos semanas fueron nombrados los nuevos y se encuentran en descontento debido a que no tienen la capacidad de desempeñarse en su cargo.

Destacaron que no existe un buen uso de recursos, es por ello que urgieron la intervención de la SEP, para llegar a

acuerdos a favor de ambas partes.

Denunciaron que los nuevos directivos son maestros internos, lo cual señalaron no debían ser nombrados como autoridad educativa.

Finalmente, acusaron que existen alumnas que son externas, las cuales incluso roban material de la escuela, lo cual deja en mal a todas las estudiantes de dicha institución, por lo que, es necesario que la cabeza de la Normal Rural, deba tomar decisiones adecuadas, pero sobre todo que se brinde una calidad educativa a las futuras maestras. ● ALMA MÉNDEZ

Atrapan a ratero tras robar camión en Texmelucan



San Martín Texmelucan, Pue. Durante este martes, elementos de la Policía Municipal de Texmelucan, lograron la recuperación de un camión robado cuando circulaba sobre la zona de la carretera Federal México-Puebla y el libramiento Arco Poniente.

En el sitio también se detuvo a un masculino, que fue llevado a la dirección de Seguridad Pública, a fin de ponerlo a disposición de la autoridad correspondiente, quien definirá su situación legal.

Fueron automovilistas, quienes al percatarse del robo del camión, pidieron el apoyo a las autoridades para poder frustrar el robo.

El reporte fue atendido por los uniformados, quienes poco después sobre esta vialidad, ubicaron en camión color amarillo con razón social SOSA TRANSPORTES.

Tras haber frustrado el robo, los automovilistas que circulan, por esta vialidad urgen a las autoridades a montar operativos de vigilancia para evitar los robos que a diario se presentan en esta carretera.

Tan sólo en la última semana al menos seis unidades de carga fueron robadas en el cruce por Texmelucan. ● CAROLINA GALINDO

Puebla, Pue. El gobierno del estado ya no pudo hacer uso de la fuerza, para dispersar la manifestación de un grupo de pobladores de Juan C. Bonilla, porque usaron niños y adultos mayores, para el bloqueo de la carretera federal a Huejotzingo, como parte una protesta en contra de la construcción de un Complejo de Seguridad.

Según el secretario de Gobernación estatal Javier Aquino Limón, parecía que se utilizó como escudo humano, a los niños y adultos mayores, ya que, al percatarse de esto, se canceló el envío de elementos de antimotín.

“Estábamos próximos a hacer uso de la fuerza, sin embargo, nos percatamos que había muchos niños, y muchos adultos los que estaban bloqueando, eso nos obliga a recapacitar el asunto, porque no queremos que haya complicaciones”.

Asimismo, aclaró que las dos personas detenidas en el primer bloqueo, ya fueron liberadas, a pesar de que señalaron que su retención fue ilegal.

“Estuvo el fiscal de Derechos Humanos, y se comprometió a hacer la investigación necesaria, para esclarecer esta situación (...) el señalamiento que hace la persona, así pareciera ser, sin embargo, hay que hacer la investigación”, dijo.

El secretario criticó el actuar de los pobladores, pues dijo que ya había un acuerdo con los habitantes, y pesar de esto, decidieron cerrar la carretera, lo que generó retrasos a otros automovilistas.

Fracasó desalojo de la carretera federal a Huejotzingo; usaban a niños y abues como escudo

“Lo que nosotros hemos hecho es un

Niños y abues usados como escudos impidió desalojo de la carretera federal a Huejotzingo



Cabe mencionar que previamente al bloqueo carretero, los habitantes de San Lucas Nextetelco, junta auxiliar de Juan C. Bonilla, se enfrentaron con elementos de la Policía Municipal para impedir la expropiación de un terreno por parte del Ayuntamiento.

El enfrentamiento se originó, porque el predio, según los pobladores, va a ser utilizado para la construcción del Complejo de Seguridad, sin embargo, cuando se había acordado que sería para ampliar el Panteón Municipal.

Los hechos se registraron la tarde de este lunes 2 de octubre cuando un grupo de policías con equipo antimotines se instalaron afuera del terreno que el Ayuntamiento busca expropiar, lo que provocó que los pobladores que llegaron a quitarlos de la zona.

Minutos después, los habitantes decidieron tomar la carretera federal México-Puebla, a la altura de la colonia Los Ángeles, antes de llegar a Huejotzingo, donde prendieron fuego a llantas que colocaron a modo de barricadas.

● SILVINO CUATE

llamado, hemos estado abiertos a que cualquier ciudadano que quiera acercarse haya sido recibido, escuchado (...) el bloqueo de la carretera federal, hubo daños

para muchas personas, ya había habido un acercamiento, ya había habido una propuesta en la mesa, para que pudiéramos escuchar sus llamados”, dijo.



ÁRBOLES FRUTALES, PARA DIVERSIFICAR LA PRODUCCIÓN EN COMUNIDADES DE PUEBLA: GRANJAS CARROLL

Al menos 24 productores de maíz son beneficiados por Granjas Carroll de México (GCM), con el proyecto de manejos sostenibles de la tierra en huertos frutícolas en comunidades de Puebla, con el objetivo de diversificar sus productos y opciones agrícolas productivas.

Entre sus siembras de maíz, Alejandro González, plantó árboles frutales de durazno y manzana que, a largo plazo, pueden darles un rendimiento económico de venta a sus familias.

A diferencia de los cultivos tradicionales como maíz, frijol y haba de la región, los de árboles frutales ofrecen alta rentabilidad en la cosecha y la venta para las familias.

El proyecto inició en 2018, con la donación de GCM de más de mil árboles frutales a la zona de variedades como oro, diamante y azteca, en comunidades como San Antonio La Cuchilla, San Miguel Ocotenco, Santa Cruz La Capilla y Guadalupe Libertad, de los municipios de Aljojuca, Chalchocimula de Sesma (Ciudad Serdán),

Tlachichuca y Guadalupe Victoria, en Puebla.

Adicionalmente la empresa brinda con agrónomos expertos asesoría y asistencia técnica, además de acompañamiento durante el ciclo de siembra y cosecha.

Se prevé que al quinto año de siembra, los árboles alcancen su máxima capacidad de producción que se prevé pueda ser de entre 13 y 16 toneladas por hectáreas de manzanas y duraznos. De acuerdo a los asesores técnicos con un buen manejo sostenible de la tierra, los árboles podrían incrementar hasta en 15 por ciento su producción anual a bajo costo.

Alejandro González, de la comunidad Guadalupe Libertad, afirma que la idea es lograr más producción en sus parcelas y lograr así ganancias que generen bienestar para su familia.

José Gallardo cuenta que cuando le ofrecieron la oportunidad del proyecto, no lo pensó dos veces, pues la siempre desde los abuelos ha sido maíz y frijol, y tener árboles frutales, les



da oportunidad de diversificarse.

“Nosotros sembramos el año pasado, y ya tuvimos nuestra primera cosecha de duraznos”, cuenta.

Para Antonio Sosa, de la misma comunidad, el proyecto podría escalar a nivel regional y local, para lograr unir a productores y conseguir mayor precio para sus cosechas.

COLESTEROL:

EL BUENO, EL MALO Y EL TOTAL

Para combatir el colesterol malo debe aumentarse la actividad física, vigilarse el control del peso y privilegiarse el consumo de alimentos ricos en fibra.

POR EMMA LANDEROS MARTÍNEZ

El hígado elabora todo el colesterol que el organismo necesita para formar las membranas celulares y producir ciertas hormonas. Sin embargo, cuando el organismo ingiere alimentos de origen animal, tal como carne, huevos y productos lácteos, se introduce colesterol adicional en el cuerpo, explica el Instituto del Corazón de Texas, Estados Unidos.

"Aunque a menudo atribuimos la elevación en sangre al colesterol que contienen los alimentos que comemos, la causa principal de este aumento es, en realidad, la grasa saturada. La materia grasa de los lácteos, la grasa de la carne roja y los aceites tropicales tales como el aceite de coco son algunos alimentos ricos en grasa saturada", informa el instituto.

LOS NIVELES RECOMENDADOS DE COLESTEROL

En general, se recomienda un nivel inferior a los 200 miligramos por decilitro (mg/dl). Entre 200 y 239 mg/dl, el nivel es elevado o límite y es aconsejable reducirlo. Un nivel de 240 o más se considera elevado y es necesario tomar medidas para reducirlo.

En México, "de acuerdo con datos de la Encuesta Nacional de Nutrición y del Instituto Nacional de Cardiología, uno de cada cuatro adultos mayores de 20 años tiene el colesterol alto. Ello es un factor que deriva en enfermedades cardiovasculares que pueden provocar la muerte", indica el médico cirujano Ángel Quiroz Herbert, especialista en diabetes, en entrevista con Newsweek en Español.

El riesgo de elevación, también conocido como hipercolesterolemia, suele aumentar con la edad, y el trastorno es más común en las mujeres que en los hombres. "La obesidad de cualquier tipo, el sedentarismo y la diabetes son otros factores de riesgo importantes", indica el médico.

Tanto el colesterol bueno como el malo dependen, en gran medida, del tipo de alimentos que se consumen. (Adobe Stock)

UN TRATAMIENTO CONTRA EL COLESTEROL MALO

Esta enfermedad también tiene una clasificación. El colesterol total es la cantidad total de colesterol en la sangre. Incluye: el colesterol de lipoproteína de baja densidad (LDL) y el colesterol de lipoproteína de alta densidad (HDL). El colesterol malo (LDL) se acumula en las arterias y las obstruye. En tanto, el colesterol bueno (HDL) ayuda a eliminar

el colesterol de sus arterias.

De acuerdo con el doctor Quiroz Herbert, el tratamiento con rosuvastatina y ezetimiba ayuda a disminuir la producción de colesterol hígado y también impide la absorción del colesterol en el intestino. Incluso, se puede reducir hasta en 70 por ciento el colesterol malo después de los primeros dos meses de iniciado el tratamiento.

"De acuerdo con un estudio aplicado a mexicanos, 94 por ciento de quienes utilizaron esta combinación de fármacos alcanzó a estabilizar su colesterol total. Ello es muy importante porque es un factor que salva vidas y evita enfermedades cardiovasculares", comenta el especialista.

ACTIVIDAD FÍSICA Y CONTROL DE PESO

Reducir el nivel de colesterol no brinda protección total contra las enfermedades del corazón, pero los médicos concuerdan en que es una de las maneras más importantes de reducir el riesgo.

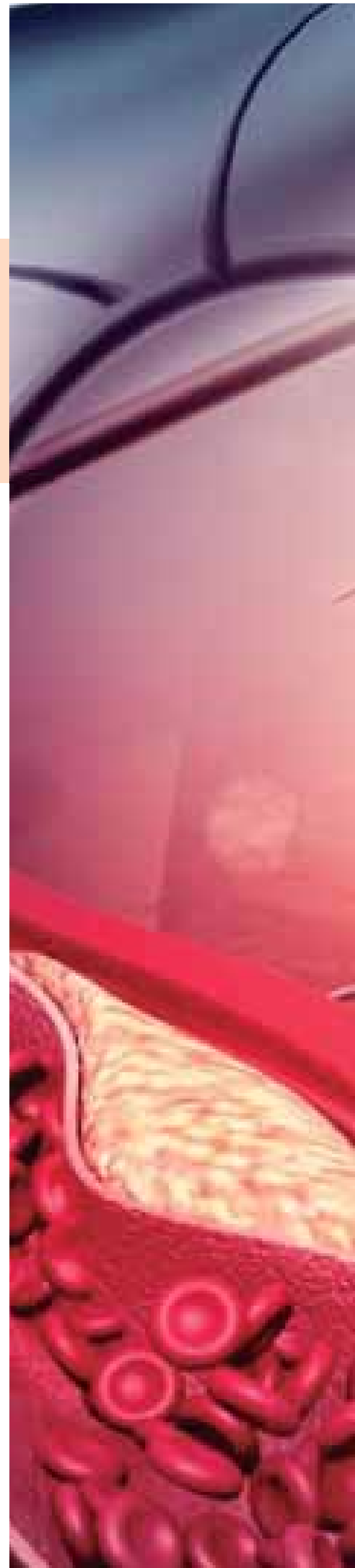
El doctor Quiroz Herbert asegura que un paciente delgado no es sinónimo de salud, pero un gordo tampoco puede verse a simple vista como un enfermo. Por ello, las revisiones constantes de salud no deben faltar.

