



LA SALUD Y EL DEPORTE, prioridades en nuestra institución: Rectora Lilia Cedillo

Puntual

www.diariopuntual.com @diariopuntual LUNES 29.11.2021 AÑO 12 NO. 3255 PRECIO \$5

Fernando A. Crisanto 4



BARBOSA Y LOS EMPRESARIOS



MUNDO / PAG.10 **Newsweek** EN ESPAÑOL
Un resumen de ganancias y pérdidas para tu vida

PAG.14

ANIMAL POLITICO

Fiscalía de CDMX **detiene a exjefe del gabinete de Mancera**, por presunto enriquecimiento ilícito

CIUDAD / PAG.4

En Puebla habrá **4 mil empleos temporales** por época decembrina

EDUCACION / PAG.

Más de 16 mil estudiantes de regreso a las aulas Upaep en enero

REGIONAL / PAG.12

Le disparan desde un auto y lo persiguieron para rematarlo en Ciudad Serdán

► El asesinato sucedió en el Barrio de Jesús de Ciudad Serdán; el hombre permanece en calidad de desconocido

POR EL INCREMENTO AL ACERO, 20% DE OBRAS PARALIZADAS

● La CMIC informó que el encarecimiento de insumos amenaza la obra pública y privada en Puebla, incluso el 20 por ciento de las obras en proceso en la entidad han tenido que frenar por esta situación. En los últimos meses, el precio del acero aumentó hasta un 40 por ciento.

PAG. 5



PAG. 9

TERMINÓ EL SUEÑO PARA LA FRANJA

● León le arrebató el sueño al Puebla de salir campeones. 'La Franja' a pesar de que llevaba ventaja en el marcador, la Fiera recobró fortaleza en su casa y consiguió remontar para instalarse en las Semifinales, fase en donde se medirán ante Tigres. En la otra semifinal se medirán los Pumas de la UNAM contra el Atlas.



Puntual

Miguel Ángel Crisanto
DIRECTOR GENERAL

Rita Sánchez
DIRECCIÓN REGIONAL

Dr. Rodolfo Antonio
Pérez Ramón
DIRECTOR JURÍDICO

Beatriz Notario
COORDINACIÓN DE DISEÑO

REPORTEROS
Puebla

Aurelia Navarro Niño
Josué Guzmán Tovar
Alma Méndez
Silvino Cuate

San Martín Texmelucan
Carolina Galindo

Amozoc-Tepeaca
José Vallejo Serrano
Octavio Sánchez Muñoz

José Manuel Sánchez Valencia
Tecamachalco
Fernando Castro
Ciudad Serdán

Cecilia Espinoza
San Martín Texmelucan

Sandra Vergara
Raúl Ortega
Sierra Norte

Paola Aroche
Abacum Reyes Parra
Atlixco

Pablo Cortés Carrasco
SISTEMAS

FOTOGRAFÍA
Agencia ENFOQUE

ADMINISTRACIÓN
Y VENTAS
Ma. Rayo Morales
Alejandro Campos

Oficinas Puebla
14 Oriente No. 2803 Col. Humboldt. Puebla, Pue.
Teléfonos:
222. 2963953 ó 54

Correo electrónico:
diariopuntual@gmail.com

Certificado de Contenido EN TRÁMITE, Certificado de Licitud de Título EN TRÁMITE, Certificado de Reserva de Derechos de Autor al Uso Exclusivo del Título EN TRÁMITE
Impreso en INTRA COMUNICACIÓN S.C. 14 Oriente No. 2803, Col. Humboldt, Puebla, Pue. Teléfono 296 39 53/54.
Las opiniones vertidas en los artículos de colaboración son responsabilidad de sus autores. Prohibida la reproducción parcial o total del material informativo y fotográfico sin autorización expresa de Puntual, titular de todos los derechos.

La inflación pega en la economía de los poblanos, en especial del aumento de los alimentos.

En la primera quincena de noviembre, Puebla acumuló una inflación anual del 6.7 por ciento, la mayor registrada este año y la peor de los últimos 20 años, mientras que la inflación nacional llegó a 7.05 por ciento.

La inflación nacional es tres veces mayor que la de noviembre del año pasado, que fue del 2.11 por ciento, y aumentó además 0.50 por ciento más que en la segunda quincena de agosto, según el INEGI.

El precio del jitomate acumuló una inflación del 29.5 por ciento hasta esta quincena, además es 17.5 por ciento más caro que el año anterior, mientras que la cebolla acumuló una inflación del 50.8 por ciento hasta la primera quincena de noviembre. También aumentaron los precios del ejote, los chiles y el aceite, mientras las frutas acumularon 15. 8 por ciento de inflación.

Los chiles frescos acumularon una inflación del 96.8 por ciento, de los que el chile serrano subió el 69.3 por ciento hasta la primera quincena de noviembre. Y los productos de salud y cuidado personal acumularon una inflación anual del 4.2 por ciento hasta la primera quincena de noviembre.

Hasta ahora, México no ha registrado casos relacionados con la variante Omicrón del coronavirus, detectada el pasado 22 noviembre en Sudáfrica y considerada especialmente preocupante por los expertos.

Esta versión de la Covid-19, que según los primeros estudios presenta 30 mutaciones y una elevada capacidad para evadir tanto las defensas naturales como las relacionadas con las vacunas, ha hecho saltar las alarmas provocando una sacudida mundial.

Europa ha comenzado a blindarse nuevamente ante la amenaza que supone esta configuración del virus mientras Reino Unido y Alemania ya han confirmado cuatro contagios. Las autoridades mexicanas consideran, sin embargo, “desproporcionada” la preocupación ante a las evidencias científicas disponibles.

El subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud del Gobierno, Hugo López-Gatell, señaló el sábado sobre la variante que “algunos datos sugieren que tiene mayor transmisibilidad que las previas”. No obstante, ha afirmado a través de Twitter, “no se ha demostrado que sea más virulenta ni que evada la respuesta inmune inducida por las vacunas”.

El precio del gas tendrá una disminución notable en Puebla por primera vez en cuatro meses de tope de precios, ya que un cilindro de 20 kilos costará casi 40 pesos menos que la semana pasada y el de 30 kilos valdrá casi 60 pesos menos. La Comisión Reguladora de Energía (CRE) publicó los precios máximos vigentes del 28 al 4 de diciembre en Puebla, y destaca que los precios máximos promedio serán de 23.67 pesos el kilo y 12.78 pesos el litro.

Considerando el costo máximo por kilo, un tanque de 20 kilos costaría esta semana hasta 473.56 pesos, es decir, hasta 38.44 pesos menos que en la semana anterior, cuando llegaba a 512 pesos.

Un tanque de 30 kilos costará hasta 58.66 pesos menos esta semana, ya que rondará los 710 pesos, pero la anterior llegó hasta los 769 pesos.

En la región 105, el kilo de gas se venderá en 21.91 pesos y el litro 11.83 pesos, entonces un tanque de 20 kilos costará hasta 438.2 pesos. Estos costos aplicarán en Puebla capital y lo zona conurbada.

El gobernador Luis Miguel Barbosa no acatará la recomendación de la Comisión Nacional de Derechos Humanos (CNDH) que determinó que pida una disculpa pública al exsecretario de Salud, Jorge Aguilar Chedraui, por acusarlo de delitos en público, con lo cual violó sus derechos a la presunción de inocencia, al debido proceso y a la dignidad.

El mandatario señaló este sábado los motivos por los que no dará cumplimiento a la recomendación 75/2021, emitida el 3 de noviembre por el órgano encabezado por Rosario Piedra Ibarra.

Barbosa Huerta expuso que la recomendación no tenía razón de ser porque la CNDH carece de competencia para conocer de asuntos que involucran a autoridades locales, y defendió que sus acusaciones públicas contra Aguilar Chedraui son parte de su derecho humano a la libertad de expresión.

Argumentó que la recomendación configura un acto de censura que “perjudica el derecho a la información de la ciudadanía” sobre actos o eventos del pasado que son de interés público, como el ejercicio del presupuesto y la calidad de la gestión gubernamental.

Alejandro Santizo, su escolta y la patrullera que habrían participado en el asesinato de tres agentes ministeriales

LA SALUD Y EL DEPORTE, UNA DE LAS PRIORIDADES EN NUESTRA INSTITUCIÓN: RECTORA LILIA CEDILLO



Asiste al Cuarto Informe de Labores de Rodrigo Iván Aguilar Enríquez, director de la Facultad de Cultura Física

La Facultad de Cultura Física (FACUFI) de la BUAP es ejemplo de una comunidad universitaria comprometida con la calidad educativa, al consolidar sus programas de licenciatura y posgrado, así como sus cuerpos académicos, afirmó la Rectora Lilia Cedillo Ramírez, tras escuchar el

Cuarto Informe de Labores de Rodrigo Iván Aguilar Enríquez, director de esta unidad académica.

Por lo anterior, aseguró que la FACUFI será un pilar fundamental de su agenda de trabajo: “Sé que en ustedes tengo grandes aliados para sacar adelante una agenda universitaria comprometida, en la cual la salud y el deporte van a ir siempre de la mano y van a ser una de las prioridades de nuestra institución”.

Asimismo, reconoció en el maestro Aguilar Enríquez a un universitario comprometido con su comunidad. “Los logros de esta unidad académica son producto de su compromiso y entrega. He visto la mejoría en todos los indicadores; los convenios que tienen hacia afuera los han fortalecido y son el resultado del trabajo y la mejora continua de los últimos ocho años”. También felicitó a la nueva directora de la FACUFI, Silvia Armenta Zepeda, electa en días pasados, a quien le deseó éxito en esta encomienda.

Al presentar su informe, Rodrigo Iván Aguilar Enríquez expuso la oferta educativa de la FACUFI: las licenciaturas en Cultura Física, un programa con 25 años de fundación y acreditado por el Consejo Mexicano para la Acreditación de la Enseñanza de la Cultura de la Actividad Física; y en Readaptación y Activación Física, fundada en 2014 y actualmente ofertada en modalidad semiescolarizada y presencial; y la reciente creación de la Maestría en Actividad Física y Deporte para el Bienestar Humano, cuya primera generación ingresó en agosto de este año.

Refirió que la planta académica la conforman 48 académicos, de los cuales 56 por ciento son de tiempo completo, 21 por ciento de medio tiempo y 23 por ciento son profesores por asignatura. El 58 por ciento de los docentes tiene grado de maestría y el 40 por ciento de doctorado. Así también, dio a conocer que el 52 por ciento de los profesores de tiempo completo son perfil Prodep.

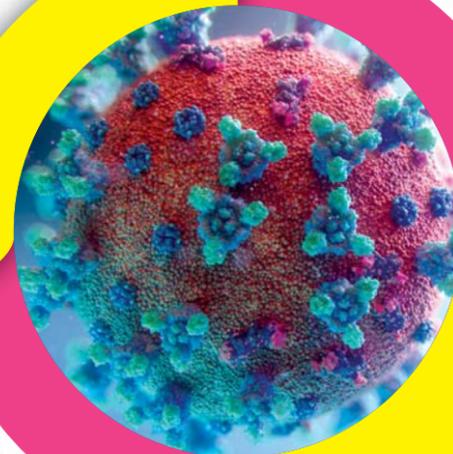


RICARDO MONREAL LLAMA A USAR ENERGÍAS LIMPIAS; "YA NOS ALCANZÓ EL DESTINO", ALERTA

Ricardo Monreal dijo que el cambio climático es un tema muy delicado, por lo que deben cambiarse el carbón y el petróleo por energías limpias

OMS, SIN INDICIOS DE QUE VARIANTE ÓMICRON PROVOQUE CASOS GRAVES

La OMS señala que la variante ómicron parece aumentar el riesgo de reinfección de COVID-19, pero que conocer su gravedad tomará semanas



COMITÉ DE EVALUACIÓN ENVÍA A AMLO PROPUESTAS PARA OCUPAR VACANTES EN COFECE E IFT

El Comité de Evaluación entregó al presidente López Obrador dos listas de aspirantes para ocupar vacantes en órganos de gobierno de Cofece e IFT

KAROL G SE CAE DURANTE CONCIERTO EN MIAMI

Karol G, quien sufrió una aparatosa caída mientras se presentaba en Miami, se dijo triste pues quería que su show fuera perfecto



Fernando A.
Crisanto

DEL REPORTERO

BARBOSA Y LOS EMPRESARIOS

Los organismos empresariales poblanos son, aunque haya quien lo quiera negarlo, representantes de los intereses de los hombres de negocios, que encuentran en ellos y sus funcionarios a los voceros de sus intereses. Pueden mantener las mejores relaciones personales con los gobernantes, pero sus intereses van por otro lado.

En los sexenios de los gobernadores Alfredo Toxqui y Guillermo Jiménez Morales organizaron paros empresariales y por detrás financiaron a candidatos panistas a la presidencia municipal de Puebla –en 1984, en la comida anual del Club de Empresarios en el Mesón del Ángel le generaron un escandaloso “¡Villa, Villa, Villa!” chocando cucharas en los vasos ante un gobernador que al final impuso como alcalde a Jorge Murad sobre el panista Ricardo Villa Escalera-. Con Mariano Piña Olaya su relación fue siempre tensa y terminaron acusándolo de abusos y corrupción en la expropiación de los ejidos, que hoy integran toda la zona de Angelópolis. Con Manuel Bartlett y Melquiades Morales les ganaron las elecciones intermedias por la presidencia municipal de Puebla; relaciones más ríspidas con el primero y con el segundo de desacuerdos y simulaciones, como la donación gubernamental de un predio en Cúmulo de Virgo, que les acaba de retirar la actual administración. A Mario Marín le organizaron la monumental marcha en su contra por el caso del “gober precioso” y con Rafael Moreno Valle siempre hubo tensión porque él prefería mantenerlos lejos, aunque tuviera acuerdos de conveniencia, para empezar, les arrebató el mando en Acción Nacional.

El jueves pasado, al rendir protesta como dirigente del Centro Empresarial Coparmex Puebla para el periodo 2021-2022, Rubén Furlong estableció que el sector privado en el estado no es “rival” del gobernador Miguel Barbosa Huerta.

“Citando sus palabras, señor gobernador, no somos rivales, no le vemos así (...) usted sabe lo que el sector privado representa para la sociedad”, dijo el nuevo líder empresarial en el evento al que asistió como invitado especial el mandatario poblanco.

Pero, al fin y al cabo, fieles a su naturaleza y a lo que consideran es justo, a gritos, algunos empresarios asistentes reclamaron y exigieron al gobernador Barbosa devolver el campus de la Universidad de las Américas Puebla (UDLAP), tomado por la Policía Estatal desde el 29 de junio. Barbosa, al tomar el uso de la palabra, reclamó a los hombres de negocios presentes por no haber apoyado a su administración durante la pandemia de Covid-19, algo que ya había hecho público en sus conferencias de prensa matutinas, pero hasta ahora no delante y en un evento de ellos.

“Hemos invertido desde el gobierno 3 mil millones de pesos y no recibí ninguna cooperación de ustedes, se los digo de manera clara, pero respeto su visión, respeto la idea que el gobierno debe hacer cargo de todo”, les dijo al tiempo que empezaron a escucharse gritos en las mesas de los empresarios.

“De la Universidad de las Américas, miren, no es el lugar para que explique técnicamente el asunto, la UDLAP sigue funcionando de la manera como lo ha estado haciendo con esa lógica”, respondió, lo que generó un “nooo” colectivo. El nuevo presidente de Coparmex trató de intervenir para pedir a los empresarios respeto para el gobernador, pero fue el propio Barbosa quien continuó la polémica.

“Permítanme, a mí no me van a impresionar, sabía que esto podía ser y estoy acá”, atajó, y luego

hizo un recuento de las irregularidades que se cometieron dentro de la Fundación Mary Street Jenkins, acusada del saqueo de 750 millones de dólares. “Es un asunto de legalidad”, expuso. “La UDLA (sic) no tiene injerencia del gobierno. ¿De dónde sacan ustedes que yo devuelva la UDLAP? Ese es un tema de fundaciones”, precisó. También se escucharon reproches sobre el aumento de impuestos y sobre la falta de transparencia, pero el gobernador señaló que en su administración no había “moches” y sostuvo que “no hay nada oculto” en su gobierno.

Barbosa afirmó que él había sido el autor del Sistema Nacional de Transparencia y que cuando él se fuera del gobierno no habría escándalos de corrupción como los hubo con gobiernos que le antecedieron.

El incidente muestra que las relaciones del gobernador Barbosa con los organismos empresariales no son las mejores, todo lo contrario, y aunque él dijo un día después que mantiene un trato adecuado y cercano con quienes generan los empleos, la realidad es que son ellos los que sostienen a la cúpula que, para bien o para mal, son sus voceros.

El del jueves, es un ejemplo de la polarización política que vive el país, mientras los gobiernos de izquierda tienen un rumbo definido y no transigen con los que consideran su oposición, los empresarios mantienen la suya que es la de sus intereses y en lo que creen y como han demostrado en los años, no van a cambiar.

Los empresarios poblanos son fieles a su naturaleza, no más, no menos.

DE LAS ANÉCDOTAS QUE SE CUENTAN

El shock del futuro, en distintos cenáculos del poder público está cobrando fuerza la especie de que los restauranteros y antreros deben exigir la documentación pertinente de que sus clientes estén vacunados contra el Covid-19, lo que sucederá en Puebla en los próximos días. Hasta ahí, pase y bueno.

Pero luego se piensa en que los que aún no se han vacunado serán vistos como apestados. De ahí a que poco a poco vayan siendo segregados de cualquier comercio, solo hay un paso.

Y comienza a pensarse que, a partir del próximo año, si no ocurre otra cosa, cualquier joven mayor de 18 años tendrá que contar con su inscripción al SAT, algo inédito en el país.

Pero también se analiza que están avanzando los tiempos para que los teléfonos celulares funcionen con datos biométricos y se les niegue el servicio a quienes no los hayan aportado, de acuerdo a ciertas reglamentaciones.

Sin olvidar que los bancos tendrán la obligación de reportar los movimientos extraños de cualquier cuenta, en el entendido que esa singularidad se refiere a recibir sumas mensuales superiores a los quince mil pesos.

Y no se puede olvidar que, para cualquier cosa, los programas sociales piden a la menor provocación la credencial de elector, esa misma que expide el Instituto Nacional Electoral al que le van a recortar una suma excepcional de presupuesto, con la evidente intención de debilitarlo para 2024.

Pensando mal, son demasiadas coincidencias, las suficientes como para pensar que la libertad no es una garantía defendida por la Constitución, sino el mero ejercicio para elegir las cadenas que se quieren en las manos.

En una de esas, Diderot no andaba errado.

fcrisanto00@yahoo.com.mx

Twitter @fercrisanto

Facebook: Fernando Alberto Crisanto



INICIA EL ADVIENTO, ARZOBISPO PIDE A POBLANOS SER MÁS HUMANOS Y DESTERRAR EL EGOÍSMO

Puebla, Pue. Durante la misa dominical el arzobispo de Puebla, Víctor Sánchez Espinosa, oró por el descanso del comunicador Javier López Díaz y de los tres ministeriales abatidos en Tecamachalco a manos de elementos de la policía municipal de esta demarcación.

Esto en el marco de la celebración del Domingo de Adviento, que da inicio al año litúrgico y que incluye el encendido de cuatro velas; terminará el 24 de diciembre, por lo que este domingo se encendió la primera cera.

El prelado mencionó que, ante las adversidades, los cristianos deben hacer su mejor esfuerzo para no vivir una pesadez que provoca que se dé la espalda a los ciudadanos satisfaciendo las propias necesidades, caprichos, sacrificando la caridad, la solidaridad y la fraternidad.

Asimismo, lamentó los fallecimientos que han ocurrido a casi dos años que inició la pandemia generada por el Covid-19 en Puebla, por lo que pidió continuar con los cuidados de la salud y de la vida.

Posterior a la ceremonia religiosa, el Arzobispo explicó que el Adviento terminará el 24 de diciembre, ya que son los cuatro domingos anteriores a la Navidad, “el sentido del Adviento es avivar en los creyentes la espera del señor”, dijo.

Señaló que tradicionalmente las ceras de la Corona de Adviento son tres moradas y una rosada que se encienden el tercer domingo de Adviento, el color morado significa el espíritu de vigilia, penitencia y sacrificio para la preparación de la llegada de Cristo. ● ALMA MÉNDEZ

Por época decembrina, habrá hasta cuatro mil empleos temporales en la capital poblana



Puebla, Pue. El Consejo Coordinador Empresarial aseguró que podrían crear hasta cuatro mil empleos para la temporada decembrina, los cuales primero serán eventuales y posteriormente podrían ser permanentes.

El presidente del organismo Ignacio Alarcón Rodríguez Pacheco, apoyó la idea del gobierno estatal de pedir el certificado de vacunación contra el Covid-19 para entrar a espacios públicos.

En entrevista, señaló que pedir dicho certificado en los negocios y espacios cerrados abonará a no tener un repunte en los casos del virus SARS-CoV-2 y entrar en la cuarta ola de contagios, ya que hará que las personas se sientan más seguros al acudir a las diferentes actividades económicas.

Reiteró que tal acción beneficiará a que avance la reactivación económica en la entidad poblana. ● ALMA MÉNDEZ



Incremento al acero paralizó el 20% de obras en Puebla

Puebla, Pue. La Cámara Mexicana de la Industria de la Construcción (CMIC), Héctor Sánchez Morales, informó que para inicios del 2022 el encarecimiento de los insumos amenaza la obra pública y privada en Puebla, incluso el 20 por ciento de las obras que actualmente están en proceso en la entidad han tenido que fre-

nar por esta situación.

Héctor Sánchez Morales señaló que, en los últimos meses, el precio de los materiales de construcción se ha elevado entre un 7 y 15 por ciento en promedio; mientras que en el caso del acero ha aumentado hasta un 40 por ciento.

Sánchez Morales declaró que el sector

prevé que los desajustes entre la oferta y la demanda se prolonguen al menos hasta inicios del próximo año, sobre todo porque el precio del dólar se ha disparado por el nerviosismo ante una nueva variante del Coronavirus y sus posibles impactos en materia sanitaria y económica. ● ALMA MÉNDEZ

SDR CAPACITARÁ A CAFETICULTORES POBLANOS PARA PRODUCIR CAFÉS DE ESPECIALIDAD



Puebla, Pue.- La Secretaría de Desarrollo Rural (SDR) iniciará el 1 de diciembre la jornada de capacitación para las y los cafeticultores que deseen producir cafés de especialidad, lo cual les abrirá la oportunidad de acceder a nuevos mercados que generen derrama económica para ellos y sus comunidades.

En el marco de la política pública dirigida a la cadena café "Recuperación de la Cafecultura Poblana", la dependencia impartirá 24 talleres en 12 sedes distintas en materia de cosecha selectiva, be-

neficio y fermentaciones; así como uno de seguimiento, tostación y evaluación física de los granos.

La capacitación busca que productoras y productores conozcan sobre las técnicas de corte selectivo, procesos de fermentación y beneficio, así como procesos de tostado de granos y generación de lotes comerciales con café de especialidad.

Las inscripciones para los talleres serán del 26 al 30 de noviembre, para Xicotepac, Chiconcuautla, Cuetzalan,

Tlatlauquitepec y Quimixtlán; mientras que del 6 al 9 de diciembre para Zongozotla, Huehuetla, Huitzilán de Serdán, San Sebastián Tlacotepec, Eloxochitlán, Pahuatlán y Amixtlán.

Las y los interesados deberán de inscribirse de manera telefónica al 222 2341 996, extensión 6509, en horario de 10:00 a 17:00 horas; o bien, de manera presencial en las oficinas centrales de la SDR, ubicadas en calle 26 Norte número 1202, edificio B, colonia Humboldt de la capital poblana. ● ALMA MÉNDEZ



En zona conurbada de Puebla a 438.2 pesos el tanque de 20 kg

Puebla, Pue. Para la semana del 28 de noviembre al 4 de diciembre el precio de gas LP el tanque de 20 kilos se ofertará en 438.4 pesos, por kilo estará en 21.92 pesos, mientras que el litro estará en 11.84 en Puebla capital, así como en la zona conurbada, dio a conocer la Comisión Reguladora de Energía (CRE).

El precio del gas tendrá una disminución notable en Puebla por primera vez en casi cuatro meses de tope de precios, ya que un cilindro de 20 kilos costará casi 40 pesos menos que la semana pasada y el de 30 kilos valdrá casi 60 pesos menos.

Por lo que el costo por regiones estaría de la siguiente manera:

La Región 101 es la que tendrá el precio de gas más alto. El kilo costará 25.03 y el litro 13.52. Los municipios considerados en este grupo son Francisco Z. Mena, Pantepec y Venustiano Carranza. En estos lugares un tanque de gas de 20 kilos costará hasta 538.40 pesos.

En la Región 110 el kilo de gas costará 24.76 pesos y el litro 13.37. Esperanza, General Felipe Ángeles, Guadalupe Victoria, La Fragua, Mazapiltepec de Juárez, Tecamachalco, Tlachichuca y San Nicolás Buenos Aires son parte de esta región. En estos lugares un tanque de 20 kilos costará hasta 495.2 pesos.

En la Región 114 el kilo de gas valdrá 24.35 pesos y el litro 13.15. En esta zona un tanque de 20 kilos costará hasta 487 pesos. Algunos de los municipios considerados con este precio son San Sebastián Tlacotepec, San José Miahuatlán, San Gabriel Chilac, San Antonio Cañada, Nicolás Bravo, Cañada Morelos y Eloxochitlán.

En la Región 106, conformada por municipios como Piaxtla, San Diego la Mesa Tochimiltzingo, San Jerónimo Xayacatlán, San Juan Atzompa, San Miguel Ixtlán y San Pedro Yeloixtlahuaca, el kilo de gas costará hasta 24.10 pesos y el litro 13.02, así que un cilindro de 20 kilos costará hasta 482 pesos.

En la Región 102 el kilo de gas valdrá 21.92 pesos y el litro 11.84 pesos, de modo que un tanque de 20 kilos valdrá como máximo 438.4 pesos. Estos precios se aplicarán en lugares como Olintla, Oriental, Pahuatlán, San Felipe Tepatlán, Tenampulco, Tepango de Rodríguez, Tepetzintla, Tepeyahuaco y Tetela de Ocampo.

En la Región 105 el kilo de gas se venderá en 21.91 pesos y el litro 11.83 pesos, entonces un tanque de 20 kilos costará hasta 438.2 pesos. Estos costos aplicarán en Puebla capital y lo zona conurbada, como San Andrés y San Pedro Cholula, San Martín Texmelucan, Amozoc, Cuautlancingo, Chiautzingo, Rafael Lara Grajalas, San José Chiapa, Coyucan, y Cuautinchán. ● ALMA MÉNDEZ

Ibero Puebla alberga foro de trabajo para Plan Municipal de Desarrollo

Puebla, Pue.- El Ayuntamiento de Puebla, a través del Instituto Municipal de Planeación (Implan), continúa los trabajos para la incorporación de una perspectiva social, académica y empresarial en la integración del Plan Municipal de Desarrollo 2021-2024. Para ello, la Ibero Puebla fue sede de un ejercicio de consulta ciudadana correspondiente al eje de Urbanismo.

Representantes de la sociedad civil, académicos, estudiantes, titulares de diversas dependencias y entidades del Gobierno municipal e integrantes de los Consejos de Participación Ciudadana se dieron cita en el Gimnasio Ignacio Ellacuría, SJ de la Universidad Jesuita.

Bajo una dinámica de trabajo colaborativa, se desarrollaron actividades para conocer la percepción de los participantes acerca de las problemáticas de la ciudad, así como las propuestas de solución en materia de urbanismo en la que se abordaron diferentes temáticas tales como medioambiente, servicios públicos, infraestructura, entre otras.

En su mensaje de bienvenida, Elia María Irigoyen García, directora general de Vinculación de la Ibero Puebla, destacó la importancia de incorporar las perspectivas de los diversos actores y sectores de la sociedad en la construcción conjunta de soluciones para el municipio.

Por su parte, Francisco Valverde Díaz de León, académico del Departamento de Arte, Diseño y Arquitectura, invitó a los asistentes a reflexionar sobre los retos en materia de infraestructura, medioambiente, cambio climático y gestión integral de las ciudades.

Este ejercicio permitirá contribuir en el diseño de las estrategias y líneas de acción que estarán contenidas en los cinco ejes del Plan Municipal de Desarrollo 2021-2024 y que serán la guía para las acciones que implementarán las diferentes áreas que conforman la administración municipal durante los próximos tres años. ● ALMA MÉNDEZ



Más de 16 mil estudiantes de regreso a las aulas de la Upaep en enero



Puebla, Pue. Para el mes de enero la Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla (Upaep), estaría regresando a las aulas para clases presenciales, donde el certificado de vacunación no será obligatorio, informó el rector de dicha casa de estudios José Emilio Baños Ardavin.

En entrevista el académico declaró que, para el regreso a clases presenciales, se reforzarán los protocolos y medidas sanitarias en el campus, aunado a

que se tiene un avance importante en la cantidad de alumnos vacunados, que ya contaban con alguna dosis incluso antes de la jornada de vacunación en la capital del estado.

En tanto que los colaboradores de dicha institución existen un avance de hasta 95% en la vacunación y en el caso de los jóvenes, antes de que se anunciara la segunda dosis, cerca de la mitad de los alumnos ya tenían su esquema completo.

Aclaró que no se puede obligar a nadie a vacunarse, pues es una decisión personal, por lo que lo único que pueden hacer es incentivar a la comunidad estudiantil a hacerlo, además de que está solicitando pruebas de antígeno o PCR para detectar el virus.

Por lo que serán cerca de 16 mil 500 estudiantes regresarán a clases de los cuales 9 mil pertenecen a licenciaturas, 3 mil 500 son de preparatoria y 4 mil pertenecen a un posgrado. ● ALMA MÉNDEZ

VW y el Colegio Humboldt realizan Rally Conmemorativo con caravana de 70 vehículos



Puebla, Pue.- Para cerrar con los festejos conmemorativos a los 200 años de la Consumación de la Independencia de México, la Secretaría de Cultura, en conjunto con la Embajada de Alemania, la empresa Volkswagen y el Colegio Humboldt; realizó el Rally Conmemorativo "Alemania celebra a México", con la caravana de 70 vehículos clásicos.

El secretario de Cultura, Sergio Vergara Berdejo celebró la coordinación con la Embajada de Alemania y la armadora alemana para conmemorar un hecho que marcó la historia del país, ya que dijo, permite la creación de lazos culturales y favorece el dinamismo económico no solo en México sino en la entidad, lo que impulsa el proyecto "Que Reviva Puebla", del gobernador Miguel Barbosa Huerta.

En el acto protocolario, Carlos Martínez Poblano, presidente del Club Karmann VW Vintage de México, recibió los reconocimientos en representación de las y los participantes, además Sergio Vergara junto con Peter Tempel,

embajador de la República Federal de Alemania en México y Holger Nestler, presidente del Consejo Ejecutivo de Volkswagen de México, premiaron al dueño del conductor del vehículo más antiguo que se unió a la caravana, Enrique Morales Díaz, quien manejó un Sedán 1959.

Asimismo, recibió premio Miguel Ángel Hernández, quien condujo el vehículo que provenía de más lejos, desde Pachuca, Hidalgo y finalmente Antonio de León recibió un regalo por contestar correctamente el nombre del primer vehículo fabricado en Puebla y exportado a Estados Unidos, (El Safari).

Como parte de esta celebración, el Colegio Humboldt presentó la obra musical "Conexiones que Brillan", con la participación de 24 alumnos de cuatro diferentes talleres de la institución: baile, teatro, rock band y guitarra, quienes representaron un fragmento de la historia que marcó la Consumación de la Independencia de México. ● ALMA MÉNDEZ

INAUGURAN EXPOSICIÓN "PINTURAS CON CAUSA" PARA CONCIENTIZAR SOBRE EL MALTRATO ANIMAL

Puebla, Pue.- Al inaugurar la exposición "Pinturas con Causa", en la que 17 artistas y dos corredores de arte plasmaron la interrelación humana con los animales; la secretaria de Medio Ambiente, Desarrollo Sustentable y Ordenamiento Territorial (SMADSOT), Beatriz Manrique Guevara reprobó los actos contra otras especies porque pudieran ser indicativo de violencia en el seno familiar, cuyas víctimas suelen ser mujeres y niñas.

La titular de la dependencia estatal manifestó que la exposición, conformada por 25 obras, pretende concientizar sobre la urgencia de alcanzar la salud de los ecosistemas, especies y sociedad.

Tras agradecer al gobernador Miguel Barbosa Huerta y a la presidenta del SEDIF, Rosario Orozco Caballero por apoyar este programa, alertó que de acuerdo al estudio "Bioleta", que desarrolla el Instituto

de Bienestar Animal (IBA), las actitudes agresivas contra otras especies podrían trasladarse al núcleo familiar: "las agresiones no son normales, es inadmisibles cualquier tipo de ataque".

Sobre la exposición en el Museo Internacional del Barroco, los artistas, en su mayoría de Puebla, donarán 30 por ciento de la venta para apoyar las acciones en contra de la violencia. La exhibición estará abierta al público del 25 de noviembre al 12 de diciembre.

En su oportunidad, el titular de Cultura, Sergio Vergara Berdejo se congratuló por esta tarea e hizo votos porque se multipliquen los foros para proteger los derechos de los grupos vulnerables; mientras la directora del IBA, Irma Gómez Castañeda dijo que alrededor de 20 por ciento de los casos registrados a nivel nacional contra animales, se interrelacionan con agresiones en las familias. ● ALMA MÉNDEZ



Preocupa a Morena Puebla cómo recuperar espacios en la capital

Puebla, Pue. El dirigente estatal de Morena, Aristóteles Belmont, informó que de los 217 municipios se han visitado en los dos últimos meses, 75 demarcaciones apoyan dar continuidad al proyecto de la 4T, que se busca sea refrendado en la consulta de revocación de mandato en marzo del 2022 y en futuros procesos electorales.

Precisó que, de todo el estado, el reto mayor se tiene en Puebla capital donde en

la pasada elección sólo se ganó un distrito federal electoral y agregó "no nos podemos distraer, el enemigo no está aquí".

