

**La BUAP reconoce la importancia de la sustentabilidad**

● Destacar la importancia del desarrollo sostenible, así como ejercitar la toma de decisiones y buenas prácticas relacionadas con este tema, son los objetivos del Segundo Diplomado en Educación para el Desarrollo Sostenible y Ciudadanía Mundial, en su edición 2022-2023

Diplomado en Educación para el Desarrollo Sostenible y Ciudadanía Mundial

OCTUBRE 25, 2022

MODALIDAD EN LÍNEA



# Puntual

PAG. 10 **Newsweek** EN ESPAÑOL

**NUTRICIÓN** y una mejor menstruación

PAG. 14 **ANIMAL POLITIC**

**“Córdova da pena ajena”:** AMLO critica gasto del INE y pide nueva encuesta sobre Reforma Electoral

CIUDAD / PAG. 5

**Comenzará Sitaudi** asambleas para negociación salarial

ESTADO / PAG. 8

Familiares **aseguran que a Alan lo mataron en el Anexo** de Santa Cruz Xonacatepec

POLÍTICA / PAG. 7

**El asesinato** de los hermanos Castillo Pacheco **fue una ejecución:** Rivera

POLÍTICA / PAG. 7

Puebla, es uno de los 18 estados **que cumple** con la paridad de género

POLÍTICA / PAG. 7

Estado **traerá de regreso** cuerpos de los poblanos asesinados en Chihuahua

ESTADO / PAG. 9

**Sheinbaum, regresa hoy,** a Puebla, **segunda vez** en menos de una semana

● Estará acompañando al escritor español, Fernando Savater, en el Museo Internacional Barroco

# LAS EMPRESAS DE SEGURIDAD PIDEN HOMOLOGACIÓN

● El Grupo de Seguridad Privada Empresarial de Puebla solicitó al gobierno estatal y al Congreso poblano revisar la legislación de empresas de este rubro para homologar precios con la ley federal, así como una cita para poder hacer mesas de trabajo para intercambiar ideas al respecto entre diputados y prestadores de este servicio.

PAG. 9

CIUDAD / PAG. 5

**BLANCA YASSAHARA TOMÓ LAS RIENDAS DEL IEE Y ANUNCIA SU DEFENSA PARA EVITAR SU DESAPARICIÓN**

● La primera consejera presidenta del Instituto Electoral Estatal (IEE), Blanca Yassahara Cruz García se pronunció en contra de la desaparición de los institutos locales como lo contempla la Reforma Electoral y se comprometió a lograr una organización impecable en el proceso electoral que se tendrá en 2024.



La lucha política en México para 2024 está viviendo momentos intensos, en especial porque el gobierno federal, partidos y organizaciones sociales se confrontan por las reglas y los organismos responsables de que sean unas elecciones ejemplares.

Ayer, arrancó como consejera presidente del Instituto Electoral del Estado de Puebla, Blanca Cruz García, y lo primero fue un llamado a defender la democracia. Hizo un recuento de las decisiones históricas que ha tomado México y pidió que, en el contexto de la reforma electoral, se dé prioridad al federalismo.

Señaló que la democracia debe considerarse como la casa común y como el principal objetivo a defender en la organización de los procesos electorales. Ella será la autoridad electoral en 2024



Claudia Sheinbaum, una corcholata para suceder al presidente Andrés Manuel López Obrador, regresa hoy, segunda vez en menos de una semana, nuevamente a Puebla.

El gobernador Luis Miguel Barbosa informó que acompañará al filósofo español Fernando Savater, quien impartirá una charla sobre su libro "Ética para la empresa", esta tarde a las 18:00 horas, en el auditorio del Museo Internacional del Barroco. El moderador será el doctor Ángel Xolocotzi Yáñez, director de la Facultad de Filosofía y Letras de la BUAP.

El gobierno de Puebla invitó a los doctores Savater y Sheinbaum, ella forma parte del Sistema Nacional de Investigadores, de la Academia Mexicana de las Ciencias y de consejos editoriales de varias revistas científicas.



El presidente municipal, Eduardo Rivera, afirmó que el asesinato del abogado Fernando Castillo Pacheco, "El Niño de Oro", y su hermano, fue una "ejecución" y no un intento de robo como lo señaló su madre Irene Pacheco y Plasencia.

"Cabe señalar dos cosas, la primera de ellas es que en el caso de las personas que fueron asesinadas en el estacionamiento de Costco desafortunadamente fueron ejecutadas, no hubo ningún asalto", declaró.

El 2 de noviembre, la señora Pacheco en una carta denunció que sus hijos fueron víctimas de la delincuencia y la inseguridad en Puebla, incluso afirmó que el homicidio fue a causa de un intento de robo el martes 1 de noviembre en el estacionamiento de la tienda Costco.

Ante esto, el edil indicó que toda la información que tenía el gobierno de la ciudad se puso en manos y a disposición de la Fiscalía, por lo que confían en su trabajo para que se llegue hasta sus últimas consecuencias para dar con los responsables.



La secretaria de Gobernación, Ana Lucía Hill, confirmó que dos de los seis cuerpos hallados sin vida en una carretera de Chihuahua, son originarios de Izúcar de Matamoros, por ello, inició la gestión para su traslado.

La funcionaria explicó que, según la información de familiares, dos víctimas, Silvestre y Elías, viajaron desde el 6 de octubre a Ciudad Juárez, donde comprarían un vehículo, sin embargo, perdieron contacto con ellos.

El pasado fin de semana la familia fue notificada sobre el hallazgo de seis personas sin vida en una brecha que conduce a la carretera Casas Grandes, por ello solicitaron la gestión de los cuerpos.

"Estuvimos en comunicación, a través de la Comisión Estatal de Búsqueda de Personas, para saber que era lo que había ocurrido, tenemos datos que son 2 poblanos originarios de Izúcar (...) Fueron a Ciudad Juárez con el propósito de comprar una camioneta al par de días, una de las personas se comunicó con su esposa, para informar que habían sido asaltados, pero que se encontraban bien y que estarían de regreso el siguiente lunes, no volvieron a saber de ellos", declaró.



Duro y a la cabeza, ayer el presidente Andrés Manuel López Obrador dijo que no busca desaparecer al INE, sino quitárselo a la oligarquía antidemocrática y corrupta. Arremetió contra "los defensores del INE", pero afirmó nadie busca desaparecer el organismo.

"Ya que hablo de anti democracia, imagínense lo que hicieron los del INE, para los defensores del INE, me tocó ir hace como dos o tres meses por Las Lomas y en las casas: yo estoy con el INE, yo estoy a favor del INE, yo no quiero la desaparición del INE. Pues nadie desaparece o va a desaparecer al INE, lo que se quiere es que el INE ya no esté en manos de la oligarquía antidemocrática, corrupta", indicó.

Después, aprovechó para sacar el tema de la encuesta y criticar al presidente del INE. "Pero ayer se dio a conocer que guardaron una encuesta que ellos pagaron, sí, dos", soltó.

"Una creo que a principios de año y otra en septiembre y no dieron a conocer los resultados y como los resultados no les favorecían, ocultaron información y ayer sale el presidente del INE, que da la verdad pena ajena, a decir que pues eso era hace dos meses, pero que ya las cosas desde luego han cambiado, porque no estaba en debate todavía el tema de la reforma electoral".

López Obrador va con todo por el manejo del INE y del Tribunal Electoral y por ende del proceso 2024.

# Puntual

Miguel Ángel Crisanto  
DIRECTOR GENERAL

Rita Sánchez  
DIRECCIÓN REGIONAL

Dr. Rodolfo Antonio  
Pérez Ramón  
DIRECTOR JURÍDICO

Beatriz Notario  
COORDINACIÓN DE DISEÑO

REPORTEROS  
Puebla

Aurelia Navarro Niño  
Josué Guzmán Tovar  
Alma Méndez  
Silvino Cuate

San Martín Texmelucan  
Carolina Galindo

Amozoc-Tepeaca

José Vallejo Serrano  
Octavio Sánchez Muñoz

José Manuel Sánchez Valencia  
Tecamachalco

Fernando Castro  
Ciudad Serdán

Cecilia Espinoza  
San Martín Texmelucan

Sandra Vergara  
Raúl Ortega  
Sierra Norte

Paola Aroche  
Abacum Reyes Parra  
Atlixco

Pablo Cortés Carrasco  
SISTEMAS

FOTOGRAFÍA  
Agencia ENFOQUE

ADMINISTRACIÓN  
Y VENTAS  
Ma. Rayo Morales  
Alejandro Campos

Oficinas Puebla

14 Oriente No. 2803 Col. Humboldt. Puebla, Pue.  
Teléfonos:  
222. 2963953 ó 54

Correo electrónico:  
diariopuntual@gmail.com

Certificado de Contenido EN TRÁMITE, Certificado de Licitud de Título EN TRÁMITE, Certificado de Reserva de Derechos de Autor al Uso Exclusivo del Título EN TRÁMITE  
Impreso en INTRA COMUNICACIÓN S.C. 14 Oriente No. 2803, Col. Humboldt, Puebla, Pue. Teléfono 296 39 53/54.  
Las opiniones vertidas en los artículos de colaboración son responsabilidad de sus autores. Prohibida la reproducción parcial o total del material informativo y fotográfico sin autorización expresa de Puntual, titular de todos los derechos.





### INICIATIVA DE REFORMA ELECTORAL ESTARÁ LISTA ESTE NOVIEMBRE: IGNACIO MIER

Ignacio Mier presumió que ningún partido político estaría contra la existencia de un organismo electoral responsable y austero

### EQUIPOS DE LULA Y BOLSONARO INICIAN DE GOBIERNO

Los equipos de Lula da Silva y Bolsonaro se reunieron para iniciar la transición de gobierno, tras las elecciones en las que triunfó el líder progresista



### "ERA TODO LO QUE NECESITÁBAMOS", FERNANDO HIERRO RESPALDA A VELJKO PAUNOVIC EN LAS CHIVAS

Fernando Hierro, director deportivo de las Chivas, aseguró que Veljko Paunovic hace un gran trabajo con jugadores jóvenes

### MEJORA ESTADO DE SALUD DE REBECCA JONES; PRESUMEN ALTA HOSPITALARIA EN PRÓXIMOS DÍAS

La representante de Rebecca Jones informó que la actriz se encuentra bien de salud y que podría ser dada de alta del hospital muy pronto







## Coparmex recibirá a aspirantes al CCE

Esta semana la comisión ejecutiva de la Confederación Patronal de la República Mexicana (Coparmex) capítulo Puebla, recibirá a los cuatro aspirantes al Consejo Coordinador Empresarial (CCE) para escuchar sus propuestas de trabajo y decidir el mejor perfil.

El presidente Rubén Furlong Martínez, señaló que el diálogo con sectores será el principal reto a vencer para quien encabece el CCE, a partir del año próximo.

Refirió que los cuatro empresarios que aspiran al cargo, cada uno de los perfiles se encuentra preparado para dirigir las riendas del máximo órgano de la cúpula empresarial, aunque una de las cualidades deberá ser la capacidad que tengan para dialogar y lograr consensos con los distintos sectores de la sociedad.

"Necesitamos tener un presidente que tenga capacidad de diálogo, capacidad de acercarse a cualquier autoridad de cualquier nivel y poder encontrar los caminos que se necesitan construir juntos", acotó.

Finalmente, reconoció que se requiere mayor interacción con las autoridades, ya que solo el trabajo conjunto permitirá enfrentar los retos en el estado. ● ALMA MÉNDEZ

## Abues ya pueden cobrar recurso de Bienestar desde ayer jueves

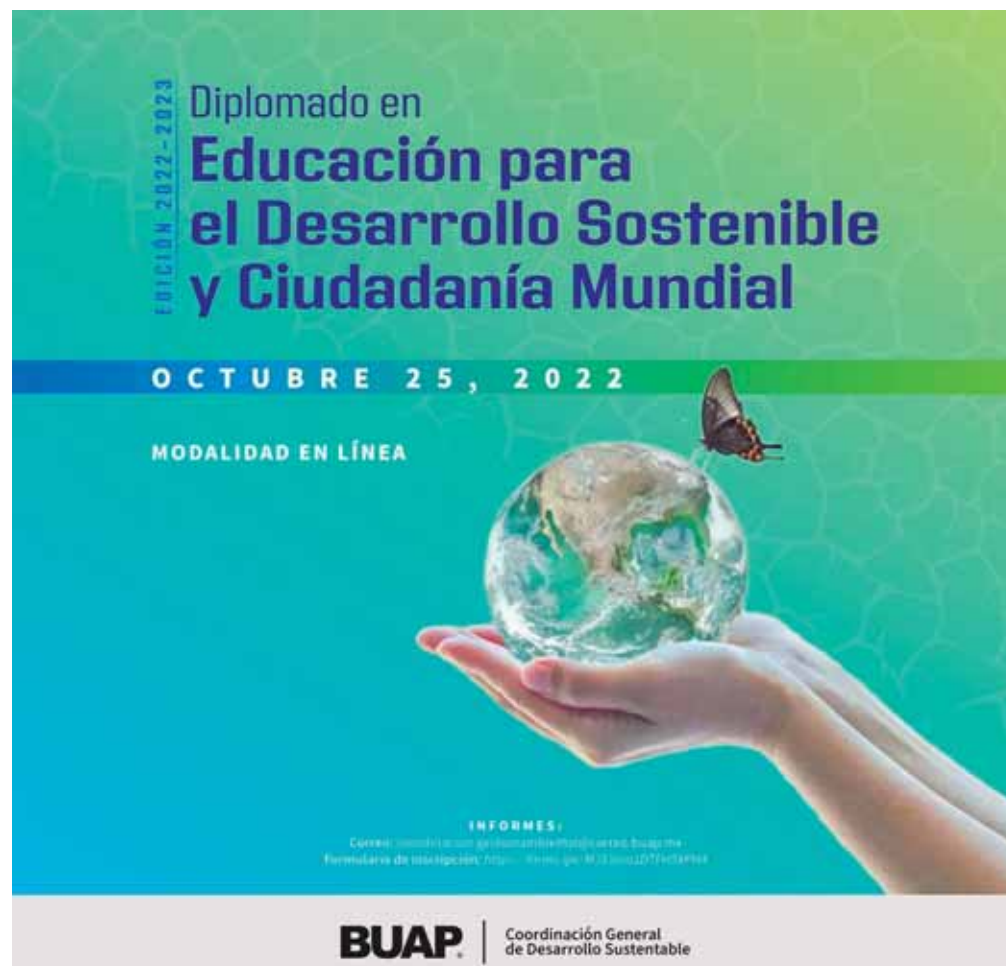
Puebla, Pue. A partir de este jueves 3 de noviembre, la Secretaría de Bienestar inició el pago de pensiones y programas de Bienestar correspondientes al bimestre noviembre-diciembre de 2022, esto a los de derechohabientes que cobran a través de tarjetas bancarias y en operativos de pago en las comunidades.

Cabe mencionar que los adultos mayores recibirán por concepto de este bimestre tres mil 850 pesos, en tanto que las personas con discapacidad permanente cobrarán dos mil 800 pesos.

En lo que respecta al Programa para el Bienestar de niños y niñas, hijos de madres trabajadoras, recibirán mil 600 pesos por cada hijo.

Cabe mencionar que para quienes viven en comunidades que no cuentan con banco y reciben su pensión mediante Operativo Pago, éste se lleva a cabo del 03 al 30 de noviembre. En el caso de Puebla Capital, aquellas personas que acuden a cobrar en la sede de Telecom Centro, en próximos días se dará a conocer el periodo de entrega de apoyos. ● ALMA MÉNDEZ

# Reconocer la importancia de la sustentabilidad: BUAP



## INICIA SEGUNDO DIPLOMADO EN EDUCACIÓN PARA EL DESARROLLO SOSTENIBLE Y CIUDADANÍA MUNDIAL, EDICIÓN 2022-2023

Reconocer la importancia del desarrollo sostenible, así como ejercitar la toma de decisiones y buenas prácticas relaciona-

das con este tema, son los objetivos del Segundo Diplomado en Educación para el Desarrollo Sostenible y Ciudadanía

Mundial, edición 2022-2023, ofertado por la Coordinación General de Desarrollo Sustentable de la BUAP.

Este diplomado tiene una duración de cuatro meses (120 horas), distribuidas en trabajo en plataforma Moodle (incluyen foros, asesorías, tareas, lecturas y el producto final). Participan docentes e investigadores del nivel medio superior y superior de diferentes unidades académicas de la institución. En esta segunda convocatoria se estableció un cupo de 163 docentes, de los cuales 102 son de licenciatura, 43 de preparatoria, 10 de posgrado y ocho de universidades internacionales.

Se abordan temas de género, economía circular, resiliencia, transiciones, modelo socio económico, cultural, territorio, urbanismo ecológico, agroecología y la no exclusión.

En su inauguración estuvieron Manuel Sandoval Delgado, coordinador General de Desarrollo Sustentable, y Jaime Vázquez López, vicerrector de Docencia, quien recalzó la importancia de que los docentes dispongan de información adecuada en estos temas para transmitirla a los estudiantes, a la par de formar ciudadanos globales participativos y colaborativos con la comunidad.

En el marco del inicio de este diplomado se impartió la conferencia magistral "Educación Ambiental, Ciudadanía Mundial y Sostenibilidad", a cargo de la doctora Rosalba Thomas Muñoz, coordinadora del área de docencia e investigación del Centro Universitario de Gestión Ambiental Universitaria de Colima. ● REDACCIÓN

## MORENISTAS HAN ARRUINADO MÁS LA EDUCACIÓN, ACUSA LA FNERRR; ANUNCIA CONGRESO



Puebla, Pue- La Federación Nacional de Estudiantes Revolucionarios Rafael Ramírez (Fnerrr), informó que para el próximo sábado 5 de noviembre se realizará el VI Congreso Nacional, donde se analizarán las nuevas directrices y tendencias políticas en favor de la educación.

En conferencia de prensa el responsable estatal del movimiento, Andrés Bonilla Santiago, dio a conocer que dicho evento se realizará en el Complejo Cultural Universitario de la BUAP, donde asistirán más de 2 mil 500 jóvenes provenientes de los estados de todo el país.

Declaró que el evento se inaugurará con una conferencia titulada "El movimiento estudiantil en la coyuntura actual",

para dar paso a el congreso, evento donde los delegados de todo el país elegirán democráticamente a la nueva dirigencia de la organización.

"El trabajo realizado ha conseguido grandes objetivos, desde centros de cómputo, materiales didácticos para clubes culturales y deportivos, mobiliario, apoyos económicos, subsidios alimenticios y becas para estudiantes de escasos recursos. Asimismo, organizamos eventos nacionales académicos como nuestra Espartaqueada de Matemáticas, torneos de ajedrez e impulsamos el deporte y la cultura en las casas del estudiante, con el fin de buscar mejorar el rendimiento intelectual de los jóvenes y con la finalidad de una formación

integral de la juventud", acotó.

Reiteró que el gobierno encabezado por Andrés Manuel López Obrador, se vive una crisis educativa sin precedentes ya que, por un lado, existe más analfabetismo en la juventud que antes, la inversión a la educación es mayormente clientelar y se ha olvidado a la primera infancia. Además, está en pie una Reforma Educativa con tendencia ideológica en favor del partido en el poder.

Enfatizaron que es necesario que la juventud se organice y luche por sus derechos. "El gobierno morenista ha arruinado más la educación en México, cuando se creía que no podíamos estar peor, la realidad nos demostró lo contrario", concluyó. ● ALMA MÉNDEZ





# Familiares aseguran que a Alan lo mataron en el Anexo de Santa Cruz Xonacatepec

Puebla, Pue. Familiares de Alan Cortés Pérez, exigen justicia por su muerte, ya que se da de manera sospechosa en un Centro de Rehabilitación denominado Granjas Chachapa, por lo que acudirán a todas las instancias posibles para esclarecer su muerte.

En voz de su mamá Juana Inés Pérez Facundo, contó que Alán ingresó de manera voluntaria el pasado 24 de octubre al anexo ubicado en prolongación 2 poniente 7 colonia Santa Cruz Xonacatepec, donde se supone que estaría un año y donde había pagado tres mil pesos por su estancia.

El pasado sábado 29 de octubre a las 12 del día, recibió una llamada del encargado de dicho anexo, quien le pedía un medicamento para Alan pues este tenía una infección, pero ella no podía acudir debido a que se encontraba trabajando, por lo que, quedaron que éste lo conseguiría y ella después le repondría el dinero.

Para las 14:29 de ese mismo día el mismo encargado le envió un mensaje de whatsapp, pidiéndole que le marcara de manera urgente, a lo que ella al ver la insistencia se comunicó y le comentó que Alan había intentado escaparse, brincó la barda y se cae, debido al golpe en el cráneo murió de manera instantánea.

Una vez que supo de la noticia se dispuso a ir al anexo, llegando cerca de las 4 de la tarde, donde lo encontró en una camioneta del centro de rehabilitación.

“Llegué y encuentro a mi hijo en la ca-



mioneta de ellos y yo agarré a mi hijo, revisándolo en la cabeza a mi hijo y no tenía ni una fractura de nada en la cabeza, pero tenía marcas en los brazos, pantorrillas... (...) yo pido justicia por mi hijo, que esas personas paguen lo que hicieron con mi hijo, quiero justicia por su muerte”, acotó.

Detalló que los del anexo justificaron que su cuerpo estuviera en una camioneta porque lo habían llevado a un nosocomio cercano para que fuera atendido, pero como había muerto lo regresaron al centro de rehabilitación.

“Eso es un delito, no se puede mover un cuerpo de esa manera, exigimos justicia”.

Acusaron que no llegaron los servicios de emergencia y a los encargados del lugar les urgía que se llevaran el cuerpo, pero al ver esto la familia se movilizó vía redes sociales, lograron que llegará a

policía, así como la Fiscalía General del Estado (FGE) y hacer las diligencias de ley.

Asimismo, mencionaron que vecinos del centro de rehabilitación les confían que Alan logró escapar y que había llegado a la carretera, donde escucharon gritos de “me quieren matar” y suponen que llegó la camioneta por él y lo golpeó, pero que al no reaccionar quisieron reanimarlo con agua, pero ya había fallecido.

Finalmente, denunciaron que este tipo de lugar debe ser revisado por el gobierno estatal y municipal, pues se enteraron de que una semana antes una mujer se había ahorcado, pero los encargados del lugar los amenazaron a la familia y como era de escasos recursos prefirió no denunciar y llevarse el cuerpo, sin que la autoridad se haya enterado de lo sucedido. ● ALMA MÉNDEZ

## Comenzará Sitaudi asambleas para negociación salarial

Será este domingo 6 de noviembre donde el Sindicato Independiente de Trabajadores de Audi México (Sitaudi) llevará a cabo sus asambleas divisionales para dar paso a la negociación salarial 2023 con la empresa armadora de vehículos.

A través de un comunicado interno, el sindicato informó a sus agremiados, que están convocadas las cuatro divisiones de la planta automotriz que opera en el municipio de San José Chiapa, Puebla, es decir, personal de prensas y carrocería, logística, calidad y preseries, así como de pintura y montaje, en diferentes horarios.

Las respectivas reuniones tendrán como sede el Auditorio de los Telefonistas, ubicado en el bulevar 5 de mayo, donde asistirán 3 mil 200 agremiados y se debe acordar una propuesta salarial para que posteriormente sea presentada ante la empresa durante las mesas de negociación.

Cabe mencionar que la fecha límite para llegar a un acuerdo salarial con la empresa es el 15 de diciembre de 2022, para que de esta forma el 1 de enero de 2023 los trabajadores ya tengan nuevos salarios. ● ALMA MÉNDEZ

## SALDO BLANCO TRAS VISITA MASIVA A PANTEONES

El Ayuntamiento de Puebla desplegó un operativo desde el 27 de octubre con la participación de las Secretarías de Servicios Públicos, Seguridad Ciudadana (SSC) y del Organismo Operador del Servicio de Limpia (OOSL), el cual se reforzó este 1 y 2 de noviembre en panteones para que las y los poblanos pudieran visitar a sus difuntos en completo orden y con la mayor seguridad.

Es así que la SSC reporta saldo blanco en las zonas de panteones durante las celebraciones de Todos Santos y Día de Muertos, gracias al fortalecimiento de los dispositivos de vigilancia por parte de la Policía Preventiva Municipal y las acciones de vialidad encabezadas por la Dirección de Control de Tránsito, las cuales permitieron que las actividades se desarrollaran de manera tranquila y sin incidentes mayores.

Servicios Públicos reporta que durante esta temporada 582 mil 299 personas asistieron a alguno de los 40 cementerios, de los cuales 32 son municipales y de Juntas Auxiliares, siete privados y el de la Piedad -a cargo del Gobierno del Estado-, además se suministró agua, se colocaron tolvas para acopiar la basura y se brindó atención a quien lo solicitó.



El Panteón Municipal recibió 131 mil 246 visitantes, se suministraron 750 mil litros de agua, se vaciaron 4.5 tolvas de basura y en las Juntas Auxiliares y privados 451 mil 53 personas acudieron a rendir honor a sus difuntos y se les apoyó con 50 mil litros de vital líquido para regar las flores de las tumbas.

Personal de Protección Civil brindó atención a dos personas por insolación y a un menor de edad que sufrió una caída, en ambos casos recibieron atención pre hospitalaria y se encuentran en buen estado de salud. Además, se atendieron incendios de altares dentro de dos casas habitación por no contar con las debidas medidas de

precaución, sin registrarse lesionados.

En tanto, el OOSL desplegó 30 elementos en cuadrillas y unidades de supervisión para atender los campos santos como el Panteón Municipal, San Baltazar y la Piedad, se mantuvieron libres de residuos sólidos las calles por donde pasó el desfile de Catrinas, así como en el turno nocturno en el primer cuadro de la ciudad, recolectando aproximadamente 17.6 toneladas de basura.

En cuanto a los módulos de atención y orientación a visitantes, instalados en las entradas y salidas de la ciudad, así como en las centrales camioneras y centros de mayor concentración de personas, cumplieron con su objetivo.

Al corte de este 2 de noviembre las actividades coordinadas por el Instituto Municipal de Arte y Cultura han recibido un gran número de visitantes, el Corredor Metropolitano de Ofrendas registró la asistencia de más de 320 mil personas, de las cuales 93 mil 500 llegaron al Palacio Municipal; 24 mil personas han disfrutado el Video Mapping en la fachada de la sede del Gobierno de la Ciudad y en el desfile de 2 de noviembre participaron 76 contingentes con seis mil 500 participantes y más de 25 mil espectadores. ● REDACCIÓN





# Ya comenzó la vacunación anti Covid a niños de 49 municipios de Puebla

Puebla, Pue. La Secretaría de Salud registró 45 casos positivos de Coronavirus y sin ningún deceso en las últimas 24 horas, según lo informó el titular de esta dependencia, José Antonio Martínez García.

El funcionario explicó que, al corte del martes se reportaron 23

positivos, y el 2 de noviembre fueron 22 positivos.

Dijo que en todo hay 150 distribuidos en 10 municipios, de éstos 6 pacientes están hospitalizados, pero ningún grave.

El secretario recordó que este 3 de noviembre comenzará la vacunación pediátrica en 49 municipios,

esto en un horario 8:00 AM a 4:00 PM.

En cuanto a las cifras totales desde que comenzó la pandemia de Coronavirus en el estado de Puebla, José Antonio Martínez, señaló que hay 187 mil 499 casos positivos acumulados y 17 mil 245 poblanos muertos. ● SILVINO CUATE

## FGE VINCULA A PROCESO A BOMBEROS POR ABUSO DE AUTORIDAD

Puebla, Pue.- La Fiscalía General del Estado (FGE) de Puebla obtuvo vinculación a proceso de Leonardo "N" y Cuauhtémoc "N", bomberos de la Secretaría de Seguridad Pública del Estado por abuso de autoridad.

Los hechos se registraron el 25 de octubre de 2022, cuando los elementos utilizaron uniformes de Protección Civil para solicitar 10 mil pesos a cambio de no clausurar una fábrica de muebles, ubicada en San Bernardino Chalchihuapan.

Por lo que, policías municipales de Santa Clara Ocoyucan los detuvieron y pusieron a disposición de la Fiscalía Especializada de Combate a la Corrupción.

Con los datos de prueba expuestos por la Fiscalía de Puebla, la Jueza de Control resolvió vincularlos a proceso por el delito de uso indebido de uniformes y les impuso las medidas cautelares de firma periódica y la prohibición de acercarse a la víctima y a los testigos.

Por otra parte, se continuará con las investigaciones por la probable comisión del delito de extorsión. ● REDACCIÓN



## ESTADO TRAERÁ DE REGRESO CUERPOS DE POBLANOS ASESINADOS EN CHIHUAHUA

Puebla, Pue. La titular de la Secretaría de Gobernación, Ana Lucía Hill Mayoral confirmó que dos de los seis cuerpos humanos hallados sin vida en una carretera del estado de Chihuahua, son del municipio de Izúcar de Matamoros del Estado de Puebla, por ello, inició la gestión para el traslado de los cuerpos.

La funcionaria estatal explicó que, según la información de familiares, dos masculinos son del municipio de Izúcar de Matamoros: Silvestre y Elías, quienes viajaron desde el pasado 6 de octubre a Ciudad Juárez, Chihuahua, donde comprarían un vehículo, sin embargo, perdieron contacto con ellos.

Posteriormente, el pasado fin de semana la familia fue notificada sobre el hallazgo de seis personas sin vida en una brecha que conduce a la carretera Casas Grandes en Ciudad Juárez, por ello solicitaron la gestión de los cuerpos.

"Estuvimos en comunicación, a través de la Comisión Estatal de Búsqueda de Personas, para saber que era lo que había ocurrido, tenemos datos que son 2 poblanos originarios de Izúcar de Matamoros (...) Fueron a Ciudad Juárez con el propósito de comprar una camioneta al par de días, una de las personas se comunicó con su esposa, para informar que habían sido asaltados, pero que se encontraban bien y que estarían de regreso el siguiente lunes, no volvieron a saber de ellos", declaró.

En su intervención, el gobernador Miguel Barbosa Huerta se comprometió a facilitar el traslado, incluso dijo que buscará tener comunicación directa con la gobernadora de Chihuahua, Maru Campos Galván. ● SILVINO CUATE

## MÁS CALLES PAVIMENTADAS EN PUEBLA CAPITAL; HABITANTES DE LA COLONIA VERACRUZ LOS BENEFICIADOS



Puebla, Pue. El presidente Eduardo Rivera Pérez realizó la entrega de 3 nuevas calles en la Colonia Veracruz, que tuvieron una inversión de 1.8 millones de pesos, a través del programa Construyendo Contigo.

El alcalde explicó que las calles que se atendieron fueron la Privada Loma Bonita, La Calle del Pino y la Calle Miguel Hidalgo.

Comentó que se beneficia a más de 200 familias de la Colonia Veracruz y de las Juntas Auxiliares de San Pablo Xochimehuacán y San Jerónimo Caleras.

Habitantes de la Colonia Veracruz re-

cibieron tres calles pavimentadas; se invirtieron 1.8 mdp. Señaló que en estas 3 obras: se colocó adoquín (3.5 Calles), se construyeron banquetas y guarniciones, se instalaron dentellones.

"Nosotros pusimos el material, ellos se organizan y ponen la mano de obra, así que todo el comité de vecinos, los felicitó, por hacer este esfuerzo, es el ejemplo de cómo se puede construir una Puebla mejor, una calle mejor, una colonia mejor, con la participación de todos", dijo.

Habitantes de la Colonia Veracruz reci-

bieron tres calles pavimentadas; se invirtieron 1.8 mdp

Dijo que actualmente, hay 55 Comités de Vecinos conformados que representan alrededor de 95 calles.

Adelantó que para el siguiente año se duplicarán los recursos de este Programa, con una inversión de 100 millones de pesos para hacer 150 calles más. Además, los interesados pueden solicitar informes al WhatsApp: 22 15 97 27 64 y en las Redes Sociales del Ayuntamiento: TW: @Pueblaayto FB: @H AyuntamientoDePuebla. ● SILVINO CUATE





# Asesinato de los hermanos Castillo Pacheco fue una ejecución: Eduardo Rivera

Puebla, Pue. El presidente municipal de Puebla, Eduardo Rivera Pérez consideró que el asesinato del abogado Fernando Urbano Castillo Pacheco, "El Niño de Otro", y su hermano Alejandro fue una "ejecución" y no un caso de intento de robo como lo denunció su madre Irene Pacheco y Plasencia.

El presidente dijo que, este caso que ocurrió el pasado 1 de noviembre en la tienda Costco de Angelópolis de Puebla, fue una ejecución, donde se identificó previamente a los sujetos que serían asesinados.

"Cabe señalar dos cosas, la primera de ellas es que en el caso de las personas que fueron asesinadas en el estacionamiento de Costco desafortunadamente fueron ejecutadas, no hubo ningún asalto, sino que el incidente que se presentó era por delinquentes que fueron desafortunadamente ejecutados", declaró en entrevista.

Cabe mencionar que, el pasado 2 de noviembre, la señora Irene Pacheco y Plasencia madre de los hoy occisos, a través de una carta denunció que sus hijos fueron víctimas de la delincuencia y la inseguridad en Puebla capital, que fueron víctimas de un intento de robo.

Además, compartió un mensaje donde lamentó el fallecimiento de sus hijos, y aseguró que ambos fueron hombres de bien desde sus ámbitos profesionales.

Tras estas declaraciones, el presidente dijo que cualquier pérdida de vida es muy lamentable y afirmó que la Policía Municipal fue el primer respondiente y actuó de manera inmediata.

Comentó que toda la información se puso a disposición de la Fiscalía General del Estado (FGE), por ello confían en el trabajo de la autoridad, para que se lleve hasta sus últimas consecuencias.

Con relación al taquero que fue asesinado el 2 de noviembre por impacto de bala en la colonia Jardines de San Manuel, dijo que todo se derivó de una supuesta riña y no fue víctima de la delincuencia y la inseguridad.

Argumentó que el asesinato del taquero ya es investigado por las autoridades ministeriales a fin de ubicar a los responsables.

"Era una riña entre algunos sujetos, y el taquero es el que trata de intervenir para calmar la riña y desafortunadamente una de estas personas es quien la agrade y termina con su vida. Es inadmisibles que una persona, un comerciante ante una riña intervenga para pacificar, para calmar las cosas y sea la que salga afectada, ese es el clima de violencia que vive en este país y necesitamos todos poner de nuestra parte para acabar con él", declaró. ● SILVINO CUATE



## TODOS LOS LITIGIOS QUE TENEMOS LOS VAMOS A GANAR, NO LES VAMOS A PERDONAR NADA: LMB

Puebla, Pue. El gobernador Miguel Barbosa Huerta anunció que pronto se resolverá el litigio por un predio de tres hectáreas de la Reserva Territorial Atlixcáyotl Quetzalcóatl, que tenía Arturo González Perdomo, administrador de las canchas de fútbol La Noria.

Cabe mencionar que Arturo González, recientemente fue detenido por ganar un amparo contra la Dirección de Bienes Muebles e Inmuebles de la Secretaría de Administración Estatal de Puebla, en la disputa de dicho predio.

Barbosa Huerta dijo que este litigio había iniciado desde que asumió el cargo, al frente de la administración estatal de Puebla.

"Es un litigio que empezó llegamos al gobierno, sí, y creo que ya se va a resolver, de fondo ya se va a resolver, pero es un bien de la Reserva Territorial Atlixcáyotl Quetzalcóatl, de esos abusos que heredamos, tres hectáreas, 30 mil metros en manos de un particular, como negocio privados, pues eso no", dijo.

Cuando vendían un inmueble lo ponían a un precio y lo comenzaban a bajar para que sus cómplices la compraran, y luego ponían hoteles, dejó en claro el Ejecutivo estatal.

"Esas ventas simuladas que se hacían, la última fue la llamada Casa de la Mujer, que terminaron por vender, estamos en litigios y todos se van a ganar, no les vamos a perdonar nada", sentenció el gobernador de Puebla, Miguel Barbosa.

● SILVINO CUATE

## BLANCA YASSAHARA TOMÓ LAS RIENDAS DEL IEE Y ANUNCIA SU DEFENSA PARA EVITAR SU DESAPARICIÓN

Puebla, Pue. La primera consejera presidenta del Instituto Electoral Estatal (IEE), Blanca Yassahara Cruz García se pronunció en contra de la desaparición de los institutos locales como lo contempla la Reforma Electoral y se comprometió a lograr una organización impecable del proceso electoral que se tendrá en el 2024.

Tras formalizar su toma de protesta al cargo que ocupará por 7 años, Cruz García llamó a los legisladores de la Cámara de Diputados que debaten sobre la Reforma Electoral a escuchar todas las voces y tomar decisiones bajo los principios de prudencia y sabiduría, para que en esa misma medida los organismos electorales se conduzcan.

Destacó que se deben respetar los principios históricos de la democracia para lograr que el "federalismo electoral" permanezca.

Lo anterior se dio a conocer en medio de la sesión especial del Consejo General

del IEE en presencia de sus iguales, y ante quienes dentro de sus primeras funciones fue certificar la incorporación de Ernesto Villareal Cantú como representante del PT ante el Consejo.

Trabajar en la legitimidad institucional; promover y avanzar en el proceso de credibilidad para recuperar la confianza de un sector de la población, promover alianzas estratégicas con instituciones de educación superior.

Fortalecer la función técnica-electoral con capacitación al personal del IEE, tener reglas jurídicas claras en los procesos electorales en la entidad, para evitar la exclusión de mujeres en estos procesos electorales.

### POR UN BUEN PROCESO

Las consejeras del Instituto Electoral Estatal (IEE) Susana Rivas Vera y Sofia Marisol Martínez Corbea, coincidieron en que el mayor reto electoral que se tiene



en Puebla es "sacar a buen puerto" el proceso que se tendrá en el 2024 donde se elegirá la gubernatura.

Manifestaron que en esta elección se tendrán que renovar los 217 ayuntamientos, el Congreso local y la gubernatura de Puebla, de ahí que pidió a la primera presidenta consejera del IEE, Blanca Yassahara Cruz García cuidar que se actúe con apego a la ley electoral, para que quienes lleguen a estos cargos sean elegidos por los votantes.

Por su parte, la consejera Susana Rivas precisó que se está por arrancar con la preparación de lo que será la segunda elección concurrente más importante para Puebla.

Detalló que en el último proceso electoral en Puebla fueron votados 2 mil 300 cargos, 15 diputaciones federales, 26 estatales, y 217 alcaldías, 217 sindicaturas y 1 mil 346 regidurías, con una lista nominal que superó los 4 millones 688 mil ciudadanos, lista que crecerá para el 2024.

Además, dijo que para el siguiente proceso electoral se debe cuidar la participación de personas que hablan en lengua náhuatl, de quienes cuentan con alguna capacidad diferente, y la comunidad LGTBTTIQ+ que en Puebla son alrededor 267 mil 678 esto de acuerdo a la encuesta hecha en el 2021. ● AURELIA NAVARRO



# Puebla, dentro de los 18 estados que cumple con la paridad de género



Puebla, Pue- Durante el Observatorio de Participación Política de las Mujeres en México, se dio a conocer que Puebla es parte de los 18 estados donde se cumple con el principio de paridad al tener el mismo número de legisladoras que legisladores.

La presidenta de la Asociación Mexicana de Consejeras y Ex Consejeras Electorales (AMCEE), Olga Viridiana Maciel Sánchez, detalló que de los 32 Congresos locales en el país se tiene un total de 515 diputados frente a 597 mujeres, y de los 18 Poderes Legislativos, 14 tienen más diputadas que diputados.

Los 18 estados que cumplen con la paridad son: Aguascalientes, Chihuahua, Colima, Durango, Estado de México, Guanajuato, Guerrero, Hidalgo, Morelos, Nuevo León, Puebla, Querétaro, Quintana Roo, San Luis Potosí, Tamaulipas, Veracruz y Zacatecas.

En cuestión de la paridad en las presidencias municipales, las especialistas y

representantes de Tribunales Electorales, del INE y organizaciones civiles, destacaron que en los últimos seis años se ha incrementado en el número de alcaldesas en el país.

Pero también estimaron que tendrán que pasar alrededor de 20 años para que en los 32 estados se alcance a cumplir el principio de paridad de género "horizontal" en su totalidad.

Puntualizaron que, de las 2 mil 459 presidencias municipales y alcaldías en México, el 23.1 por ciento, es decir, 568 mujeres estuvieron ocupadas por mujeres, y el 76.9 por ciento por varones.

En materia de regidurías, mencionaron que al 2020, el 49.2 por ciento de mujeres ocupan estos espacios.

En Puebla los municipios que están gobernados por una mujer son alrededor de 42 demarcaciones: Ahuatlán (PRI), Ahuehuetitla (PSI), Albino Zertuche (PRI), Atlequizayan (PRI), Atlixco

(Morena), Atzala (PSI), Caltepec (PAN), Caxhuacán (PVEW), Cohuecán (PAN), Coyotepec (Morena), Chigmecatitlán (PAN), Chinantla (PRI).

Domingo Arenas (NA), Epatlán (PAN), Guadalupe (PRI), Huehuetlán El Chico (PRI), Huejotzingo (Morena), Hueyapan (NA), Hueytalpan (PRI), Izúcar de Matamoros (Morena), Jolalpan (Morena), Mazapiltepec (CP), Molcaxac (PRI), Petlalcingo (PRI), San José Miahuatlán (PIS), San Juan Atenco (PRI), San Juan Atzompan (Morena), Texmelucan (Morena), Toltepec (Morena).

San Miguel Xoxtla (Morena), San Pedro Cholula (PAN), San Pedro Yeloixtlahuaca (FXM), Santa Catarina Tlaltetpan (PRI), Santa Inés Ahuatempan (Morena), Santa Isabel Cholula (Morena), Tenapulco (Morena), Tepeyahualco de Cuauhtémoc (Morena), Tilapa (Morena), Xicotepetec (PRI), Xochiltepec (PRI), Zacapala (PRI), y Zoquiapan (PRI). ● AURELIA NAVARRO

## PUEBLA TIENE RANGOS DE SEGURIDAD PÚBLICA PERMISIBLES PARA PODER VIVIR; "NO HAY DESCOMPOSICIÓN SOCIAL"

Puebla, Pue. El asesinato del abogado Fernando Urbano Castillo Pacheco y su hermano, no se trata de un asunto de seguridad pública, y menos de descomposición social, según lo consideró el gobernador Miguel Barbosa Huerta.

Barbosa Huerta dijo que respetará lo dicho por Irene Pacheco y Plasencia, madre de los dos hombres asesinados en la tienda Costco de Angelópolis de Puebla, quien aseguró que sus hijos eran hombres de bien y fueron víctimas de la inseguridad.

"Pues no hay descomposición social, no lo hay, quieren presentar el hecho de los 2 hermanos asesinados en estacionamiento (...) voy a respetar el sentir y la forma cómo se expresó su señora madre, respecto del asesinato de sus hijos, pero no se trata de un asunto de seguridad pública, no se trata, menos de descomposición social", dijo.

Barbosa Huerta aseguró que la entidad poblana tiene rangos de seguridad pública permisibles, para poder vivir mucho mejores que en cualquier entidad de la República.

"Puebla tiene rangos de seguridad pública permisibles para poder vivir mucho mejores que cualquier, que muchos Estados de la República, que la mayoría de los Estados de la República, así es que no hay descomposición social", refirió.

Cabe mencionar que, Fernando Urbano Castillo Pacheco, conocido como "El Niño de Oro", fue asesinado este martes 1 de noviembre en la balacera que se registró en inmediaciones de una tienda departamental en la zona de Angelópolis, en los límites de Puebla y San Andrés Cholula.

Los hechos ocurrieron cerca de las 11:30 horas, cuando trabajadores y clientes de la tienda se resguardaron al escuchar las detonaciones en el estacionamiento del lugar. ● SILVINO CUATE



## CON ENCUESTAS TRATARÁN DE QUITAR LOS PARQUÍMETROS DE PUEBLA CAPITAL

Puebla, Pue. Diferentes representantes de organizaciones de izquierda anunciaron que los resultados que obtengan de la encuesta que harán a ciudadanos sobre el funcionamiento de los Parquímetros será entregada al Congreso local para que de ser necesario diputados intervengan en pedir la cancelación de este programa.

Acompañados por el director del Colegio de Abogados, Jorge Sosa Pérez, expusieron once puntos por lo que están inconformes con el funcionamiento de los Parquímetros.

Entre los que destacan, que uno de los objetivos era disminuir el robo de autopartes en el Centro Histórico pero este delito se sigue cometiendo con frecuencia.

Dijeron que este programa está violentando el artículo 11 del libre tránsito, y reprobaron que a la fecha varias de las personas que se desempeñaban como "viene viene" se han quedado sin trabajo.

Mencionaron que los sitios de pago son complicados de ubicar sobre una calle al no tener la señalética clara para ser identificados, pero además nada garantiza que el aparcamiento tenga las medidas de seguridad.

Por lo anterior, dieron a conocer que para recopilar el sentir de los conductores y ciudadanos durante una semana a partir de este 3 de noviembre tendrán una mesa abierta en el zócalo de la ciudad de 10:00 de la mañana a 4:00 de tarde.



Los resultados recopilados serán entregados a diputados locales de la LXI le-

gislatura para que actúen en consecuencia. ● AURELIA NAVARRO





# Empresas de seguridad privada afirman que costo de examen de confianza son excesivos

Charla magistral de Fernando Savater en el Museo Barroco

Puebla, Pue. Este viernes estará en Puebla el escritor español, Fernando Savater, en el Museo Internacional Barroco a las 18 horas en una conferencia magistral titulada "Ética para la empresa".

En la plática estarán el escritor español, el director de la Facultad de Filosofía de la BUAP, Ángel Xolocotzi Yáñez y la jefa de gobierno de la Ciudad de México, Claudia Sheinbaum Pardo.

Se dio a conocer que esta conferencia forma parte del programa Conectando Mentes que forma parte del Centro de Innovación de Emprendimiento y Negocios, cuyo objetivo es tener un encuentro entre empresarios, emprendedores y estudiantes y un invitado especial para compartir experiencias y casos de éxito.

Fernando Savater compartirá a través de su libro "Ética para la empresa" para plantear la reflexión sobre el papel de los empresarios como generadoras de riqueza pero también su responsabilidad con su comunidad.

Savater considera que desde el punto de vista ético se considera que toda fuente de riqueza es social y por tanto implica responsabilidades sociales a quienes se benefician de ella, tanto más a cuanto más se aprovecha de ella.

Quién es Savater

Fernando Savater, nació en San Sebastián, España, el 21 de junio de 1947. Es escritor y catedrático de filosofía en la Universidad Complutense de Madrid.

Ha publicado más de cincuenta obras de ensayo político, literario y filosófico, narraciones y obras de teatro, además de cientos de artículos en la prensa española y extranjera.

Algunos de sus libros han sido traducidos a más de veinte lenguas. Entre sus textos más destacados encontramos:

- Ética para Amador
- Solo integral
- Las preguntas de la vida
- Voltaire contra los fanáticos
- Tauroética
- La peor parte
- El valor de elegir
- El valor de educar
- Pensar la vida
- Contra las patrias
- Historia de la filosofía sin temor ni temblor
- Figuraciones mías
- Misterio, emoción y riesgo
- Idea de Nietzsche
- El jardín de las dudas
- Los invitados de la princesa
- Borges: la ironía metafísica

● REDACCIÓN



El Grupo de Seguridad Privada Empresarial de Puebla solicitó al gobierno estatal y al legislativo poblano revisar la legislación en cuanto a la ley de empresas de este rubro para homologar precios con la ley federal, así como una cita para poder hacer mesas de trabajo para intercambiar ideas al respecto.

Esto una vez que la Conferencia Patronal de la República Mexicana (Coparmex) de Puebla, pidió la aprobación de la Ley Federal de seguridad privada para homologar los costos de los exámenes de control y confianza.

El presidente Luis Miguel Mendoza, hizo el llamado a la federación para que se pueda aprobar y publicar la Ley Federal de Seguridad Privada, aseguraron que hace tres años se presentó un proyecto para poder crear dicha ley la cual ya se encuentra aprobada por la Cámara de Diputados, pero falta que sea aprobada por la Cámara de Senadores, por lo que de contar con la anuencia traería beneficios, pues ya no será necesario contar con los permisos salvo que se presten en una entidad federativa, pues ya estaría regulado.

Enfatizó, que la solicitud de la homologación de los exámenes de control y confianza es importante ya que tiene un costo excesivo a comparación de otros estados, recordando que su valor es de más de cinco mil pesos, convirtiendo a Puebla en uno de los estados más caros en materia de seguridad privada.

Finalmente, pidió la intervención del congreso para que tengan consideración de disminuir su precio, o que sea homologada con el precio federal que es aproximadamente de mil pesos, siendo este un beneficio para el sector. ● ALMA MÉNDEZ

DANOS  
850 K  
LIKE

@puntualpuebla

y mantente  
bien informado



**Salud**

VIDA SALUDABLE

EN EQUILIBRIO



# Nutrición y una **mejor** menstruación

La alimentación sana es una de las herramientas más efectivas para tener periodos menstruales adecuados y sin dolor.

➔ ¿SABÍAS QUE NUESTRAS HORMONAS necesitan de una alimentación adecuada para poder trabajar correctamente?

Así que es indispensable que nuestra alimentación incluya los tres grupos de alimentos principales: proteínas, carbohidratos y grasas

## La proteína es esencial para una menstruación sana.

ESTA PROPORCIONA AMINOÁCIDOS para reparar y mantener nuestras hormonas, músculos, órganos, sistema nervioso y sistema inmune con buena salud. Sobre la proteína es importante garantizar el consumo de por lo menos 1 gramo por peso. Esto quiere decir que si pesas 50 kilogramos debes consumir 50 gramos de proteína al día.

## Los carbohidratos, una buena fuente de energía.

ADEMÁS, AYUDAN AL BUEN FUNCIONAMIENTO del sistema inmune, activan la hormona tiroides y calman el sistema nervioso evitando el exceso de cortisol. También, promueven el metabolismo saludable del estrógeno. Es importante saber elegirlos para comer los de mejor calidad, es el caso de frutas, verduras, maíz, quinoa, leguminosas, etcétera. Por otro lado, el trigo, el azúcar y el gluten en

general son alimentos inflamatorios que pueden afectar la resistencia a la insulina y un mal manejo hormonal.

**Y no solo es importante el tipo de carbohidratos que consumimos, sino la cantidad en la que lo hacemos.** Es indispensable recalcar que no deberíamos de consumir menos de 100 gramos de carbohidratos por día, ya que a largo plazo esta costumbre podría aumentar el cortisol en nuestro cuerpo, lo que desaceleraría la tiroides y evitaría la ovulación.

POR  
JESSICA  
NASSER

**El trigo, azúcar y gluten son alimentos inflamatorios que pueden afectar la resistencia a la insulina.**



**INDISPENSABLE** que nuestra alimentación incluya los tres grupos de alimentos principales: proteínas, carbohidratos y grasas.

### Consumo de grasas saludables

LA GRASA Y EL COLESTEROL SON IMPORTANTES para nuestro periodo menstrual porque son los pilares de las hormonas esteroides, estrógeno y progesterona. Debemos enfocarnos en consumir grasas saludables como aceites de coco, aguacate, pescado y oliva, nueces y semillas.

Es recomendable contar con una buena suplementación, ya que puede ayudarnos a tener menos síntomas premenstruales y una regulación hormonal correcta.

### Los suplementos esenciales para una menstruación menos dolorosa:

**Magnesio.** Este es un mineral que ayuda a controlar el síndrome de ovario poliquístico y el síndrome premenstrual. Lo hace aliviando y calmando el sistema nervioso y antiinflamatorio. A la vez, promueve el metabolismo del estrógeno y nos ayuda a conciliar el sueño.

**Zinc.** Es un antiinflamatorio y regula la respuesta al estrés nutriendo los folículos ováricos para promover la progesterona y la ovulación saludable.

**Vitamina D.** Es indispensable para absorber el calcio. Regula el sistema inmune y hormonal.

**Yodo.** Promueve el metabolismo y la desintoxicación saludable del estrógeno.

### Por último

LO QUE DEBES EVITAR CONSUMIR cuando estás en tu periodo menstrual: alimentos fritos, café, chocolates, edulcorantes artificiales y azúcares de cualquier tipo están entre los más importantes, dado que podrían afectar los niveles de estrógeno, alterar las hormonas y causar síntomas menstruales como calambres, sangrado atípico, dolor, inflamación y cansancio. **N**

### → Jessica Nasser

es licenciada en nutrición clínica por la Universidad Anáhuac, certificada como entrenadora personal por la World Fitness Association y diplomada en nutrición vegetariana por el Instituto de Ciencias de Nutrición y Salud de España. Los puntos de vista expresados en este artículo son responsabilidad de la autora.

Consulta a tu médico antes de realizar cambios en tu alimentación.

**Ejecutando Ideas**

tu año con nosotros

Instalación, Diseño y Producción de material POP

55 8793 9332  
<https://www.ejecutandoideas.com/>



## Mujer pierde la vida en accidente a la altura del hotel Los Reyes en Izúcar

La pareja que viajaba a bordo de una motocicleta fue embestida por un conductor que se dio a la fuga

Izúcar de Matamoros, Pue. Una mujer fallecida y un lesionado es el saldo preliminar de un percance vial registrado durante la noche de este miércoles sobre la carretera Internacional a Oaxaca, a la altura del Hotel Los Reyes en el municipio izucarense.

Hasta el momento se desconoce la mecánica de los hechos, pero una de las hipótesis refieren que la pareja que viajaba a bordo de una motocicleta Italika pudo ser embestida, por un conductor que se dio a la fuga.

Debido al fuerte golpe, una mujer que viajaba en la unidad perdió la vida, mientras que el conductor resultó herido, mismo que fue atendido por paramédicos para después ser trasladado al Hospital General de Izúcar de Matamoros.

● URIEL MENDOZA



## Pobladores de Texmelucan buscan a doña Elvira Pérez

San Martín Texmelucan, Pue- Con el apoyo de Policías Estatales, Municipales de Texmelucan y la Guardia Nacional, encabezaron un operativo de búsqueda en la comunidad de Santa Catarina Hueyatzacoalco para ubicar a doña Elvira Pérez Benítez, quien desapareció el pasado 13 de octubre cuando salió de su domicilio.

Cabe mencionar que, Elvira salió de su vivienda, sin embargo, sus familiares se percataron de esto varias horas después, por ello, se realizó un operativo apoyado por las autoridades aún no se tienen noticias de la mujer.

Como señas particulares, doña Elvira tiene una cicatriz en la ceja izquierda de aproximadamente un centímetro, pero lo que llamó la atención de los habitantes, es que desde hace varias semanas han compartido la imagen de esta mujer de 64 años no se ha dado con su paradero.

● CAROLIA GALINDO



# Rateros se enfrentaron a policías de Tecamachalco; tras balearlos huyeron

**UNIFORMADOS RESULTARON HERIDOS TRAS ENFRENTAR A DOS LADRONES EN CALLES DE TECAMACHALCO, LOS AGRESORES SON BUSCADOS POR AIRE Y TIERRA**

Puebla, Pue. Dos policías de Tecamachalco fueron heridos a balazos durante un enfrentamiento con delincuentes en el Barrio de San Sebastián.

Los agresores viajaban en una motocicleta y tras una persecución los delincuentes cayeron de la motocicleta y huyeron a pie entre las calles del municipio.

Al perseguirlos los delincuentes les dispararon a los uniformados

y los hirieron, por lo que pudieron escapar.

Los servicios de auxilio llegaron al lugar para atender a los policías que quedaron tendidos en la calle 3 poniente y 13 Sur. Uno de los uniformados presentaba un balazo en el hombro.

En la zona se ha desplegado un fuerte operativo por aire y tierra para dar con los ladrones.

● REDACCIÓN

## Aseguran a sujetos con armas y cuchillos en Texmelucan



**En otra acción, un masculino fue detenido con cuchillo y dos cartuchos útiles calibre 9 milímetros**

San Martín Texmelucan, Pue. Elementos de la policía municipal de Texmelucan, logró el aseguramiento de dos sujetos que fueron señalados de haber realizado disparos de arma de fuego.

Por lo anterior Sergio y Uriel, fueron trasladados a las instalaciones de la Secretaría de Seguridad Pública, para su puesta a disposición ante el Ministerio Público, por portación ilegal de arma de fuego.

El aseguramiento ocurrió en la calle Jalisco de San Rafael Tlanalapan, donde los vecinos solicitaron el apoyo de los uniformados.

Fue así que sobre la calle que conduce al panteón, los oficiales, ubicaron a

dos masculinos que se encontraban a un costado de una camioneta marca Nissan.

Al realizarles una inspección corporal, se les encontraron entre sus pertenencias dos armas de fuego, una calibre 38 especial, con un cartucho útil y cinco casquillos percutidos, además de una segunda arma calibre 22 abastecida con seis cartuchos útiles en su cargador.

Detienen a otro con cuchillo y cartuchos útiles

En otras acciones y al realizar recorrido de seguridad, vigilancia, elementos de la Policía Municipal de Texmelucan, sobre la calle Manuel Ávila Camacho, ubicaron a un masculino que llevaba en la parte trasera de su espalda, entre su cinturón y pantalón, un cuchillo de color metálico, al realizarle una revisión corporal se le ubicaron también dos cartuchos útiles calibre 9 milímetros.

El sujeto dijo llamarse Lázaro N, originario de la junta auxiliar de Santa María Moyotzingo.

Este hombre quedó detenido y puesto a disposición del agente del ministerio público federal, por el delito de portación de cartuchos de uso exclusivo del ejército, Fuerza Aérea y Armada de México y portación de instrumento prohibido. ● CAROLIA GALINDO



Mantente bien informado

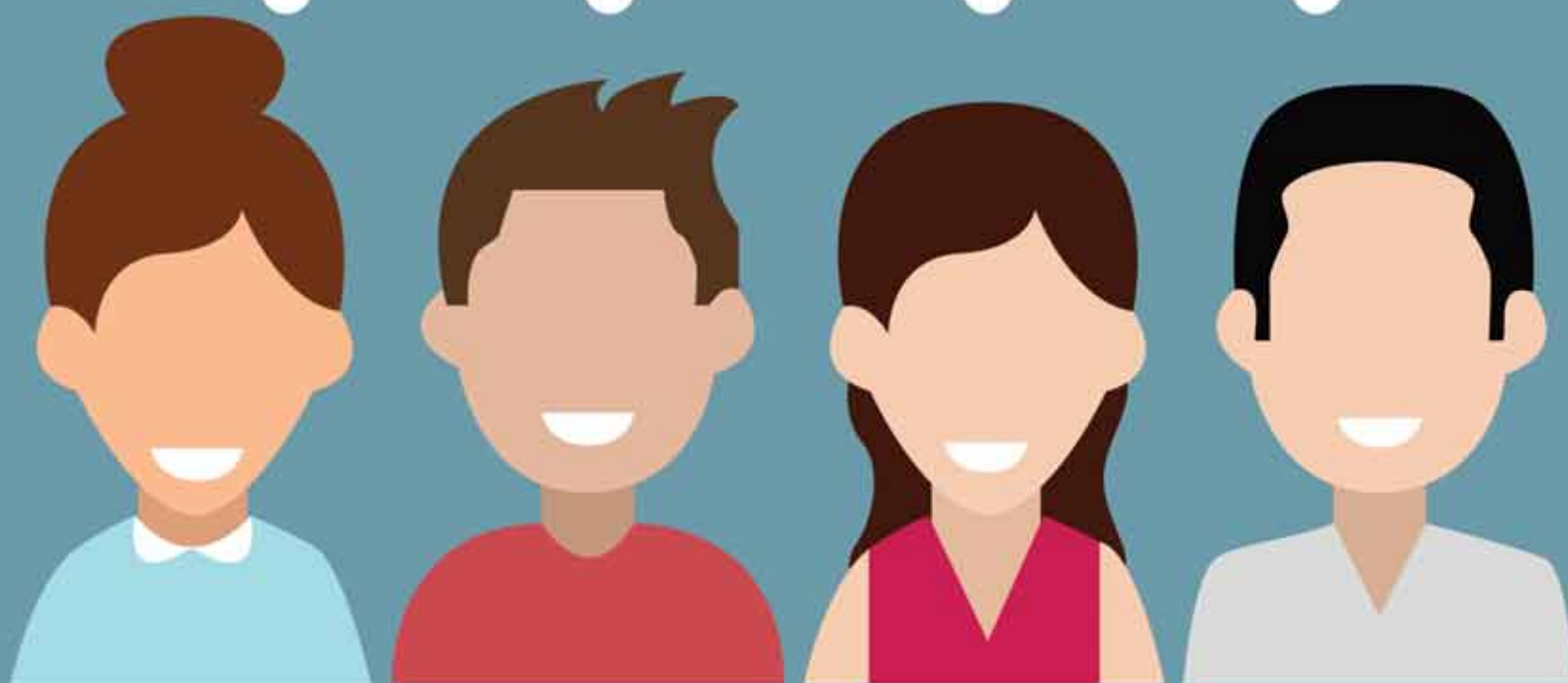
[www.diariopuntual.com](http://www.diariopuntual.com)

y síguenos



[@diariopuntual](https://twitter.com/diariopuntual)

92,6 K  
de seguidores







## Postura ante propue

Destinar menos recursos a partidos políticos

48%

Disminuir el número de diputaciones y senadurías a nivel federal

39%

Reducir los recursos que se le otorgan al INE

33%

Que los Consejeros y Magistrados electorales sean elegidos directamente por la ciudadanía

24%

Ampliar el uso del voto electrónico

17%

Desaparecer los institutos electorales de los estados y Tribunales Electorales Locales

17%

Sustituir al INE por el Instituto Nacional de Elecciones y Consultas (INEC), como único órgano electoral encargado de organizar las...

17%

## “CÓRDOVA DA PENA AJENA”: AMLO CRITICA GASTO DEL INE Y PIDE NUEVA ENCUESTA SOBRE REFORMA ELECTORAL

Lorenzo Córdova rechazó que se vaya a realizar otra encuesta sobre los alcances de una posible reforma electoral; afirmó que no se hará “a contentillo”, sino hasta abril del 2023.



# Estas de la iniciativa



AL INICIO DE SU CONFERENCIA DE PRENSA, EL MANDATARIO CRITICÓ A LOS REPRESENTANTES DE ESTE ORGANISMO Y A SUS "DEFENSORES" POR "TRATAR DE MANIPULAR Y DESINFORMAR A LA POBLACIÓN SOBRE SU REFORMA ELECTORAL".

**E**l presidente Andrés Manuel López Obrador dijo que no busca desaparecer al Instituto Nacional Electoral (INE), sino "quitárselo a la oligarquía antidemocrática y corrupta que, a través de los partidos, nombraban a los consejeros, gente sin principios, sin vocación democrática y nombraban también a los magistrados del Tribunal Electoral".

Al inicio de su conferencia de prensa, el mandatario criticó a los representantes de este organismo y a sus "defensores" por "tratar de manipular y desinformar a la población sobre su reforma electoral".

Además, acusó a los consejeros del INE de ocultar una encuesta a ciudadanos sobre la aceptación de su propuesta de reforma electoral debido a que los resultados no los favorecían, aunque la encuesta es pública y se encuentra en el portal del instituto desde el pasado 15 de octubre.

## DEFIENDE SU REFORMA

López Obrador explicó que su iniciativa busca que los consejeros del INE y los magistrados del Tribunal Electoral sean elegidos por el pueblo de manera demo-

crática de una terna de ciudadanos de "inobjetable honestidad" que propongan los poderes Ejecutivo, Legislativo y Judicial.

"Enviamos una iniciativa de reforma al Congreso, que está debatiéndose, para que a estos representantes del INE y del Tribunal los elija el pueblo de manera democrática, que el Ejecutivo presente 10, 20 candidatos, que el Legislativo 10, 20 candidatos, ciudadanos mujeres, hombres de inobjetable honestidad, que el Judicial 10 o 20 y que de esos 60, mitad mujeres, mitad hombres, el pueblo decida quién, los que tengan más votación", detalló.

También dijo que con la reforma se busca disminuir gastos: "El INE y el Tribunal significan un presupuesto de 20 mil millones de pesos, son los organismos más caros del mundo, los más onerosos, es donde cuesta más emitir un voto en todo el mundo".

Criticó que tanto los funcionarios del INE y el Tribunal ganen más que el presidente, "se dan la gran vida" porque "no acataron lo que establece la Constitución", "retorcieron la ley, se ampararon".

AMLO pide nueva encuesta, pero Córdova dice que no

El mandatario aseguró que el presidente del INE, Lorenzo Córdova, "da pena ajena" ya que "ocultó información de encuestas en que la mayoría elige que los consejeros electorales sean elegidos por el pueblo", aunque la encuesta es pública y se encuentra en el portal del instituto.

"Como los resultados no les favorecían ocultaron información y ayer sale el presidente del INE, que da la verdad pena ajena, a decir que pues eso era hace dos meses, pero que ya las cosas desde luego han cambiado, porque no estaba en debate todavía el tema de la reforma electoral".

López Obrador llamó a realizar otra encuesta sobre la reforma electoral ya que cuando hicieron el levantamiento solo se enteró el 27% de la población.

Sobre esta propuesta, Lorenzo Córdova rechazó que se vaya a realizar otra encuesta sobre los alcances de una posible reforma electoral; afirmó que no se hará "a contentillo", sino hasta abril del 2023.

En entrevista con Ciro Gómez Leyva,

en Radio Fórmula, señaló que la reforma electoral debe hacerse con información, no con el estómago, ni con "filias y fobias".

Dijo que el INE está por encima de actos político y que "no se meterá en ningún juego político".

Rechazó que el INE haya escondido la encuesta; afirmó que si el presidente dice que la escondieron, "contrate a mejores analistas porque está en el sitio desde el 15 de octubre y no revisaron bien el portal de transparencia".

La encuesta -que festejaron simpatizantes de Morena- tiene puntos contrastantes, como que un 74% apoyó quitar recursos al INE, aunque un 65% considera favorable su desempeño y sólo un 18% lo reprobó.

En 93% se mostró muy a favor o a favor de reducir el presupuesto a partidos, un 87% de reducir diputados y senadores, y un 78% de que consejeros y magistrados electorales sean elegidos por voto popular, aunque personajes de oposición y especialistas han señalado que esto podría derivar en que los consejeros busquen apoyo partidista o económico, y pierdan autonomía. En esta nota de El Sabueso te contamos más.



# lo de hoy

CON FERNANDO ALBERTO CRISANTO

OBJETIVIDAD  
EN LA  
NOTICIA



BÚSCANOS COMO  
LDH NOTICIAS



LUNES A VIERNES

2:00 PM

CON COBERTURA SIMULTÁNEA EN LAS  
SIGUIENTES FRECUENCIAS RADIOFÓNICAS:

