



Atiende la Rectora Lilia Cedillo Ramírez las demandas de estudiantes para mejorar el STU

Puntual



REY DEL 'CASH'



CIENCIA MÉDICA:
estilo de vida natural & ciencia moderna



Titular de Segob dice que se retomarán reformas eléctricas y electoral con apoyo del PRI; Rubén Moreira lo niega

ESTADO / PAG. 4
Empresarios ven su **recuperación** con el Buen Fin, temporada decembrina y Reyes

CIUDAD / PAG. 6
Conductores ebrios y la falta de documentos, elevan el número de infracciones en **Puebla capital**

CIUDAD / PAG. 5
IMSS Puebla aplica vacuna contra la influenza de 8 de la mañana a 7 de la tarde

CIUDAD / PAG. 6
Han sido **clausurados 20 talleres** por venta de autopartes robadas
● Se han identificado en la colonia, Guadalupe Hidalgo, la Junta Auxiliar de Resurrección y la 46 Poniente, sin nuevas quejas presentadas.

POLICIAS ESTATALES SON DETENIDOS POR SAQUEAR UN TRÁILER

● Policía Municipal de Esperanza y de la Guardia Nacional detuvieron a seis policías estatales de Puebla y tres de Veracruz, al ser sorprendidos saqueando mercancía de un remolque de tráiler que se encontraba en un campo de terracería.

PAG. 7



POLÍTICA / PAG. 8

LA PROPUESTA FEDERAL SOBRE LA GN SERÁ FORTALECIDA DESDE CONGRESOS LOCALES



ENJUEGO

FELIZ CUMPLEAÑOS
AMÉRCIA APLASTA AL PUEBLA 6-1

Festéjó su cumpleaños 106 con un contundente triunfo de 6-1 ante Puebla que lo pone prácticamente en semifinales. Los goles de las Águilas fueron de Henry Martin, Diego Valdés, Alejandro Zendejas, Brian Rodríguez y Federico Viñas.



ANGELOPOLITANAS

Sí enfrentar a los criminales no es fácil, se complica todo aún más cuando son policías estatales quienes se dedican cínicamente a delinquir.

La secretaria de Gobernación, Ana Lucía Hill, informó que la Policía Municipal de Esperanza y la Guardia Nacional detuvieron a seis policías estatales de Puebla y tres de Veracruz, sorprendidos saqueando mercancía de un remolque de tráiler que se encontraba en territorio poblano.

La funcionaria informó que la madrugada del miércoles policías de Esperanza los detuvieron, a los elementos de seguridad de Puebla, será el gobierno estatal quien hará las denuncias correspondientes, mientras que, los otros tres serán juzgados en Veracruz.

El gobernador Luis Miguel Barbosa aseguró que los seis elementos de la Policía Estatal ya fueron separados de su cargo, y la Dirección de Asuntos Internos de Seguridad Pública se encargará de realizar las investigaciones para formalizar la denuncia correspondiente.

“Ya están a disposición, separados de su cargo, ya inició Asuntos Internos la investigación y lo vamos resolver inmediatamente, no crean que se va a tardar seis meses, un año asuntos internos (...) eso lo resolvemos en un día, dos días, si son unos rateros que se vayan, así de sencillo, no vamos a solapar ninguna estupidez de esa naturaleza”, sentenció.



El presidente municipal Eduardo Rivera reconoció que su administración, ha aplicado más infracciones a automovilistas, en comparación con el periodo anterior, porque los conductores utilizan el celular, no tienen la documentación correspondiente, o están alcoholizados.

Tras el informe de seguridad en la Unidad Habitacional Agua Santa, el edil precisó que, lo que se busca al aplicar más infracciones, es generar un ambiente de paz y respeto a las normas.

Dijo que, de todas las infracciones aplicadas en su primer año, únicamente hay 3 reclamos por parte de automovilistas, y tras las revisiones de la Contraloría, no fueron fundadas y se desecharon.



Seis sujetos con armas de fuego irrumpieron la madrugada del miércoles en la Bodega Aurrerá ubicada en inmediaciones de la Capu, de donde se llevaron pantallas y equipos telefónicos. Agentes de la Secretaría de Seguridad Ciudadana recibieron una llamada de auxilio al filo de las 04:00 horas, en la que se alertó sobre un robo violento en la tienda que se localiza sobre

bulevar Norte y La Pedrera. Los policías se dirigieron al punto, donde fueron notificados de que seis hombres con armas de fuego entraron por la puerta de emergencia, sometieron al guardia de seguridad privada y caminaron hacia el área de electrónica y de telefonía. Los delincuentes se apoderaron de equipos celulares y pantallas planas; con el botín en su poder huyeron antes de que la policía llegara.



La que corre, es una de las semanas más productivas para el diputado poblano Ignacio Mier, quien consiguió que la Cámara aprobara el martes la iniciativa que presentó para que los recursos abandonados en instituciones bancarias sean tomados por el gobierno y se destinen a la seguridad pública, concretamente a la Guardia Nacional y a las policías estatales y municipales. El documento fue avalado en lo general, con 483 votos a favor, cero en contra y una abstención y, en lo particular, con 366 votos a favor, 102 en contra y cero abstenciones. La iniciativa pasó al Senado para su discusión.

Con esta ley buscan que los depósitos e inversiones vencidos y no reclamados en el transcurso de tres años que no excedan las 540 UMAs (más de 50 mil pesos) se pasen a materia de seguridad.

Ante la aprobación de su iniciativa en la Cámara de Diputados, el coordinador de la bancada de Morena, Mier Velazco, afirmó que con los recursos que se recuperen con esta reforma se dará certeza jurídica a la consolidación de las fuerzas de seguridad, municipales, estatales y federales.



Y este miércoles, el secretario de Gobernación, Adán Augusto López, adelantó a diputados del bloque de mayoría Morena que el PRI les ayudará a sacar adelante la reforma electoral y retornar la reforma eléctrica.

Durante una reunión el auditorio “Aurora Jiménez” con legisladores de Morena, PVEM y PT, el funcionario expuso los alcances del acuerdo con el PRI, Señaló que, si bien hay diferencias políticas e ideológicas, sin citar si quiera al PRI, por el bien del país hay que construir acuerdos con ellos.

“Como digo alguien ‘París bien vale una misa’, el país bien vale un acuerdo. Y ese es un compromiso, a intentar recuperar temas, como la reforma eléctrica, vamos a intentar construir una verdadera reforma electoral”, anunció entre aplausos por lo que se rompe la alianza legislativa de Va por México. Señaló que el acuerdo con el PRI es amplio, que les permitirá concluir con gobernabilidad el último tramo del sexenio de López Obrador.

En esos resultados tiene mucho que ver la operación y la mano del poblano Ignacio Mier, quien seguramente vive uno de sus mejores momentos como legislador federal.

Puntual

Miguel Ángel Crisanto
DIRECTOR GENERAL

Rita Sánchez
DIRECCIÓN REGIONAL

Dr. Rodolfo Antonio
Pérez Ramón
DIRECTOR JURÍDICO

Beatriz Notario
COORDINACIÓN DE DISEÑO

REPORTEROS
Puebla

Aurelia Navarro Niño
Josué Guzmán Tovar
Alma Méndez
Silvino Cuate

San Martín Texmelucan
Carolina Galindo

Amozoc-Tepeaca
José Vallejo Serrano
Octavio Sánchez Muñoz

José Manuel Sánchez Valencia
Tecamachalco

Fernando Castro
Ciudad Serdán

Cecilia Espinoza
San Martín Texmelucan

Sandra Vergara
Raúl Ortega
Sierra Norte

Paola Aroche
Abacum Reyes Parra
Atlixco

Pablo Cortés Carrasco
SISTEMAS

FOTOGRAFÍA
Agencia ENFOQUE

ADMINISTRACIÓN
Y VENTAS

Ma. Rayo Morales
Alejandro Campos

Oficinas Puebla

14 Oriente No. 2803 Col. Humboldt. Puebla, Pue.

Teléfonos:

222. 2963953 ó 54

Correo electrónico:

diariopuntual@gmail.com

Certificado de Contenido EN TRÁMITE, Certificado de Licitud de Título EN TRÁMITE, Certificado de Reserva de Derechos de Autor al Uso Exclusivo del Título EN TRÁMITE Impreso en INTRA COMUNICACIÓN S.C. 14 Oriente No. 2803, Col. Humboldt, Puebla, Pue. Teléfono 296 39 53/54. Las opiniones vertidas en los artículos de colaboración son responsabilidad de sus autores. Prohibida la reproducción parcial o total del material informativo y fotográfico sin autorización expresa de Puntual, titular de todos los derechos.

ATIENDE LA RECTORA LILIA CEDILLO RAMÍREZ LAS DEMANDAS DE ESTUDIANTES PARA MEJORAR EL STU



Dio el banderazo de salida de 14 unidades más, además de anunciar otras medidas que dan respuesta a las peticiones hechas por las y los consejeros, en representación de los estudiantes

Con una respuesta clara y oportuna, la administración que lidera la Rectora Lilia Cedillo Ramírez hizo frente a las demandas de las y los estudiantes respecto al Servicio de Transporte Universitario

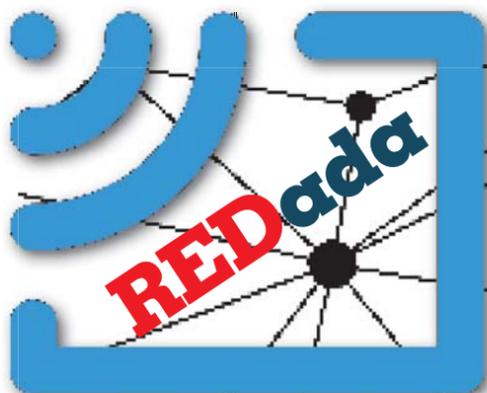
(STU), al poner en marcha 14 unidades más, que se suman a las 35 que actualmente operan, con el fin de atender la saturación e implementar otras medidas para brindar a la comunidad BUAP una movilidad de mayor calidad.