Llamó a la militancia, simpatizantes y consejeros a trabajar para lograr la recuperación en futuros procesos electorales en lugares como San Pedro, San Andrés Cholula, Cuautlancingo, Coronango y Puebla capital.

Sin descuidar las tareas en las regio-

nes donde Morena logró estar al frente de los ayuntamientos como Amozoc, San Martín Texmelucan y Atlixco.

Aristóteles Belmont señaló que la instalación de comités en los 217 municipios del estado de Puebla continuará para no descuidar el proyecto de la 4T, tal como lo mandata el estatuto desde la dirigencia estatal para la militancia y simpatizantes.

● AURELIA NAVARRO

PROPONEN SESIONES ASUNTOS METROPOLITANOS ITINERANTES EN MUNICIPIOS CONURBADOS

Puebla, Pue. La diputada por el PAN, Aurora Sierra, manifestó su interés de llevar a los municipios de Puebla capital, Juan C. Bonilla, Cuautlancingo, Cholula y Coronango las sesiones de la Comisión de Asuntos Metropolitanos para que sean extramuros y rotativas.

Reconoció la importancia de desarrollar este tipo de acciones, al formar como estado parte de una segunda zona metropolitana por colindar con estados como Morelos y Tlaxcala donde se abordarán asuntos de seguridad.

Para lograr ciudadanizar el

Congreso, este fin de semana Aurora Sierra abrió la "Casa Ciudadana y de Gestión" por el Distrito 18 de Cholula, la cual además tendrá un Observatorio Ciudadano de la Violencia contra las Mujeres.

Citó que, en este espacio, escuchará a los ciudadanos, y las personas podrán dejar sus peticiones y ella como diputada se encargará de canalizar a funcionarios o dependencias de estado las solicitudes para que sean atendidas.

"Vamos a tener capacitaciones, en esta Casa Ciudadana se tendrá el observatorio ciu-



dadano de civilización de la violencia de género. Se buscará lograr más inclusión de los jóvenes, empresarios y ciudadanos en general".

Sobre el fenómeno de la violencia, Aurora Sierra, consi-

deró importante ciudadanizar el Congreso para que desde ese punto se pueda legislar en favor de las mujeres y ayudar a disminuir estos escenarios que enfrentan cientos de mujeres. ● AURELIA NAVARRO

AN BUSCARÁ ACUERDOS CON PRI Y PRD PARA ALIANZA EN ELECCIONES EXTRAORDINARIAS

Puebla, Pue. La virtual dirigente del PAN estatal, Augusta Díaz de Rivera, confirmó que una vez que tome protesta iniciará el diálogo con el PRI y PRD sobre las candidaturas extraordinarias que habrá en Santa Rita Tlahuapan, San José Miahuatlán y Teotlalco en el 2022.

Con esta idea, abrió la posibilidad de



que el tema de la alianza entre esos tres partidos (PRI-PAN-PRD) continúe para futuros procesos electorales como el que se tendrá en el 2024.

Augusta Díaz destacó que lo que importa ahora en el PAN es lograr la recuperación del partido y la unidad entre la

militancia, ya que será esa dinámica la fórmula que llevará a tener más espacios representados por este partido.

Reconoció que por ahora el único acercamiento que se ha dado entre los dirigentes del PRD y PRI con ella han sido virtuales, con mensajes de felicitación por el triunfo que obtuvo el pasado 14 de noviembre.

Por lo que no descartó que una vez que tenga la toma de protesta como dirigente en función del PAN en Puebla, los acercamientos presenciales se den entre las tres fuerzas políticas para hablar tanto de las alianzas como de las elecciones extraordinarias. ● AURELIA NAVARRO

MOTOTAXIS DOMINAN EN 9 DE 17 JUNTAS AUXILIARES DE PUEBLA

Puebla, Pue. En al menos 9 juntas auxiliares de las 17 que le corresponden al municipio de Puebla se ha detectado la presencia de los mototaxis, como un modo de traslado que cada vez se vuelve más común en la entidad.

La semana pasada el Congreso aprobó la nueva Ley del Transporte, que permitirá la operación de los mototaxis en Puebla, sin embargo se deberá garantizar la seguridad del usuario.

De acuerdo a una revisión, se detectó este tipo de servicios en las siguientes juntas auxiliares:

La Resurrección
San Andrés Azumiatla
San Baltazar Campeche
San Baltazar Tetela
San Miguel Canoa
San Sebastián Aparicio
Ignacio Romero Vargas
Santa María Guadalupe Tecola
San Felipe Hueyotlipan

Cabe recordar que en el mes de marzo del 2021, la pequeña Aidé Yamileth de 4 años, Guadalupe, su abuela de 54 años, y el chofer fueron víctimas mortales del terrible accidente de un mototaxi en la junta auxiliar de La Resurrección.

Posteriormente, en esta misma zona, pero en mayo, un mototaxi protagonizó un accidente en la junta auxiliar de La Resurrección, testigos señalaron que era conducido por un menor de aproximadamente 14 años y lo acompañaba un niño.

En el caso de San Andrés Azumiatla, el costo de sus servicios es entre 30 y 60 pesos por viaje, y dependiendo de la distancia que se va a recorrer.

Las juntas auxiliares sin presencia de mototaxis son:

Ignacio Zaragoza
La Libertad
San Francisco Totimehuacán
San Jerónimo Caleras
San Pablo Xochimehuacán
San Pedro Zacachimalpa
Santa María Xonacatepec
Santo Tomás Chautla

Cabe recordar que el presidente municipal, Eduardo Rivera Pérez, había anunciado que el ayuntamiento de Puebla, realizará un diagnóstico para conocer en qué zonas y juntas auxiliares podrían operar estos vehículos. ● SILVINO CUATE



A tope por Covid hospitales de Huejotzingo, Acatlán y Militar Regional: SSA federal



Puebla, Pue. En el estado de Puebla tres hospitales se encuentra al 100 por ciento en ocupación de camas con ventilador por Covid, según el reporte de la Secretaría de Salud Federal.

De acuerdo al informe del Sistema de Información de la Red IRAG, los nosocomios son:

Mientras que, la Unidad Materno Infantil está al 50 por ciento, el Hospital General de Cholula con el 45 por ciento,

el Hospital Regional del Issste tiene el 40 por ciento.

Los nosocomios con el porcentaje más bajo son:

Hospital General de Zona No. 20 IMSS, La Margarita Puebla con el 27 por ciento

Hospital General de la Zona Norte Bicentenario de la Independencia al 20 por ciento

Hospital General de Izúcar de Mata-

mos, al 20 por ciento

IMSS Hospital General de Zona 15 Tehuacán con el 9 por ciento

Cabe recordar que el secretario de Salud de Puebla, José Antonio Martínez García, había informado que en todo el estado se habían identificado 754 casos activos distribuidos en 53 municipios, es decir el Covid-19 tiene presencia en el 24 por ciento de la entidad

● SILVINO CUATE

AL MENOS 10 LESIONADOS CAUSÓ LA EXPLOSIÓN DE TANQUE DE GAS EN CASA DE AMPLIACIÓN REFORMA



Las personas lesionadas fueron trasladadas al hospital de Traumatología y Ortopedia del Sector Salud estatal.

Puebla, Pue. Hasta el momento se tienen registrados al menos 10 lesionados, una vivienda destruida y otras con daños en su estructura por la explosión de un tanque de gas en la calle 53 Sur entre 17 y 19 Poniente de la colonia Ampliación Reforma.

Con el estruendo salieron volando cristales, ventanas, puertas, portón y material de construcción que causó lesiones a

varias personas.

Hasta el lugar llegó personal de socorro para atender a los heridos, mientras que personal de Protección Civil Municipal acordonó la zona y comenzó con la revisión de daños de la zona para descartar riesgos.

Las personas lesionadas fueron trasladadas al hospital de Traumatología y Ortopedia del Sector Salud estatal. ● SILVINO CUATE



EXISTEN 11 CARPETAS DE INVESTIGACIÓN CONTRA MUJERES POR ABORTO

Puebla, Pue. Según el gobernador de Puebla, Miguel Barbosa Huerta, durante su gestión en Puebla no hay detenidas por abortar ni se persigue a nadie por esa causa, sin embargo, en lo que va de su administración la Fiscalía General del Estado (FGE) inició 11 carpetas de investigación que violenta el derecho a decidir de las mujeres.

De acuerdo a los datos de la Secretariado Ejecutivo del Sistema Nacional de Seguridad Pública (SESNP), en 2020 fue cuando se registró el número más alto de carpetas de investigación, pues se contabilizaron 6.

Mientras que, en 2019 se registraron 4 carpetas de investigación por aborto, no obstante estas corresponden a la gestión Guillermo Pacheco Pulido, recordemos que enero de 2019 fue nombrado por el Congreso como gobernador interino del estado, cargo que concluyó el 31 de julio del mismo año, y las averiguaciones iniciaron en enero (2), y en marzo (2). Barbosa asumió el cargo hasta agosto.

Para el 2021 la Fiscalía General del Estado inició 5 carpetas de investigación, estas ocurrieron en el mes de enero, mayo, junio, julio, y octubre, un caso por cada mes.

Cabe recordar que el 25 de noviembre del 2021, Barbosa Huerta señaló que la legislación no persigue el aborto, pues actualmente ninguna mujer se encuentra en prisión por haber abortado y, aunque no están en prisión, si son investigadas.

"Hoy como está la legislación no persigue el aborto, señalen un caso de una mujer que esté detenida por aborto, señalen un caso por favor, no hay ninguna persona detenida por ese delito", dijo. ● SILVINO CUATE

CARE
CORPORATIVO DE ASISTENCIA RESERVA Y EMERGENCIAS

YA NO LE PIDAS A TUS PAPÁS
INDEPENDÍZATE
TRABAJANDO 1/2 TIEMPO

TU MOMENTO ES AHORA

AGENDA TU CITA
☎ 221 561 1713



Pepe Hanan

EN LÍNEA DEPORTIVA

El dinero no lo es todo en el fútbol

Las derrotas del superlíder América y del poderoso Monterrey a manos de equipos como Pumas y Atlas, respectivamente, deja en claro que el dinero en este deporte seguido por masas, es importante pero no definitivo para ganar campeonatos. Lo hemos venido comentando durante el último año donde hablamos de torneos 'roñosos' en el fútbol mexicano donde cualquiera le gana a cualquiera y mire que está situación se ha cumplido con creces.

En el caso del equipo de Coapa, terminó siendo superlíder amplio pero siempre dejando dudas palpables de su accionar durante todo el torneo, ganando pero sin convencer del todo y el sábado los Pumas les dieron una cátedra de humildad y les demostraron que las distancias en el fútbol mexicano son tan cortas que con un poco de sacrificio sobre el terreno de juego las cosas se nivelan.

De Monterrey, el equipo del 'Vasco' Aguirre siempre quedó la sensación de que a pesar del gran potencial de sus jugadores en los cuales encontramos cantidad y calidad, nunca pudieron desempolvar ese gran fútbol y traducirlo en trabajo de equipo y ayer el Atlas con ganas y con una estrategia donde vino de manos a más en el torneo de la mano de Diego Cocca, lograron pasar a semifinales aprovechando el empate y la mejor ubicación en la tabla.

