



## DESPENALIZACIÓN DEL ABORTO, RESPONSABILIDAD DE CADA ESTADO: EBRARD

● Plan A.N.G.E.L de Ebrard incrementaría 5 veces más el nivel de investigación

# Puntual

● www.diariopuntual.com ● @diariopuntual LUNES 17.07.2024 AÑO 12 NO. 3636 ● PRECIO \$5

PAG.14



¡Sin las familias no!: Madres buscadoras de Jalisco exigen reactivación de búsquedas en campo

PAG.12



EN ESPAÑOL  
**Newsweek**  
LAS DIETAS antiinflamatorias así ayudan a controlar las enfermedades crónicas

CIUDAD / PAG.5

Volkswagen sumó a la TAOS al paro de producción por falta de semiconductores

CIUDAD / PAG.6

La Romero Vargas, donde más mototaxis hay en circulación, nunca se acabaron

POLÍTICA / PAG.8

Morena realiza consultas de Proyecto de Nación en medio de protestas de defensores de animales

REGIONAL / PAG.10

Turismo capacitó a cocineros tradicionales de Calpan y San Nicolás de los Ranchos

# HUNDIMIENTOS EN EL CENTRO, POR FALTA DE MANTENIMIENTO DE AGUA DE PUEBLA

► Por la temporada de lluvias los hundimientos en las calles del Centro Histórico de Puebla crecieron 20 por ciento en menos de un mes, según lo informó el secretario de Movilidad e Infraestructuras, Edgar Vélez Tirado, quien reconoció que esto se debe a la falta de mantenimiento por parte de Agua de Puebla. **PAG. 5**

ENJUEGO

## ‘El Tri’ campeón de la Copa Oro



● En una final emocionante que se realizó en el SoFi Stadium, el TRI logró una victoria por 1-0 sobre Panamá. El partido se vivió intenso y aunque ambos equipos tuvieron oportunidades de gol, fue Santiago Giménez (88') quien con una jugada espectacular, anotó el único gol del encuentro, asegurando así el ansiado trofeo para la selección mexicana.

POLÍTICA / PAG.6,7,8



Con la detención de Karam Beltrán, se deja claro que en México existe la “justicia”: Mier

● La producción de mezcal, opción para impulsar la economía de la Mixteca, coordinador de los diputados federales de Morena, Ignacio Mier.



## Puntual

Miguel Ángel Crisanto  
DIRECTOR GENERAL

Rita Sánchez  
DIRECCIÓN REGIONAL

Dr. Rodolfo Antonio  
Pérez Ramón  
DIRECTOR JURÍDICO

Beatriz Notario  
COORDINACIÓN DE DISEÑO

REPORTEROS  
Puebla

Aurelia Navarro Niño  
Josué Guzmán Tovar  
Alma Méndez  
Silvino Cuate

San Martín Texmelucan  
Carolina Galindo

Amozoc-Tepeaca  
José Vallejo Serrano  
Octavio Sánchez Muñoz

José Manuel Sánchez Valencia  
Tecamachalco

Fernando Castro  
Ciudad Serdán

Cecilia Espinoza  
San Martín Texmelucan

Sandra Vergara  
Raúl Ortega  
Sierra Norte

Paola Aroche  
Abacum Reyes Parra  
Atlixco

Pablo Cortés Carrasco  
SISTEMAS

FOTOGRAFÍA  
Agencia ENFOQUE

ADMINISTRACIÓN  
Y VENTAS  
Ma. Rayo Morales

Oficinas Puebla  
14 Oriente No. 2803 Col. Humboldt. Puebla, Pue.  
Teléfonos:  
222. 2963953 ó 54

Correo electrónico:  
diariopuntual@gmail.com

Certificado de Contenido EN TRÁMITE, Certificado de Licitud de Título EN TRÁMITE, Certificado de Reserva de Derechos de Autor al Uso Exclusivo del Título EN TRÁMITE  
Impreso en INTRA COMUNICACIÓN S.C. 14 Oriente No. 2803, Col. Humboldt, Puebla, Pue. Teléfono 296 39 53/54.  
Las opiniones vertidas en los artículos de colaboración son responsabilidad de sus autores. Prohibida la reproducción parcial o total del material informativo y fotográfico sin autorización expresa de Puntual, titular de todos los derechos.

## ANGELOPOLITANAS



Esta semana se moverá intensamente la sucesión estatal de 2024, el escenario será distinto cuando apenas empieza la canícula de verano.

Los panistas no quieren esperar más que se profundice la división en el PRI por lo que pondrán las cartas en la mesa para que en un corto plazo se defina la candidatura de unidad de Eduardo Rivera, lo que deberá ocurrir a más tardar alrededor del 15 de septiembre.

Las divisiones en Acción Nacional también crecen y aunque lleva mano el presidente municipal de Puebla, no están dispuestos a llegar al proceso con conflictos internos sin solución y una derrota a costas anunciada. Quieren competir, pero para eso necesitan una Alianza por Puebla fuerte y no una piltrafa.

En Morena, por primera vez en el año Alejandro Armenta pierde el liderazgo como el aspirante con mayor conocimiento, su situación llegó a un extremo y dejó de crecer, mientras Nacho Mier sigue en curva ascendente y empezó a rebasar al senador. Habrá tensión en los grupos armentistas tanta como ocurrió con la detención de Adolfo Karam, ya que ambos son del mismo grupo político: "Los Preciosos".



Rubén Sarabia Sánchez, líder de la Unión Popular de Vendedores Ambulantes "28 de Octubre", señaló que, debido a la mala integración de la carpeta de investigación por parte de la Fiscalía de Puebla, fue desechado un amparo contra la resolución que dejó libre a Pavel Quintero, presunto autor material del homicidio de su hija Meztli Sarabia.

A seis años del homicidio de su hija solo hay una persona detenida por el crimen: Yahir Jonathan N, quien tuvo una participación secundaria en el feminicidio.

Indicó que una vez que Quintero fue liberado, a pesar de que en el juicio reconoció haber disparado en contra de Meztli Sarabia en junio de 2017. La Fiscalía presentó un juicio de amparo, sin embargo, omitieron en contra de qué autoridad se promovía el recurso, por lo que los juzgados federales dieron por no presentado el recurso legal.



Debido a la falta de semiconductores se realizará un paro de producción del lunes 17 al 28 de julio para el segmento 3 de la producción TAOS, informó el Sindicato Independiente de Trabajadores de la Industria Automotriz Volkswagen. Mediante un comunicado interno la representación sindical detalló que este paro aplica al segundo turno de la producción TAOS. Por lo que, el pago de colaboradores será del 70 por ciento, en su salario normal. La industria automotriz no logra recuperarse al cien por ciento.



Al inicio de la administración municipal, se identificó que, de 17 juntas auxiliares de Puebla, en la Romero Vargas es donde hay el mayor número de mototaxis en circulación, informó Rubí Vázquez Cruz, subsecretaria de Movilidad y Seguridad del Ayuntamiento.

Actualmente no tienen un nuevo estudio para saber con exactitud la cantidad de mototaxis que hay en el municipio, no obstante, en una revisión al inicio de la gestión, solamente una junta auxiliar tenía el mayor número de estos vehículos de traslado.

Asimismo, aseguró que, desde la dependencia a su cargo, realizan mesas de trabajo mensuales, con los transportistas, para abordar el tema de la prohibición de estos vehículos.

"Es competencia del gobierno del estado, nosotros estamos en mesas de trabajo con ellos mensualmente, trabajando de la mano y por el momento, al inicio de la administración, hicimos un recorrido con diferentes agrupaciones de mototaxis, para conocer la problemática, pero esta la recogimos y las hemos hecho llegar a Secretaría de Movilidad y Transporte", insistió.



La dirigencia nacional de Morena acusó a funcionarios del Instituto Nacional Electoral de acosar en las asambleas informativas que llevan a cabo las "corcholatas" presidenciales y sacar de contexto "expresiones espontáneas" de simpatizantes.

"Desde Morena manifestamos que nuestra compañera y compañeros que participan en el proceso, han cumplido con los términos de las medidas cautelares del INE; sin embargo, la narrativa de la derecha y el acoso de algunos funcionarios del instituto, que se presentan en los eventos, quieren confundir y utilizar cualquier expresión espontánea de la gente para descontextualizarlos.

"Sabemos que el bloque conservador quisiera sacar de las calles y plazas públicas nuestras asambleas porque a ellos les gusta hacer las cosas en lo oscuro, no les gusta la democracia y el debate público. De nueva cuenta fracasaron", señaló la dirigencia.

"Tal como lo informó el Instituto a través de sus vías oficiales, la resolución establece que en nuestros eventos no debe haber elementos proselitistas (no compartimos ese señalamiento, lo cual haremos valer por la vía correspondiente); además deberán realizarse conforme a lo siguiente: se lleven a cabo preferentemente en lugares pertenecientes al propio partido político, como sus oficinas estatales o municipales", indicó.

Asimismo, repitieron los ordenamientos previos establecidos por el INE para este tipo de asambleas, como que los mensajes deberán ser dirigidos a militantes y simpatizantes del partido Morena y no deberán emitirse expresiones de índole electoral.



### JÓVENES ME DAN ENERGÍA PARA LUCHAR POR EL PAÍS, ASEGURA RICARDO MONREAL

Ricardo Monreal sufrió un bochornoso momento al dirigirse a un grupo de jóvenes y asegurar que "abreva" de su energía

### DJOKOVIC: "NUNCA ME HE ENFRENTADO A UN TENISTA COMO ALCARAZ"

Novak Djokovic dijo que la técnica de Carlos Alcaraz es una mezcla del suyo, de Rafael Nadal y de Roger Federer



### CFE Y MEXICO PACIFIC LIMITED CONSTRUIRÁN GASODUCTO Y PLANTA DE LICUEFACCIÓN EN SONORA, ANUNCIA AMLO

López Obrador atestiguó la firma de la alianza estratégica entre la empresa Mexico Pacific Limited y Comisión Federal de Electricidad (CFE)

### CELIA CRUZ Y SU GRITO "¡AZÚCAR!" SIGUEN VIVOS TRAS CUMPLIRSE DOS DÉCADAS DE SU MUERTE

Celia Cruz, una mujer negra y cubana de origen humilde, se abrió paso y se impuso en un género dominado por hombres, que le querían y respetaban





# Se inaugura la exposición fotográfica "Serpientes mexicanas: las víboras"

• Estará abierta hasta el 12 de agosto en el Complejo Cultural Universitario

## Arzobispo de Puebla pidió a creyentes poblanos no caer en el reino del maligno

Puebla, Pue. El arzobispo de Puebla, Monseñor Víctor Sánchez Espinosa, pidió construir una comunidad donde tiene que haber una responsabilidad de dar frutos buenos que nazcan de sus corazones y no caer en situaciones adversas donde reina el maligno, la inconstancia y las tribulaciones.

En el marco de la festividad de la virgen de El Carmen, exhortó a los fieles católicos a escuchar y entender la palabra de Dios que da frutos buenos y que invitan a sembrar esperanza en un mundo fácilmente puede desanimarnos con la violencia que cada día incrementa cómo una tempestad ante tanta indiferencia de muchos.

El líder religioso pidió hacer vida, como lo hace el sembrador, por lo que aseguró que "unos son los que siembran y otros son los que cosechan", a fin de indicar que donde hay frutos, está Dios.

Agradeció a la organización de sordos que participaron en la misa dominical, donde dio la bienvenida a la Pastoral Juvenil, para el encuentro con el Santo Padre, en la sede de la jornada mundial de la juventud.

• ALMA MÉNDEZ



Con la finalidad de dar a conocer la riqueza biológica de serpientes nativas de México, se inauguró la exposición "Serpientes mexicanas: las víboras", en el Complejo Cultural Universitario, la cual reúne 74 fotografías de especies de la familia Viperidae, caracterizada por ser altamente venenosa.

Realizada en el marco del Segundo Festival Mexicano de las Serpientes, con sede en la Facultad de Ciencias Biológicas, esta muestra fotográfica estará abierta al público hasta el 12 de agosto. Los autores de estas imágenes son fotógrafos profesionales, científicos y aficionados a estos reptiles.

En la apertura de la exposición, la Rectora María Lilia Cedillo Ramírez refirió que las serpientes son seres vivos enigmáticos e incomprensibles, en comparación con el resto de las especies, por lo que son catalogadas de manera negativa. Sin embargo, recordó que en el ecosistema juegan un papel importante en el control biológico y en la conservación de ciertas zonas. "Además, en la cultura mexicana están presentes en pinturas y esculturas como símbolos de prosperidad", comentó.

Temidas, poco comprendidas, en muchas partes del mundo las serpientes están asociadas a entidades malignas, lo que pone en peligro su supervivencia. Por ello, esta muestra fotográfica es uno de los esfuerzos orientados a que el público conozca más sobre estos seres vivos, ya que una de las máximas en la conservación es: "lo que se conoce se quiere y lo que se quiere se conserva".

Las serpientes se clasifican en varios grupos, entre estos se encuentra la familia Viperidae. Además de ser venenosas, estas especies se caracterizan morfológicamente por tener un par de orificios en ambos lados de la cabeza por detrás de los orificios nasales, conocidos como fosetas termorreceptoras, las cuales les permiten detectar el calor de sus presas. Algunas especies presentan un cascabel al final de su cola.

México es el país más diverso en vipéridos en América y el segundo con la mayor riqueza de todo el mundo. El estado de Puebla alberga 105 especies de estos reptiles, de ellas 13 son de la familia Viperidae, la mayoría cascabeles y nauyacac, también llamadas víboras de cuernitos.

• REDACCIÓN

## Sigue sorprendiendo el precio del Gas LP en Puebla, a 8.16 pesos el litro

Puebla, Pue. Del 16 al 22 de julio el precio de gas LP de 20 kilos se cotiza en un máximo de 302.20 pesos, es decir, 1.8 pesos menos con relación al costo de la semana pasada en la capital pobлана y en la zona conurbada, informó la Comisión Reguladora de Energía (CRE)

Se dio a conocer que el precio por litro en las zonas de Puebla será de entre 7.85 y 8.16 pesos.

El costo más alto de gas licuado se encuentra en la Sierra Norte, en municipios como Xochitlán de Vicente Suárez, Jonotla, Zapotitlán de Méndez, donde el kilo se fijó en 15.59 pesos y el cilindro de 20 kilogramos llegará a los 311.80 pesos.



Para los municipios de Coronango, Tlaltenango y Juan C. Bonilla, el precio por kilo será de 15.08 pesos, con lo que el tanque de 20 kilogramos alcanzará los 301.6 pesos.

En tanto que para Izúcar de Matamoros el precio por kilo será de 14.39 pesos, lo que se traduce en 287.8 pesos por un tanque de 20 kilogramos. En la zona de Tehuacán y Tecamachalco el cilindro de 20 kilogramos tendrá un costo de 299.2 pesos, toda vez que, por kilo se fijó en 14.96 pesos.

Finalmente, en Teziutlán el kilo de combustible costará 15.12 pesos, con lo que el cilindro de 20 kilogramos se cotiza en 302.4 pesos. • ALMA MÉNDEZ



## Por las lluvias aparecen más hundimientos en Puebla capital

Puebla, Pue. Por la temporada de lluvias los hundimientos en las calles del Centro Histórico de Puebla crecieron 20 por ciento en menos de un mes, según lo informó el secretario de Movilidad e Infraestructuras, Edgar Vélez Tirado, quien reconoció que esto se debe a la falta de mantenimiento por parte de Agua de Puebla.

El funcionario municipal explicó que, de enero al 6 de julio tenían contabilizados un total de 20 hundimientos, sin embargo, para la segunda semana de julio se registraron otro 5 casos.

“Al corte del 6 de julio llevábamos 20 socavones, de los cuales sólo nos faltaba por atender dos. Ya se han incrementado, lo que tengo son otros cinco hundimientos. Hay tubería que tiene muchos años y por el mismo desgaste de material, las lluvias y la cantidad de agua que pasa por el drenaje llega el momento en el que el tiempo de vida del material se acorta”, refirió.

Dijo que estos hundimientos se deben a la falta de mantenimiento, por ello el Ayuntamiento de Puebla busca rehabilitar el mayor número de calles en el primer cuadro de la ciudad de Puebla, con la finalidad de disminuir esta cifra.

“Hay muchos colectores que se necesita hacer la sustitución, traen un programa de obra para atender en la zona norte, lo ideal es atender toda la ciudad, pero vamos de manera progresiva porque el recurso no es abundante y más en el tema de Agua de Puebla. Siguen apareciendo, pero es la problemática que tenemos de mantenimiento”, refirió.

Cabe mencionar que recientemente Agua de Puebla reveló que existen por lo menos 200 kilómetros en riesgo de socavones en sitios como El Carmen y el Centro Histórico.

● SILVINO CUATE



## Volkswagen sumó a la TAOS al paro de producción por falta de semiconductores

Puebla, Pue. Debido a la falta de semiconductores se realizará un paro de producción del lunes 17 al 28 de julio para el segmento 3 de la producción TAOS, informó el Sindicato Independiente de Trabajadores de la Industria Automotriz

Volkswagen de México (Sitiaww).

Mediante un comunicado interno la representación sindical detalló que las este paro aplica al segundo turno de la producción TAOS. Por lo que, el pago de colaboradores será del 70 por ciento, en

su salario normal.

Cabe mencionar que la reanudación de labores de esta área estará condicionado a la disponibilidad de material para continuar con la producción automotriz.

● ALMA MÉNDEZ

## ANADE Y COPARMEX PIDEN NUEVA PRÓRROGA PARA PODER CUMPLIR CON CARTA PORTE



mayor capacitación y conocimiento de la aplicación de esta disposición que está vigente desde el 1 de enero de 2022.

José Medina Mora Icaza, presidente nacional de la confederación patronal, reconoció el impacto que ha tenido la ejecución de esta regulación en las empresas de todos los tamaños, por lo que agradeció el esfuerzo de la Comisión Fiscal de Coparmex y de la Anade, para generar espacios de encuentro e información, necesarios para quienes se dedican al servicio de transporte o trasladan sus bienes o mercancías en el territorio nacional en tramos de jurisdicción federal.

“Estamos frente a una serie de cambios que resultan ser un reto, e incluso, en muchas ocasiones, un riesgo. De acuerdo con el Instituto Mexicano del Transporte, nuestro país cuenta con más de 300 mil kilómetros de infraestructura carretera, de los cuales 50 mil se consideran como red básica federal en la que se transportan más del 70 por ciento de las toneladas/kilómetro de carga y más del 95 por ciento de los pasajeros/kilómetro”, acotó.

Agregó que, toda vez que en el país diariamente se transportan más de un millón 200 mil toneladas en más de 120 mil vehículos, con un valor aproximado de dos mil millones de dólares. ● ALMA MÉNDEZ

Puebla, Pue- La Asociación Nacional de Abogados de Empresa (Anade) y la Confederación Patronal de la República Mexicana (Coparmex), pidieron una nueva prórroga para que entre en vigencia el Complemento Carta Porte sin recibir sanciones.

El vencimiento del plazo, el próximo 1 de agosto, para emitir de manera correcta el Complemento Carta Porte, pues aseguran nuevas dificultades para el sector empresarial y para las corporaciones que deben cumplirla, sino también para que las autoridades puedan contar con una



# En la Romero Vargas nunca se acabaron los mototaxis, es donde más hay en circulación



Puebla, Pue. Al inicio de la administración municipal, se identificó que de las 17 juntas auxiliares de Puebla, en la Romero Vargas es donde existe el mayor número de mototaxis en circulación, según lo informó Rubí Vázquez Cruz, subsecretaria de Movilidad y Seguridad del Ayuntamiento.

En entrevista, la funcionaria municipal explicó que actualmente no tienen un nuevo estudio para saber con exactitud la cantidad de mototaxis que hay en el municipio, no obstante, en una revisión al inicio de la gestión, solamente una junta

auxiliar tenía estos vehículos de traslado.

Aclaró que es competencia del gobierno de Sergio Salomón Céspedes Pezuela, los encargados de hacer una regulación, a través de la Secretaría de Movilidad y Transporte.

