

# ALCOHOLIZADOS GENERAN MÁS MUERTES VIALES

► María del Rayo Ramírez Polo, directora de Tránsito Municipal de Puebla informó que, durante los primeros siete meses del año 28 personas han fallecido por accidentes de tránsito y se han registrado más de 3 mil accidentes, donde el consumo de alcohol ha sido el principal motivo. **PAG. 5**



JUEVES

17.08.2023

@diariopuntual

www.diariopuntual.com

## Puntual

**Miguel Ángel Crisanto**  
DIRECTOR GENERAL

**Rita Sánchez**  
DIRECCIÓN REGIONAL

**Dr. Rodolfo Antonio**  
**Pérez Ramón**  
DIRECTOR JURÍDICO

**Beatriz Notario**  
COORDINACIÓN DE DISEÑO

**REPORTEROS**  
**Puebla**

Aurelia Navarro Niño  
Josué Guzmán Tovar  
Alma Méndez  
Silvino Cuate

**San Martín Texmelucan**  
Carolina Galindo

**Amozoc-Tepeaca**  
José Vallejo Serrano  
Octavio Sánchez Muñoz

José Manuel Sánchez Valencia  
**Tecamachalco**  
Fernando Castro  
**Ciudad Serdán**

Cecilia Espinoza  
**San Martín Texmelucan**

Sandra Vergara  
Raúl Ortega  
**Sierra Norte**

Paola Aroche  
Abacum Reyes Parra  
**Atlixco**

**Pablo Cortés Carrasco**  
SISTEMAS

**FOTOGRAFÍA**  
Agencia ENFOQUE

**ADMINISTRACIÓN**  
**Y VENTAS**  
**Ma. Rayo Morales**

**Oficinas Puebla**

14 Oriente No. 2803 Col. Humboldt. Puebla, Pue.  
Teléfonos:  
222. 2963953 ó 54

**Correo electrónico:**  
diariopuntual@gmail.com

Certificado de Contenido EN TRÁMITE, Certificado de Licitud de Título EN TRÁMITE, Certificado de Reserva de Derechos de Autor al Uso Exclusivo del Título EN TRÁMITE  
Impreso en INTRA COMUNICACIÓN S.C. 14 Oriente No. 2803, Col. Humboldt, Puebla, Pue. Teléfono 296 39 53/54.  
Las opiniones vertidas en los artículos de colaboración son responsabilidad de sus autores. Prohibida la reproducción parcial o total del material informativo y fotográfico sin autorización expresa de Puntual, titular de todos los derechos.

## ANGELOPOLITANAS



La división en el Partido Acción Nacional de Puebla será más profunda en los siguientes días y meses, tanto que difícilmente llegarán unidos al proceso de 2024.

La diputada federal Genoveva Huerta no quitará el dedo del renglón, luego de acusar a la presidenta estatal del blanquiazul, Valentina Díaz de Rivera, y su comité, de actos de corrupción que son comprobables porque no esconden la mano con la que gastan.

La rivalidad no es nueva, pero ahora hay pruebas que dejan mal parada a la dirigente y su equipo que está ahí porque operó de manera eficiente Eduardo Rivera para dejar a un lado a sus opositores, sólo que el caldo le salió más caro que las albón-digas, porque también han hecho manifestaciones en su contra.

No tienen los panistas más candidato a la gubernatura que Eduardo Rivera, aunque este no quiera o dude en dejar la presidencia municipal, pero su escenario es peor porque para ir fortalecido debe contar con un PAN unido, de lo contrario empezará derrotado a la contienda de 2024.



Lo que les faltaba a las autoridades electorales locales, Humberto Arias Alba, vocal ejecutivo del Instituto Nacional Electoral en Puebla, señaló que las denuncias que se hagan en el estado por presuntos actos anticipados de campaña, como la pinta de bardas y exposición de anuncios espectaculares, deben ser atendidos por Instituto Electoral del Estado, no les toca a ellos.

“Nosotros empezamos a pedir información sobre los gastos que estaban realizando por la colocación de espectaculares y contratos (...) por resoluciones del Tribunal que, en este caso en concreto, la competencia es del IEE, porque estas personas se han manifestado públicamente su interés en buscar la gubernatura”, puntualizó.

Reconoció que el INE ha recibido quejas por presuntos actos anticipados de campaña de todos los partidos políticos. Dijo que tanto las fuerzas políticas que defienden la Cuarta Transformación: Morena, PT, y el Verde; como Acción Nacional, PRI y PRD han violado la ley electoral.

El vocal ejecutivo del INE en Puebla afirmó que continuarán integrando y dando trámite a las denuncias que se presenten antes de que inicie el proceso electoral local, en noviembre, por lo que mantendrán el monitoreo de los eventos de las corcholatas federales, como lo hacen desde junio.



El presidente Andrés Manuel López Obrador calificó de “muy excesivo” el presupuesto de 23 mil millones de pesos que solicitó el Instituto Nacional Electoral (INE), para el proceso electoral de 2024; aseguró que la dependencia podría ahorrarse 10 mil millones de pesos.

“Considero que es mucho y que podría ahorrarse pues como 10 mil millones, pues hay muchas carencias, muchas necesidades”, precisó López Obrador, ayer miércoles en la “mañanera” de Palacio Nacional.

Pidió al órgano electoral reconsiderar su petición de presupuesto, pero corresponde a la Cámara de Diputados la responsabilidad de aceptarlo o modificarlo. El fin de semana pasado, la Comisión Temporal de Presupuesto del Instituto Nacional Electoral aprobó la solicitud de 37 mil 769 millones de pesos para los comicios electorales de 2024.

De ese monto, el INE ocupará 23 mil 746 millones de pesos para la operación del Instituto; algo más de 10 mil millones serían destinados a los partidos y otros tres mil 500 como monto “precautorio”, en caso de que se solicite realizar una consulta popular. Habrá recorte, no lo dude.



Tras acusar que ha aumentado el acarreo, la publicidad y la guerra sucia a favor de Claudia Sheinbaum, Marcelo Ebrard exigió ayer a la dirigencia de Morena no simular y tomar medidas.

Publicidad. Ebrard dio un mensaje para decirle a Sheinbaum: ¿qué necesidad? “Mañana (hoy) es el sorteo de las encuestas, pero firmamos que no iba a pasar nada de lo que está pasando hoy, estamos en foco rojo. Tienen que acatar la voluntad de la gente, sean leales a nuestro movimiento, todas y todos y también a Claudia se lo digo, qué necesidad, qué caso tiene comprometer todo aquello por lo que hemos luchado”, lanzó.

Aseguró que se está usando a la Secretaría del Bienestar para favorecer a la ex Jefa del Gobierno capitalino. Ebrard afirmó que va liderando en las encuestas que no son pagadas y que hay una competencia real.

“Que quede claro que están haciendo todo esto porque hay una competencia real, porque nadie estaría aumentando el acarreo, las brigadas, toda la publicidad, la guerra sucia, etcétera, si no fuera una competencia real, es una competencia real, nos quieren ganar por ello”, dijo Ebrard.

Hasta el momento, sostuvo, la dirigencia de Morena, encabezada por Mario Delgado, ha sido omisa ante las irregularidades cometidas, por lo que urgió a que ponga un alto a estos abusos.

“Y también que se les comunique a las diferentes dependencias del Gobierno federal, estatales y municipales que tienen que respetar el acuerdo que se firmó al menos del 17, que es mañana, al 3 de septiembre”, pidió.