Al dar el banderazo de salida de los nuevos autobuses, la doctora Lilia Cedillo recalcó: “Las obras se hacen cuando hay una necesidad inminente y hay alguien que escucha; por eso celebro que las consejeras y consejeros universitarios sean la voz de su comunidad, que sean gestores de las peticiones y nos las hagan llegar, porque tenemos la obligación de satisfacer esas necesidades”.

Indicó que la tarea que realizan los integrantes del Consejo Universitario es parte de la Nueva Cultura Universitaria, porque ellos no están por intereses personales, sino por el compromiso de ser la voz de su comunidad.

La Rectora Lilia Cedillo Ramírez agradeció por su trabajo a Manuel Sandoval Delgado, coordinador General de Desarrollo Sustentable de la BUAP, y a Juan Carlos Cruz González, jefe del Departamento de Transporte Universitario, además de los directivos de Estrella Roja, quienes brindan facilidades para entablar alianzas estratégicas.

“Esperemos que las unidades que se pondrán en marcha y las opciones que se brindan, como la nueva ruta y forma de pago, sean en beneficio de los estudiantes. Seguiremos atentos a sus necesidades, con el compromiso de atenderlas”, señaló.

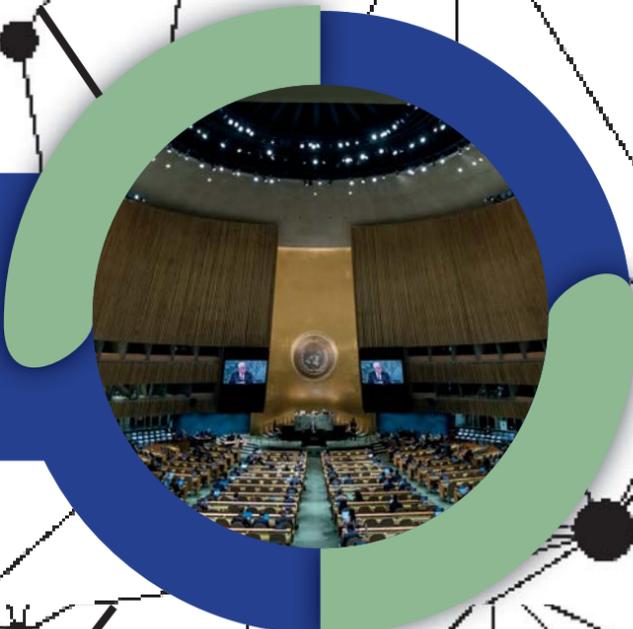


CÁMARA DE DIPUTADOS DISCUTE INICIATIVA PARA AMPLIAR PRESENCIA DE FUERZAS ARMADAS EN LAS CALLES

La Cámara de Diputados discute en sesión ordinaria la iniciativa para ampliar la presencia de las Fuerzas Armadas en tareas de seguridad pública

NICARAGUA, EL ÚNICO PAÍS DE AMÉRICA LATINA QUE VOTÓ CONTRA LA ANEXIÓN RUSA EN UCRANIA: DANIEL ZOVATTO

Daniel Zovatto resaltó que seis países en América Latina no apoyaron la resolución en defensa de la integridad territorial de Ucrania y los principios fundamentales de la carta de la ONU



"NOCHE DE FUEGO" Y "UNA PELÍCULA DE POLICÍAS" TRIUNFAN EN EL PREMIO ARIEL

'Noche de Fuego', que competirá por el Goya, recibió seis galardones en el Premio Ariel al igual que 'Una película de policías'

AMLO CONDICIONA CONCIERTO DE NODAL EN EL ZÓCALO, SI BELINDA ESTÁ DE ACUERDO

El presidente López Obrador detalló que dará a conocer la respuesta de Belinda sobre el concierto de Christian Nodal en el Zócalo de la CDMX





Fernando A.
Crisanto

DEL REPORTERO

REY DEL 'CASH'

El libro escrito por Elena Chávez, exesposa de César Yáñez, actual subsecretario de Desarrollo Democrático, Participación Social y Asuntos Religiosos de la Secretaría de Gobernación federal, tiene distintos públicos.

A nivel popular, el texto es claramente invisible. En un país que se lee poco y menos aún en papel, pasará inadvertido para la aplastante mayoría, que seguramente forjará un criterio sobre el libro, basado en lo que los analistas digan a su leal saber y entender. Un grupo infinitamente menor, que sí lee, seguramente se aglutinará en dos conjuntos: el que documentará su rabia en contra de Andrés Manuel López Obrador y el que considerará que el texto es una infamia más, producida por los esbirros del conservadurismo. Acaso habrá un tercer colectivo que lo leerá y optará por ser objetivo.

Las especies de Chávez son al estilo de Anabel Hernández, en donde solo queda creer o no creer lo que dice la autora, porque no hay evidencias incontrovertibles.

De lo que no cabe duda es que Gabriel García, el hoy senador, es una fuente ambulante de información que tiene mejores datos en la mente que todas las filtraciones de Guacamaya.

Que Marcelo Ebrard y Mario Delgado entregaron ríos de dinero a Alejandro Esquer y que con ese numerario se fue construyendo Morena y la prosperidad de López Obrador, es una certeza que una porción minúscula de la sociedad, tiene construida desde hace décadas.

El libro de Chávez no es WikiLeaks ni Guacamaya Leaks. Solo es un testimonio en el que se puede creer o

descreer. Pero hasta ahí.

A la Fiscalía General de la República le importa muy poco si hay material para investigar, porque el potencial indiciado es el que tiene el control del botón para encender la pira del escándalo o mantenerla apagada. En un país en el que no pasa nada, el ruido solo da pie a otro nuevo escándalo. Y así sucesivamente, más allá de partidos y protagonistas. El cinismo es el motor del Estado.

DE LAS ANÉCDOTAS QUE SE CUENTAN

Javier Valdéz escribía incesantemente y lo hacía muy bien. No se limitó jamás a la nota cumplidora sino a trabajar con denuedo su columna en el semanario que fundó junto a Ismael Bojórquez Perea, Río doce. Desde febrero de 2003, Valdéz entregaba un producto raro en el gremio periodístico: combinaba docenas de datos duros con una solvente prosa literaria, hasta que fue ejecutado a las puertas del semanario el 15 de mayo de 2017.

A velocidad de paquidermo fueron avanzando las investigaciones y finalmente se supo de su autor intelectual: Dámaso López Serrano, hijo de Dámaso López, "El Licenciado", uno de los hombres más cercanos a Joaquín Guzmán y de quien se ha sospechado eternamente que lo traicionó en algún momento previo a su última y definitiva detención.

López Serrano pagó 100 mil pesos para que sus sicarios dieran cuenta de uno de los periodistas mejor informados y más talentosos de México.

Bien asesorado, Dámaso López se entregó voluntariamente a la DEA en Calexico West, el 27 de julio de

2017. En enero de 2018, se le declaró formalmente culpable por conspiración para distribuir metanfetaminas, cocaína y heroína, con fines de importación ilegal. No acababa de llegar a prisión y Dámaso López comenzó a negociar una notoria reducción a su condena. Fue uno de los testigos estelares en el juicio contra Emma Coronel Aispuro. 62 meses después, purga su condena en libertad.

Los especialistas comentan que Dámaso López tendrá una nueva identidad y como es de entenderse, no tiene el menor deseo en regresar a México. En cuestión de semanas sería objetivo de algún atentado por el reguero de pólvora que ha dejado en el camino.

La viuda de Javier Valdéz tronó por la liberación de Dámaso López: "Exijo al gobierno mexicano apelar la resolución para que pueda de inmediato ser extraditado a México y rinda cuentas por el crimen de Javier Valdez", escribió Griselda Triana.

Triana puso el dedo en la llaga: en el proceso contra Dámaso López no ha considerado la muerte del fundador de Río Dice.

Habrà que ver si la Fiscalía General de la República y la Cancillería se aplican a apelar la liberación de López, personaje que tenía una guerra personal contra los hijos de Joaquín Guzmán y que según dicen los que saben, tenía otro frente abierto con Ismael Zambada. Como sea, mientras "El Mini Lic" camina con cierta tranquilidad en los Estados Unidos, una viuda exige justicia.

Con todo, Malayerba sigue dando de qué hablar.

fcrisanto00@yahoo.com.mx

Twitter @fercrisanto

Facebook: Fernando Alberto Crisanto

EMPRESARIOS YA QUIEREN QUE LLEGUE EL BUEN FIN, TEMPORADA DECEMBRINA Y REYES



Puebla, Pue. El director de la Asociación de Centros Comerciales en Puebla (Acecop), Andrés de la Luz Espinosa, informó que, para finales del presente mes de octubre con la llegada del Buen Fin, la temporada decembrina y de Reyes, se espera poder llegar a una recuperación económica importante.

Destacó la recuperación que se está dando en la actualidad por visitantes a los centros comerciales representa sólo un 40 por ciento y el otro 60 se da por turistas, de ahí la importancia que tiene el sector de aprovechar las ventas que se generen en estos últimos meses del presente año, si es que no llega otra ola de Covid con fuerza.