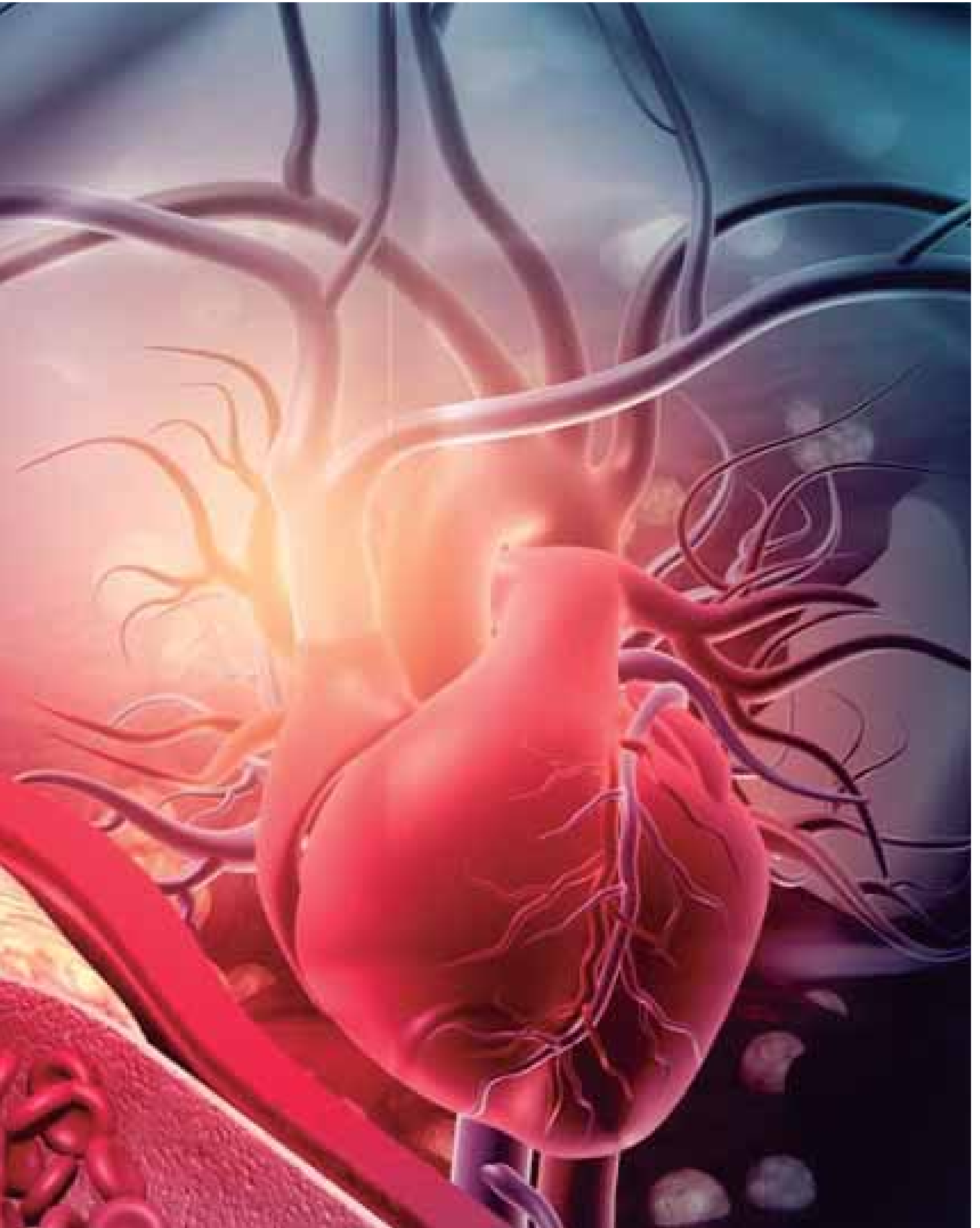
Y para reducir los niveles de colesterol malo, es esencial una alimentación con un contenido graso (principalmente grasas insaturadas) de entre 25 y 35 por ciento de las calorías totales y un consumo de grasa saturada inferior a 7 por ciento de las calorías totales.

Debe haber un aumento del nivel de actividad física, un control del peso y un consumo de alimentos ricos en fibra. Los alimentos que contienen estanoles y esteroides vegetales también pueden contribuir a reducir el LDL.

