



## Tras escándalo, José Luis García presenta su renuncia por "motivos personales"

● El coordinador de Alejandro Armenta renuncia por AUDIGATE, el auto vale 4.5 mdp

# Puntual

● www.diariopuntual.com ● @diariopuntual ● VIERNES 04.08.2023 AÑO 12 NO. 3650 ● PRECIO \$5

ANIMAL POLITICO



'Un exceso' la resolución del Tribunal Electoral por violencia política de género contra Xóchitl Gálvez: López Obrador

EN ESPAÑOL Newsweek

VACACIONES  
sin descuidar tu salud



Suma denuncias por fraude, el Grupo Publisitos

Balacera del mercado Morelos, fue pleito entre los criminales

Por usar parquímetros sin placas, 138 vehículos han sido inmovilizados del mes de enero a agosto

Atrapan a dos hombres por el robo de tractocamión

● Fueron detenidos Godofredo "N.", de 50 años de edad y Mauricio "N.", de 33 años de edad, por su probable participación en el robo de un vehículo en Puebla.

## EJÉRCITO MEXICANO Y GUARDIA NACIONAL BRINDARÁN SEGURIDAD EN LA CARRERA DE LA TORTILLA



● Está cerca la fecha de la próxima tradicional Carrera de la Tortilla, pero ante la amenaza por inconformes de intervenir para que no se lleve a cabo este evento, ante la falta de cumplimiento por del presidente Antonio Dolores Ignacio, como la perforación de un pozo y el excesivo cobro de la basura.



'FALSOS PROFETAS' NO DEFINIRÁN UNA CANDIDATURA DE GÉNERO EN MORENA, DIJO IGNACIO MIER

● El diputado federal por Morena, sostuvo que la definición de género para que sea hombre o mujer, el candidato a la gubernatura de Puebla no será basado en "falsos profetas", sino en un estudio real y complejo que involucra las condiciones territoriales, nominales y de competitividad.



## Colectivo urge a diputados nueva Ley General del Agua en Puebla

La representante de ASA Puebla, María Eugenia Ochoa urgió a la Cámara de Diputados como al Senado de la República a generar durante el nuevo periodo de sesiones otra Ley General del Agua, en Puebla.

VIERNES

04.08.2023

@diariopuntual

www.diariopuntual.com

## Puntual

**Miguel Ángel Crisanto**  
DIRECTOR GENERAL

**Rita Sánchez**  
DIRECCIÓN REGIONAL

**Dr. Rodolfo Antonio  
Pérez Ramón**  
DIRECTOR JURÍDICO

**Beatriz Notario**  
COORDINACIÓN DE DISEÑO

**REPORTEROS  
Puebla**

Aurelia Navarro Niño  
Josué Guzmán Tovar  
Alma Méndez  
Silvino Cuate

**San Martín Texmelucan**  
Carolina Galindo

**Amozoc-Tepeaca**  
José Vallejo Serrano  
Octavio Sánchez Muñoz

José Manuel Sánchez Valencia  
**Tecamachalco**  
Fernando Castro  
**Ciudad Serdán**

Cecilia Espinoza  
**San Martín Texmelucan**

Sandra Vergara  
Raúl Ortega  
**Sierra Norte**

Paola Aroche  
Abacum Reyes Parra  
**Atlixco**

**Pablo Cortés Carrasco**  
SISTEMAS

**FOTOGRAFÍA**  
Agencia ENFOQUE

**ADMINISTRACIÓN  
Y VENTAS**  
Ma. Rayo Morales

**Oficinas Puebla**  
14 Oriente No. 2803 Col. Humboldt. Puebla, Pue.  
Teléfonos:  
222. 2963953 ó 54

**Correo electrónico:**  
diariopuntual@gmail.com

Certificado de Contenido EN TRÁMITE, Certificado de Licitud de Título EN TRÁMITE, Certificado de Reserva de Derechos de Autor al Uso Exclusivo del Título EN TRÁMITE  
Impreso en INTRA COMUNICACIÓN S.C. 14 Oriente No. 2803, Col. Humboldt, Puebla, Pue. Teléfono 296 39 53/54.  
Las opiniones vertidas en los artículos de colaboración son responsabilidad de sus autores. Prohibida la reproducción parcial o total del material informativo y fotográfico sin autorización expresa de Puntual, titular de todos los derechos.

## ANGELOPOLITANAS



Si la trata de personas es grave, los delitos que genera también lo son y preocupan a la sociedad y a la autoridad.

En los primeros 7 meses de 2023, la Fiscalía de Puebla ha integrado 40 carpetas de investigación, por trata, informó el fiscal Gilberto Higuera Bernal, quien agregó que la ciudad de Puebla encabeza la lista de mayores casos.

También afecta a Tehuacán, Izúcar de Matamoros, San Andrés Cholula, Cuautlancingo, San Martín Texmelucan, Tepeaca, Huauchinango, San Pedro Cholula y Amozoc. Higuera señaló que las tareas de investigación corren a cargo de agentes del ministerio público de la Fiscalía Especializada en Investigación de Trata de Personas.

Los casos de trata se investigan en diferentes rubros, como son: explotación sexual, laboral, y de mendicidad, la cual se presenta principalmente en menores de edad. "Lo hacemos no sólo por el rubro de explotación sexual, también lo hacemos por explotación de mendicidad, y por explotación laboral", dijo.



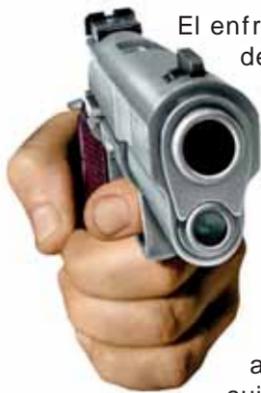
A unos días que empieza el ciclo escolar 2023-2024, el 28 de agosto, padres de familia, maestros, legisladores y usuarios en las redes sociales se han expresado en contra de los libros de texto gratuitos que serán entregados a los alumnos de primaria y secundaria.

El diputado Mario Riestra es una de las voces que se pronunció en contra del material que elaboró la Secretaría de Educación Pública federal, por considerar que contiene errores conceptuales.

También señaló que se abordan temas que no son propios para la edad de los alumnos de quinto año de primaria. Además, se eliminó el libro de matemáticas, pues anteriormente contenía más de 222 páginas y ahora solo se habla de matemáticas en 11 cuartillas.

Riestra también señaló que otro grave error es que, para el proceso de elaboración de los libros de texto gratuitos, de acuerdo con la ley, debió consultarse previamente a un grupo de expertos y académicos para seleccionar el contenido. Sin embargo, indicó que la SEP produjo más de 60 millones de libros de manera "oscura y discrecional".

Las secciones 23 y 51 del Sindicato Nacional de Trabajadores de la Educación en Puebla, no se han pronunciado sobre la polémica generada por los libros de texto gratuitos. A través de la plataforma <https://www.change.org> se pide a los padres de familia y público en general que firmen la petición para frenar la distribución de estos ejemplares.



El enfrentamiento en el Mercado Morelos la tarde del miércoles se trató de un ataque directo entre grupos delictivos, informó el gerente del Ayuntamiento de Puebla, Adán Domínguez, quien negó que exista una alta incidencia delictiva en los centros de abasto, y pidió a los locatarios denunciar los actos ilegales.

"Estas personas detenidas son productos de un enfrentamiento entre dos grupos delictivos que estas personas detenidas, pues lleguen a la Fiscalía y una vez entregando toda la información a la Fiscalía, que el propio Poder Judicial realice también su función, para que éstas personas no sigan en las calles", dijo.

Las autoridades municipales confirmaron que fueron aseguradas armas de fuego, un vehículo tipo taxi, se realizó la captura de 10 sujetos, y uno más fue abatido en los pasillos.