"Que vendría a cerrar números en una que podríamos llamar en ese momento recuperación económica o

ya muy cerca de lo que sería la recuperación económica. En términos de economía hay reapertura y recuperación como tal, hoy estamos en plena reapertura, aunque tenemos aforo del 100 por ciento estamos recuperando visitantes que eso es lo importante", acotó.

De la Luz Espinosa detalló que la reapertura se inició desde hace varios meses de manera escalonada y a pesar de los cierres que se dieron por la actual pandemia, hoy se cuenta con un 70 por ciento de recuperación a comparación del año 2019.

"En términos de economía hay reapertura y recuperación como tal, hoy estamos en plena reapertura, aunque tenemos aforo del 100 por ciento estamos recuperando visitantes que eso es lo importante", concluyó.

● ALMA MÉNDEZ



Coparmex Puebla en desacuerdo con destinar recursos a seguridad a través de la Guardia Nacional

Puebla, Pue. La Confederación Patronal de la República Mexicana (Coparmex) capítulo Puebla, manifestó que no está muy de acuerdo que se destinen los recursos de seguridad a través de la Guardia Nacional, pero si con esto va haber coordinación entre los elementos policiacos de los tres niveles de gobierno, lo acata.

Esto una vez que se informó que el presupuesto de seguridad que destinará el gobierno federal a los estados y municipios del país será a través de la Guardia Nacional (GN).

En entrevista, Rubén Furlong Martínez dijo que no está de acuerdo en este tipo de decisiones, pues podría ser tardía la intervención, ya que en caso de que no llegue el recurso, se podría no atender a la inseguridad de manera inmediata.

Enfatizó que la Coparmex ha propuesto que se dé los recursos a los municipios como antes era con el Fondo de Seguridad (Fortaseg), para capacitarlas, fortalecerlas y puedan cumplir con su trabajo.

"La seguridad empieza desde la policía municipal, pero necesita recursos para poder hacerlo (...) no me hace muy feliz que sea a través de la guardia nacional, pero si eso va ayudar a la coordinación entre los diferentes niveles de la policía, está bien", finalizó. ● ALMA MÉNDEZ



UDLAP está de fiesta, celebra su 82 aniversario

La rectora de la Universidad de las Américas Puebla (Udlap) Cecilia Anaya Berrios, encabezó el 82 aniversario de la fundación de dicha casa de estudios.

Cabe mencionar que la institución cumple 52 años de estar en el campus de San Andrés Cholula y 82 de fundación, lo cual se celebrará con la realización de cinco grandes eventos.

En este sentido Anaya Berrios, rectora interina de la institución, expresó sentirse dichosa por el estado actual de la universidad y poder retomar estas actividades de manera normal.

En entrevista la académica mencionó que se realizaron las ceremonias de entrega de preseas 2020, 2021, y 2022, en las cuales la institución educativa reconoció a académicos, administrativos y personal sindicalizado que cumplieron, en estos tres años, 5, 10, 15, 20, 25, 30, 35 y 40 años de trabajo ininterrumpido en la institución educativa.

Es importante destacar que la rectora recibirá un reconocimiento por 40 años al estar al servicio de la universidad.

Ventiló que el resto del mes la universidad tendrá más actividades cultu-

rales, artísticas y deportivas abiertas al público.

Dentro de las actividades realizadas este miércoles, hubo una ceremonia cívica en la que personal de seguridad de escuela acompañado de autoridades universitarias y el Consejo Estudiantil donde se realizó el izamiento de la bandera nacional y las banderas de América.

Finalmente, se inauguró el Día UDLAP, donde se efectuaron actividades de integración con la comunidad educativa. ● ALMA MÉNDEZ

LA RMF PIDE A EDUARDO RIVERA EVALÚE RESULTADOS DE SUS SECRETARIOS



EL VICEPRESIDENTE ROBERTO ESQUIVEL RUISECO, DIJO QUE ES NECESARIO QUE EL PRESIDENTE EVALÚE A LOS PERFILES DE SUS SECRETARIOS QUE NO ESTÁN DANDO RESULTADOS. FOTO: ENFOQUE

La Red Mexicana de Franquicias (RMF), dijo que, si bien avala el primer informe de gobierno del presidente municipal Eduardo Rivera Pérez, existen áreas de la administración que se deben mejorar como la secretaría de gobernación y de seguridad pública, por lo que si es necesario realizar los cambios de titular se haga.

El vicepresidente Roberto Esquivel Ruiseco, dijo que es necesario que el presidente evalúe a los perfiles de sus secretarios que no están dando resultados, pues está a tiempo de hacer los cambios necesarios, pues es con el objetivo de mejorar y servir a los ciudadanos.

"Y es que si se tienen distintas áreas donde no se están dando los resultados necesarios se tienen que hacer los cambios necesarios para que se aprieten las tuercas dentro de la maquinaria y empiece a trabajar mejor", acotó.

Para concluir, criticó que nuevamente ambulantes se encuentran sobre la calle 8 poniente, quienes pagan parquímetro y comercializan su mercancía en sus cajuelas, por lo que exhortó a la autoridad municipal a realizar operativos para retirar nuevamente a los ambulantes de las calles y se siguen adueñando de los espacios públicos. ● ALMA MÉNDEZ

SEP analiza petición de más horas a docentes de educación física

Puebla, Pue. La Secretaría de Educación Pública (SEP) en Puebla, se comprometió a revisar el proceso de asignación de horas laborales para maestros de educación física, establecido por la Unidad del Sistema para la Carrera de las Maestras y los Maestros (USICAMM). Esto tras la petición de docentes quienes solicitaron aumento de horas laborales y donde pidieron una solución a su petición.

El titular de la dependencia, Melitón Lozano Pérez, ofreció a los profesores de educación física realizar mesas de trabajo para revisar la normativa de asignación que establece la USICAMM para todo el país, con el objetivo de buscar mecanismos que permitan un incremento de horas frente a grupo. Lozano Pérez mencionó que una vez que hayan sido analizados los procedimientos vigentes, por lo que, de ser necesario dijo, gestionará ante la Federación la posibilidad de que el reglamento sea viable a las necesidades de los docentes de ese nivel educativo. ● ALMA MÉNDEZ



IMSS Puebla aplica vacuna contra la influenza de 8 de la mañana a 7 de la tarde

Puebla, Pue. El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en Puebla inició la campaña de vacunación contra influenza estacional período 2022-2023, en la que el objetivo es aplicar más de 400 mil dosis de este biológico para derechohabientes de la entidad, informó el coordinador de Salud Pública, David Moran Sotelo. Destacó que esta vacuna está asignada a los grupos blanco de la población derechohabiente: infantes de los 6 meses a los 4 años 11 meses de edad y personas adultas mayores de 60 años y más, así como a mujeres embarazadas, personas de 5 a 59 años con comorbilidades como obesidad, cardiopatías, diabetes mellitus, personas que viven con VIH/SIDA, enfermedades respiratorias como Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC), asma, insuficiencia renal o cáncer, así como al personal de salud. Moran Sotelo aclaró que la vacuna contra Influenza estacional no causa ninguna reacción en personas que ya se han vacunado contra la Covid-19; y se pueden aplicar ambas dosis de manera simultánea. En el caso de haber enfermedad de Covid-19, se podrá aplicar la vacuna 14 días después de la recuperación, enfatizó el especialista en Salud Pública. Cabe mencionar que la aplicación presta atención en horarios de 8:00 a 19:00 horas, de lunes a viernes; sábados y domingos de 8:00 a 19:00 horas en las UMF No. 55 de Amalucan y No. 57 de La Margarita. Además, se instalarán módulos móviles en puntos estratégicos de la ciudad de Puebla. ● ALMA MÉNDEZ

Mantente bien informado

www.diariopuntual.com

y síguenos



@diariopuntual

92,6 K
de seguidores



La delincuencia bajó con el retiro de ambulantes del Centro histórico de Puebla



Puebla, Pue. Desde la Unidad Habitacional Agua Santa, la titular de la Secretaría de Seguridad Ciudadana (SSC), Consuelo Cruz Galindo realizó la presentación del Informe Escudo Puebla, uno de los seis ejes, en los que se basa la administración municipal, donde destacó la liberación de la vía pública en el Centro Histórico.

La secretaria dijo que, en los tres años anteriores fueron ocupados de manera irresponsable las vialidades del primer cuadro de la Ciudad, lo que generó una competencia desleal al comercio establecido contra el informal, ya que, se toleraron los actos delictivos.

“Los vendedores ambulantes semifijos y prestadores de servicios en la vía pública se generaron 17 mil 726 acciones de autorización, así como 2 mil 988 acciones a través de operativos recorridos, atención a quejas y retiro de mercancía esto como parte de los esfuerzos implementados para vigilar qué es las actividades de los comerciantes fuera desarrollada en espacios apropiados”, comentó.

Dijo que, las acciones realizadas en la zona de monumentos por parte de la

secretaría de gobernación implicaron la recuperación de espacios públicos emblemáticos como el Zócalo, Parque de San Luis, Gutiérrez de Cetina, Corredor 5 de Mayo y Calle 6 Oriente entre otros puntos importantes.

Destacó que, el retiro de comerciantes informales generó una baja en el índice delictivo, como en el robo a transeúnte, robo de vehículo, robo a negocios, robo a transporte público individual y robo a transporte público colectivo en un 12.5%, 16%, 33.7 %, 77.3 % y 77.8 % únicamente en el primer cuadro de la ciudad.