### VINCULAN A PROCESO A LOS DOS POLICÍAS DE NEZA QUE DISPARARON CONTRA TRES PERSONAS EN EL AICM

Un juez de control vinculó a proceso a los dos policías de Neza y solicitó una nueva imputación por el homicidio de la joven Gabriela, quien murió el fin de semana

### CORREA RECHAZA EL ACUERDO DE LIBRE COMERCIO DE ECUADOR CON MÉXICO POR SER "SUICIDA"

El expresidente ecuatoriano Rafael Correa dijo que el Gobierno mexicano "está negociando muy bien" el acuerdo, pero que Ecuador perdería



### FITCH ESTIMA QUE EL GOBIERNO MEXICANO APOYE CON 15 MIL MDD ANUALES A PEMEX

Fitch Ratings aseveró que la necesidad de más recursos es un riesgo que podría convertir a Pemex en un pasivo para la Administración



### ESTUDIO REVELA UN AUMENTO DE LOS DIAGNÓSTICOS DE CÁNCER ENTRE MENORES DE 50 AÑOS EN EE.UU.

Investigadores encontraron que el cáncer de mama, el gastrointestinal y el endocrino son los que más han aumentado en dicho grupo de edad



## Se prepara el Sitiavw en caso de llegar a la HUELGA en Volkswagen

Puebla, Pue. El Sindicato Independiente de Trabajadores de la Industria Automotriz Volkswagen de México (Sitiavw), dio a conocer el rol de guardias ante un posible estallamiento de huelga el próximo viernes, debido a que ha trascendido no existen aún ningún acuerdo.

Mediante un comunicado interno el sindicato informó a sus agremiados sobre su rol de guardias así como la precisión de la logística para el resguardo de los accesos a la empresa una vez que se coloquen las banderas rojinegras.

Recordemos que el emplazamiento a huelga vence el próximo viernes 18 de agosto a las 11:00 horas.

Asimismo, recordó que el pasado 9 de agosto iniciaron las negociaciones con la empresa de origen alemán donde se presentó el pliego petitorio y la solicitud de un incremento salarial del 15.7 por ciento.

Finalmente, el Sitiavw, pidió a la base trabajadora estar atenta de la información oficial y no hacer caso a ningún comunicado distribuido en redes sociales o grupos de WhatsApp que no esté validado por la comisión revisora. ● ALMA MÉNDEZ



# En el TOP Project de Talento Joven VW alumnos BUAP ocupan tres de los cinco lugares



## ● Juan Esteban Torres Márquez, Jesús Antonio Notario Sánchez y José Martín Pérez Rodríguez, de las facultades de Ciencias de la Electrónica y de la Computación

Estudiantes de la BUAP se posicionan en tres de los cinco lugares del TOP Project del programa Talento Joven de Volkswagen de México, distinguidos por su desempeño, innovación y aportes a la mejora en los procesos de esta filial de la armadora alemana, durante seis meses de prácticas profesionales. Así, esta Casa de Estudios ratifica la calidad de sus planes de estudio en la formación de profesionales competitivos.

Juan Esteban Torres Márquez, Jesús Antonio Notario Sánchez, de la Facultad de Ciencias de la Electrónica, y José Martín Pérez Rodríguez, de la Facultad de Ciencias de la Computación, se ubicaron en el segundo, quinto y cuarto lugar del TOP Project, respectivamente. Esto luego de competir con cerca de 30 jóvenes de instituciones públicas y privadas, de Puebla y otros estados, incluso uno procedente de Alemania, y resultar seleccionados por sus contribuciones e impacto en las operaciones de VW de México.

Los alumnos de la BUAP, quienes están por concluir sus procesos de titulación, se postularon al Programa Talento Joven de VW, en agosto de 2022, cuando se publi-

có la convocatoria de este programa de prácticas profesionales. Entonces fueron aceptados mil 500 estudiantes de instituciones públicas y privadas de México y de Alemania.

Tras una serie de filtros, como promedio académico, inglés avanzado y perfil profesional, fueron seleccionados 150 jóvenes para realizar sus prácticas profesionales en VW de México, de febrero a agosto de 2023. Al finalizar este periodo, el número se redujo a cerca de 30, los más destacados, quienes compitieron en el concurso TOP Project de Talento Joven, en el cual se distinguieron a los cinco mejores: el primero lo obtuvo un estudiante de la UNAM; mientras que el segundo, cuarto y quinto, alumnos de la BUAP, luego de ser evaluados por el área de Gestión y Talento de VW y personal de la Asociación Nacional de Capacitación de Becarios.

De los tres, Jesús Antonio Notario Sánchez, de Ingeniería en Mecatrónica, egresado también de la Preparatoria Regional Enrique Cabrera Barroso de Tecamachalco, logró ser contratado por VW de México.

## LA BUAP, UNA INSTITUCIÓN FORMADORA DE PROFESIONALES COMPETITIVOS

Trabajar bajo presión, comunicación efectiva, conocimientos, vanguardia tecnológica, innovación y mejora continua, son los valores de una formación académica de calidad que Juan Esteban Torres Márquez, Jesús Antonio Notario Sánchez y José Martín Pérez Rodríguez refieren haber recibido en la BUAP, los cuales aplicaron durante sus prácticas profesionales que realizaron como una jornada laboral completa a lo largo de seis meses.

Juan Esteban Torres Márquez, por titularse por promedio (9.3) de la Licenciatura en Ingeniería Mecatrónica, obtuvo el segundo lugar del TOP Project, al concluir sus prácticas profesionales en el área de Mantenimiento y Hojalatería, la nave más grande de la planta donde se construye la carrocería del modelo Tiguan.

Su mayor aportación, considera, fue la digitalización de los formatos y procesos en los planes de trabajo, seguimiento y control de fallas, con lo cual hay una reducción de tiempo, recursos y costos.

“Lo que más influyó fue el espíritu BUAP: desarrollarme interpersonalmente, con compañeros, técnicos; ser innovador, estar a la vanguardia tecnológica; y participar en el trabajo colaborativo. Agradezco a la BUAP por darme esos valores”.

José Martín Pérez Rodríguez, cuarto lugar en el TOP Project, quien se titulará por Examen Ceneval el próximo 23 de agosto, de la Licenciatura en Ciencias de la Computación, refiere que su principal reto fue ingresar a un área ajena a su formación académica: Logística. Sin embargo, expresa, “logré entender esos procesos y me sentí parte del equipo”.

Martín estudió en la Preparatoria Emiliano Zapata, de donde egresó con méritos académicos y deportivos. En su opinión, su principal aportación a la armadora de autos fue el desarrollo de aplicaciones y sistemas computacionales para mejorar los procesos del área. Entre éstas, una aplicación para fletes aéreos, una herramienta preventiva para reducir costos y tiempos en este medio de transportación comercial. ● REDACCIÓN

## Condusef sugiere a jóvenes verificar identidad de oferentes de crédito para evitar fraudes

Puebla, Pue.- La Comisión Nacional para la Protección y Defensa de Usuarios de Servicios Financieros (Condusef), sugiere a jóvenes de 18 a 29 años verificar la identidad de los oferentes de crédito y si cumplen con la normatividad y están en el sistema de registro de prestadores de servicios financieros (Sipres).

De acuerdo con estudios, alrededor del 70 por ciento de los jóvenes utiliza aplicaciones móviles para sus operaciones financieras básicas, en comparación con apenas un 20 por ciento de los adultos mayores de 60 años.

Por otro lado, los jóvenes también se destacan por su preferencia en la apertura de cuentas y la solicitud de créditos a través de aplicaciones proporcionadas por diversas instituciones financieras. Un

nueve por ciento de este grupo poblacional abrió sus cuentas mediante aplicaciones móviles, mientras que un siete por ciento utilizó este canal para su crédito más reciente.

Es por ello que la dependencia federal recomendaciones de Condusef entre otras son:

Descarga la aplicación de la institución financiera directamente de la tienda oficial, de acuerdo con el sistema operativo de tu móvil.

Utiliza contraseñas seguras que al menos sea de ocho dígitos combinando caracteres alfanuméricos, uso de mayúsculas y símbolos.

No guardes las contraseñas en tu celular, puede que te lo roben y de esta manera puedan tener acceso a tus datos

personales y cuentas bancarias, etc.

No te conectes a una red pública al momento de apertura la cuenta, debido a que cuentan con poca seguridad y tus datos pueden ser vulnerados.

Por lo general, este tipo de cuentas te solicitan una “selfie”, un comprobante de domicilio y una identificación oficial, lo mejor de todo es que solo tienes que tomarle foto y enviarla por la misma aplicación sin tener que acudir a una sucursal.

Si vas a solicitar una tarjeta de débito, verifica que sea enviada a tu domicilio actual o te recomendamos que acudas por ella directamente en la sucursal.

### PARA SOLICITAR UN CRÉDITO SE RECOMIENDA LO SIGUIENTE:

Haz caso omiso a ofertas de créditos

que te lleguen por correo electrónico, muy posiblemente sean una estafa.

Ten cuidado con los permisos que le otorgas a las aplicaciones móviles, sospecha de aquellas que te soliciten acceder a tus contactos, fotos, documentos, etc.

No te dejes engañar por la aparente rapidez para el otorgamiento del crédito.

No deben solicitarte pagos por adelantado por gestiones administrativas o de otra índole.

Revisa las opiniones de los usuarios en foros, en redes sociales o en la misma tienda donde estas descargando la aplicación, para conocer más de la institución financiera. Es fraude cuando te ofrecen grandes cantidades de dinero por un crédito con pagos muy cómodos y tasas de interés muy bajas. ● ALMA MÉNDEZ

## Caminarás más para tomar tu RUTA por obras en la 16 de Septiembre

Puebla, pue. Debido a los trabajos para volver peatonal la calle 16 de Septiembre, habrá adecuación en la circulación de rutas del transporte público, ya que, todas las unidades que pasan por la 13 Oriente-Poniente, ahora circularán de manera temporal en la 17 Oriente-Poniente, según lo informó María del Rayo Ramírez Polo, directora de Tránsito municipal de Puebla.

La funcionaria municipal explicó que estas medidas se están tomando en conjunto con la Secretaría Movilidad y Transporte del gobierno estatal, para notificar a las rutas de transporte público, además, la adecuación será formal, a partir de la siguiente semana.

“Todos los que abordaban sus unidades en la 13, ahora se trasladarán dos calles más, es decir, en la 17, se hará este movimiento, como lo habíamos anticipado. Estamos en diálogo con el gobierno del estado, para que ellos le informen a la ruta, que esto tendrá que ocurrir próximamente”, refirió.

Aclaró que las adecuaciones de circulación se mantendrán por un período de dos semanas, para liberar espacios, y que los trabajadores pueden realizar las modificaciones en la peatonalización de las calles.

“Derivado de los trabajos que se están realizando sobre la 16 de Septiembre, estarán liberando, tanto la intersección de la 17 y la 15 Oriente-Poniente, eso estará ocurriendo en estos días, de hecho entre ayer y hoy (16 de agosto) estará ocurriendo la liberación de la 17 y la 15, en consecuencia se iniciarán los trabajos en la 13 y la 11”, retiro.

● SILVINO CUATE



## Aspirante al Sitracobp de Plantilla Morada, pide a los contendientes evitar descalificaciones

Puebla, Pue- Alejandro Aguilar Germán de la planilla morada, aspirante a la secretaria del Sindicato de Trabajadores del Colegio de Bachilleres del Estado de Puebla (Sitracobp), exhortó a los contendientes por este cargo a evitar descalificaciones y aportar propuestas a favor de sus afiliados.

En rueda de prensa, el aspirante se pronunció por la Defensa del Contrato Colectivo de Trabajo donde enfatizó que es necesario respetar los derechos de los trabajadores, así como sus prestaciones de ley.

Asimismo, se pronunció a favor de los trabajadores de la educación, a que sean respetados por sus superiores para que no sean amenazados o utilizados con fines políticos.

Dentro de su proyecto de trabajo, Aguilar Germán propone la promoción de los ascensos verticales y horizontales para el personal docente y administrativo.

Así como incentivar la profesionalización docente por medio de convenios en intercambios académicos con todas las instituciones.

Aseguró que buscarán la creación del fondo para el retiro y de préstamos con recursos de las cuotas sindicales que no permitirán despidos injustificados, represión a ningún trabajador.

Así como movimientos de ningún personal docente o administrativo a menos que haya argumentos de peso para poder realizarlo.

Finalmente, mencionó que la elección será en los 37 planteles que hay en el estado, donde además habrá libertad de expresión y respeto a los derechos laborales. ● ALMA MÉNDEZ

## BORRACHOS LIDERAN LOS MÁS DE 3 MIL ACCIDENTES VIALES; EN 7 MESES REPORTAN 28 MUERTOS



Puebla, Pue. María del Rayo Ramírez Polo, directora de Tránsito Municipal de Puebla informó que, durante los primeros siete meses del año 28 personas han fallecido por accidentes de tránsito y se han registrado más de 3 mil accidentes, donde el consumo de alcohol ha sido el principal motivo.

La funcionaria municipal dijo que, según datos de su área, en promedio se

registran 18 eventos de choques y voladuras de vehículos cada día.

Detalló que en los primeros 15 días de agosto del presente año, se han presentado 223 hechos de tránsito, y de enero a julio se han contabilizado 3 mil 869 percances viales.

Explicó que en enero fueron 533, febrero 531, marzo 574, abril 515, mayo 623, junio 580 y julio 513.

En otro tema, resaltó que se ha remitido a 51 franeleros al juzgado cívico por apartar lugares, principalmente en la zona de San José, bulevar 5 de Mayo y la 8 Oriente-Poniente.

Aseguró que todos los días realizan operativos para evitar que las personas lucren con los espacios públicos, a la fecha van 15. ● SILVINO CUATE

Promociones del mes

Contrata en paquete y ¡ahorra más!

100 Megas con izzitv HD  
(100 canales, 24 de ellos en HD)

+ VIX+

De \$240 a solo \$560 al mes

izzitv

# Puebla cuenta con 46 nuevos cadetes que reforzarán las filas policiacas municipales



Puebla, Pue. El presidente Eduardo Rivera Pérez encabezó la graduación de cadetes generación 37°, con ello, suman un total de 487 nuevos policías graduados en lo que va de la administración.

Rivero Pérez dijo que en esta generación se gradúan 46 cadetes, 32 hombres y 14 mujeres, de la trigésima séptima generación del curso de formación inicial.

"Más seguridad, es uno de los mayores retos que enfrenta el gobierno de la

ciudad, y no vamos a descansar hasta lograrlo, nuestro deber, tener a las y a los poblanos en una ciudad en paz y tranquilidad que es lo que demandan y es lo que merecen todos", dijo.

Aseguró que se ha fortalecido su entrenamiento con aumento de las horas en distintas asignaturas como, manejo de armas, conducción de vehículos policiales y primeros auxilios.

Además, para mejorar las técnicas de

enseñanza en la academia, 6 docentes cursaron un diplomado en la escuela metropolitana de Bogotá de la policía nacional de Colombia, y como resultado de este diplomado se firmará un convenio de colaboración con la Dirección Nacional de Escuelas (DINAE).

Asimismo, dijo que están en proceso la renovación y construcción de todas instalaciones de seguridad del municipio, con una inversión de 280 millones de pesos.

● SILVINO CUATE

## DOS BULEVARES Y LA ZONA DE LA CHINA POBLANA DONDE MÁS RIESGO DE INUNDACIONES EXISTE



Puebla, Pue. Las vialidades más propensas a inundaciones en el Centro Histórico de Puebla, son Bulevar 5 de Mayo, Bulevar Norte y China Poblana, según lo informó Gilberto González Labastida, Director Municipal de Protección Civil.

El funcionario municipal explicó que las inundaciones que se han registrado, se debe al exceso de lluvias durante la temporada, además de la forma en que

se encuentra la ciudad de Puebla, lo cual no es favorable para la fluidez del líquido.

Por esta situación, aseguró que actualmente se tiene habilitado un dispositivo que se utiliza en temporada de lluvias, para tener un control preciso de las vialidades propensas a inundación.

"Como Protección Civil en conjunto con la Secretaría Ciudad, tenemos un dispositivo que se utiliza en temporada de llu-

vias, para tener un control preciso de las vialidades principales, hablando del tema de abnegaciones y hablando también de lo que es inundaciones en algunos lugares", dijo.

Cuestionado sobre la posibilidad de caída de árboles en algunas zonas, el director informó que no se tienen identificados puntos de riesgo para la población.

● SILVINO CUATE

## Cámaras de monitoreo del Popocatepetl captan lluvia de estrellas bola de luz sobrevolar el coloso

La madrugada de este miércoles 16 de agosto, hubo gran actividad en el volcán Popocatepetl, y no nos referimos al coloso en sí, sino en los eventos astronómicos que involucraron a Don Goyo, y que fueron captados por las cámaras de monitoreo volcánico. Hablamos de un video que muestra una brillante bola de luz sobrevolar el Popocatepetl y una sorprendente lluvia de estrellas iluminando todo a su alrededor.

El primer hecho, tuvo lugar cerca de las 02:07 de la mañana, cuando una lluvia de estrellas o lluvia de las perseidas, engalanó al coloso con una impresionante vista, captada por las cámaras de monitoreo instaladas en Altzomoni, en el Estado de México. Las maravillosas imágenes, fueron compartidas por la cuenta oficial de Webcams de México.

El fenómeno astronómico comenzó a hacerse presente desde los primeros minutos de este 16 de agosto de 2023, a pesar de que su punto máximo fue durante el fin de semana. Sin embargo, gracias a su ubicación, Don Goyo se convierte en un spot ideal para disfrutar de distintos eventos nocturnos, gracias a que se encuentra lejos de edificios y luces artificiales.

Horas después de la lluvia de estrellas, las cámaras pudieron captar la bola de luz que iluminó el cielo, el paso de este cuerpo fue relativamente rápido, pero a fin de que se pudiera visualizar mejor, se comparó en cámara lenta.

Como era de esperar, ya comenzaron a surgir algunos comentarios en los que se dice que este cuerpo de luz es una nave extraterrestre o que debe tener alguna relación con la vida alienígena. Así que habrá que esperar a ver que dicen los expertos al respecto.

En las últimas 24 horas, Don Goyo ha tenido 60 exhalaciones de vapor de agua y gas, así como un poco de ceniza; y el semáforo actual de la alerta volcánica se encuentra en amarillo fase 2. Por estas razones, el Centro Nacional de Prevención de Desastres (Cenapred) exhorta a la población a no acercarse al cráter, ya que podría haber caída de algunos fragmentos y en caso de lluvias fuertes, lodo. ● REDACCIÓN



# Reunión en Gobernación para hablar sobre temas legislativos



La mañana de ayer, convocados por el presidente de la Junta de Coordinación Política, Ignacio Mier Velasco, la secretaria de Gobernación Luisa María Alcalde Luján, recibió a los coordinadores de todos los partidos en la Cámara de Diputados para tener un

acercamiento y dialogar sobre temas legislativos.

El encuentro tuvo lugar en las instalaciones de la Secretaría de Gobernación.

● REDACCIÓN

## PVEM RESPALDA Y ABRE LAS PUERTAS A JOSÉ ANTONIO GALI SI DECIDE IR POR ALGÚN CARGO EN 2024



Puebla, Pue. Las puertas del Partido Verde Ecologista de México (PVEM) están abiertas para el coordinador político del aspirante presidencial, Manuel Velasco, José Antonio Gali López para que contienda en el 2024 por cualquier cargo de elección popular.

Así lo precisó el dirigente estatal de este partido en la entidad, Jaime Natale Uranga, quien admitió que a la fecha Gali López no le ha expresado su intención de ir por un proyecto político personal rumbo a las elecciones del siguiente año.

Sin embargo, Natale Uranga reiteró que dentro del PVEM las puertas están

abiertas y aun cuando no se tenga un acercamiento todavía entre esta fuerza política con Gali López, el respaldo está sobre la mesa.

“No he tenido acercamiento con Tony Gali, no me ha buscado para decirme si quiere participar en el 2024, sería muy aventurado adelantarme, pero si el día de mañana nos sentamos y me dice, y me hace ver sus aspiraciones para el 2024 lo vamos a valorar, y si tiene las puertas abiertas del PVEM para un cargo en 2024”.

En un segundo destape, Natale Uranga señaló que el ex secretario de Salud, salió

tarde a formalizar sus aspiraciones a la gubernatura de Puebla.

Pero reconoció que tiene una amplia trayectoria como médico, la cual demostró estando al frente de una de las cartteras más importantes del Gabinete Estatal, en la administración del ex gobernador Luis Miguel Barbosa y de la actual encabezada por Sergio Salomón Céspedes Peregrina.

“Siempre se condujo profesionalmente y Puebla fue referente en el combate al Covid, me parece que como funcionario dio grandes resultados”, cerró.

● AURELIA NAVARRO

POLÍTICA

7

JUEVES

17.08.2023

@diariopuntual

www.diariopuntual.com



### José Antonio Gali apuesta con Manuel Velasco al cambio generacional en la política

Puebla, Pue. Bajo las siglas del Partido Verde Ecologista de México (PVEM), José Antonio Gali López, no descartó buscar para los comicios de 2024 un proyecto político personal.

No obstante, precisó que será respetuoso de los tiempos electorales porque, por ahora sólo está enfocado a impulsar el proyecto político del aspirante presidencial, Manuel Velasco.

“Vamos a esperar los tiempos, vamos a estar listos para cualquier cosa, yo no me he bajado, el uniforme está ahí por si cualquier cosa se ofrece”, fue parte de lo que precisó.

José Antonio Gali reveló que ante el ofrecimiento que recibió para ser el coordinador político de Manuel Velasco este fue dialogado con el gobernador, Sergio Céspedes Peregrina, quien le permitió trabajar en el proyecto morenista.

Durante la visita de Manuel Velasco a Puebla, Gali López resaltó que quiere seguir caminando por un proyecto en favor de la entidad, ser parte de los relevos generacionales dentro de una nueva clase política.

“Gracias a que se ha hecho un trabajo con la familia y que puedo ir a recorrer todo el estado y de poder ver a la gente a los ojos y decirle que voy a seguir trabajando con ustedes, porque a pesar de que mi papá se llama igual que yo, mi hijo se llama igual que yo, Tony Gali García y quiero que lo vea a los ojos cuando salga a la calle, como cuando salgo yo”.

José Antonio Gali López fue diputado local por el Partido de la Revolución Democrática (PRD) dentro de la LVIII Legislatura correspondiente al periodo 2011-2014.

● AURELIA NAVARRO



## Desde Puebla Adán Augusto llamó a defender la distribución de libros de texto gratuitos

Puebla, Pue. Desde Cuautlancingo, el aspirante presidencial, Adán Augusto López Hernández hizo un triple llamado, a cerrar filas con el gobernador Sergio Salomón Céspedes Peregrina, a defender la distribución de los libros de texto gratuitos, y a sus contrincantes, a mantener la medida sin caer en descalificaciones contra sus iguales.

Del tema de libros, López Hernández criticó que en ciertos estados del país los gobernantes conservadores estén respaldando los amparos para impedir la entrega de los libros de texto gratuitos, convirtiendo este derecho en una "politiquería".

"No quieren que un mexicano tenga una educación gratuita, con los libros de texto. No quieren que un hijo o hija de un modesto campesino de Puebla, tenga

derecho a la educación gratuita, pública y que tengan sus libros de texto gratuitos".

En una de sus últimas Asambleas Informativas, pidió cerrar filas con el estado poblano, al asegurar que "si le va bien al gobernador, le va bien a Puebla".

Señaló que el pueblo ni nadie que milita dentro del partido Movimiento Regeneración Nacional (Morena) o simpatice con el partido se puede dar el lujo de que el movimiento se divida.

Y mucho menos si se cae en esta división por aspiraciones personales o de grupo, y muchos menos que un compañero le meta el pie a otro compañero que tiene las mismas aspiraciones de crecer.

Por ello, Adán Augusto convocó a trabajar para garantizar piso parejo entre

aquellos que están dentro del proceso interno del partido Morena.

La intención, explicó, es evitar que se genere cualquier quebranto estando ya de lleno en el proceso electoral del 2024.

Es una politiquería de gobernadores conservadores estar en contra de los libros de texto: Adán Augusto

Adán Augusto, citó "no se vale que un compañero le meta el pie a otro compañero y menos tratándose de Puebla, porque si le va bien al gobernador le va bien a Puebla".

Este miércoles, Adán Augusto tuvo como primer punto de su gira el municipio de Cuautlancingo, por la tarde en Palmar de Bravo para cerrar con dos eventos en la región de Tehuacán. ● AURELIA NAVARRO

## Algunos morenistas poblanos quieren ver debatir a los aspirantes a la gubernatura

Puebla, Pue. Integrantes del Movimiento Poblano por la Cuarta Transformación se pronunciaron a favor de que el partido Movimiento Regeneración Nacional (Morena), autorice la realización de debates entre aspirantes a la gubernatura de Puebla.

En voz del aspirante a la gubernatura e integrante del movimiento, David Méndez Márquez señaló que este ejercicio sería fundamental, no solo para los militantes y simpatizantes sino para los mismos ciudadanos, para que estos se formen su propio criterio electoral.

Méndez Márquez señaló que, en la actualidad, para nadie es ajeno que aun sin haber iniciado de manera formal el proceso electoral de 2024, Morena tiene un abanico grande y amplio con numerosos aspirantes a la gubernatura.

Situación que, ahora obliga a que dentro de Morena se haga en el proceso interno un ejercicio de debate, para que ayude a los ciudadanos a formarse una opción de quien puede ser su mejor opción para que encabece al partido en la candidatura a la gubernatura de Puebla.

Méndez Márquez reconoció que no es ajeno tampoco, que dentro de este proceso interno local que está por iniciar son varios los personajes que están buscando obtener la candidatura a la gubernatura de Puebla, no solo militantes de Morena sino también del sector privado, empresarial, profesionistas y simpatizantes. ● AURELIA NAVARRO



## MANCERA ASEGURÓ QUE NO SIRVIÓ EL MÉTODO EN EL FRENTE AMPLIO POR MÉXICO

Puebla, Pue. El perredista Miguel Ángel Mancera desacreditó el método que utilizó el Frente Amplio Por México para hacer la selección de aspirantes a la candidatura presidencial para los comicios del 2024.

De gira por el municipio de Huejotzingo, el senador por el Partido de la Revolución Democrática (PRD) aseveró que lo rescatable de esta mala experiencia es aprender a no utilizar plataformas que no están ampliamente probadas.

"Esta plataforma no estaba probada, se quiso ir construyendo, luego modificando, arreglando sobre la marcha, pero si se me pregunta hoy, diría que se olvidaron de ese requisito y de esa forma de selección".

Mancera señaló que es una forma completamente alejada de la participación democrática, porque en municipios como Huejotzingo y algunos otros enfrentaron problemas de recepción donde incluso se necesitaba de contar con equipos digitales con ciertas características, que, al no tenerlas, influyeron en que todo el proceso



sufriera modificaciones.

En este sentido, el perredista sostuvo que las alianzas entre partidos logran si logran tener "una fuerza electoral" importante, pero insistió en que dentro del método de selección se debería tener una plataforma ya de uso probado y evitar ir corrigiendo en el camino.

En lo que respecta al proceso de im-

pugnación que inicio por haber sido parte de los excluidos como aspirante presidencial por el Frente Amplio Por México, señaló que la ruta jurídica está en curso, tanto en lo que respecta a los partidos políticos como al Tribunal Electoral para que lo ocurrido se resuelva en esa esfera.

"Por eso el escrito inicial fue presentado ya ante el Tribunal Federal Electoral.

Seguro habrá una revisión previa por los órganos de revisión de los propios partidos, esta es la ruta jurídica".

Miguel Ángel Mancera convocó al PRD a conducirse bajo una estrategia política que permita mantener el registro como partido político después de los resultados que se obtengan en los comicios del 2024. ● AURELIA NAVARRO





## Más poblanos con Dengue, el contagio llegó a 856 pacientes

Puebla, Pue. En 48 horas, los casos dengue en Puebla tuvieron un incremento del 82.90 por ciento, ya que, pasaron del 468 enfermos, a 856, según datos de la Secretaría de Salud del estado.

A penas el lunes, esta dependencia informó sobre 468 casos de dengue, para este miércoles (16 de agosto), hubo un crecimiento exponencial, duplicando esta cifra.

A través de un comunicado, esta dependencia informó que el estado tuvo 35 nuevos contagios de esa enfermedad y cero defunciones, manteniéndose en tres el número de decesos acumulados.

Asimismo, exhortó a los poblanos que viven en las zonas endémicas a estar pendientes de cualquier síntoma y no automedicarse, a fin de evitar complicaciones médicas, además de mantener limpios hogares y descacharrizar patios.

Con relación a los contagios Covid-19, existen 244 casos activos, entre ambulatorios y hospitalizados, ubicados en 29 municipios.

Además, en las últimas 24 horas, hubo 23 nuevos positivos y ninguna defunción a causa del SARS-CoV-2.

Actualmente hay ocho personas hospitalizadas, de las cuales dos requieren de ventilación mecánica asistida. ● SILVINO CUATE

# Alberto Camacho Arroyo recibe la segunda acta no binaria en Puebla



Puebla, Pue. El coordinador de la Diversidad Sexual del partido Movimiento Regeneración Nacional (Morena), Alberto Camacho Arroyo Betuky, reveló que es en municipios del interior del estado donde existe una alta resistencia a emitir el acta de nacimiento no binaria.

Por ello, este día acompañado de la diputada local por el Partido del Trabajo (PT), Nora Merino Escamilla al obtener su acta no binaria, siendo esta la "segunda" de este tipo en el estado, señaló que más "chiques" intentarán tramitar el documento en la capital del estado.

Con este logró, Alberto Camacho señaló

que para los comicios de 2024 confía en que los órganos electorales respeten su derecho al voto, como una persona no binaria en las boletas electorales.

Este día, al ser la segunda persona en adquirir un acta no binaria en Puebla, espera que más "chiques" realicen este proceso que los ayuda a contar con una identidad oficial no solo ante dependencias de gobierno sino en materia electoral.

Fue justo, este 16 de agosto cuando Arroyo Betucky recibió en el Juzgado 3ro. de lo Civil de la ciudad de Puebla, su acta de nacimiento que lo reconoce como una persona de género no binario.

El pasado 8 de agosto fue cuando en Puebla, se expidió la primera acta de nacimiento con género no binario, con lo que se reconoce legalmente la existencia de toda la población de manera igualitaria.

Cabe hacer mención que, en noviembre de 2020 el Congreso local aprobó el matrimonio igualitario siendo la entidad número 19 en reconocer la unión de las personas del mismo sexo. Esto dio paso a que desde el legislativo se lograra también la prohibición de las terapias de conversión, imponiendo sanciones de hasta 3 años de prisión a quien intente hacer el cambio de orientación sexual. ● AURELIA NAVARRO

Mantente bien informado

[www.diariopuntual.com](http://www.diariopuntual.com)

y síguenos

 @diariopuntual

92,6 K de seguidores

¡Ya abrimos cafetería!

Ven a conocer nuestro local

Rico café

¡Ven a probar nuestros deliciosos postres!

CALLE 29 SUR 711 COL. LA PAZ

JUEVES

17.08.2023

@diariopuntual

www.diariopuntual.com



# Turismo presenta el inicio del Atlixcayotontli, fiesta de Atlixco

Puebla, Pue.- La Secretaría de Turismo en coordinación con la Asociación Atlixcayotontli y el Ayuntamiento de Atlixco, dieron a conocer el inicio de la fiesta del municipio y Pueblo Mágico de Atlixco.

La titular de la dependencia, Marta Ornelas Guerrero resaltó que el Atlixcayotontli es una fiesta cultural de ese municipio que acerca la Asociación Atlixcayotontli y el Ayuntamiento de Atlixco a las y los visitantes a conocer la identidad de su gente, promover el orgullo por el estado de

Puebla y, además, representa una oportunidad para conocer los atractivos naturales y patrimonio de este Pueblo Mágico.

La presidenta de la Asociación Atlixcayotontli, Ema Alonso Hernández subrayó que este evento significa el inicio de la temporada de fiesta de Atlixco, que comenzará con el convite el día 27 de agosto para el día 3 de septiembre, que es el día del Atlixcayotontli, en el que los danzantes saldrán a las 09:00 horas y recorrerán las calles, con invitados este año

de una comparsa del Carnaval de Xoxtla, soneros de Veracruz y representantes de Huaquechula.

A su vez, el regidor de Educación Pública y Actividades Culturales, Deportivas y Sociales del Cabildo de Atlixco, Marco Polo Rodríguez Flores, quien asistió en representación de la alcaldesa, Ariadna Ayala, destacó que el Atlixcayotontli convocará a más de 5 mil personas del municipio y la región. Estimó una derrama económica de más de 2 millones de pesos, así como

una ocupación hotelera superior al 80 por ciento en ese fin de semana.

Por último, enfatizó que con el Atlixcayotontli inicia una temporada de fiesta que promueve la cultura, tradiciones, arte y deporte del municipio con varias actividades en la recta final del año, como las festividades relativas al Día de Muertos y, en la época de fin de año, con la Villa Iluminada, que hacen de Atlixco un destino especial para las familias poblanas.

● ALMA MÉNDEZ

## Mujer escapó de sus secuestradores, pidió ayuda y los detuvieron en Los Remedios

Puebla, Pue. En la segunda semana de agosto, la Secretaría de Seguridad Ciudadana del municipio de Puebla, realizó la detención de 99 sujetos, de los cuales 2 estuvieron involucrados en un secuestro de una joven, según lo informó la titular de esta dependencia, Consuelo Cruz Galindo.

La funcionaria municipal explicó que del total de personas detenidas, 75 fueron enviadas al ministerio público, para iniciar su proceso legal, sin embargo, no aclaró qué ocurrió con el resto de los aprehendidos.

“En la semana se tuvo un total de 99 detenciones, de las cuales fueron 75 al Ministerio Público, asimismo, por cuanto hace una de las detenciones relevantes, es la que se hizo precisamente el día 13 de agosto, cuando las unidades

estando en recorrido fue solicitado el apoyo por parte de una femenina que señalaba a unos sujetos que tenía a la vista, los cuales le habían privado de su libertad durante cuatro días”,

Dijo que entre los casos donde intervino la Policía Municipal, destaca la detención de Felipe N., y Eduardo N., de 28 años, ambos arrestados en la colonia de Los Remedios, por el secuestro de una joven.

Comentó que los hechos ocurrieron el día 13 de agosto, cuando la joven pidió ayuda a los oficiales, porque sus captores la descuidaron unos minutos.

Por ello, la víctima fue llevada al departamento de Atención a Víctimas, donde se le dará apoyo emocional y legal, para proceder legalmente contra sus captores. ● SILVINO CUATE

## ARIADNA AYALA ENTREGÓ NUEVA CALLE ADOQUINADA A LOS HABITANTES DE METEPEC



Atlixco, Pue. Con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las familias en Metepec, la presidenta municipal de Atlixco, Ariadna Ayala, inauguró la pavimentación de la calle 5 de Febrero, otra obra con sentido social que atiende las necesidades de esta junta auxiliar e impulsa su desarrollo.

Con recurso del Fondo de Aportaciones para la Infraestructura Social Municipal (Faismun), 2023, se construyó esta vialidad de adoquín en un área de mil 298.11 metros cuadrados, así como 163.31

metros lineales de guarniciones y 460.65 de dentellón, además de reparar tomas de agua, descargas sanitarias e instalar alumbrado público tipo solar para ofrecer servicios de calidad que fortalecen la seguridad de las familias.

Emocionados, habitantes recibieron a la edil, quien destacó una inversión superior a los 6 millones de pesos para Metepec en lo que va de su administración en diferentes obras y acciones.

Enfatizó que todas las obras responden a las necesidades de

las comunidades y además de mejorar las condiciones de vida de las familias, acerca servicios, al igual que refuerza la seguridad y la sana convivencia.

Cabe señalar que durante esta visita, la municipe abanderó la inauguración de los sanitarios públicos construidos en las canchas de fútbol rápido con recursos propios de la presidencia auxiliar, atendiendo un servicio básico para quienes acuden a practicar y disfrutar de este deporte. ● REDACCIÓN

# Irene Olea entregó material y equipo a trabajadores de limpia del mercado Revolución



Izúcar, Pue. Irene Olea Torres, presidenta municipal, compartió su reconocimiento a los trabajadores de limpieza que laboran incansablemente en el mercado Revolución y realizó la entrega de material y equipo de trabajo.

Subrayó la importancia de proporcionar un entorno propicio para que los trabajadores puedan cumplir sus responsabilidades de manera óptima, asegurando además que cuenten con el equipo de seguridad necesario.

En un marcado contraste con la administración anterior, Irene Olea Torres, se enorgullece de brindar soluciones tangibles a las necesidades de los trabajadores. El compromiso de su gobierno con el bienestar y el progreso de la comunidad es evidente a través de esta iniciativa.

La alcaldesa destacó, asimismo, que el compromiso no se limita a esta ocasión, sino que es un pilar constante en su administración. La reciente renovación y reconstrucción del Rastro Municipal es una clara manifestación de este compromiso.

Pronto, el rastro ofrecerá sus servicios de acuerdo con las normativas más rigurosas, asegurando la calidad y la seguridad en la cadena de suministro alimentario.

En sus palabras finales, Irene Olea Torres, reafirmó el papel fundamental de los mercados en el tejido de Izúcar de Matamoros y la región.

Comprometida con el bienestar de los comerciantes y la comunidad en su conjunto, reafirmó su determinación de actuar en beneficio de todos. Como

autoridad, se trabajara incansablemente para impulsar el crecimiento econó-

mico y la prosperidad, reconociendo el papel vital que desempeñan los comer-

ciantes en el desarrollo de la región, sentenció. ● REDACCIÓN



## INVERNADERO DE JITOMATE QUE APOYA GCM BENEFICIA A 54 FAMILIAS EN XALTIPANAPA

**XALTIPANAPA, TEPEYAHUALCO, PUEBLA.-** El proyecto de un invernadero en la telesecundaria "Cantona", de la comunidad de Xaltipanapa, en Tepeyahualco, es un sueño cumplido para los estudiantes, maestros y más de 54 familias que son parte de la comunidad.

La idea fue de Gabriel, uno de los padres de familia que, con apoyo de más familias y del ayuntamiento local, lograron la construcción de un invernadero.

Hace unos meses, la empresa Granjas Carroll de México (GCM), les brindó asesoría técnica de expertos y apoyo económico para la primera siembra de jitomate, que alcanzó 1512 plantas. Estudiantes de la secundaria, participan en los trabajos de elaboración del sustrato, limpieza del lugar, vigilancia de planta y monitoreo de la siembra.

René Xanteno, director de la escuela, dijo que el objetivo del proyecto de invernadero de jitomate, tiene dos ideas claves, la educativa y la económica.

En el aspecto educativo, el invernadero permite a los jóvenes estudiantes hacer prácticas de matemáticas, español y ciencias, mientras que en el aspecto económico, las ganancias que se obtengan de la venta del tomate irán para la disminución de cuotas a

padres de familia y mejoramiento de equipo tecnológico.

Gabriel Carmona, presidente del comité del proyecto cuenta que cada planta aporta en promedio hasta 10 kilos de jitomate, por lo que esperan una cosecha de entre 14 y 15 toneladas de cultivos.

Para apoyar la economía de la escuela, el producto se venderá por kilo entre los habitantes de la comunidad y también se distribuirá a la venta en reja con costos que van hasta los 230 pesos. La empresa Granjas Carroll apoya este proyecto con asesoría experta de dos agrónomos, planta, semillas y fertilizantes para plagas, pero también con asesoría en ventas y comercialización.

Guadalupe tiene 14 años, dice que cuando sea grande quiere ser bióloga agropecuaria; apoyar en la labores de limpieza y vigilancia de las plantas del invernadero le ha dejado claro que su profesión será esa.

"A mí lo que más me gusta del invernadero es ver crecer las plantas, ver como ahora nos darán frutos", cuenta.

Alexis apoya en los cuidados del invernadero hasta en temporada de vacaciones: "Ver que después de tanto esfuerzo, vamos a tener nuestra primera cosecha es lindo", dice



### PRODUCCIÓN GENERARÁ RECURSOS PARA SECUNDARIA "CANTONA"

Mayra Frische, directora de la Fundación de Granjas Carroll informa que este es un ejemplo de los proyectos que se apoyan y que sirven para asegura el alimento a las familias, y también apoyar a su economía.

La empresa ha apoyado algunos proyectos agropecuarios en 54 comunidades de Puebla y Veracruz, como la producción de hongos seta, variedades de maíz, huertos, alfalfa y forraje hidropónico.

## LAS DIETAS RICAS EN FRUCTOSA PODRÍAN SER LA CAUSA DE LA EPIDEMIA DE OBESIDAD. POR ELLO DEBE REDUCIRSE EL CONSUMO DE BEBIDAS Y ALIMENTOS PROCESADOS.

POR PANDORA DEWAN / NEWSWEEK INTERNACIONAL

**U**n elemento esencial de los jugos de fruta podría ser la causa de la epidemia de obesidad actual. Diversas investigaciones han demostrado que la fructosa activa un interruptor metabólico que incrementa las sensaciones de hambre y sed, promueve la acumulación de grasa y propicia trastornos como resistencia a la insulina, inflamación sistémica y aumento de la presión arterial.

La fructosa es un azúcar que encontramos naturalmente en las frutas y en la miel. Sin embargo, desde la perspectiva de la dieta occidental moderna, las frutas representan solo un pequeño porcentaje del consumo total de este monosacárido.

“Casi toda la fructosa que ingerimos deriva del jarabe de maíz, el azúcar de mesa y el azúcar añadido. Todos esos son compuestos de glucosa y fructosa”, comenta a Newsweek el Dr. Richard Johnson, profesor de medicina en el Campus Médico Anschutz de la Universidad de Colorado, Estados Unidos. “Por ejemplo: un refresco puede contener hasta 30 gramos de fructosa, mientras que un kiwi aporta apenas entre 2 y 3 gramos”.

Y más aún: un estudio de 2018, publicado en la revista *Cell Metabolism*, afirma que la carga de fructosa que pueden contener las frutas se procesa casi completamente en el intestino delgado.

### ¿LA FRUTA ES SALUDABLE O DAÑINA?

“Si consumes cantidades moderadas de la fructosa que contienen las frutas naturales, tu cuerpo descompone ese azúcar para evitar que ingrese en el sistema”, agrega Johnson. “Por otro lado, además de la fructosa, las frutas aportan muchos nutrientes que nos benefician, como potasio y vitamina C, fibra que ralentiza la absorción, y flavanoles, todos los cuales contrarrestan el efecto de la fructosa”.

El problema se presenta cuando consumimos grandes cantidades de fructosa de una sentada. “Si comieras 100 frutas de una sola vez —como hacen los animales que se preparan para hibernar—, recibirías una carga de fructosa exagerada”, señala Johnson. “Eso es justo lo que sucede cuando bebes jugo de fruta, ya que concentras en un vaso la fructosa que obtendrás de cinco o seis frutas”.

Asimismo, el jugo de fruta contiene menos fibra que la fruta cruda entera, de modo que los azúcares se asimilan fácilmente en el torrente sanguíneo. Otro aspecto a considerar es que los jugos son una manera fácil y rápida de ingerir grandes cantidades de fructosa en poco tiempo; y dado que muchas de esas bebidas tienen azúcares añadidos, el contenido de fructosa aumenta de manera drástica. Es más, muchos jugos de fruta contienen tanta azúcar como una lata de Coca Cola.

### ¿EN QUÉ CONSISTE EL PROBLEMA DE LA FRUCTOSA?

“Sucede que la fructosa activa un interruptor biológico que, a su vez, desencadena una serie de procesos que incluyen hambre, impulso de comer, resistencia a la leptina (la hormona de la saciedad) y una colección de mecanismos que incrementan la acumulación de grasas”, explica Johnson.

“Nuestro estudio demostró que ese efecto es exclusivo de la fructosa, y que ese azúcar actúa engañando a las células para que ‘piensen’ que no tienen suficiente energía”.


El “engaño” consiste en que la fructosa reduce la concentración de la fuente de energía química más importante del cuerpo: el adenosín trifosfato, mejor conocido como ATP, cuya disminución activa los mecanismos de supervivencia del organismo e interfiere con la regulación del peso, detalla Johnson.

“Esos mecanismos estimulan las sensaciones de hambre y sed, así como la búsqueda de alimento. Pero, al mismo tiempo, bloquean las sensaciones de saciedad y plenitud”, prosigue el profesor.

La reducción del ATP a nivel celular es un rasgo característico de trastornos como obesidad, diabetes, la enfermedad de hígado graso no alcohólico y el alzhéimer.

Ahora bien, aun cuando evites consumir fructosa en tu dieta, es posible que experimentes los mismos efectos. “El problema no es solo la fructosa que comemos, sino la fructosa que el





# ¿Es verdad que el jugo de fruta es malo para la salud?

cuerpo produce a partir de carbohidratos como papas y arroz”, advierte Johnson. “Los carbohidratos aumentan los niveles sanguíneos de glucosa, y el cuerpo convierte esa glucosa en fructosa”.

#### LOS HUMANOS SON SENSIBLES A LA FRUCTOSA

Esta forma de producción de fructosa es más acentuada en individuos que llevan dietas ricas en azúcares y sal, aunque también el alcohol estimula dicho mecanismo.

Por desgracia, los humanos somos mucho más sensibles a la fructosa que otros animales. Tal vez como consecuencia de que nuestra evolución nos condujo por prolongados periodos de hambruna que duraron miles de años. “Y, como es evidente, esa adaptación genética ha resultado contraproducente en un mundo de abundancia”, comenta Johnson.

El profesor de medicina enfatiza que su investigación no apunta a la necesidad de reducir la cantidad de frutas que componen nuestra la dieta, sino a la importancia

de reducir el consumo de bebidas y alimentos procesados con un alto contenido de azúcares añadidos, ya que las dietas ricas en fructosa bien podrían ser la causa de la actual epidemia de obesidad.

Hace poco, Johnson y su equipo divulgaron una revisión completa de las evidencias que respaldan la hipótesis sobre el papel de la fructosa en la obesidad, la cual apareció publicada en la edición del 24 de julio de 2023 de la revista *Philosophical Transactions of the Royal Society B*. N

**E**l aspirante a la Presidencia de la República, Marcelo Ebrard, aseguró que el apoyo de Claudia Sheinbaum proviene de acarreo de la Secretaría de Bienestar y acusó vivir una guerra sucia en su contra.

Durante una conferencia de prensa, el exsecretario de Relaciones Exteriores señaló que “nunca antes se había visto tanto acarreo como el que se vive ahora con la elección del defensor de la Cuarta Transformación”.

“Yo no había visto tanta paga de encuestas falsas, ni una campaña negra contra mi familia y esto no lo estaríamos viendo si no fuéramos ganando. Nunca vieron espectaculares de Marcelo en la República Mexicana, nunca vieron que mandara brigadas del Gobierno para apoyar mi postulación, jamás hice eso y les habla alguien que tiene la autoridad moral de decirlo”, señaló Ebrard Casaubón.

Morena no ha actuado desde noviembre del año pasado: Ebrard

Ante la denuncia, Marcelo Ebrard exigió a la dirigencia de Morena que pueda intervenir y “hacer cumplir con los acuerdos firmados para la competencia”.

“Si el partido no actúa porque ojo, no lo ha hecho desde noviembre del año pasado hasta hoy, entramos a la fase decisiva con este contexto”, comentó.

El excanciller dijo que aunque se busque la unidad del movimiento y defender a la transformación, se debe permitir que sea la ciudadanía quien elija o “habrá un desastre”.

“Llevo meses y semanas con paciencia, esperando que corrijan pero ya estamos casi en la fase final para elegir al defensor de la 4T, por eso pido que permitan que la gente decidir, también se lo digo a Claudia, no hay necesidad de comprometer todo aquello por lo que hemos luchado”, agregó.

Marcelo Ebrard exigió a la dirigencia de Morena se cumplan los acuerdos firmados, ya que denuncia acarreo y brigadeos por parte de servidores públicos a favor de Sheinbaum

Marcelo Ebrard exigió a la dirigencia de Morena se cumplan los acuerdos firmados, ya que denuncia acarreo y brigadeos por parte de servidores públicos a favor de Sheinbaum

Otro punto que destacó el aspirante es que de acuerdo con algunas encuestas, Morena tiene una alta probabilidad de ganar las elecciones presidenciales de 2024.

“Se tiene el respaldo de la mayor parte de la población en México y eso se debe a los resultados que se han tenido, por ejemplo, que ocho millones de personas salieron de la pobreza”, resaltó.

Ante ello, el aspirante aseguró que quien sea el defensor de la Cuarta Transformación, será quien compita el próximo año y quien va a ser el presidente de México.

“Cuando preguntan quien será el coordinador de la 4T, en verdad preguntan

quien va a ser presidente. Nosotros vamos adelante de Claudia Sheinbaum, entonces esta decisión se resume a si será Claudia o yo”, declaró.

### “LLEVO UN AÑO ARRIBA EN LAS ENCUESTAS”: RESPONDE SHEINBAUM

Desde Zamora, Michoacán, y a minutos de que Marcelo Ebrard acusara encuestas pagadas y acarreo masivo, la exjefa de Gobierno, Claudia Sheinbaum, insistió en que desde hace un año ella está arriba de las encuestas porque “es lo que el pueblo quiere”.

“Llevamos un año arriba en las encuestas y eso es algo que surge, no es algo que se invente porque las encuestas son muestras representativas de lo que pasa y lo que quiere el pueblo”, lanzó la aspirante presidencial.

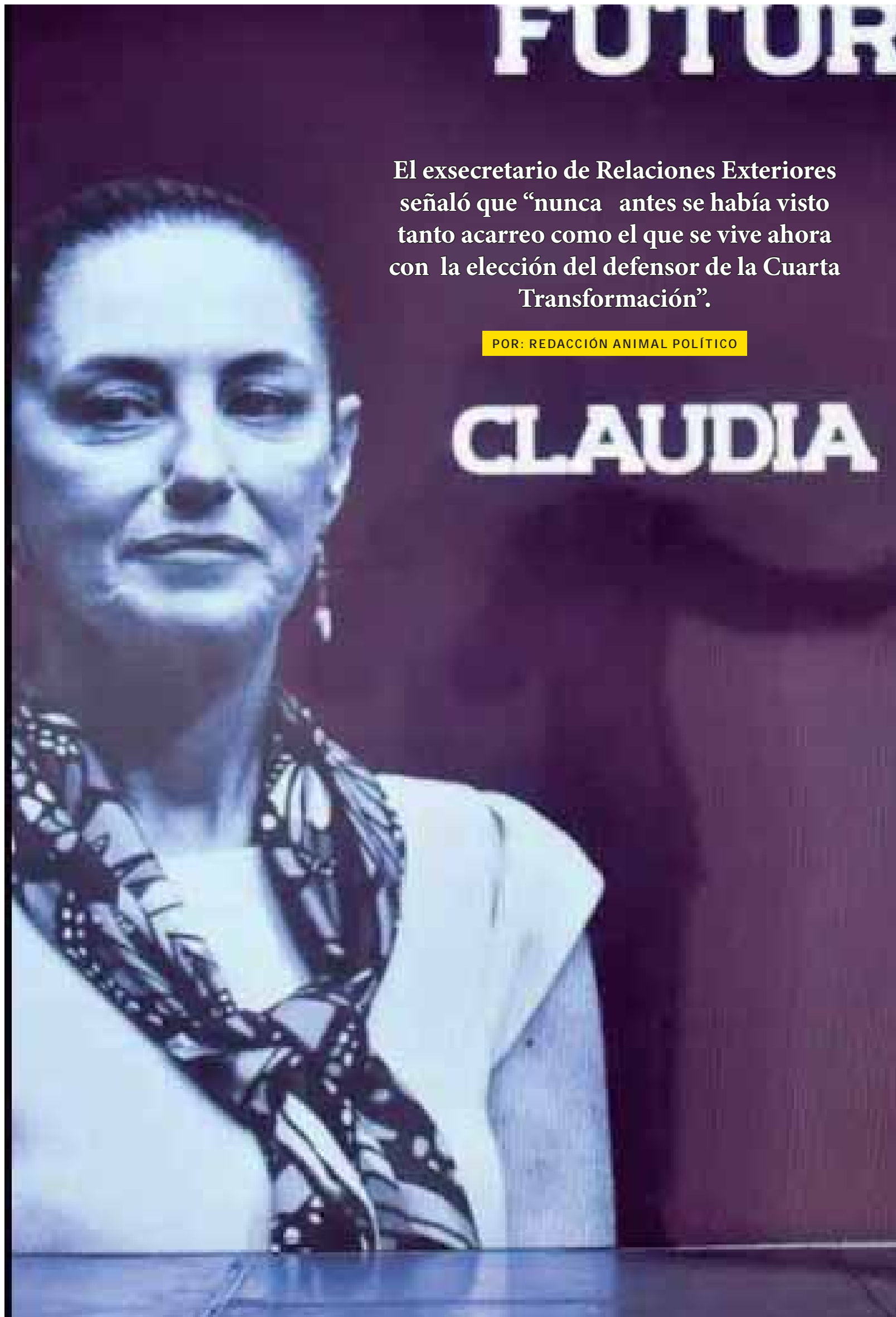
En una asamblea informativa que tuvo que acortarse porque no hubo lona para cubrir del sol a la aspirante presidencial y en la que, incluso, que cortó el himno nacional al término de la misma, Sheinbaum contestó al excanciller sobre los señalamientos de acarreo desde las secretarías

de estado agradeciendo a los voluntarios que apoyan su movimiento.

Claudia Sheinbaum, aspirante a coordinadora nacional de los comités de defensa de la Cuarta Transformación, durante su asamblea informativa realizada en el Parque de la Bombilla

Claudia Sheinbaum, aspirante a coordinadora nacional de los comités de defensa de la Cuarta Transformación, durante su asamblea informativa realizada en el Parque de la Bombilla | Foto: Cuartoscuro

“Quiero agradecerles a todos, a todas,



El exsecretario de Relaciones Exteriores señaló que “nunca antes se había visto tanto acarreo como el que se vive ahora con la elección del defensor de la Cuarta Transformación”.

POR: REDACCIÓN ANIMAL POLÍTICO

# CLAUDIA



## EBRARD DENUNCIA ACARREO DE BIENESTAR A FAVOR DE SHEINBAUM; ELLA RESPONDE: “LLEVO UN AÑO ARRIBA EN ENCUESTAS”

agradecimiento de corazón porque hay muchísimos voluntarios en el país que nos están ayudando porque confían en nosotros (...) a todos los que han tocado una casa, han platicado con sus vecinos siempre, siempre agradecida”, sostuvo.

Tal como lo ha hecho en algunas de sus presentaciones, específicamente este martes en el Parque de la Bombilla en la CDMX, Sheinbaum llamó a la unidad del movimiento asegurando que de su parte, como lo ha hecho, luchará para mantenerla.

Por la tarde Sheinbaum encabezará otra asamblea informativa en Morelia, Michoacán y mañana, cuando se lleve a cabo el sorteo para definir las empresas que levantarán la encuesta, la aspirante encabezará eventos en Puebla.

### ASPIRANTES RESPONDEN A EBRARD

En tanto, el aspirante Gerardo Fernández Noroña lamentó las declaraciones de Ebrard las cuales calificó de prepotentes y arrogantes.

“La competencia es de seis y es muy

torpe de su parte minimizar a cualquier compañero aspirante. Su desesperación ha pasado todos los límites. Y pedía piso parejo, el colmo de la incongruencia”, publicó en su cuenta de Twitter.

Respuesta de Fernández Noroña a declaraciones de Marcelo Ebrard

Respuesta de Fernández Noroña a declaraciones de Marcelo Ebrard

Por su parte, Ricardo Monreal compartió en redes sociales que se debe atender la denuncia del ex canciller.

“Estamos a tiempo de corregir, teniendo

presente que el valor político superior que la y los participantes debemos conservar es la unidad del movimiento transformador”, escribió.

Mientras que el ex secretario de Gobernación, Adán Augusto López Hernández, calificó como una falta de respeto las acusaciones de Ebrard.

“No es una contienda de dos o tres, somos seis compañeros quienes participamos en este proceso, mi llamado es a que no caigan en la desesperación y será el pueblo el que decida”, concluyó.

# lodehoy

MÉXICO



LIVE

## NOTICIERO

Con Miguel Ángel Crisanto

### ¡CONÉCTATE!

LUNES A VIERNES

### 14:00 HORAS



**LA MEJOR INFORMACIÓN, LA MAYOR COBERTURA**

BÚSCANOS EN TODAS LAS REDES SOCIALES COMO @LDHNoticias