Algunas margarinas especiales que se venden en los supermercados contienen estanoles y esteroides vegetales. Para algunas personas podría ser útil consultar a un nutricionista, quien puede ayudarlas a establecer un régimen alimenticio adecuado.

A propósito del Día Mundial contra el Colesterol, que se conmemora este 19 de septiembre, el doctor Ángel Quiroz Herbert concluye: "Siempre lo más recomendable será seguir un tratamiento, sin dejar de recordar que no debe haber una automedicación. Sobre todo, promover el bienestar físico a través de una buena alimentación, sin dejar de lado el ejercicio físico". N





ANIMAL POLÍTICO

14

MIÉRCOLES

04.10.2023

@diariopuntual

www.diariopuntual.com



México solicita formalmente la extradición de Andrés Roemer; Israel acepta solicitud sin dar fecha del proceso

DE ACUERDO CON LA SRE, SI BIEN NO HAY TRATADOS DE EXTRADICIÓN CON ISRAEL, LA DETENCIÓN “SE REALIZÓ CON BASE EN EL PRINCIPIO DE RECIPROCIDAD Y COOPERACIÓN INTERNACIONALES QUE EXISTE ENTRE AMBOS PAÍSES”.

POR: REDACCIÓN ANIMAL POLÍTICO

El Gobierno de México, a través de la Secretaría de Relaciones Exteriores (SRE) solicitó formalmente la extradición del exdiplomático Andrés Roemer señalado de abuso sexual y violación.

La solicitud se da luego que el escritor fue detenido por la Policía de Israel a solicitud del gobierno mexicano.

“La autoridad que requiere al ciudadano Andrés Roemer Slomianski es la Fiscalía de Justicia de la Ciudad de México”, destaca el comunicado.

De acuerdo con la Secretaría, si bien no hay tratados de extradición con Israel, la detención “se realizó con base en el principio de reciprocidad y cooperación internacionales, a partir de la buena relación bilateral que existe entre ambos países”.

POSTURA DE ISRAEL SOBRE EXTRADICIÓN DE ANDRÉS ROEMER

En entrevista con **Ciro Gómez Leyva**, la embajadora de Israel en México, **Einat Kranz Neiger**, explicó que la extradición de Andrés Roemer será definida por un tribunal que verá si existen pruebas suficientes para los delitos que se le imputan.

“Estamos esperando a la decisión del tribunal si acepta la solicitud de extradición. En este momento está en un centro de detención, el Estado ha solicitado a un tribunal mantenerlo detenido hasta que culmine y concluya el proceso de extradición”, detalló.

Durante la entrevista en Grupo Fórmula, la embajadora resaltó que “entre México e Israel no existe un tratado formal de extradición, por lo que la respuesta a la solicitud no cuenta con un periodo definido de respuesta”.

De acuerdo con **Kranz Neiger**, aunque Israel aceptó la petición de México, la respuesta a la solicitud de extradición podría tardar semanas o hasta meses en resolverse, por lo que no pueden hablar de una fecha en específico para que el exdiplomático regrese al país donde enfrenta las acusaciones de abuso sexual y violación.

ACUSACIONES CONTRA ANDRÉS ROEMER

Roemer, diplomático, empresario y excolaborador de Grupo Salinas, fue acusado por más de 60 mujeres de cometer actos de violación, abuso sexual y acoso.

La última víctima que lo acusó fue la actriz **Mariana Peñalva**, quien denunció que en 2009 fue violada por Roemer mientras su hijo de cuatro años se encontraba en el cuarto de al lado.

En 2021, la bailarina profesional **Itzel Shanaas** denunció al escritor y diplomático por acoso sexual. Tras dicho señalamiento, la organización **Periodistas Unidas Mexicanas (PUM)** compartió tres testimonios de víctimas de Roemer recibidos en marzo de 2019.

lodehoy

MÉXICO



LIVE

NOTICIERO

Con Miguel Ángel Crisanto

¡CONÉCTATE!

LUNES A VIERNES

14:00 HORAS



LIVE



LA MEJOR INFORMACIÓN, LA MAYOR COBERTURA

BÚSCANOS EN TODAS LAS REDES SOCIALES COMO @LDHNoticias



lodehoy.com.mx