



Miguel Ángel Crisanto

**EN OPINIÓN DE**

**Las andanzas de Teodoro Espejo**



CIUDAD / PAG.4

**BUAP inicia actividades académicas y clases presenciales**

Se incorporan 4 mil alumnos de nuevo ingreso, correspondiente al Proceso de Admisión 2022

CIUDAD / PAG.6

**Puebla sumó 66 casos de viruela símica**

# CDH INDAGA 4 MUERTES EN CERESOS

► Se investiga la muerte de 4 reos en prisiones poblanas, así lo informó el presidente de la Comisión de Derechos Humanos, José Félix Cerezo Vélez.

PAG. 6





LUNES

09.01.2023

@diariopuntual

www.diariopuntual.com



# Puntual

**Miguel Ángel Crisanto**  
DIRECTOR GENERAL

**Rita Sánchez**  
DIRECCIÓN REGIONAL

**Dr. Rodolfo Antonio  
Pérez Ramón**  
DIRECTOR JURÍDICO

**Beatriz Notario**  
COORDINACIÓN DE DISEÑO

**REPORTEROS  
Puebla**

Aurelia Navarro Niño  
José Guzmán Tovar  
Alma Méndez  
Silvino Cuate

**San Martín Texmelucan**  
Carolina Galindo

**Amozoc-Tepeaca**  
José Vallejo Serrano  
Octavio Sánchez Muñoz

José Manuel Sánchez Valencia  
**Tecamachalco**  
Fernando Castro  
**Ciudad Serdán**

Cecilia Espinoza  
**San Martín Texmelucan**

Sandra Vergara  
Raúl Ortega  
**Sierra Norte**

Paola Aroche  
Abacum Reyes Parra  
**Atlixco**

**Pablo Cortés Carrasco**  
SISTEMAS

**FOTOGRAFÍA**  
Agencia ENFOQUE

**ADMINISTRACIÓN  
Y VENTAS**  
Ma. Rayo Morales  
Alejandro Campos

**Oficinas Puebla**  
14 Oriente No. 2803 Col. Humboldt. Puebla, Pue.  
Teléfonos:  
222. 2963953 ó 54

**Correo electrónico:**  
diariopuntual@gmail.com

Certificado de Contenido EN TRÁMITE, Certificado de Licitud de Título EN TRÁMITE, Certificado de Reserva de Derechos de Autor al Uso Exclusivo del Título EN TRÁMITE  
Impreso en INTRA COMUNICACIÓN S.C. 14 Oriente No. 2803, Col. Humboldt, Puebla, Pue. Teléfono 296 39 53/54.  
Las opiniones vertidas en los artículos de colaboración son responsabilidad de sus autores. Prohibida la reproducción parcial o total del material informativo y fotográfico sin autorización expresa de Puntual, titular de todos los derechos.



Intenso enero, en lo político y en seguridad pública, es el que estamos viviendo los poblanos, apenas en la primera semana de 2023.

Hoy, que todos regresan a sus actividades normales, no se puede ignorar que la semana pasada el gobernador Sergio Salomón Céspedes alineó a los integrantes de su gabinete y los llamó a trabajar más que a distraerse en buscar posiciones para las elecciones de 2024, por ejemplo, la candidatura a sucederlo.

La estrategia es propia y no heredada, su plazo de gobierno es corto y está comprometido en trabajar a favor de Puebla y los poblanos, más que en afanes proselitistas, sin descuidar sus relaciones.

Por ejemplo, el sábado se reunió con la militancia del Partido del Trabajo y esta semana, el viernes recibirá en sus oficinas de Aguayo al secretario de Gobernación, Adán Augusto López, quien tendrá actividades en la capital.

En temas de seguridad pública, en los primeros siete días se registraron 12 ejecuciones en las distintas regiones del estado. Además, se instaló un equipo interinstitucional del gobierno poblanco para establecer acciones y políticas que eviten la violencia contra las mujeres, que ha aumentado. La Fiscalía dio resultados deteniendo al culpable del feminicidio de una activista morelense, que estudiaba y trabajaba en Puebla.

Semana intensa, la primera del año, que será similar hasta que concluya, porque en 2023 se definirán los candidatos a gobernador de Morena y la oposición. Todo juega y todo suma o resta, según el equipo.



Este lunes 9 de enero estudiantes de preparatoria, licenciatura de semestres y cuatrimestres anteriores, así como de postgrado reanudan sus actividades académicas en la BUAP, correspondientes al ciclo escolar Primavera 2023.

Es el reingreso de 24 mil jóvenes del nivel medio superior, 82 mil de licenciatura y 3 mil 300 de posgrado. Se incorporan también a la institución 4 mil alumnos de nuevo ingreso correspondiente al Proceso de Admisión 2022.

Para reducir el riesgo de contagio por SARS CoV-2 y garantizar un regreso seguro, la Comisión Institucional para el Seguimiento y la Evaluación para la Pandemia por el COVID-19 recomienda mantener la sana distancia, contar con el esquema de vacunación completo, uso permanente de cubrebocas dentro de las instalaciones, lavar las manos o usar gel antibacterial, consumir alimentos en espacios abiertos, y acudir a revisión médica en caso de síntomas sospechosos.



La seguridad sigue siendo el tema prioritario en Puebla, durante su homilía dominical, Víctor Sánchez Espinosa, arzobispo de Puebla, pidió en oración por el fortalecimiento de las medidas para garantizar la paz en Puebla y en todo el país.

Monseñor pidió que ante tantos hechos violentos que se han vivido en el país, más en algunas regiones que en otras, el Niño Dios otorgue la paz en los corazones de cada una de las personas, en cada familia, en cada hogar, en nuestro México y en Puebla.

“En estas fechas también ya celebramos a nuestra Madre de Guadalupe, nuestra morenita de Tepeyac, también a ella le pedimos que nos mande la paz ante la situación tan difícil que está viviendo nuestra patria, en estas fechas tan difíciles que está viviendo nuestro México”, insistió.

Sánchez Espinosa invitó a los creyentes, en el marco de las celebraciones de los Reyes Magos, a pedirle al Niño Dios que mande su paz para Puebla y para el país.



Apenas con un boletín nocturno el sábado pasado, el Ayuntamiento de San Pedro Cholula informó del acuerdo de restitución de la regidora priista Beatriz Pérez Fragozo emitido por la Contraloría Municipal e informado a la autoridad federal el viernes 6 de enero.

Además, amenazó que la subcontraloría continuará el procedimiento por las presuntas faltas administrativas “ya que la suspensión definitiva de la medida cautelar, concedida a la interesada, no interrumpe su continuidad y, por el contrario, ésta debe agotarse hasta su resolución”.

A partir del Incidente de Suspensión 2290/2022 del Tribunal Colegiado en Materia Administrativa del Sexto Distrito, se emplazó al Ayuntamiento de San Pedro Cholula a restituirla en el cargo a más tardar el viernes a las 17:00 horas, lo que no hizo y sólo citó a la afectada para este día.

Pérez Fragozo fue suspendida por la Contraloría luego de señalarse que cobraba sueldo como trabajadora de base y como regidora, demostrando ante la justicia federal que sólo tiene un ingreso del ayuntamiento. Hacen todo por separarla ya que ha documentado los actos de corrupción de la presidenta Paola Angón.



El fiscal Gilberto Higuera Bernal informó que fueron integrantes del grupo criminal “El Mando Lunático” quienes asesinaron a tres sexoservidoras dentro de un bar de Hueytamalco el pasado 18 de diciembre. El móvil fue un ajuste de cuentas relacionado con el narcomenudeo y ya se encuentran identificados seis responsables de estos hechos y ya hay un detenido.

Adán N, de 26 años de edad, está vinculado a proceso por homicidio calificado y se encuentra bajo prisión preventiva oficiosa. Las ejecuciones de las tres mujeres están vinculadas con la venta y distribución de drogas en la zona de Hueytamalco.



**JILL BIDEN ATERRIZA EN EL AICM; LA RECIBE BEATRIZ GUTIÉRREZ**

La primera dama de Estados Unidos, Jill Biden, llegó este domingo al Aeropuerto Internacional de la Ciudad de México

**JAIR BOLSONARO RECHAZA EL INTENTO DE GOLPE DE ESTADO DE SUS SEGUIDORES EN BRASIL**

El expresidente brasileño Jair Bolsonaro, quien se encuentra en Estados Unidos, reprobó este domingo de forma tibia el intento de golpe de Estado promovido por sus simpatizantes radicales



**PREOCUPA A ONU AUMENTO DEL LENGUAJE RACISTA EN TWITTER**

La ONU sentenció que permitir y tolerar el lenguaje racista en redes sociales anima a los perpetradores y es una fuente continua de estrés y trauma



**MAITE PERRONI ANUNCIA QUE ESTÁ EMBARAZADA**

Maite Perroni anunció a través de su cuenta de Twitter que está a la espera de su primer hijo, junto a su esposo Andrés Tovar





## “Niño Jesús llenará de paz a los mexicanos”, asegura arzobispo de Puebla Victor Sánchez

Puebla, Pue- El arzobispo de Puebla, Víctor Sánchez Espinosa, lamentó la violencia que se vive en el país y llamó a los poblanos a confiar en que el Niño Jesús llenará de paz a los mexicanos.