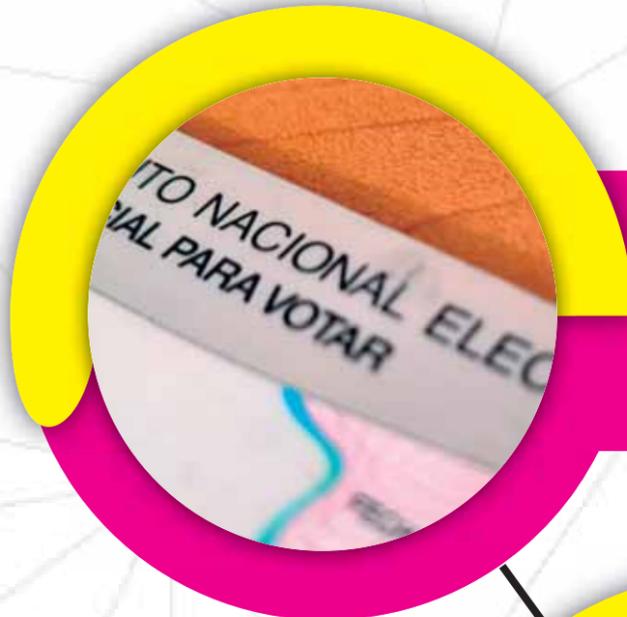


Rosario Orozco viuda de Barbosa afirmó que los recientes señalamientos por el presunto daño patrimonial durante la administración de su esposo están hechos con "dolo y desconocimiento". Rechazó cualquier insinuación de daño patrimonial, pues dijo que la información divulgada "carece de fundamento y está basada en un desconocimiento total de las normativas y procedimientos contables".

Señaló que la información del hoyo financiero detectada en los ejercicios fiscales de 2019 y 2020 es errónea, malintencionada y sólo busca dañar la imagen de Miguel Barbosa. Expuso que en los ejercicios fiscales de 2019 a 2021, el gobierno estatal mostró una sólida gestión financiera con ahorros significativos y un superávit en cada periodo.

Respecto de 2021, mencionó que actualmente se encuentra transcurriendo el plazo de 120 días hábiles con el que cuenta la ASF para analizar la información y documentación proporcionada para solventar las observaciones y aclaraciones formuladas.

Agregó que están atendiendo todas las observaciones relacionadas con el caso de Accendo Banco, en donde el gobierno de Barbosa invirtió más de 600 millones y poco después fue declarada en quiebra.



### INE CONVOCA A CIUDADANOS CON DISCAPACIDAD A SOLICITAR SU CREDENCIALIZACIÓN DOMICILIARIA

Por primera vez en una elección en México, el INE instrumentará el voto anticipado en un Proceso Electoral Concurrente

### NUEVOS LIBROS DE TEXTO SON RECHAZADOS POR CONSIGNA: AMLO; "NO TIENEN IDEOLOGÍA DE LA 4T", DIJO

El presidente López Obrador dejó en claro que muchos "ven comunismo por todos lados" en relación al tema de los libros de texto



### TRAS IMPUTACIÓN, TRUMP ASEGURA QUE ES VÍCTIMA DE PERSECUCIÓN POLÍTICA

Trump se declaró no culpable de los cuatro cargos que se le imputan por supuestamente intentar revertir el resultado de las elecciones de 2020

### OTRO DOBLETE DE MESSI ECHA A ORLANDO Y METE AL INTER MIAMI EN OCTAVOS DE LEAGUES CUP

El próximo rival del Inter Miami será el FC Dallas y el partido se disputará en el Toyota Stadium de Frisco



## Le cae denuncia por fraude al Grupo Publisitios

Puebla, Pue. Defraudados de la empresa Grupo Publisitios de México S.A de C.V., alzaron la voz para denunciar el robo que realizó esta empresa a través de la ejecutiva de ventas Ana Karen "N" y la gerente administrativa, Nallely "N".

Al respecto, Karla Maldonado, afectada, dio a conocer el fraude de la citada firma, por lo que ante la Fiscalía General del Estado de Puebla (FGE) interpusieron la demanda correspondiente, pues consideró que está empresa incurrió en un delito al incumplir con lo establecido.

"Ya estamos haciendo una denuncia en contra de Publisitios México S.A de C.V., por eso, ya levantamos la denuncia ante la Fiscalía General del Estado de Puebla con el expediente FGEP/CDI/FIM/SACHOLULA-I/014354/2023", acotó.

La afectada dijo que se contrató y se pagó a la empresa para la colocación de publicidad en un espectáculo en el municipio de Puebla, pero jamás brindó el servicio a pesar de que se buscó constantemente a los representantes legales de la firma.

"Fue muy cansado el tema porque se cumplió en tiempo y en forma todo lo que ellos requirieron; sin embargo, en el momento en que ellos incumplieron su parte, siempre nos dieron larga y al final ya no nos contrataron", expresó.

Por ello, los afectados decidieron interponer una demanda contra la empresa Grupo Publisitios de México S.A de C.V., quien hasta el momento sigue sin contestar y no ha devuelto el recurso que se efectuó. ● ALMA MÉNDEZ



# Tres países participarán en Puebla en la Fiesta de la Palabra "Cuenta Sueños"



Puebla, Pue. Por segunda ocasión se realizará la Fiesta de la Palabra los días 11, 12 y 13 de agosto de 2023 en la ciudad de Puebla y el 15 de agosto en Tlaxcala con eventos gratuitos para infancias, juveniles y público adulto.

En voz de Gabriela Ronquillo Morán o Gala Cuenta, señaló que en colaboración con instituciones públicas, iniciativa privada y ciudadanía.

En su segunda edición, dedicada al elemento Fuego, tendrá talentos de Chile, España y Colombia, como países invitados, así como representantes de las ciudades mexicanas de Tepoztlán, Guadalajara, Tlaxcala, Ciudad de México y Puebla.

Con sedes como Casa de la Cultura de Puebla, Teatro de la Ciudad, Foro Cultural

Karuzo, Casa Puebla, la Universidad de las Américas, Museo Nacional de los Ferrocarriles Mexicanos y Palacio de Cultura de Tlaxcala.

La cuentista detalló que La Fiesta de la Palabra, es un festival internacional en torno a la palabra oral, la literatura, las artes y la escucha, el cual se vale del cuento, los cantos, el juego, así como de dinámicas circulares, para hacer más íntimo el encuentro entre las y los narradores y el público.

Ronquillo Morán, destacó que con este festival refuerza sus vínculos al aliarse nuevamente con la Secretaría de Cultura Federal a través de los programas Alas y Raíces y Salas de Lectura, la Secretaría de Cultura del Gobierno del Estado de Puebla, Secretaría de Cultura de Tlaxcala, el Instituto Municipal de Arte y Cultura de Puebla, la Universidad de las Américas Puebla, Casa Puebla, el Museo Nacional de los Ferrocarriles Mexicanos, así como con la iniciativa privada con la Alianza Francesa, Scholastic / Belsom Books, Centro, Librero de Puebla, Gestora Mx, Concepta Espectáculos, entre otros.

Cabe mencionar que también se sumarán artistas independientes de Puebla como SistaPam, Majo Nakú, Babú Cles y Pipuppets Titereteatro. ● ALMA MÉNDEZ

## TURISMO LANZA CAMPAÑA "TU MIX DE VERANO"; INCENTIVARÁ ATRACTIVOS TURÍSTICOS DE PUEBLA



Puebla, Pue- La Secretaria de Turismo presentó la campaña "Tu Mix de Verano", la cual tiene como objetivo que para estas vacaciones las familias poblanas visiten atractivos turísticos como el Teleférico, el Planetario, la Ex Hacienda de Chautla y el Parque "Flor del Bosque".

En conferencia de prensa, la titular de la dependencia estatal, Marta Ornelas Guerrero, señaló que esta iniciativa consiste en que, al visitar y participar en actividades de cada uno de los sitios antes mencionados, los asistentes recibirán un registro en un pasaporte; al obtener los sellos de cada uno, serán acreedores a un termo conmemorativo y ecológico, además de que entregará cuponerías de descuento que se

pueden utilizar en diferentes restaurantes y centros comerciales.

En su oportunidad, Adriana Rebeca Galindo Sánchez, coordinadora general de Control y Seguimiento del Teleférico explicó que al acumular tres sellos (que se aplicarán en las taquillas de los parques y museos), en tanto que, en el Parque Estatal Flor del Bosque, se puede conseguir hasta dos sellos en las casetas de la zona de desafíos o lanchas.

Para la visita a la Ex Hacienda de Chautla se pueden conseguir los tres sellos: uno en el acceso y agregando dos actividades más. Por su parte el director de la Asociación de Centros Comerciales de Puebla, José Andrés de la Luz Espinoza, destacó que este tipo

de iniciativas también incentivan la actividad comercial y, por lo tanto, la derrama económica. Mientras que la gerente de Mercadotecnia y Publicidad de Plaza San Diego, aprovechó para mencionar que este tipo de programas de promoción propician un repunte de la actividad turística durante la temporada de verano.

Para mayor información se podrá consultar las redes sociales del organismo descentralizado -en Facebook: @convencionespuebla, en Twitter: @convencionespue y en Instagram: @convencionespue-, para conocer las promociones, eventos y congresos en diversos inmuebles, así como de parques instalados en Puebla y zona conurbada. ● ALMA MÉNDEZ

## El Ayuntamiento impartirá taller para impulsar agronegocios en la capital poblana

Puebla, Pue. El gerente del Ayuntamiento de Puebla, Adán Domínguez Sánchez presentó el Taller de Agricultura Urbana, que tiene como finalidad cultivar alimentos de forma orgánica.

“Esto permite generar, además de ingresos una forma de autoconsumo también en ese sentido, entonces es un tema que hemos estado impulsando desde el gobierno municipal, es un asunto que es muy importante, para el presidente”, dijo.

El funcionario municipal comentó que los cursos son impartidos por el departamento de desarrollo rural y agronegocios, actualmente se realizan en tres espacios de formación agroecológica, ubicados en:

- PARQUE CENTENARIO LAGUNA DE CHAPULCO
- PARQUE DEL CERRO DE AMALUCAN
- PARQUE BIBLIOTECA

Enfatizó que en estos espacios se siembran hortalizas, calabazas, coliflor, brócoli, hierbas de olor, nopal, maíz, etc. y se enseñan diversos modelos de producción:

- HIDROPÓNICA
- AUTO RIEGO
- GALLINAS DE LIBRE PASTOREO
- PRODUCCIÓN DE CONEJO
- TILAPIA

Comentó que durante este año se han impartido dos talleres especializados y más de 30 cursos y actividades como el “verano agroecológico” que está vigente, beneficiando a más de 600 personas.

Además, la atención en estos espacios es gratuita y las personas interesadas pueden dirigirse con el personal del área de desarrollo rural y agronegocios en Av. Reforma 519 2do piso col. centro, o al tel: 2223094600 ext 6948 de 9:30 a 17:30 horas, y al correo electrónico: desarrolloruralya-gropuebla@gmail.com. ● SILVINO CUATE



# En el sector energético aún existen áreas de oportunidad y rezagos, destacan académicos de la Upaep

Puebla, Pue.- Si bien México ha logrado avances en diversos aspectos del sector energético, aún existen importantes áreas de oportunidad y rezagos por abordar, el sector petrolero sigue teniendo una relevancia importante, el cual es controlado principalmente por la empresa estatal de Petróleos Mexicanos (Pemex) y la Comisión Federal de Electricidad (CFE), encargada de la distribución y abastecimiento de energía eléctrica en el país, señaló Juan Antonio Morales García y Guillermo Palomino Downham, profesores de la Facultad de Ingeniería Química Industrial de la Upaep.

El académico recalzó que para enfrentar estos desafíos es crucial la participación de diversos sectores.

Subrayó la importancia del sector privado y del sector universitario en la formación de profesionales capacitados para atender las necesidades energéticas del país. Asimismo, hizo hincapié en que un proyecto de esta magnitud requiere la colaboración de numerosos profesionales para obtener la mejor estrategia y superar las deficiencias actuales.

Además, mencionó que la Comisión Federal de Electricidad enfrenta retos en cuanto al consumo de energía eléctrica, lo que puede derivar en problemas de suministro y apagones.

Juan Antonio Morales también explicó las tres etapas fundamentales en la cadena productiva del petróleo: la exploración



y explotación, la refinación y la petroquímica. Resaltó que la consolidación y rentabilidad del producto petrolero dependen de estas tres fases. “Es necesario contar con una infraestructura adecuada para la distribución y almacenamiento de los productos derivados del petróleo”, afirmó.

Uno de los temas cruciales abordados durante la conferencia fue el proyecto de la refinería Dos Bocas, el cual está previsto que produzca gasolina y diésel en un futuro próximo. El Ingeniero Palomino subrayó que, aunque se anunció que la

producción comenzaría el 1 de julio, en realidad es un proceso complejo que requiere múltiples pruebas y ajustes.

“Participar en el arranque de plantas de producción considerable es una tarea que toma tiempo y dedicación. Cada planta lleva en promedio 3 a 4 meses para su puesta en marcha, y considerando que una refinería cuenta con múltiples trenes y plantas, aún queda un largo camino por recorrer antes de obtener el primer barril de gasolina o diésel destilado en Dos Bocas”, finalizó. ● ALMA MÉNDEZ

## Balacera del mercado Morelos, fue pleito entre criminales

Puebla, Pue. El enfrentamiento en el mercado Morelos se trató de un ataque directo entre grupos delictivos, según lo informó el gerente del Ayuntamiento de Puebla, Adán Domínguez Sánchez, quien negó que exista una alta incidencia delictiva en estos lugares de comercio, sin embargo, pidió a los locatarios denunciar actos ilegales.

Fue la tarde de este 2 de agosto, cuando en el mercado Morelos se registró un enfrentamiento entre grupos delictivos según la versión de la Secretaría de Seguridad Ciudadana (SSC), por ello, elementos municipales acudieron a atender este llamado de emergencia.

“Estas personas detenidas son productos de un enfrentamiento entre dos grupos delictivos que estas personas detenidas, pues lleguen a la Fiscalía y una vez entregando toda la información a la Fiscalía, que el propio Poder Judicial realice también su función junto con la Fiscalía, para que éstas personas no sigan en las calles”, dijo.

A pesar de este tiroteo que dejó como saldo 10 personas detenidas y un fallecido, el gerente del Ayuntamiento negó que exista una alta incidencia delictiva en los mercados, además dijo que no pueden investigar actos criminales, ya que, le corresponde a la Fiscalía Gene-



ral del Estado de Puebla (FGE).

“No podemos asegurar nosotros que exista algún tipo de delincuencia, dado que no existen las denuncias correspondientes ante la autoridad competente, nosotros lo que hemos hecho es dar parte a la Fiscalía, los detenidos serán puestos a disposición a la autoridad competente”, refirió.

Aseguró que toda la información recabada en el lugar de los hechos, ya fue puesta a disposición de la Fiscalía, para que en conjunto con el Poder Judicial puedan determinar las sanciones penales

correspondientes.

“Hay obviamente una pronta respuesta de la policía municipal, y también se ha puesto a disposición de la Fiscalía toda la información respecto de los hechos sucedidos y todos los indicios que se levantaron respecto al día de ayer en el mercado”, dijo.

Las autoridades municipales confirmaron que fueron aseguradas armas de fuego, un vehículo tipo taxi, se realizó la captura de 10 sujetos, y uno más fue abatido en los pasillos. ● SILVINO CUATE



# Sergio Salomón a favor de los libros gratuitos de la SEP; apoya a López Obrador

Puebla, Pue. El gobernador Salomón Céspedes Peregrina se pronunció a favor de la distribución de los libros de texto gratuito emitidos por la Secretaría de Educación Pública (SEP), esto luego de que fue criticado el contenido ideológico.

El titular del Poder Ejecutivo refrendó su compromiso para que nadie se quede sin sus libros en el estado de Puebla, por ello, a través de redes sociales, el mandatario poblano difundió el desplegado firmado por los 22 gobernadores emanados de Morena.

En dicho escrito, los gobernadores expresaron su apoyo al presidente Andrés Manuel López Obrador ante las críticas en su contra por impulsar una supuesta "educación comunista" para adoctrinar.

Los gobernadores argumentaron que no se podía esperar mucho de la derecha del país, la cual se desenmascaró y evidenció lo retrógrada que es.

"Con esa postura de destrucción de los libros, inverosímil para nuestra época, ocultan otra verdad: se les acabó aquel negocio de impresión de libros que traían en el anterior régimen y que les permitía corromper su producción al mejor postor", se lee en el documento.

Cabe recordar que, según la titular de la Secretaría de Educación en Pública (SEP) en Puebla, Isabel Merlo Tlavera, en la entidad se repartirán más de 7 millones de libros de texto gratuito de nivel primaria.

Cabe mencionar que, recientemente el presidente Andrés Manuel López

Obrador negó que exista un juicio de amparo que impida la distribución de los libros de texto gratuito, esto después de que una jueza de la Ciudad de México dio 24 horas a la Secretaría de Educación Pública (SEP) para cumplir con una medida cautelar para que se revise si concuerdan con los planes de estudio.

López Obrador aseguró que los libros estarán en las escuelas y listos para el próximo inicio de clases que arranca en agosto.

"No hay nada que impida eso, se está planteando que no se distribuyan a las escuelas o a los niños hasta que no se presenten los planes de estudio. Todavía falta tiempo, se presentarán antes los planes", dijo. ● SILVINO CUATE

## Por usar parquímetros sin placas, 138 vehículos han sido inmovilizados del mes de enero a agosto

Puebla, Pue. Desde el 9 de enero al 1 de agosto del presente año, suman 138 vehículos que han sido sancionados con la colocación de inmovilizadores o arañas, esto al no portar sus placas mientras usan los parquímetros, informó el gerente del Ayuntamiento de Puebla, Adán Domínguez Sánchez.

Cabe mencionar que, según los lineamientos del gobierno municipal, si un automóvil es inmovilizado su conductor tendrá un periodo de 24 horas para pagar la infracción, de no hacerlo su vehículo será trasladado al corralón; las multas por estacionarse sin placas van desde dos mil 74 hasta tres mil 112 pesos.

"En el caso de parquímetros tenemos al primero de agosto, se han colocado 138 inmovilizadores en lo que va del presente año, fue en enero cuando se comenzó la utilización de estos instrumentos inmovilizadores para los vehículos que no porten placas", dijo.

El gerente también informó que son 4 vehículos y una moto que han sido remitidos al corralón, esto por no ser puntuales en su pago, después de ser interaccionados.

El gerente también comentó que se han contabilizado 8 agresiones a supervisores de parquímetros, de los cuales solamente 2 han formalizado su denuncia ante la Fiscalía General del Estado de Puebla (FGE).

"Tenemos información de que han sido agredidos en lo que va del 2023, 8 supervisores, se han denunciado 2 ante la Fiscalía, en ese sentido, y tenemos una operatividad de 39 personas que hacen esta supervisión", refirió.

● SILVINO CUATE



## KITS ESCOLARES SERÁN DESTINADOS A ESCUELAS DE ZONAS MARGINADAS DE LA CAPITAL POBLANA



Puebla, Pue. La entrega de kits escolares para el nuevo ciclo escolar no podrá ser usado como un tema electoral, ya que, la contienda será hasta 2024, consideró

el secretario de Bienestar y Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Puebla, Matías Rivero Marines, quien dijo que son 50 instituciones academias las que se han

registrado.

El funcionario municipal dijo que la compra de estos productos para los padres de familia representa un gasto considerable, recurso que pueden usar en otras necesidades, por ello, el gobierno de la ciudad de Puebla decidió apoyar con esta entrega.

Aclaró que se tomarán en cuenta a las escuelas que se ubiquen en zonas de alto rezago y marginación, principalmente las ubicadas en las 17 juntas auxiliares.

Garantizó que este programa, es uno de los que el Ayuntamiento de Puebla blindó para evitar su malversación o desvío de recursos, sobre todo por la cercanía a un periodo electoral.

Detalló que los kits contendrán mochila, libretas, lápices, colores, bicolors, sacapuntas y goma, además de otros artículos básicos. ● SILVINO CUATE

**¡Ya abrimos  
cafetería!**  
Ven a conocer nuestro local

Rico café

Ven a probar  
nuestros  
deliciosos  
postres!

**CALLE 29 SUR 711 COL. LA PAZ**

# 'Falsos profetas' no definirán una candidatura de género en Morena, dijo Ignacio Mier

Puebla, Pue. El diputado federal por el partido Movimiento Regeneración Nacional (Morena), Ignacio Mier Velasco sostuvo que la definición de género para que sea hombre o mujer, el candidato a la gubernatura de Puebla no será basado en "falsos profetas", sino en un estudio real y complejo que involucra las condiciones territoriales, nominales y de competitividad.

Lo anterior fue expuesto por el morenista luego de que se diera a conocer que existe un 66 por ciento de probabilidad para que al menos en Puebla, esta candidatura sea reservada para una "mujer", debido a que los diferentes partidos políticos deben respetar las divisiones de competitividad y paridad de género.

No obstante, Mier Velasco destacó que en caso de que la definición favorezca a una mujer, él será el primero en hacer el anuncio, pero lamentablemente adelantó que no será así, sobre todo por las características territoriales y nominales que han marcado al estado de Puebla como uno de los más importantes para procesos electorales, donde se compite por una gubernatura o presidencia de la República.

"No crean en los falsos pitonisos, déjense llevar por una realidad más amplia, si es mujer el primero que va defender el legítimo derecho de participación voy a ser yo, sería el primero que se los anunciaría, pero desgraciadamente no lo puedo hacer porque (...)", cerró.

Destacó que la definición de la gubernatura en cuanto a género estará basada en un análisis profundo, tomando en



cuenta incluso el escenario electoral que se tiene para la candidatura presidencial.

## EN LAS ENCUESTAS VOY REQUETÉ BIEN

El morenista Ignacio Mier Velasco se declaró respetuoso de las encuestas que lo posicionan como puntero para la candidatura a la gubernatura Puebla, pero destacó que él tiene sus propios datos donde igual "va requeté, requeté bien".

Insistió en que él no será un personaje que se promueva a base de firmas encuestadoras aun cuando lo posicionen entre las preferencias, sobre el resto de los aspirantes a la gubernatura dentro del proceso interno del partido Movimiento Regeneración Nacional (Morena).

"Respeto a todos, pero yo tengo mis propios datos, voy, y estoy como dice mi queridísima maestra, estoy requeté, re-

queté, bien. No me voy a promover en encuestas", fue parte de lo que expuso.

Del respaldo aparente que el ex jugador de fútbol Roberto Ruiz Esparza, le pudiera dar, Ignacio Mier aclaró que es natural ver la presencia de personajes como "El Capi" junto a él pues forma parte de las fuerzas políticas aliadas como el Partido Verde Ecologista de México (PVEM).

"El PVEM es aliado nuestro, no podemos concebir la transformación de México y las reformas constitucionales sin el voto siempre, siempre, leal del PVEM y del Partido del Trabajo (PT)", cerró.

Destacó la amplia relación que tiene con estas dos fuerzas políticas en los trabajos que se vienen realizando desde la Cámara de Diputados por lo que se mantendrá así. ● AURELIA NAVARRO

## LA COALICIÓN NO TOMARÁ DECISIONES POR DATOS DE ENCUESTAS PATITO, SEÑALÓ CHIDIAC

Puebla, Pue. El diputado local del Partido Revolucionario Institucional (PRI), Jorge Estefan Chidiac sostuvo que lejos de preocuparse por quién será el candidato a la gubernatura de Puebla para el 2024, lo que importa es entregarle a ese perfil un Frente Amplio Por Puebla fuerte y consolidado.

Señaló que el objetivo que tienen hasta ahora el PRI, Partido Acción Nacional (PAN) y el Partido de la Revolución Democrática (PRD), es entregarle al candidato o candidata una coalición fuerte a la que no descartó se puedan sumar más adelante otros partidos como Movimiento Ciudadano (MC) y Pacto Social de Integración (PSI).

Chidiac precisó que el Frente Amplio Por Puebla no toma sus decisiones o estrategias en base a las publicaciones de encuestas y menos si éstas provienen de una firma patito que pocos conocen.

Por el contrario, explicó que sustentan su estrategia política- electoral en los resultados que se obtuvieron en la elección pasada del 2021 donde lograron encabezar varios municipios del interior del estado, incluida la capital con el alcalde Eduardo Rivera Pérez.



"Lo que a nosotros nos preocupa ahorita es tener una coalición fuerte, que nuestro candidato reciba una coalición fuerte (...) El que sea nuestro candidato tendrá una coalición muy fuerte", citó.

El coordinador de los diputados dentro del Congreso local, precisó que en caso de que Eduardo Rivera llegue a ser el candidato a la gubernatura sin duda hará un buen papel porque ha demostrado que

tiene la capacidad y popularidad dentro de las familias poblanas.

Sin embargo, por ahora se desconoce si Rivera Pérez buscará la gubernatura ya que primero se debe concluir el proceso para definir el candidato presidencial, ejercicio que "ya se puso bueno" por los perfiles que se están destapando como Xóchitl Gálvez o Enrique De la Madrid, entre otros. ● AURELIA NAVARRO

## Sufren 10 municipios el delito de trata, hay 40 carpetas de investigación

Puebla, Pue. En los 7 meses del 2023 la Fiscalía General del Estado de Puebla ha contabilizado 40 carpetas de investigación, por trata de personas, según lo informó el titular de esta institución de justicia, Gilberto Higuera Bernal, quien dijo que Puebla encabeza la lista de mayores casos.

### EL FISCAL INDICÓ QUE LE SIGUE:

- TEHUACÁN
- IZÚCAR DE MATAMOROS
- SAN ANDRÉS CHOLULA
- CUAUTLANCINGO
- SAN MARTÍN TEXMELUCAN
- TEPEACA
- HUAUCHINANGO
- SAN PEDRO CHOLULA
- AMOZOC

Higuera Bernal aseguró que las tareas de investigación corren a cargo de agentes del ministerio público de la Fiscalía Especializada en Investigación de Trata de Personas.

"En 7 meses ya tenemos 40 casos, en este rubro cuando nosotros hablamos de incremento de carpetas de investigación, se trata de acciones, se trata de intervenciones que realizan particularmente nuestros agentes del ministerio público de la Fiscalía Especializada en Investigación de Trata de Personas", dijo.

Aclaró que los casos de trata se investigan en diferentes rubros, como lo son explotación sexual, laboral, y de mendicidad, la cual se presenta principalmente en menores de edad.

"Lo hacemos no sólo por el rubro de explotación sexual, también lo hacemos por explotación de mendicidad, por explotación laboral", dijo.

En otro tema, el fiscal confirmó la detención de 9 personas en la balacera que se suscitó el día 2 de agosto entre grupos criminales en el Mercado Morelos.

Dijo que no podía presentar más detalles, debido a que recién se conformó la carpeta de investigación, y aún se continúa recabando más información. ● SILVINO CUATE



# ASA Puebla urge a diputados nueva Ley General del Agua en Puebla



Puebla, Pue.- La representante de la Asamblea Social del Agua (ASA) Puebla, María Eugenia Ochoa García urgió tanto a la Cámara de Diputados como al Senado de la República generar du-

rante el nuevo periodo de sesiones una nueva Ley General del Agua, en Puebla se mantiene la petición para la remunicipalización.

Demandó que se requiere de una

nueva ley general, por ello es que se reunieron en un ejercicio ciudadanos más de 150 mil firmas que fueron presentadas como una iniciativa denominada "como agua para la vida", pero sigue sin avanzar.

"Esperamos para el siguiente periodo que inicie en septiembre pueda avanzar, pero la pelota está en el Senado de la República y esperamos que esto pueda avanzar", citó al recordar que el proceso de privatización que se hizo en Puebla fue de "negocio".

Señaló que lo anterior debería ser en función de considerar como un derecho tener agua, habló así sobre el mapa de poder en el manejo del agua, manteniendo la lucha por la remunicipalización del servicio.

Precisó que el 12 de septiembre, el Congreso local aprobó la reforma a la Ley de Agua, bajo una calca de la Ley Nacional del Agua al 2012.

Fue entonces cuando en el 2013 el ser-

vicio se privatizó, en ese momento había alrededor de 500 mil usuarios en Puebla.

El tema fue abordado en el Instituto Nacional de Formación Política del partido Movimiento Regeneración Nacional (Morena), para el proyecto de nación 2024-2030 con el tema remunicipalización del agua.

María Eugenia Ochoa habló sobre la presencia de aguas subterráneas que están agotando los mantos acuíferos.

Destacó que el problema actualmente está en manos del Senado de la República, por lo que de igual forma los legisladores de la Cámara de Diputados, al igual que senadores están siendo llamados para atender a la brevedad una nueva ley general de agua.

"No tenemos una ley que garantice el derecho humano al agua, ya ni siquiera el agua como bien común, el derecho humano no está garantizado a pesar de que el artículo 4to resguarda eso, y eso no es una realidad". ● AURELIA NAVARRO

## MANTIENE PUEBLA UN RITMO DE CRECIMIENTO ACELERADO EN EL CAMPO: SERGIO SALOMÓN

● En Santa Isabel Cholula, el mandatario estatal Sergio Salomón, otorgó 168 acciones para el fortalecimiento del campo poblano

SANTA ISABEL CHOLULA, Pue.- Puebla mantiene un ritmo de crecimiento acelerado en el sector primario, sostuvo el gobernador Sergio Salomón al entregar 168 acciones para el fortalecimiento del campo poblano (167 productores beneficiados con paquetes de fertilizantes y uno con registro de marca).

En esta gira de trabajo, en la que también distribuyó 100 calentadores solares para el bienestar de las familias poblanas, el mandatario estatal señaló que la justicia social también se alcanza con programas solidarios, como los entregados en esta demarcación.

"Este gobierno busca generar condiciones muy importantes de desarrollo y con ello luchar contra la desigualdad", dijo el gobernador Sergio Salomón.

Refirió que, al igual que como lo hace el presidente Andrés Manuel López Obrador, el gobierno de Puebla es presente, cercano a la gente y atiende las necesidades de las personas, sobre todo de las y los poblanos más vulnerables.

En el acto estuvieron presentes la alcaldesa Verónica Montes Pacio; la secretaria de Bienestar, Lizeth Sánchez García; el presidente de la Junta de Gobierno y Coordinación Política del Congreso del Estado, Eduardo Castillo López; así como funcionarios estatales y municipales.

● REDACCIÓN



EL GOBERNADOR DURANTE UNA REUNIÓN DE TRABAJO CON AUTORIDADES DEL MUNICIPIO DE SAN JERÓNIMO TECUANIPAN



SERGIO SALOMÓN INAUGURÓ UNA ESTACIÓN DE MONITOREO EN EL MUNICIPIO DE ATLIXCO

## Arranca campaña masiva de esterilización y vacunación de mascotas en Puebla

Puebla, Pue. El diputado federal y promotor comunitario del Instituto Mexicano para la Transformación, Ignacio Mier Velazco, colectivos ciudadanos y universidades firmaron un convenio de colaboración denominado "Xq los Quieres, los Cuidas" en favor de los derechos de los animales, con el cual se realizará una campaña masiva de esterilización y vacunación a lo largo de los 217 municipios del estado de Puebla.

Mier Velazco resaltó que también se estará haciendo campaña de concientización en materia de "adopción" para hacer una familia ampliada con las mascotas. Las consultas serán gratuitas a través de 13 mil promotores comunitarios y en la zona metropolitana con más de 4 mil.

El morenista informó que tan sólo en el estado son más de medio millón de perros y gatos que están en situación de calle, mismos que con la intención de adopción pueden dejar de estar en este tipo de vida.

Carolina González Canchola, representante de la Universidad Realística de México informó que de acuerdo al Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) son en la actualidad cerca de 28 millones de perros en el país, de estos el 70 por ciento están en situación de calle.

Por su parte, Guadalupe Díaz Sesma, presidenta de Conciencia Canina A.C., reconoció que la causa principal de tener perros y gatos callejeros es justo la falta de atención de estas mascotas, razón por la cual junto con el morenista Ignacio Mier realizarán campañas informativas sobre lo que significa el bienestar animal en Puebla.

A lo largo de los últimos años, informaron que se han logrado esterilizar más de 18 mil caninos y felinos, acto que los especialistas calificaron de una tenencia responsable por parte de sus dueños.

"Se tienen que hacer esfuerzos cotidianos e incrementar las sanciones y penas para quienes comerán este tipo de actos inhumanos", citó Iván Galindo presidente del Comité Ejecutivo del Instituto Mexicano para la Transformación de la Vida Pública.

Entre los firmantes para este convenio estuvieron: Sumar para Transformar, Conciencia Canina A.C., Escuela Superior de Medicina Veterinaria Zootecnista A.C., y la Universidad Realística de México. ● AURELIA NAVARRO

## Ricardo Salinas: que no les vean la cara los gobiernícolas, el Audi R8 se pueden vender, pero no devolver

Luego que José Luis García Parra, coordinador de asesores del Senador de Morena por Puebla, Alejandro Armenta Mier, diera a conocer que había devuelto el auto de lujo Audi R8, ante la ola de críticas y comentarios en las redes sociales, le llovieron más críticas porque los internautas le comentaron que un auto de alta gama como ese no se puede devolver tan fácilmente a la agencia.

Uno de los emitió su comentario a través de su cuenta de Twitter fue el polémico empresario Ricardo Salinas Pliego quien dijo que con el acto de la devolución "le quieren ver la cara de pendejo al pueblo".

"Les están queriendo ver la cara de pendejos, esos carros no los traen si no están pagados, menos este modelo que es la última generación del R8, una edición especial para conmemorar el fin de la producción del modelo".

Salinas Pliego agrega en su tuit que tan sólo para solicitar un vehículo como el que José Luis Parra había adquirido, se necesita cubrir el monto total del automóvil antes de que llegue a México, pues es traído desde Alemania.

Asimismo, el empresario dueño de TV Azteca y Elektra mencionó que es imposible elegir el color de vehículo y que únicamente llega en modelo Coupé, esto debido a que se trata de una edición especial:

"Para mandarlo pedir y que te incluyeran en la lista de compradores tenías que:

Pagarlo completamente y que te lo facturan antes de que el auto llegará a México de Alemania (llegan en barco a Veracruz). No podías escoger el color y además tenía que ser Coupé (no podía ser convertible)".

Además de afirmar que el vehículo no se puede devolver, Salinas, vuelve a cuestionar de dónde salió el dinero necesario para cubrir el costo total del vehículo.

Incluso, el empresario reveló que el Audi R8 que posee José Parra tiene un costo de 4.5 millones: "Así que, ese carro NO LO PUEDEN DEVOLVER, además que nos digan de donde salieron los 4.5 millones que cuesta ese modelo... el Audi R8 se puede vender, pero no devolver".

Pliego contrastó la forma en que se traslada la mayoría de la población con la de José Luis García Parra: "Ustedes se tienen que subir al metro para ir a trabajar todos los días y los gobiernícolas andan en súper autos, que feo le ven la cara al pueblo".

Hay que recordar que ayer miércoles, José Luis García Parra dio a conocer que había acudido a la agencia de autos para devolver su auto Audi R8 y en un video declaró: "me di cuenta que era un error haber realizado esta operación de compra y pues vine a entregar el auto y actuar en consecuencia y en congruencia con el movimiento al que pertenezco". ● REDACCIÓN

# Tras escándalo por Audi R8, José Luis García presenta su renuncia por "motivos personales"



Puebla, Pue- José Luis García Parra presentó su renuncia voluntaria e irrevocable al cargo de coordinador de asesores de la Mesa Directiva del Senado de la República.

Lo anterior tras el escándalo que lo ha envuelto por la adquisición de un auto de lujo Audi R8 valuado en casi 4 millones de pesos, pese a que forma parte del partido Movimiento Regeneración Nacional (Morena) que promueve la austeridad.

De acuerdo al escrito presentado con fecha del 3 de agosto, García Parra solicitó que su renuncia se haga efectiva de

inmediato y sin mayor explicación, argumentó que la decisión fue tomada por "motivos personales".

Haciendo uso de su red social Twitter, García Parra publicó el documento donde solicitó su renuncia al senador Armenta Mier, y agradeció la oportunidad de "haber servido en el máximo órgano de representación del Senado de la República".

Parte del escrito refiere "me permito presentarle mi renuncia de manera voluntaria y con carácter de irrevocable al cargo de coordinador de asesores de la Mesa

Directiva del Senado de la República".

De ser así, esta decisión llevará a Alejandro Armenta Mier, como presidente de la Mesa Directiva del Senado de la República, a realizar un reacomodo de su equipo de trabajo o una nueva designación en esta vacante.

Fue apenas este 2 de agosto, cuando Luis García reconoció que la presión social lo hizo regresar el automóvil R8 Audi a la agencia, admitiendo que había sido un error la adquisición de esta unidad de lujo que se contrapone con la austeridad de la 4T. ● AURELIA NAVARRO

Mantente bien informado

[www.diariopuntual.com](http://www.diariopuntual.com)

y síguenos



@diariopuntual

92,6 K  
de seguidores



VIERNES

04.08.2023

@diariopuntual

www.diariopuntual.com

## En Huejotzingo, Gobierno Estatal celebrará el Festival de Chile en Nogada

CIUDAD DE PUEBLA, Pue.- La Secretaría de Turismo, como parte del gobierno presente de Sergio Salomón, anunció el "Festival de los ingredientes del Chile en Nogada 2023" en el nuevo Pueblo Mágico de Huejotzingo, que se llevará a cabo los días 5, 6, 12 y 13 en la cabecera municipal y el 19 y 20 en la junta auxiliar de San Mateo Calpultitlán; participarán cocineras tradicionales y productores de chile poblano, manzana panochera, pera lechera, durazno criollo, nuez de castilla y demás insumos que sirven para cocinar el platillo emblemático de la entidad.

En este evento, los sidreros de la región también venderán sus productos, que distinguen a esta comunidad y que sirve para maridar el tradicional guiso, cuyo costo del cubierto será de 200 pesos.

En conferencia de prensa y en representación de la titular de la Secretaría de Turismo, Marta Ornelas Guerrero, la directora de Desarrollo de Productos Turísticos, Claudia Rodríguez Real, destacó que Huejotzingo como nuevo Pueblo Mágico se suma a la oferta turística de esta temporada. Más aún, cuando mencionó que pertenece a la ruta del Chile en Nogada, la cual la complementan San Andrés Calpan, San Nicolás de los Ranchos, San Salvador El Verde, Santa Rita Tlahuapan y San Martín Texmelucan.

Invitó a las y los poblanos para que visiten estos municipios y disfruten este manjar culinario que cumple 202 años desde su creación por parte de las monjas del convento de Santa Mónica y, también, los exhortó a recorrer los huertos y sembradíos de la zona, así como sus atractivos turísticos.

En tanto, el director municipal de Turismo, Cultura y Educación, Edgar Aguilar Teyssier, hizo un llamado para que las personas compren los productos de este tradicional platillo con los campesinos de la región. Por su parte, la cocinera tradicional, Teresita Pérez Linares, agradeció al mandatario estatal y a la secretaria de Turismo, por difundir este tipo de eventos; y la productora de sidra, María del Carmen Díaz Serrano, expuso que además de historia, cultura y tradición, Huejotzingo destaca por las fábricas de dicha bebida, así como por sus conservas, mermeladas, verduras en escabeche, dulces y artesanías.



## Ejército Mexicano y Guardia Nacional brindarán seguridad en la Carrera de la Tortilla

Tehuacán, Pue. Está cerca la fecha de la próxima tradicional Carrera de la Tortilla, pero ante la amenaza por inconformes de intervenir para que no se lleve a cabo este evento, ante la falta de cumplimiento por del presidente Antonio Dolores Ignacio, como la perforación de un pozo y el

excesivo cobro de la basura.

El Ejército Mexicano, Guardia Nacional, Policía Estatal y Policía Municipal, estarán dando seguridad en el evento de la Carrera de la Tortilla el próximo 6 de agosto, en donde estará presente el gobernador Sergio Salomón Céspedes.

Hasta el momento la carrera sigue en pie esperemos que el Presidente de la Junta Auxiliar de Santa María Coapan cumpla a los ciudadanos lo prometido en campaña para evitar la suspensión de un evento reconocido a nivel nacional.

● LUZ MARÍA ZAYAS

## ATRAPAN A DOS HOMBRES POR ROBO DE UN TRACTOCAMIÓN EN PUEBLA



Puebla, Pue. Fueron detenidos Godofredo "N.", de 50 años de edad y Mauricio "N.", de 33 años de edad, por su probable participación en el robo de vehículo.

Policías municipales de Puebla adscritos a la Unidad de Calidad del Servicio Policial, efectuaban un patrullaje sobre la lateral de la Autopista México - Puebla, a la altura de la Zona Industrial Anexo a La Loma cuando a través de una denuncia

ciudadana, tomaron conocimiento sobre el robo de un tractocamión Dina, tipo Pipa, color verde con blanco.

Por lo anterior, los elementos implementaron los protocolos correspondientes para detener a los varones, a la altura del Corredor Industrial La Ciénega y en la colonia Jardines de la Resurrección, donde se logró la recuperación de la unidad, así como el aseguramiento de un vehículo

Nissan, tipo Tsuru, color rojo.

Cabe señalar que, a estas acciones se sumaron elementos del Grupo Centinelas, Zona Dos y Zona Tres. Además, en ambos casos, fueron hallados dos inhibidores de señal, entre las pertenencias de los varones.

Los ahora detenidos quedaron a disposición del Ministerio Público para dar inicio a las investigaciones a que haya lugar.

● REDACCIÓN

# Puntual

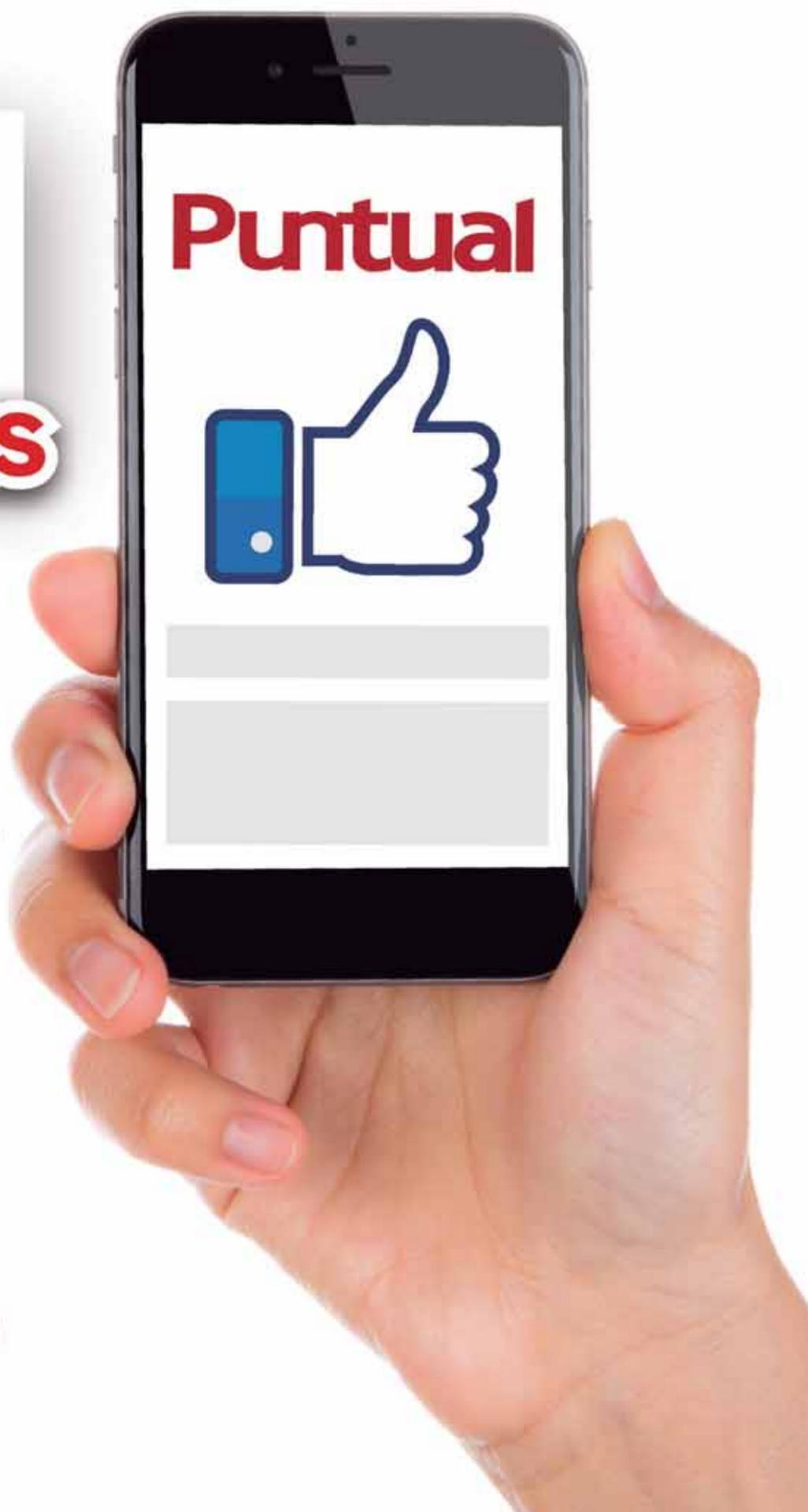
**YA SOMOS**

**1.1M**  
**DE SEGUIDORES**

**¡ÚNETE A  
NUESTRA  
COMUNIDAD!**

**Y MANTENTE  
BIEN INFORMADO**

 **@puntualpuebla**





SIEMPRE AL CIEN

# Disfruta de las vacaciones sin descuidar tu salud

Pasa esos anhelados días de descanso **sin sacrificar los esfuerzos** que hiciste durante el año.

➔ LAS VACACIONES DE VERANO ya las tenemos encima y ya casi puedes saborear la piña colada que te tomarás en la orilla de la alberca. Es el momento de disfrutar tus vacaciones en tu mejor versión física, sigue estos consejos para que lo hagas sin ponerte a dieta:

- **No reduzcas los carbohidratos.** Erróneamente, la gente que quiere bajar de peso se restringe y suele comer más proteína y grasa. Lo que realmente importa es la calidad y cantidad de tus alimentos. Cuida el tipo de carbohidrato que consumes (quinoa, amaranto, papa y camote son mejores) y su cantidad.
- **Toma 2-3 litros diarios de agua.** Esto mejorará la circulación y la eliminación de toxinas y disminuirá la celulitis de forma visible.
- **Empieza tu día con un jugo verde.** Te hará sentir más satisfecho durante el desayuno.
- **No te excedas en el ejercicio.** Esto puede provocar

que te sientas inflamado y con ganas de comer más. Una hora diaria con intensidad media es perfecto.

- **Cena ligero.** Procura cenar antes de las 19:00 horas para que puedas hacer ayuno intermitente. Esto quiere decir que estarás en ayuno de 14 a 16 horas.

## En vacaciones es importante mantenerse activo: hacer caminata, nadar, pedalear, bailar.

Y SI YA ESTÁS DE VACACIONES disfrútalas al máximo sin sacrificar todos los esfuerzos del año:

1. **Mantente hidratado.** Tomar agua todo el tiempo te ayudará a mantenerte lleno y sin antojos.
2. **Consume fibra.** La mayoría de las veces nos olvidamos de consumir verduras, por lo que te recomiendo siempre empezar las comidas con mucha ensalada o sopa de verduras.
3. **Actívate.** Mantente en movimiento. Realiza caminatas, nada, pedalea, etcétera.
4. **Elige tus batallas.** Escoge qué realmente deseas

comer que no entra dentro de tu plan alimenticio y come solamente eso.

5. **Usa suplementos.** Lleva contigo tus probióticos, fibras, proteínas en polvo, etcétera. No te salgas por completo de tu estilo de vida y sigue con tus suplementos.
6. **Aperitivos.** Lleva contigo una opción saludable para evitar que el hambre o antojo te sorprenda.
7. **Planifica.** Si cenarás en tu lugar preferido y vas a comer de todo, procura que tu desayuno y comida sean ligeros, llenos de proteína y grasa buena.
8. **Ayuno intermitente.** Una de las mejores estrategias para evitar que subas de peso.
9. **No piques.** Picar puede ser tu peor enemigo, ya que muchas veces comes más de lo que te imaginas.
10. **¡Disfruta!** Que no todo gire en torno a la comida, goza unas vacaciones llenas de experiencias diferentes. ■

➔ **Jessica Nasser**, es licenciada en nutrición clínica, Universidad Anáhuac; certificada como entrenadora personal, World Fitness Association y diplomada en nutrición vegetariana, Instituto de Ciencias de Nutrición y Salud de España. (Los puntos de vista de este artículo son responsabilidad de la autora).

POR  
JESSICA NASSER



# AMLO considera “un exceso” la resolución del Tribunal Electoral por violencia política de género contra Xóchitl Gálvez

EL PRESIDENTE AMLO RESPONDIÓ AL TRIBUNAL ELECTORAL Y PIDIÓ QUE EXPLIQUEN EN QUÉ CONSISTIÓ LA FALTA CONTRA XÓCHITL GÁLVEZ PUES ASEGURÓ QUE ÉL NO OFENDE A NADIE POR SER MUJER.

POR: REDACCIÓN ANIMAL POLÍTICO

**E**l presidente Andrés Manuel López Obrador (AMLO) consideró como “un exceso, una injusticia”, la resolución del Tribunal Electoral del Poder Judicial de la Federación (TEPJF) que determinó que cometió violencia política en razón de género contra Xóchitl Gálvez.

En su conferencia de prensa de este 3 de agosto, el presidente López Obrador fue cuestionado sobre la determinación de la Sala Superior del TEPJF que resolvió que en las mañaneras de los días 10, 11, 14 y 17 de julio, si hay expresiones que pudieran constituir violencia política de género en contra de la aspirante presidencial del Frente Amplio por México.

López Obrador respondió porque dijo “no creo que por eso me sancionen” y su petición fue que el Tribunal Electoral explique cuál fue la falta.

“Lo único que quiero es que me digan cuál fue la falta, en qué consistió la violencia política de género que cometí en contra de la señora. Porque me gustaría, no sé si ahora, más adelante para aclararle a la gente porque se me hace un exceso, una injusticia, un afán de culparme”, dijo el presidente.

## AMLO INSISTE SOBRE QUE NO COMETIÓ VIOLENCIA POLÍTICA DE GÉNERO

El presidente Andrés Manuel López Obrador sostuvo que no cometió violencia política de género contra Xóchitl Gálvez porque él no ofende a nadie “por ser mujer” y que exponer que a la aspirante del Frente Amplio por México la apoyan personas como Claudio X. González, no es violencia.

“Nada más les pido a los del Tribunal repetir lo que dije para que la gente juzge si yo cometí una infracción, si hubo violencia de género, yo recuerdo que lo único que planteé fue de que la señora siendo autoridad recibió contratos, siendo autoridad como delegada y senadora, en 9 años por cerca de mil 500 millones de pesos”, recordó.

Le recordaron al presidente que la resolución del Tribunal Electoral fue por sus dichos sobre que a Xóchitl Gálvez la apoyan Claudio X. Gon-

zález y personas como Vicente Fox, a lo que dijo que tampoco mintió: “Pues es de dominio público que se inició toda una campaña, en medios de comunicación, todos, apoyándola y que el jefe de todo el grupo es Claudio, fue el que los unió y decidió apoyar a la señora Xóchitl, ¿qué tiene eso de malo?, ¿qué violencia puede ser?”, agregó.

## EL PRESIDENTE AMLO REPRODUCE LOS DICHS CALIFICADOS COMO VIOLENCIA POLÍTICA DE GÉNERO

Al responder al Tribunal Electoral, el presidente López Obrador reprodujo durante su conferencia los dichos que fueron calificados por el organismo como violencia política en razón de género.

El presidente, ese día, dijo que el Frente Amplio por México escogió a Xóchitl Gálvez como aspirante a la candidatura presidencial para 2024 porque “piensan que van a engañar con una mujer que nace de un pueblo de Hidalgo y que habla de manera coloquial, directa, dice groserías, pero la gente ya no se va a dejar engañar”.

Al final, reiteró: “yo no ofendo a nadie, por ser mujer, no a nadie pero que conste que ustedes me preguntaron”.

## LA RESOLUCIÓN DEL TRIBUNAL ELECTORAL POR VIOLENCIA POLÍTICA DE GÉNERO CONTRA AMLO

La Sala Superior del Tribunal determinó que el presidente López Obrador ha dicho expresiones que sí pudieran constituir violencia política de género en contra Xóchitl Gálvez.

De acuerdo con la propuesta del magistrado José Luis Vargas Valdez, sus dichos “pretenden transmitir la idea de que sus aspiraciones políticas para ocupar un determinado cargo no se sustentan en sus méritos, sino en la decisión de un grupo de hombres”.

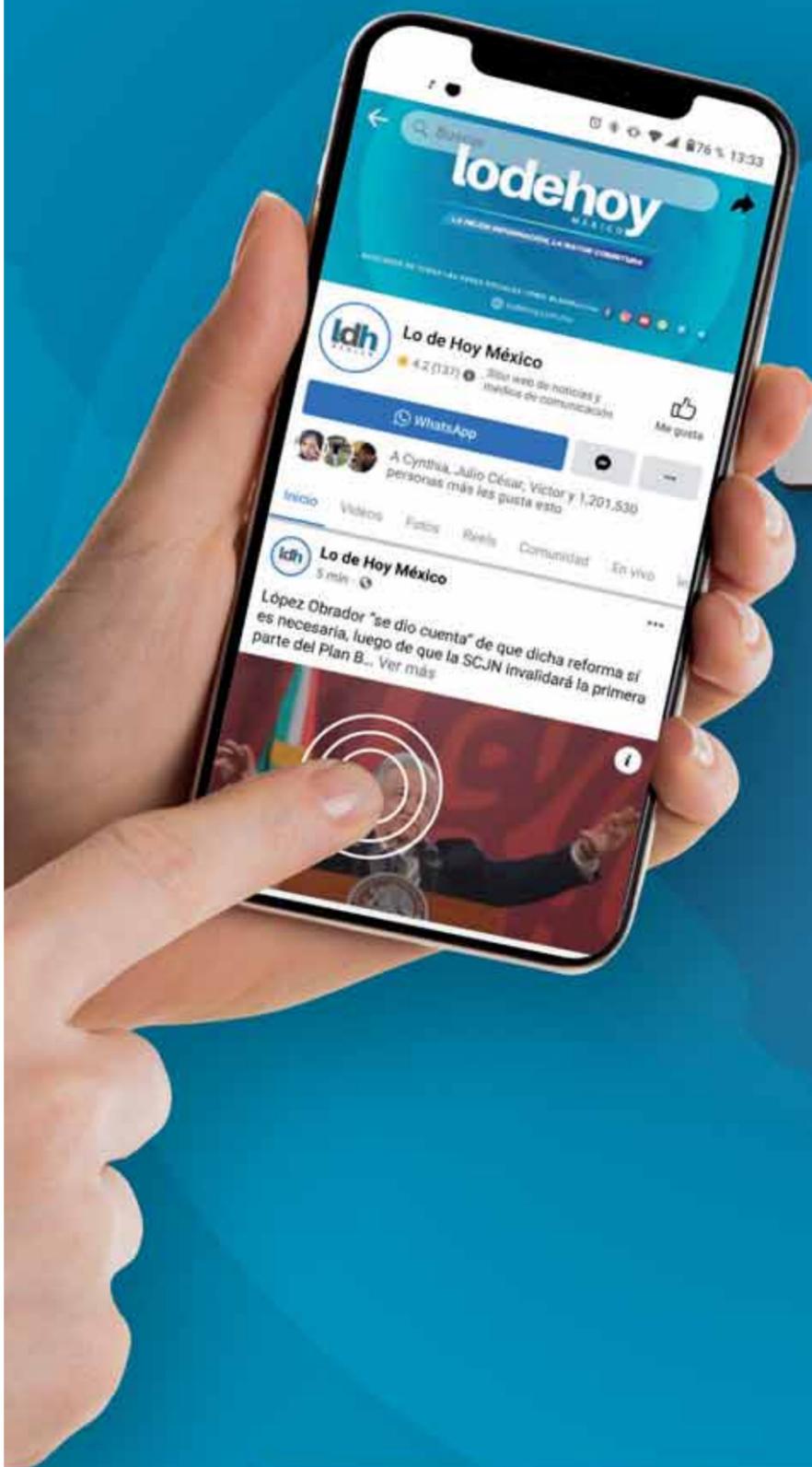
Con esto, el Tribunal ordenó a la Comisión del INE emitir un nuevo acuerdo en 24 horas que tome en cuenta la utilización de estereotipos de género en las conferencias matutinas mencionadas para que se determinen medidas cautelares.re





# lodehoy

MÉXICO



LIVE

## NOTICIERO

Con Miguel Ángel Crisanto

### ¡CONÉCTATE!

LUNES A VIERNES

### 14:00 HORAS



**LA MEJOR INFORMACIÓN, LA MAYOR COBERTURA**

BÚSCANOS EN TODAS LAS REDES SOCIALES COMO @LDHNoticias