Dijo que, por parte de la unidad de normatividad y regulación comercial se hicieron 4 mil 800 visitas de inspección y verificación, para salvaguardar el orden social, la integridad salud física de los ciudadanos que acuden a los establecimientos comerciales industriales, de servicio, mercados y las centrales de abasto, lo que generó 603 clausuras en establecimientos sin documentos.

Agregó que se verificaron las condiciones de seguridad y el cumplimiento

de la normatividad aplicable, así como la correcta y oportuna recaudación del impuesto, sobre diversiones y espectáculos públicos, donde Normatividad realizó 292 inspecciones.

Sumado a esto, se ha dado como resultado 4 mil 104 remisiones ante el ministerio público, lo que representa un incremento del 79.8% en comparación con el año 2019 a comparar los periodos del 15 de octubre del 2018 para el 31 de agosto del 2019 y del 15 de octubre del 2021 al 31 de agosto del 2022.

Además, se registró un aumento de personas detenidas en diversos delitos en los que destacan el 17.3% de robo a negocio, 12 % a transeúnte 29.3% casa habitación el 23.5 % por portación de arma de fuego sin licencia.

Dijo que se logró debilitar las estructuras 105 células delictivas mediante 322 detenciones, lo que representó un incremento del 71.5% de acciones de este tipo en comparación a lo informado en el año 2019, y mediante labores de inteligencia se hicieron 179 detenciones por diferentes delitos. ● SILVINO CUATE

Sin muertos ni intubados por Covid en Puebla; hubo 14 nuevos infectados

Puebla, Pue. La Secretaría de Salud registró 14 casos positivos de Coronavirus y sin ningún deceso en las últimas 24 horas, según lo informó el titular de esta dependencia, José Antonio Martínez García. El funcionario estatal explicó que todo el Estado hay 135 casos activos, distribuidos en 16 municipios, es decir el Covid-19 tiene presencia en el 7 por ciento de la entidad. Además, se tienen registrados 4 pacientes hospitalizados, de éstos ninguno está grave, y no requieren ventilación mecánica asistida. Reiteró que, del 11 al 13 de octubre habrá jornadas de vacunación pediátrica contra Covid-19 en 38 municipios, donde se aplicarán segundas dosis para el grupo de 5 a 11 años, y de 12 a 17 años. En cuanto a las cifras totales desde que comenzó la pandemia de Coronavirus en el estado de Puebla, José Antonio Martínez, señaló que hay 187 mil 248 casos positivos acumulados y 17 mil 245 poblanos muertos.

● SILVINO CUATE



El ex edil de teotlalco asesinado tenía relaciones peligrosas

Puebla, Pue. Tras el asesinato a balazos de Guillermo Cortés Escandón, expresidente municipal de Teotlalco, el gobernador Miguel Barbosa Huerta atribuyó que se debe, a que tenía relaciones peligrosas, lo cual puso su vida en riesgo. Barbosa Huerta, aseguró que la Fiscalía General del Estado de Puebla (FGE), ya está elaborando las indagatorias correspondientes sobre este hecho, y confía en que se resuelva pronto. Ante esta situación, el gobernador recomendó a servidores públicos, y exservidores, evitar tener relaciones complicadas, con posibles criminales, ya que esto pone en riesgo su vida, sus negocios y su familia. “La referencia es que tenía relaciones peligrosas, lamento mucho los hechos, se está investigando, se va a determinar con los responsables, pero tenemos todos los antecedentes, así es que lamentamos mucho y se va investigar, y bueno, no se puede sostener relaciones peligrosas y estar exento de riesgos, yo convoco todo, servidores públicos, ex servidores, que se alejen de cualquier relación de riesgos que tengan con personas, porque de todas formas un escenario de peligro sobre ello, sobre sus familiares, sobre sus negocios”, dijo. Cabe mencionar que, Guillermo Cortés Escandón, quien fue alcalde de Teotlalco, de 2018 a 2021, fue ejecutado alrededor de las 6:30 de mañana de este lunes por un grupo de hombres armados que lo interceptaron cuando transitaba a bordo de una camioneta junto con su esposa, quien resultó herida.

Los primeros reportes señalan que el ex edil se dirigía a vender productos lácteos por la carretera que conduce de Teotlalco a Huaxtla, en el municipio de Axochiapan, Morelos. Posteriormente, sujetos desconocidos interceptaron y dispararon contra Cortés Escandón, quien quedó muerto en el lugar de los hechos, mientras que su esposa resultó herida y fue trasladada a recibir atención médica. En otro tema, el gobernador dijo que próximamente, habrá sentencia contra el ex edil de Acatlán de Osorio Arturo Cajica Gómez, quien el pasado lunes, en la Casa de Justicia de Izúcar de Matamoros, se le determinó prisión preventiva, acusado de operaciones con recursos de procedencia ilícita. ● SILVINO CUATE

Conductores ebrios y la falta de documentos, elevan el número de infracciones en Puebla capital



Puebla, Pue. El presidente Eduardo Rivera Pérez reconoció que su administración, ha aplicado más infracciones a automovilistas, en comparación al periodo de Claudia Rivera Vivanco, pero ha sido, porque los conductores utilizan el celular, no tienen la documentación correspondiente, o están alcoholizados.

Tras el informe de seguridad en la

Unidad Habitacional Agua Santa, el alcalde enfatizó que, lo que se busca al aplicar más infracciones, es generar un ambiente de paz y respeto a las normas que marca el gobierno municipal de Puebla.

Dijo que, de todas las infracciones aplicadas en su primer año, únicamente ha habido 3 reclamos por parte de automovilista, y tras las revisiones que hizo

la Contraloría, no fueron fundadas, por lo tanto, se desecharon.

“Si hemos levantado más infracciones que la anterior administración, no lo vamos a ocultar, para eso nos pusieron, para hacer y ser autoridad, pero quiero decirles que, de todas las infracciones que se han levantado en esta administración, solamente tengo tres quejas en la Contraloría, y de esas tres quejas, ninguna ha sido fundada”, declaró.

Dijo que, la mayor parte de las infracciones que se han aplicado, son porque se viola el reglamento de movilidad, y los conductores estaban alcoholizados, no tenían licencia, o la documentación de la unidad.

“No tienen licencia, o va hablando por teléfono, o en estado de ebriedad, o no tiene la documentación de sus papales, así que, aquí tenemos un equipo que trabaja, sino que tenemos un equipo honesto”, refirió. ● SILVINO CUATE



En los Ayuntamientos de Puebla les vale el principio de paridad: IEE

Puebla, Pue. El consejero presidente del Instituto Estatal Electoral (IEE), Miguel Ángel García Onofre reconoció que existe una resistencia por parte de los alcaldes varones que buscan la reelección para permitir que sea una mujer la que busque la oportunidad de ocupar este tipo de cargos públicos.

En esa misma medida se da una "disputa política" por espacios como regidurías y sindicaturas, estos al formar parte de los gobiernos municipales, así fue expuesto por García Onofre durante el foro "Retos para la Participación Efectiva de las Mujeres en Cargos de Elección Popular", que se realizó este miércoles.

Y es que, el consejero presidente que dejará el cargo el próximo 3 de noviembre, para que este sea ocupado por Blanca Cruz García, reconoció que existe una resistencia en el cumplimiento del principio de paridad dentro de los ayuntamientos, cuando la ley marca lo contrario.

Detalló que la mayoría de los municipios están encabezados por varones, lo que implica que la posibilidad de que se dé una reelección para ellos sea mayor, dejando en desventaja a las mujeres para llegar a ocupar una alcaldía.

"Las mujeres suelen buscar la reelección con menor frecuencia que los hombres, y ganan con mayor frecuencia

cuando previamente había ganado una mujer en su distrito".

También reconoció que en México se ha registrado un incremento en la participación de las mujeres a diferentes cargos del ámbito público, pero aún persisten factores políticos, sociales y culturales que se debe normalizar para que las mujeres tengan una mejor participación.

Cabe hacer mención que será el próximo 3 de noviembre cuando al Instituto Estatal Electoral (IEE) esté llegando Blanca Cruz García como nueva titular, en sustitución del actual presidente Miguel Ángel García Onofre. Esto para un periodo que concluirá el 2 de noviembre del 2029. ● AURELIA NAVARRO

SI POLICÍAS DETENIDOS EN ESPERANZA SON RATEROS, QUE SE VAYAN NO VAMOS A TOLERAR ESTUPIDECES: BARBOSA

Puebla, Pue. La titular de la Secretaría de Gobernación, Ana Lucía Hill Mayoral informó que, por parte de la Policía Municipal de Esperanza y de la Guardia Nacional detuvieron a seis policías estatales de Puebla y tres de Veracruz, al ser sorprendidos saqueando mercancía de un remolque de tráiler que se encontraba en un campo de terracería en territorio poblano.

La funcionaria municipal explicó que, fue la madrugada de este miércoles cuando la policía municipal de Esperanza, realizó la detención, y por parte de los elementos de seguridad de Puebla, será el gobierno de la entidad quién hará las denuncias correspondientes, mientras que, los otros tres serán juzgados en Veracruz.

"Sobre la noche-madrugada de hoy (miércoles) se informó de una actividad irregular con la participación de policías estatales de Puebla y Veracruz, se informó que hubo detenciones y se está haciendo el trámite correspondiente para ver el rol que se jugó por parte de cada uno de ellos, fueron seis de la Policía Estatal de Puebla y tres del estado de Veracruz", comentó.