Durante la misa dominical solicitó orar por el eterno descanso de María Eugenia Ocampo; la psicóloga activista que fue víctima de feminicidio y abandonada en el estado de Tlaxcala.

El representante de la Grey católica celebró la “Fiesta de los Reyes Magos”; con la cual se da término a las fiestas decembrinas y se inicia el camino para llegar a la Pascua, por lo que invitó a los fieles pedir por la paz ante tanta violencia que hay en el país, principalmente en los últimos días.

“Esta es la que más nos enternece a todos la más conmovedora para todos y con mucha razón, el niño recién nacido recostado en el pesebre es lo que nos conmueve en estos días, pero ahora vienen las fiestas de la pascua, entonces el niño que nace en Belén, nace para morir por nosotros en Jerusalén”, acotó.

Finalmente, pidió ponerse en las manos de la divina providencia para que nunca falte trabajo, sacas, comida y sustento, luego de estos años tan difíciles posteriores a la pandemia generada por el Covid-19. ● ALMA MÉNDEZ



# Inician actividades académicas y clases presenciales en la BUAP

● Se incorporan 4 mil alumnos de nuevo ingreso, correspondiente al Proceso de Admisión 2022

Este 9 de enero estudiantes de preparatoria, licenciatura de semestres y cuatrimestres anteriores, así como de posgrado reanudan actividades académicas en la BUAP, correspondientes al ciclo escolar Primavera 2023. Se trata del reingreso de 24 mil jóvenes del nivel medio superior, 82 mil de licenciatura y 3 mil 300 de posgrado. Asimismo, se incorporan a la institución 4 mil alumnos de nuevo ingreso correspondiente

al Proceso de Admisión 2022.

Para un regreso ordenado, la comunidad estudiantil inició clases en línea el pasado 5 y 6 de enero, independientemente de la modalidad –escolarizada, semiescolarizada y a distancia-, y de manera presencial este lunes 9 de enero. El personal administrativo, a su vez, comenzó actividades laborales en toda la institución el jueves 5 de enero.

De acuerdo con el calendario oficial de actividades escolares 2023, para este año se establecen 16 días inhábiles, marcados como días festivos y de descanso obligatorio; así como tres periodos vacacionales: del 3 al 14 de abril; del 17 de julio al 4 de agosto; y, del 20

al 29 de diciembre, un total de 30 días.

Para reducir el riesgo de contagio por SARS CoV-2 y garantizar un regreso seguro, la Comisión Institucional para el Seguimiento y la Evaluación para la Pandemia por el COVID-19 recomienda mantener la sana distancia, contar con el esquema de vacunación completo, usar permanente y adecuadamente cubrebocas dentro de las instalaciones universitarias, lavar las manos o bien usar gel antibacterial, consumir alimentos en espacios abiertos, acudir a revisión médica en caso de síntomas sospechosos y atender las recomendaciones de los medios institucionales de comunicación.

● REDACCIÓN

## UN PESO, INCREMENTARÁ EL PAN DULCE EN PUEBLA CAPITAL ESTE LUNES

● En la ciudad se optó por pasar las Fiestas de Reyes para poder realizar dicho ajuste y afectar lo menos posible a las familias poblanas.

Puebla, Pue- Desde este lunes, el precio del pan de dulce subirá un peso, debido al incremento de insumos para realizarlo, informó la Unión de Pequeños y Medianos Industriales de Pan en Puebla (Upmipan).

El representante de la Upmipan, Juan Pérez Martínez, precisó que el ajuste será de un peso tanto en el pan de batalla como el de repostería, debido a que la inflación no perdona y no ha eximido a la industria panificadora.

Asimismo, enfatizó que, si bien diver-

sos hornitos al interior del estado ya habían realizado el ajuste desde antes del 24 de diciembre, en la ciudad se optó por pasar las Fiestas de Reyes para poder realizar dicho ajuste y afectar lo menos posible a las familias poblanas.

«En algunos municipios del estado de Puebla ya ajustaron el precio del pan. Incluso en la Ciudad de México hace unos días antes de Navidad, ellos ajustaron el pan de dulce y la torta (...) Si va haber ajuste en el precio del pan, sí, en el pan de dulce únicamente de un peso en general en todo el producto, lo que es el pan de batalla, de repostería», aseveró.

Por último, Pérez Martínez adelantó que posiblemente seguirán los aumentos a sus productos por los constantes ajustes a la materia prima. ● ALMA MÉNDEZ



PÉREZ MARTÍNEZ ADELANTÓ QUE POSIBLEMENTE SEGUIRÁN LOS AUMENTOS A SUS PRODUCTOS. FOTO: ENFOQUE



## GAS LP EN PUEBLA REGISTRA SU PRIMER AUMENTO DEL AÑO; SUBIRÁ 6 PESOS CON 60 CENTAVOS

Puebla, Pue.- Para la semana del 8 al 14 de enero, el gas LP de 20 kilos se venderá a 379.2 pesos en Puebla capital y la zona conurbada, así lo dio a conocer la Comisión Reguladora de Energía (CRE).

Por lo que, para este primer fin de semana del año se da el primer aumento del precio de gas, pues se incrementó 3 pesos con 60 centavos en comparación con la semana del 1 al 7 de enero cuando se distribuyó en 375 pesos con 60 centavos.

Para la región 201 conformada por los municipios de Amixtlan, Coatepec, Ixteppec y Nauzontla, entre otros, será la zona con el precio del gas en Puebla más alto al comercializar el tanque en 401 pesos con 40 centavos.

En la región 149, conformada por los municipios de Acatlán, Coyotepec, Juan N. Méndez, Tepexi de Rodríguez, entre otros el tanque de gas tendrá un costo de 395 pesos con 20 centavos.

Finalmente, en las regiones 152 (Ahuazotepec, Naupan, Xicotepec, Zacatlán), 155 (Acajete, Acatzingo, Coyomeapan, Quecholac) y 156 (Atempan, Cuetzalan, Libres, Teziutlán) tendrán un precio de 372 pesos, 378 pesos y 379 pesos con 40 centavos, respectivamente. ● ALMA MÉNDEZ

## La catedral recuperará majestuosidad gracias al mantenimiento que realizará el ayuntamiento de Puebla

Para preservar la belleza de uno de los inmuebles más representativos e históricos de Puebla, es que suman esfuerzos el Gobierno Municipal encabezado por Eduardo Rivera Pérez y la Arquidiócesis a cargo del Arzobispo Víctor Sánchez Espinosa, para dar mantenimiento integral al exterior de la Catedral en fachadas, muros, cubiertas y bóvedas.

Berenice Vidal Castelán, titular de la Gerencia del Centro Histórico y Patrimonio Cultural, informó que este lunes 9 de enero iniciarán los trabajos de la primera etapa que consistirán en la erradicación de vegetación parásita que ha crecido, inyecciones en grietas, junteos en cantera, impermeabilización de cubiertas y bóvedas, restitución de aplanados en muros exteriores y perfilado de pretiles; así como pintura de fachadas y herrerías.

La funcionaria municipal explicó que en las labores se invertirán aproximadamente 4 millones de pesos y durarán tres meses, es decir, están programadas para finalizar los primeros días de abril, por lo que agradeció al Arzobispo Víctor Sánchez Espinosa permita y colabore con estas acciones, que en todo momento también estarán supervisadas por el Centro INAH Puebla.

Es así que, el Gobierno de Eduardo Rivera trabaja contigo y con rumbo para cuidar el patrimonio edificado; la Catedral es considerada una joya del arte novohispano, que con estas acciones mantendrá su belleza para el disfrute de feligreses, visitantes locales y extranjeros, así como para las generaciones futuras. ● REDACCION

# Upaep celebrará sus 50 años con mejor infraestructura y unidad



La Upaep este 7 de mayo cumple 50 años de fundación, es una institución que surge de la sociedad poblana y es una universidad de Puebla para el mundo, por toda la perspectiva de su propuesta, por las redes que se han generado a través de su historia, por su tradición educativa y los alcances que la institución ha tenido, señaló Emilio José Baños Ardavin, rector de esta casa de estudios.

Indicó que la Upaep sigue creciendo en infraestructura después de la pandemia de salud y sigue a la vanguardia como lo ha estado en los últimos años; para este 2023, se estarán concluyendo una serie de obras muy importantes para robustecer la propuesta educativa de Upaep, además de proponer nuevos programas académicos.

Entre las obras que forman parte de la infraestructura de crecimiento está: Centro de Expresión de las Artes, Restaurante Arombo, Remodelación CRAI (Biblioteca),

Complejo deportivo, Remodelación del CETEC, Ampliación del Museo, Área de Urgencias y Remodelación del Centro de Vinculación.

De cara a la sociedad, expresó que la universidad asume su compromiso de seguir abonando a la construcción de espacios de unidad, sobre todo, con todos los desafíos y retos que se tienen para lo que resta de la actual administración al frente del gobierno del estado de Puebla y que se tiene que enfrentar como sociedad.

En su reunión con los periodistas de los diferentes medios de comunicación, el rector subrayó que, en esa unidad, se debe tener un juego específico, un aporte concreto, con la participación de las organizaciones de la sociedad civil, el sector empresarial, la academia y el propio gobierno. "Hacemos un llamado y hacemos eco de lo que otros autores han estado insistiendo en este sentido de mantener la unidad".

Subrayó que, en este compromiso de mantener la unidad, es robustecer y apostarle a la institucionalidad, tanto en nuestro estado como a nivel nacional y que las instituciones velen por esos contrapesos y con las posiciones que desde los distintos poderes y actores sociales se generan para abonar a un espacio de mayor armonía y de mayor vigencia del Estado de Derecho y de la democracia en nuestro país.

Por último, aseguró que para ello es importante la unidad y la institucionalidad, para poder atender todos los retos que se tienen como estado y como país. En el caso del estado poblano, el tema de la seguridad sigue siendo una prioridad, otro punto importante es la recuperación económica y por supuesto, el seguir recuperándose de los estragos que provocó la pandemia de salud que en el horizonte se visualiza su finalización.

● ALMA MÉNDEZ

## La venta de celulares robados ya es común al interior de inmuebles del centro histórico de Puebla

Puebla, Pue. El titular de la Secretaría de Gobernación Municipal de Puebla, Jorge Antonio Cruz Lepe, dio a conocer que en 2022 fueron aproximadamente 18 celulares decomisados, por su dudosa procedencia, además de que se ofertaban en vía pública.

El funcionario municipal explicó que, en el año anterior, solamente hubo dos decomisos, en el primero fueron aproximadamente 12 celulares retirados, mientras que en diciembre fueron 6 aproximadamente.

El secretario comentó que, la gente que oferta celulares en vía pública, ahora realiza esta actividad al interior de edificios del centro histórico de Puebla, por ello, es complicado hacer decomisos.

"Tuvimos un decomiso de celulares hace aproximadamente un mes, no fueron muchos, pero es lo que se les pudo retirar a la gente, porque, si bien hay lugares donde venden celulares, están



adentro", declaró.

Dijo que, todos los equipos telefónicos fueron enviados a la Fiscalía General del Estado de Puebla (FGE), para determinar su procedencia, además de continuar con las investigaciones.

Agregó que cuando se identifica la numerología del celular, y hay reclamos por parte del dueño, el equipo se devuelve,

con un registro previo.

"No sabemos cuál es su status, es decir, podemos presumir que son ilícitos o no, nosotros no lo determinamos, nosotros lo que hacemos es, mandamos la numerología de los teléfonos a Fiscalía y si está reportado el número entonces ya les entregamos los aparatos", refirió.

● SILVINO CUATE



LUNES

09.01.2023

@diariopuntual

www.diariopuntual.com

## Los rateros se meten a las casas por los puentes peatonales

Puebla, Pue. Los puentes peatonales son usados para cometer robos a casa habitación, según lo informó la subsecretaria de Movilidad del Ayuntamiento de Puebla, Rubí Vázquez Cruz, quien dijo que se tiene previsto retirar 2, para este 2023.

La funcionaria municipal explicó que el área a su cargo ha recibido solicitudes por parte de poblanos que piden el retiro de puentes peatonales, pues la infraestructura representa un riesgo de inseguridad, además de que son utilizados para escalar y saltar a una vivienda.

"Si hemos recibido solicitudes, en este caso específicamente, porque el puente los usan para saltarse a las casas, aparte de que es un tema de inseguridad de las personas que cruzan, entonces seguimos en el análisis, esperemos retirar dos", dijo.

Ante esta situación, dijo que se está analizando retirar 2 puentes peatonales, principalmente en zonas donde la vialidad se presta para la instalación de un puente peatonal y con ello eficientar la movilidad.

Comentó que aunque no se ha concluido el análisis, se identificó que en prolongación de la 16 de Septiembre y Valsequillo, podrían ser lugares para quitar puentes peatonales, ya que se utilizan con poca frecuencia.

"En prolongación de la 16 de Septiembre, en Valsequillo, y sobre todo es en la periferia, en vialidades donde realmente no son usados, vialidades que son angostas y que están próximas a semáforos", declaró. ● SILVINO CUATE



## Derechos Humanos de Puebla investiga 4 muertes de reos "sospechosas"

Puebla, Pue. La Comisión de Derechos Humanos (CDH) de Puebla investiga 4 casos de muerte de reos en prisiones de Puebla, según lo informó el titular, José Félix Cerezo Vélez.

En entrevista que se realizó al encargado de vigilar los derechos humanos en el Estado, dijo que entre las investigaciones que se realizan se encuentran el caso de Carlos Portillo, quien murió en los separos de la Comandancia Municipal de San Miguel Xoxtla, luego de ser detenido por presuntamente alterar el orden público, esto en el mes de junio del 2021, ante este hecho, familiares y amigos acusaron que fue asesinado por

policías que lo golpearon.

Asimismo, comentó que la Comisión está investigando el caso de Jorge Leonardo de 26 años de edad, quien fue asesinado en el penal de Tepexi de Rodríguez y la Fiscalía General del Estado de Puebla (FGE) recientemente capturó a cuatro policías estatales custodios.

"Nosotros por ejemplo en Tepexi, pues llegan, y de repente, pues dicen se murió, se suicidó, entonces. Yo creo que tenemos como 3 o 4 que estamos investigando, de personas que fallecen en una cárcel", dijo.

Según el conteo del cuaderno mensual de información estadística peniten-

ciaria nacional, hasta el mes de noviembre se habían registrado 35 muertes en penales durante 2022, entre los que se encuentran suicidios, homicidio y decesos.

Se explica que, en noviembre no hubo ninguno, en octubre fue 1 deceso, en septiembre 1 suicidio y 1 deceso, para agosto fue un 1 homicidio, 1 suicidio y 7 decesos.

Mientras que, en julio fue un 1 deceso, en junio fueron 3 decesos, en mayo 1 suicidio, y 7 decesos, en abril 1 homicidio, 1 suicidio, y 6 decesos, en marzo 2 decesos, febrero 1 deceso, para enero 1 suicidio, y 5 decesos. ● SILVINO CUATE

## PUEBLA SUMÓ 66 CASOS DE VIRUELA SÍMICA

Puebla, Pue. La Secretaría de Salud federal reportó que, en el estado de Puebla continúan incrementando los casos positivos de viruela símica, pues actualmente se han registrado 66 en diferentes municipios.

Recordemos que fue el 29 de julio del año pasado, cuando se registraron los 2 primeros casos positivos de viruela, se trató de dos hombres de 34 y 38 años de edad, quienes se contagiaron por tener contacto con una persona enferma de otro país.

De acuerdo al informe de la dependencia federal, el índice de positividad por la viruela del mono, para Puebla es del 0.98 por ciento, teniendo un incremento notorio.

Se reporta que son 60 pacientes ambulatorios por esta enfermedad, que reciben su consulta a distancia, esto como medida preventiva, además 6 han sido dados de alta recientemente.

A nivel nacional se han identificado 6 mil 008 casos que cumplen con la definición operacional de probabilidad, de los cuales 3 mil 637 son confirmados, con resultado positivo por alguno de los laboratorios que cuentan con competencia técnica avalada por el InDRE.

Se han identificado doce defuncio-



● De acuerdo al informe de la dependencia federal, el índice de positividad por la viruela del mono, para Puebla es del 0.98 por ciento, teniendo un incremento notorio.

nes (once hombres y una mujer) en personas que durante la atención médica se identificaron con lesiones com-

patibles con Mpox y que posterior a su estudio por laboratorio resultaron confirmadas. ● SILVINO CUATE



Miguel Ángel Crisanto

## EN OPINIÓN DE Las andanzas de Teodoro Espejo

Dicen los que saben que corría 2003 cuando el contador público Teodoro Espejo Barradas era director comercial de Pasteurizadora Maulec S.A. de C.V.

Un mal día, Espejo comenzó a realizar operaciones ilícitas a través de la supuesta venta de productos lácteos, otorgando mercancía a crédito a otra empresa, Lácteos del Sureste.

Pasó un tiempo y el representante legal de "Lácteos..." le informó a Espejo que no pagarían el adeudo, que ya había alcanzado la cifra de 8 millones 358 mil pesos. El argumento es que habían identificado fallas severas de la calidad en el producto de Maulec.

Espejo no informó esta situación a sus jefes en Maulec y por el contrario, mantuvo la entrega de producto a crédito. Las investigaciones por parte de la autoridad ministerial arrojarían que en realidad, el producto se dirigía a otra empresa, Mexicana de Industrias y Marcas S.A. de C.V. (MYM), de la que Espejo es accionista mayoritario.

Tras una batalla legal entre Espejo y la Procuraduría General de Justicia, vía la Dirección de Investigación Especializada en Delincuencia Organizada, terminó por ser ingresado al Centro de Readaptación Social de San Miguel, bajo el proceso número 98/2008, como probable responsable del delito de fraude genérico.

Pasó el tiempo y Espejo dejó la prisión. Regresó a sus negocios, focalizándose a Mexicana de Industrias y Marcas. La idea ahora era posicionarla en otros ámbitos ajenos al escándalo producido en Puebla. Con el tiempo, MYM se hizo un competidor de alcance nacional.

Un día de 2016 resonó nuevamente el nombre de Espejo: el 14 de julio de ese año, el entonces gobernador de Puebla Rafael Moreno Valle inauguró la planta Huejotzingo de MYM, con una inversión de 300 millones de pesos y la generación de 300 empleos directos.

La planta se dedicaría a envasar producto lácteo. En camino vendrían las certificaciones y acreditaciones para distintas presentaciones y marcas de la empresa de Espejo, una enorme instalación de 30 mil metros cuadrados, 10 mil de nave industrial y 500 de oficinas, con capacidad para producir 300 millones de litros de leche al año, presumiblemente distribuibles en siete estados del país y Centroamérica.

Sería cuestión de tiempo para que el pragmatismo hiciera lo suyo y del panismo irredento se migrara a la izquierda progresista: ahí está el caso de Seguridad Alimentaria Mexicana (Segalmex), que sigue en su ruta de colisión con 22 carpetas de investigación en la Fiscalía General de la República, anidadas por anomalías, desfalcos y hasta absurdos.

Entre éstos últimos destaca la adjudicación directa de 10 mil millones de pesos por la adquisición de "crema de leche y fórmulas lácteas" a MYM, el cual se debió ejercer en un lapso de solo 10 días, a partir de la firma del contrato, el 14 de diciembre del año pasado.

El contrato firmado entre la dirección comercial de Diconsa, perteneciente a Segalmex y MYM, para el suministro de crema y leche líquida para el Programa de Abasto Rural que cubre 25 mil puntos de venta distribuidos en el país, suena por lo menos difícil de creer, ya no se diga que se cumplan las cláusulas de dicho documento.

Segalmex es una de esas bombas de relojería que estarán en la cara de Andrés Manuel López Obrador. Más o menos como las líneas del Metro en el rostro de Claudia Sheinbaum.

# Angón, la peor edil y no acata una orden judicial

Una panista que no ha cumplido con sus compromisos y todos los días comete errores políticos y actos de corrupción, es la presidenta municipal de San Pedro Cholula, Paola Angón, quien cerró el año pasado como una de las peores alcaldesas del país, según un estudio demoscópico de Massive Caller.

En la encuesta levantada el pasado 20 de diciembre, se midieron tres rubros, de los cuales, en dos Angón obtuvo pésimas opiniones de los encuestados. Para la misma se evaluaron a los alcaldes de 120 ciudades mexicanas.

En la percepción de confianza hacia el presidente municipal, sólo el 11% de los ciudadanos dijo confiar en Paola Angón como alcaldesa de San Pedro Cholula, ocupó el lugar 117. En el nivel de aprobación, la cholulteca se encuentra en el lugar 113, con apenas el 19.7%.

Los habitantes de San Pedro Cholula rechazan a la edil no sólo en las encuestas, realizan con frecuencia manifestaciones y plantones afuera de Palacio Municipal, criticando la gestión.

Los regidores le han quitado facultades, ante presuntos actos de corrupción y opacidad.

## INCURRIÓ EN DESACATO A ORDEN JUDICIAL FEDERAL

Además de una larga lista de actos de corrupción, la presidenta municipal panista de San Pedro Cholula, Paola Angón Silva, decidió en noviembre excluir del Cabildo a la regidora priista Beatriz Pérez Fragozo, quien fue parte de su lista de candidatos, por criticar la gestión municipal y se le removió con el argumento de que provocó un daño patrimonial al ayuntamiento de esa ciudad.

Un Tribunal Colegiado de Justicia Administrativa le otorgó una suspensión definitiva a la regidora en contra del cese que sufrió y ordenó su reinstalación.

No existe un elemento jurídico en contra de la regidora, cuyo cese es un acto de represión por las denuncias que ha hecho de la corrupción que ha caracterizado al gobierno de Paola Angón.

A Beatriz Pérez Fragozo se le dictó una medida cautelar por la Contraloría del ayuntamiento de San Pedro Cholula el 30 de noviembre, mediante la cual se le cesó como integrante del Cabildo y se clausuró su oficina.

La acusaron de que era regidora y al mismo tiempo empleada de confianza del gobierno municipal, lo que implicaba un daño patrimonial al gobierno por estar prohibido tener esas dos funciones y representar un conflicto de intereses, pero ella no tiene ningún nombramiento de un cargo de trabajadora de confianza en San Pedro Cholula, ni tampoco existe un recibo de que haya cobrado como empleada del ayuntamiento en los últimos 8 años. Por eso logró la suspensión contra el cese.

Entre otras cosas, la molestia de la presidenta



municipal fue porque la regidora reveló que en tres meses se dieron beneficios sociales en efectivo por 19 millones de pesos, pero no existe un padrón de beneficiarios. Más tarde, exigió que se aclarara el destino de unos 11 millones de pesos

en el sistema DIF Municipal, fondos que hasta la fecha no han sido transparentados.

Angón desconoce que los ex alcaldes José Juan Espinosa y Luis Alberto Arriaga no reconocieron a Beatriz Pérez como trabajadora de confianza del ayuntamiento, por lo que no hay ningún argumento jurídico para excluirla del Cabildo,

## EN RIESGO, LEGALIDAD DEL ACTUAL CABILDO

El Tribunal Colegiado en Materia Administrativa del Sexto Distrito emplazó al Ayuntamiento de San Pedro Cholula a restituir en su cargo a la regidora Beatriz Pérez Fragozo en un plazo de 24 horas que venció el viernes a las cinco de la tarde.

Les advirtieron que de no cumplir con la restitución era un abuso de autoridad y se sancionará al Ayuntamiento. Además, la regidora Pérez Fragozo solicitará la revocación de mandato del Cabildo por no cumplirse lo que establece la ley.

La regidora explicó que el jueves 5 de enero el Tribunal notificó, a las 17:00 horas, a las autoridades de San Pedro Cholula respecto al emplazamiento de 24 horas para restituirla en el cargo.

Dos horas antes de vencer, el viernes, el emplazamiento de la justicia federal, San Pedro giró un citatorio a la regidora Pérez Fragozo, sin especificar el motivo. El documento fue entregado en su domicilio particular y la cita ahí mismo, el día 9 de enero, para entregarle un "documento".

En entrevista, la regidora detalló que a las 15:10 horas, recibió en su domicilio un citatorio por parte de la Contraloría municipal.

"Pasaron casi las 24 horas de plazo para que el Ayuntamiento me enviara únicamente un citatorio, no un documento que oficialmente estableciera mi reincorporación a Cabildo", señaló, por lo cual Paola Angón no acató una orden judicial federal y podría sufrir las consecuencias, hasta llegar a su destitución.

● REDACCIÓN

## Policías municipales de Puebla deben ser capacitados en derechos humanos

Puebla, Pue. El diputado local, Roberto Solís, señaló que la titular de la Secretaría de Seguridad Ciudadana (SCC) del municipio de Puebla, María del Consuelo Cruz Galindo, debe considerar una capacitación "especial" en materia de derechos humanos para sus policías.

Destacó que un elemento de seguridad no sólo debe conocer cómo conducirse conforme a los protocolos de actuación, contar y aprobar los exámenes de control sino también actuar con respeto a los derechos humanos.

El congresista emanado del partido Movimiento Regeneración Nacional (Morena) recordó que en días

recientes el gobernador Sergio Salomón Céspedes Peregrina pidió a los ediles destinar en materia de seguridad entre el 30 y 50 por ciento de sus recursos.

Roberto Solís externó "los resultados de los exámenes no se les da a los policías, pero si a sus presidentes municipales. Estas pruebas no son como exámenes de escuela, por el contrario, son diferentes y cada año van cambiando". ● AURELIA NAVARRO





## NO FUE UNA OCURRENCIA LA DESIGNACIÓN DE SERGIO CÉSPEDES COMO GOBERNADOR

Puebla, Pue. El presidente de la Mesa Directiva del Congreso local, Néstor Camarillo Medina, señaló que detrás de la designación de Sergio Salomón Céspedes Peregrina como gobernador hubo una asesoría de especialistas en la materia y no de ocurrencia.

El diputado local por el Partido Revolucionario Institucional (PRI) destacó que las campañas políticas donde "todos atacan a todos" serán hasta el 2024.

Por lo que ahora, los cuestionamientos en el desempeño de Céspedes Peregrina como gobernador, así como su designación directa a dicho cargo no deben ponerse en duda, pues detrás de esta hubo una gama de especialistas en temas jurídicos, legales y políticos estuvieron detrás.

Néstor Camarillo destacó "hago votos porque Sergio sea un gran gobernador, sea un gran ser humano, lamentó que esas voces que no quieren a Puebla y quieren a Puebla dividida que les gusta polarizar hagan ese tipo de pronunciamientos. Pero todo lo que hizo el Congreso fue apegado a derecho".

● AURELIA NAVARRO



## Sergio Salomón trabaja por la unidad y se reúne con dirigentes del PT, Morena y PVEM

Puebla, Pue- El pasado sábado, el gobernador Sergio Salomón Céspedes Peregrina, sostuvo una reunión con las dirigencias, militantes y representantes de tres partidos políticos, Movimiento Regeneración Nacional (Morena), Partido del Trabajo (PT) y Partido Verde Ecologista de México (PVEM).

La importancia de este encuentro radica en que los tres partidos políticos forman parte de la coalición "Juntos Haremos Historia" y el primer acercamiento

de Céspedes Peregrina fue con la dirigente estatal de Morena, Olga Lucía Romero.

En dicho encuentro también se sumaron representantes del Comité Ejecutivo Estatal (CEE), así como del Consejo Estatal del partido.

De igual forma se reunió con representantes del PVE a quienes refrendó su convicción de seguir trabajando en unidad, en ese mismo sentido se dio el diálogo con militantes del PT.

"Me reuní con mis aliados y aliados del @PTPueblaOficial. Es momento de fortalecer nuestros lazos para seguir transformando Puebla. Sé que cuento con ustedes y ustedes saben que cuento con ustedes", se logra leer en sus mensajes de su cuenta oficial como gobernador a través de la plataforma de Twitter.

Uno de los principales compromisos radica en mantener la alianza o coalición que se tiene con Morena desde el 2018.

● AURELIA NAVARRO



## Indignante la violencia política que enfrenta la regidora de San Pedro Cholula por denunciar sobrecostos



Puebla, Pue. La diputada local por el partido Movimiento Regeneración Nacional (Morena), María Ruth Zárate Domínguez, calificó de indignante la violencia política que está enfrentando la regidora del ayuntamiento de San Pedro Cholula, Beatriz Pérez Frago, por parte de la actual administración encabezada por la edil Paola Angón.

"Ahora no están solas, en mi caso en el 2015 fueron pocas las mujeres que alzaron la voz, y ahora podemos ver que

ya no tenemos ni pena ni miedo en alzar la voz", dijo la congresista, esto luego de que Beatriz Pérez denunciara que es acosada por evidenciar sobrecostos en la adquisición de insumos que hace el gobierno de San Pedro Cholula.

El pasado 6 de enero Beatriz Pérez dio a conocer que un juez federal ordeno su reinstalación dentro del Cabildo, mientras que la alcaldesa Paola Angón uso la fuerza policial para retirarla del ayuntamiento.

Por lo anterior, Ruth Zárate pidió a

los ediles, en especial a la alcaldesa del Partido Acción Nacional (PAN) comprender que la figura de un regidor es la más cercana a la gente, no hacen leyes, hacen reglamentos que se ven reflejados en los Cabildos.

La diputada emanada de Morena insistió en pedir que las figuras de "regidor o regidora" sea respetada ya que dentro de sus tareas está el señalar lo que se hace bien o no dentro de una administración municipal. ● AURELIA NAVARRO

Promociones del mes

Contrata en paquete y ¡ahorra más!

100 Megas con izzitv HD

1300 minutos, 36 de ellos en HD

+ VIX\*

De \$240 a solo \$560 al mes

izzitv



## La extorsión telefónica, es el delito favorito de los delincuentes

Puebla, Pue. La diputada local por el Partido Revolucionario Institucional (PRI), Norma Sirley Reyes Cabrera, informó que al término del 2022 el delito de extorsión vía telefónica en los hogares va en incremento en el país, por lo que este 2023 el nivel de impunidad se puede considerar del cien por ciento.

Detalló que en 2021 se cometieron 4 millones 910 mil 206 extorsiones en hogares, es decir de cada 100 familias en el país, 13 han sufrido una extorsión. La extorsión es el segundo delito que mayor cifra negra presenta.

Para el cierre del 2022 el incremento que se alcanzó fue del 18.72 por ciento, con una tendencia al alza, esto de acuerdo a lo recopilado por el Observatorio Nacional Ciudadano en la investigación "la extorsión bajo el caleidoscopio".

Norma Sirley precisó que de cada 100 registros de extorsión sólo 5 son denunciados, y de cada 10 denuncias solo 5 iniciaron una carpeta de investigación.

Pero lo preocupante explicó la congresista emanada del PRI, es que de cada 10 carpetas de investigación iniciadas en 6 no se obtuvieron resultados y los cuatro restantes siguen en trámite.

"Estos resultados nos reflejan que la extorsión por vía telefónica se ha convertido en uno de los delitos favoritos de la delincuencia debido a que eso les implica menor riesgo de ser detenidos y mayor probabilidad de obtener su beneficio".

Para evitar que esto se siga dando en el estado de Puebla, la congresista busca reformar el tipo penal del delito de extorsión previsto en el artículo 292 BIS del Código Penal de Puebla para sancionar la conducta del individuo amenace a otro por vía telefónica o cualquier medio de comunicación, que además de causar daño moral se considere el daño físico o patrimonial. ● AURELIA NAVARRO



## Feministas rechazan los numeros de la Fiscalía de Puebla sobre desapariciones

Puebla, Pue. Activistas e integrantes de diferentes Colectivos liderados por la ex diputada local e integrante de la Red Plural de Mujeres en Puebla, María del Socorro Quezada Tiempo, refutaron que el 85 por ciento de las desapariciones de mujeres en el estado se den por "voluntad propia".

Pidió al titular de la Fiscalía General del Estado (FGE), Gilberto Higuera Bernal, levantar datos a través de personal calificado con "perspectiva de género" que permita entender que una mujer no desaparece por voluntad propia sino porque son asesinadas por la inseguridad que se tiene en la entidad.

Este domingo mujeres activistas y representantes de diferentes Colectivos se reunieron en el Parque

Intermunicipal del municipio de San Andrés Cholula para exigir justicia por todas las mujeres desaparecidas y asesinadas, entre ellas la psicóloga María Eugenia Ocampo, quién fue hallada sin vida en Tlaxcala.

De las declaraciones del fiscal Gilberto Higuera Bernal sobre la desaparición voluntaria de mujeres, Quezada Tiempo enfatizó que la FGE debe hacer la contratación de especialistas para que las investigaciones se hagan con perspectiva de género, pues indicó que solo así se podrá hacer justicia con mayor rapidez y eficacia sin lanzar declaraciones lastimosas.

"No pueden decir que una madre que está buscando a su hija, a una hija que busca a su madre, se fueron por voluntad propia", dijo Quezada Tiempo. ● AURELIA NAVARRO

Mantente bien informado

[www.diariopuntual.com](http://www.diariopuntual.com)

y síguenos



@diariopuntual

92,6 K  
de seguidores





LUNES

09.01.2023

@diariopuntual

www.diariopuntual.com

## “EL MANDO LUNÁTICO” FUE QUIEN 4SESINÓ A TRES MUJERES EN UN BAR EN HUEYTAMALCO

El móvil del asesinato fue un ajuste de cuentas relacionado con el narcomenudeo, hay seis responsables identificados y un detenido: Gilberto Higuera

Puebla, Pue. El fiscal general del estado, Gilberto Higuera Bernal, dio a conocer que fueron integrantes del grupo criminal “El Mando Lunático” quienes asesinaron a las tres sexoservidoras dentro de un bar de Hueytamalco el pasado 18 de diciembre.

Agregó que el móvil del asesinato fue un ajuste de cuentas relacionado con el narcomenudeo y ya se encuentran identificados seis responsables de estos hechos y ya hay un detenido.

El detenido es Adán, de 26 años de edad, el cual está vinculado a proceso por el delito de homicidio calificado y se encuentra bajo prisión preventiva oficiosa.

El funcionario estatal refirió que las ejecuciones de las tres mujeres están vinculadas con la venta y distribución de drogas en la zona de Hueytamalco.

Higuera Bernal informó que el delincuente que se hace llamar “El Mando Lunático” está identificado y la Fiscalía de Puebla ya le sigue sus pasos para lograr su detención.

El pasado 18 de diciembre de 2022 tres mujeres fueron asesinadas en el interior del bar El Guayabal, ubicado en la colonia Nueva, en el municipio de Hueytamalco. ● REDACCIÓN



# Protestan alumnos y padres de familia del CELMA de Cholula vs directora general

● Los alumnos de la banda de guerra Quetzalcóatl Marching Band aseguran que directivos no los dejaron participar en el desfile de Día de Reyes

Puebla, Pue.- Padres de Familia y alumnos de la banda de guerra Quetzalcóatl Marching Band, del Centro Escolar Miguel Alemán se manifestaron en contra de sus directivos y exigen la salida de la direc-

tora general, Alejandra Araceli Torres por arbitrariedades.

Lo anterior luego de que, al llegar a la institución para ensayar y participar en el desfile de Día de Reyes, se percataron de que las puertas tenían sellos para evitar su ingreso.

Mediante diferentes vídeos que circulan por las redes sociales, señalan que no se les permitió ensayar y participar, por lo que rechazan este tipo de medidas.

Por lo anterior y por diversas arbitrariedades, piden la sustitución de Araceli Torres, directora de esta institución.

Sin embargo, el cierre de las puertas a los ensayos de la banda de música, para evitar su participación en desfiles de reyes en Puebla y San Pedro Cholula hizo estallar a los alumnos de dicha casa de estudios, colocando pancartas y vitoreando “la directora parece enemiga de la escuela”, “Viva QMB”, “La música nos une”.

Cabe destacar que, dicha banda recientemente participó en una gira europea, tocando ante la reina Isabel. Padres de familia exigen que la SEP tome cartas en el asunto ante la decisión que está tomando la directora general. ● ALMA MÉNDEZ

## Policía municipal de Tehuacán pierde la vida por disparos de delincuentes

● La mañana de este sábado un elemento de Seguridad Pública de Tehuacán perdió la vida por lesiones graves provocadas por arma de fuego, después de que delincuentes le dispararon

Tehuacán, Pue. La mañana de este sábado un elemento de Seguridad Pública perdió la vida por lesiones graves provocadas por arma de fuego, después de que presuntos delincuentes le dispararon.

Al lugar llegaron Policía Municipal y paramédicos lamentablemente ya nada pudieron hacer, el uniformado ya no tenía signos vitales después de una llamada al 911, los hechos se registraron sobre la 8 Oriente a la altura Álvaro Obregón en la colonia Sarabia.

Así también se está en espera del personal de Agencia Estatal de Investigación para hacer el levantamiento del cuerpo y trasladarlo al Semefo para practicar la necropsia de ley y continuar con los trámites correspondientes ante la autoridad competente.

Hasta el momento hay una movilización policiaca y no hay detenidos en la colonia Sarabia. ● LUZ MARIA ZAYAS

## FGE vincula a proceso a Vicente Ángel por la desaparición de María Eugenia



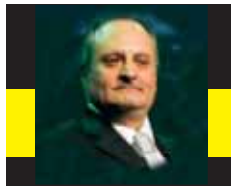
Puebla, Pue.- La Fiscalía General del Estado (FGE) de Puebla dictó auto de vinculación a proceso contra Vicente Ángel “N”, por la desaparición de María Eugenia O, quien después fue hallada sin vida.

De acuerdo con las investigaciones, la mañana del 22 de diciembre de 2022, Vicente de oficio albañil, ingresó al domicilio de la víctima en el fraccionamiento de San Andrés Cholula, donde presuntamente, privó de la libertad a María Eugenia, para después subirla a una camioneta Nissan X-Trail, propiedad de la mujer y luego se la llevó.

Posteriormente, fue hallada sin vida y tras ser identificada, se detuvo al posible responsable, por lo que la FGE presentó ante la autoridad judicial información respecto al hecho, para obtener vinculación a proceso con medida cautelar de prisión preventiva oficiosa.

La Fiscalía General del Estado de Puebla además continúa la investigación del caso como feminicidio. ● REDACCIÓN





Pepe Hanan

## EN LÍNEA DEPORTIVA

### Fútbol sepultado

La nueva modalidad en las transmisiones del fútbol a nivel nacional marcan el principio del fin para un deporte que nació siendo por y para las masas y que terminará irremediablemente siendo apto sólo para las élites y la gente con cierto poder adquisitivo.

Me explico. Durante la jornada uno del fútbol mexicano, entre partidos suspendidos por el caso Culiacán y la tv de paga, resultó que sólo un partido de la jornada pudo verse por televisión abierta. Según los planes a seguir durante el torneo, se habla de que semana a semana solo podrán verse en televisión abierta entre dos y tres partidos, es decir, entre el 25 y el 30 % de los partidos programados, lo cual va a limitar desde mi punto de vista el interés por una liga que de por sí ya viene a la baja dando en algunos encuentros un paupérrimo espectáculo, a eso auméntele usted el hecho de que en los próximos seis meses se tendrá que consolidar el tema del aficionado ID donde quien quiera ir a cualquier estadio, deberá contar con su acreditación vigente, la cual debo decir, se consigue en la web de manera gratuita pero que no deja de ser una verdadera molestia para quienes gustamos de asistir al fútbol en nuestro país.

Los pretextos para implementar esas

medidas quizás sean válidos sobre todo cuando de seguridad se trata, sin embargo, a mi juicio el poner tantas trabas solo va a lograr alejar al aficionado común y corriente de las tribunas.

Con medidas de este tipo y con transmisiones de televisión concesionadas y de tipo privada terminaron por acabar, por ejemplo, con el Box, un deporte que era similar al fútbol soccer pues estaba dirigido o a las masas y en el momento que lo volvieron elitista y con costo para el aficionado, terminaron por lograr que la gente se olvidara casi por completo de ese deporte.

No quiero decir que sucederá exactamente lo mismo, pero de que va a existir una merma considerable tanto en la audiencia de televisión como en asistencia a los estadios, que no le quepa a usted ninguna duda.

#### CLUB PUEBLA

A los que al parecer se les empiezan a complicar las cosas son a los de la franja, pues según trascendió, el venezolano Fernando Aristeguieta se había resentido de la fractura en una de sus piernas y no estaría en condiciones de al menos iniciar el torneo, por lo que su registro estaría en duda, también se dijo que quizás tendría que ser intervenido quirúrgicamente de nuevo y eso no son

buenas noticias.

Veremos por quien se inclinan en la directiva en caso de que se confirme la información sobre el vino tinto. Algunos afirmaban que se estaba considerando traer de regreso a Kevin Ramírez quien había sido dado de baja después de la lesión que lo alejó de las canchas durante el último año futbolístico.

Como sea, la situación previa al inicio del torneo que dará inicio para Puebla esta noche de Lunes a las 9:10 pm en la Bella Airosa frente al campeón Pachuca, no pinta de la mejor manera, incluso el colombiano Omar Fernández está en duda y casi descartado para poder participar en el encuentro inaugural por lo que tendremos que esperar un poco para dar una opinión más acertada sobre lo que será la escuadra de Eduardo Arce en este primer torneo del 2023.

Dicen en mi pueblo que los partidos deben de jugarse y que no se deben dar juicios anticipados por lo que, como le decía, ya tendremos tiempo para platicar sobre la realidad camotera en el presente torneo.

Ojalá tengamos buenas noticias.

Veremos.

Nosotros como siempre seguiremos en línea.

Hasta la próxima.

Twitter@pepehanan



## FUNDACIÓN GRANJAS CARROLL CELEBRA EL "DÍA MUNDIAL DE LA ALIMENTACIÓN"

LA FUNDACIÓN GRANJAS CARROLL de México realizó el pasado miércoles un taller de nutrición en la comunidad de Emilio Portes Gil, en el municipio de San Nicolás Buenos Aires en el estado de Puebla, como parte de la conmemoración del Día Mundial de la Alimentación y así sumarse a las acciones para disminuir el hambre y la obesidad en México y en el mundo.

En dicho taller, que impartió la nutrióloga Cecilia Romero, Granjas Carroll de México ofreció información valiosa a todos los participantes, a través de recetas y tips de alimentación sana para sus familias, y así promover los buenos hábitos alimenticios.

Al taller asistieron más de 200 madres de familia de la comunidad, a quienes se les entregó una despensa básica, semillas y plantas de hortalizas para que, con la siembra

de huertos de traspatio, ellas puedan complementar y variar la alimentación con verduras cosechadas por las familias.

Mayra Fritsche García, Directora Ejecutiva de Fundación GCM, dio la bienvenida a los asistentes y agradeció a las empresas que se sumaron a esta iniciativa, reconociendo el trabajo de los más de 25 voluntarios que participaron en el evento.

En México, los niños y mujeres son los más afectados por el hambre, los niños en el entorno rural son más propensos a no desarrollarse bien, por ello uno de los retos más importantes es concientizar y orientar a las familias para que puedan planificar su alimentación.

La celebración de este día tuvo como objetivo también, conseguir una mayor sensibilización de la gente con respecto a su alimentación y fue una invitación de la Fundación Granjas Carroll de México a parti-



cipar activamente para resolver la situación desfavorable en la que viven millones de personas por no tener acceso a los alimentos.

En este sentido nuestro principal patrocinador GCM reitera su adhesión al Pacto Global con la ONU

y la implementación de la Agenda Mundial 2030 donde uno de los indicadores es mejorar la alimentación en el mundo, como parte de la responsabilidad social, comunitaria, en el cuidado del medio ambiente, la salud y la educación.



EFECTOS

# PSILOCIBINA, UNA TERAPIA PSICODELÍCA

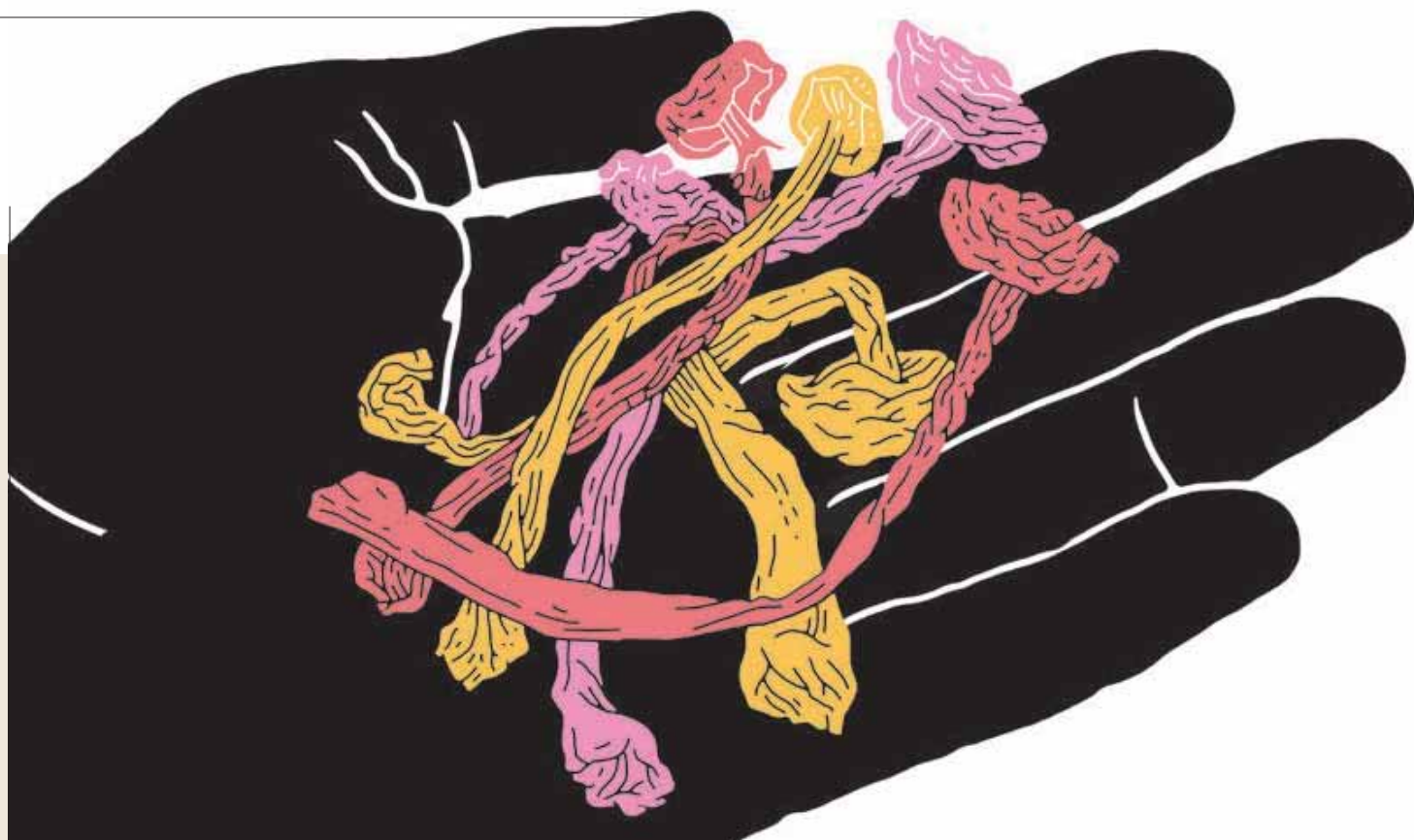
Investigadores de Johns Hopkins Medicine fueron los primeros en descubrir que la psilocibina, en conjunto con apoyo psicológico, **reduce la ansiedad existencial.**

**L**A PRIMERA VEZ QUE CAROLINA probó la terapia con microdosis de psilocibina fue en San Francisco, Estados Unidos. En su trabajo le contaron que la sustancia ayuda a superar desórdenes como la depresión y la ansiedad, pero también a encontrar inspiración y generar creatividad.

Con mucha incredulidad acerca de los efectos de la sustancia, Carolina decidió “abrir la mente” y probar el tratamiento. En ese momento deseaba comprobar si la psilocibina funcionaba para encontrar la paz interior.

El Instituto de Medicina Johns Hopkins, ubicado en Baltimore, Estados Unidos, describe la psilocibina como una sustancia que se encuentra en los llamados “hongos alucinógenos”. Su principal efecto son las alucinaciones visuales y auditivas, así como alteraciones profundas de la conciencia después de unas cuantas horas de haberse ingerido.

En 2016, investigadores del Johns Hopkins fueron los primeros en des-



cubrir que el tratamiento con psilocibina conjuntamente con apoyo psicológico reducía la ansiedad existencial y la depresión en las personas con un diagnóstico de cáncer potencialmente mortal.

Tras 90 días de tratamiento, Carolina se sintió satisfecha, aunque advierte que su experiencia de ninguna manera represen-

ta la de los demás. “Es un proceso muy personal. El tratamiento que yo tomé lo hice por tres meses y después tuve que descansar dos meses. Durante el periodo de consumo puedes tomar una píldora diaria por cinco días y descansar dos; en

otros casos es una cada tercer día. En mi caso, la consumí tres días consecutivos y descansé dos”, comenta

POR

EMMA LANDEROS  
MARTÍNEZ



## EN EL FOCO DEL DEBATE

La combinación de la psicoterapia asistida con sustancias psicodélicas. ▶ **pág.16**



**“Tengo mucha disposición para hacer mis actividades y mayor entusiasmo por la vida. La psilocibina me quitó las ganas de beber café y de consumir alcohol”.**

en entrevista con *Newsweek en Español* —Carolina solicitó que se omitiera su nombre real por cuestiones de privacidad en torno al consumo de la sustancia.

La joven asegura que la primera vez se sintió satisfecha con las sensaciones y la paz que le provocó la psilocibina. Por ello, tiempo después volvió al tratamiento. En aquella segunda ocasión su motivación para acercarse nuevamente a la psilocibina era otra: despertar su creatividad para desarrollar un proyecto profesional.

El resultado obtenido fue el deseado. “Me concentré en el proyecto, hubo muchas ideas que logré desarrollar fácilmente y con mucha creatividad. Nuevamente había conseguido mi objetivo”, cuenta.

En un tercer tratamiento trató su trastorno de depresión, ya que meses antes decidió dejar los fármacos con los que se atendía. “Me ayudó a mejorar el estado de ánimo. Tengo cambios de humor y mucha disposición para hacer mis actividades y mayor entusiasmo por la vida. La psilocibina me quitó las ganas de beber café y de consumir alcohol”, explica Carolina.

### La psilocibina como antidepresivo

LA JOVEN SEÑALA QUE ES IMPERATIVO que quien tome la decisión de consumir psilocibina debe tener una intención clara y enfocarse en ella, porque, indica, los psicodélicos son catalizadores de cambio.

Añade que no todos tienen una reacción positiva de inmediato. “Conocí casos en los que se consumió para combatir la depresión y hubo cambios de humor a la inversa: tristeza, agobio y desesperación aumentaron. A veces parece ser que primero te enreda en una espiral de emociones muy fuertes. En mi caso no fue así, cada organismo es distinto”.

En 2021, un estudio realizado a 59 pacientes con depresión mayor evaluó el antidepresivo escitalopram (Lexapro) en comparación con la psilocibina. Durante seis semanas, pareció que apenas dos dosis de psilocibina fueron al menos igual de efectivas que las pastillas de escitalopram a diario. Ambas se administraron junto con terapia psicológica.

“Los pacientes que recibieron cualquiera de los dos tratamientos tuvieron un grado similar de mejora en las puntuaciones de una escala de la depresión. Pero a los pacientes que tomaron psilocibina en realidad les fue mejor según otras medidas. A las seis semanas, el doble había entrado en remisión, en comparación con el grupo del antidepresivo”, indicó el estudio.

Los investigadores calificaron los hallazgos como “alentadores”, pero enfatizaron que se necesita más trabajo para averiguar cuál podría ser el rol de la psilocibina como terapia para la depresión.

Los científicos pidieron a las personas que no se automediquen con psilocibina. “Creemos con firmeza que la terapia con psilocibina solo funciona como un tratamiento combinado”, señaló el investigador principal, Robin Carhart-Harris, director del Centro de Investigación Psicodélica del Colegio Imperial de Londres, en Reino Unido. “No es lo mismo si solo toma la droga y no recibe una psicoterapia profesional a la vez”.

También aclararon que desde hace mucho tiempo se usan los hongos “mágicos” de forma recreativa como alucinógenos, lo que significa que alteran las percepciones de las personas sobre lo que las rodea, así como sus pensamientos y sentimientos. Esto puede acabar de mala forma, por ejemplo, si las personas creen equivocadamente que pueden volar.

**En México, la psilocibina (*Psilocybe mexicana*) es una sustancia ilegal. De acuerdo con el Código Penal Federal, “tan solo la posesión simple constituye un delito grave cuyas sanciones van de cinco a 15 años de prisión”. En tanto, quien comercialice este u otro tipo de hongos alucinógenos podrá ser castigado con prisión de diez hasta 25 años.**

Bianca —de quien se omite su nombre real por seguridad— aplica tratamientos de psilocibina. Su aprendizaje sobre el uso y efectos de la sustancia lo obtuvo de otra mujer dedicada al curanderismo, la medicina alopática y estudios en psicología. “La psilocibina se metaboliza en el hígado y es ahí donde se le quita un componente de fósforo para después convertirse en psilocina, la cual viaja directo a los reflectores de



LUNES

09.01.2023

@diariopuntual

www.diariopuntual.com

**E**l director del Metro, Guillermo Calderón, informó que tras el accidente en la Línea 3 del Metro, el cual dejó una joven muerta y 106 heridos, se tomó la decisión de suspender a Alberto García Lucio, subdirector de operaciones del Sistema Colectivo Metro.

“Por instrucciones de la jefa de Gobierno he pedido que el subdirector de operaciones se retire de su cargo y por la tarde informaremos qué persona ocupará el puesto”, dijo el funcionario.

En el lugar de García Lucio quedó Francisco Echavarrí Hernández, quien es ingeniero Industrial por el Instituto Politécnico Nacional y Maestro en Ingeniería por la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM).

Lleva 35 años en el Metro de la Ciudad de México en áreas de operación, transportación y coordinación de proyectos.

La jefa de Gobierno, Claudia Sheinbaum, dijo que solicitó la remoción del funcionario para realizar las investigaciones de manera correspondiente, pero hasta el momento no han dado a conocer las causas del choque de trenes.

Tanto la jefa de Gobierno, como el director del Metro, aseguraron que la Fiscalía se encuentra realizando el análisis correspondiente para determinar las causas y lo único que descartaron fueron fallas en el Puesto Central de Control.

“No, ninguna falla, el sistema está operando con toda puntualidad, se modernizó y está operando desde el C5, su función es regular el tráfico entre trenes, es uno de los elementos que se ha brindado para hacer el análisis correspondiente”, explicó Calderón.

Respecto a la operación del Metro, Calderón aseguró que podría quedar listo este 9 de enero, pero se confirmará hasta hoy en la noche.

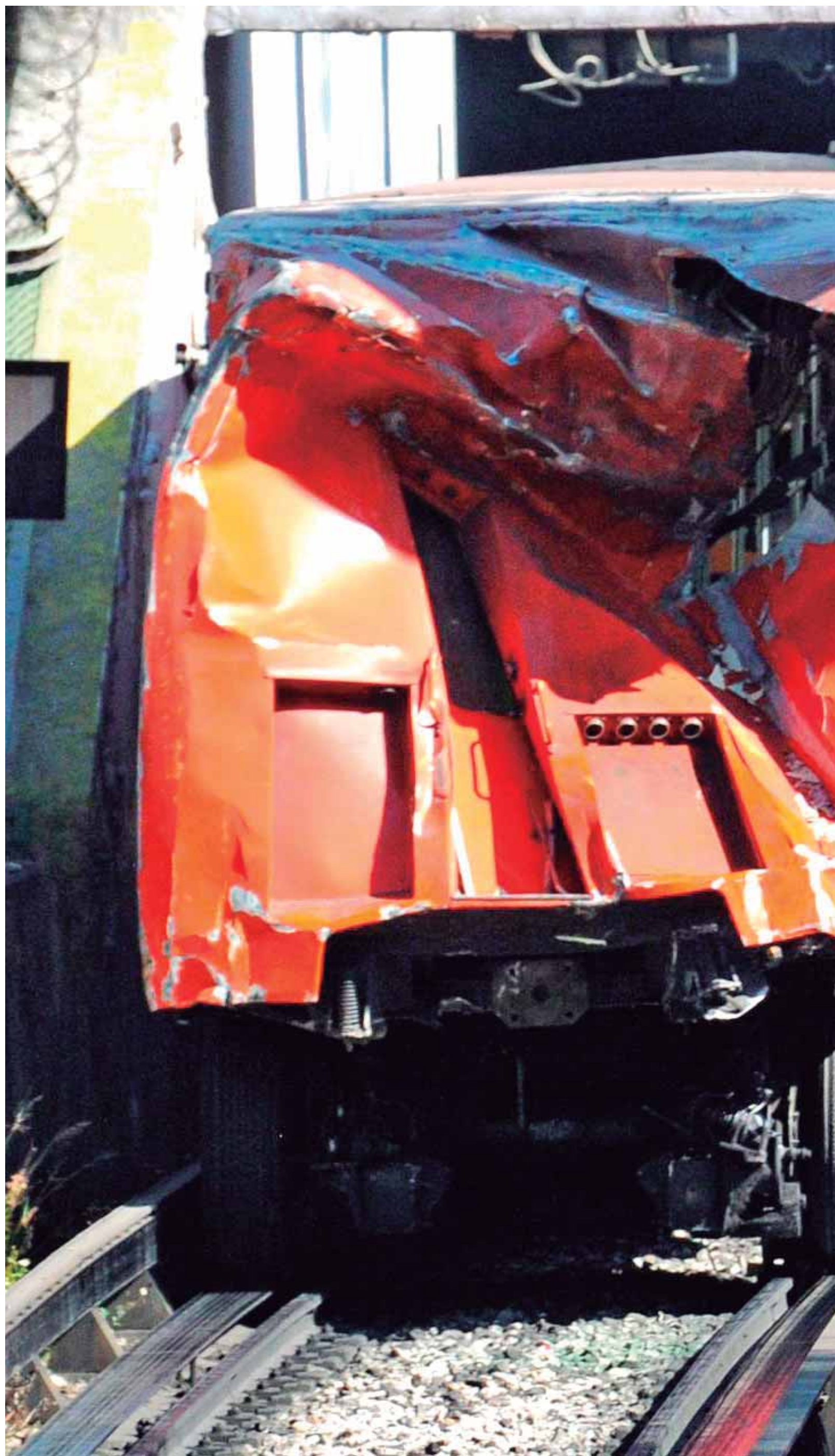
“Estamos haciendo todo lo posible para que se reanude el servicio mañana por la mañana”, explicó el funcionario.

### ACCIDENTE EN LA LÍNEA 3 DEL METRO

Este 7 de enero dos trenes de la Línea 3 del Metro chocaron en el túnel entre las estaciones Potrero y La Raza dejando hasta el momento una joven de 18 años muerta, así como 106 heridos, de los cuales, 57 fueron trasladados a hospitales.

Horas antes del choque, personal del Sistema de Transporte Colectivo (STC) reportó anomalías en la operación justo entre las estaciones Potrero y La Raza de la Línea 3, revelaron a Animal Político reguladores del propio STC.

Hasta el momento han dado de alta a 84 personas, mientras que el resto, 22, siguen hospitalizadas, pero reportados como estables.





# Accidente en la Línea 3: Sheinbaum pide la cabeza del subdirector de operaciones, pero aún no hay causas del accidente

La jefa de Gobierno aseguró que la suspensión del subdirector de operaciones del Metro es para realizar las investigaciones correspondientes. Sin embargo no aclaró si hubo negligencia por parte del funcionario

REDACCIÓN ANIMAL POLÍTICO

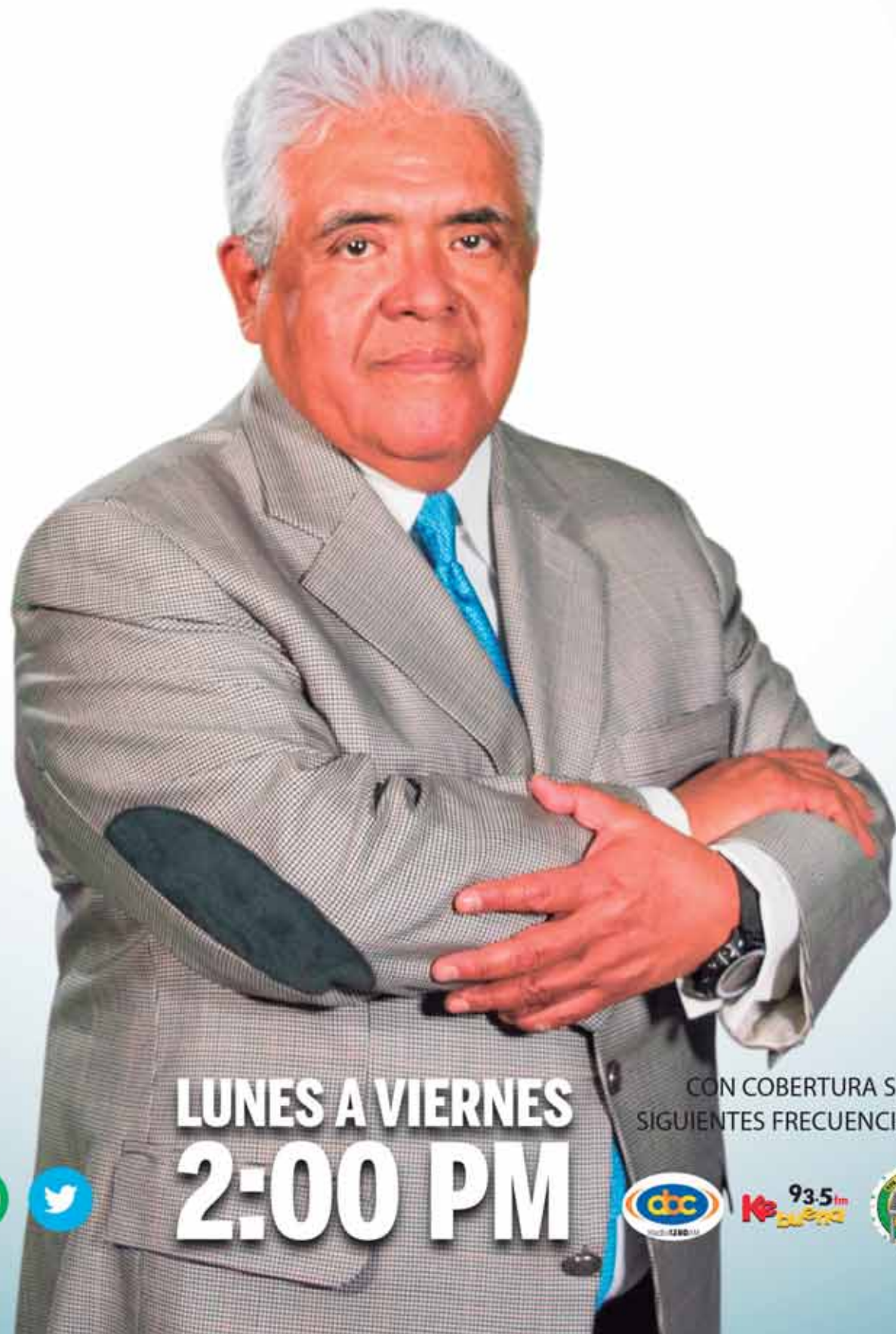




# lo de hoy

CON FERNANDO ALBERTO CRISANTO

INFORMACIÓN  
CONFIABLE



BÚSCANOS COMO  
LDH NOTICIAS



LUNES A VIERNES  
2:00 PM

CON COBERTURA SIMULTÁNEA EN LAS  
SIGUIENTES FRECUENCIAS RADIOFÓNICAS:

