

**Cerca de 30 mil estudiantes, trabajadores y amigos se unieron a la Carrera Universitaria BUAP 2025**



# Puntual

www.diariopuntual.com @diariopuntual LUNES.18.08.2025 AÑO 18 NO. 41247 PRECIO \$5.00

DEL REPORTERO / PAG. 4

Fernando A. Crisanto



**LA REALIDAD GANÓ, OTRA VEZ**

ANIMAL POLÍTICO / PAG. 14

**“Estar en la calle es muy difícil”: mujeres trans encuentran en los cuidados colectivos los medios para sobrevivir a la violencia**

CIUDAD / PAG. 5

**Infonavit eleva su meta: construirá 1.2 millones de viviendas en el sexenio**

CIUDAD / PAG. 5

**Acuerdo, huelga o prórroga hoy lunes, incertidumbre en armadora Volkswagen**

CIUDAD / PAG. 6

**Aún incierto el alza en pago de servicios municipales 2026**

POLÍTICA / PAG. 8

**Guadalupe Leal y Manolo Herrera van tras dirigencia municipal del PAN de la capital**

REGIONAL / PAG. 10

**Lupita Cuautle impulsa deporte con la carrera “Corre por las Juventudes 2025” en San Andrés**



# PRESENTAN A IP POLOS DEL DESARROLLO ECONÓMICO



► El secretario de Economía del Gobierno Federal, Marcelo Ebrard presentó ante las y los empresarios poblanos el modelo de Polos de Desarrollo Económico para el Bienestar que impulsa el Plan México de la presidenta Claudia Sheinbaum.

► El gobernador Alejandro Armenta reiteró que el Plan México es una gran estrategia, no es un sueño, ya que era un reclamo legítimo para la promoción de las inversiones 100 por ciento mexicanas.

PAG. 7

POLÍTICA / PAG. 9

## PUEBLA BRILLA: INSTALAN MÁS DE 2,400 LUCES LED PATRIAS EN EL PRIMER CUADRO DE LA CIUDAD



► Como parte de la estrategia Puebla Brilla, el Gobierno de la Ciudad, encabezado por el presidente municipal Pepe Chedraui Budib, inició la colocación de más de 2 mil 400 piezas luminosas LED conmemorativas en vialidades principales del primer cuadro de la capital.

CIUDAD / PAG. 6

## ARZOBISPO DE PUEBLA PIDE POR VÍCTIMAS DE VIOLENCIA Y LLAMA A CONSTRUIR LA PAZ



► Antorcha se deslinda del enfrentamiento en el Estadio Cuauhtémoc, que dejó como saldo una persona fallecida y un herido



Hasta el cierre de esta edición se mantenía en suspenso la propuesta de aumento salarial que Volkswagen agén haría a su sindicato para evitar la huelga hoy a las 11 de la mañana o la prórroga del emplazamiento.

Los directivos de la automotriz y el Sindicato Independiente de Trabajadores de la Industria Automotriz Volkswagen agén de México mantenían una postura hermética respecto a las negociaciones, que iniciaron con retraso el pasado 11 de agosto, una semana antes de que venciera el plazo fijado para la huelga; a pesar de que el pliego petitorio fue presentado desde el 18 de julio.

Debido a que en este año sólo se realiza la revisión salarial, la comisión revisora del sindicato tiene la facultad de decidir si acepta o no la oferta de incremento que realiza la empresa. Aunque también se podría determinar una prórroga para el plazo en que se fijó el inicio del paro de actividades y las decisiones se pueden dar en la madrugada de este lunes.

La balacera en el estadio Cuauhtémoc del viernes, donde murió una mujer de 30 años que iba en una unidad de transporte público, sigue a flor de piel mientras la Fiscalía no da con los criminales.

El líder de la Unión Popular de Vendedores Ambulantes 28 de Octubre, Xihuel Sarabia, responsabilizó a la agrupación Doroteo Arango y a Eufemia Aponte por el asesinato de una de sus integrantes en mediaciones de los estadios y anunció una movilización para hoy que será del Mercado Hidalgo a Casa Aguayo.

“Vamos a realizar una marcha demandando la reanudación del diálogo y la negociación para la solución del conflicto. Y también por justicia para la compañera Arely, y el compañero Pedro, se va a exigir castigo a los responsables materiales del asesinato y a este señor Luis Flores, dirigente de la Doroteo Arango”, amenazó. Sarabia precisó que “nosotros no pretendíamos de ninguna manera recuperar el estacionamiento de los estadios, como por ahí se menciona”. Confirmó que sus comerciantes, incluyendo a la fallecida, estaban allí para ofrecer sus productos en un espacio que les asignó el Ayuntamiento de Puebla, por lo que el motivo de la disputa con la Doroteo Arango era por el control del mismo.

Lupita Leal y Manolo Herrera se inscribieron al proceso de renovación de la dirigencia del Comité Directivo Municipal de Puebla del PAN. Ambos coincidieron en un panismo unido para recuperar la presidencia municipal de la capital. Los panistas se inscribieron al proceso al mismo tiempo, Lupita Leal en la sede del Comité Estatal, mientras que Manolo Herrera en la sede del CDM.

Él llegó acompañado de Gabriela Ruiz Benítez, ex regidora y presidenta de la junta auxiliar de Ignacio Romero Vargas, quien lo acompañará en la contienda como aspirante a la Secretaría General del CDM. Ella hizo lo propio junto con Fernando Sarur, exregidor y ex síndico municipal de la ciudad de Puebla, quien será el candidato a secretario General.

También ayer domingo el Partido Verde poblano celebró una multitudinaria reunión con su dirigencia nacional en el Centro Expositor, se preparan para las elecciones de 2027 cuando podrán ir aliados a Morena o con sus propios candidatos. Los morenistas celebraron asambleas distritales para preparar su estructura para 2027.

El diputado federal Tony Gali del Partido Verde participó en el Convocation: Congress de la U.S.-Mexico Foundation, un encuentro que reunió a legisladores de México y Estados Unidos y expertos para fortalecer la cooperación bilateral en materia económica, comercial, energética y de seguridad.

Durante tres días de trabajo, Gali asistió a conferencias y talleres en sedes clave como el Millen Institute, el Meridian International Center y la Universidad de Georgetown, donde se abordaron el papel del sector privado en la relación bilateral y el estatus comercial y arancelario de Estados Unidos. Participó en sesiones en la Johns Hopkins University y el Brookings Institution, centradas en seguridad energética, dinámicas migratorias y comercio regional.

La Comisión Federal de Electricidad a través de su filial CFE Telecomunicaciones e Internet para Todos, ofrece planes desde 100 pesos al mes para que más mexicanos accedan a la conectividad. En Puebla, este servicio ya está disponible y puede contratarse en distintos puntos autorizados.

El internet de CFE está disponible en distintas modalidades y precios. El paquete más accesible de MIFI CFE Internet móvil comienza desde los 100 pesos, con beneficios como datos móviles, redes sociales ilimitadas y llamadas sin costo entre líneas CFE Internet.

Además de datos móviles, los planes incluyen acceso sin consumo a WhatsApp, Facebook, Instagram y X (antes Twitter). En Puebla, la SIM de CFE Internet puede adquirirse en puntos autorizados como: Financiera para el Bienestar, SEPO-MEX y Comercios afiliados. La tarjeta SIM no tiene costo, únicamente debes elegir el paquete de prepago que deseas activar.

El internet económico de CFE se ha posicionado como una alternativa accesible frente a las compañías privadas, ya que no requiere contratos forzosos.

# Puntual

Miguel Ángel Crisanto  
DIRECTOR GENERAL

Rita Sánchez  
DIRECCIÓN REGIONAL

Dr. Rodolfo Antonio  
Pérez Ramón  
DIRECTOR JURÍDICO

Beatriz Notario  
COORDINACIÓN DE DISEÑO

#### REPORTEROS Puebla

Aurelia Navarro Niño  
José Guzmán Tovar  
Alma Méndez  
Silvino Cuate

#### San Martín Texmelucan

Carolina Galindo

#### Amozoc-Tepeaca

José Vallejo Serrano  
Octavio Sánchez Muñoz

#### José Manuel Sánchez Valencia Tecamachalco

Fernando Castro  
Ciudad Serdán

#### Cecilia Espinoza San Martín Texmelucan

Sandra Vergara  
Raúl Ortega  
Sierra Norte

Paula Aroche  
Abacom Reyes Parra  
Atlixco

Pablo Cortés Carrasco  
SISTEMAS

#### FOTOGRAFÍA Agencia ENFOQUE

#### ADMINISTRACIÓN Y VENTAS

Má. Rayo Morales

#### Oficinas Puebla

14 Oriente No. 2803 Col. Humboldt, Puebla, Pue.  
Teléfonos:  
222. 2963953 ó 54

Correo electrónico:  
diariopuntual@gmail.com

Certificado de Contenido EN TRÁMITE, Certificado de Licitud de Título EN TRÁMITE, Certificado de Reserva de Derechos de Autor al Uso Exclusivo del Título EN TRÁMITE. Impreso en INTRA COMUNICACIÓN S.C. 14 Oriente No. 2803, Col. Humboldt, Puebla, Pue. Teléfono 296 39 53/54. Las opiniones vertidas en los artículos de colaboración son responsabilidad de sus autores. Prohibida la reproducción parcial o total del material informativo y fotográfico sin autorización expresa de Puntual, titular de todos los derechos.



### CELEBRA SHEINBAUM QUE LA POBREZA EN MÉXICO ES LA MÁS BAJA EN 40 AÑOS

Sheinbaum atribuyó la reducción de la pobreza a cuatro ejes fundamentales: el aumento del salario mínimo, la expansión de programas de bienestar, obra pública estratégica y mayor inversión privada.



### HALLAN DOCUMENTOS CONFIDENCIALES EN HOTEL DE ALASKA ANTES DE LA CUMBRE PUTIN-TRUMP

La Administración Trump ya ha estado envuelta en la polémica por la filtración de información confidencial



### PAULO STREHLKE DA A MÉXICO LA MEDALLA 14 DE ORO EN LOS PANAMERICANOS JUNIOR DE ASUNCIÓN

México sumó su medalla de oro número 14 en los Juegos Panamericanos Junior de Asunción, Paraguay, gracias al nadador Paulo Strehlke



### MUERE EL ACTOR TERENCE STAMP, QUIEN INTERPRETÓ AL GENERAL ZOD EN 'SUPERMAN'

Terence Stamp adquirió un estatus de culto al protagonizar el musical 'Las aventuras de Priscila', donde interpretó a una drag queen trans



POR: FERNANDO  
A. CRISANTO

## DEL REPORTERO LA REALIDAD GANÓ, OTRA VEZ

La terca realidad se impone a las buenas intenciones.

Con el sano propósito de trabajar en conjunto, autoridades estatales y municipales y medios electrónicos de comunicación se reunieron el viernes pasado, para reducir la alta percepción social de inseguridad en Puebla.

Unas horas después se registró una balacera que dejó como saldo una muerta y un herido a unos pasos de los estadios Hermanos Serdán, que tenía un doble juego de Pericos, y un poco antes del partido de La Franja en el Cuauhtémoc.

Los actores fueron comerciantes informales de la opositora Unión Popular de Vendedores 28 de Octubre y la organización Doroteo Arango que se disputaban espacios en las calles aledañas a los estadios para vender comida y souvenirs de los equipos poblanos de fútbol y béisbol. Hasta ayer, las autoridades en materia de seguridad y la Fiscalía no han detenido a ninguna persona relacionada con el hecho delictivo.

Vecinos de la colonia Maravillas dijeron que agremiados de la 28 de Octubre comenzaron a cobrar el estacionamiento en las calles cercanas al recinto deportivo, porque la autoridad les quitó el control del estacionamiento. Ese día arribaron integrantes de la agrupación Doroteo Arango, desatándose una batalla campal por los espacios.

Una mujer de 30 años fue alcanzada por las balas y fue auxiliada por sus compañeros, quienes a bordo de la Ruta 7, Unidad 14, intentaron llevarla a un hospital, aunque murió debido a la gravedad de las lesiones. Ella era Areli N de 30 años de edad y el lesionado es Pedro N de 18 años.

La 28 de Octubre negó la disputa por espacios de estacionamiento tras balacera en el Cuauhtémoc

Una comisión llegó para tratar de llegar a un acuerdo, pero al intentar hablar, los sujetos armados de la Doroteo Arango abrieron fuego en varias ocasiones. Negaron un enfrentamiento y acusaron que buscaban quitarles sus espacios.

La 28 de Octubre dijo contar con permiso provisional del ayuntamiento de Puebla para vender en esa zona. Sin embargo, la autoridad rechazó esta versión, al puntualizar que constantemente hacen recorridos en la zona para pedirle a los informales desinstalarse.

El líder de la Unión Popular de Vendedores Ambulantes,

Xihuel Sarabia, responsabilizó a la agrupación Doroteo Arango y a Eufemia Aponte por el asesinato de una de sus integrantes y anunció una movilización para hoy que será del Mercado Hidalgo a Casa Aguayo.

“Vamos a realizar una marcha demandando la reanudación del diálogo y la negociación para la solución del conflicto. Y también por justicia para la compañera Arely, y el compañero Pedro, se va a exigir castigo a los responsables materiales del asesinato y a este señor Luis Flores, dirigente de la Doroteo Arango”, advirtió.

Sarabia precisó que “nosotros no pretendíamos de ninguna manera recuperar el estacionamiento de los estadios, como por ahí se menciona”. Confirmó que sus comerciantes, incluyendo a la fallecida, estaban allí para ofrecer sus productos en un espacio que les asignó el Ayuntamiento de Puebla, por lo que el motivo de la disputa con la Doroteo Arango era por el control del mismo. Tras el enfrentamiento ocurrido el viernes 15 de agosto la federación Doroteo Arango se deslindó de todas las acusaciones hechas por la Unión Popular de Vendedores Ambulantes.

En comunicado, la Federación Doroteo Arango responsabilizó directamente a la 28 de Octubre de los ataques registrados en el Cuauhtémoc y señaló que cualquier hecho de violencia que se presente en los próximos días será atribuible a los integrantes de dicha agrupación y a su mesa directiva.

De acuerdo con la Doroteo Arango, las amenazas provienen del líder de la 28, Xihuel Sarabia Reyna y de miembros de su organización, a quienes responsabilizan de la riña del viernes, señalando directamente a Ameyal N., y Ángel N., como autores de la agresión.

Sobre las imágenes en redes sociales en las que se observa a un hombre vestido de negro disparando desde un poste de luz, la Doroteo Arango dijo que no tiene relación con grupos armados ni con la persona identificada como Eufemia Aponte. Asegura que dos de sus agremiados resultaron heridos.

La organización acusó a Xihuel de ordenar la ejecución de Gonzalo N., y la tentativa de homicidio contra Luis N., quien permanece hospitalizado en estado grave.

Esa es la realidad que vive Puebla y no se puede ocultar ni con buenas intenciones.

Son dos organizaciones de comerciantes que cubren la

ciudad con miles de afiliados que cuentan con grupos de choque armados y que pueden llegar a balaceras como la del sábado pasado en las afueras de los estadios de béisbol y fútbol.

La 28 de Octubre siempre como una opositora a los gobiernos, sin importar filiación, pero que llega a acuerdos y ambas partes los cumplen; y la Doroteo Arango siempre oficialista y a disposición de quien gobierne para tener posiciones y por supuesto dispuesta a prestarse para el trabajo sucio.

Es hora de que la autoridad ponga un freno severo a estas prácticas o seguirán los hechos violentos en las calles, los mercaos y cualquier lugar público donde puedan actuar los criminales.

La alta percepción de inseguridad, 8 de cada 10, que hay entre los poblanos es una realidad que necesita respuestas efectivas y no maquillajes.

### DE LAS ANÉCDOTAS QUE SE CUENTAN

Acción Nacional en Puebla va a una batalla en serio por el Comité Municipal de la capital, su objetivo es ganar las elecciones de 2027.

Ayer se registraron dos fuertes candidatos para las elecciones del 7 de septiembre.

La planilla de Lupita Leal que exige un cambio es una planilla plural con panistas experimentados y nuevos militantes.

“A diferencia del otro proyecto que inicia con guerra sucia. Este proyecto no va en contra de nadie, es a favor de todos. No venimos a dividir, ni a denostar injustamente a los panistas y sus familias. Venimos a sumar. A dialogar con altura de miras, a convencer con ideas, a trabajar con honestidad.”

Manolo Herrera se inscribió, y como se sabe tiene el apoyo de familias custodias y de viejos militantes que siempre lo han arropado.

La competencia va en serio y del resultado y la forma se sabrá si Acción Nacional tiene posibilidades de ganar la presidencia municipal de la capital en 2027.

Al tiempo.

fcrisanto00@yahoo.com.mx

Twitter @fercrisanto

Facebook Fernando Crisanto

## Cerca de 30 mil estudiantes, trabajadores, familiares y amigos se unen a la Carrera Universitaria BUAP 2025

- SE ENTREGARON MIL 800 MEDALLAS CONMEMORATIVAS CON LA LETRA “P”, PARA FORMAR LA PALABRA BUAP CON LAS OTORGADAS EN 2022, 2023 Y 2024

En la edición 2025 de la Carrera Universitaria, cerca de 30 mil estudiantes, académicos y trabajadores administrativos de la BUAP, así como familiares y amigos, se dieron cita frente a la Torre de Gestión Académica y Servicios Administrativos, en CU, para unirse al tradicional evento deportivo que tuvo un recorrido de 6.5 kilómetros.

Minutos después de las 8:00 horas, la Rectora Lilia Cedillo Ramírez dio el banderazo de salida y se incorporó al contingente de atletas de alto rendimiento para participar en esta competencia recreativa, donde los primeros mil 800 en cruzar la meta obtuvieron una medalla conmemorativa con la letra “P”, para formar la palabra BUAP con los metales de las ediciones 2022, 2023 y 2024, correspondientes a las letras “B”, “U” y “A”.



Al darles la bienvenida a esta convivencia universitaria, la Rectora expresó: “Celebramos ser parte de la manada de esta gran institución; a los de nuevo in-

greso quiero decirles que estamos orgullosos de que se hayan ganado un lugar, producto de su trabajo y empeño; a los de años anteriores, también les decimos

que estamos orgullosos de su desempeño académico”.

La Carrera Universitaria 2025 fue encabezada por integrantes de deporte adaptado, seguido del contingente de los atletas de alto rendimiento -entre los que participó la doctora Cedillo-, y enseguida los formados por alumnos de los niveles medio superior y superior de las unidades académicas de la capital y del interior del estado, familiares y amigos. El punto de partida la Torre de Gestión Académica y Servicios Administrativos y la meta el Estadio Universitario.

Esta competencia deportiva forma parte de las actividades que impulsa la Máxima Casa de Estudios en Puebla para fomentar el deporte, el bienestar físico y el sentido de pertenencia a la universidad.

A la doctora Lilia Cedillo le acompañaron el secretario General, José Manuel Alonso Orozco; la titular de la Oficina de la Abogada General, Miriam Olga Ponce Gómez; los vicerrectores de Docencia, y de Investigación y Estudios de Posgrado, Jaime Vázquez López e Ygnacio Martínez Laguna; así como el Encargado de Despacho de la Vicerrectoría de Extensión y Difusión de la Cultura, Luis Antonio Lucio Venegas, entre otros funcionarios universitarios. •REDACCIÓN

## Estudiantes y docentes de ARPA estrenan su primera miniserie: ¿Dónde está Alfredo Corona?

¿Dónde está Alfredo Corona? es la primera miniserie producida, realizada y dirigida por alumnos y docentes de la Facultad de Artes Plásticas y Audiovisuales (ARPA) de la BUAP, la cual fue estrenada este 15 de agosto en las Salas de Cine de Arte del Complejo Cultural Universitario.

La producción está conformada por 14 capítulos en los cuales se narra la desaparición de un estudiante de cine, Alfredo Corona. Cada capítulo fue realizado por un director diferente, quien aporta su propia versión del hecho.

Rodrigo Durana, docente de ARPA y creador de la idea original de ¿Dónde está Alfredo Corona?, dio a conocer que en esta miniserie participaron más de 150 alumnos de la Licenciatura en Cinematografía de esta unidad académica, así como de la Licenciatura en Arte Dramático de la Facultad de Artes, como actores, directores o asistentes en esta producción.

Tras su estreno este viernes 15 de agosto, en los próximos sábados y domingos se proyectarán dos capítulos cada semana. Gracias a un convenio, la miniserie será transmitida en televisión abierta, por Canal 22.

◦REDACCIÓN

## Acuerdo, huelga o prórroga este lunes, incertidumbre en Volkswagen

- El plazo vence este 18 de agosto a las 11 de la mañana

Puebla, Pue.- Hoy lunes 18 de agosto, a las 11 de la mañana, vence el plazo para que la armadora Volkswagen y el Sindicato Independiente de Trabajadores de la Industria Automotriz Volkswagen de México (Sitiavw) logren un acuerdo salarial y eviten la huelga.

Lo solicitado por parte de la base trabajadora es un 14 por ciento de alza salarial sin que hasta el momento la empresa haya dado a conocer el ofrecimiento que ha planteado en las negociaciones que se llevan a cabo en la Ciudad de México.

Hasta la noche del domingo no se sabía de la propuesta salarial de la armadora alemana. Las pláticas se mantuvieron en secrecía hasta el último momento.

Lo que sí trascendió desde hace unos días es que el Sitiavw ya había distribuido las guardias en caso de que estallara la huelga en las primeras horas de este lunes 18 de agosto a las 11 de la mañana.

La demanda planteada por el sindicato es de un incremento al salario del 14 por ciento, que es superior al 10.59 por ciento global que obtuvieron el año pasado, tomando en cuenta un 7 por ciento a sueldo y 3.59 por ciento a prestaciones. ◦ALMA MÉNDEZ



# Infonavit eleva su meta: construirá 1.2 millones de viviendas en el sexenio

- **INFONAVIT AUMENTÓ SU META A 1.2 MILLONES DE VIVIENDAS EN EL SEXENIO Y ANUNCIÓ CRÉDITOS, BENEFICIOS Y CANCELACIÓN GRATUITA DE HIPOTECAS**

Puebla, Pue.- El Infonavit anunció que aumentó su meta de construcción de 500 mil a 1 millón 200 mil viviendas durante el actual sexenio, dentro del programa Vivienda para el Bienestar. El objetivo es atender la creciente demanda y brindar mayor certeza a los trabajadores.

### CRÉDITOS Y BENEFICIOS VIGENTES

Durante la conferencia matutina en Chetumal, Quintana Roo, el titular del organismo, Octavio Romero Oropeza, detalló los avances en la entidad:

65 millones de pesos canalizados en créditos.

166 mil créditos congelados.

26 mil derechohabientes beneficiados con reducción de tasas, mensualidades y descuentos.

### AVANCES EN CONSTRUCCIÓN

Actualmente, ya se construyen 8 mil 128 viviendas y se firmarán contratos para 30 mil más antes de finalizar el año. Las primeras

entregas se realizarán en el próximo mes.

### MEJORAVIT Y CANCELACIÓN DE HIPOTECAS

El crédito Mejoravit, destinado a remodelación y ampliación de casas, continúa disponible. Además, el Infonavit puso en marcha un programa gratuito de cancelación de hipotecas, con el fin de dar certeza jurídica a las familias. El trámite es directo en el Instituto, sin necesidad de intermediarios.

Con estas acciones, el Infonavit fortalece su compromiso con el acceso a una vivienda digna y la protección del patrimonio de los trabajadores mexicanos.

◦ALMA MÉNDEZ

## Flexibilidad y descanso, claves para combatir la insatisfacción laboral en México

El 24% de los trabajadores en México atribuye su frustración laboral a la falta de flexibilidad horaria, mientras que otros factores importantes incluyen la ausencia de oportunidades de crecimiento y la poca participación en la toma de decisiones, informó WeWork México. Esta combinación genera ambientes de trabajo marcados por tensión, agotamiento y desconexión emocional.

### GENERACIONES JÓVENES, LAS AFECTADAS

El estudio "Retos y perspectivas del trabajo" revela que más del 54% de los empleados se siente frustrado con su empleo. Entre las generaciones más jóvenes, el malestar es más intenso: 65% de los centennials y 44% de los millennials reportan altos niveles de insatisfacción debido a horarios rígidos y dificultades para equilibrar lo personal con lo profesional.

### VACACIONES COMO HERRAMIENTA ESTRATÉGICA

Las vacaciones dejan de ser solo un beneficio y se convierten en una estrategia de bienestar y productividad. Tomarse un tiempo fuera del trabajo ayuda a reconec-

tar con lo personal y regresar con mayor motivación, creatividad y enfoque.

Leydis Castro, People Partner Manager de WeWork Latam, afirmó: "Desconectarte no significa detenerte, significa darte el espacio para volver con más claridad y motivación. El descanso es una inversión estratégica para las personas y las empresas que quieren retener talento".

### FLEXIBILIDAD Y DESCANSO MEJORAN DESEMPEÑO

El estudio también muestra la relación directa entre descanso, flexibilidad y pro-

ductividad:

- 84% DE QUIENES LABORAN BAJO ESQUEMAS HÍBRIDOS O REMOTOS REPORTA MAYOR PRODUCTIVIDAD.
- 80% AFIRMA MEJORAR SU CALIDAD DE VIDA.
- 76% OBSERVA BENEFICIOS EN SU SALUD MENTAL.
- 75% ASEGURA SENTIRSE MÁS FELIZ Y SATISFECHO PROFESIONALMENTE.

Descansar no siempre significa viajar. Para muchos, basta con cambiar de escenario o ajustar el ritmo laboral para romper la rutina. Castro concluye: "Elegir cómo, cuándo y desde dónde trabajas permite reconocer cuándo necesitas parar y cómo regresar con enfoque".



# Aún incierto el alza en pago de servicios municipales 2026

TESORERÍA MUNICIPAL INICIÓ TRABAJOS DE ELABORACIÓN DE LEY DE INGRESOS Y EGRESOS



Puebla, Pue. A meses de que concluya el 2025 no se ha definido incluir nuevos impuestos para los habitantes del municipio de Puebla en el siguiente período de 2026, según lo informó, el tesorero del Ayuntamiento, Héctor González Covián.

"No, no, la idea sería mantener las mismas tasas, probablemente la lista de derechos que aparece en la Ley de Ingresos se actualice como cada año alrededor de un 5% más o menos, pero todavía es pronto para decir, porque todavía no tenemos estimaciones certeras en cuanto a cómo se cerrará la inflación este año", declaró.

Según el funcionario municipal, en este

mes de agosto inició la definición de la Ley de Ingresos y Egresos que se presentará al Congreso del Estado, donde los diputados locales serán los responsables de valorar su contenido y los recursos que se estarán empleando en todo el 2026.

"Ya empezamos, justo en este mes estamos empezando, con nuestra estimación de ingresos para el próximo año, la elaboración del presupuesto, ya estamos trabajando de la mano del Implan, para toda la parte programática y pues estar listos para estar presentando primero en Comisiones, después en Cabildo y posteriormente en el Congreso la Ley de Ingresos", acotó.

Además, mencionó que para la elaboración del proyecto 2026 participarán todas las dependencias, que son las encargadas de desglosar todos los gastos y requerimientos que se necesitan en el siguiente año.

"La verdad es que estamos arrancando, es muy pronto para decirlo, como función es que nosotros notificamos a todas las dependencias que estamos arrancando los trabajos, ellos nos mandan sus propuestas, para modificar ya sea tarifas o conceptos dentro de la Ley de Ingresos y nosotros las valoramos y de la mano con ellos, los integramos a la Ley de Ingresos", declaró. **◻SILVINO CUATE**

## Conferencia de Lorenzo Córdova en Puebla aborda riesgos de regresión autoritaria



● Lorenzo Córdova ofrece conferencia en Puebla sobre regresión autoritaria, mientras el PAN lanza la Incubadora de Líderes del Futuro para jóvenes

Puebla, Pue.- Este sábado 16 de agosto, se llevó a cabo la Conferencia Magistral "¿Qué hacer para confrontar la regresión autoritaria?", impartida por Lorenzo Córdova Vianello, académico y especialista en democracia y sistemas electorales. El

encuentro reunió a líderes de opinión, militantes de distintos partidos y ciudadanía interesada en fortalecer la vida democrática del estado.

### CUATRO EJES PARA ENFRENTAR LA REGRESIÓN AUTORITARIA

Durante su ponencia, Córdova planteó cuatro principios fundamentales a considerar en caso de una reforma electoral:

Lograr consenso político amplio en cualquier cambio de reglas.

Mejorar lo que se construyó en el sistema

democrático.

Basar los ajustes en diagnósticos serios, no en resentimientos.

Fomentar un diálogo abierto entre especialistas y ciudadanía.

### EL PAN LANZA LA INCUBADORA DE LÍDERES DEL FUTURO

En el mismo evento, Mario Riestra, dirigente del PAN en Puebla, anunció la fase final del proyecto Incubadora de Líderes del Futuro, con el objetivo de identificar y formar a 100 jóvenes líderes menores de 35 años en todo el estado.

El programa, que tendrá una duración de cinco meses, combinará sesiones presenciales y virtuales, ofreciendo formación política, académica y práctica. Riestra aseguró que el propósito es que, para 2027, jóvenes menores de 30 años compitan por cargos de elección popular.

### COMPROMISO CON LA DEMOCRACIA

Con estas iniciativas, el PAN Puebla busca impulsar nuevas generaciones de liderazgo y reafirmar su compromiso con la defensa de la democracia y el fortalecimiento institucional en un contexto nacional de retos políticos. **◻REDACCIÓN**

## ARZOBISPO DE PUEBLA PIDE POR VÍCTIMAS DE VIOLENCIA Y LLAMA A CONSTRUIR LA PAZ

● El arzobispo de Puebla pidió por víctimas de violencia en México y exhortó a construir la paz durante la misa dominical en la Catedral

Puebla, Pue.- Durante la misa dominical, el arzobispo Víctor Sánchez Espinosa elevó oraciones por las víctimas de la violencia en México, recordando al maestro Leonel Herreras Torres, hallado sin vida en Santiago Miahuatlán, y a Santiago, un niño de nueve años asesinado en Guanajuato.

### ORACIÓN POR DESAPARECIDOS Y PERIODISTAS

El líder de la Iglesia en Puebla también rezó por las personas desaparecidas, los familiares que siguen su búsqueda y los periodistas perseguidos en el país. En su homilía, enfatizó que la fe exige decisiones firmes que, en ocasiones, generan rupturas dentro de las familias.

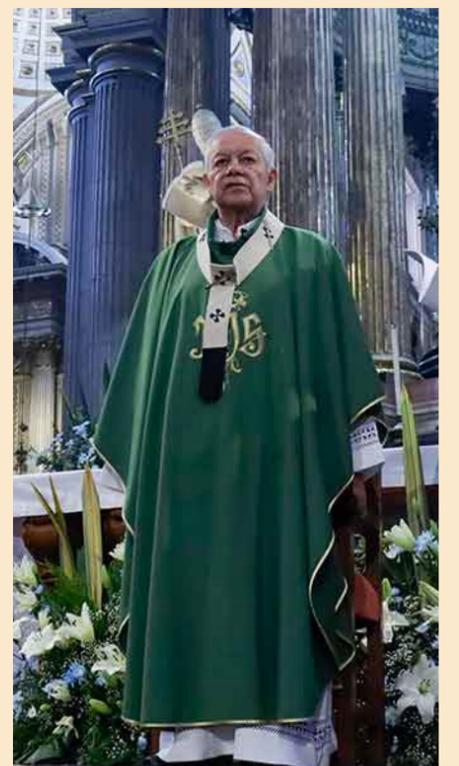
### EL REINO DE DIOS Y LA JUSTICIA SOCIAL

Al reflexionar sobre el Evangelio, el arzobispo recalcó que el Reino de Dios no se limita a lo espiritual, pues también confronta la corrupción, la injusticia y la desigualdad. "El Reino de Dios no se construye sin oposición, ya que implica denunciar el pecado", afirmó.

### UN LLAMADO A LA PAZ Y LA VIDA DIGNA

Sánchez Espinosa señaló que incluso los animales requieren entornos pacíficos, destacando que la violencia arrebató lo más esencial: una vida digna. Exhortó a los fieles a convertirse en constructores de paz en sus comunidades.

El arzobispo recordó la conclusión de las festividades por la Asunción de la Virgen María en municipios como Atlixco, Zacatlán y Tecamachalco, donde la fe se une a tradiciones locales. Además, en el marco del Año Santo de la Redención, invitó a los creyentes a obtener la indulgencia jubilar en parroquias designadas. **◻ALMA MÉNDEZ**





### NINGÚN FAMILIAR ARMENTA NI MIER PARTICIPARÁN EN PRÓXIMAS ELECCIONES

Puebla, Pue. Ningún familiar Armenta y ningún familiar Mier podrán participar en las próximas elecciones del 2027 y 2030, señaló el gobernador de Puebla, Alejandro Armenta Mier, debido a que la reforma aprobada contra el nepotismo por la Cámara de Diputados impide que sus parientes participen por un cargo público.

Incluso, hasta ofreció disculpas a sus parientes debido a que por el cargo que ostenta no podrán participar en ninguno de los procesos electorales por venir en el estado de Puebla.

"Ofrezco disculpas a mis primos, a mis familiares, a los familiares Armenta y a los familiares Mier, porque la ley les impide participar políticamente. Es muy claro: el nepotismo está cancelado en la vida política, por lo menos en 2027 y 2030. Ningún familiar Mier, ningún familiar Armenta pueden participar en procesos electorales".

En forma irónica, el gobernador dijo que sólo cambiándose de apellidos en el Registro Civil tal vez podrían participar: "no sé, a lo mejor si van al Registro Civil y se cambian el apellido podrían participar. Pero ningún Armenta, ningún Mier puede participar como candidato a un cargo de elección popular, ni en 2027 ni en 2030, por ley". Será al cierre del próximo año cuando los partidos políticos comiencen los trabajos para la renovación de las presidencias municipales de Puebla que en total serán 217.

◦SILVINO CUATE

# Puebla tierra fértil para el desarrollo de habilidades expresa IP a Marcelo Ebrard



● EL GOBERNADOR ALEJANDRO ARMENTA EXPRESÓ QUE EN PUEBLA SE PROMUEVE EL CRECIMIENTO EMPRESARIAL Y DE LA ECONOMÍA DE LA ENTIDAD.

SAN JOSÉ CHIAPA, Pue.- Durante su visita a Puebla, el secretario de Economía, Marcelo Ebrard presentó el proyecto de Polos de Desarrollo Económico para el Bienestar a empresarias y empresarios con el fin de invitarlos a que establezcan sus inversiones. Destacó la necesidad de que los gobiernos desarrollen competen-

cias para las habilidades y que el crecimiento acelerado tecnológico, vaya de la mano de la innovación.

El secretario federal explicó que es importante trabajar en equipo con las empresas establecidas en el país y con las empresas mexicanas, porque generan valor, el objetivo es producir más en México. De ahí que se evalúen las regiones donde pueden establecerse los Polos de Desarrollo Económico para el bienestar con el fin de acelerar el crecimiento del país con un enfoque de inclusión de las y los empresarios mexicanos.

Por su parte, la presidenta de Coparmex Puebla, Beatriz Camacho afirmó que el sector empresarial en el estado

mantiene una excelente relación con los 3 órdenes de gobierno, así como con el Congreso del Estado.

Expresó su reconocimiento al Plan México que impulsa el gobierno de la presidenta Claudia Sheinbaum, ya que promueve el libre mercado e impulsa la capacitación de las y los jóvenes en la región de San José Chiapa, ya que eso responde a las necesidades de personal de las empresas que buscan establecerse.

El gobernador Alejandro Armenta reiteró que el Plan México es una gran estrategia, no es un sueño, ya que era un reclamo legítimo para la promoción de las inversiones 100 por ciento mexicanas. Por ello, destacó que hay incentivos federales, como parte de un círculo virtuoso de capacitación, producción y desarrollo. De ahí que convocó al sector empresarial poblanos a invertir con todas las facilidades que implica por ejemplo, proyectos como Olinia o la Casa de Diseño de semiconductores Kutsari.

El mandatario poblanos reafirmó que en la región de San José Chiapa está sobre la mesa el territorio para establecer empresas, ya que el territorio del Polo de Desarrollo Económico para el Bienestar de Puebla será de 400 hectáreas en lugar de 200 hectáreas.

Además de la presencia de instituciones de educación superior como el Instituto Politécnico Nacional (IPN), la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla (BUAP) y el centro de capacitación CERAH, donde las y los jóvenes desarrollan habilidades que responden a las necesidades del sector empresarial.

◦REDACCIÓN

## En septiembre y octubre más apoyos Bienestar en la capital

Puebla, Pue. Será hasta los meses de septiembre y octubre cuando inicie la entrega de apoyo al mejoramiento de la vivienda, como calentadores, paneles solares, tinacos y captadores pluviales, según lo informó Carlos Humberto Gómez Tepoz, titular de la Secretaría de Bienestar municipal de Puebla.

El secretario comentó que para este año el monto del Fondo de Aportaciones para la Infraestructura Social Municipal alcanza un total de 64 millones de pesos, que se empezarán en la distribución de estos artículos en las 17 juntas auxiliares del municipio de Puebla.

"De cumplir, para que no se nos cierren nuestros procesos administrativos, estaremos hablando de una posible ejecución para beneficiarios en el mes de septiembre, sino poder aplazarlo hasta octubre. Pero esto se hace un poquito engorroso el camino por los



procesos administrativos, derivado de que nuestras reglas de operación emanaron o salieron el 2 de junio", mencionó.

Según el funcionario municipal, el pasado 2 de junio, fueron autorizados los procesos, para la distribución de apoyo a las familias poblanas. Por ello, la ayuda a las zonas más alejadas de la capital se ejecutará en algunas semanas.

"Tenemos dentro de las acciones de mejoramiento a la vivienda precisamente el tema de captadores pluviales. Ahorita nuestros procesos que salen un desdoblamiento de que nuestras reglas de operación, nuestros lineamientos fueron autorizados el 2 de junio. Entonces, temporalmente, nosotros estamos en toda la conformación de los procesos de requisiciones, de los procesos administrativos", dijo.

◦SILVINO CUATE



# Morena comenzó en Puebla la integración de 2 mil 904 Comités Seccionales

• LOS MILITANTES Y SIMPATIZANTES SE DAN CITA EN SUS SECCIONES PARA DAR CONTINUIDAD A ESTE PROCESO QUE FORTALECE LA UNIDAD

Puebla, Pue. En Puebla como en todo el país el Movimiento de regeneración Nacional (Morena) inició la instalación de los Comités Seccionales de Defensa de la Transformación, como parte del esfuerzo nacional de organización del partido guinda.

La estrategia es que cada domingo por la mañana los militantes y simpatizantes se dan cita en sus secciones para dar continuidad a este proceso que fortalece la unidad y el poder popular desde las bases.

Con la fuerza del pueblo, seguiremos construyendo organización para defender y profundizar la Cuarta Transformación, dio a conocer la dirigencia de Morena.

En Puebla, la líder estatal Olga Romero Garci-Crespo encabezó la primera asamblea, marcando el inicio de este gran esfuerzo de organización.

## UNIDAD, ORGANIZACIÓN Y COMPROMISO

Los Comités serán espacios permanentes de poder popular, donde la militancia construirá desde abajo la unidad, organización y compromiso para defender y profundizar la Cuarta Transformación.

Para el caso del estado de Puebla van por la conformación de 2 mil 904 Comités Seccionales.

Cada uno de los comités contará con un presidente y secretario seccional, electos mediante voto secreto.

Morena realizó este domingo, a nivel nacional, las asambleas para conformar cerca de 6 mil comités seccionales de los 71 mil 541, que busca establecer en todo el territorio mexicano a más tardar en enero de 2026.

## VOTO SECRETO PARA ELEGIR PRESIDENCIA Y UNA SECRETARÍA

En cada comité debe ser electa una presidencia y una secretaria, a través del voto secreto en papeletas que fueron depositadas en una urna.

La intención del partido, es tener presencia en "cada rincón" del país para "recoger las preocupaciones" de los simpatizantes del movimiento. •REDACCIÓN

## Los usos y las costumbres en San Francisco Totimehuacán prevalecerán

Puebla, Pue. En caso de que se cumplan los requisitos, para que la junta auxiliar de San Francisco Totimehuacán se convierta en municipio, lo prioritario será definir la Ley de Ingresos y la de Egresos, con el objetivo de garantizar estabilidad económica.

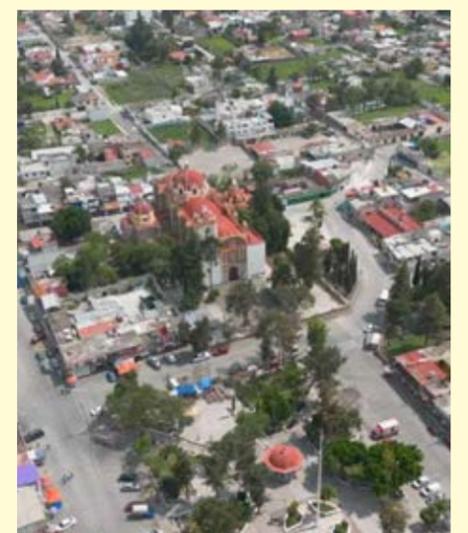
Según José Ángel Malaca Carbente, presidente de esta junta auxiliar del municipio de Puebla, informó que actualmente siguen trabajando en acatar los siete requerimientos, para lograr ser el municipio número 218 del Estado.

"Creo que nosotros estamos enfocados en los siete puntos principales para cumplir de los requisitos, con cada uno de los requisitos, uno de ellos es las firmas, la recaudación de firmas, la otra es valorar también la responsabilidad que tenemos económicamente con la ciudadanía y también checar la situación que tenemos en Totimehuacán con la estructuración y específicamente con la construcción de la Ley de Ingresos y Egresos, pero lo que te puedo comentar yo el día de hoy es que estamos enfocados en cumplir primeramente los requisitos que corresponden al tema de la petición que va de la mano de las firmas", declaró.

Cuestionado sobre el número de firmas que han recado en estas semanas, para avanzar en la petición, el presidente auxiliar dijo que desconoce el dato exacto, ya que, los responsables son el Comité de San Francisco Totimehuacán, quienes hacen la recolección correspondiente en el procedimiento.

Asimismo, reconoció que el tema de usos y costumbres para los habitantes es muy relevante, sin embargo, con esta modificación que se realizará, tendrá que existir un cambio generalizado, en cuanto al cumplimiento de la Ley Municipal.

"A ver, creo que el tema de usos y costumbres va de la mano también de nuestro pueblo, que es un pueblo ya milenario, es un pueblo muy longevo y que específicamente pedimos también la autonomía precisamente para atender de manera oportuna a nuestra población. En la estructuración de reglamentos con base en plan de desarrollo municipal tiene que ser muy objetiva y también de la mano específica de nuestra población", mencionó. •SILVINO CUATE



## Guadalupe Leal y Manolo Herrera van tras dirigencia municipal del PAN de la capital



• Ambos aspirantes presentaron sus planillas y pidieron un proceso imparcial

Puebla, Pue. La exdiputada local, Guadalupe Leal, registró su candidatura a la dirigencia Municipal del Partido Acción Nacional de la capital poblana, en las ins-

talaciones del Comité Directivo Estatal, en donde solicitó un proceso de limpio e imparcial. Asimismo, tras su inscripción indicó que no caerá en guerra sucia de sus adversarios.

La aspirante acudió acompañada por militantes, dijo: "que se nos permita vivir

una fiesta democrática, como la que nos dio origen a nuestro partido, sin embargo, a pesar de los retos y complicaciones que esta planilla siempre ha tenido asumimos el reto con responsabilidad".

En su fórmula por la dirigencia municipal, Leal Rodríguez incluyó como secretario general a Fernando Sarur.

## EXREGIDOR SE INSCRIBE

Por otra parte, también acudió a registrarse, Manolo Herrera, exregidor del Ayuntamiento de Puebla.

En el lugar señaló que el 90 por ciento de la planilla que lo acompaña está conformada por perfiles de juntas auxiliares, como secretaria general lleva a Gabriela Ruíz Benítez.

Aclaró que "detrás de mi aspiración están 25 años de trabajo, detrás de mi aspiración están miembros activos de hace más de 40 años", refirió. •REDACCIÓN

## Antorcha se deslinda del enfrentamiento en el Estadio Cuauhtémoc

Puebla, Pue.- Tras la riña armada registrada el pasado viernes en inmediaciones del Estadio Cuauhtémoc, que dejó una persona fallecida y un herido, el Movimiento Antorchista rechazó los señalamientos difundidos en algunos medios de comunicación y redes sociales que lo vinculan con el hecho violento.

En un pronunciamiento público, la organización calificó estas versiones como una "mentira absoluta", enfatizando que no existe relación alguna entre sus integrantes y lo sucedido en la zona del recinto deportivo.

### PRONUNCIAMIENTO OFICIAL DE ANTORCHA

La agrupación presentó un comunicado en el que dejó en claro tres puntos principales:

- EL MOVIMIENTO ANTORCHISTA NO PARTICIPÓ EN EL ENFRENTAMIENTO.
- EXHORTA A LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN QUE DIFUNDIERON LA VERSIÓN EQUIVOCADA A RECTIFICAR SU INFORMACIÓN.
- EXIGE AL MUNICIPIO Y AL GOBIERNO DEL ESTADO GARANTIZAR LA PAZ SOCIAL Y APLICAR LA LEY A LOS RESPONSABLES DEL CRIMEN.

### PETICIÓN DE JUSTICIA Y SEGURIDAD

El movimiento señaló que la violencia en espacios públicos requiere de atención inmediata y pidió a las autoridades reforzar los dispositivos de seguridad en eventos masivos para prevenir situaciones similares.

### RECHAZO A RUMORES Y NOTICIAS FALSAS

De igual forma, pidió a la ciudadanía no dejarse llevar por rumores que circulan en redes sociales y esperar la información oficial de las autoridades competentes. •REDACCIÓN



# Puebla Brilla: Instalan más de 2,400 luces LED patrias en el primer cuadro de la ciudad

Puebla, Pue.- Como parte de la estrategia Puebla Brilla, el Gobierno de la Ciudad, encabezado por el presidente municipal Pepe Chedraui Budib, inició la colocación de más de 2 mil 400 piezas luminosas LED conmemorativas en vialidades principales del primer cuadro de la capital.

### FIGURAS ICÓNICAS DE LA INDEPENDENCIA

Las y los poblanos podrán disfrutar de decoraciones con figuras de Miguel Hidalgo

y Costilla, José María Morelos y Pavón, y Josefa Ortiz de Domínguez, entre otros héroes de la Independencia de México.

### ILUMINACIÓN MULTICOLOR PARA LAS CELEBRACIONES

La Secretaría de Servicios Públicos complementará la instalación con cortinas de luces RGB multicolores y elementos alusivos como el águila y la bandera nacional, en tonos verde, blanco y rojo.

### ESPACIOS EMBLEMÁTICOS ILUMINADOS

Los adornos ya comenzaron a colocarse en sitios estratégicos como el Palacio Municipal, el Boulevard 5 de Mayo y la Avenida Reforma, generando un ambiente festivo que invita a celebrar la historia y tradiciones mexicanas. Con estas acciones, el Gobierno de la Ciudad reafirma su compromiso de embellecer los espacios públicos y fortalecer el sentido de orgullo y pertenencia ciudadana. •REDACCIÓN

## Ecologistas ven en Armenta y Chedraui bases para mantener alianzas

Puebla, Pue.- Durante el encuentro estatal que sostuvo el Partido Verde Ecologista de México (PVEM) en el Centro Expositor de Puebla, el gobernador Alejandro Armenta Mier ofreció apoyo a los alcaldes poblanos emanados de este partido.

La reunión estuvo presidida por la presidenta del Comité Ejecutivo Nacional del Verde, Karen Castrejón Trujillo, así como por Arturo Escobar y Vega, ex senador de la República, quien por la mañana se reunió con el presidente municipal de Puebla, ó sé Chedraui.

### ARMENTA REFRENDA AFINIDAD CON LA IDEOLOGÍA VERDE

En el encuentro, Armenta Mier resaltó la importante ideología del Partido Verde, incluso refirió que su gobierno ha adoptado temas de medio ambiente y protección de seres sintientes.

"Para nosotros, este evento es muy importante, siempre que viene un dirigente de los partidos de la coalición el gobernador está porque me debo a ustedes, cuando ha venido el dirigente de Morena estoy, cuando ha venido el dirigente del PT estoy, y hoy que vienen mis hermanos



del Verde también estoy, porque también soy Verde".

### INSTRUCCIONES PARA ATENDER A GOBIERNOS MUNICIPALES

Sobre el apoyo a los ediles ecologistas en territorio poblanos, el gobernador instruyó al secretario de Gobernación, Samuel Aguilar Pala, estar en contacto permanente con los gobiernos del Verde para atenderlos, escucharlos y apoyarlos.

"Siempre gobernar, poner orden, servir, siempre tiene implicaciones, y nosotros somos un gobierno que se acerca, que no cierra los ojos ante las necesidades, que no cierra los ojos ante la inquietud social para que den respuestas ante sus necesidades".

### CRECIMIENTO DEL VERDE EN PUEBLA

En su oportunidad, el líder estatal del PVEM, Jaime Natale Uranga, dijo que el

partido pasó del séptimo al tercer lugar en Puebla en cinco años, lo cual demuestra la fortaleza y el crecimiento en corto tiempo en el estado. Destacó además que el Verde se ha afianzado en municipios poblanos, al pasar de gobernar 5 municipios a 30, además de contar con 158 comités municipales.

Hay que destacar que, por la mañana, el senador ecologista Arturo Escobar y Vega reconoció que el gobernador Alejandro Armenta y el edil de la ciudad, ó sé Chedraui, son bases principales de unidad y para construir alianzas en la próxima elección del 2027. •REDACCIÓN





# Lupita Cuautle impulsa deporte con la carrera “Corre por las Juventudes 2025” en San Andrés Cholula

● LUPITA CUAUTLE ENCABEZÓ LA CARRERA “CORRE POR LAS JUVENTUDES 2025” EN SAN ANDRÉS CHOLULA, PROMOVRIENDO SALUD, DEPORTE E INTEGRACIÓN SOCIAL

San Andrés Cholula, Pue.- En el marco de la conmemoración del Día de la Juventud, la presidenta municipal Lupita Cuautle Torres encabezó la carrera “Corre por las Juventudes 2025”, una iniciativa que busca fomentar la práctica deportiva, los estilos de vida saludables y la integración

social de la juventud sanandreseña.

## CARRERA CON DISTANCIAS DE 5 Y 10 KILÓMETROS

La competencia incluyó recorridos de 5 y 10 kilómetros, en ramas femenil y varonil, además de la categoría especial “Sanandreseño”. Las rutas fueron trazadas en las principales vialidades de la cabecera municipal, garantizando seguridad para todas y todos los participantes.

## RECONOCIMIENTO A LAS Y LOS GANADORES

Al concluir el evento, las y los ganadores de cada categoría recibieron laptops, ta-

bletas, bocinas inteligentes y audífonos. Asimismo, cada corredor que cruzó la meta obtuvo una medalla conmemorativa como símbolo de su esfuerzo y participación.

## DEPORTE Y VALORES SOCIALES

Durante su mensaje, Lupita Cuautle destacó la importancia de impulsar el deporte como herramienta de fraternidad, solidaridad y salud.

Con esta carrera, el Gobierno Municipal refrendó su compromiso con la creación de espacios de convivencia y recreación en beneficio de las juventudes. ◻REDACCIÓN

## SAN ANDRÉS CHOLULA IMPULSA VALORES Y CONVIVENCIA A TRAVÉS DEL CURSO “VERANO CON RUMBO 2025”

San Andrés Cholula, Pue. La presidenta municipal, Lupita Cuautle Torres, encabezó la clausura del curso “Verano con Rumbo 2025” de la Secretaría de Seguridad Pública y Protección Ciudadana (SSPPC), una iniciativa formativa y recreativa que forma parte de los esfuerzos de integración familiar, el civismo y la proximidad social.

En su mensaje, la alcaldesa agradeció a las madres y padres de familia por confiar en el Gobierno Municipal para la realización de estas actividades que promueven no solo el sano esparcimiento de niñas y niños, sino también valores fundamentales como el respeto, la solidaridad y la convivencia, generando entornos seguros y participativos que fortalecen el tejido social desde la niñez.

## ACTIVIDADES LÚDICAS Y DE PREVENCIÓN EN EL CURSO DE VERANO

Al tomar la palabra, el titular de la SSPPC, Luis Flores Fierros, resaltó que este curso reunió a niñas y niños con actividades lúdicas, talleres de prevención, dinámicas deportivas y sesiones formativas. Entre ellas, la convivencia con la Policía Montada, la Unidad de Caninos K-9, recorridos por las instalaciones, al Centro de Emergencias, el Semáforo Mágico, un rally con diversas estaciones y pruebas, entre otras, guiados por personal capacitado y con el acompañamiento de las distintas áreas operativas de la dependencia.

Con iniciativas como “Verano con Rumbo 2025”, el Gobierno Municipal de San Andrés Cholula refrenda su compromiso con la promoción de valores y el desarrollo integral de las infancias, consolidando una política pública de seguridad con rostro humano y visión de futuro. ◻REDACCIÓN



## Asesino fue capturado ocho años después por crimen en Palmar de Bravo

Puebla, Pue. Elementos de la Fiscalía de Puebla detuvo a Yahir N., por su probable responsabilidad en el delito de homicidio calificado en Palmar de Bravo.

De acuerdo con las investigaciones, el 22 de julio de 2017, la víctima se encontraba en terrenos de cultivo de su propiedad, ubicados en la localidad de San Francisco, perteneciente al municipio antes referido.

En ese momento, llegó el ahora detenido, quien cortó el paso del agua a los terrenos de la víctima, lo que originó una

discusión entre ambos. Durante el altercado, Yahir N. habría sacado un arma de fuego disparando a la cabeza de la víctima, provocándole la muerte. Posteriormente, el presunto agresor huyó del lugar a bordo de una motocicleta.

Derivado de las diligencias realizadas por la Fiscalía se obtuvo y ejecutó el orden de aprehensión correspondiente, logrando la detención del responsable, quien quedó a disposición de la autoridad judicial para continuar con el proceso penal en su contra. ◻REDACCIÓN



## Son ejecutados padre e hijo en carretera de Huauchinango; sicarios rafaguearon el auto

Huauchinango, Pue. La mañana de este viernes 15 de agosto se registró la ejecución de dos masculinos que viajaban en un vehículo particular sobre la carretera interserrana de Tenango de Las Flores a Las Colonias de Hidalgo, a la altura del paraje conocido como El Tres y Medio.

Según informes de las autoridades, las víctimas se desplazaban en un Chevrolet Corsa gris cuando fueron atacadas

con disparos de arma de fuego de grueso calibre. El vehículo presentó múltiples impactos en el parabrisas del lado izquierdo, lo que provocó que saliera de la carretera y quedara cerca de una zanja.

El ataque fue directo contra los ocupantes, quienes lamentablemente perdieron la vida en el lugar.

Los fallecidos fueron identificados por sus familiares como:

Ausencio Ortiz

Su hijo, [nombre no proporcionado en la fuente]

Ambos eran originarios del Barrio de Poyicatla en la población de Chichahuixtla, del municipio de Tlaola, y se desempeñaban como empleados de la empresa Regio-Gas.

Al lugar arribaron elementos de:

Policía Municipal  
Policía Estatal  
La Marina

Posteriormente, personal de la Fiscalía General del Estado de Puebla y peritos realizaron el levantamiento de los cadáveres y las indagatorias correspondientes. La zona quedó totalmente acordonada mientras se realizaban las diligencias.

Este hecho se suma a otros incidentes violentos registrados en la región, donde la presencia de fuerzas federales y estatales se mantiene para garantizar la seguridad de la población y atender cualquier eventualidad en las carreteras interserranas. ◻ADÁN GONZÁLEZ



## Acajete y Tehuacán, tienen los precios del Gas LP más bajos de la entidad poblana

Puebla, Pue.- La Comisión Nacional de Energía (CNE) dio a conocer los precios oficiales del Gas LP en Puebla para la semana del 16 al 23 de agosto de 2025. En la capital poblana y zona conurbada, el cilindro de 20 kilos costará 384.20 pesos, lo que equivale a 19.21 pesos por kilo y 10.37 pesos por litro.

### ZONAS CON LOS PRECIOS MÁS ALTOS

El costo más elevado de la entidad se registrará en 20.31 pesos por kilo y 406.20 pesos por cilindro de 20 kilos.

En la Sierra Norte y zona sur, municipios como Xochitlán de Vicente Suárez, ð notla, Zapotitlán de Méndez y Tuzamapan de Galeana tendrán un precio de 20.13 pesos por kilo, es decir, 402.60 pesos por tanque.

### REGIONES INTERMEDIAS

En Izúcar de Matamoros y localidades cercanas, el gas se venderá en 19.33 pesos por kilo y 10.44 por litro, con un costo total de 386.60 pesos por tanque.

Mientras que en municipios como Coronango, ð an C. Bonilla y Tlaltenango, el precio será de 19.71 pesos por kilo, equivalente a 394.20 pesos por cilindro.

### DÓNDE ESTÁ EL PRECIO MÁS BARATO

El costo más bajo en todo Puebla estará en Tehuacán y Acajete, donde el kilo de gas se comercializará en 19.18 pesos y el litro en 10.36 pesos, con un total de 383.60 pesos por cilindro.

Con esta actualización, los hogares poblanos podrán planificar mejor sus gastos semanales en energía doméstica.

◦ALMA MÉNDEZ

## Rodada ciclista une a las Cholulas para promover el deporte y la cultura



• La rodada ciclista en San Pedro y San Andrés Cholula reunió a autoridades y ciudadanos para promover el deporte, la cultura y la integración comunitaria

municipales destacaron que, aunque provengan de diferentes partidos y corrientes de pensamiento, comparten la misma disposición de impulsar el deporte y fomentar la convivencia entre ambas comunidades.

San Pedro Cholula, Pue.- La titular de la Secretaría de Cultura de Puebla, Alejandra Pacheco Mex, visitó este domingo los municipios de San Pedro y San Andrés Cholula para participar en una rodada ciclista, acompañada por las presidentas municipales Tonantzin Fernández y Lupita Cuautle.

### UNIDAD POR EL DEPORTE

En este encuentro, las presidentas

### CULTURA Y RECREACIÓN SOBRE RUEDAS

Tonantzin Fernández agradeció la participación de la secretaria de Cultura y del gobernador Alejandro Armenta, señalando que San Pedro Cholula fue considerado para esta actividad que combinó experiencia recreativa, física y cultural. La rodada incluyó paradas en los principales sitios turísticos de ambos Pueblos Mágicos, resaltando la riqueza histórica y cultural de la región. ◦REDACCIÓN

## Con celdas solares Altosano Granjas Carroll electrifica 38 % de Ranchería Cerro Viento



Como parte de su compromiso social y con las comunidades cercanas a las instalaciones de Altosano Granjas Carroll ha entregado dos sistemas de electrificación rural a través del uso de fotoceldas que ha beneficiado al 38 por ciento de la ranchería de Cerro Viento, correspondiente al municipio de Tepeyahualco, Puebla.

En 2 acciones diferentes la empresa porcícola ha entregado a igual número de familias su sistema fotovoltaico para

generar su energía eléctrica con el cual podrán utilizar sus aparatos domésticos y así mejorar su calidad de vida en una población que carece totalmente de este servicio básico, así como el de agua potable, entre otras carencias.

Este proyecto genera electrificación por vivienda con un sistema solar aislado que provee 1.5kW h al día para ser utilizada en los siguientes electrodomésticos: Radio, Televisor, Licuadora, Computado-



ra, Equipo celular y 3 focos.

Actualmente esta ranchería cuenta con 16 habitantes, de un total de 6 familias, de las cuales 2 de ellas han visto

transformada su vida, gracias al apoyo de Altosano Granjas Carroll.

A través de nuestro compromiso con el desarrollo social y la inclusión energética, instalamos un sistema de energía solar fotovoltaico que ahora les permite iluminar su vivienda, cargar dispositivos y utilizar electrodomésticos básicos como radio, licuadora, televisión y más.

Cabe mencionar que el primer sistema de celdas solares se instaló en 2023 beneficiando a 4 personas de la familia de la señora Guadalupe Díaz Cortes, y en este año 2025 se benefició a 2 integrantes de la familia del señor Don Celedonio Báez Marín, quien por primera vez ha podido ver la televisión.

Por primera vez, esta familia puede ver televisión en su hogar, disfrutar de la comodidad de tener luz eléctrica y sentirse conectada con el mundo.

¡Su felicidad y gratitud nos motivan a seguir trabajando por comunidades más dignas y sostenibles!

En Granjas Carroll reafirmamos nuestro compromiso de llevar energía, esperanza, felicidad y futuro a donde más se necesita.

¡Hoy, la energía del sol transforma vidas en Cerro del Viento!. ◦REDACCIÓN

# El consumo de ultraprocesados en Estados Unidos baja ligeramente, pero sigue siendo el más alto del mundo

POR: NEWSWEEK EN ESPAÑOL / REDACCIÓN

**E**stados Unidos sigue liderando el consumo de alimentos ultraprocesados en el mundo, a pesar de una leve disminución en los últimos años. ¿Por qué esto debería importarte? Aquí te explicamos los riesgos y los productos más comunes que deberías vigilar en tu dieta.

Un nuevo estudio de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) reveló que entre 2021 y 2023, el 55% de las calorías consumidas por los estadounidenses provinieron de alimentos ultraprocesados. Aunque representa una ligera disminución frente a años anteriores, sigue siendo una cifra alarmante.

Estos productos, elaborados industrialmente y cargados de azúcares añadidos, grasas poco saludables, sal y aditivos, están directamente relacionados con enfermedades crónicas como la obesidad, la diabetes tipo 2, afecciones cardiovasculares e incluso ciertos tipos de cáncer.

## ¿QUÉ SON LOS ALIMENTOS ULTRAPROCESADOS?

Son productos fabricados en serie que contienen ingredientes que no se usan comúnmente en una cocina doméstica, como saborizantes artificiales, colorantes, emulsionantes y conservadores químicos. Su objetivo es ofrecer una vida útil más larga y sabores adictivos que estimulen su consumo frecuente.

## ESTADOS UNIDOS EL LÍDER MUNDIAL EN CONSUMO

Según el estudio de los CDC, los menores de edad son los más expuestos, con un preocupante 62% de sus calorías diarias provenientes de alimentos ultraprocesados. En adultos, la cifra alcanza un 53%.

Aunque la tendencia ha disminuido ligeramente desde los ciclos 2017-2018 (cuando era del 56% en adultos y del 65.6% en niños), Estados Unidos sigue muy por encima de países como Italia (menos del 20%) y Francia (30-35%), donde la dieta mediterránea y los hábitos alimenticios tradicionales siguen prevaleciendo.

## ¿QUÉ HA CAMBIADO?

El estudio no aclara las causas de esta leve mejora, pero se especula que la creciente conciencia sobre la alimentación saludable, la crítica social contra la "comida basura", y campañas públicas pueden estar influyendo.

Robert F. Kennedy Jr., actual secretario de Salud de Estados Unidos, ha señalado repetidamente que combatir la obesidad y las enfermedades crónicas —asociadas en gran parte a la dieta— es una prioridad urgente. Aunque su figura es polémica por sus posturas antivacunas, ha sido firme en su postura contra la industria de los ultraprocesados. ■



*El consumo de alimentos ultraprocesados en Estados Unidos es un tema de salud.*



# “Estar en la calle es muy difícil”: mujeres trans encuentran en los cuidados colectivos los medios para sobrevivir a la violencia

EL 87.87% DE LAS PERSONAS TRANS EN SITUACIÓN DE CALLE USAN ALGUNA SUSTANCIA PSICOACTIVA, PRINCIPALMENTE MARIHUANA, COCAÍNA, ALCOHOL, “PIEDRA” Y CRISTAL, SOBRE TODO EN EL CONTEXTO DE SU TRABAJO Y POR LAS NOCHES, DE ACUERDO CON ENCUESTA.

Por: Eréndira Aquino



**M**aría X. comenzó a vivir en las calles de la Ciudad de México a los 19 años, luego de que su madre terminara en prisión. Aunque trató de conseguir un empleo que le permitiera pagar un espacio de pernocta y continuar estudiando, fue difícil, por lo que terminó sin techo y en el consumo de drogas.

“Intenté hacer lo mejor que pude por tener algo de comer o por dormir en un lugar donde no me agredieran, pero estar en la calle es muy difícil, la verdad es que son memorias que tengo muy borrosas, en muchas ocasiones me sigue costando hablar al respecto”, cuenta María, ahora de 22 años.

De acuerdo con una encuesta realizada a 46 personas en el marco de la investigación “Experiencias sobre violencia, discriminación, autonomía y cuidados colectivos de mujeres trans en situación de calle en la zona centro de la Ciudad de México”, el 100% de las entrevistadas mencionaron haber sido víctimas de amenazas, intimidación, manipulación, humillación y control, y el 98% reportó que vivieron violencia laboral, con escasos puestos de trabajo, obstáculos y despidos por ser personas trans.

La encuesta también registra que el 87.87% de las personas trans en situación de calle usan alguna sustancia psicoactiva, principalmente marihuana, cocaína, alcohol, “piedra” y cristal, sobre todo en el contexto de su trabajo y por las noches.

Tiempo después de vivir en calle, durante la pandemia de COVID-19, María recuerda que conoció a Victoria Sámano, activista trans que coordina “Lleca-Escuchando la calle”, un refugio para personas LGBTQ+, y fue entonces cuando recuperó la esperanza de retomar una vida lejos del consumo de drogas y la violencia. Antes de eso no había aceptado acudir a algún albergue porque había escuchado que no cuentan con atención especializada para la diversidad sexual.

## “A LA CALLE NO SE SOBREVIVE SOLA”

La investigación, publicada por el Consejo para Prevenir y Eliminar la Discriminación de la Ciudad de México (CO-PRED), señala que “la violencia es un factor que atraviesa las experiencias de las mujeres trans en situación de calle de diferentes formas y en diversos espacios”, en la que se cruzan la discriminación por su identidad de género, estado socioeconómico, origen, color de piel, estado de salud, discapacidad, entre otros.

Además, expone que, “al no haber instituciones en las que las mujeres trans se sientan seguras para acercarse y solicitar apoyo, se ven en la necesidad de buscar formas de protegerse de las violencias que cotidianamente reciben”, como el autocuidado y los cuidados colectivos.

Para María, Victoria y las otras personas que trabajan y se encuentran en el refugio Lleca se convirtieron en su principal red de apoyo, pues antes había intentado acudir con médicos y psicólogos en busca de ayuda, “pero me encontré con gente que decía que la homosexualidad es una enfermedad, que ser trans está en tu mente y eso me tenía muy mal, pensaba mucho en el suicidio y sentía que no iba a encontrar un lugar donde tener la orientación que necesitaba”.

Desde entonces, dice que con la atención psicológica y el acercamiento que tuvo con clínicas para personas LGBTQ+, “me salvé, volví a hacer cosas que ya no podía hacer como comer, dormir o vestirme, que parecen muy sencillas, pero en la calle las pierdes porque pierdes todo, y la verdad es que siento un cambio muy grande”.

Celeste S., otra de las usuarias que estuvo en el refugio, coincide en que fuera de este espacio las mujeres trans tienen un panorama difícil en México, más aún si son migrantes en condición irregular, como ella, que salió de Honduras durante la pandemia por la violencia contra las trabajadoras sexuales y la discriminación.

“Primero llegué a Guatemala, donde también había mucha violencia, por lo que me crucé a Tapachula, pero ahí no hay mucho apoyo para las chicas trans, por eso me vine en una caravana con otras compañeras y nos quedábamos en la calle hasta que llegué aquí (a la Ciudad de México)”, donde se empleó como cuidadora de un adulto mayor, hasta que decidió volver al trabajo para incrementar sus ingresos.

Como trabajadora sexual, Celeste volvió a vivir en la calle, y fue ahí donde conoció a Victoria Sámano, gracias a una amiga que la recomendó con ella y que le dijo que con su apoyo “todo iba a mejorar, que iba a estar bien”. Y así fue, en Lleca la apoyaron con un espacio de alojamiento y para tratar su consumo de sustancias.

Gracias a esta ayuda, pudo comenzar la búsqueda de un empleo en el que no se ponga en riesgo -como ocurre con el trabajo sexual-, aunque lamenta que “es muy raro que la gente nos quiera emplear” por ser personas trans.

Más allá de las diferencias que hay en las experiencias de las mujeres trans entrevistadas para elaborar el informe concordaron en que hay una unidad “basada en la confianza y agrupación selectiva, misma que “posibilita la construcción de medios, estrategias y acciones para cuidarse a sí mismas y entre ellas”, lo que las favorece mutuamente en contextos de violencia.

Al respecto, Sámano reflexiona: “debido al contexto que han enfrentado estas personas les toca crear redes con personas que no necesariamente pertenecen a su familia sanguínea, porque como bien lo mencionan, a la calle no se sobrevive sola, sino estando acompañada y con el cuidado de otras compañeras”.

## ENTRE LA VIOLENCIA INSTITUCIONAL Y LA FALTA DE POLÍTICAS PÚBLICAS PARA MUJERES TRANS

La activista plantea que, entre las múltiples violencias que enfrentan las mujeres trans en situación de calle, “la que es muy constante es aquella por parte de las autoridades e instituciones, cuando no las escuchan y cuando las agreden”, además de que existe una falta de políticas públicas para que puedan acceder a sus derechos.

Partiendo de esta realidad que afecta a las mujeres trans, la investigación enfatiza que es necesario que las autoridades atiendan temas de vivienda, salud, trabajo, justicia y seguridad de manera integral, para desarrollar estrategias específicas que contemplen la no violencia y no discriminación contra estas personas “desde sus propias experiencias y voces”.

Esto, con el objetivo de que estas acciones tomen en cuenta “la realidad de una población que lucha por sobrevivir en un sistema que las violenta” y legitimen la importancia de sus experiencias en entornos “tradicionalmente dominados por élites e instituciones científicas ajenas a sus contextos”.

“Hace falta política pública desde distintas instituciones y recursos económicos, porque no podemos quedarnos en las investigaciones”, expresa Sámano. Por ello, explica que en Lleca acompañan a las usuarias con un modelo de atención sin discriminación, así como desde la protesta para exigir sus derechos, con lo que han logrado el compromiso por parte de autoridades en algunos temas como la vivienda, a la que difícilmente acceden las mujeres trans.



CARRERA DE CAPACITACIÓN PARA EL TRABAJO EN

# GASTRONOMIA

CICLO ESCOLAR 2025-2026

## INSCRIPCIONES ABIERTAS

**INICIO  
DE CURSO**

**01 Septiembre  
2025**

### DOCUMENTOS PARA INSCRIPCIÓN

Original y una copia

- Acta de nacimiento
- Identificación oficial
- CURP (Con fecha de expedición menor a un mes)
- Certificado de estudios (Certificado de primaria o secundaria)
- Comprobantes de pago



**2 SEMESTRES**

LUNES A VIERNES  
9:00-14:00 HRS.

### INFORMES

Av. Reforma #1904 A  
Col. San Miguelito

**222 246 3682**

**f** @DifPueCapital

**@** difpuecapital

**@** SistemaMunicipalDIF



# lodehoy

NOTICIAS

LIVE

## NOTICIERO

Con Fernando Crisanto

### ¡CONÉCTATE! 14:00 HRS.

LUNES A VIERNES



BÚSCANOS EN TODAS LAS REDES SOCIALES COMO @LDHNoticias

**f** **@** **📺** **📶** **X** **📧** **🌐** lodehoy.com.mx



## POSGRADO E INVESTIGACIÓN

**Maestría en Gestión del Turismo**  
Recepción de documentos en línea:  
Hasta el 23 de agosto de 2025 en el enlace <https://bsu.buap.mx/e6c>  
Informes: Mtro. José Ángel Perea Balbuena (coordinador).  
Correo: [mgturismo.fadmon@correo.buap.mx](mailto:mgturismo.fadmon@correo.buap.mx)  
Tel. 222 229 55 00, ext. 7756 y 7757.  
Correo del posgrado: [posgrados.fadmon@correo.buap.mx](mailto:posgrados.fadmon@correo.buap.mx)  
Horario de atención: De 09:00 a 18:00 hrs. de lunes a viernes.

## DOCENCIA

### Convocatorias

**Licenciatura en Lengua Francesa, Cultura y Mediación**  
Facultad de Lenguas - Admisión 2025  
Informes: 24 norte 2003, Col. Humboldt.  
Tel. 222 229 55 00, ext. 5838.  
Correo: [licenciaturafrances.lenguas@correo.buap.mx](mailto:licenciaturafrances.lenguas@correo.buap.mx)  
Página web: <https://lenguas.buap.mx/lefcume>

### Seminarios

**Seminario Interinstitucional Internacional "Transformaciones y Procesos Socioculturales en América Latina: Reconstruyendo las etnicidades en las Américas"**  
Modalidad: En línea, 40 hrs.  
Del 20 de agosto al 12 de noviembre de 2025.  
Miércoles de 17:00 a 20:00 hrs.  
Facultad de Filosofía y Letras.  
Registro en Educación Continua: [DGEC-BUAP-Fac.FyL-L/Sem.-039/25](https://dges-buap-fac.fyl-l/sem.-039/25)

### Conferencias

**Conferencias "Global Money Week México 2025"**  
27, 28 y 29 de agosto de 2025.  
Centro de Convenciones de Ciudad Universitaria.  
Inauguración: Miércoles 27 de agosto de 2025, de 09:00 a 10:00 hrs.  
Registro: De 7:00 a 9:00 hrs.  
Programa presencial.  
Informes: Tel. 222 229 55 00, ext. 5605.  
Correo: [educontinua.economia@correo.buap.mx](mailto:educontinua.economia@correo.buap.mx)

### Talleres y Cursos

**Taller y Certificación Expert Excel 365**  
Del 25 de agosto al 11 de octubre de 2025.  
Modalidad en línea (Webex).  
Valor curricular y certificación Microsoft.  
Consulta la convocatoria en: [vinculacion.cs.buap.mx](https://vinculacion.cs.buap.mx)  
Informes: [vinculacion.fcc@correo.buap.mx](mailto:vinculacion.fcc@correo.buap.mx)

**Curso "Fundamentos de la Cromatografía de Gases y su Versión Bidimensional"**  
Del 27 al 29 de agosto de 2025, de 12:00 a 14:30 hrs. y de 16:00 a 18:30 hrs.  
Centro de Química del ICUAP.  
Cursos con valor curricular: 16 horas.  
Informes: [lac.buap@gmail.com](mailto:lac.buap@gmail.com)

**Curso-Taller Análisis de Secuencias "DNA y Proteínas por Métodos Bioinformáticos"**  
Todos los miércoles del 20 de agosto al 29 de octubre de 2025, de 17:00 a 19:00 hrs. y de 16:00 a 18:30 hrs.  
Modalidad en Línea a través de Classroom.  
Constancia con valor curricular: 40 horas.  
Informes y envío de comprobante: [icupab.lab.ibp@viep.com.mx](mailto:icupab.lab.ibp@viep.com.mx)

**Taller "Observación para la Investigación Social"**  
Del 26 de agosto al 30 de septiembre de 2025.  
De 16:00 a 20:00 horas.  
Modalidad presencial.  
Informes e inscripciones: [daniel.ramos@correo.buap.mx](mailto:daniel.ramos@correo.buap.mx)

### Encuentros

**Ficómics BUAP 2025 (Feria Internacional de Cómics)**  
29, 30 y 31 de agosto de 2025.  
Instalaciones del Complejo Cultural Universitario.  
Facebook: [ficomicsBUAP](https://www.facebook.com/ficomicsBUAP)  
Boletos: Superboletos

**Segundo Concurso de Canto BUAP 2025 "Entre Canto"**  
Registro hasta el 19 de septiembre de 2025.  
Informes: Tel. 222 229 55 00, ext. 4221.  
Correo: [enlacecultural\\_arek.sa@correo.buap.mx](mailto:enlacecultural_arek.sa@correo.buap.mx)  
Consultar la convocatoria en: <https://forms.gle/F6wVBBKp9MLhE4qr5>

### Exposiciones

**Exposición Artística "Semillas y Cenizas"**  
Permanencia: Hasta el 5 de septiembre de 2025.

Facultad de Filosofía y Letras (Juan de Palafox y Mendoza 219, Centro Histórico).  
Informes: Tel. 222 229 55 00, ext. 5425.

**Exposición "El ayer, el hoy y el siempre en la cocina"**  
Edificio Carolino, primer patio (4 sur 104, Centro Histórico).  
Salas abiertas.

**Exposición "Los braceros vistos por los hermanos Mayo"**  
Permanencia: Hasta el 28 de septiembre de 2025.  
Curaduría de John Mraz.  
Carolino, Centro Universitario de la Cultura y los Saberes (4 sur 104, Centro Histórico, Primer Patio del Edificio Carolino).

**Exposición "La Ruta del Pulque, El Ferrocarril de Hidalgo y del Nordeste"**  
Permanencia: Hasta el 28 de septiembre de 2025.  
Museo Universitario Casa de los Muñecos (2 Norte 2, Centro Histórico).

## SERVICIOS DE LA DAU

**Atención al Bienestar Emocional individual o grupal (solo estudiantes BUAP)**  
Agendar cita o ubicar Unidad de Bienestar Emocional en [www.dau.buap.mx](http://www.dau.buap.mx)  
Responsable: Betty Dimas Olea.  
Tel. 222 229 55 00, ext. 5954.  
Correo: [dau.bienestaremocional@correo.buap.mx](mailto:dau.bienestaremocional@correo.buap.mx)

**Línea de Atención a Crisis Emocional**  
Tel. 22 23 44 89 05 de lunes a domingo de 09:00 a 21:00 hrs.  
Responsable: Betty Dimas Olea.  
Tel. 222 229 55 00 ext. 5954.  
Correo: [dau.bienestaremocional@correo.buap.mx](mailto:dau.bienestaremocional@correo.buap.mx)

**Programa de Atención a la Igualdad (solo estudiantes BUAP)**  
Dirigido a estudiantes embarazadas, madres/padres solteros en soltería o en situaciones específicas como discapacidad, pobreza extrema, orfandad y pueblos originarios.

**Pláticas y Talleres en temas de Igualdad e Inclusión**  
Más información: [www.dau.buap.mx](http://www.dau.buap.mx)  
Responsable: Carolina Cabrera López.  
Tel. 222 229 55 00, ext. 5518.  
Correo: [dau.atencionigualdad@correo.buap.mx](mailto:dau.atencionigualdad@correo.buap.mx)

**Promoción y Prevención a la Salud virtual o presencial (Orientación Médica, Nutricional o de Activación Física) (solo estudiantes BUAP)**  
Agendar cita o ubicar Unidad de Promoción y Prevención a la Salud en: [www.dau.buap.mx](http://www.dau.buap.mx)  
Responsable: Selene Amelia Rodríguez Díaz.  
Tel. 222 229 55 00, ext. 5950.  
Correo: [salud.dau@correo.buap.mx](mailto:salud.dau@correo.buap.mx)

**Apoyo en Orientación Educativa (solo estudiantes BUAP)**  
Agendar cita en: [www.dau.buap.mx](http://www.dau.buap.mx)

**Pláticas y Talleres Convive**  
Consulta el catálogo en: [www.dau.buap.mx](http://www.dau.buap.mx)  
Responsable: Elsa García Balbuena.  
Tel. 222 229 55 00, ext. 2196.  
Correo: [dau.convive@correo.buap.mx](mailto:dau.convive@correo.buap.mx)

**Pláticas y Talleres Brigadas de Acompañamiento Universitario**

**Talleres Campaña Itinerante "Jóvenes sin Adicciones"**

**Pláticas y Talleres Campaña Red Universitaria contra el Bullying "Ya Párale"**

**El Club DAU (Ciudad Universitaria y Área de la Salud)**  
Consulta el catálogo en: [www.dau.buap.mx](http://www.dau.buap.mx)  
Responsable: Dolores Tlapa Victoriano.  
Tel. 222 229 55 00, exts. 2198 y 2191.  
Correo: [vinculacion.dau@correo.buap.mx](mailto:vinculacion.dau@correo.buap.mx)

**Consultar más actividades en:**  
[www.dau.buap.mx](http://www.dau.buap.mx)

## BIBLIOTECAS

**Biblioteca Infantil**  
Lectura en otras lenguas  
Lunes a viernes, 15:00 hrs. (4 años en adelante).

**Lectura con bebés**  
Lunes a viernes, 16:00 hrs. (0 a 3 años).

**Encuentros con Lenguas Originarias**  
Lunes a viernes, 18:00 hrs. (4 años en adelante).

**Cuidado del jardín de polinizadores**  
Lunes, martes y miércoles, 17:00 hrs. (4 años en adelante).

**Sesión de experimentos**  
Martes, 19:00 hrs. (4 años en adelante).

**Lectura de poesía**  
Miércoles, 19:00 hrs. (4 años en adelante).

**Lectura y teatro**  
Jueves, 19:00 hrs. (4 años en adelante).

**Lectura de libro informativo**  
Lunes, 19:00 hrs. (4 años en adelante).

**Visitas escolares (Previa cita)**  
Lunes a viernes, 10:00 a 13:00 hrs. (3 años en adelante).

**Lectura de clásicos**  
Viernes, 19:00 hrs. (4 años en adelante).

**Lectura y bordado para adult@s**  
Lunes a viernes, 14:00 hrs.

**Círculos de Lectura**  
**Martes 19:** Antropología 13:00 hrs. y Contaduría 10:00 hrs.  
**Jueves 21:** Administración 11:00 hrs. y Cultura Física 11:00 hrs.  
**Viernes 22:** Físico Matemáticas 10:00 hrs.; Biología 10:00 hrs.; Derecho 12:00 hrs.; Economía 10:00 hrs.; Computación 11:00 hrs.

**Lázaro Cárdenas** - viernes 14:00 hrs.  
**Alfonso Calderón** - viernes 13:00 hrs.  
**2 de octubre** - viernes 13:00 hrs  
**Zapata** - jueves 14:00 hrs.  
**Cabrera** - jueves 12:30 hrs.  
**Benito English club trading** - jueves 13:00 hrs. y miércoles 10:20 hrs.  
**Bachillerato** - jueves 11:30 hrs.

**Horario de la Biblioteca**  
De 09:00 a 21:00 hrs.  
Niñas y niños acompañad@s de un adult@.

**Consultar más actividades en:**  
[www.bibliotecas.buap.mx](http://www.bibliotecas.buap.mx)

## Evento especial

**Reciclación 2025**  
Con el Reciclación en marcha, la invitación está abierta: ¡Sigamos reciclando, participando y transformando!  
Puedes traer: Pet, botellas de vidrio, tapitas, latas de metal y aluminio, cartón y papel, aparatos electrónicos y juguetes.  
Habrá stands de venta de productos sustentables  
Jueves 21 de agosto, de 10:00 a 15:00 hrs.  
Estacionamiento del Estadio Universitario, C.U. (Escuela de Lobobici).

## COMPLEJO CULTURAL UNIVERSITARIO

### Convocatorias

**Taller de Coro de Niñas y Niños COCCUNI Otoño 2025**  
La Benemérita Universidad Autónoma de Puebla, a través del CCU BUAP convoca a participar en el taller infantil de coro de niñas y niños. Público general de 6 a 14 años.  
Inscripciones abiertas.  
Del 01 de septiembre al 10 de diciembre de 2025.  
Edificio de Compañías Artísticas CCU BUAP.  
Cuota de recuperación: \$1,600.00 pesos, pago único.  
Solicita tu formato de inscripción en: [coro.sinfonico@correo.buap.mx](mailto:coro.sinfonico@correo.buap.mx)  
Tel. 222 229 55 00, ext. 2619.

### Exposiciones

**Exposición "El Rostro del Autor"**  
Permanencia: Del 13 de agosto al 12 de octubre de 2025, de martes a domingo de 10:00 a 18:00 hrs.  
Galería de Arte CCU BUAP.  
Entrada libre.

### Cine

**Cine Estreno**  
• **No nos moverán.** Del 18 al 20 de agosto, 17:00 y 19:00 horas y 21, 22 y 24 de agosto, 15:00 hrs. Año: 2024. País: México.  
Sala de Cine de Arte CCU  
Entrada general: \$50.00 pesos.

**Ciclo de Cine Crea y Recrea**  
• **Los Thornberrys.** 22 de agosto, 13:00 y 15:00 hrs. Año: 1998.

• **Rugrats en París.** 23 de agosto, 13:00 y 15:00 hrs. Año: 2000.

• **Scooby.** 24 de agosto, 13:00 y 15:00 hrs. Año: 2020.

País: Estados Unidos.

Salas de Cine de Arte CCU

Entrada libre.

**Ciclo de Cine. Día Nacional del Cine Mexicano**

• **Los olvidados.** 18 de agosto, 17:00 y 19:00 hrs. Año: 1950.

• **Macario.** 19 de agosto, 17:00 y 19:00 hrs. Año: 1960.

• **El castillo de la pureza.** 20 de agosto, 17:00 y 19:00 hrs. Año: 1973.

• **Los albañiles.** 21 de agosto, 17:00 y 19:00 hrs. Año: 1976.

• **El lugar sin límites.** 22 de agosto, 17:00 y 19:00 hrs. Año: 1976.

• **Como agua para chocolate.** 23 de agosto, 17:00 y 19:00 hrs. Año: 1992.

• **Y tu mamá también.** 24 de agosto, 17:00 y 19:00 hrs. Año: 2001.

País: México.  
Sala de Cine de Arte CCU  
Entrada libre.

## Eventos externos

**EL Pelón**  
Stand up con Héctor Suárez Gomis.  
23 de agosto de 2025, 20:00 hrs.  
Teatro CCU BUAP.  
Entradas en: Superboletos

**Más información de las actividades del CCU:**  
Tel. 222 229 55 00, ext. 5503  
Síguenos en redes sociales como @CCUBUAP

## RADIO BUAP

**Ciencia a Tiempo**  
Miércoles de 09:00 a 10:00 hrs.  
Conduce: Mónica Azcárate.

**De todo un poco con Ray Zubiri**  
Lunes a viernes de 10:00 a 11:00 hrs.  
Conduce: Ray Zubiri.

**La conjura de los necios**  
Lunes a viernes de 14:00 a 15:00 hrs.  
Conduce: Angélica Chevalier y Anamí Velasco.

**Transeúnte**  
Viernes de 20:00 a 21:00 hrs.  
Conduce: Hugo Cabrera y Verónica Juárez.

**Te lo digo Juan... para que lo escuches Pedro**  
Jueves de 19:00 a 20:00 hrs.  
Conduce: Xavier Gutiérrez, Beatriz Zarain y Claudia Rivera.

**Innovación**  
Martes de 18:00 a 19:00 hrs.  
Conduce: Samuel Vera Cortés.

**Los Roleros**  
Viernes de 18:00 a 19:00 hrs.  
Conduce: Alberto Figueroa Cevada.

**Gringo Viejo**  
Lunes a viernes 7:00 am y sábados 19:00 hrs.  
Conduce: Scott Hadley.

**Píldoras de Tenmeacá**  
Recetadas por Eduardo Merlo.  
Miércoles de 11:30 a 12:00 hrs.  
Conduce: Eduardo Merlo.

**Frecuencias de Radio BUAP**  
Puebla - 96.9 FM  
Tehuacán - 93.9 FM  
Chignahuapan - 104.3 FM  
Tel. 222 229 55 34.

## TV BUAP

**Ve "Conéctate"**  
Todos los miércoles de 14:00 a 15:00 hrs.  
Conduce: Karla María Blásquez Díaz.  
Tel. 222 229 55 00, ext. 2190.  
Correo: [comunicacion.dau@correo.buap.mx](mailto:comunicacion.dau@correo.buap.mx)  
TV BUAP canal 18.1.

## DEPORTES

**Curso de natación infantil comunidad BUAP y público en general**  
Del 26 de agosto al 23 de septiembre de 2025.  
Cuota única: \$1,000.00 pesos.  
Infantil: Martes y viernes 15:00 y 16:00 hrs. (50 minutos por clase).

**Categorías:** 7-9, 10-12 y 13-15 años.  
Adultos: Martes a viernes y/o sábado y domingo de 08:00 a 10:00 (2 de agosto al 24 de agosto).  
**Horarios a elegir:** 08:00, 09:00, 10:00 y 11:00 hrs. o 14:00, 15:00, 16:00 y 18:00 hrs. (50 minutos por clase).  
Cupo limitado.

**¡Elige estilos de vida saludables!**  
Programa de Fomento a la Salud Física.  
Nado libre, pilates, yoga y spinning.  
Sesión: \$20.00 pesos.  
Boletos en taquilla del Complejo Deportivo CU.

**Centro de Formación Deportiva Lobos BUAP ¡Inscripciones abiertas!**  
Artes marciales mixtas, atletismo, baloncesto, boxeo, esgrima, fútbol soccer, rink hockey y patinaje, judo, karate, kendo, kick boxing, lucha olímpica, taekwondo, tenis, tiro con arco.

**¡Tú puedes ser parte del equipo!**  
Campo de pruebas para conformar los selectivos universitarios.  
Del 01 al 05 de septiembre de 2025.  
Ramas: varonil y femenil.  
Complejo Deportivo y de Alto Rendimiento.  
Invitación para estudiantes BUAP nivel superior.

**Centro de Atención Telefónica DIDEUCFI**  
Tel. 222 214 07 05.

Consultar más actividades en:  
[www.didecufi.buap.mx](http://www.didecufi.buap.mx)  
Facebook: Deportes Buap  
Ig: Deportes BUAP