

LA BUAP DIBUJARÁ 18 MIL SONRISAS CON LA ENTREGA DE JUGUETE



DEL REPORTERO / PAG. 4
Fernando A. Crisanto



“VAMOS DE LA MANO”

ANIMAL POLÍTICO / PAG. 14

Policías y militares hostigan a buscadoras que hacían colecta para comprar juguetes en Salamanca, Guanajuato

CIUDAD / PAG. 5

Gobierno poblano refuerza servicios en el Polideportivo del Parque Ecológico

CIUDAD / PAG. 5

El arzobispo de Puebla llamó a vivir la salvación como un don universal

CIUDAD / PAG. 6

Reyes Magos enfrentan alza de precios: algunos juguetes incrementaron hasta en un 25%

- Incontenible el ambulante en el centro histórico de Puebla
- Exhortan autoridades comprar Rosca de Reyes en negocios establecidos

ESTADO / PAG. 8

Violentos y frecuentes asaltos a transportistas en carreteras poblanas

REGIONAL / PAG. 10

Edil de Cuautlancingo, entregó rosca y juguetes en juntas auxiliares de Almecatla y Sanctorum



Puntual

www.diariopuntual.com



@diariopuntual

LUNES 06.01.2025 AÑO 18 NO. 3976 PRECIO \$5.00

ENTREGAN TARJETAS MUJERES BIENESTAR



▶ Al participar en la gira de trabajo por Huauchinango, Puebla, junto a la Presidenta Claudia Sheinbaum Pardo y el gobernador Alejandro Armenta Mier, la secretaria Ariadna Montiel, precisó que la Pensión Mujeres Bienestar dio inicio para las mujeres de 63 y 64 años a quienes reconoce toda una vida de trabajo y esfuerzo.

PAG. 11

POLÍTICA / PAG. 7

ENCABEZARON ALEJANDRO ARMENTA Y PEPE CHEDRAUI, LA PARTIDA DE ROSCA MONUMENTAL EN EL ZÓCALO DE PUEBLA



● El gobernador del Estado Alejandro Armenta, y el presidente municipal, Pepe Chedraui Budib, encabezaron la partida de Rosca de Reyes monumental en el Zócalo de Puebla, para convivir con las y los asistentes en vísperas del 6 de enero, que es una fecha de ilusión para las y los niños, así como para sus familias. Al lugar se dieron cita más de 10 mil poblanos en el corazón de la ciudad.



Puntual

Miguel Ángel Crisanto
DIRECTOR GENERAL

Rita Sánchez
DIRECCIÓN REGIONAL

Dr. Rodolfo Antonio
Pérez Ramón
DIRECTOR JURÍDICO

Beatriz Notario
COORDINACIÓN DE DISEÑO

REPORTEROS
Puebla

Aurelia Navarro Niño
José Guzmán Tovar
Alma Méndez
Silvino Cuate

San Martín Texmelucan
Carolina Galindo

Amozoc-Tepeaca

José Vallejo Serrano
Octavio Sánchez Muñoz

José Manuel Sánchez Valencia
Tecamachalco

Fernando Castro
Ciudad Serdán

Cecilia Espinoza
San Martín Texmelucan

Sandra Vergara
Raúl Ortega
Sierra Norte

Paula Aroche
Abasco Reyes Parra
Atlixco

Pablo Cortés Carrasco
SISTEMAS

FOTOGRAFÍA
Agencia ENFOQUE

ADMINISTRACIÓN
Y VENTAS
Ma. Rayo Morales

Oficinas Puebla
14 Oriente No. 2803 Col. Humboldt, Puebla, Pue.
Teléfonos:
222. 2963953 ó 54

Correo electrónico:
diariopuntual@gmail.com

Certificado de Contenido EN TRÁMITE, Certificado de Licitud de Título EN TRÁMITE, Certificado de Reserva de Derechos de Autor al Uso Exclusivo del Título EN TRÁMITE
Impreso en INTRA COMUNICACIÓN S.C. 14 Oriente No. 2803, Col. Humboldt, Puebla, Pue. Teléfono 296 39 53/54.
Las opiniones vertidas en los artículos de colaboración son responsabilidad de sus autores. Prohibida la reproducción parcial o total del material informativo y fotográfico sin autorización expresa de Puntual, titular de todos los derechos.

Agua de Puebla no sólo vive problemas internos, se están descubriendo su forma de manejar y cobrar el líquido sin resarcir algo importante por la explotación de los mantos.

En un amplio reportaje de La Jornada publicado ayer, se explica que de 2022 a 2024, la empresa Concesiones Integrales pagó 6.13 millones de pesos por derechos para la extracción de agua en cuatro pozos de Nealtican, y “en contraste recaudó 234.67 millones de pesos durante el mismo periodo para abastecer con ese líquido a un total 42 mil 037 usuarios”.

Así lo informó el Sistema Operador de Agua Potable y Alcantarillado de Puebla a través de la solicitud de información 210423624000053.

El Soapap dijo que en 2022 se pagó un millón 773 mil 502.17 pesos por concepto de derechos y volumen de agua; en 2023 un millón 767 mil 556.8 y en 2024 2 millones 592 mil 302.88. En tres años la empresa pagó 6.13 millones de pesos por derechos de concesión a la Conagua.

En contraste, Agua de Puebla recaudó en tres años 234.67 millones de pesos por concepto de abastecimiento del líquido en la ciudad de Puebla. El problema seguirá creciendo para la empresa y también serán mayores las razones para retirarle la concesión a la empresa de los Hank Rhon. Al tiempo.

En el estado de Puebla se han registrado 2 mil 062 casos de robos a transportistas, hasta el último informe del 2024 del Secretariado Ejecutivo del Sistema Nacional de Seguridad Pública y el 96 por ciento ocurrió con violencia. Aunque hay vigilancia del Ejército, la Guardia Nacional y la Marina, las denuncias por este delito siguen en aumento. De acuerdo al desglose de casos, en enero de 2024 se contabilizó la cifra más alta, dado que se llegó a 226, febrero con 187, marzo 194, abril 190, mayo 196. En junio se tuvo un total de 170, julio 193, agosto 189, septiembre 195, octubre 182 y noviembre 140.

También se describe que de los 2 mil 062 robos a los transportistas, el 96 por ciento ocurrió con violencia, que son mil 993 casos. Solamente en 69 no hubo agresión a los choferes. Sobre la inseguridad los puntos más frecuentes son: Autopista Puebla-Perote y la Puebla-Veracruz.

En 2024, los nueve partidos políticos registrados en el estado de Puebla afiliaron a un total de 312 mil 784 personas; Morena es el que cuenta con un mayor registro al contabilizar a 102 mil 998 simpatizantes; y Fuerza por México, el que menos tiene con 11 mil 925.

En cuanto al número de afiliados, Morena, que gobierna la entidad y la capital, cerró 2024 con 102 mil 998 militantes; el PRI con 46 mil 662 y en tercer lugar el PSI con 39 mil 130. Los partidos con menor número de afiliados son Movimiento Ciudadano con 19 mil 736 y Fuerza por México que registró 11 mil 925 militantes. En 2025, el Instituto Electoral del Estado destinará 354 millones 329 mil 147 pesos para que sean distribuidos entre los nueve institutos que están en la entidad. Este recurso en su mayoría irá designado a Morena, el PAN, el Partido Verde y el PRI, quienes son los partidos con mayor número de votación en 2024.

El delito de trata de personas en el estado, de enero a noviembre de 2024, se redujo un 39.3 por ciento en comparación con el mismo periodo del 2023, según los datos del Secretariado Ejecutivo del Sistema Nacional de Seguridad Pública, pues el número de casos pasaron de 66 a 40. La capital poblana encabezó las denuncias registradas en el año.

La entidad poblana registró más casos de este delito durante el mes de marzo con ocho denuncias, seguido de junio con siete, así como abril y julio con seis. Durante septiembre y octubre hubo una menor incidencia, pues se atendieron dos denuncias en ambos periodos.

Con base en los datos recabados por la Fiscalía del Estado, en los once meses del año pasado, el municipio de Puebla ocupó el primer lugar con más casos de explotación de personas con el fin de diversos propósitos, como el trabajo forzado y la explotación sexual.

Los legisladores de la 4T tienen en su agenda 2025 aprobar la reforma que contempla desaparecer el INE y modificar la Ley del Infonavit. En total, el bloque tiene en la mira avalar las cuatro reformas constitucionales del llamado Plan C de López Obrador que faltan por aprobar, y casi medio centenar de leyes secundarias, en el periodo de sesiones del Congreso que arranca en febrero. Los diputados dejaron en 2024 en suspenso la reforma a esa Ley del Infonavit, que le permitirá al Instituto hacer uso de los recursos a su cargo para la construcción de vivienda, y el gobierno dominar los organismos encargados de vigilar el uso de ese dinero.

Otras de las modificaciones constitucionales que impulsarán los morenistas, y sus aliados del PT y PVEM, es la que propone sustituir el INE por el Instituto Nacional de Elecciones y Consultas y que eliminaría la representación proporcional de diputados y senadores.



CHIHUAHUA EN ALERTA POR SEGUNDA TORMENTA INVERNAL

Protección Civil de Chihuahua advirtió sobre condiciones climáticas extremas en los próximos días, derivado de la Segunda Tormenta Invernal.



MÁS DE 30 DELFINES MUEREN TRAS EL DERRAME DE CRUDO EN EL MAR NEGRO

El naufragio de dos petroleros rusos ocasionó la muerte de decenas de delfines en el mar Negro.



MEXICANA DE AVIACIÓN DEJARÁ DE OPERAR OCHO RUTAS A PARTIR DEL 6 DE ENERO

Los pasajeros con reservaciones en las citadas rutas deberán contactar a Mexicana de Aviación para obtener más información.



BAD BUNNY ESTRENA SU ESPERADO ÁLBUM 'DEBÍ TIRAR MÁS FOTOS', UN HOMENAJE A PUERTO RICO

Bad Bunny lanzó su disco 'Debí tirar más fotos' como un regalo de Día de Reyes para sus fanáticos.



POR: FERNANDO
A. CRISANTO

DEL REPORTERO

“VAMOS DE LA MANO”

El sábado 4 de enero de 2025 fue un día importante para Puebla, ese día se establecieron compromisos de la federación con el estado para los próximos seis años. La presidenta de México, Claudia Sheinbaum, llegó al municipio de Huauchinango para entregar tarjetas del nuevo programa federal “Pensión Mujeres Bienestar”, con el cual las beneficiarias, mujeres de 60 a 64 años, recibirán 3 mil pesos bimestrales.

En su gira por la Sierra Norte confió que en 2025 al país le irá bien y en la entidad “trabajaré de la mano” con el gobernador Alejandro Armenta, de quien resaltó “quiere mucho al estado de Puebla” y trabajarán con los mismos principios y por las causas por las que lucharon desde hace años.

Llamó al mandatario un “hombre bueno” y destacó que los unen: “por el bien de todos, primero los pobres”, “no puede haber gobierno rico con pueblo pobre”, “con el pueblo todo, sin el pueblo nada”, destacando en este último principio que será el pueblo el que elija a jueces, juezas, magistrados, magistradas, ministros y ministras en la elección el 1 de junio de 2025.

Sheinbaum confirmó que seguirán los programas de Bienestar como Pensión para el Bienestar, Sembrando Vida, Becas Benito Juárez y todos los programas del Bienestar.

Además, en 2025 está en marcha Pensión Mujeres Bienestar, programa que consiste en apoyar a todas las de 60 a 64 años. Para este año comenzarán con las de 63 y 64 años, y seguirán aquellas que tienen 60, 61 y 62.

Ariadna Montiel Reyes, secretaria de Bienestar del gobierno federal, expresó: “con este importante acto hacemos realidad un compromiso de nuestra presidenta, la doctora Claudia Sheinbaum, el primero

que planteó en su campaña: el de apoyar a las mujeres con la implementación de una pensión digna para ellas que han trabajado toda su vida”.

De esta manera, la presidenta quiere transmitirles tranquilidad a sus familias y, cuando cumplan los 65 años de edad, de manera automática, ingresarán al programa Pensión a los Adultos Mayores.

El sábado 4 de enero, en Huauchinango, poco más de 46 mil poblanas empezaron a recibir la tarjeta del Banco del Bienestar para que reciban el apoyo de manera directa y sin intermediarios.

Un detalle importante en lo social y político es que las nuevas beneficiarias se suman a los 2 millones de poblanos y poblanas que ya reciben un programa de Bienestar, y se seguirá trabajando con los programas para que la prosperidad compartida llegue a cada rincón del estado de Puebla.

El gobernador Alejandro Armenta dijo estar contento por recibir en Puebla a la primera mujer presidenta de México, Claudia Sheinbaum, al mismo tiempo que subrayó que es tiempo de mujeres y que, en campaña, dijo que atendería a los que menos tienen, en especial a ellas. “Hoy viene a cumplir con ese compromiso, con las mujeres serranas de Puebla”, agregó.

En ese sentido, el gobernador subrayó que en su gestión habrá apoyo a las mujeres, principalmente a las que menos tienen.

En el evento, la presidenta Sheinbaum recordó que en 2025 también se pondrán en marcha nuevos programas del Bienestar, además de la Pensión a Mujeres, serán: Beca Universal Rita Cetina para los estudiantes de educación secundaria, que también será un alivio para las mujeres, para las madres que tienen a sus hijos en las escuelas, porque les brindará recursos para que todos los niños acudan a estudiar; programa de Salud Casa por Casa, porque la salud

es un derecho. Con todos los Servidores de la Nación, se visitará las casas donde vive un adulto mayor o una persona con discapacidad para preguntarles su estado de salud.

Se prevé que en febrero más de 20 mil médicos, médicas, enfermeros y enfermeras los visiten en su casa de manera permanente.

Sheinbaum se mostró alegre y feliz en La Sierra, defendió a los migrantes y calificó a Nueva York como Puebla York, por la presencia de poblanos en la ciudad más cosmopolita de Estados Unidos. Se sintió bien y mostró cercanía con el gobernador Armenta, con quien se comprometió a trabajar juntos, tomados de la mano por el bien del estado.

DE LAS ANÉCDOTAS QUE SE CUENTAN

Las primeras dos víctimas del año, por el cobro de piso en mercados locales, se sumaron este sábado 4 de enero.

El ataque, de supuestos sicarios de la Barredora del CJNG, fue directo contra la persona que cobra dinero a los puestos en el tianguis Los Arboles de Loma Bella.

El saldo fue una persona muerta y dos lesionados de bala, entre ellos, una menor de edad, herida en el estómago. Tomaban micheladas en un puesto.

La agresión fue en la calle 7 Sur y General Miguel Negrete.

Las investigaciones revelan un ataque directo hacia el cobrador de piso en el tianguis.

Luego entonces La Barredora también empieza a cobrar piso en el lugar y mando el mensaje de que debe ser la única que lo haga.

fcrisanto00@yahoo.com.mx

Twitter @fercrisanto

Facebook: Fernando Crisanto

La BUAP dibujará 18 mil sonrisas con la entrega de juguetes

COMO PARTE DE LA CAMPAÑA “DONA UN JUGUETE”, LA RECTORA LILIA CEDILLO DIO EL BANDERAZO DE SALIDA A LOS CAMIONES QUE AYUDARÁN A LOS REYES MAGOS

Como ya es tradición, la Rectora Lilia Cedillo Ramírez dio el banderazo de salida a los camiones oficiales de la BUAP que llevarán 18 mil juguetes a niños y niñas de diferentes municipios y localidades marginadas del estado de Puebla, donde los Reyes Magos no pueden llegar, esto como parte de la campaña “Dona un Juguete”.

En su mensaje, la doctora Lilia Cedillo refirió que esta iniciativa surgió hace años por parte de estudiantes de la Facultad de Economía, quienes por primera vez se dieron a la tarea de recolectar juguetes para apoyar las entregas de los Reyes Magos a niños de escasos recursos.

De esta forma, muñecas, pelotas, carritos y otros regalos permitirán dibujar sonrisas y dar alegría a menores que viven en los municipios donde se ubican los Complejos Regionales Centro, Mixteca, Nororiental, Norte y Sur; así como en las preparatorias Simón Bolívar de Atlixco y Enrique Cabrera Barroso de Tecamachalco, además de la Facultad de Ciencias Agrícolas y Pecuarias, ubicada en Teziutlán y Tlatlauquitepec.



La Rectora de la BUAP agradeció a todos aquellos que se sumaron a esta noble campaña, la cual, dijo, hará posible que los pequeños cumplan sus ilusiones y regalen sonrisas: “Es muy emotivo, porque con esta campaña quien da es quien más recibe, porque podemos ver a un pequeño feliz por la llegada de los

Santos Reyes. También aprovecho para desearles un feliz año y que este 2025 les traiga muchos éxitos en lo académico y lo laboral”.

En este evento estuvieron presentes el secretario General, José Manuel Alonso Orozco; los vicerrectores de Docencia, José Jaime Vázquez López; de Investi-

gación y Estudios de Posgrado, Ygnacio Martínez Laguna; y de Difusión y Extensión de la Cultura, José Carlos Bernal Suárez, así como funcionarios universitarios, directores de los complejos regionales y de facultades, además de la titular del Complejo Cultural Universitario, Betzabeth Díaz Sánchez.

ESPECTACULAR DESFILE DE REYES

MAGOS EN LA CAPITAL

Puebla, Pue. Las principales calles del centro de la ciudad se llenaron de sonrisas y buenos deseos tras el paso del Desfile de Reyes Magos, que organizó el gobierno de la ciudad, a través del Sistema Municipal DIF (Smdif) en conjunto con la empresa Telcel.

La ilusión y la alegría de las familias poblanas, principalmente de los más pequeños del hogar, se hizo presente y el banderazo lo dieron el presidente municipal, José Chedraui y la presidenta del patronato del Smdif, MariElise Budib.

El recorrido inició en la Avenida Juárez y 25 Sur, participaron 10 carros alegóricos y de 10 bandas de música con la asistencia de alrededor de mil 300 alumnas y alumnos.

Las bandas de música que participaron fueron:

- TITANES MARCHING BAND - ESCUELA SECUNDARIA PDTE. CÁRDENAS.
- WASHINGTON MARCHING BAND - INSTITUTO WASHINGTON
- FÉNIX LATIN BAND - SECUNDARIA OFICIAL PROF. MANUEL BERNAL LÓPEZ
- BASAVE MARCHING BAND - BACHILLERATO MATUTINO. "SARA MARÍA BASAVE DE TOXQUI"
- BINE MARCHING BAND - BENEMÉRITO INSTITUTO NORMAL DEL ESTADO
- ÁNGELES MARCHING BAND - INSTITUTO POBLANO DE LA JUVENTUD
- QUETZALCÓATL MARCHING BAND - CENTRO ESCOLAR LICENCIADO MIGUEL ALEMÁN
- AUTÉNTICOS SOLES MARCHING BAND
- SECUNDARIA TÉCNICA NO. 2 "FRANCISCO I. MADERO"
- BANDA XELHUA - BACHILLERATO VESPERTINO "SARA MARÍA BASAVE DE TOXQUI"
- BANDA MÉXICO 68
- ESCUELA TÉCNICA MÉXICO 68

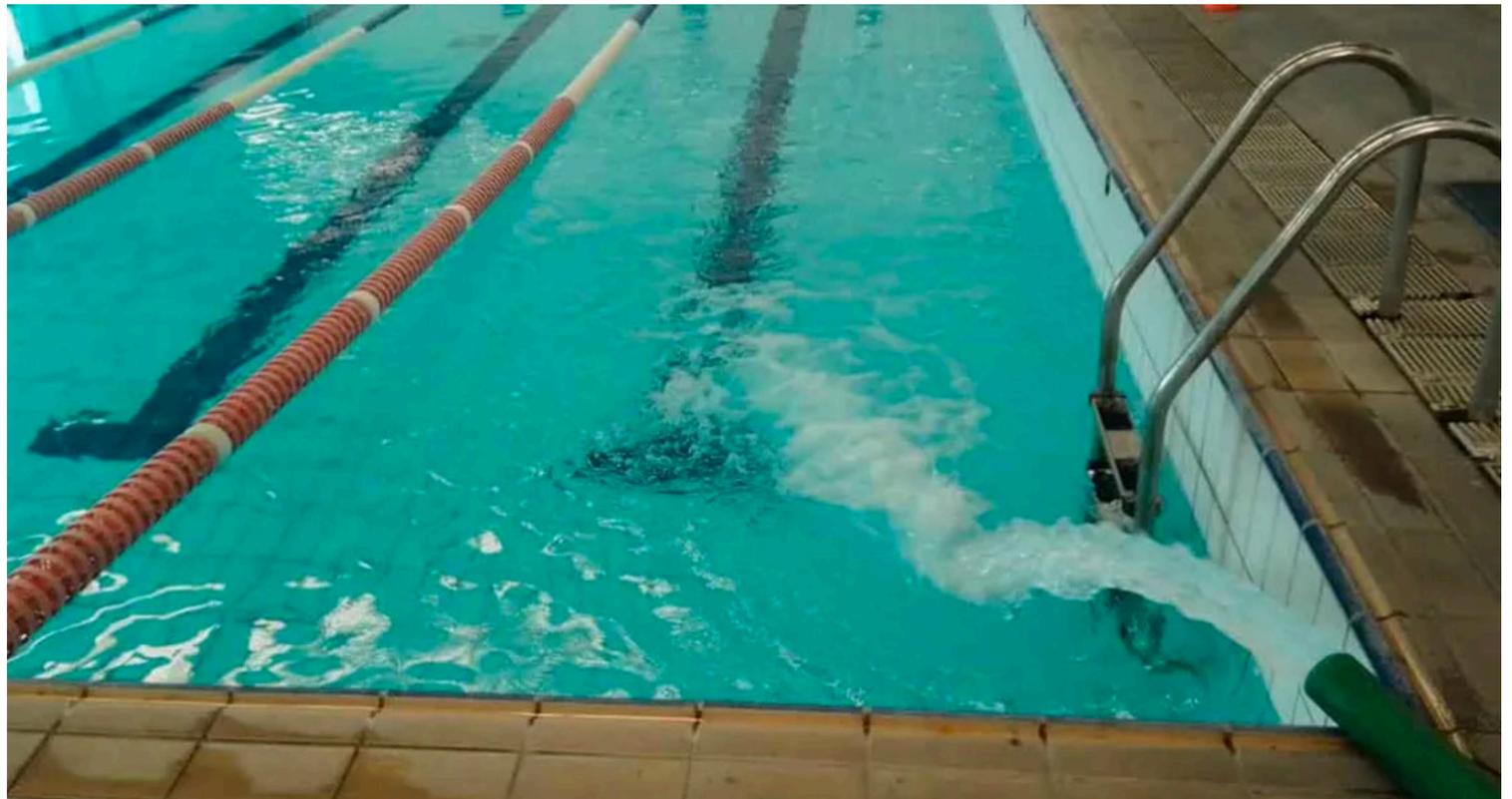
En el Paseo Bravo y en el zócalo 140 drones surcaron el cielo poblano en un espectáculo único, iluminando con imágenes alusivas a la temporada durante 10 minutos.

Los asistentes pudieron disfrutar de forma segura y ecológica estos shows al dejar de lado los espectáculos pirotécnicos que generan contaminación, desperdicios y estresan a los animales.

El Desfile de Reyes finalizó a la altura de la 6 Norte, mismo que llevó alegría y sana convivencia a las familias poblanas, a través de un mensaje de solidaridad y unión, propio de estas festividades. ◻REDACCIÓN



Gobierno poblano refuerza servicios en el Polideportivo del Parque Ecológico



Puebla, Pue.- En atención a los reportes de usuarios del polideportivo del Parque Ecológico, la secretaria del Deporte y Juventud, Gaby "La Bonita" Sánchez, en representación del gobernador Alejandro Armenta, tomó acciones para atender las peticiones y necesidades de los ciudadanos.

Desde temprana hora acudieron pipas con agua a las instalaciones del Parque

Ecológico "Revolución Mexicana", con una entrega de hasta 100 mil litros para cumplir con el abasto que requieren los usuarios a fin de cumplir las necesidades en beneficio de las y los poblanos, contando con instalaciones dignas para el deporte y el esparcimiento.

De la misma forma, se dará el mantenimiento que requieran las instalaciones para brindar un mejor servicio a todas y

todos los usuarios.

Por Amor a Puebla, se busca dar respuesta inmediata a los reportes de las y los poblanos. Con el Gobernador Alejandro Armenta, a través de la Secretaría del Deporte y Juventud, que preside Gaby "La Bonita" Sánchez, se continuará trabajando en beneficio de todas y todos, para ofrecer instalaciones deportivas dignas. ◻REDACCIÓN

EL ARZOBISPO DE PUEBLA LLAMÓ A VIVIR LA SALVACIÓN COMO UN DON UNIVERSAL



Puebla, Pue.- El arzobispo Víctor Sánchez Espinosa encabezó la ceremonia de la Epifanía del Señor, también conocida como el Día de los Reyes Magos.

Durante su homilía, destacó que esta festividad marca el cierre de las celebraciones navideñas, que concluirán oficialmente con la conmemoración del bautizo de Cristo. A partir de entonces, comienza la preparación para las fiestas de Pascua, que tienen su punto culminante en la Semana Santa.

"Hemos recorrido las fiestas que nos han llevado hasta este momento: el Adviento nos preparó para el nacimiento de Jesús, seguido de la Nochebuena y la Navidad. Luego celebramos a San Esteban, el primer mártir, a San Juan Evangelista y a los Santos Inocentes, todos

vinculados al Evangelio que culmina hoy con la adoración de los Reyes Magos", explicó el prelado.

Durante su mensaje, Sánchez Espinosa subrayó que la salvación es un don universal al que todos pueden acceder. "Cristo nos mereció la salvación en la cruz; ahora, nos corresponde ser dignos de ella. Este niño que nace en Belén lo hace con el propósito de morir por nosotros en Jerusalén. Ese es el misterio de nuestra fe. Con la Epifanía, se manifiesta que la salvación no es solo para un pueblo, sino para toda la humanidad. Todos somos herederos de esta gracia", afirmó.

Finalmente, el prelado exhortó a los fieles a vivir diariamente el don de la salvación, reflexionando sobre su importancia en la vida cotidiana. ◻ALMA MÉNDEZ

A 10.36 pesos el litro de gas LP del 5 al 11 de enero en Puebla capital

Puebla, Pue.- Durante la semana del 5 al 11 de enero, el cilindro de gas LP de 20 kilos costará 383.8 pesos, el litro a 10.36 pesos y el kilo 19.19 pesos para la ciudad de Puebla y zona metropolitana, informó la Comisión Reguladora de Energía (CRE).

Para las zonas de Ixcamilpa de Guerrero el tanque de 20 vende 401.6 pesos.

En Honey, Pahuatlán, Tlacuilotepec y Tlaxco, el tanque se ofertará en 403.2 pesos.

Mientras, en Acteopan, Cohuecan, Teotlalco y Tepemaxalco es de 392.4 pesos.

En Acatlán, Ahuehuetitla, Albino Zertuch, Chila y Piaxtla, el precio máximo es de 405.6 pesos.

En la 150 (Coronango, Juan C. Bonilla y Tlaltenango) es de 393.6 pesos; en tanto que en la 151, donde están Huaquechula y Tepexco, es de 395.8 pesos.

Finalmente, para la región de Tehuacán, Acajete, Acatzingo, Huehuetlán el Grande y Tecali, el combustible de uso doméstico costará 383.2 pesos. ◻ALMA MÉNDEZ

Reyes Magos enfrentan alza de precios: algunos juguetes incrementaron hasta 25%



Puebla, Pue.- Para este 5 de enero y días previos, los Reyes Magos, han tenido que buscar los mejores precios en los juguetes de moda para los niños poblanos, esto debido a que el precio incrementó en un 25 por ciento, comparado con el 2024.

Por lo que, algunos Reyes Magos vienen ahorrando desde hace medio año para poder comprar los juguetes requeridos en la lista de los niños. Incluso, muchos de ellos se previnieron y desde el mes de octubre y noviembre para poder liquidar su lista de útiles.

Sin embargo, otros tuvieron que esperar hasta diciembre que recibieron su aguinaldo para poder invertirlo en el juguete de los reyes del hogar, ya que los precios de los juguetes llegan a ser muy elevados.

Los Legos van desde \$325.00 a los \$2,236.00; las pistas de Hot Wheels se encuentran desde \$356.00 a \$2,368.00; los muñecos de acción desde \$195.00 los

más sencillos hasta \$1,266.00; las Barbies se encuentran desde \$337.00 hasta los \$1,610.00; el kit de maquillaje para niñas desde \$339.00 hasta \$2,023.00.

CABE MENCIONAR QUE PARA LOS NIÑOS DE HOY AÚN EXISTEN JUGUETES MÁS SOFISTICADOS COMO:

Furby: Este juguete interactivo ha vuelto a ser tendencia.

Juguetes de «Miraculous: Las Aventuras de Lady Bug»: Especialmente la muñeca Multimouse ha sido notablemente popular.

Drones: Modelos como el FlyEasy Junior, diseñados para principiantes, son muy populares debido a su facilidad de uso y características como cámaras integradas.

Robots Interactivos: Especialmente el RoboBuddy X, que puede responder a comandos de voz, aprender habilidades y simular emociones, es uno de los favoritos.

Sets de construcción con realidad aumentada: BuildAR Adventure permite a los niños construir estructuras físicas y explorarlas virtualmente mediante una aplicación.

Muñecas inteligentes y sostenibles: EcoDoll, hecha con materiales reciclados, incluyen funciones interactivas como grabar mensajes personalizados.

Juegos de mesa inmersivos: QuestMasters 3000 combina un tablero físico con gafas de realidad virtual para una experiencia de juego única.

Kits de ciencias y tecnología: STEM Explorer Pro ofrece experimentos sobre energía renovable, robótica y química.

Peluches interactivos con inteligencia artificial: SnuggleBot AI puede aprender los nombres de los niños, contar historias personalizadas y recordar fechas importantes.

Capibara: todo lo que tenga que ver con el animalito desde peluches hasta pantuflas.

Ternurines: ropa, accesorios y familias de animalitos.

CELULARES, TABLETS Y VIDEOJUEGOS

Estos juguetes se destacan en ventas y búsquedas online durante la temporada de Reyes Magos, según reportes de tiendas como Mercado Libre, Amazon, y análisis de tendencias de mercado.

Estas tendencias están basadas en lo que se destaca en las listas de deseos de los niños y en los juguetes que más se venden en las tiendas durante esta temporada, reflejando un interés creciente en tecnología y juguetes interactivos. **ALMA MÉNDEZ**

IEEA PUEBLA CONVOCA A VOLUNTARIOS A COMBATIR EL REZAGO EDUCATIVO

Puebla, Pue.- El Instituto Estatal para la Educación de los Adultos (IEEA) dio a conocer que inició la convocatoria para participar como Persona Voluntaria Beneficiaria del Subsidio, con el objetivo de apoyar en el Programa de Educación para Adultos, el cual ofrece alfabetización primaria y secundaria a jóvenes y adultos de 15 años o más, en situación de rezago educativo.

Dentro de la convocatoria publicada, se señala que solicita apoyo para la atención en todo el estado a través de las 16 coordinaciones de zona, lo que permitirá brindar atención y apoyo educativo según las necesidades específicas de cada región del estado.

Los deberán cumplir con los requisitos establecidos en las bases, que podrán ser consultadas en: <https://ieea.puebla.gob.mx/>

Asimismo, si se cumple con el perfil, debe entregar la documentación requerida del 4 al 7 de enero, contar con estudios de nivel medio superior, llenar el formato de aspirantes, refiriendo el lugar y tipo de servicios educativos con los que desea apoyar. Finalmente, destacar que el IEEA cuenta también con un teléfono de atención al público, módulo de atención y 16 coordinaciones regionales. **ALMA MÉNDEZ**



INCONTENIBLE EL AMBULANTE EN EL CENTRO HISTÓRICO DE PUEBLA

Puebla, Pue. A pesar de los esfuerzos del Ayuntamiento de Puebla para el reordenamiento al comercio informal del Centro Histórico los puestos de venta siguen en aumento, cada vez más cerca al zócalo de la ciudad.

En un recorrido se logró observar un gran número de vendedores que ofertan distintos artículos como prendas por la temporada de frío, playeras, piyamas, gorros, cinturones, zapatos, artículos electrónicos como relojes, incluso celulares de dudosa procedencia.

Las calles que se recorrieron fueron la 4, 6, 8, 10 y 12 Poniente, tomando como distancia entre la 11 Sur y el Corredor 5 de Mayo, donde, se constató que hay un bajo número de elementos de la Secretaría de Seguridad Ciudadana del municipio (SSC).

En las vialidades de la 4 y 6 Poniente destacan los puestos de venta de ropa, mientras que en la 8 Poniente se observó un gran número de vendedores puestos de celulares, presuntamente robados, además de relojes, bocinas, audífonos.

Mientras que, en la 14 Poniente, una vialidad donde existen un gran número de puestos de mariscos, el desorden es notorio y las calles se encuentran sucias, sin algún tipo de limitación para los peatones. **SILVINO CUATE**

Exhortan autoridades comprar Rosca de Reyes en negocios establecidos

Puebla, Pue. Para fortalecer al sector panadero, el secretario de Economía y Turismo, Jaime Oropeza Casas, llamó a consumir en esta temporada, las Roscas de Reyes que se producen en los más de 3 mil negocios, que emplean a 4 mil 433 personas en el municipio de Puebla, de acuerdo con la más reciente información del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi).

Como parte del gobierno de la ciudad que preside el alcalde José Chedraui Budib, el secretario reconoció a los panificadores que trabajan en estos establecimientos, mismos que representan el 14 por ciento de las unidades económicas y son un segmento productivo relevante en el municipio.

Cono muestra explicó, este sector emplea a 4 mil 433 personas, cifra que de acuerdo con el Censo Económico 2014, incrementó en 28 por ciento por el número de personas empleadas con respecto al mismo reporte, pero de cinco años atrás, mientras que los establecimientos que se dedican a la prepara-

ción y horneado son mil 125, mientras que otros 2 mil 293 son comercios que venden pan al menudeo.

En este sentido, Oropeza Casas invitó a las y los poblanos a valorar la importancia económica de este sector como uno de los más productivos del municipio y a apoyarlos en esta tem-

perada eligiendo consumir sus productos, en tanto que refrendó el compromiso de la Secretaría de Economía y Turismo por reforzar condiciones que favorezcan su desarrollo y capacidad de generación de empleos, para beneficio de sus clientes y trabajadores en la ciudad de Puebla. **REDACCIÓN**



Presiden Alejandro Armenta y Pepe Chedraui, la partida de Rosca Monumental en el Zócalo de Puebla

MÁS DE 10 MIL POBLANOS SE DIERON CITA EN EL CORAZÓN DE LA CIUDAD

Puebla, Puebla.- El gobernador del Estado Alejandro Armenta, y el presidente municipal, Pepe Chedraui Budib, encabezaron la partida de Rosca de Reyes monumental en el Zócalo de Puebla, para convivir con las y los asistentes en vísperas del 6 de enero, que es una fecha de ilusión para las y los niños, así como para sus familias.

Acompañados por la presidenta del patronato del Sistema Estatal DIF, Celia Arellano y del Sistema Municipal DIF, MariElise Budib, así como por los respectivos gabinetes, repartieron rosca y atole a todas las y los poblanos que se dieron cita en corazón de la ciudad.

La Rosca de Reyes monumental fue elaborada por los panaderos de La Flor de Amalucan, estuvo conformada por más de cinco mil piezas que, en conjunto, se extendieron a lo largo de dos kilómetros, desde la 3 Sur-Norte hasta la 4 Sur-Norte sobre la Avenida Juan de Palafox y Mendoza.

En su mensaje el gobernador del estado, Alejandro Armenta, expresó su alegría por compartir este momento con las y los poblanos y garantizó trabajo coordinado con el Gobierno de la Ciudad en beneficio de las personas que habitan en la capital.

"Vamos a estar muy contentos, porque yo estoy seguro que mañana los Reyes Magos les van a traer muchas sorpresas y tanto Pepe, como su servidor, durante todo este año vamos a tener sorpresas a favor de las y los poblanos", dijo.



Mientras que el Presidente Municipal celebró la presencia del mandatario estatal a quien reconoció por su interés para que las y los poblanos tengan calidad de vida. Asimismo, aplaudió la participación de las y los panaderos para llevar a cabo este gran proyecto previo a la celebración de Reyes Magos.

"Especialmente a los panaderos de Amalucan que fueron los que hicieron toda esta rosca muchas muchas gracias por el apoyo, siempre, por estar pendientes", añadió.

Con la asistencia de más de 10 mil poblanos y poblanas, las autoridades estatales y locales tuvieron la oportunidad de

repartir las rebanadas de rosca y convivir con cada uno de los asistentes.

De esta forma, el Gobierno de la Ciudad, a través del SMDIF, cierra los festejos navideños que tienen por objeto promover valores de solidaridad, inclusión y empatía a fin de unir a la sociedad pobлана. ◻REDACCIÓN

Gabriela Chumacero, primera diputada trans de Puebla tomará protesta

Puebla, Pue- Gabriela Chumacero Rodríguez está lista para tomar protesta como la primera diputada trans en el Congreso local siendo dentro de la LXII Legislatura, la tercera de izquierda en el estado de Puebla.

A finales de marzo del 2024, la presidenta del Grupo Trans Puebla fue inscrita en la posición 8 de la lista plurinominal siglada por el partido Movimiento Regeneración Nacional (Morena).

Para noviembre del mismo año, el gobernador del estado Alejandro Armenta Mier confirmó que por prelación, Gaby Chumacero le corresponde tomar protesta antes de que concluya el mes de enero de 2025.

La llegada de Gabriela Chumacero se da luego de la salida de José Luis García Parra, y a su vez de Samuel García Parra de ahí que la activista es la siguiente en la lista para ocupar una curul dentro de la LXII Legislatura.

Para avalar la llegada de la activista primero el Instituto Estatal Electoral (IEE) tiene que formalizar el proceso.

ACTIVISMO DE GABY CHUMACERO

El activismo que Gaby Chumacero ha emprendido desde hace varios años en el estado de Puebla ha tenido relación con señalamientos desde la forma en que las



pasadas legislaturas se han conducido, en materia de leyes.

Hasta descalificaciones hacia la Comisión de Derechos Humanos (CDH) en relación a los actos de discriminación a los integrantes de la comunidad LGBT-

TIQ+, como trans.

Chumacero Rodríguez lleva más de 20 años de activismo, encabezando desde marchas hasta el cambio o reconocimiento de identidad en actas de nacimiento.

PROPUESTAS

En abril del 2023, Gaby Chumacero anunció que presentaría una iniciativa de reforma para que las personas trans fueran incluidas por ley en las empresas y gobierno.

Otros de los pronunciamientos que ha hecho es exigir justicia por el transfeminicidio de Melani N como el homicidio del magistrado de Aguascalientes Jesús Ociel Baena.

Una de las reformas que contempla impulsar dentro de sus primeras acciones, será para las Juventudes Trans para que las personas puedan decidir a partir de los 13 años su reconocimiento.

De igual forma impulsará el reconocimiento de la identidad no binaria, y VIH, entre otros temas que están dentro de la congeladora que pasadas administraciones del Congreso local han dejado inactivas.

Recordó que una de las acciones que más trabajo costó para el estado de Puebla fue la Ley Agnes, la cual fue reconocida en el Congreso local de 2021.

Esta permite a las personas trans puedan cambiar su identidad de género en sus actas de nacimiento, reconociendo la identidad de género autopercebida además de permitir rectificar el nombre y género en las actas de nacimiento.

◻AURELIA NAVARRO

Violentos y frecuentes los asaltos a transportistas en carreteras poblanas



Puebla, Pue. En el estado de Puebla se han registrado 2 mil 062 casos de robos a transportistas, hasta el último informe del 2024, según el Secretariado Ejecutivo del Sistema Nacional de Seguridad Pública (Sesnsp), donde menciona que el 96 por ciento de los casos ocurrió con violencia.

Ante esta problemática, se ha destinado vigilancia por parte del Ejército, la Guardia Nacional y la Marina, sin embargo, las denuncias por este delito siguen en aumento.

Además, el gobernador Alejandro Armenta Mier aseguró que existe una coordinación con la administración federal que encabeza Claudia Sheinbaum Pardo.

De acuerdo al desglose de casos, en enero se contabilizó la cifra más alta, dado que se llegó a la cifra de 226, febrero con 187, marzo 194, abril 190, mayo 196.

Mientras que en junio se tuvo un total de 170, julio 193, agosto 189, septiembre 195, octubre 182 y noviembre 140.

También se describe que de los 2 mil 062 robos a los transportistas, el 96 por ciento ocurrió con violencia, es decir mil 993 casos. Solamente 69 no hubo agresión a los choferes.

Sobre la inseguridad se ha reportado que los puntos son:

Autopista Puebla-Perote
Puebla-Veracruz La zona más peligro-

sa es el tramo carretero a Esperanza, la zona de Maltrata y el tramo que va hacia Orizaba.

Además de los tramos carreteros ubicados en el llamado Triángulo Rojo está conformado por los municipios de:

- AMOZOC
- TEPEACA
- QUECHOLAC
- ACATZINGO
- PALMAR DE BRAVO
- TECAMACHALCO
- ACAJETE

Asimismo, de los tramos carreteros de Santa Rita Tlahuapan y Texmelucan.

◦SILVINO CUATE

SE DISEÑAN ESTRATEGIAS AGRÍCOLAS EN ATLIXCO PARA CONSOLIDAR A PUEBLA COMO PRODUCTOR DE AGUACATE

Puebla, Pue. La Secretaría de Desarrollo Rural, encabezada por Ana Laura Altamirano Pérez y productores de aguacate de la región de Atlixco, trabajarán en el diseño de estrategias orientadas al manejo eficiente del agua y a la transición hacia la producción orgánica.

Durante el encuentro que sostuvieron, en el que también estuvo presente el subsecretario de Producción Primaria, Francisco Esquitiñ Alonso, se plantearon acciones que buscan consolidar a la entidad como un referente nacional en este cultivo, aprovechando sus inigualables condiciones geográficas y climáticas.

Actualmente, Puebla cuenta con una producción anual de 24 mil toneladas de aguacate que generan 398 millones de pesos cada año, siendo Atlixco una de las principales zonas productoras del estado.

Asimismo, los huertos de esta región están reconocidos como libre del barrenador del hueso, lo que permite la comercialización de la fruta en los mercados internacionales.

Este cultivo no sólo representa una fuente de ingresos significativa para las familias de 46 municipios en la entidad, sino que también tiene el potencial de ser una insignia de calidad y sustentabilidad a nivel nacional e internacional.

Entre las acciones a implementar se prevé un diagnóstico para el diseño de una estrategia integral, así como buscar la identidad geográfica, ya que Atlixco es el centro de origen del aguacate.

◦REDACCIÓN



Puebla TESORERÍA MUNICIPAL
GOBIERNO DE LA CIUDAD

SI CUENTAS CON UNA LICENCIA DE FUNCIONAMIENTO CON VENTA DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS

TIENES HASTA EL **30** DE DICIEMBRE

PARA

CONDONACIÓN

DE REFRENDOS

EVITA CANCELACIONES





Puntual

¡VISITA NUESTRO
SITIO WEB!

<http://www.diariopuntual.com>



¡SIENTÉRATE DE LAS
NOTICIAS MÁS
IMPORTANTES!

@DiarioPuntual 

Con rosca y juguetes, edil de Cuautlancingo entregará juguetes en Almecatla y Sanctorum



Cuautlancingo, Pue. "Es sumamente importante celebrar en cada junta auxiliar el Día de Reyes para solidificar la labor que realizamos en todo el municipio; queremos acercarnos a la gente para que todos se sientan parte de los beneficios del gobierno", refirió Omar Muñoz Presidente Municipal de Cuautlancingo, al encabezar la partida de rosca y entrega de juguetes en San Lorenzo Almecatla y Sanctorum.

Ante las familias, sostuvo que hay dos aspectos fundamentales de festejar unidos sociedad y gobierno, el primero, llevar a cada punto de la localidad por más alejada que sea, los servicios y programas sociales que antes no les llegaban y el segundo, unir el tejido social mediante la convivencia familiar.

"El problema número uno en la incidencia delictiva y la ola de violencia que se ha vivido en la zona conurbada, se da principalmente dentro de los hogares, por

ello es importante realizar actividades que generen un arraigo e identidad entre las familias, que es donde se puede erradicar la violencia para tener una sociedad sana, para que la niñez crezca con un chip diferente en su forma de conducirse y esto es importante hacerlo en cada junta auxiliar".

El edil destacó que en su gestión buscan sentar un precedente de cambio en beneficio de la niñez y las familias, con proyectos que impacten en las generaciones del futuro y con acciones contundentes que contribuyan a la formación de una mejor comunidad.

Por su parte, la Presidenta del DIF Municipal de Cuautlancingo, Tere Alfaro, expresó que siempre trabajarán con todo el corazón en favor de los niños para que sean felices y que las familias son una prioridad para el organismo que encabeza, "abracen a sus hijos y aprovechen este tiempo porque es demasiado corto y cuando nos damos cuenta ya se fue; fe-

chas como esta contribuyen a la unión familiar y nosotros estamos a favor de ello; es un placer estar aquí y estamos para servirles".

Estuvieron presentes en los eventos, el Secretario de Gobernación Emmanuel Cortés Farfán; el Presidente Auxiliar de San Lorenzo Almecatla, Ismael Morán Paisano; la Presidenta del Subsistema DIF de la junta auxiliar Rosario Jurado y el Presidente Auxiliar de Sanctorum, Adán Reyes Hernández Martínez.

También los regidores de Infraestructura, Movilidad y Servicios Públicos, Luz María Ramírez Luna; de Salud y Asistencia Pública, Evelyn Yadira Camela Hernández; de Bienestar y Grupos Vulnerables, María Graciela Ramírez Huerta; de Medio Ambiente, Emma Ramírez García; el de Patrimonio y Hacienda Pública, José Mariano Jiménez y el Desarrollo Urbano y Sustentabilidad, Marco Antonio Saucedo Paleta. •REDACCIÓN

ENFRENTAMIENTO EN TEXMELUCAN: DOS POLICÍAS HERIDOS DURANTE INTENTO DE ASALTO A GASOLINERA

San Martín Texmelucan, Pue.- Durante la madrugada de este domingo, dos elementos de la policía estatal resultaron heridos al tratar de evitar un robo en la gasolinera G-500, ubicada sobre el Libramiento a San Juan Tuxco, en el municipio de San Martín Texmelucan.

El asalto ocurrió alrededor de las 04:00 horas, cuando dos individuos a bordo de motocicletas arribaron al establecimiento. Armados con pistolas, amagaron a los trabajadores y les despojaron del dinero.

Poco después, efectivos de la policía estatal llegaron al lugar y, al darse cuenta del robo, iniciaron una persecución de los delincuentes. Durante la huida, los asaltantes abrieron fuego contra los agentes, quienes repelieron el ataque. En el intercambio de disparos, dos policías resultaron heridos, pero su estado de salud es estable y fuera de peligro. Los responsables del robo lograron escapar y se dirigieron hacia Moyotzingo. •CAROLINA GALINDO



RESCATAN A JOVEN VÍCTIMA DE TRATA DE PERSONAS EN BAR DEL CENTRO DE PUEBLA

La Fiscalía General del Estado de Puebla informa que como resultado de acciones de inteligencia y de campo, se rescató a una víctima de trata de personas en su modalidad de prostitución sexual ajena y se detuvo a un presunto responsable, tras un cateo realizado en la avenida 5 poniente, número 705, de la colonia Centro de la ciudad de Puebla.

De acuerdo con la carpeta de investigación, en septiembre de 2024, la víctima de 19 años de edad, comenzó a trabajar en el restaurant bar llamado "Barra Beer", ubicado en el lugar antes referido, no obstante, el 10 de diciembre de 2024, dejó de tener comunicación con su familia, por lo que su hermano acudió a buscarla al sitio, sin embargo le impidieron acercarse a ella, aunque pudo percatarse que presentaba lesiones visibles en el cuerpo.

Derivado de estos hechos, la madre de la víctima presentó la denuncia correspondiente ante la posibilidad de que su hija estuviera siendo víctima de algún ilícito.

Como parte de la oportuna intervención de la Fiscalía del Estado, se mantuvo vigilancia permanente en el establecimiento denominado "Barra Beer" y otros inmuebles donde presuntamente había sido vista la víctima a fin de ubicarla. •REDACCIÓN

SAN PEDRO CHOLULA SE UNE A "VERDE NAVIDAD": RECICLA TU ÁRBOL Y OBTÉN CUPONES PARA AFRICAM SAFARI Y ARBO TERRA



San Pedro Cholula, Pue.- El Gobierno Municipal de San Pedro Cholula, presidido por Tonantzin Fernández, y Africam Safari estrechan lazos de colaboración para participar en la iniciativa "Verde Navidad", mediante la cual, cholultecas y

poblanos podrán acceder a un cupón 2x1 para Africam Safari o ArboTerra.

La dinámica consiste en donar el árbol de navidad natural ocupado en estas fiestas decembrinas con la finalidad de que sean triturados, pues servirán de ma-

teria prima para elaborar composta que será utilizada para mejorar los suelos de Valsequillo y como material de enriquecimiento animal.

Las y los participantes podrán acudir al Museo Caballero Águila con su árbol de navidad a partir del 6 de enero y hasta el 15 de febrero, de lunes a sábado en un horario de 09:00 a 15:00 horas, donde obtendrán su cupón 2x1 para asistir a las instalaciones de Africam Safari o ArboTerra.

Mediante esta iniciativa no sólo se pretende otorgar grandes beneficios a las y los ciudadanos, sino también contribuir al cuidado y la preservación del medio ambiente, mediante el refuerzo del suelo y los ecosistemas presentes en el estado de Puebla. •REDACCIÓN

OPERATIVO CONJUNTO ENTRE SSP Y SEMAR DEJA TRES DETENIDOS POR ROBO EN TEMAXCALAC

San Baltazar Temaxcalac, Pue.- Como resultado de un operativo de reacción inmediata, la Secretaría de Seguridad Pública (SSP), en coordinación con la Secretaría de Marina (Semar), logró la detención de tres hombres presuntamente involucrados en el robo con violencia, a través de la oferta de vehículos a bajo costo en redes sociales.

La acción se originó tras una denuncia anónima al 089, que alertaba sobre la presencia de hombres armados en la localidad de San Baltazar Temaxcalac. Ante ello, elementos de la Policía Estatal y de la Marina activaron el protocolo correspondiente para este tipo de situaciones.

Al llegar al sitio, los uniformados fueron agredidos, y en respuesta a la amenaza inminente, repelieron el ataque, logrando la detención de Óscar N., de 28 años; Tomás N., de 27 años; y Javier N., de 19 años. Uno de los presuntos responsables resultó lesionado durante el enfrentamiento y fue trasladado a un hospital.

Durante la intervención, las autoridades federales y estatales aseguraron armas de fuego, una escopeta, cartuchos útiles, teléfonos celulares, 308 dosis de presunta droga (cristal, cocaína y marihuana), así como una motocicleta.

Las personas detenidas y los indicios fueron puestos a disposición de las autoridades ministeriales para las investigaciones correspondientes.

◦CAROLINA GALINDO



Más de 46 mil poblanas recibirán la tarjeta del Banco del Bienestar

En el segundo piso de la Cuarta Transformación se trabaja para el bienestar del pueblo y alcanzar la prosperidad compartida para todas y todos los mexicanos, señaló la secretaria de Bienestar, Ariadna Montiel Reyes, al informar que 2025 inicia con la promesa cumplida de la presidenta Claudia Sheinbaum, al hacer la entrega de tarjetas del Banco del Bienestar a nuevas derechohabientes de la Pensión Mujeres Bienestar y de la Pensión para el Bienestar de las Personas Adultas Mayores de 65 años.

“Con la Pensión Mujeres Bienestar, además se va a asegurar un ingreso bimestral de 3 mil pesos, que va a ser para ustedes, ustedes van a decidir si lo invierten en la familia o en ustedes mismas, (...) la presidenta hoy quiere brindarles este espacio de tranquilidad en su vida”, resaltó.

Al participar en la gira de trabajo por Huauchinango, Puebla, junto a la Presidenta Claudia Sheinbaum Pardo y el gobernador Alejandro Armenta Mier, la secretaria Ariadna Montiel, precisó que la Pensión Mujeres Bienestar dio inicio para las mujeres de 63 y 64 años a quienes reconoce toda una vida de trabajo y esfuerzo.

En Huauchinango, reiteró su compromiso de seguir trabajando por el pueblo de México y de esta entidad, donde más de

46 mil mujeres empezarán a recibir su tarjeta y se sumarán a los 2 millones de derechohabientes que ya son parte de las Pensiones y Programa para el Bienestar, los cuales ya son derechos constitucionales con presupuesto garantizado.

Montiel Reyes recordó que por instrucciones de la presidenta Claudia Sheinbaum, se crearon tres nuevos programas:

- LA PENSIÓN MUJERES BIENESTAR
- LA BECA UNIVERSAL “RITA CETINA GUTIÉRREZ”
- EL PROGRAMA SALUD CASA POR CASA

En este último, médicos, enfermeras y profesionales de la salud visitarán en sus domicilios a los derechohabientes de las Pensiones para el Bienestar de las Personas Adultas Mayores y con Discapacidad para otorgarles atención médica gratuita.

Ante mujeres poblanas, la presidenta Claudia Sheinbaum y la secretaria de Bienestar, hicieron entrega de la nueva tarjeta del Banco del Bienestar a derechohabientes de la Pensión Mujeres Bienestar: Teodora Francisca Mazin Guerrero, Esther Velázquez Tianguistengo, María de los Ángeles Otero Huicoyal y Viviana Nepomuceno Santiago. ◦REDACCIÓN

Ambientalistas exigen acciones contra contaminación en Santa Rita Tlahuapan

Santa Rita Tlahuapan, Pue.- Integrantes de la agrupación ambientalista “Manada Xocoyotzin” denunciaron que la descarga de aguas residuales provenientes de asentamientos irregulares en la zona de “Topozontla”, en el municipio de Santa Rita Tlahuapan, está generando graves problemas de contaminación en varios manantiales que habían sido rescatados tras años de trabajo.

Hugo Ávila, representante de la agrupación, hizo un llamado urgente a las autoridades para regular estas descargas y tomar medidas inmediatas que protejan el medio ambiente.

“Desde hace más de cuatro años, la manada ha trabajado arduamente en la limpieza y rescate de los manantiales de la zona, pero los esfuerzos se ven comprometidos por la contaminación. Muchas viviendas asentadas en los márgenes de la barranca, a la altura del puente ‘El Emperador’, vier-



ten sus aguas residuales directamente en estos manantiales”, explicó Ávila.

El ambientalista subrayó la importancia de entubar estas aguas residuales

para evitar que sigan dañando los ecosistemas. También instó a las autoridades municipales y estatales a sumar esfuerzos con la agrupación para implementar

medidas efectivas que frenen la contaminación y garanticen la preservación de estos recursos naturales vitales para la región. ◦CAROLINA GALINDO

Especial

Patricio Ochoa: 'La edad es multifactorial'

En un ascenso meteórico en las redes sociales con el tema de la medicina funcional, el médico cirujano exhibe que la edad y la salud son una colección de factores más que una consecuencia.



➔ PARA MUCHAS PERSONAS, LAS redes sociales se han convertido en el espacio común para conocer nuevas técnicas de belleza y estilos de vida saludable. Se han transformado en nuevos “ágoras” de discusión de grandes temas: la belleza, el estar saludable y tener una buena condición física son materias recurrentes que se atienden en el mundo digital.

Con 29 años de edad y con 200,000 seguidores en su cuenta de Instagram, Patricio Ochoa, médico cirujano,

por
**NEWSWEEK
EN ESPAÑOL**

no, egresado de Medicina de la Universidad Anáhuac Norte, ha traído el tema de la medicina funcional y su relación con los procesos anti-vejecimiento. En meses, el médico ha generado una comunidad que busca tener mejores hábitos de salud.

“Directamente, empecé en marzo de este año. Antes había hecho videos ocasionales, como uno sobre el covid-19 porque me dio mientras trabajaba en el Hospital Militar”, comenta Ochoa sobre su inicio en las redes sociales, en las que comparte

sus intereses como médico y creador de contenido. “Ese video se viralizó porque fui de los primeros casos en México. Sin embargo, no lo consideré un inicio formal. No fue sino hasta que dejé la residencia de medicina interna que decidí dedicarme de lleno a mis estudios de longevidad, *anti-aging* (anti-vejecimiento) y medicina funcional.

“Ahí fue donde pensé en documentar mi proceso a través de videos. Así nació este proyecto, combinando dos de mis pasiones: la medicina y la fotografía”, agrega.

La participación y concienciación del paciente en su proceso de atención y mejora es crítico para que logre un beneficio palpable en su vida.

lona en longevidad y *anti-aging* y un *fellowship* en medicina funcional en el Instituto Funcional de Medicina. Esa transición me llevó a explorar cómo abordar la salud de manera más integral”, narra sobre su encuentro con el enfoque y vocación que hoy tiene con la salud.

MEDICINA FUNCIONAL PARA VIVIR BIEN

SIN DUDA, PARA PATRICIO OCHOA LA medicina funcional es una pasión y en su estudio encuentra que la salud no es un factor único, sino una composición multifactorial que es el bienestar del ser humano.

“La medicina funcional surge en Estados Unidos como una respuesta a las limitaciones de la medicina tradicional, que tiende a centrarse en los síntomas sin abordar las causas subyacentes. La medicina funcional ve al paciente como un todo: su salud física, mental, familiar y social”, detalla el médico.

Aunque en cierto punto comparte mucha cercanía con un médico de familia o de comunidad, como los que existen en algunos países, este tiene un diferenciador crítico: es el paciente quien se atiende de forma preventiva, antes de enfrentar cualquier tipo de dolencia.

“Este enfoque busca integrar todos esos factores para ofrecer un tratamiento más completo. Por ejemplo, no se trata de recetar un medicamento, sino de entender cómo influyen la dieta, el sueño y el estrés en la salud del paciente”, detalla en entrevista con *Newsweek en Español*.

Usualmente asociamos esta atención médica de primer contacto con las personas mayores o con otras que están enfrentando una enfermedad seria y necesitan casi un marcaje personal para salir adelante, por lo que, en opinión del médico cirujano, ello debería de ser de interés incluso para el Estado.

“Desde personas en tratamiento para enfermedades graves como el cáncer, que pueden beneficiarse de un enfoque holístico, hasta personas sanas que buscan prevenir enfermedades o mejorar su calidad de vida, la medicina funcional podría ser el médico de familia del futuro, alguien que te conoce integralmente y adapta las soluciones a tus necesidades”, subraya.

“La medicina funcional implica un reaprendizaje de hábitos fundamentales como la alimentación, el ejercicio y el sueño. Por ejemplo, sabemos que una mala dieta acelera el envejecimiento. Estudios en ratas han demostrado que una alimentación ultraprocesada afecta no solo la longevidad, sino la capacidad cognitiva. Sin embargo, no se trata de ser restrictivo, porque eso puede causar daño psicológico, hemos visto los efectos que tienen estos regímenes demasiado estrictos; solo es cuestión de balance: comer de forma consciente, mantener una rutina saludable y ser disciplinado”, acota el Dr. Ochoa.

Todo parece muy entendible, pero se trata de mera disciplina y de escuchar lo que nuestro cuerpo necesita. La medicina funcional con un

CONTINUARÁ...

PATRICIO OCHOA TIENE MAESTRÍA EN LONGEVIDAD y *anti-aging* por la Universidad de Barcelona y un *fellowship* en medicina funcional por el Instituto Funcional de Medicina.

Hablando de médicos o pseudo-médicos en las redes sociales, quienes recientemente sacudieron a la opinión pública, Ochoa asegura: “Yo estudié médico cirujano en la Universidad Anáhuac Norte y luego entré a la especialidad de Medicina Interna. Pasé dos veces el ENARM [Examen Nacional de Aspirantes a Residencias Médicas], primero para Ortopedia y luego para Medicina Interna. Sin embargo, durante la residencia me di cuenta de que quería algo diferente. Decidí hacer una maestría en la Universidad de Barce-

Policías y militares hostigan a buscadoras que hacían colecta para comprar juguetes en Salamanca, Guanajuato

MIENTRAS HACÍAN UNA COLECTA PARA COMPRAR JUGUETES PARA HIJOS DE DESAPARECIDOS, BUSCADORAS FUERON ACOSADAS POR POLICÍAS Y MILITARES EN SALAMANCA, GUANAJUATO.

POR: REDACCIÓN ANIMAL POLÍTICO



Policías de Salamanca, Guanajuato, y elementos de la Guardia Nacional (GN) y del Ejército hostigaron a madres buscadoras que realizaban una colecta para comprar juguetes para hijos de personas desaparecidas, con motivo del Día de Reyes.

Los hechos se registraron este sábado 4 de enero cuando integrantes del colectivo Salamanca Unido, Buscado Desaparecidos se instalaron en el cruce de avenida Valle Santiago para realizar el boteo y la recaudación de juguetes.

Alma Lilia Tapia, activista y fundadora del colectivo, denunció a través de redes sociales que en un primer momento llegaron elementos de Tránsito y Policía Municipal a solicitarles el permiso para hacer la colecta así como “muchas preguntas incómodas” y les pidieron que se retiraran.

Al no irse tras el hostigamiento de los policías y luego de continuar con su actividad, detalló la buscadora, llegaron militares y guardias quienes ahí se quedaron hasta que los miembros del colectivo tuvieron que retirarse.

Tapia también denunció que a la zona llegó una camioneta del DIF que “observaba todo a distancia” por lo que pidió a las autoridades de la dependencia “parar por favor con tantos agravios” así como

apoyo a los salmantinos para apoyar su causa.

La buscadora señaló que no pudieron reunir lo suficiente para la compra de juguetes para los hijos de desaparecidos, pero que continuarán con el boteo y la colecta durante este domingo, día que tienen programado instalarse entre la avenida Faja de Oro y Obregón.

“Nos vamos a poner porque nuestros niñitos van a tener juguetes, no nos fue nada bien (...) no habrá impedimento para que logremos algo que no le hace daño a nadie; nuestros niños merecen un juguete y a nuestros niños ni el DIF ni el Municipio ni ninguna institución les da nada, somos nosotras las que trabajamos para ellos”, indicó.

Policías y militares hostigan a buscadoras que hacían colecta de juguetes en Salamanca, Guanajuato

Guanajuato es la entidad más violenta del país con 2 mil 847 homicidios dolosos entre enero y noviembre, de acuerdo con datos del Secretariado Ejecutivo del Sistema Nacional de Seguridad Pública.

A la vez, en el estado hay registro de 3 mil 025 personas reportadas como desaparecidas o no localizadas, según cifras de la Comisión Nacional de Búsqueda.

CON INFORMACIÓN DE ZONA FRANCA. / REDACCIÓN

POR
PEPE HANAN

EN LÍNEA DEPORTIVA

¿EXISTÍA EL FONDO DE INVERSIÓN?

El fútbol mexicano se vio envuelto durante el último mes en una serie de movimientos al interior de la Federación Mexicana de Fútbol (FMF) que han dejado más dudas que certezas. Todo en relación al famoso fondo de inversión por parte de la empresa Apollo Global Management, la cuál, supuestamente pretendía desde el año 2022 invertir alrededor de 1,300 millones de dólares a cambio del 10% de los derechos del fútbol mexicano desde los televisivos hasta los futuros patrocinios. Dentro de los requisitos se encontraban tres puntos totales:

- 1) AUDITORÍA A LOS 18 CLUBES.
- 2) QUE NO EXISTA MULTIPROPIEDAD.
- 3) QUE NO EXISTA ASCENSO Y DESCENSO.

Pues resulta que después de la intempestiva renuncia del alto comisionado llamado Juan Carlos 'La Bomba' Rodríguez, entre los dueños de los equipos empieza a correr una versión diferente sobre lo que de verdad iba a ocurrir. Mire usted, según esta versión se dice que la empresa Apollo Global Management jamás estuvo interesada en invertir en el fútbol mexicano y que la realidad es que era otro grupo relacionado al fútbol mexicano los verdaderamente interesados.

Que utilizaban a Apollo como fachada para al final decir que tuvieron una mejor propuesta que estaría llegando a los 1,800 millones de dólares y esa propuesta ya sería la del grupo relacionado al fútbol mexicano, se dice que se trata de la misma empresa que tiene los problemas con FIFA por el tema de los derechos de transmisión de varios mundiales, y que después del escándalo suscitado,

la operación se truncó debido a la magnitud del problema junto con los personajes involucrados.

Las dudas matan a los dueños, quienes al parecer llegaron a la junta de Presidentes ya predispuestos, a sabiendas que todo era una farsa y que todo había sido maquinado para que una segunda empresa fuera al final la beneficiada y la que terminara por manejar el fútbol mexicano a su antojo.

Al menos esa es la versión que corre entre los dueños. El tiempo nos dirá si el famoso fondo de inversión camina o simplemente queda en un buen propósito.

CLUB PUEBLA

En lo que respecta al equipo de la franja le comento que terminó su preparación rumbo al inicio del torneo después de jugar tres encuentros de preparación donde cayó 1-0 con Atlante y 4-1 contra Toluca, para que el sábado pasado derrotaran 1-0 a los Gallos de Querétaro.

Se declaran listos para iniciar el torneo el próximo sábado frente a los ex finalistas Rayados de Monterrey, quienes con poco tiempo de preparación recibirán al cuadro de Guede con la intención de arrancar bien el certamen.

A ciencia cierta, la franja llega a este partido con mejor preparación tanto física como futbolística, por lo que un buen resultado no suena descabellado aún y cuando Monterrey cuenta con una de las mejores plantillas del fútbol mexicano.

Nosotros veremos y diremos sobre el accionar del equipo camotero en este inicio de torneo.

Mientras tanto seguiremos en línea.

Hasta la próxima.

X: @pepehanan

Instagram: @pepehanan

Tiktok: @pepehanan1

PAGO ANTICIPADO DE

PREDIAL
Y LIMPIA
2025

GANA

PAGANDO TU PREDIAL

3 MILLONES
DE PESOS EN PREMIOS

PREMIOS

1ER UN MILLÓN
PREMIO DE PESOS

25 100 MIL PESOS
PREMIOS CADA UNO



Puebla
TESORERÍA
MUNICIPAL
GOBIERNO DE LA CIUDAD

LA CAPITAL
IMPARABLE

lodehoy

NOTICIAS

LIVE

NOTICIERO

Con Fernando Crisanto

¡CONÉCTATE!

LUNES A VIERNES

15:00 HORAS



LA MEJOR INFORMACIÓN, LA MAYOR COBERTURA

BÚSCANOS EN TODAS LAS REDES SOCIALES COMO @LDHNoticias