Es cuando nos damos cuenta del porqué equipos como el Puebla de Larcamón que, con la segunda nómina más barata del fútbol mexicano, son capaces de meterse en séptimo lugar y pasar a la ligüilla eliminando a un grande como supuestamente lo es las Chivas del Guadalajara y donde en el juego de ida de cuartos de final le hicieron partido a un equipo también 'supuestamente' mejor armado y con mejor calidad de jugadores como lo es el León del DT Holland y además le ganaron y se pudieron ir con una ventaja incluso mayor al término del encuentro, lo que nos deja en claro que la clave de todo está en el manejo de grupo y en el nivel de compromiso que se logre hacia el interior del vestidor para poder cumplir los

objetivos incluso con inversiones no tan groseras como son las de Pumas y Puebla. Lo del Puebla realmente es para aplaudirse, pase lo que pase, a nivel cuerpo técnico y jugadores el compromiso ha sido total y absoluto, a base de esfuerzo siguen siendo los animadores del torneo y las ligüillas.

Obviamente por cuestión de tiempo e impresión, me es imposible comentar el partido del León vs Puebla, pero lo que sí puedo comentar es que será un encuentro que se disputará con el cuchillo entre los dientes, y que para que León logre derrotar al Puebla de la franja, tendrá que haber dejado algo más que media vida sobre el terreno de juego.

Yo insisto, veo a un Puebla con grandes posibilidades de acceder nuevamente a semifinales, entiendo que el equipo no cuenta ni por mucho con jugadores de calidad extrema, pero debo reconocer que cuentan con el corazón más grande de todos los equipos del máximo circuito y eso los vuelve doblemente peligrosos. Este lunes estaremos ya comentando si la franja logró el ansiado pase que lo pondría en la semifinal contra el ganador del Santos vs Tigres y de ser el equipo lagunero, reeditar lo que fue la semifinal pasada donde los de la Laguna se alzaron con el pase para después perder la final frente a la máquina cementera de la Cruz Azul. Como sea, e insisto, pase lo que pase, un reconocimiento a este grupo de jugadores y a su cuerpo técnico por la labor realizada durante el Apertura 2021 y con el ánimo puesto en que puedan seguir más adelante en el torneo y pensar en grande, algo que no sucede en nuestro estado desde el año 1989-90 donde se ganó el último campeonato y en 1991-92 cuando se jugó y perdió la final precisamente frente al León.

Nosotros como siempre seguiremos en línea.

Hasta la próxima.

Twitter@pepehanan



LEÓN DERROTÓ A PUEBLA Y AVANZÓ A SEMIFINALES

EL MARCADOR CERRÓ 2-0, AHORA LOS ESMERALDAS SE ENFRENTARÁN A TIGRES

León le arrebató al Puebla el sueño de salir campeones en esta temporada. A pesar de que 'La Franja' llevaba una ventaja en el marcador, La Fiera recobró fortaleza en su casa y consiguió remontar para instalarse en las Semifinales, fase en donde se medirán ahora ante Tigres.

PERICOS DE PUEBLA SE CORONAN CAMPEONES DE LA ZONA SUR EN VERACRUZ



Los Pericos de Puebla vencieron por pizarra de 12-11 a El Águila-Leones en el Deportivo Colón y con este resultado la novena verde son campeones de la Zona Sur de la Liga Invernal Mexicana.

Pericos inició el ataque desde la primera entrada, Herman Alvarado atizó imparable productor y Luis Medina anotó, 1-0, la pizarra.

El juego se empató en la baja de la primera, Oliver Carrillo conectó doblete al izquierdo y mandó a la registradora a Héctor Mora, 1-1, juego nuevo en El Colón.

La novena verde tomó ventaja en el tercer rollo, con un ataque de cinco carreras ante el abridor Iván Solís, 6-1, la pizarra. En el cuarto capítulo, Pericos hizo una carrera más, Brayan Sosa dio línea de hit por la tercera base y Luis Medina anotó la séptima carrera, 7-1.

El Águila-Leones buscó reducir la desventaja en la baja de la cuarta entrada, con dos outs en la pizarra, Arturo Amador conectó cuadrangular por el izquierdo y se llevó por delante a Adolfo Valdez, 7-3, la pizarra a favor de los visitantes.

Pericos nuevamente atacó al relevo de los jarocho-yucatecos con un rally de tres carreras más, ahora en la quinta entrada, 10-3, la pizarra.

El escuadrón emplumado aumentó su ventaja en el sexto rollo, anotaron Gamboa y Estrada Jr. 12-3, la pizarra.

Los jarocho-melenudos buscaron meterse en el juego en la baja del sexto capítulo, Adolfo Valdez produjo con una rola a segunda y entró al plato José Del Palacio con la cuarta carrera, después con un passball, Kevin Zamudio pisó la registradora con la quinta carrera, 12-5, la pizarra.

Veracruz se metió en el juego en la séptima entrada, con un ataque de cinco carreras, Granberry conectó doblete al izquierdo y remolcó a Mora, después Carrillo timbró carrera con un wild pitch, con un out, Zamudio dio doblete al izquierdo y anotó Granberry, ya con dos tercios fuera, Rogelio Cobos conectó doblete y entraron Zamudio y Valdez, 12-10, la pizarra.

Los locales apretaron la pizarra en el octavo capítulo, con un jonrón solitario de Oliver Carrillo por el jardín derecho, 12-11, la pizarra. ● REDACCIÓN

SALUD MENTAL

Un resumen de ganancias y pérdidas para tu vida



¿ALGUNA VEZ HAS REGRESADO a casa al final del día demasiado agotado para cocinar o incluso ordenar algo para cenar, y te quedas dormido con la ropa puesta? Ese grado de sentirte demasiado rendido para mejorar tu propia condición es conocido como “agotamiento de recursos”. Es parte de una teoría llamada “conservación de recursos”, una manera de pensar el estrés, el trauma y el agotamiento que se ha vuelto cada vez más influyente desde que el psicólogo Stevan Hobfoll la introdujo en 1989.

Todos necesitamos alimentarnos y dormir, pero el daño específico que hace una “noche de hambre” depende de las circunstancias y de los recursos de cada individuo. Considera a tres personas diferentes: Alex es una enfermera de sala de emergencias de 56 años que planeaba tomar un trabajo menos exigente antes de que sucediera la pandemia. Está casada y tiene un hijo adolescente. Tiene noches como esta varias veces a la semana y resiente que su marido, Lonnie, no le eche una mano en la casa.

Miguel es un inmigrante de 22 años que trabaja en Estados Unidos en una planta procesadora de carne para apoyar a su familia allá en su país. Esta ha sido su rutina nocturna en todo el año

pasado. No tiene seguro médico y su inglés es malo.

Sandra es una abogada de 42 años que regresa de una noche por la ciudad con sus colegas tras celebrar una gran victoria en la corte. Está divorciada, no tiene hijos y gana un salario de seis cifras con excelentes beneficios de salud.

Para Miguel y Alex, cada noche de hambre socava un poco más su bienestar mental y físico. Por otra parte, Sandra tal vez sufra de dolor de cabeza e indigestión al día siguiente, pero experimenta su noche de hambre como un evento positivo en general y una fuente de recuerdos felices.

Las ganancias y pérdidas de la vida

LA TEORÍA DE LA CONSERVACIÓN DE recursos (COR) se puede pensar como un resumen de ganancias y pérdidas de tu vida. Universalmente, los humanos desean los mismos bienes fundamentales: una imagen positiva de sí mismos, salud y bienestar, una vida tranquila, una sensación de relevancia y propósito, familia y amigos (y también todas estas cosas buenas para ellos). Nos motiva profundamente lograr estas cosas. Esto requiere de invertir nuestros recursos personales, los cuales Hobfoll divide

en cuatro categorías:

Características personales, incluidas la educación, la autoestima, la salud, el sentido del humor, el optimismo, el vigor, la capacidad de organizar tareas, la autodisciplina, los sentimientos al haber logrado metas y ser valorado por otros.

Posesiones materiales, como transporte personal, ropa, vivienda y muebles, el equipo necesario para trabajar y hacer el quehacer de la casa, las necesidades y “extras” para niños, ahorros y fondos de emergencia, seguros, seguridad para el retiro, activos con potencial de crecimiento.

Energías, como el tiempo dedicado a la salud personal, las relaciones y las posesiones, un buen crédito, educación y capacitación continuas, ayuda práctica en el trabajo y en casa.

Condiciones, incluida una familia amorosa y comprensiva con buena salud, el estatus en el trabajo, por lo menos un amigo íntimo, un buen jefe y colegas, participación en un grupo comunitario de apoyo.

Esto recursos nos permiten tomar acciones, sentirnos bien con nosotros mismos, entender el mundo a nuestro alrededor y responder a él. Crucialmente, nos permiten obtener más re-

ursos. Y esto es aquello en lo que pasamos mucho tiempo. Administrar tu vida exitosamente implica poner tus recursos donde harán el mayor bien.

En el análisis de Hobfoll, el estrés es definido como cualquier cosa que amenace o conlleve una pérdida neta de recursos.

Una serie suficiente de eventos negativos puede dañar incluso la cartera de recursos personales más sólida. Esto es cuando una persona entra en el estado de agotamiento de recursos: una noche de hambre que dura por siempre. Una persona se puede agotar en términos generales, al grado de que no tenga recursos disponibles para sostenerse a sí misma, o agotarse en algún rango particular de recursos (por ejemplo, una bancarrota financiera, pero con una comunidad de apoyo y con buena salud física).

¿Qué es la resiliencia?

LA RESILIENCIA, SEGÚN LA COR, NO ES una cualidad interna que algunas personas poseen en mayores cantidades que otras, sino un reflejo de la profundidad y amplitud de las carteras de recursos de la gente; crucialmente, su acceso a apoyo social de otras personas y organizaciones. El coraje y la fuerza de voluntad individuales tienen un alcan-

FOTO: UWE UNSTÄTTER/GETTY

POR

ROBIN ABRAHAMS
Y BORIS GROYSBERG

Enfoque para lidiar con el estrés y el agotamiento: piensa tus emociones y otros recursos como una cartera.



ne en la estufa, y siguiera cocinando la cena y guardara un poco para el almuerzo de ella? Imagina la diferencia que esto tendría en su salud, en su matrimonio, en toda la perspectiva mental de ella, y en el bienestar de sus pacientes por añadidura.

Ayuda práctica para ti mismo y otros

COMO LO INDICA EL ÚLTIMO EJEMPLO, la COR no es un juego de suma cero: mejorar los recursos de una persona beneficia a todos alrededor de ella. He aquí algunos consejos para poner la teoría en práctica:

Haz un inventario de tus recursos personales. Tal vez tengas una lista en alguna parte de todos tus activos financieros y propiedades. Ahora es el momento de ampliar esa lista para incluir todos los recursos —posesiones, cualidades personales, condiciones y energías— que hacen tu vida tanto soportable como digna de vivirla. Entiende dónde necesitas fortalecer tu cartera y dónde tienes un extra que invertir.

Valora los consejos y oportunidades a través de este lente. El testimonio personal y la investigación psicológica por igual difieren con respecto a si ciertas condiciones —el matrimonio, tener una mascota, un horario flexible— son benéficas o no. Esto se debe a que estas condiciones pueden mejorar o amenazar los otros recursos de una persona. ¿Una agenda flexible significa más tiempo para tus proyectos personales, o es un permiso general para que tu familia política te pida favores?

Diseña victorias menores. Si ves que se está desarrollando un ciclo de pérdida emocional, haz lo que puedas para crear una ganancia menor y luego construir sobre esa ganancia. La mera sensación de tomar una acción, o de saber que otra persona está de tu lado, puede darte la claridad y la energía para dar un paso más significativo y luego otro.

Da solo lo que puedas. No te vacíes por otros. Esto es algo que se enfatiza frecuentemente: “Ponte en tus propios zapatos antes de ayudar a otros”. No obstante, con su énfasis en la naturaleza de rápida aceleración de los ciclos de pérdida, la COR da una perspectiva aún más clara de por qué agotarte por otras personas no es sostenible y es dañino para todos a la larga. Al mismo tiempo, da solo lo que puedas: todos necesitan muchos tipos diferentes de apoyo social, y para una persona dada, estarás en la posición de satisfacer algunas, pero no todas sus necesidades.

Equilibra tu cartera de grupo. Dado que la gente tiene diferentes carteras de recursos, las tareas o situaciones que agotan a una persona podrían serle de poco o ningún costo a otra. Las familias y los equipos cercanos de proyectos, en particular, deberían estar conscientes de sus diferencias, y repartir las tareas en concordancia,

Una serie suficiente de eventos negativos puede dañar incluso la cartera personal **de recursos más sólida.**

sobre todo durante tiempos en que las demandas para todos son altas. Empodera a otros al permitirles ayudarte. Sentirse competente y capaz es, por sí mismo, un recurso psicológico clave que puede transferirse de una situación a otra. Esto significa que pedirles ayuda a otros y que ellos puedan darla puede, a su vez, proveerles algo valioso.

No hay una línea clara entre ayudarte a ti mismo y ayudar a otros en el paradigma de la COR; la ayuda mutua y los ciclos de ganancia se refuerzan entre sí.

Ten la COR en mente cuando escuches. La gente reacciona a la pérdida de maneras diferentes: tristeza, ira, miedo, parálisis, humillación. Cuando los amigos, familiares o colegas expresen estas emociones, es-

cucha cuál pérdida (o amenaza de pérdida) hay detrás de ello. Acepta, valida y comprende esas emociones. Busca entender la naturaleza de la pérdida. ¿Hay algún aspecto de ella que puedas compensar?

No extraigas un impuesto de comprensión. A veces la gente sufre pérdidas que tú no puedes compensar. Cuando esto suceda, es natural sentirse frustrado e impotente. Tú tienes que lidiar con estos sentimientos. No pidas comprensión al decirle “no” a la persona a quien le estás diciendo que “no”. Procesa estos sentimientos con alguien más.

Las malas decisiones tienen buenas razones. Un principio básico de la COR es que la gente de manera inherente quiere y busca lo que es bueno: salud, relaciones,

sentido. Tomamos las mejores decisiones que podemos dados nuestros recursos y ambiente, lo cual significa que las decisiones de algunas personas tal vez sean, objetivamente, terribles. Por ejemplo, Miguel fuma aun cuando es costoso y poco sano, porque lo mantiene enfocado y le da un momento de descanso en el trabajo. Considera esto antes de juzgar o dar consejos.

Mejora el suministro, reduce la demanda. Ayudar a la gente a tomar mejores decisiones se trata de aumentar sus recursos o de reducir las demandas de dichos recursos. ¿Qué ayudaría a Miguel a dejar de fumar? ¿Advertencias en español de la Dirección General de Salud? Quizá no. Miguel no carece del conocimiento sobre el efecto del cigarrillo en la salud. Los recursos que él necesita son un trabajo donde no esté en riesgo de perder una mano si se distrae y donde a todos los empleados les den descansos con regularidad. **N**

Administrar tu vida **exitosamente** implica colocar tus recursos donde harán el mayor bien.



RENDIDO

El grado de sentirse demasiado rendido para mejorar tu propia condición se conoce como “agotamiento de recursos”, una condición que podría haber empeorado desde el comienzo de la pandemia.

ce limitado. La investigación extensa indica que, cuando la gente está en un estrés crónico y extremo, sus características personales, en algún punto, no serán iguales a la tarea de manejar sus circunstancias, y entrarán en un ciclo de pérdida.

Durante un ciclo de pérdida, pequeñas ganancias de recursos cobran una importancia enorme. El ciclo breve de pérdidas de una noche de hambre es detenido incluso por unas cuantas horas de sueño irregular. El ciclo más amplio en que esta noche está alojada tal vez no ha cambiado, pero en la mañana, incluso si está exhausto, Miguel tendrá la energía y la claridad para comer un pequeño desayuno.

Un poco de descanso lleva a la capacidad de alimentarse, lo cual da la energía suficiente para vestirse e ir a trabajar. Una victoria un poco mayor puede cambiar el equilibrio de maneras sorprendentes. ¿Qué tal si Alex llegara a casa una noche y su marido tuviera una olla de verduras con car-

→ **Robin Abrahams** es investigadora asociada de la Escuela de Comercio de Harvard. **Boris Groysberg** es profesor Richard P. Chapman de administración empresarial en la Escuela de Comercio de Harvard y coautor de TALK, INC.: HOW TRUSTED LEADERS USE CONVERSATION TO POWER THEIR ORGANIZATIONS (Harvard Business Review Press).

LUNES

29.11.2021

@diariopuntual

www.diariopuntual.com



Después de asesinarlo lo arrojaron a una barranca en Xicoteppec

Se trata de Jacobo Gutiérrez, había desaparecido desde el pasado martes 23 de noviembre

XICOTEPEC DE JUÁREZ. PUE. La tarde del pasado viernes, las autoridades recibieron una llamada anónima, reportando el hallazgo del cuerpo de un masculino sin vida en estado de descomposición en el fondo de un barranco, ubicado entre las poblaciones de San Antonio Ocopetatlan y Santa Cruz Grande.

Luego de recibir la llamada, la Policía Municipal, se trasladó al punto, donde observaron el cadáver en el fondo del barranco, solicitaron la presencia de equipos de rescate que acompañados de personal de Radio Brigada Nacional de Ayuda y Comisión Nacional, así como un grupo de rescate proveniente de Huauchinango, se dieron a la tarea de rescatar el cuerpo de quien en vida respondiera al nombre de Jacobo Gutiérrez, el cual había desaparecido desde el pasado martes 23 de noviembre del año en curso.

El rescate del cadáver fue laborioso, por lo sinuoso del camino aunado a la lluvia. Fuentes extraoficiales indicaron que presentaba tres heridas en el cráneo producidas al parecer por un arma blanca y que después de asesinarlo lo arrojaron al barranco.

Jacobo Gutiérrez, se dedicaba a la compra de terrenos, en la región, razón por lo que las autoridades investigan si tuvo algún conflicto con estos negocios a los que se dedicaba.

Luego de que el finado Jacobo Gutiérrez, fue rescatado, fue trasladado al anfiteatro para que le practicaran la necropsia de Ley. ● ADÁN GONZALEZ

THE HAPPIEST HOUSES CLEANING
SERVICIO DE LIMPIEZA RESIDENCIAL EN PUEBLA

27 AÑOS DE EXPERIENCIA
ATENCIÓN DE SUS PROPIETARIOS
JOSEFA ENRIQUEZ Y ANTONIO MORALES

Happiest Houses
☎ 22 27 60 51 72 ☎ 22 11 20 02 28

Le disparan desde un auto y lo persiguieron para rematarlo en Ciudad Serdán

El asesinato sucedió en el Barrio de Jesús de Ciudad Serdán; el hombre permanece en calidad de desconocido

Ciudad Serdán, Pue.- Un hombre fue acribillado en la esquina de la 7 Oriente y 6 Sur en Ciudad Serdán, lo cual generó intensa movilización de unidades de Seguridad Pública Municipal y paramédicos, sin embargo, ya nada pudieron hacer.

Tras escuchar varias detonaciones, los vecinos reportaron el hecho a la "Estación 6-12", generando movilización en la calle ubicada en el barrio de Jesús, donde se encontró a un joven ya sin signos vitales.

El hombre quedó en calidad de desconocido y vestía pantalón de mezclilla azul, sudadera blanca y zapatos café, al parecer, se escucharon a próximamente



12 disparos.

Un testigo informó que un grupo de jóvenes estaban afuera del bar, cuando llegaron otros sujetos a bordo de una camioneta blanca y empezaron a dispararle la joven, quien pese a correr lo alcanzaron para asesinarlo.

Aunado a lo anterior, no se descarta

que haya alguien más herido, sin embargo, no se ha confirmado nada.

Al lugar llegaron elementos de la Fiscalía General del Estado (FGE) de Puebla y peritos para realizar el levantamiento del cadáver e iniciar con la investigación, además, no se reportan personas detenidas. ● FERNANDO CASTRO

EN TLALANCALECA SE IMPLEMENTAN OPERATIVOS PARA COMBATIR DELITOS



Óscar Anguiano instruyó a la Dirección de Seguridad Pública a redoblar los operativos desde hace 35 días

San Matías Tlalancalec, Pue.- Con la finalidad de restablecer el orden y la paz social, la Dirección de Seguridad Pública instrumentó operativos desde hace 35 días para inhibir actos delictivos y detectar vehículos o motocicletas robadas, tal como lo instruyó el presidente municipal, Óscar Anguiano Martínez.

Anguiano Martínez remarcó que la seguridad pública es prioridad para su go-

bierno, motivo por el que toda policía de Tlalancaleca deberá contar con las acreditaciones que garanticen su preparación para desempeñarse honestamente en el cargo y a la vez, permitan mejorar las condiciones de armamento y equipo para la corporación.

En relación a la estrategia, la autoridad municipal, señaló que se establecen puntos de revisión itinerantes en los principales accesos viales y calles con mayor movilidad vehicular en el municipio, diariamente y a diversas horas del día, aunque reforzando la intervención durante la noche.

Los efectivos municipales revisan de forma aleatoria vehículos y motocicletas,

solicitando al conductor su colaboración para corroborar el estatus de las placas en el Registro Público Vehicular (Repuve), para descartar que cuenten con reportes de robo.

La revisión también se aprovecha para verificar que no haya conductores bajo los influjos del alcohol o sustancias nocivas y para apoyar a la ciudadanía en atención a denuncias relacionadas con la seguridad pública.

Por último, los operativos han permitido la revisión de 492 motocicletas y 622 vehículos sin que hasta el momento alguno haya sido detectado con reporte de robo. ● CAROLINA GALINDO

Choque en la autopista México-Puebla causa cierre y daños materiales



En el incidente se involucraron tres vehículos particulares y un camión, solo hubo daños materiales y no se portan lesionados

San Martín Texmelucan, Pie- Este viernes, al menos, cuatro vehículos se vieron involucrados en una carambola sobre la autopista México-Puebla, sin que hubiera personas lesionadas.

El percance ocurrió a la altura de los límites de Santa Rita Tlahuapan, cerca del tramo en reparación, donde tres vehículos particulares y un camión de la empre-

sa Castores se vieron involucrados.

Aunado a lo anterior, se generó una movilización del personal de Caminos y Puentes Federales (Capufe), así como de la Guardia Nacional que arribó al lugar al igual que División de Caminos.

Por último, pese a la carambola, no se reportaron personas lesionadas, úni-

camente daños materiales y el cierre de la circulación con sentido a San Martín Texmelucan.

Pese a la carambola solo no se reportaron personas lesionadas, únicamente daños materiales y el cierre a la circulación con sentido a Texmelucan.

● CAROLINA GALINDO



Empresa Socialmente Responsable



Granjas Carroll de México, S. de R.L. de C.V.

FUNDACIÓN GRANJAS CARROLL CELEBRA EL "DÍA MUNDIAL DE LA ALIMENTACIÓN"

LA FUNDACIÓN GRANJAS CARROLL de México realizó el pasado miércoles un taller de nutrición en la comunidad de Emilio Portes Gil, en el municipio de San Nicolás Buenos Aires en el estado de Puebla, como parte de la conmemoración del Día Mundial de la Alimentación y así sumarse a las acciones para disminuir el hambre y la obesidad en México y en el mundo.

En dicho taller, que impartió la nutrióloga Cecilia Romero, Granjas Carroll de México ofreció información valiosa a todos los participantes, a través de recetas y tips de alimentación sana para sus familias, y así promover los buenos hábitos alimenticios.

Al taller asistieron más de 200 madres de familia de la comunidad, a quienes se les entregó una despensa básica, semillas y plantas de hortalizas para que, con la siembra

de huertos de traspatio, ellas puedan complementar y variar la alimentación con verduras cosechadas por las familias.

Mayra Fritsche García, Directora Ejecutiva de Fundación GCM, dio la bienvenida a los asistentes y agradeció a las empresas que se sumaron a esta iniciativa, reconociendo el trabajo de los más de 25 voluntarios que participaron en el evento.

En México, los niños y mujeres son los más afectados por el hambre, los niños en el entorno rural son más propensos a no desarrollarse bien, por ello uno de los retos más importantes es concientizar y orientar a las familias para que puedan planificar su alimentación.

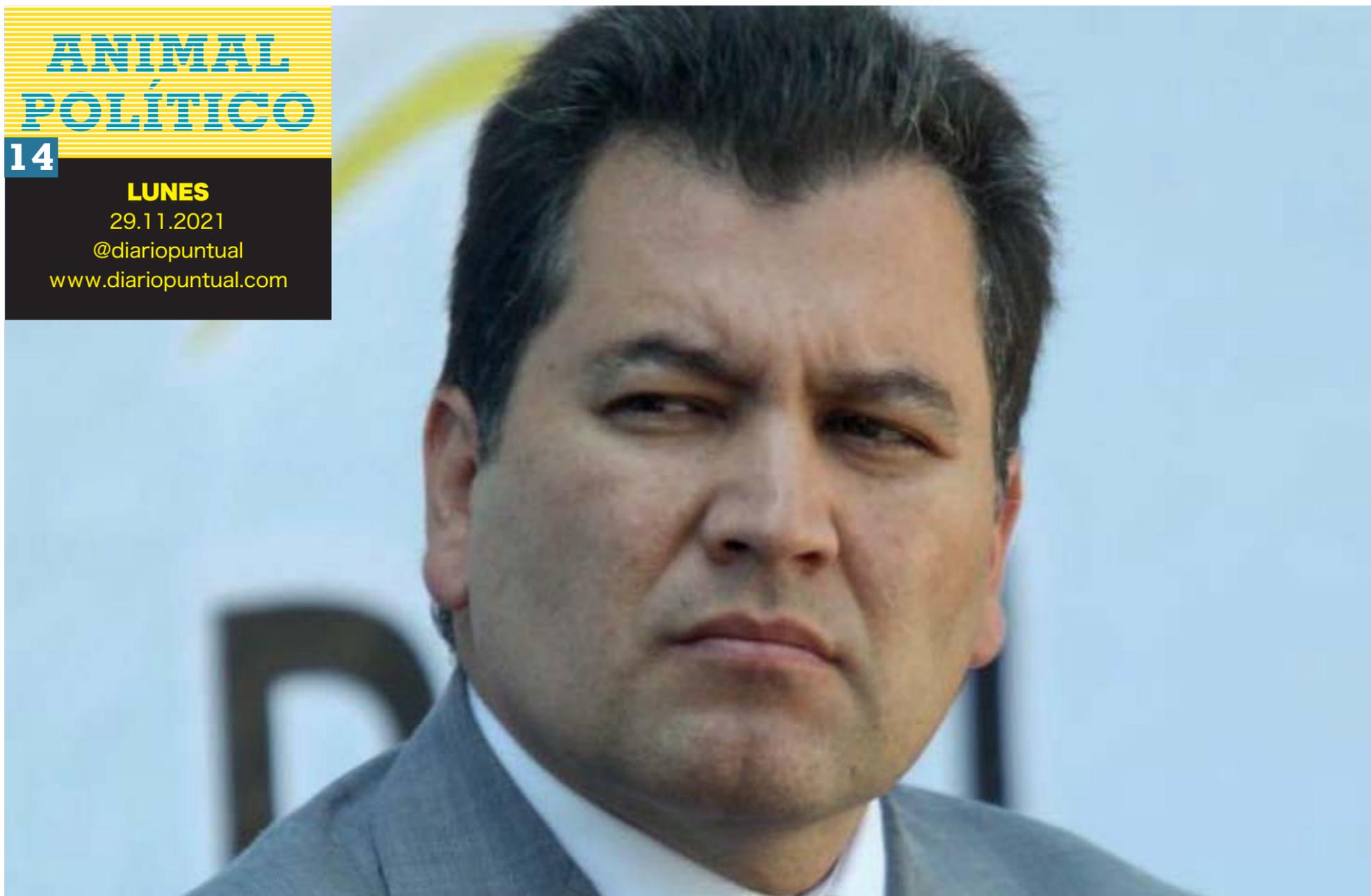
La celebración de este día tuvo como objetivo también, conseguir una mayor sensibilización de la gente con respecto a su alimentación y fue una invitación de la Fundación Granjas Carroll de México a parti-



cipar activamente para resolver la situación desfavorable en la que viven millones de personas por no tener acceso a los alimentos.

En este sentido nuestro principal patrocinador GCM reitera su adhesión al Pacto Global con la ONU

y la implementación de la Agenda Mundial 2030 donde uno de los indicadores es mejorar la alimentación en el mundo, como parte de la responsabilidad social, comunitaria, en el cuidado del medio ambiente, la salud y la educación.



Fiscalía de CDMX detiene a exjefe del gabinete de Mancera, por presunto enriquecimiento ilícito

LA FISCALÍA DE CDMX SEÑALÓ QUE, DE ACUERDO CON INVESTIGACIONES, LA EVOLUCIÓN PATRIMONIAL DEL DETENIDO NO CORRESPONDE CON LOS INGRESOS QUE EN SU MOMENTO OBTUVO POR CONCEPTO DE SALARIOS COMO FUNCIONARIO PÚBLICO

Julio Serna, exjefe del gabinete de Miguel Ángel Mancera, fue detenido la noche de este sábado por elementos de la Policía de Investigación, por su probable participación en el delito de enriquecimiento ilícito.

El vocero de la Fiscalía General de Justicia de la Ciudad de México (FGJCDMX), Ulises Lara, detalló que fue aprehendido en calles de la colonia Jardines del Pedregal, en la alcaldía Álvaro Obregón, y lo trasladaron al Reclusorio Preventivo Varonil Norte.

En un mensaje dirigido a medios de comunicación, recordó que en 2019 Julio César Serna fue inhabilitado por un periodo de 10 años para ejercer el servicio público, junto con otros dos servidores públicos, por incurrir en irregularidades como la venta y asignación ilegal de bodegas en la Central de Abasto.

El excoordinador General del Gabinete en la Jefatura de Gobierno de la Ciudad de México también se encuentra relacionado con una carpeta de investigación iniciada por su probable participación en la comisión del delito de uso indebido de atribuciones y facultades cometidos por servidores públicos, y otra más, por su

DE ACUERDO CON LA FGJCDMX, LAS INVESTIGACIONES HECHAS A LA EVOLUCIÓN PATRIMONIAL DEL DETENIDO, LOS BIENES CON LOS QUE CUENTA Y LOS GASTOS QUE REALIZABA, ESTE NO CORRESPONDE CON LOS INGRESOS QUE EN SU MOMENTO OBTUVO POR CONCEPTO DE SALARIOS

probable participación en el daño a la propiedad ajena, en Iztapalapa.

De acuerdo con la FGJCDMX, las investigaciones hechas a la evolución patrimonial del detenido, los bienes con los que cuenta y los gastos que realizaba, este no corresponde con los ingresos que en su momento obtuvo por concepto de salarios de los cargos que desempeñó.

“Derivado de las investigaciones desarrolladas, fueron localizados en el Registro Público de la Propiedad y del Comercio de la Consejería Jurídica y de Servicios Legales de la Ciudad de México cinco bienes inmuebles y un espacio de estacionamiento que no están contemplados en declaraciones patrimoniales; tres de ellos y el estacionamiento, ubicados en la alcaldía

Álvaro Obregón, y los otros dos en la alcaldía Benito Juárez. Además, existe registro de una razón social y 14 propiedades que no están contempladas en las declaraciones de intereses”, señaló Lara.

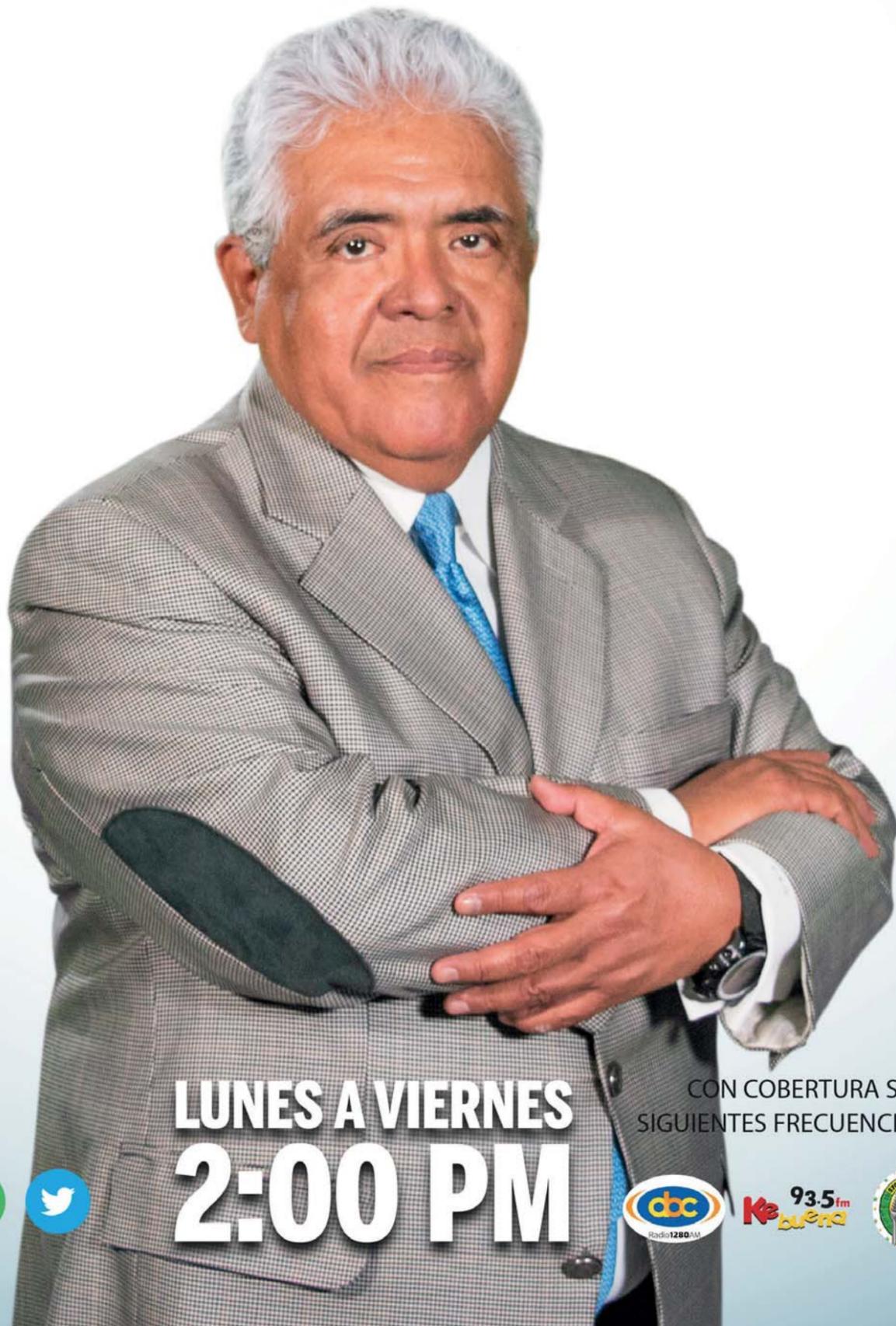
Indicó que es posible que una parte de los recursos obtenidos por el exfuncionario tengan su origen en el Impuesto Sobre la Renta (ISR) aportado por trabajadoras y trabajadores de la administración pública de la ciudad.

La detención de Serna fue resultado de datos aportados por Miguel Ángel Vázquez, quien está bajo proceso penal por presunto desvío de recursos, y que fue excarcelado en septiembre pasado para apegarse a un criterio de oportunidad. ● REDACCIÓN ANIMAL POLÍTICO / CUARTOSCURO

lo de hoy

CON FERNANDO ALBERTO CRISANTO

INFORMACIÓN
CONFIABLE



BÚSCANOS COMO
LDH NOTICIAS



LUNES A VIERNES
2:00 PM

CON COBERTURA SIMULTÁNEA EN LAS
SIGUIENTES FRECUENCIAS RADIOFÓNICAS:



POSGRADO E INVESTIGACIÓN

Maestría en Literatura Hispanoamericana (Convocatoria 2022)

Registro en línea: Hasta el 11 de febrero de 2022 en www.filosofia.buap.mx
Información General: Dr. Héctor Costilla Martínez Coordinador del Posgrado en Literatura Hispanoamericana Secretaría de Investigación y Estudios de Posgrado. Facultad de Filosofía y Letras (Av. Juan de Palafox y Mendoza No. 410, Planta alta, Centro Histórico). Tel. 222 229-5500, ext. 3521
Página Web: <http://www.filosofia.buap.mx/>

DOCENCIA

Congresos

I Congreso Internacional de Crítica Transcultural

La crítica literaria desde Latinoamérica
25, 26 y 27 de agosto de 2022 (Posgrado en Literatura Hispanoamericana, FFyl-BUAP)
Fecha límite: Los resúmenes deberán ser originales y enviados a más tardar el 31 de enero de 2022
Informes: alejandro.palmar@correo.buap.mx

IV Congreso de Etnografía Contemporánea del Estado de Puebla: Transformaciones Culturales: Sociedad y Poder

Del 21 al 25 de febrero de 2022
Informes: <https://www.udlap.mx/IVcongresoetnografiapuebla/>
Tel. 222 232 02 25 y 222 229 55 00, ext. 5425 y 3539

Cursos y talleres

La Coordinación General de Capacitación, a través del Departamento de Capacitación y Desarrollo de la Dirección de Recursos Humanos, invita a todo el personal BUAP a participar en los Cursos de Capacitación en Línea, modalidad asincrónica.

Consultar cursos en:

<http://www.recursoshumanos.buap.mx/?q=content/capacitaciones%3%ADncrona-oferta-permanente>

Página web:

www.recursoshumanos.buap.mx
Información: Tel. 229 55 00, ext. 5896

ENCUENTROS

Coloquio Nacional de Narrativas Especulativas, de lo Insólito y del Horror

27, 28 y 29 de abril de 2022
Modalidad virtual/híbrida
Recepción de propuestas: Hasta el 15 de diciembre de 2021, enviar al correo: coloquio.narrativas.ffyl@correo.buap.mx
Informes: Facebook: Coloquio de lo insólito Instagram: @coloquionarrativaespeculativa Inscripción sin costo
Página web: <https://www.facebook.com/facultadfilosofiayletras.ffyl.buap>

Convocatorias

Especialidad en Protocolo y Desarrollo de Negocios en Mercados Emergentes (Convocatoria 2022)

Facultad de Administración
Recepción de Documentos: Hasta el 20 de abril de 2022
Inicio de Cursos: 3 de agosto de 2022
Convocatoria: <https://buff.ly/3w0nbyW>
Informes: Tel. 222 229 55 00, extensión 7756 y 7757
<http://administracion.buap.mx/siep/>

Maestría en Gestión de Pequeñas y Medianas Empresas (Convocatoria 2022)

Facultad de Administración
Recepción de Documentos: Hasta el 03 de marzo de 2022
Inicio de Cursos: 3 de agosto de 2022
Convocatoria: buff.ly/3nJAF8
Informes: Tel. 222 229 55 00, extensión 7756 y 7757
<http://administracion.buap.mx/siep/>

SERVICIOS DE LA DAU

Programa de Atención a la Igualdad

Dirigido a estudiantes embarazadas, madres/padres solteros en soltería; o en situaciones específicas como discapacidad, pobreza extrema, orfandad, pueblos originarios y comunidad LGBTTTIQ.
Registrarse en www.dau.buap.mx
Responsable: Carolina Cabrera López
dau.atencionigualdad@correo.buap.mx

Ludoteca DAU

Consultar cartelera en nuestras redes sociales
Responsable: Elsa García Balbuena
elsa.garcia@correo.buap.mx

Promoción y Prevención a la Salud (Orientación Médica, Nutricional o de Activación Física) - Solo estudiantes BUAP
Agendar cita en www.dau.buap.mx
Responsable: Miguel Rodríguez Arana
salud.dau@correo.buap.mx

ACTIVIDADES DE LA VEDC

Museo Carolino

- Exposición: Víctimas y victimarios Rivelino, Escultor De martes a domingo 10:00 a 18:00 horas
- Conciertos en el museo:** Viernes, sábado y domingo 16:00 horas Hasta el 30 de enero de 2022

Informes: 4 Sur 104, Centro Histórico
Facebook: Cultura BUAP - Twitter: @cultura_buap - Instagram: @culturabuap

COMPLEJO CULTURAL UNIVERSITARIO

Librerías BUAP

25N: 16 días de activismo a través de la lectura y las artes
BUAP Librerías presenta una serie de eventos dedicados a contribuir de manera activa a la conmemoración del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las mujeres.
Lugar: BUAP Librería CCU,

Esquina en resonancia.
Más información en el correo librería. ccu@correo.buap.mx o al teléfono 2 29 55 00, ext. 2665 y 2661.
Entrada libre

Programación CCU en Casa

Posada Mexicana

El Coro Sinfónico BUAP presenta *Posada Mexicana*, un concierto virtual para comenzar con las posadas tradicionales de la época navideña. 16 de diciembre de 2021.
Hora: 18:00 h.
Entrada libre.
Más información en el correo: ccu.folklor@correo.buap.mx o al teléfono 229 55 00, ext. 2673.

Talleres

Taller Presencial: Elaboración de piñatas tradicionales

Imparte: Héctor Sánchez Flores.
Fecha del taller: Del 29 de noviembre al 10 de diciembre de 2021.
De lunes a viernes de 17:00 a 19:00 hrs. Centro de Seminarios BUAP CCU.
Costo: \$300 pesos, pago único. No incluye materiales. Solicita tu formato de inscripción al correo [tallerartisticos.ccu@correo.buap.mx](mailto:ccu@correo.buap.mx); realiza el pago correspondiente y reenvía el comprobante a la misma dirección electrónica.

Cine

Ciclo de Cine Infantil

- Frozen II.** Sábado 04 de diciembre, 12:00, 14:00 y 17:00 hrs. Año: 2019 País: Estados Unidos.
 - 100% Lobo.** Domingo 05 de diciembre, 15:00 y 17:00 hrs. Año: 2020 País: Australia
 - Trolls 2: world tour.** Sábado 11 de diciembre, 12:00, 14:00 y 17:00 hrs. País: Estados Unidos. Año: 2020
 - Sueños, S.A.** Domingo 12 de diciembre, 15:00 y 17:00 hrs. País: Dinamarca. Año: 2020
- Salas de Cine de Arte CCU
Entrada libre. Proyecciones con cupo limitado al 50%.

Ciclo de Cine Estreno

- La Belle époque.** Del 01 al 07 de diciembre, 17:00 y 19:00 hrs.
 - Los iluminados.** Del 08 al 14 de diciembre, 17:00 y 19:00 hrs. País: Francia. Año: 2019
- Salas de Cine de Arte CCU
Costo: \$40 pesos entrada general. Venta de boletos en taquillas del CCU BUAP, los días de la función de 14:00 a 19:00 hrs.

Exposiciones

Exposición "Méliès, el mago del cine"

En el marco de la celebración del 13° aniversario del Complejo Cultural Universitario de la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla, los invitamos a disfrutar a partir del 12 de noviembre de la exhibición internacional de 114 carteles en las vallas perimetrales de este espacio y 30 en el Lobby de las Salas de Cine, los cuales fueron seleccionados por medio de la convocatoria que se realizó en colaboración con UNIFRANCE y la Red Internacional de

Creadores Visuales A.C. en torno al gran George Méliès, el mago del cine. Hasta el 31 de mayo de 2022.
Lugar: Lobby de las Salas de Cine y valla periférica del CCU.
Entrada gratuita

Eventos Externos

Festival Chocolate y Gourmet Puebla

Este evento tiene la intención de dar a conocer las nuevas, técnicas, tendencias y sabores modernos del mundo del chocolate y de los Productos Gourmet 03, 04 y 05 de diciembre de 2021, 11:00 a 20:00 hrs.
Entrada gratuita.

Leonel García "Amor vivo tour"

Después de una larga espera, regresa LEONEL GARCÍA a Puebla. Considerado uno de los cantautores más importantes y prolíficos de toda Latinoamérica, llega al escenario del Auditorio del Complejo Cultural Universitario de la BUAP para presentarse en vivo e interpretar todos sus éxitos como parte de su "AMOR VIVO TOUR". 11 de febrero de 2022. 20:00 hrs.
Boletos en taquillas.

Más información en:

www.complejocultural.buap.mx/
Redes sociales Facebook, Instagram y Twitter @ccubuap.
Tel. 222 229 55 03

RADIO Y TV BUAP

De eso se trata

Lunes a viernes de 8:30 a 10:00 horas
Conduce: Ricardo Cartas
96.9 FM y en línea *su Proceso de Diseño* TV BUAP, canal 18.1

La conjura de los necios

Lunes a viernes de 14:00 a 15:00 horas
96.9 de FM.
Conduce: Anamí Velazco, Angélica Chevalier y Carlos Maceda
Página web: www.radiobuap.com
TV BUAP, canal 18.1

Ciencia a tiempo

Miércoles de 18:00 a 19:00 horas
Conduce: Mónica Azcárate
Radio BUAP 96.9 FM.
Página web: www.radiobuap.com

Escucha y ve "Conéctate"

Miércoles de 12:30 a 13:30 hrs.
Conduce: Karla María Blásquez Díaz-
karla.blasquez@correo.buap.mx
Radio BUAP 96.9 de FM y TV BUAP canal 18.1.

DEPORTES

Continúa haciendo ejercicio desde casa

Escuelas Infantiles de Iniciación Deportiva

Entrenamiento a distancia para niñas y niños
Inscripción GRATIS en www.dicufi.buap.mx
Mensualidad \$200
Baloncesto, karate, judo, taekwondo.

Página web: www.dicufi.buap.mx
Facebook: Deportes Buap
WhatsApp: 2221675428