“En la Romero Vargas, ahí donde tenemos más (...) en ese momento, ya los datos específicos, ahí son especialidad del gobierno del estado, pero para nosotros ahí era donde identificamos, pero ya las decisiones en cuanto a los mototaxis, ya será por parte de ellos”, refirió

Asimismo, aseguró que desde la de-

pendencia a su cargo, realizan mesas de trabajo mensuales, con los transportistas, para abordar el tema de la prohibición de estos vehículos.

“Es competencia del gobierno del estado, nosotros estamos en mesas de trabajo con ellos mensualmente, trabajando de la mano con ellos, y por el momento, al inicio de la administración, hicimos un recorrido con diferentes agrupaciones de mototaxis, para conocer la problemática, pero esta problemática la recogimos y las hemos hecho llegar a Secretaría de Movilidad y Transporte”, retiró. ● SILVINO CUATE

## HUBO SISMO MAÑANERO, PERO EN PUEBLA NI SE SINTIÓ



Puebla, Pue. Este domingo 15 de julio se registró un sismo de magnitud 5.2, a las 07:44 horas, según datos del Sismológico Nacional. En la caso de Puebla no ameritó activar la Alerta Sísmica.

De acuerdo al informe, hubo un movimiento telúrico que tuvo epicentro en la Costa Alto Balsas y Ciudad Altamirano, en el estado de Guerrero.

Por la magnitud, se consideró de baja

intensidad y no ameritó que se activara la alerta sísmica, sin embargo, se recomendó a la gente tomar las medidas necesarias para una correcta evaluación.

A través de su cuenta de Twitter, el jefe de gobierno de la Ciudad de México, Martí Batres, expuso que por su baja aceleración en la capital del país casi no se percibió.

“Por lo tanto, no ameritó activación de

la alerta sísmica. No se reporta ningún tipo de daño en la capital”, se lee en su publicación de Twitter.

Enfatizó que el movimiento “no ameritó” la activación de la alerta sísmica a través del sistema de altavoces de la Ciudad de México, debido a que la estimación de energía en los primeros segundos no superó los niveles preestablecidos para tal efecto. ● SILVINO CUATE

## La producción de mezcal, opción para impulsar la economía de la Mixteca: Nacho Mier

Izúcar de Matamoros, Pue. La Mixteca tiene muchas necesidades y carencias a las que se debe buscar solución; recientemente me reuní con el presidente de la Asociación de Mezcaleros de Puebla para generar una alternativa de inversión en la zona”, informó el coordinador de los diputados federales de Morena, Ignacio Mier.

El líder de la Cámara de Diputados, indicó que se ha contemplado esta opción porque la producción de mezcal no requiere mucha agua y la Mixteca es una zona mayormente árida, por lo que se presta para el cultivo de la planta de la que se extrae el mezcal “se necesitan mil hectáreas para satisfacer la demanda de esta bebida a nivel nacional, que es de 220 mil litros, por ello es necesario unir a los productores y formar una cooperativa que logre este objetivo”.

“La Mixteca ha sido una zona expulsora, la mayoría de su gente ha emigrado a Estados Unidos y viven allá más poblados que en la propia región, quienes siguen amando a México y a sus familias al mandarles dinero. La Mixteca requiere además de las remesas, formas diferentes de generar ingresos para incentivar su economía”.

Ignacio Mier refirió que está por concluir sus recorridos por 40 municipios prioritarios de la entidad, lo que le ha permitido detectar los 5 principales problemas que padecen “hay distritos o regiones que presentan la misma problemática pero hay algunos municipios que tienen necesidades muy específicas”.

“Por ello hemos hecho asambleas comunitarias en todo el estado, con la gente que conoce y vive las carencias y que acude de manera voluntaria para ser escuchada. Así vamos a construir un mejor futuro para la Mixteca y para el resto del estado y a recuperar la esencia del Movimiento de Regeneración Nacional”. ● REDACCIÓN





# Con detención de Adolfo Karam Beltrán, se deja claro que en la entidad existe la "justicia": Mier

Puebla, Pue.- Para el coordinador del Grupo Parlamentario del partido Movimiento Regeneración Nacional (Morena), Ignacio Mier Velasco la detención de Hugo Adolfo Karam Beltrán implicado en el caso Lydia Cacho es un mensaje claro, para que la ciudadanía sepa que en el país y la entidad poblana existe la "justicia".

Señaló que por parte de Morena y sus partidos aliados se está preparando para septiembre la realización de asambleas informativas, con la participación directa de especialistas en temas de trata de personas, y corrupción de menores.

Porque al final dijo, para el caso Lydia Cacho-Los Preciosos, la justicia llegó después de 18 años donde una periodista denunció un gravísimo problema como la trata de personas, como una forma de esclavitud.

"Configurar el delito y denunciarlo no es sencillo, porque son engañados, usados a partir de lo que viven sobre todo cuando enganchan a mujeres migrantes, enamoran a jovencitas (...) cuando llegan y están dentro de ese mundo están en el infierno".

En este sentido, Ignacio Mier celebró la detención de Adolfo Karam y recordó que él en su momento fue de los primeros personajes en aquella época en alzar la voz contra el grupo denominado "los preciosos".

Ignacio Mier precisó que las familias o cualquier ciudadano ahora es sabedor de que los derechos humanos sí se respetan.

Destacó que, "es una muy buena noticia para la justicia, eso da esperanza de que si es posible tener un estado y país más justo, donde se garantice que los derechos humanos se respeten y garanticen el derecho a una justicia pronta, expedita y gratuita".

Bajo este contexto, el morenista des-



tacó que se han hecho reformas a la ley y se está tratando desde la Cámara de Diputados armonizar las leyes con los estados, para evitar la dificultad de presentar denuncias.

De los casos detectados por la Comisión Nacional de Derechos Humanos que llegan a ser 3 mil 800 registros, se tiene una cifra negra del 98 por ciento y los que presentan denuncia son mínimos al ser el 6 por ciento. Lo que lleva a ser difícil configurar el delito.

Fue el pasado 13 de julio de este 2023, cuando la Fiscalía General de la República (FGR) cumplió la orden de aprehensión en contra de Hugo Adolfo Karam Beltrán, quien ha sido señalado por aparente tortura contra la periodista Lydia Cacho, en diciembre de 2005.

Lo anterior a consecuencia de que Cacho denunció una red de pederastia a través del Libro Los Demonios del Edén publicado en ese año.

**ALGO ANDA MAL, INJUSTICIAS PURAS COMO LA LIBERACIÓN DE DELINCUENTES**  
Ignacio Mier reconoció que "algo anda

mal" en materia de justicia en el país, el Sistema Penal Acusatorio está fallando.

"Algo anda mal porque el Juicio de Amparo ha permitido en algunos casos injusticias puras como la liberación de delincuentes que han defraudado al país por la vía administrativa".

El morenista precisó que en otro escenario se ha generado un menoscabo al patrimonio poniendo en riesgo la libre competencia a través de los juzgados en materia de competencia económica.

Ignacio Mier habló de la figura del "primer responsable" dentro de los delitos del fuero federal relacionados con la venta de estupefacientes o el tráfico de personas.

"Los policías no están bien capacitados, los policías presentan al delincuente y cuando viene el juicio de amparo los liberan porque dicen que el primer responsable se equivocó", cerró.

Para el mes de septiembre, Morena y sus partidos aliados harán asambleas informativas y poder tratar los temas que abarquen la procuración de justicia.

● AURELIA NAVARRO

POLÍTICA

7

LUNES  
17.07.2023

@diariopuntual  
www.diariopuntual.com



**Pinta de bardas no significa que candidatos ganen simpatía, asegura Ignacio Mier**

Puebla, Pue.- El diputado federal por el partido Movimiento Regeneración Nacional (Morena), Ignacio Mier Velasco afirmó que la pinta política de bardas no significa que los candidatos estén ganando simpatía electoral de cara al 2024, ya que lejos de ser una labor comunitaria es un trabajo que se resume a generar ganancias a quienes se dedican a ese oficio.

Señaló que puede ser que en la zona de la Mixteca la pinta de bardas predomine con las imágenes o mensajes de personajes como Alejandro Armenta Mier o el mismo Julio Huerta Gómez, pero eso no asegura nada dentro del proceso interno de Morena.

Ignacio Mier sostuvo que para quienes aspiran a tener una simpatía real de los poblanos, ya sea del centro del estado o las regiones grandes como la Mixteca poblana, solo se puede hacer a través de asambleas informativas. Es ahí donde se ve la solidaridad de simpatías.

"No se dejen engañar solo por las bardas, ese no es trabajo comunitario sino de pintores que están ganando muy bien porque el mismo que pinta esta semana, dice, oiga ya se la pintaron de blanco y ve otra vez a pintarla, y una barda tiene cinco veces el mismo nombre", citó.

En cuanto a la contienda nacional y en el figurativo de que sea una mujer la que llegue al frente del Poder Federal en lugar de Andrés Manuel López Obrador, Ignacio Mier afirmó que las familias están preparadas para ser gobernador por una mujer.

Dijo que hoy existe la igualdad, gracias a los 70 años de lucha que se ha tenido para que la figura de la mujer sea reconocida, no solo para votar, ahora para lograr la paridad dentro de los espacios de representación social como es la Cámara de Diputados, y se va para el 2027 para el Senado de la República.

"Estoy convencido que en nuestra Legislatura queremos que sean más mujeres que hombres, eso no está en el Senado, sólo está en la Cámara de Diputados en esta Legislatura y queremos que a partir del 2027 se dé la alternancia", destacó. ● AURELIA NAVARRO

## ENTREGAN DIAGNOSTICO DEL MUNICIPIO DE ATLIXCO A IGNACIO MIER

Atlixco, Pue. Ignacio Mier estuvo en la Asamblea Ciudadana para la Transformación, esto el municipio de Atlixco en donde recibió las actas constitutivas en donde está plasmado un Diagnóstico específico del municipio esto en materia de generación de empleo, servicios públicos, infraestructura, certeza jurídica, desarrollo regional, educación, salud, alimentación, alumbrado público.

"A estas asambleas se convoca a los vecinos de la calle, de la inspectoría de la colonia, del fraccionamiento, de la unidad habitacional y discuten y analizan los problemas, después los organizamos, los sistematizamos a un comité comunitario que los representa"

Menciono que, tras la entrega de las mismas, será para el siguiente mes de agosto que nuevamente se presentará en el municipio de Atlixco para la toma de protesta de Consejo Municipal para la Transformación de la Vida Pública, mismo que estará conformado por los mismos pobladores y vecinos que palpan la problemática.

"El próximo mes, terminando Julio, va-



mos a venir nuevamente, pero para la toma de protesta del Consejo Municipal para transformación de la vida pública, lo van a integrar aquellos que ya fueron electos en la asamblea y con ellos ya vamos a tener el diagnóstico específico de Atlixco"

Aseguro que será para el próximo mes de septiembre cuando ya se tenga el proyecto alternativo y con eso estaría terminando esta primera etapa, que consistió

en la elaboración del Diagnóstico, una segunda etapa se analizara el problema con la ayuda de expertos en el tema y posteriormente se estará presentando una solución.

Hoy en día son poco más de cuatro mil 200 las asambleas que se han elaborado por parte de los promotores del Instituto para la Transformación de la Vida Pública.

● REDACCIÓN



# Morena realiza consultas de Proyecto de Nación en medio de protestas de animalistas



Puebla, Pue- La presencia de aspirantes a la gubernatura de Puebla y protestas de animalistas fue parte de lo que desfiló durante el desarrollo de las consultas que encabezó el partido Movimiento Regeneración Nacional (Morena) en plazas públicas de los 15 distritos electorales federales sobre la construcción del Proyecto de Nación 2024-2030.

Este domingo, en los 300 distritos federales electorales del país se desarrollaron las consultas, para el caso de Puebla, quienes aspiran a un cargo de elección popular para los comicios de 2024, no desaprovecharon el momento para darse a conocer.

Algunos de los que se vieron desfilar fueron, Olivia Salomón secretaria de Economía, Alejandro Armenta Mier senador de la República, Claudia Rivera Vivanco

ex alcaldesa de Puebla capital, entre otros que aspiran a la alcaldía de la capital como el regidor Leobardo Rodríguez.

Mientras que, en Tehuacán, donde ha trascendido que la dirigente estatal de Morena en Puebla, Olga Lucía Romero Garci-Crespo buscará un cargo para el 2024, este domingo participó en esta consulta.

Uno de los puntos donde este activismo se vio interrumpido, fue Atlixco donde animalistas interrumpieron la consulta para exigir justicia por el doble caso de zoofilia que se ha registrado.

Los protestantes pidieron castigo para este tipo de conductas, que en el caso de la región suman hasta la semana pasada dos casos de abuso sexual contra dos perritas de la región en manos de un menor de 12 años, como agresor.

Cabe hacer mención que, dentro de este ejercicio de consulta Morena realizó 310 asambleas simultáneas con 4 temas prioritarios:

- COMBATE A LA CORRUPCIÓN
- SEGURIDAD PAZ Y JUSTICIA
- REFORMA DEL ESTADO
- MÉXICO ANTE EL MUNDO

Los puntos donde se realizó el activismo fueron: el Distrito 01 de Huauchinango, 02 de Zacatlán, 03 de Teziutlán, 04 de Ajalpan, 05 de San Martín Texmelucan, 06 de Amalucan en Puebla capital, 07 de Tepeaca, 08 Ciudad Serdán.

El distrito 09 en la junta auxiliar de La Libertad en Puebla capital, 10 San Pedro Cholula, 11 Infonavit de Agua Santa, 12 Zócalo de Puebla capital, 13 en Atlixco, 14 de Acatlán de Osorio, y 15 de Tehuacán. ● AURELIA NAVARRO

## Con carteles de "Gálvez Va", recaban firmas a favor de Xóchitl Gálvez en Puebla

Puebla, Pue- En la capital del estado de Puebla inició el activismo a favor de la senadora con licencia Xóchitl Gálvez para que sea quien abandone la candidatura presidencial por el Frente Amplio por México para los comicios de 2024.

Este domingo se vio a la diputada local por el Partido Acción Nacional (PAN), Guadalupe Leal Rodríguez motivar el levantamiento de firmas en apoyo a Gálvez, además fueron colocados en una parte del Zócalo de la ciudad carteles como "Gálvez Va".

De esto, Leal precisó "esto es por parte de los ciudadanos, Xóchitl nos despertó, viene de la cultura del esfuerzo, ya dijo que quiere mejorar la movilidad y medio ambiente".

El Frente Amplio por México está integrado por el Partido Revolucionario Institucional (PRI), PAN y Partido de la Revolución Democrática (PRD).

Los aspirantes, tendrán que recolectar de 150 mil hasta 200 mil firmas, para lograr su posible designación como candidatos a la Presidencia de México en el proceso electoral que se tendrá en el 2024.

Fue el pasado jueves cuando integrantes del Frente Amplio por México mencionaron que tienen la iniciativa de iniciar en lo local el Frente Amplio por Puebla para poner candidato a la gubernatura, igual para los comicios de 2024. ● AURELIA NAVARRO



## PERSONAS QUE COMENTAN ZOOFILIA DEBEN RECIBIR ATENCIÓN PSICOLÓGICA Y SANCIÓN: ARMENTA MIER

Puebla, Pue- El senador por Movimiento Regeneración Nacional (Morena), Alejandro Armenta Mier consideró que quienes cometen zoofilia, sean o no menores de edad, además de ser sancionados deben recibir atención médica psicológica inmediata o se corre el riesgo de que esas conductas se repliquen en perjuicio de otros seres humanos menores de edad.

En lo que respecta a la parte jurídica-legal, el morenista dijo que la Fiscalía General del Estado (FGE) debe actuar en consecuencia, y conforme a derecho, es decir, brindar o canalizar a esas personas al área de la salud mental.

Lo anterior con la finalidad, explicó de que reciban atención inmediata sobre su conducta ya que de no hacerlo así existe el riesgo de que esa conducta agresiva la replique después no contra un lomito, sino con alguno de los integrantes de su propia familia, donde tiene hermanos o hermanas.

"Esos jóvenes con ese tipo de proble-



ma o desviación psicológica, psiquiátrica hay que atenderlos, eso que hacen con un perrito lo pueden llegar hacer con una persona, hay que orientarlos, y sancionarlos conforme a la ley", citó.

Para el caso particular del menor originario de Atlixco, el senador precisó que

dentro de sus derechos está el proporcionarle no solo atención psicológica sino psiquiátrica, para analizar bien qué tipo de situación enfrenta que los está llevando a cometer ese tipo de actos siendo un menor de 12 años.

En Atlixco, Puebla la perrita "Muñe-

ca" sufrió abuso sexual en manos de un menor de 12 años, semanas después de que el caso fue denunciado ante las autoridades e incluso llegará como tema al Congreso local, se denunció un segundo caso de violación, contra una perrita de nombre "Celi".

### MOVIMIENTO ANIMALISTA PUEBLA

Integrantes del Movimiento Animalista Puebla solicitaron a la Fiscalía General del Estado (FGE) envíe la carpeta de investigación que están desarrollando a la Unidad Especializada de Delitos Contra los Animales.

La intención, explicó en el movimiento, es evitar que se tenga alguna omisión o impunidad bajo el argumento de que los agresores o agresor son menores de edad, lo que lleva a que no puedan enfrentar un juicio judicial que amerite prisión.

Además, pidieron se evite iniciar a la revictimización de "Muñeca y Celi", la carta fue expuesta a la opinión pública el pasado 12 de julio. ● AURELIA NAVARRO



# Despenalización del aborto, responsabilidad de cada estado, asegura Marcelo Ebrard

Puebla, Pue- Para el aspirante presidencial por el partido Movimiento Regeneración Nacional (Morena), Marcelo Ebrard Casaubón la aprobación o no de la interrupción legal del embarazo es responsabilidad de cada estado, respetará lo que defina Puebla.

Reconoció que el aborto es una práctica donde la mujer debe tener la libertad de elegir sobre ese derecho reproductivo, no el estado ni ninguna otra

instancia de gobierno o poder.

Ebrard Casaubón resaltó que el proceso legislativo que lleva el Congreso Local se debe respetar.

"Habrá que respetar el proceso legislativo aquí, porque es Estatal, en la Ciudad de México yo en su momento respalde a la Asamblea Legislativa porque en el 2007, las mujeres deben tener esa libertad"

Del actuar de los 41 diputados que forman la LXI Legislatura, en especial

aquellos que son mayoría de Morena y los partidos aliados como el Partido del Trabajo (PT), el aspirante presidencial puntualizó que él se abstendrá de dar un consejo.

"Ellos -legisladores- tienen que valorar sus opciones, no soy yo para decirles cuándo hacer qué, ellos están en su espacio, valorarlo, cuando hacen una cosa o no. Es una decisión de cada estado", citó. ● AURELIA NAVARRO



## Plan A.N.G.E.L de Ebrard incrementaría 5 veces más el nivel de investigación

Puebla, Pue- El Plan A.N.G.E.L. contra la inseguridad en el país haciendo uso del sistema de Inteligencia Artificial (IA), que presentó el aspirante presidencial, Marcelo Ebrard Casaubón prevé incrementar cinco veces más el nivel de investigación que se hace respecto a delitos como feminicidio, homicidios dolosos y desaparición de personas.

Durante su visita a Puebla, realizó una gira en la capital del estado y después en el municipio de San Martín Texmelucan, el participante en el proceso interno del partido Movimiento Regeneración Nacional (Morena), encabezó un foro donde habló de la seguridad nacional.

Previo a este activismo, el morenista tuvo un encuentro con la prensa local donde explicó que el Plan A.N.G.E.L., el cual incluye tener un acercamiento con las Fiscalías Generales de los Estados (FGE), como la de Puebla, al ser esta dependencia la encargada de iniciar las investigaciones sobre los delitos de alto impacto.

Indicó que el promedio nacional de investigación que se realiza sobre feminicidios, homicidios, y desapariciones está entre 12 y 15 por ciento, de ahí que al tener un incremento en materia de investigación se estarían alcanzando a resolver por arriba del 50 por ciento de los casos, generando que no haya impunidad.

Casaubón señaló que dentro de este proyecto no se harán proyecciones bajo la figura de una Guardia Nacional (GN) porque ésta ya se tiene, pero sí estimó que para el 2024 en el país se logren tener 500 cuarteles, operados con más de 200 mil elementos activos.

También habló sobre el uso de la "inteligencia artificial" en materia de seguridad, agregó "esa tecnología tiene avances cuánticos, se trata de que todos los sistemas funcionen de forma automática en todo el país".

El A.N.G.E.L. precisó que centra en la inteligencia artificial el uso de cámaras que pueden formar parte no solo de las grandes metrópolis, sino que estas incluyan a todos los estados, municipios o pueblos.

Los puntos que involucra el Plan A.N.G.E.L por el significado de cada una de sus siglas es: Avanzadas Normas de Geolocalización y Seguridad, y está formado por ocho puntos:

- RECONOCIMIENTO FACIAL EN VÍAS PÚBLICAS
- IDENTIFICADORES DE DISPAROS.
- DETECTORES DE ARMAS
- RECONOCIMIENTO MORFOLÓGICO
- RASTRADORES DE VEHÍCULOS.
- DRONES DE SEGUIMIENTO Y RASTREO.
- CÁMARAS INTELIGENTES PARA CADA ELEMENTO DE LA GUARDIA NACIONAL
- INTELIGENCIA ARTIFICIAL CON LAS BASES DE DATOS DE CRIMINALES

## PRENSA GRATUITA SA DE CV

Boletín del 16 de julio de 2023

La empresa Prensa Gratuita S.A. de C.V. denuncia públicamente que el día domingo 16 de julio fue agredida violentamente una cuadrilla contratada para promover nuestra publicación en la región sur del estado, concretamente en la vía que comunica a Izúcar de Matamoros con Acatlán.

Aproximadamente a las 12:30 horas se encontraban los trabajadores encalando una barda para pintar un anuncio de Newsweek, cuya portada anuncia una entrevista al diputado Ignacio Mier, cuando apareció un grupo de personas en una camioneta X-Trail roja placas terminación 77 (así la identificaron), uno de ellos preguntó qué estaban haciendo y al comentarles la razón los agredieron y amenazaron verbalmente.

Bajaron dos individuos más del vehículo con bates y un tubo blanco y rompieron el parabrisas de la camioneta en la que trasladaba la cuadrilla y los amenazaron que si pintaban en esa zona los iban a golpear y los vigilaron hasta que se retiraron del lugar.

Grave que sucedan estos hechos que lastiman el trabajo de personas dedicadas a pintar y agreden la libertad de expresión.

Amén de presentar la denuncia formal en la Fiscalía General del Estado para que se investigue y sancione a estos grupos violentos, es necesario que las autoridades federales, estatales y municipales intervengan para que estos hechos lamentables no sucedan más.

Un NO rotundo a la violencia física y material y a las amenazas, y un Sí a vivir en un ambiente de seguridad y respeto a los derechos y garantías individuales.

JESÚS RODRÍGUEZ  
Vocero Prensa Gratuita SA de CV



LUNES  
17.07.2023@diariopuntual  
www.diariopuntual.com**FGE obtuvo una pena máxima de 60 años de prisión por el feminicidio de una niña**

Resultado del sustento de la investigación, la Fiscalía General del Estado de Puebla obtuvo pena máxima de 60 años de prisión contra Victor Hugo N. y Ana Daniela N. penalmente responsables del delito de feminicidio de una niña de 2 años de edad.

La Fiscalía obtuvo, la sentencia del caso que ya había informado en rueda de prensa respecto al hecho esclarecido en el que la madre de la víctima y su pareja sentimental, provocaron la muerte de la niña.

El 24 de marzo de 2020, en el interior de un domicilio de la colonia Santa Cruz los Ángeles en la ciudad de Puebla, la víctima de 2 años de edad, fue agredida de forma física por Victor Hugo N. y Ana Daniela N., ocasionándole diversas lesiones en cabeza, cuello, tórax, brazos, abdomen, espalda y glúteo. Además se acreditó que también presentaba signos de ataque de índole sexual.

La sentencia que obtuvo la Fiscalía de Puebla es la máxima pena por el delito de feminicidio. ● REDACCIÓN

**Otro más fue a tratar de comprar un auto a Texmelucan y terminó sin dinero y baleado**

Texmelucan, Pue. Este fin de semana un hombre que acudió al municipio de Texmelucan a realizar la compra de un auto ofertado en Facebook, fue baleado tras haber sido asaltado por sujetos armados, quienes lo despojaron de dinero en efectivo.

No obstante, se presume que el hombre se habría resistido a ser despojado del dinero; recibió un disparo en el hombro, después de eso los ladrones se dieron a la fuga.

Los delincuentes, citaron a sus víctimas en las inmediaciones de la zona de fábricas en límites de las comunidades de San Lucas Atoyatenco y San Baltazar Temaxcalac.

En el sitio, ya referido, el hombre de 35 años de edad, arribó junto con otra persona, para llevar a cabo la compra del auto.

Sin embargo, poco después, varios sujetos abordó de motocicletas, llegaron al lugar, dónde ubicaron a su víctima a quien le exigieron el dinero en efectivo.

● CAROLINA GALINDO

**Turismo capacitó a cocineros tradicionales de Calpan y San Nicolás de los Ranchos**

Puebla, Pue- En el marco del inicio de la temporada del Chile en Nogada, la Secretaría de Turismo capacitó a cocineras y cocineros tradicionales de Calpan y San Nicolás de los Ranchos, municipios de la zona Izta-Popo en donde se cultivan los ingredientes de este emblemático platillo, como son la nuez de castilla, la pera lechera, el durazno, la granada y la manzana panochera.

La titular de la dependencia estatal, Marta Ornelas Guerrero, destacó que las herramientas para que los prestadores de servicios turísticos del estado ofrezcan una atención de calidad a turistas y visitantes, sobre todo en la XX Feria del Chile en Nogada que se llevará a cabo en Calpan –frente al ex convento franciscano– durante los fines de semana de agosto y el XXI Festival Internacional del Chile en

Nogada de San Nicolás de los Ranchos, del 5 al 27 del mismo mes.

En su colaboración, Rafael González Avilés abordó el tema del neuromarketing enfocado en el servicio y proporcionó nociones básicas de decoración y presentación de platillos a los clientes, así como maridajes sugeridos y bebidas para acompañar a este platillo emblema de Puebla. ● ALMA MÉNDEZ

**Terminó volcada una ruta de transporte público en la Sierra Norte**

Jopala, Pue. Otra unidad del transporte público sufrió un accidente automovilístico sobre el tramo carretero de la comunidad de El Encinal a Patla.

La falta de mantenimiento de las unidades y la falta de pericia por parte de los conductores, que en ocasiones van hablando por teléfono, ha sido la causa de varios accidentes viales en la que se han visto involucradas varias unidades

del transporte público que transitan por caminos y carreteras de la Sierra Norte.

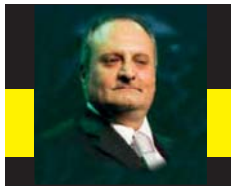
En esta ocasión una colectiva de los denominados Transportes Ligeros de la Sierra que transitaba por el tramo carretero de la comunidad de El Encinal a Patla en el municipio de Jopala, quedó volcada dejando varios pasajeros lesionados, los cuales fueron atendidos por elementos de Seguridad Pública y Pro-

tección Civil del municipio de Jopala.

Ciudadanos hacen un llamado al gobernador de Puebla, Sergio Salomón Céspedes Peregrina, y a la Secretaría de Movilidad y Transporte, para poner un alto a todas las irregularidades que se dan por parte de los transportistas y que ponen en riesgo a las familias Serranas.

● ADÁN GONZÁLEZ





Pepe Hanan

## EN LÍNEA DEPORTIVA

### Se desmorona la franja

De verdad fue triste ver la manera en la que el América vapuleó al equipo de Eduardo Arce en el Estadio Azteca.

Un marcador de 3 a 0 que sin exagerar pudo terminar con seis o siete en el casillero.

Aquí lo que llama la atención no es el resultado, sino la forma en la que se da el mismo. Los jugadores del Puebla a mi parecer tiraron la toalla con respecto al 'Tirano' Arce, pareciera que los malos tratos y las formas de manejar tanto al equipo como a la misma institución, terminaron por colmar el ánimo de los jugadores que, hay que decirlo, fueron superados por los del América, pero la verdad no era para tanto en condiciones normales.

La vapuleada y el paseo que nos dieron en el terreno de juego, me atrevo a decir, que fue peor que en aquel juego en que la franja cayó por diferencia de 5 y 4 goles en aquella fase final, todavía dirigidos por Larcomón, aunque en esta ocasión los de Coapa no fueron tan contundentes. Se ve difícil que Arce le pueda dar la vuelta al ánimo de la escuadra, sobre todo porque es sabido que los jugadores en su mayoría no están a gusto con el cuerpo técnico y en especial con el trato y la soberbia con la que son tratados.

Aún así, su salida de la dirección técnica se ve lejana, debido a la cercanía que maneja con la mafia que en Puebla opera al equipo.

Y sobre todo por el tema del presupuesto, el cual es muy corto y a duras penas alcanza para

mantener a un técnico de este nivel.

Otro al que le han bajado el dedo los aficionados es ni más ni menos que al arquero Jesús 'La Araña' Rodríguez, quien sin proponérselo y basado en las circunstancias llega a la portería como titular, pero sus pobres y titubeantes actuaciones terminaron por convertirlo en el villano favorito de los aficionados camoteros, quienes piden de manera unánime su salida del arco camotero.

Veremos cómo se les viene el desarrollo de la 'Leagues Cup' donde una mala actuación terminaría por empujar las aspiraciones del 'Tirano' Arce al frente de la escuadra.

Ojalá las cosas mejoren, aunque a decir verdad y después de lo visto la noche del Sábado en la CDMX se ve muy complicado.

#### MOLESTIA GENERALIZADA.

Y si todo lo anterior le parece poco a usted amigo aficionado, le comenté lo sucedido previo al encuentro del sábado en el Azteca, donde la directiva encabezada por Ro(b)a y Cia volvieron a engañar a la afición cuando supuestamente 'rifaron' una convivencia para un aficionado que resultara ganador y viajara a la CDMX.

Resulta que todo fue una fachada para poder llevar al Azteca a una bola de 'flojos' dizque aliados de esta endeble y perdedora directiva quienes a pesar de las condiciones económicas del equipo, no tuvieron empacho en rentar dos

camiones de Estrella Roja que es la marca que transporta al equipo camotero para llevar alrededor de 80 personas con los viáticos pagados, comida, alcohol, 'madams' y entrada al estadio, además de pasaje ida y vuelta.

Lo peor fue cuando al llegar al Coloso de Santa Úrsula y por protocolo, los guardias del mismo catearon los autobuses antes de entrar al estadio encontrando que la mayoría de los amigos de esta dizque directiva se encontraban en estado inconveniente y con un buen cargamento de alcohol y bebidas embriagantes.

Las bebidas fueron cateadas y retiradas de los autobuses para que ya con algunos de los 'invitados' en estado inconveniente, ingresaran al estadio a mirar el partido.

Algunos dirán: y qué tiene de malo? En realidad no mucho, lo lamentable es el hecho de que mientras el equipo es una 'roña' futbolísticamente hablando y según argumentan eso es debido a que no hay dinero, la incongruencia viene cuando te das cuenta que dinero hay para mantener a los 'leales', madams' y demás fauna que se benefician con boletitos y accesos al estadio a cambio de no mostrar la inconformidad por el pésimo desarrollo de la escuadra.

Ahí se las dejo.

Agregó evidencia fotográfica.

Nosotros como siempre seguiremos en línea Hasta la próxima. Twitter@pepehanan



## INVERNADERO DE JITOMATE QUE APOYA GCM BENEFICIA A 54 FAMILIAS EN XALTIPANAPA

**XALTIPANAPA, TEPEYAHUALCO, PUEBLA.-** El proyecto de un invernadero en la telesecundaria "Cantona", de la comunidad de Xaltipanapa, en Tepeyahualco, es un sueño cumplido para los estudiantes, maestros y más de 54 familias que son parte de la comunidad.

La idea fue de Gabriel, uno de los padres de familia que, con apoyo de más familias y del ayuntamiento local, lograron la construcción de un invernadero.

Hace unos meses, la empresa Granjas Carroll de México (GCM), les brindó asesoría técnica de expertos y apoyo económico para la primera siembra de jitomate, que alcanzó 1512 plantas. Estudiantes de la secundaria, participan en los trabajos de elaboración del sustrato, limpieza del lugar, vigilancia de planta y monitoreo de la siembra.

René Xanteno, director de la escuela, dijo que el objetivo del proyecto de invernadero de jitomate, tiene dos ideas claves, la educativa y la económica.

En el aspecto educativo, el invernadero permite a los jóvenes estudiantes hacer prácticas de matemáticas, español y ciencias, mientras que en el aspecto económico, las ganancias que se obtengan de la venta del tomate irán para la disminución de cuotas a

padres de familia y mejoramiento de equipo tecnológico.

Gabriel Carmona, presidente del comité del proyecto cuenta que cada planta aporta en promedio hasta 10 kilos de jitomate, por lo que esperan una cosecha de entre 14 y 15 toneladas de cultivos.

Para apoyar la economía de la escuela, el producto se venderá por kilo entre los habitantes de la comunidad y también se distribuirá a la venta en reja con costos que van hasta los 230 pesos. La empresa Granjas Carroll apoya este proyecto con asesoría experta de dos agrónomos, planta, semillas y fertilizantes para plagas, pero también con asesoría en ventas y comercialización.

Guadalupe tiene 14 años, dice que cuando sea grande quiere ser bióloga agropecuaria; apoyar en las labores de limpieza y vigilancia de las plantas del invernadero le ha dejado claro que su profesión será esa.

"A mí lo que más me gusta del invernadero es ver crecer las plantas, ver como ahora nos darán frutos", cuenta.

Alexis apoya en los cuidados del invernadero hasta en temporada de vacaciones: "Ver que después de tanto esfuerzo, vamos a tener nuestra primera cosecha es lindo", dice



#### PRODUCCIÓN GENERARÁ RECURSOS PARA SECUNDARIA "CANTONA"

Mayra Frische, directora de la Fundación de Granjas Carroll informa que este es un ejemplo de los proyectos que se apoyan y que sirven para asegurar el alimento a las familias, y también apoyar a su economía.

La empresa ha apoyado algunos proyectos agropecuarios en 54 comunidades de Puebla y Veracruz, como la producción de hongos seta, variedades de maíz, huertos, alfalfa y forraje hidropónico.



# Las dietas antiinflamatorias así ayudan a controlar las enfermedades crónicas

La inflamación crónica puede ser causada por infecciones que no desaparecen por reacciones inmunitarias anormales a los tejidos o por estados como la obesidad. Con el tiempo, esta puede causar daño al ADN.

POR NEWSWEEK EN ESPAÑOL







**E**ntre algunas razones para empezar dietas destacan la pérdida de peso y con ello una mejor salud, un óptimo rendimiento deportivo y las creencias personales o éticas como son los platillos basados en vegetales por cuestiones ambientales —vegetarianos y veganos—. No obstante, algunas de ellas, como las dietas antiinflamatorias, están pensadas en ayudar a reducir los niveles de inflamación que en algunos casos pueden causar estragos silenciosos en el cuerpo humano de no controlarse.

De acuerdo con Karla Saint Andre, endocrinóloga del Hospital Houston Methodist, quien a su vez se basó en estudios, “las personas que llevan una dieta antiinflamatoria tienen un menor riesgo ante muchas afecciones crónicas de salud, incluidas las enfermedades cardíacas”.

Además, pueden ayudar a controlar y mejorar la diabetes, artritis, psoriasis, asma, enfermedad del hígado graso, el síndrome de ovario poliquístico (SOP) y algunas otras condiciones como el dolor en las articulaciones.

La inflamación es un proceso en el que las células inmunitarias atacan a las bacterias o los virus invasores, eliminan la destrucción de tejidos que causan e inician el proceso de reparación. Fuera del organismo, esta puede provocar enrojecimiento, hinchazón, calor y dolor. Aunque no siempre es mala, cuando persiste, puede conllevar a varios problemas.

“En sí, la inflamación crónica es cuando tu cuerpo está en un estado prolongado de estrés. Por una u otra razón, estás produciendo más sustancias proinflamatorias que antiinflamatorias. Este desequilibrio conduce a la inflamación en todo el cuerpo”, explica Saint Andre en un artículo.

#### LA INFLAMACIÓN CRÓNICA ESTÁ RELACIONADA CON LA DIABETES Y LA DEPRESIÓN

En esa vía, la inflamación crónica, según la especialista, está relacionada con la presión arterial alta, diabetes tipo 2, enfermedades cardíacas, artritis, demencia, depresión, ciertos tipos de cáncer, nefropatía (anomalías del riñón) y enfermedad hepática.

El Instituto Nacional de Cáncer (NCI, por sus siglas en inglés) apunta que la inflamación crónica puede ser causada por infecciones que no desaparecen por reacciones inmunitarias anormales a los tejidos normales o por estados como la obesidad. Con el tiempo, incluso esta puede causar daño al ADN.

Por esta razón, tanto Karla Saint Andre y otros profesionales en salud recomiendan optar por alimentos antiinflamatorios para la dieta de cada individuo. Entre estos productos están las verduras, frutas, grasas saludables como aceite de oliva, cereales integrales, fuentes de proteínas magras, frutos secos, semillas, hierbas y especias.

Una buena opción sería la dieta mediterránea, que limita en gran medida la carne, en contraste con la dieta estadounidense estándar. Además, las proteínas principales de la primera contienen menos grasas saturadas y más grasas omega-3 como el salmón, las sardinas y ciertos atunes.

“Para que una dieta antiinflamatoria sea efectiva y realista, mi regla general es que sea 80 por ciento compuesta por los alimentos naturales enteros. El otro 20 por ciento puede ser los alimentos procesados como máximo. Sin embargo, estos productos nunca deben ser el grueso de tu dieta”, añade.

Aunado a esto, los azúcares añadidos como el jarabe de maíz de alta fructosa y el azúcar de mesa, se han relacionado con la inflamación. Leer las etiquetas de los productos y reducir el consumo de alimentos y bebidas azucaradas puede ser beneficioso.

#### CARNES ROJAS Y REFRESCOS, ENTRE LOS ALIMENTOS A EVITAR PARA SEGUIR LAS DIETAS ANTIINFLAMATORIAS

De acuerdo con el Instituto Nacional de Salud de los Estados Unidos (NIH), casi 60 por ciento de las calorías provienen de artículos procesados. Entre los alimentos a evitar en las dietas antiinflamatorias están:

- CARNES ROJAS (RES, CERDO, CORDERO Y VENADO).
- CARNE PROCESADA (TOCINO Y SALCHICHA).
- GRANOS REFINADOS (INCLUYENDO PAN BLANCO, ARROZ BLANCO Y PASTA, ASÍ COMO CEREALES PARA EL DESAYUNO).
- BOCADILLOS (PAPAS FRITAS, GALLETAS, GALLETAS SALADAS Y PASTELES).
- REFRESCOS ALTOS EN AZÚCAR Y OTRAS BEBIDAS ENDULZADAS.
- ALIMENTOS FRITOS, INCLUIDA LA COMIDA RÁPIDA.
- CANTIDADES EXCESIVAS DE ALCOHOL.
- ALIMENTOS QUE CONTIENEN LÁCTEOS O GLUTEN, MÁS CUANDO SE ES INTOLERANTE A ESTOS.

Un gran problema del consumo excesivo de los alimentos mencionados, es que “mientras subimos de peso, aumenta también la cantidad de grasa visceral en nuestro cuerpo”, advierte la endocrinóloga. Sin embargo, hace hincapié en que si bien la dieta antiinflamatoria es benéfica para la mayoría de las personas, las necesidades nutricionales y el estado de salud de cada individuo son únicos.

“Lo que funciona para muchos, puede que no te funcione. Es mejor evaluar con tu médico si una dieta antiinflamatoria es adecuada para ti”, concluye. **N**





# ¡Sin las familias no!

## Madres buscadoras de Jalisco exigen reactivación de búsquedas en campo

FAMILIARES DE PERSONAS DESAPARECIDAS SE MANIFESTARON EN GUADALAJARA, JALISCO, EN EXIGENCIA DE LA REACTIVACIÓN DE LAS BÚSQUEDAS DE CAMPO.

POR: SIBONEY FLORES

**C**olectivos de familias que buscan a los desaparecidos se manifestaron en Guadalajara, Jalisco para exigir que las autoridades del estado reactiven las labores de búsqueda en campo.

La manifestación, de más de 23 colectivos a lo largo de todo el país, ocurre después de que Enrique Alfaro, gobernador de Jalisco, notificó que las búsquedas en campo en la entidad quedarían suspendidas. Poco después aclaró que solo sería para los reportes que provenían de una llamada anónima.

Las familias insisten en que la decisión afecta pues la mayoría de los hallazgos de personas desaparecidas en el estado provienen de reportes anónimos. Los usuarios los realizan a través del 911 o de los números de los colectivos.

Los colectivos también denuncian que desde el anuncio del gobernador la Fiscalía Estatal ha dejado de realizar trabajos en la fosa clandestina localizada la semana pasada en Tlajomulco de Zúñiga, a la altura de la localidad San Juan Evangelista, donde se han localizado más de 50 cuerpos.

Indira Navarro, representante de Buscadoras de Jalisco, mencionó que ese y otros puntos de búsqueda siguen abiertos, por lo que se requiere que se sigan procesando por las autoridades.

□ Colectivos de familiares que buscan a los desaparecidos avanzan en la mega marcha por Avenida Vallarta, una de las más representativas de Guadalajara. Exigen que no se suspendan los trabajos de búsqueda en campo, como ordenó el gobernador de Jalisco, @EnriqueAlfaroR pic.twi-

tter.com/B5QED5InC6

— Animal Político (@Pajaropolitico) July 16, 2023

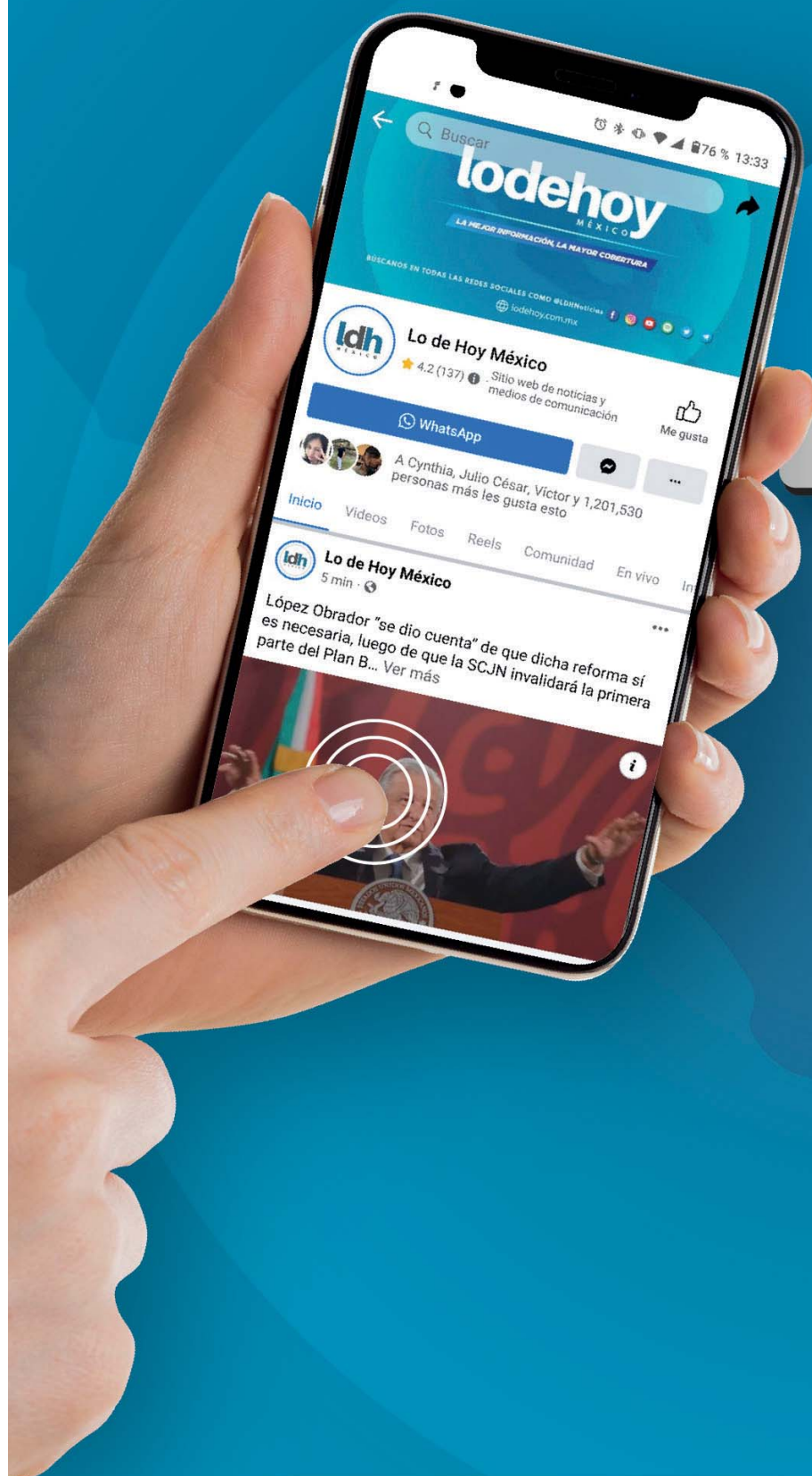
Entre las demandas de los colectivos están reforzar los protocolos de seguridad relacionados a la búsqueda, que en todas las búsquedas las familias sean acompañados por elementos de seguridad, aclarar por cuánto tiempo se tomará la medida de no realizar búsquedas por llamados anónimos y que se tomen todas las decisiones sobre búsqueda de personas desaparecidas con los colectivos.

Hector Flores, co-dirigente del colectivo Luz de Esperanza mencionó que se planea una mesa de diálogo entre colectivos de búsqueda y autoridades del gobierno estatal para conocer cuales son las medidas tomadas por la autoridad. Esperan que a diferencia de la mesa realizada hace un año, si acuda el gobernador del Estado.



# lodehoy

MÉXICO



LIVE

## NOTICIERO

Con Miguel Ángel Crisanto

### ¡CONÉCTATE!

LUNES A VIERNES

### 14:00 HORAS



**LA MEJOR INFORMACIÓN, LA MAYOR COBERTURA**

BÚSCANOS EN TODAS LAS REDES SOCIALES COMO @LDHNoticias





## POSGRADO E INVESTIGACIÓN

**Doctorado en Ingeniería Química**  
Proceso de Admisión Otoño 2023.  
**Recepción de solicitudes:** Hasta las 13:00 hrs. del 13 de octubre de 2023.  
**Inicio de semestre:** Enero de 2024.  
**Informes y contacto:** Dra. Esmeralda Vidal Robles, Secretaría de Investigación y Estudios de Posgrado Facultad de Ingeniería Química, Edificio FIQ7, C.U. Tel.: 222 229 55 00, ext. 7261. Correo: esmeralda.vidal@correo.buap.mx De 09:00 a 17:00 hrs.

**Especialidad en Protocolo y Desarrollo de Negocios en Mercados Emergentes**  
**Registro y recepción de documentos en línea:** Hasta el 8 de septiembre de 2023.  
**Curso propedéutico:**

Del 22 de septiembre al 14 de octubre de 2023, los días viernes de 16:00 a 20:00 hrs. y sábados de 9:00 a 13:00 hrs.

**Entrega de anteproyecto:** 21 de octubre de 2023.  
**Inicio de clases:** 8 de enero de 2024.

**Informes:** Secretaría de Investigación y Estudios de Posgrado de la Facultad de Administración, Edificio ADM1, oficina 201B, C.U. Tel. 222 229 55 00, ext. 7756, de lunes a viernes de 09:00 a 18:00 hrs.  
**Página web:** <https://administracion.buap.mx/sieip/>  
**Correo:** posgrados.fadmon@correo.buap.mx y mercadosemergentes.fadmon@correo.buap.mx

## DOCENCIA

### Cursos y talleres

**Curso - Taller Introducción STATA para Análisis de Datos**  
Julio 2023.

**Informes:** Unidad de Vinculación y Gestión del Conocimiento. educontinua.economia@correo.buap.mx Tel.: 222 229 55 00, ext. 7802. Facultad de Economía.

### Taller de Grabado Ecológico en Punta Seca

Dirigido a niños de 10 a 12 años. 22, 29 julio y 5 de agosto de 2023.  
**Elige horario:** De 11:00 a 13:00 o de 13:30 a 15:30 hrs.

**Modalidad:** Presencial.  
**Informes:** 2 norte 2, Centro Histórico Tel.: 222 229 55 00, ext. 5292. Correo: museocasadelosmunecos@correo.buap.mx

### Conferencias

#### Ciclo de Conferencias para la Divulgación de la Ciencia

Del Laboratorio a tu bolsillo 2023. Todos los jueves del año, 18:00 hrs. Transmisión por FB Live y YouTube.

### Seminarios

**Seminario Interinstitucional Internacional Transformaciones y Procesos Socioculturales en América Latina: Colonialismo y Decolonialidad**  
Del 23 de agosto al 8 de noviembre 2023. Miércoles de 17:00 a 20:00 hrs.

**Informes e inscripciones:** econotina.ffyl@correo.buap.mx  
**Modalidad:** En línea (Teams). Facultad de Filosofía y Letras.

### Convocatorias

#### Premio de Filosofía y Letras

Categorías poesía y cuento.  
**Cierre de la convocatoria:** Hasta el 4 de septiembre 2023.  
**Información:** mario.calderon@correo.buap.mx Facultad de Filosofía y Letras.

**XXV Edición del Concurso de Cuento Mujeres en Vida**  
Homenaje a Luisa Josefina Hernández.

Registra tu obra antes del 16 de octubre 2023.  
**Informes:** ceg.ffyl@correo.buap.mx Facultad de Filosofía y Letras.

## SERVICIOS DE LA DAU

**Atención al Bienestar Emocional virtual o presencial** (solo estudiantes BUAP)  
Agendar cita o ubicar Unidad de Bienestar Emocional en [www.dau.buap.mx](http://www.dau.buap.mx)  
**Responsable:** Betty Dimas Olea. Tel.: 222 229 55 00, ext. 5954. Correo: dau.bienestaremocional@correo.buap.mx

**Línea de emergencia de atención emocional**  
Tel. 222 344 89 05 de lunes a domingo de 9:00 a 21:00 hrs.

**Responsable:** Betty Dimas Olea. Tel.: 222 229 55 00, ext. 5954. Correo: dau.bienestaremocional@correo.buap.mx

**Programa de Atención a la Igualdad** (solo estudiantes BUAP)  
Dirigido a estudiantes embarazadas, madres/padres solteros en soltería o en situaciones específicas como discapacidad, pobreza extrema, orfandad, pueblos originarios. Registrarse en [www.dau.buap.mx](http://www.dau.buap.mx)  
**Responsable:** Carolina Cabrera López. Tel.: 222 229 55 00, ext. 5518. Correo: dau.atencionigualdad@correo.buap.mx

**Capacitaciones en temas de Igualdad e Inclusión**  
Más información en [www.dau.buap.mx](http://www.dau.buap.mx)  
**Responsable:** Carolina Cabrera López. Tel.: 222 229 55 00, ext. 5518. Correo: dau.atencionigualdad@correo.buap.mx

**Promoción y Prevención a la Salud virtual o presencial (Orientación Médica, Nutricional o de Activación Física)** (solo estudiantes BUAP)  
Agendar cita o ubicar Unidad de Promoción y Prevención a la Salud en [www.dau.buap.mx](http://www.dau.buap.mx)  
**Responsable:** Selene Amelia Rodríguez Díaz. Tel.: 222 229 55 00, ext. 5950. Correo: salud.dau@correo.buap.mx

**Apoyo en Orientación Educativa** (solo estudiantes BUAP)  
Agendar cita en [www.dau.buap.mx](http://www.dau.buap.mx)  
**Responsable:** Elsa García Balbuena. Tel.: 222 229 55 00, ext. 2196. Correo: dau.convive@correo.buap.mx

**El Club DAU**  
Ciudad Universitaria y Área de la Salud. Consultar programación en redes sociales DAU.  
**Responsable:** Elsa García Balbuena. Tel.: 222 229 55 00, ext. 2196. Correo: dau.convive@correo.buap.mx

**Pláticas y Talleres Convive**  
Consulta el catálogo en [www.dau.buap.mx](http://www.dau.buap.mx)  
**Responsable:** Elsa García Balbuena. Tel. 222 229 55 00, ext. 2196. Correo: dau.convive@correo.buap.mx

**Consultar más actividades en:** [www.dau.buap.mx](http://www.dau.buap.mx)

## ACTIVIDADES DE LA VEDC

### #CulturaBUAP

**¡Bailemos salsa!**  
Interuniversitarios BUAP 2023. Dirigido a Estudiantes BUAP de nivel Educación Superior, sin experiencia en el baile profesional.  
**Cierre de convocatoria:** 21 de agosto de 2023.  
**Consulta convocatoria en:** [www.culturabuap.mx](http://www.culturabuap.mx)  
**Gran final:** Miércoles 30 de agosto 2023, 16:00 hrs. Teatro del Complejo Cultural Universitario. Premios para cada participante de los primeros tres lugares y a la mejor porra.

**Informes:** Tel. 222 229 55 00, ext. 2929 y Cel. 222 354 88 05.

## COMPLEJO CULTURAL UNIVERSITARIO

### Presentaciones

**Exposición: Ritos y Milagros**  
Ritos y milagros reúne 44 piezas originales de la artista en las que aparece representada parte de la fauna que se encuentra hoy en peligro de extinción. Hasta el 6 de agosto de 2023. De martes a domingo de 10:00 a 18:00 hrs. Galería de Arte CCU BUAP. Entrada libre.

**Andador Cultural 21 de julio de 2023**  
Coro Sinfónico BUAP, 14:00 hrs. Cantante Carlos Rosas "El Gato", 15:00 hrs.  
**22 de julio de 2023**  
Ensamble de guitarras. Academia Cello Minuet y el Mago Diapazon, 13:30 hrs. Danzas Circulares, 15:00 hrs.  
**23 de julio de 2023**  
Taller de trompo y yoyo impartido por Víctor Ochoa De 13:00 a 15:00 hrs. Elilyz. Cuentacuentos, 13:00 hrs. Carlitos Monfil, Cantante infantil, 14:00 hrs.

**Libros a la vista**  
BUAP Librerías acerca a grandes y pequeños a la lectura a través de actividades y dinámicas todos los fines de semana. Este fin conocemos "El Tesoro de las Palabras Mágicas". 22 de julio 2023, 12:00 hrs. BUAP Librerías CCU. Entrada Libre.

### Cine

**Ciclo de Cine Estreno**  
• **Barbie.** 20 y 21 de julio, 19:00 hrs.; 22 y 26 de julio, 13:00, 16:00 y 19:00 hrs. Año. 2023. País: E.U. Salas de Cine de Arte CCU BUAP. Entrada general: \$50.00 M.N.

**Ciclo Museo Lars Von Trier**  
• **Anticristo.** 17 de julio, 17:00 y 19:00 hrs. Año. 2009. País: Dinamarca.  
• **Melancolía.** 18 de julio, 16:00 y 18:30 hrs. Año. 2011. País: Dinamarca.  
• **La casa de Jack.** 19 de julio, 15:00 y 18:00 hrs. Año. 2018. País: Dinamarca.  
• **Ninfomanía: primera parte.** 20 de julio, 17:00 y 19:15 hrs. Año. 2013. País: Dinamarca.  
• **Ninfomanía: segunda parte.** 21 de julio, 17:00 y 19:15 hrs. Año. 2013. País: Dinamarca.  
• **Las aventuras del barón Münchhausen.** 22 de julio, 17:00 y 19:15 hrs. Año. 1988. País: Reino Unido.  
• **El imaginario mundo del Doctor Parnassus.** 23 de julio, 17:00 y 19:15 hrs. Año. 2009. País: Reino Unido. Salas de Cine de Arte CCU BUAP. Entrada libre.

**Ciclo de Cine Infantil "Crea y Recrea"**  
• **Todos los perros van al cielo.** 21 de julio, 15:00 hrs. Año. 1989. País: Reino Unido.  
• **Trolls 2: world tour.** 22 de julio, 15:00 hrs. Año. 2020. País: E.U.  
• **Lilo lilo cocodrilo.** 23 de julio, 15:00 hrs. Año. 2022. País: E.U. Salas de Cine de Arte CCU BUAP. Entrada libre.

### Eventos Externos

**Proyección con Orquesta en vivo "Your Name"**  
23 de julio 2023, 19:30 hrs. Auditorio CCU BUAP. Boletos en Eticket.

**Más información:** <http://www.complejocultural.buap.mx/> Tel.: 222 229 55 00, ext. 5503. Síguenos en redes sociales como @CCUBUAP

## RADIO BUAP

**De todo un poco con Ray Zubiri**  
Lunes a viernes de 10:00 a 11:00 hrs. Conduce: Ray Zubiri.

**La conjura de los necios**  
Lunes a viernes de 14:00 a 15:00 hrs. Conducen: Angélica Chevalier y Anamí Velásco.

**Cantares**  
Lunes a viernes de 17:00 a 18:00 hrs. Conduce: Alejandro Ramírez.

**Te lo digo Juan... para que lo escuches Pedro**  
Jueves de 19:00 a 20:00 hrs. Conducen: Xavier Gutiérrez, Beatriz Zarain y Claudia Rivera.

**Estamos al aire**  
Lunes a jueves de 15:00 a 17:00 hrs. Conducen: Manuel Frausto, Israel Valero, Armando Valerdi, Kairi Herrera y Verónica Altamirano.

## TV BUAP

**Ve "Conéctate"**  
Todos los miércoles de 14:00 a 15:00 hrs. Conduce: Karla María Blásquez Díaz comunicacion.dau@correo.buap.mx TV BUAP canal 18.1.

## DEPORTES

**Verano Deportivo BUAP 2023 ¡Inscripciones Abiertas!**  
Del 31 de julio al 25 de agosto

**Tradicional Campamento de Verano - \$1900**  
Voleibol, natación, baloncesto, karate, taekwondo, atletismo, tochito bandera, judo, esgrima, manualidades, campismo, tiro con arco y más. De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 hrs.

**Curso de verano de tenis - \$1600**  
**Exclusivos deportes de raqueta:** tenis, squash, frontenis y pádel. Lunes a viernes de 9:00 a 13:00 hrs.  
**Curso de verano de gimnasia - \$1600**  
Gimnasia artística y de trampolín. Lunes a viernes de 9:00 a 13:00 hrs.  
**Curso de verano de fútbol - \$1600**  
Entrenamiento técnico y táctico, enseñanza - aprendizaje de fútbol. Lunes a viernes de 9:00 a 13:00 hrs.  
**Curso de verano de natación - \$1000**  
Horario a elegir: 14:00, 15:00 y/o 16:00 hrs.

**¡Tú puedes ser parte del equipo! ¡Lacrosse BUAP!**  
Entrenamiento GRATIS para comunidad universitaria BUAP. Lunes a viernes de 17:00 a 19:00 hrs. Campo 4 de fútbol asociación. **Ramas:** Varonil y femenil. **Imparte:** Coach José Carlos Rodríguez Lumbreras. Seleccionado Nacional IPN. Material deportivo a préstamo durante entrenamiento.

**¡Elige estilos de vida saludables!**  
Programa de Fomento a la Salud Física. Nado libre, entrenamiento hit, indoor cycling, pilates y yoga. **Sesión:** \$20. Boletos en taquilla 1 del Complejo Deportivo C.U.

**¡Tú puedes ser parte del equipo! ¡Inscripciones abiertas!**  
Artes marciales mixtas, atletismo, baloncesto, boxeo, clavados, esgrima, fútbol soccer, fútbol americano, handball, rink hockey y patinaje, judo, karate, kendo, kick boxing, levantamiento de pesas, lucha olímpica y greco romana, taekwondo, tenis, tiro con arco, tochito bandera.  
**Centro de Atención Telefónica DIDEUCFI**  
Tel.: 222 229 55 00, exts. 4786, 4787, 4788 y 4789.  
**Página web:** [www.didecufi.buap.mx](http://www.didecufi.buap.mx)  
**Facebook:** Deportes Buap