En su intervención, el gobernador, Miguel Barbosa Huerta aseguró que los seis elementos de la Policía Estatal ya fueron separados de su cargo, y la Dirección de Asuntos Internos de la Secretaría de Seguridad Pública se encargará de realizar las investigaciones para formalizar la denuncia correspondiente.

El titular del Poder Ejecutivo reprochó el comportamiento de los expolicías, y dijo que habrá una resolución en un periodo, no máximo de dos días, para ser sancionados legalmente.

"Ya están a disposición, separados de su cargo, ya inició Asuntos Internos la investigación y lo vamos resolver inmediatamente, no crean que se va a tardar seis meses, un año asuntos internos (...) eso lo resolvemos en un día, dos días, si son unos rateros que se vayan, así de sencillo, no vamos a solapar ninguna estupidez de esa naturaleza", sentenció Barbosa.

● SILVINO CUATE

Han sido clausurados 350 talleres por venta de autopartes robadas



Puebla, Pue. Suman 20 talleres clausurados, donde se han identificado venta de autopartes, con dudosa procedencia, según lo informó el director de Normatividad y Regulación Comercial, Enrique Guevara Montiel.

El funcionario municipal comentó que,

principalmente, se han identificado en la colonia, Guadalupe Hidalgo, la Junta Auxiliar de Resurrección y la 46 Poniente, sin embargo, no se han presentado nuevas quejas.

Dijo que, una vez que el Ayuntamiento hace la clausura, le corresponde a la

Fiscalía General del Estado de Puebla (FGE), hacer la investigación correspondiente.

"Lo último que hemos hecho, lo que hicimos en La Resurrección, literalmente seguimos trabajando en ese sentido, es un tema que trabajamos con la policía municipal, y al final de cuenta es un tema que venimos trabajando, en forma que nos vaya pidiendo la propia Secretaría de Seguridad", declaró.

Asimismo, dijo que continúa la supervisión a negocios, y el gobierno de la ciudad tiene más de 9 mil licencias de funcionamiento en todo el municipio, mismas que están siendo supervisados regularmente.

Detalló que son 350 clausuras a negocios, que no tenían sus documentos en regla, y suman 4 mil inspecciones y mil exhortos.

"Pagan sus infracciones, y literalmente una vez pagada sus infracciones tienen 45 días para regularizar sus papeles, hay lugares que literalmente pagan, para cerrar, porque ya no es redituable", dijo. ● SILVINO CUATE



Silvano Aureoles se placea en Puebla; encabezó la encerrona del PRD estatal



No todo el PRD apoya a Eduardo Rivera afirma Vladimir Luna

Al asegurar que en política nada está escrito, el secretario general del PRD, Vladimir Luna Porquillo aclaró que el respaldo al alcalde Eduardo Rivera para que sea el candidato en común a la gubernatura en el 2024, sólo viene del líder estatal, Carlos Martínez Amador, no de todos los grupos y espacios que conforman el PRD en la entidad.

Citó que el partido amarillo tiene hombres y mujeres para ser el candidato, tanto a la alcaldía de Puebla como a la gubernatura, e insistió que la decisión de apoyar a un candidato de la alianza local, se tomará no desde la dirigencia local, sino de la nacional encabezada por Jesús Zambrano.

“No habido una reunión en la que digan a quién vamos apoyar en este momento. No podemos seguir dependiendo de que se tenga una alianza, tenemos que hacer nuestro trabajo, esa es la diferencia. Primero se está dando la reconstrucción del partido y convencimiento con la gente”.

Alista robustecer quejas por actos anticipados; no incluye a ERP

Después de los diferentes destapes de funcionarios que buscarán competir en los comicios del 2024, el secretario general del PRD, Vladimir Luna informó que está ampliando la lista de quejas y robusteciendo las pruebas para que así la autoridad electoral finque responsabilidades por incurrir en actos anticipados de campaña.

Sin dar nombres, mencionó que son varios los personajes, funcionarios o legisladores que están utilizando las plataformas oficiales de los espacios que ocupan para difundir sus mensajes.

Precisó que la ley es clara al señalar que cualquier funcionario o persona que ocupe un cargo público debe de separarse de sus funciones para no contaminar ningún proceso electoral.

Luna Porquillo criticó la forma en que el IEE está actuando ante estos casos, pero aclaró que antes de poner alguna queja contra el instituto se tiene que esperar a conocer cuál es el resolutivo de la Sala Regional, la cual estima se dé a más tardar la próxima semana.

Aclaró que, dentro de esta carpeta de quejas, no se incluye al alcalde Eduardo Rivera Pérez, ya que él está siendo transparente para hablar desde las instituciones sobre su trabajo como presidente municipal no con aspiraciones políticas.

“Nosotros estamos armando todos los expedientes, en el alcalde no se ha visto ningún acto anticipado de campaña”, defendió al asegurar que el informe que rindió el panista a inicio de semana, fue conforme a lo que establece la ley, no bajo temáticas políticas. ● AURELIA NAVARRO

Puebla, Pue. Tras pronunciarse por que la alianza nacional Va Por México se mantenga, el miembro fundador del PRD, Silvano Aureoles Conejo destacó que él es “el mero gallo” para ganarle a Morena la presidencia de la República en los comicios del 2024.

Durante su visita a Puebla, como parte de la gira que está haciendo por los diferentes estados para promocionarse como el mejor perfil para competir por la candidatura presidencial, Aureoles estimó que la alianza entre el PRI, PAN y PRD no se puede dar por terminada, más aún si se busca que en el 2024 se logren ganar la mayoría de los estados.

Fue como el militante y fundador del PRD externó: “soy el mejor candidato, el mejor perfil para ganarle a las corcholatas de Morena”, al asegurar que él tiene el potencial político para ser el candidato oficial ya sea de su partido o de la misma alianza nacional.

Sostuvo que los tres partidos ahora, deben enfocarse a

definir bajo qué método elegirán a quien será el candidato en común para la presidencia de la República, e impedir que ciertos personajes se autodenominen como candidatos sin dar la oportunidad al resto de competir por este espacio.

“Se van a resolver las cosas, nosotros vamos a recuperar nuestra identidad, veremos más adelante cuando se tomen las decisiones, no le vamos a cerrar la puerta a nadie, que levanten la mano, y veamos el método (...) hay a quienes no veo como candidatos. El mero, mero, gallo para ganarle a Morena, aquí esta, Silvano Aureoles”.

REUNIÓN CON MILITANTES DEL MUNICIPIO DE PUEBLA

Para esto, primero encabezó una reunión privada con la militancia y el presidente del PRD municipal de Puebla, Julián Rendón, a quienes convocó a trabajar para que este partido en el 2024 logre ser la primera fuerza política ocupando la federación que ahora gobierna Morena. ● AURELIA NAVARRO

LA PROPUESTA FEDERAL SOBRE LA GN SERÁ FORTALECIDA DESDE CONGRESOS LOCALES



AL FINAL, ADÁN AUGUSTO DESTACÓ QUE, “NO HAY NINGUNA MORATORIA LEGISLATIVA CUANDO SE TRATA DE CONSTRUIR EN COMÚN Y EN BENEFICIO DEL PAÍS”. FOTO: ENFOQUE

La propuesta que se estará enviando a los Congresos locales sobre la Guardia Nacional (GN) será “fortalecida” para poder cumplir con las tareas en materia de seguridad para el país.

Así lo determinaron los coordinadores parlamentarios forman parte de la coalición Juntos Haremos Historia, del PT, PVE y Morena, siendo este último representado en la Cámara de Diputados por Ignacio Mier Velazco, mismos que se reunieron este día con el titular de la Secretaría de Gobernación, Adán Augusto López. En esta reunión se tuvo la presencia del líder nacional de Morena, Mario Delgado.

En medio de este encuentro, al momento de escuchar el nombre de Ignacio Mier, se dejaron escuchar coros que decían “gobernador, gobernador”, a lo que el morenista respondió “apenas soy con mucho orgullo el coordinador del fantástico y maravilloso partido Morena”.

Enseguida, reconoció que el grupo de legisladores que esta coalición está trabajando en beneficio de la población, donde se incluye garantizar la seguridad e integridad física de todos los mexicanos, esto a través de la iniciativa de reforma de la Guardia Nacional.

Al final, Adán Augusto destacó que, “no hay ninguna moratoria legislativa cuando se trata de construir en común y en beneficio del país”.

Cabe hacer mención que esto se dio previo a la discusión de la minuta enviada por el Senado sobre la extensión de la presencia de las Fuerzas Armadas, en tareas de seguridad pública que se debatirá hoy en la Cámara de Diputados.

“Nos corresponde articular todo el proceso de reformas legales y constitucionales para lograr el anhelo de la transformación de la vida pública de México”, declaró Mier Velazco.

● AURELIA NAVARRO

AUGUSTA DÍAZ DE RIVERA SE ENORGULLECE DE EDILES PANISTAS

Para la dirigente estatal del PAN, Augusta Díaz de Rivera los ediles emanados de este partido, que están rindiendo sus informes de labores, son la mejor carta de presentación que tiene el partido para que los ciudadanos de la capital y municipios del interior del estado, sepan por quien inclinarse en los comicios del 2024.

A la par dijo, que los legisladores del Congreso local, están haciendo lo mismo al dar a conocer qué trabajos e iniciativas han aprobado en favor de las familias con temas de carácter social.

En este sentido, Díaz de Rivera destacó que la conformación de los diferentes Comités Municipales, son de suma importancia para el partido, ya que estos funcionarían como los cimientos la estructura política-electoral que hará ganar a los candidatos del PAN o la coalición para el 2024.

De esta forma, la panista insistió en que hoy, los ediles emanados del PAN tienen la oportunidad de informar a los ciudadanos como se trabaja desde un gobierno.

“Los ediles del PAN están volcados a darle resultados a la ciudadanía, y la misma ciudadanía lo dice, se sienten más seguros, más tomados en cuenta, nos están esperando a que regresemos con más obras públicas”. ● AURELIA NAVARRO



Enfrenta la justicia hombre de Serdán por matar con perros a 32 venados en Volcanic Park



EL IMPUTADO INGRESÓ AL ÁREA DE CORRAL CON PERROS DE DIFERENTES TAMAÑOS Y RAZAS QUE OCASIONARON MORDEDURAS A LOS CIERVOS, CAUSANDO CON ELLO SU MUERTE. FOTO: ESPECIAL

A través del Agente del Ministerio Público, la Fiscalía General del Estado de Puebla logró obtener la vinculación a proceso de Ricardo N. investigado por delitos en contra de los animales.

Se estableció que, el 6 de junio de 2022 en un parque de naturaleza en la localidad de San Juan Arcos Ojo de Agua del municipio de Chalchicomula de Sesma, fueron asesinados 32 venados.

Al realizar actos de investigación la Fiscalía de Puebla determinó que el imputado ingresó al área de corral con perros

de diferentes tamaños y razas que ocasionaron mordeduras a los ciervos, causando con ello su muerte.

Con previa autorización judicial, agentes investigadores dieron cumplimiento a la orden de aprehensión contra Ricardo N.

Fuentes policiales revelaron que el asesinato de los venados ocurrió en el parque de naturaleza Volcanic Park, un centro de diversión a las faldas del volcán Pico de Orizaba.

La investigación estableció que el pa-

sado 6 de junio en el parque ubicado en la localidad de San Juan Arcos Ojo de Agua del municipio de Chalchicomula, fueron asesinados 32 venados.

En audiencia, el Juez de Control analizó los datos probatorios que presentó la Fiscalía de Investigación Regional y vinculó a proceso al imputado con las medidas cautelares de firma periódica, el pago de una garantía económica, y varias prohibiciones, como: salir del estado, acercarse a la víctima y testigos o acudir a las instalaciones del parque. ● REDACCIÓN

DANIEL HABIF
WORLD TOUR 2022
RUGBY
22 DE OCTUBRE
20:00 HRS
AUDITORIO EXPLANADA
MALLTERTAINMENT
PUEBLA
e-ticket Tu acceso directo www.eticket.mx
Venta de boletos: Call Center (442) 223 0423

Salud

DOCTOR MAU



UNA DIETA basada en cereales integrales, leguminosas, nueces, semillas, frutas y verduras trae incontables beneficios a la salud humana.

de que una alimentación vegetal como la que recomienda reduce enfermedades como obesidad, diabetes tipo 2 e hipertensión, entre otras.

“Incluso si analizas los datos del World Cancer Research Fund, verás que la propuesta en alimentación es que sea por lo menos 80 por ciento vegetal: así que trata de que en todas tus comidas haya cereales integrales, leguminosas y verduras”.

Lo cierto es que una alimentación saludable es imprescindible para todos, nadie puede escapar. “Una alimentación sana en personas con enfermedades adquiere un beneficio mayor. Pero saltar desde ahí a decir: ‘Si comes así te curarás’, es realmente una declaración inflamatoria y no sostenida que lastima porque lo ideal es un estilo de vida natural aunado a la medicina y a la ciencia moderna. Es decir, no tienes que escoger entre una y la otra, y este es un pleito mudo, tonto, miope.

“Hay gente que está completamente a favor de la farmacología, pero no de la alimentación saludable o viceversa. Esto no puede ser así: se tienen que implementar todas las estrategias que sabemos tienen un impacto en la salud de los pacientes”, suma el médico originario de Campeche, México.

La medicina en los tiempos de la hiperconexión

CASI TODOS HEMOS ENTRADO EN LAS redes sociales en busca de dietas, ejercicios, recomendaciones o soluciones fáciles y rápidas a nuestros problemas de salud y nutrición. Pero pocas veces tenemos el cuidado de pedir sus credenciales a los “especialistas” con los que nos topamos.

“Lo ideal es un estilo de vida natural aunado a la medicina y a la ciencia moderna. Es decir, no tienes que escoger entre una y la otra”.

“El mundo de la nutrición ha sido capturado por charlatanería, extremismos y por personas que no tienen un trasfondo científico”, opina el Doctor Mau. “A mí me parece increíble y sorprendente que no cuestionemos el contexto científico y académico de las personas de las que recibimos consejos en redes sociales. Yo siempre le digo a mis seguidores: sean inquisitivos, tienen que preguntar quién es la persona que les está hablando.

“Mucha charlatanería prospera porque agarran narrativas de rebeldía y los jóvenes son sumamente proclives: ‘Esta persona va en contra del *mainstream*, del *big pharma*, y por eso lo quieren cancelar’. Esa narrativa es la número uno del charlatán: te pone en contra de las instituciones, prende tus emociones y renace tu rebeldía”, dice, y sugiere que quienes consulten médicos en redes sociales se atrevan a pedirles que publiquen sus fuentes y estudios.

Además, quienes son exitosos comunicando estos temas en redes sociales tienen la virtud de saber comunicarse con los pacientes. Es muy

MAURICIO GONZÁLEZ nació en una pequeña comunidad de Campeche. Ahora vive en Nueva York y jamás imaginó tener tantos seguidores en redes sociales.

común que salgamos de un consultorio médico sin comprender por completo lo que nos sucede, y doctores como Mauricio González tienen en su estuche de herramientas la capacidad de comunicar con un lenguaje cotidiano y comprensible temas que en otras circunstancias pueden parecer complejos.

“Tenemos que saber que las bases de una comunicación empática y exitosa no se nos enseña en la facultad de medicina, no son parte de nuestro requerimiento. Lo aprendemos por experiencia, por razones fantásticas. Pero una comunicación afectiva, con base psicológica y motivacional, eso no es parte del currículum de un médico.

“Los doctores hablamos en materia de riesgo/beneficio, este concepto es harto difícil para la población general”, profundiza el Doctor Mau, quien también opina que el mensaje de los médicos a sus pacientes “tiene que ser conciso, comprensible y que de manera empática se explique a la población que no podemos hablar en términos absolutos”.

Mauricio González nació y creció en una comunidad muy pequeña en Campeche y jamás imaginó que llegaría a tener tantos seguidores en redes sociales. Sobre ello confiesa que todavía no logra captar el alcance que pueden tener sus plataformas digitales.

“Creo que el mayor reto que voy a tener de ahora en adelante es mantenerme humilde, modesto y en esta línea en donde voy a seguir aprendiendo. Por eso nunca voy a dejar de ser médico de hospital porque, cuando pierdes eso, pierdes el suelo. Me encanta estar con pacien-



tes nuevos, que me retan, que no me conocen, que me hacen leer, estudiar y actualizarme”.

Y el primer paso, es un cambio de hábitos

LOS EJERCICIOS DE ESCRITURA FORMAN parte de muchos programas enfocados en cambiar hábitos. El doctor González también propone la escritura como patada de arranque al buscar cambios en la salud.

“Cada vez que vayas a proponerte una meta te tienes que sentar y hacer un acrónimo que se llama SMART, en donde S es específico, M es medible, A es alcanzable, R es relevante y T es tiempo específico.

“Por ejemplo: mi meta es mejorar mi salud metabólica en tres meses. S = perder 3 centímetros de cintura. M = 3 cm. A = sí, 3 cm en tres meses es alcanzable. R = claro, porque al perder grasa abdominal se mejora el metabolismo de lípidos, glucosa. T = tres meses.

“Cuando te sientas y tienes un plan puedes caminar hacia la motivación. Muchos de nosotros vamos primero con la motivación y después la planeación, pero tiene que ser al revés. Escribir tus metas y tu progreso es hermoso, leer tu bitácora cinco o seis meses después y ver dónde estabas comparado con dónde estás es increíble”. **N**

JUEVES

13.10.2022

@diariopuntual

www.diariopuntual.com



No se la aprenden, atrapan a uno de 4 delincuentes en Moyotzingo por venta fantasma de auto

Las víctimas habían acudido al lugar a comprar un auto

Texmelucan, Pue. La policía municipal de San Martín Texmelucan logró el aseguramiento de dos sujetos quienes asaltaban a sus víctimas a quienes citaban a través de redes sociales.

Fue tras el señalamiento contra un presunto ladrón que una joven de 17 años manifestó ser hermana del presunto asaltante e intentó impedir la detención, tornándose agresiva, sin embargo también fue detenida y ambos fueron trasladados a las instalaciones de Seguridad Pública para su puesta a disposición ante la autoridad competente.

Lo anterior ocurrió durante recorridos que los oficiales realizaban en la comunidad de Santa María Moyotzingo.

Durante la acción, los oficiales se percataron que cuatro hombres forcejeaban con otro hombre, sin embargo al notar la presencia de las autoridades los sujetos emprendieron la huida.

Ante esto la policía municipal inició una persecución dando alcance a un joven de 26 años, quien dijo llamarse Emmanuel N., de 26 años, originario de esa junta auxiliar.

Tras la detención de este joven, tres personas del sexo masculino, se acercaron a los oficiales, y señalaron que los habían contactado vía Facebook para la compra de un vehículo y los citaron en la comunidad de Santa María Moyotzingo, pero al llegar al lugar se acercaron cuatro personas a bordo de motocicletas todos con armas de fuego, quienes los amenazaron y les rompieron rompiendo los vidrios de la unidad en que se transportaban. ● CAROLINA GALINDO

Hombre acudió a comprar auto a Moyotzingo y fue baleado



LA MUJER QUE LO ACOMPAÑABA SEÑALÓ QUE ARRIBARON A MOYOTZINGO, DEBIDO A QUE SE LES HABÍA OFERTADO UN VEHÍCULO A UN PRECIO MUY ATRACTIVO

Un hombre que arribó a la comunidad de Santa María Moyotzingo, terminó herido de bala, durante un intento de asalto del que fue víctima en esta comunidad perteneciente a Texmelucan.

Paramédicos de Protección Civil y policías municipales, quienes apoyaron al he-

rido que fue llevado a la clínica del ISSSTE.

La mujer que lo acompañaba señaló que arribaron a Moyotzingo, debido a que se les había ofertado un vehículo a un precio muy atractivo, sin embargo no imaginaron que serían asaltados.

El herido vecino de la Ciudad de

México, arribó a esta comunidad en compañía de una mujer, quien pidió auxilio tras el ataque.

Lo anterior ocurrió en la calle Maravillas de la citada comunidad donde el ahora herido de 32 años y su pareja fueron interceptados por varios sujetos armados, quienes tras amargarlos los asaltaron.

Luego de esto los amantes de lo ajeno que operan a través de redes sociales (Facebook), se dieron a la fuga, dejando a su víctima herido en el brazo derecho.

● CAROLINA GALINDO

Criminales lesionan a hombre al rafaguear una vivienda en Huejotzingo

Pese a operativo no hubo personas detenidas

Huejotzingo, Pue. Una fuerte movilización de policías municipales se registró en el municipio de Huejotzingo, luego de que una vivienda fuera baleada.

Cabe mencionar que pese a la movi-

lización de las autoridades no hubo personas detenidas.

Lo anterior ocurrió en las inmediaciones del fraccionamiento Valle de San Miguel, donde vecinos reportaron detonaciones de arma de fuego.

Ante esto policías municipales arribaron hasta la vivienda ubicada en la calle bulevar

San Miguel Arcángel y Avenida de Los 12.

En el sitio, los oficiales ubicaron varios cartuchos percutidos que impactaron la puerta de la vivienda.

De estos hechos se supo que un hombre habría resultado herido, sin embargo, se habría sido atendido por sus propios medios. ● CAROLINA GALINDO

LA GUARDIA NACIONAL DEJÓ A HUACHICOLEROS DE CALPULALPAN SIN 14 PIPAS



Durante operativo, la Guardia Nacional descubrió un predio usado por huachicoleros

Tlaxcala, Pue. Autoridades federales lograron la localización de un predio donde fueron ubicadas varias unidades utilizadas para el trasiego ilegal de combustible en Calpulalpan.

Los hechos derivaron de los constantes recorridos realizados por integrantes de la Guardia Nacional (GN) en la zona.

El hallazgo lo realizó personal de la Guardia Nacional y en el inmueble quienes ubicaron al menos 14 pipas de gas.

Hasta el momento se sabe que existen dos detenidos los cuales ya fueron puestos a disposición de la Fiscalía General de la República (FGR) y el inmueble está resguardado por autoridades federales, estatales y municipales.

● CAROLINA GALINDO



Tres heridos y cierre de la autopista México-Tuxpan por carambola en la Sierra Norte

Tráiler impactó a camioneta y a un auto compacto

Sierra Norte, Pue. Una carambola en la autopista México-Tuxpan dejó daños materiales y tres personas lesionadas la tarde de este martes 11 de octubre.

La Guardia Nacional de Carreteras confirmó que en el choque suscitado a la altura del km 128 tramo Tejocotal-Nuevo Necaxa, participaron una camioneta Pickup, un auto compacto y una pipa.

Los heridos fueron llevados a un hospital cercano tras ser asistidos por los servicios de emergencia de la autopista.

La vialidad se vio afectada por más de tres horas debido a las maniobras para retirar los vehículos, al tiempo que la GN efectuó el peritaje de rigor. ● ADÁN GONZÁLEZ



El gobierno de Izúcar prepara un nuevo Reglamento de Construcción: Irene Olea



Este nuevo reglamento permitirá el crecimiento ordenado y seguro del municipio y que además proteja al medio ambiente

Izúcar de Matamoros, Pue. Uno de los propósitos fundamentales del Gobierno de Izúcar de Matamoros es la protección del cuidado del medio ambiente y sus recursos naturales como el agua, señaló la presidenta municipal Irene Olea Torres durante un arranque de obra en el Barrio de Santiago Mihuacán.

Por ello explicó que se ha puesto en marcha una política de cuidado de ambiental en sintonía con lo que establece la

Organización de las Naciones Unidas, así como los gobiernos federal y estatal.

Lo anterior, al poner en marcha la obra de la ampliación del canal para infraestructura agrícola en el barrio de Santiago Mihuacán, en la que serán invertidos 1 millón 330 mil pesos, en beneficio de los agricultores de la zona.

La edil Irene Olea detalló que el barrio de Santiago Mihuacán es el más grande del municipio en cuanto a extensión geográfica se refiere, recordó que una de las vocaciones de este tradicional barrio es la actividad agrícola, por lo que la realización de esta obra es de gran importancia ya que está diseñada para servir como canal de riego y

de descarga de aguas pluviales, lo que contribuirá a evitar inundaciones por lluvias.

Durante el protocolo de arranque de obra la alcaldesa Olea reveló que su administración ya trabaja en la elaboración de un Reglamento de Construcción, que permitirá el crecimiento ordenado y seguro del municipio y que además proteja al medio ambiente.

Comentó que este documento se elabora en sintonía con la normatividad vigente del estado, además en su diseño participan especialistas en la materia y que una vez que esté aprobado será dado a conocer con el objetivo de brindar al municipio certeza en su desarrollo urbano. ● REDACCIÓN



Empresa Socialmente Responsable



Granjas Carroll de México, S. de R.L. de C.V.

Impulsa Carroll

el autoempleo como alternativa para mujeres en comunidades

JALACINGO, VER.

María sueña con tener su propia pastelería. Hoy vende gelatinas, panes y pasteles a domicilio en su comunidad Orilla del Monte, en Jalacingo.

La idea le surgió luego de tomar uno de los cursos de autoempleo sobre repostería y panadería, entonces pensó que esta actividad sería un extra para el sustento económico de su familia y sus dos hijos.

Hace seis años decidió iniciar el negocio, y si antes apenas vendía, hoy sale con la venta de decenas de productos y no le queda nada.

El autoempleo en su comunidad es una opción ante la escasez del empleo y los bajos costos de los productos del campo.

El curso lo tomó como parte del programa de autoempleo de la empresa Granjas Carroll, quien a la fecha ha otorgado más de

77 cursos de 52 comunidades de Perote y Puebla, beneficiando a más de mil 100 personas.

Los talleres gratuitos se otorgan a grupos de entre 15 y 30 personas, y son variables y moldeables a las necesidades de cada comunidad, así se han impartido cursos como Cultura de Belleza, Panadería, Repostería Fina, Electricidad en Baja Tensión, entre otros.

Para María, esta actividad económica es una puerta también al empoderamiento, pues ahora tiene su propio dinero y puede decidir en qué y cómo distribuirlo, y aportar a la economía de su familia.

Ella piensa que si varias mujeres pueden unirse empezarán un negocio local o familia en su comunidad donde puedan además de sacar dinero extra, tener tiempo libre para y auto emplearse.



BENEFICIA GCM CON CURSOS A 1 MIL 100 PERSONAS EN 52 POBLACIONES

El secretario de Gobernación (Segob), Adán Augusto López, señaló que se buscará retomar las reformas eléctricas y la electoral con el apoyo de los diputados del PRI.

Durante una reunión con las y los diputados de Morena, Partido del Trabajo (PT) y Partido Verde Ecologista de México (PVEM), el secretario indicó que por el país, bien vale un buen acuerdo.

López Hernández reveló que, para la iniciativa del PRI sobre ampliar la permanencia del Ejército en tareas de seguridad pública, se estableció un consenso, del cual tuvo conocimiento el presidente Andrés Manuel López Obrador.

“Es un acuerdo político que va más allá de una reforma constitucional, es un acuerdo político que le va a permitir al gobierno del presidente López Obrador a transitar de otra manera y a consolidar la gobernabilidad que el país requiere, sobre todo que requiere el gobierno del presidente Andrés Manuel López Obrador en el último tramo del sexenio.

“Como digo alguien ‘París bien vale una misa’, el país bien vale un buen acuerdo y ese es un compromiso. Aquí se los digo, vamos a intentar recuperar temas como la reforma eléctrica, vamos a intentar construir una verdadera reforma electoral”, dijo.

Al ser cuestionado si hay confianza para trabajar con el PRI en las próximas reformas, señaló que al gobierno le corresponde construir consensos y gobernabilidad.

“Yo creo que los priistas ocupan un espacio, en el aspecto político de este país y que nos toca en este momento intentar encontrar consensos, ver cuáles son los temas que tenemos en común y avanzar”, dijo a medios de comunicación.

El titular de Segob les pidió a los legisladores ayudar al presidente López Obrador.

PRI NIEGA ACUERDO

Tras las declaraciones del secretario de Gobernación, el coordinador del PRI en la Cámara de Diputados, Rubén Moreira, rechazó que haya un acuerdo con Morena para sacar las reformas pendientes, como la electoral.

En entrevista, dijo que el PRI ha señalado que no irá por una propuesta de reforma electoral pues respetan la autonomía del Instituto Nacional Electoral (INE) y de los tribunales electorales.

“Que yo sepa, no (hay un acuerdo), pero es lo que dice el señor. Estaremos atentos a ver qué pasa. En el tema de lo electoral ya lo hemos dicho varias veces cuáles son lo que nosotros nunca aprobaríamos”, dijo.

También negó que se haya negociado con Morena o con la Secretaría de Gobernación la propuesta de la diputada Yolanda de la Torre, de extender la presencia de las Fuerzas Armadas en tareas de seguridad pública.

“Nosotros presentamos una iniciativa y se la hicimos saber a todos los grupos parlamentarios. Hasta ahí, eso es lo único que hay”, aseveró.

En cuanto al tema electoral, sostuvo que el PRI no ha presentado ninguna propuesta y ya ha manifestado que modificaciones no aprobaría en caso de que se discutiera alguna, así como tampoco tiene propuesta alguna relativa a la reforma eléctrica.

Titular de Segob dice que se retomarán reformas eléctricas y electoral con apoyo del PRI; Moreira lo niega

ANTE DIPUTADOS DE MORENA, PT Y PVEM, EL TITULAR DE SEGOB, ADÁN AUGUSTO LÓPEZ, SEÑALÓ POR EL PAÍS, BIEN VALE UN BUEN ACUERDO.

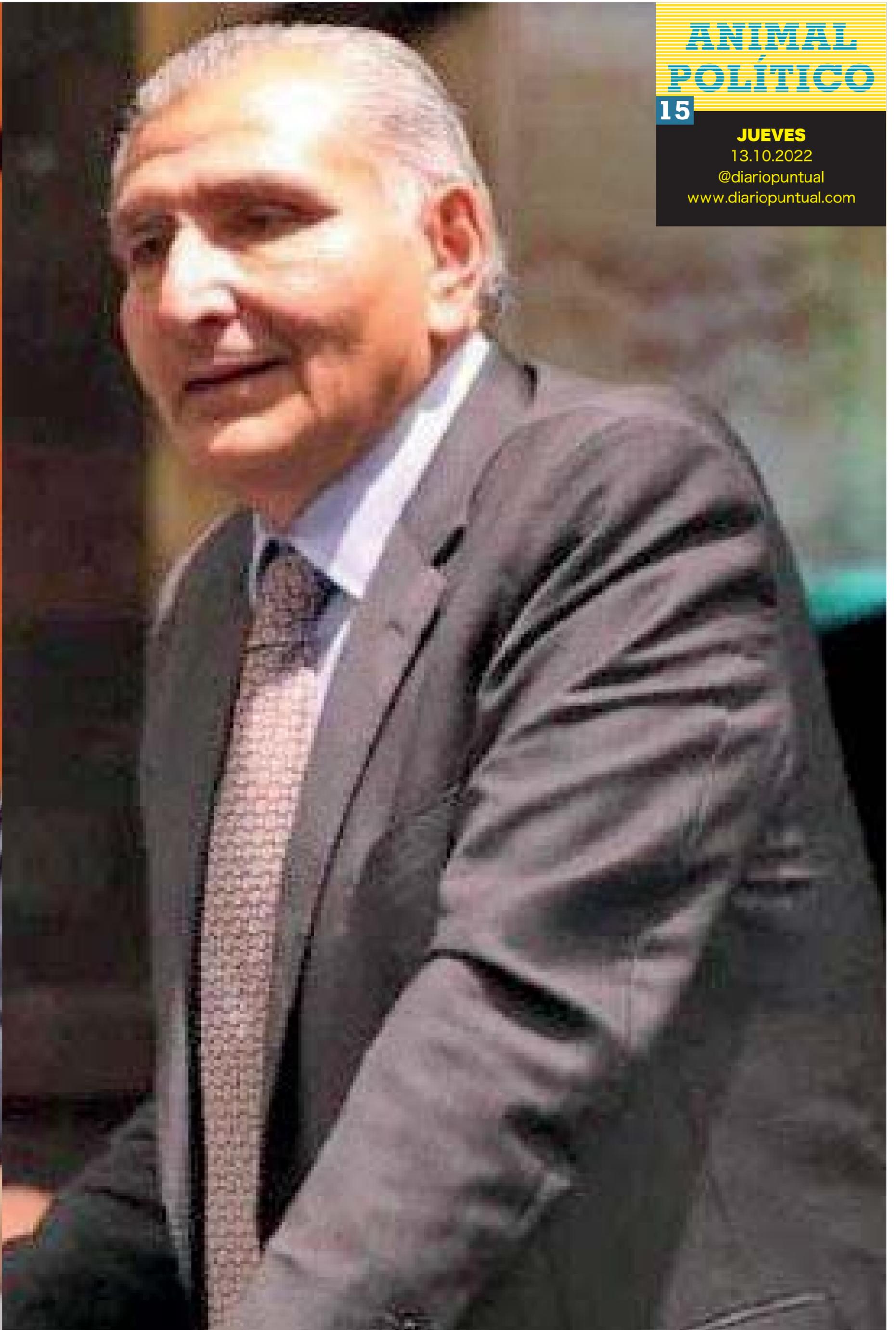
REDACCIÓN ANIMAL POLÍTICO / CUARTOSCURO/SEGOB

JUEVES

13.10.2022

@diariopuntual

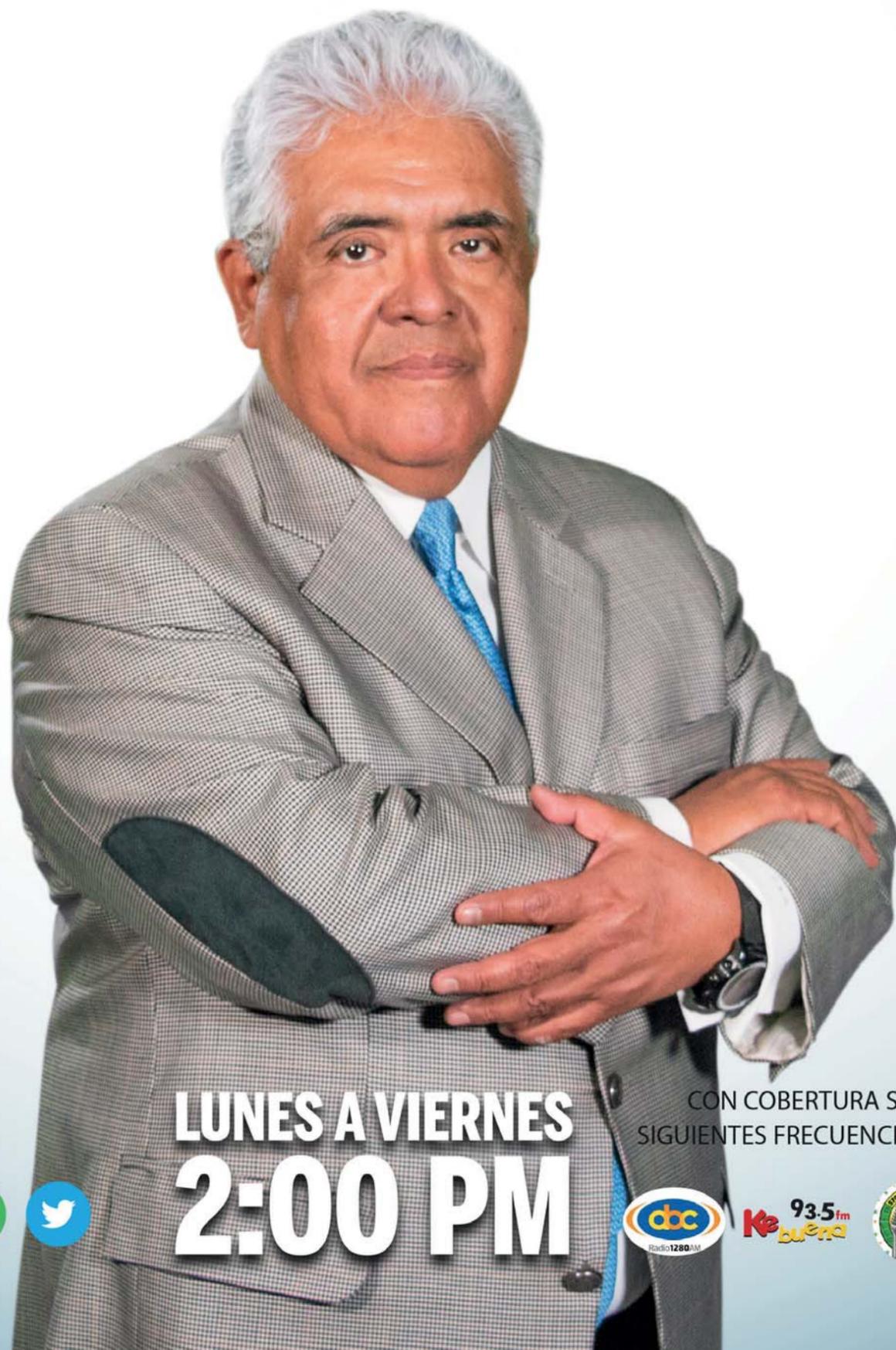
www.diariopuntual.com



Lo de hoy

CON FERNANDO ALBERTO CRISANTO

INFORMACIÓN
CONFIABLE



BÚSCANOS COMO
LDH NOTICIAS



LUNES A VIERNES
2:00 PM

CON COBERTURA SIMULTÁNEA EN LAS
SIGUIENTES FRECUENCIAS RADIOFÓNICAS:

