



Eduardo Rivera presenta plan de infraestructura

● EXIGIÓ INVESTIGACIÓN A FONDO POR LA AGRESIÓN SUFRIDA EN SU CONTRA

Puntual

● www.diariopuntual.com ● @diariopuntual ● MARTES 07.05.2025 AÑO 17 NO. 3821 PRECIO \$5.00

ANIMAL POLÍTICO / PAG.14

“Es vil politiquería”:
AMLO descalifica
informe de muertes
por Covid y dice tener
la conciencia tranquila



NEWSWEEK / PAG.12

El sujetador deportivo
causa un efecto
negativo inesperado en
el entrenamiento físico



CIUDAD / PAG. 4

Aumentó el número
de trabajadores de
la construcción que
están asegurados

CIUDAD / PAG. 6

El Ayuntamiento es
quien debe meter al
orden a franeleros:
Gobernación

REGIONAL / PAG. 10

La Marina Armada
detuvo a candidata
suplente del PRI en
colonia Tres Cruces

● Tras el cateo realizado por elementos de la Marina Armada y la SSC de Puebla en la zona de Tres cruces se dio a conocer que fue detenida la candidata a diputada suplente por el PRI, Tania Félix Gómez Trejo. Fue capturada junto con otras personas cuyas identidades no se han dado a conocer.

ABASTO DE AGUA, CONFLICTO QUE SE DESBORDA

► La tarde ayer lunes, vecinos de Cuautlancingo se manifestaron cerrando vialidades como la autopista y el Periférico, reclamaron que el Sistema Operador de los Servicios de Agua Potable y Alcantarillado del Municipio, los ha dejado sin servicio por varias semanas.

PAG. 6

POLÍTICA / PAG. 9

PEPE CHEDRAUI INTERCAMBIA IDEAS DE LA CAPITAL DE PUEBLA CON EXPRESIDENTES MUNICIPALES



► Con la intención de intercambiar ideas del quehacer político en Puebla, Pepe Chedraui, candidato a la Presidencia Municipal de Puebla tuvo un encuentro con Claudia Rivera Vivanco, Tony Gali Fayad, Enrique Doger Guerrero y Guillermo Pacheco Pulido, todos ellos exalcaldes de la capital poblana. En la reunión imperó el respeto, la inclusión y la disposición de trabajar en favor de las y los poblanos.

POLÍTICA / PAG. 7



Seguridad integral y servicios básicos para el nororiente de la ciudad: Armenta

► En su visita por la junta auxiliar de San Pablo Xochimehuacan, Alejandro Armenta, aseguró que se coordinará con el vecino estado de Tlaxcala para brindar mayor seguridad a esa zona, “atenderemos la seguridad patrimonial, física y ciudadana”.

► Armenta rechaza politizar detención de candidata del PRI



Puntual

Miguel Ángel Crisanto
DIRECTOR GENERAL

Rita Sánchez
DIRECCIÓN REGIONAL

Dr. Rodolfo Antonio
Pérez Ramón
DIRECTOR JURÍDICO

Beatriz Notario
COORDINACIÓN DE DISEÑO

REPORTEROS
Puebla

Aurelia Navarro Niño
José Guzmán Tovar
Alma Méndez
Silvino Cuate

San Martín Texmelucan
Carolina Galindo

Amozoc-Tepeaca
José Vallejo Serrano
Octavio Sánchez Muñoz

José Manuel Sánchez Valencia
Tecamachalco
Fernando Castro
Ciudad Serdán

Cecilia Espinoza
San Martín Texmelucan

Sandra Vergara
Raúl Ortega
Sierra Norte

Paola Aroche
Abacum Reyes Parra
Atlixco

Pablo Cortés Carrasco
SISTEMAS

FOTOGRAFÍA
Agencia ENFOQUE

ADMINISTRACIÓN
Y VENTAS
Ma. Rayo Morales

Oficinas Puebla
14 Oriente No. 2803 Col. Humboldt. Puebla, Pue.
Teléfonos:
222. 2963953 ó 54

Correo electrónico:
diariopuntual@gmail.com

Certificado de Contenido EN TRÁMITE, Certificado de Licitud de Título EN TRÁMITE, Certificado de Reserva de Derechos de Autor al Uso Exclusivo del Título EN TRÁMITE
Impreso en INTRA COMUNICACIÓN S.C. 14 Oriente No. 2803, Col. Humboldt, Puebla, Pue. Teléfono 296 53/54.
Las opiniones vertidas en los artículos de colaboración son responsabilidad de sus autores. Prohibida la reproducción parcial o total del material informativo y fotográfico sin autorización expresa de Puntual, titular de todos los derechos.

Al acercarse el fin de las campañas electorales, Puebla merece antes, el fin del clima de violencia que vivimos cada semana.

El atentado en contra del panista Eduardo Rivera, la noche del sábado en su fraccionamiento, en unas horas debe tener salida legal para evitar se vuelva un tema nacional, aunque se encuentra en dos vías: la acusación directa del candidato de que se trató de un atentado violento y la posición de la Fiscalía de que se investiga en primera instancia un robo y Morena que, sin pruebas, lo calificó de montaje.

Alejandro Armenta lo condenó el sábado pasado y ayer pidió que no se le preguntara del caso y que lo investiguen y resuelvan las autoridades, aunque en su conferencia trato el tema e insistió que se investigue. El gobernador Sergio Salomón sugirió prudencia en la investigación y descartó que existan focos rojos en el estado.

Sobre posibles tintes políticos, el mandatario consideró que cada quien tiene que asumir su responsabilidad.

El fiscal del Estado, Gilberto Higuera, precisó que no se podría señalar un móvil político en los hechos acontecidos en el fraccionamiento donde vive Eduardo Rivera. Agregó luego de que el candidato de la alianza Mejor Rumbo para Puebla expusiera que según las vecinas afectadas lo buscaban a él y amenazaron con intentar contra su vida.

Para el fiscal por ahora hay una mujer y un hombre detenidos y se sigue un proceso de investigación que no permite especificar lo dicho en sus declaraciones. “No puedo referir explícitamente lo que han declarado estas personas porque todavía no resolvemos la situación jurídica, lo haremos una vez que resolvamos la situación jurídica de ellos”, dijo.

Tiene que haber pronto una definición de la investigación de los colombianos, por lo pronto se les va a vincular con los delitos de robo, lesiones y allanamiento de morada.

La mañana de ayer, Eduardo Rivera, candidato a la gubernatura de Puebla por la alianza Mejor Rumbo Para Puebla, compartió en entrevista con Ciro Gómez Leyva los hechos donde dos sujetos llegaron al fraccionamiento donde vive, ubicado en Zavaleta, para llevar a cabo un ataque contra él que terminó con tres vecinas cuyas heridas en cráneo y cuerpo. Señaló que unas personas llegaron al fraccionamiento de 14 viviendas donde se encontraba su esposa mientras él realizaba una gira, sin embargo, entraron a la casa frente a la suya. Los individuos, que se transportaban en dos vehículos diferentes, estuvieron cerca de 40 minutos; su esposa se percató luego de que una de las vecinas escapó tras arrojarle del segundo piso de su casa, para pedir ayuda a gritos.

Al escapar en la camioneta Jeep modelo Patriot color blanca, los agresores fueron detenidos por elementos de Seguridad Pública del estado, quienes aprehendieron también a dos personas que iban en dicho vehículo. Urge una salida legal y creíble.

Tania Félix G. T., candidata a diputada suplente plurinominal en Puebla de Delfina Pozos, dirigente estatal del PRI, fue detenida junto con otras personas durante un operativo llevado a cabo por elementos de la Marina y Seguridad Pública en la colonia Tres Cruces, en la capital poblana.

De acuerdo con su ficha de detención, disponible en el Registro Nacional de Detenciones (RND), la aprehensión ocurrió en un inmueble ubicado en Diagonal Río Papagayo, número 8115, de la colonia Tres Cruces –cerca de Ciudad Universitaria

(CU)–, el sábado 4 de mayo a las 15:55 horas.

La aspirante fue detenida junto con otras tres personas. Respecto a la detención, el Comité Directivo Estatal del PRI emitió un comunicado en el que expresó su preocupación sobre el caso; esperan que la Fiscalía con las investigaciones esclarezca los hechos.

Tania G. T., era una de las operadoras principales en materia digital del PRI y de la campaña de la coalición Mejor Rumbo Para Puebla.

A 29 días de las elecciones, Pepe Chedraui, candidato a la presidencia municipal de Puebla, se mantiene en el primer lugar en la preferencia entre las y los votantes con hasta 28.3 por ciento sobre su más cercano competidor, reflejaron 4 encuestas registradas ante el Instituto Nacional Electoral.

Con corte a los primeros días de mayo y a la pregunta “¿Por qué candidato votaría para elegir presidente municipal en Puebla?”, las y los poblanos respondieron que su favorito es el abanderado por la Coalición Seguiremos Haciendo Historia en Puebla.

En la medición de Indicadores, Pepe Chedraui, tiene la preferencia de 15.9 puntos sobre su contrincante; mientras que BEAP lo posiciona hasta con 25.1 puntos porcentuales respecto a su oponente.

El ejercicio de medición de Más Data posiciona a Pepe Chedraui a la cabeza con 14.1 puntos porcentuales arriba. Y el Centro de Estudios Consultivos reveló la amplia ventaja de 28.3 puntos, siendo la más alta de las cuatro.

Este fin de semana salió a la luz que Rubero Suárez Salgado llegaría a la Universidad Tecnológica de Izúcar de Matamoros como abogado general, además de la supuesta salida del actual Rector de la Universidad, Javier Santiago Reyes.

Rubero llegaría a la UTIM envuelto en un ambiente difícil, pues el otrora aspirante a Regidor por la coalición Sigamos Haciendo Historia fue exhibido por provocar conflictos al interior de la coalición, fomentar la violencia política y la guerra sucia entre los participantes en el proceso electoral.

Finalmente destaca el señalamiento de Rubero Suárez habría caído en “conductas reprobables” al condicionar su renuncia a la candidatura como regidor si no se cedía el control del Sistema Operador de los Servicios de Agua Potable y Alcantarillado de Izúcar de Matamoros y colocación de plazas en el gobierno para personas cercanas a él.

La UTIM sería el premio de consolación para Rubero, pues así podría controlar libremente y a sus expensas la Universidad Tecnológica de Izúcar de Matamoros. Ante la salida del actual rector ya existe una propuesta para el cargo de rector por parte de Rubero.

Se trata de Juan Carlos Valle Corona, quien se ha desempeñado como docente en el Colegio de Bachilleres Plantel - 12, y en la Preparatoria “2 de octubre de 1968”. No se trata de un perfil idóneo para el cargo, pues tiene antecedentes. Juan Carlos, se ha visto envuelto en varios escándalos.

En 2022, durante la conmemoración del “8M” una joven estudiante del COBAEP, P - 12, a través de una cartulina exhibió el acoso sexual que sufría por parte del profesor Juan Carlos Valle Corona, quien nunca fue sancionado por esto. En 2016, luego de que el grupo denominado “Seguridad Ciudadana de Izúcar de Matamoros” atendiera un reporte ciudadano durante la transmisión se logra ver al profesor Juan Carlos en estado de ebriedad y portando un arma de uso exclusivo del ejército, presumiendo el poseer amistades poderosas que le permitirían salirse con la suya.



EL QUEHACER POLÍTICO AL SERVICIO DE LA CIUDADANÍA

La diversidad de ideas y la suma de coincidencias enriquecen el quehacer político al servicio de la ciudadanía. Es un honor escuchar la voz de la experiencia con amigos exgobernadores, exrectores, expresidenta y expresidentes municipales y del TSJ. Agradezco a @RiveraVivanco_, @GuillermoPap, @EnriqueDogerG_ y @TonyGali, su amable disposición para compartir sus anécdotas y casos de éxito en el servicio público. La visión de todos y todas es fundamental para construir la #PueblaDelFuturo.



HARVARD Y EL MIT AMENAZAN CON SUSPENDER A LOS ESTUDIANTES QUE NO ABANDONEN LAS PROTESTAS

Harvard y el Instituto de Tecnología de Massachusetts (MIT) amenazaron con desalojar y/o suspender a los estudiantes propalestinos.



MÉXICO DEBE CORREGIR “CUELLOS DE BOTELLA” PARA APROVECHAR EL ‘NEARSHORING’: BBVA

El presidente del grupo BBVA remarcó que la economía de México ha seguido sorprendiendo por su “resiliencia” ante distintos conflictos geopolíticos globales.



BUQUE ESCUELA CUAUHTÉMOC ZARPA A 10 PAÍSES CON RÉCORD DE TRIPULACIÓN FEMENINA

De los 261 tripulantes, 208 son hombres y 53 son mujeres, la de mayor cantidad de elementos femeninos que navegarán en el buque escuela Cuauhtémoc.

La Volkswagen Puebla alcanzó los 14 millones de autos producidos



Puebla, Pue. Con el modelo Taos, Volkswagen de México estableció un nuevo registro de producción con 14 millones de vehículos fabricados en Puebla.

Sólo en los tres primeros meses de 2024, fueron ensamblados 30 mil 17 vehículos del modelo Taos, lo que significó un incremento de 67.2 por ciento respecto al mismo periodo de 2023; lo

anterior según información del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi).

Fue con el modelo Taos con el que alcanzó la producción récord de 14 millones en la planta de Puebla, dicho modelo empezó su fabricación en 2020 y a la fecha ya se han ensamblado más de 200 mil unidades.

Durante 2023, la firma europea regis-

tró una producción de 349 mil 227 vehículos y más de 430 mil motores ensamblados, 15.7 por ciento más que en 2022.

Cabe recordarse que en la planta de Puebla se fabrican los modelos Jetta, Tiguan (versión larga) y Taos.

Esta fábrica cuenta con todos los procesos necesarios para la fabricación de vehículos, desde el estampado hasta el ensamble final. **ALMA MÉNDEZ**

AUMENTÓ EL NÚMERO DE TRABAJADORES DE LA CONSTRUCCIÓN ASEGURADOS



Puebla, Pue. En Puebla 50 mil 429 trabajadoras y trabajadores de la construcción gozan de seguridad social a través de su trabajo, lo que equivale el 10 por ciento del personal ocupado, informó el INEGI. La cifra a marzo del 2024 representa un repunte del 8.42 por ciento con respecto a los niveles del mismo mes del 2023, cuando se reportaban 46 mil 509 registros. No obstante, la cifra es baja si se compara con los 600 mil 909 ocupados que reportaba el INEGI y la Secretaría del Trabajo y Previsión Social al cuarto trimestre del 2023. **ALMA MÉNDEZ**

EN PUEBLA, SEP LANZA BECAS TOTALES PARA ESTUDIANTES QUE QUIERAN INGRESAR A ESCUELAS PRIVADAS

Este lunes, la Secretaría de Educación Pública (SEP) lanzó una beca que brindará un importante apoyo financiero a estudiantes mexicanos que quieran ingresar a una educación de calidad en escuelas privadas, por lo que, aquí te decimos qué debes hacer para adquirir una.

Dicha beca tiene como objetivo cubrir el pago total de colegiaturas en instituciones privadas, brindando una oportunidad invaluable para quienes buscan mejorar su formación académica.

TRÁMITE

Con un trámite relativamente sencillo, los alumnos inscritos en escuelas privadas de cualquier nivel educativo podrán solicitarla, para cubrir total o parcialmente el costo de la colegiatura, dicho apoyo proviene del sector educativo a nivel federal y se espera que el periodo de registro inicie en los próximos días de mayo.

Por lo que, deben estar atentos a toda la información disponible, puede deberán completar el proceso de solicitud dentro de los plazos establecidos, de lo contrario, podrían enfrentar contratiempos y quedar excluidos de este beneficio.

REQUISITOS:

Boleta, kárdex o documento oficial que reporte el promedio final en el ciclo escolar anterior.

IDENTIFICACIÓN OFICIAL.

COMPROBANTE DE INSCRIPCIÓN.

COMPROBANTE DE DOMICILIO.

Si solicitan una renovación, deberán presentar el comprobante de la beca anterior, así como una constancia que indique los ingresos económicos de padre, madre o tutor.

Aunado a lo anterior, deberán tener un promedio académico mínimo de 8.0 en instituciones que otorgan capacitación para el trabajo y carrera técnica y de 8.5 para educación obligatoria y superior.

Por lo que, para iniciar el trámite, los aspirantes deberán solicitar el formato de solicitud en escuela de procedencia, del 13 al 24 de mayo, en caso de dudas o consultas adicionales, se habilitó el correo: becas.particulares@seppue.gob.mx.

Por último, la SEP busca brindar oportunidades educativas equitativas y accesibles para todos los estudiantes, fortaleciendo el desarrollo académico y profesional.

CON INFORMACIÓN DE EL IMPARCIAL



EL INFONAVIT ELIMINÓ GASTOS HIPOTECARIOS A PARTIR DEL 1 DE MAYO

Puebla, Pue. El Infonavit dejó de cobrar la cuota de administración, comisión por apertura, los gastos financieros y de operación en los créditos hipotecarios que se contraten a partir del 1 de mayo.

En un comunicado, el Infonavit ratificó que los financiamientos para vivienda tienen las tasas de interés más bajas del mercado hipotecario, de 3.76% a 10.45% dependiendo de tu nivel de ingresos.

Por lo que dejó de cobrar la cuota de administración, comisión por apertura, los gastos financieros y de operación en todos los créditos que se contraten a partir de esa fecha, sin importar el nivel de ingresos de los acreditados.

Antes de esta modificación, sólo estaban exentos del pago de Cuota de Administración, las personas con un salario de hasta 8 mil 581.37 pesos mensuales (2.6 UMA en 2024) y del pago de gastos de titulación, financieros y de operación, los trabajadores con ingresos de hasta 9 mil 241.48 pesos mensuales (2.8 UMA en 2024).

Es decir que ahora a ninguna persona que contrate con el Infonavit un crédito para comprar su casa o departamento se le cobrarán estas cuotas.

Sin embargo, el pago que sí se mantiene es el de los gastos de titulación, es decir el dinero que debes pagar por concepto de honorarios al Notario Público que esté encargado de llevar a cabo el proceso de tu financiamiento.

Detalló que con la eliminación de la comisión por apertura y de los gastos financieros y de operación, además, podrá accederse de forma más sencilla a las Soluciones de Pago, pues en caso de que llegara a atrasarse, el principal monto a cubrir para regularizar tu crédito serán las mensualidades pendientes.

Para solicitar un financiamiento se debe ingresar a Mi Cuenta Infonavit (micuenta.infonavit.org.mx) y precalificarte. Además, de que se puede acudir al Centro de Servicio Infonavit (Cesi) más cercano o llamar a Infonatel (800 008 3900), para recibir asesoría. ◦ALMA MÉNDEZ



No violencia en contra de ningún candidato, llama la Canacintra



Puebla, Pue. La Cámara Nacional de la Industria de Transformación Puebla (Canacintra) condenó los actos de violencia en contra de candidatos a elección popular en Puebla.

Esto después de que la noche de este sábado en el fraccionamiento ubicado en la zona de Zavaleta fuera irrumpido por delincuentes de origen colombiano donde Eduardo Rivera dijo fue un "ataque directo" en su contra.

Además, ventiló que fueron sus vecinas quienes recibieron la agresión, pero aseguraron que buscaban al político que vivía en el lugar, diciendo que si no estaba lo esperarían con un plumazo.

Mediante un comunicado, la Canacintra asegura que el ataque perpetrado en contra de Eduardo Rivera Pérez, candidato a gobernador por la Coalición PAN, PRI, PRD y PSI, enrarece el entorno rumbo a las elecciones del 2 de junio.

Por lo que, exigieron una actuación expedita, efectiva y eficiente de las instituciones de Procuración de Justicia para que las investigaciones se conduzcan conforme al marco de derecho existente.

"Es imperante que se tengan las garantías de seguridad que la sociedad demanda para tener un proceso democrático libre de violencia. No a la violencia, Sí a elecciones libres con paz", concluyó. ◦ALMA MÉNDEZ

SIGUE COMO DESCONOCIDA LA MUJER HALLADA MUERTA EN ALBERCA DE CLAVIJERO



Puebla, Pue. El titular de la Secretaría de Seguridad Pública del Estado de Puebla, Daniel Iván Cruz Luna dio a conocer que no han logrado identificar la identidad de la mujer asesinada con disparos de arma de fuego, localizada dentro de una piscina en un terreno de la colonia Excursionista, en inmediaciones de Clavijero, al norte de la capital poblana.

El funcionario estatal comentó que no han logrado localizar a la familia de la víc-

tima, sin embargo, ya se realizó el proceso para la indagatoria.

Además, aclaró que la Fiscalía General del Estado de Puebla (FGE), será la responsable de investigar, los motivos del asesinato.

"Desafortunadamente, ayer fue el reporte del 911, donde se dio información de una persona que, hasta el corte informativo, estaba en calidad de desconocida, ya se hará cargo la Fiscalía del levantamiento

de cadáver e investigación", refirió.

Recordemos que, este fin de semana, se difundió que, fue el propietario del inmueble quien llamó a los números de emergencia, al ubicar su cadáver flotando en la alberca.

Supuestamente, el cuerpo estaba boca abajo, vestía pantalón de mezclilla color azul, sudadera con capucha de color salmón y tenis negros con una franja blanca.

◦SILVINO CUATE

Habitantes de Cuautlancingo bloquearon y provocaron el caos en Periférico, exigen agua



Puebla, Pue. La tarde este lunes, vecinos de Cuautlancingo se manifiestan cerrando diferentes vialidades, reclamaron que el Sistema Operador de los Servicios de Agua Potable y Alcantarillado del Municipio, los ha dejado sin servicio por mucho tiempo.

En un principio, cerca de las 11 de la mañana el contingente de quejosos arri-

bó a la Avenida México-Puebla, donde impidieron la circulación de unidades.

Posteriormente, se trasladaron a las instalaciones de SOSAPAC para exigir el suministro de agua, aseguran que llevan días sin este servicio, a pesar de cumplir con los pagos correspondientes.

Ante una falta de respuesta del SOSAPAC, los vecinos cerraron el paso en

Periférico altura de Cuatro Caminos, dicha acción generó la inconformidad de varios automovilistas.

Advirtieron con cerrar la autopista México-Puebla, en caso de que el Sistema Operador de los Servicios de Agua Potable y Alcantarillado del Municipio, siga ignorando las peticiones.

◦SILVINO CUATE

EL AYUNTAMIENTO ES QUIEN DEBE METER AL ORDEN A FRANELEROS: GOBERNACIÓN



Puebla, Pue. Ante el conflicto que se ha generado por franeleros de la 28 de Octubre en la zona de la Feria de Puebla, el gobierno del estado se deslindó del reordenamiento de esta organización, el secretario de Gobernación, Javier Aquino Limón justificó que le corresponde al

Ayuntamiento de Adán Domínguez Sánchez.

“La Secretaría de Gobernación no es una dependencia que asigne lugares, es una dependencia que media ante conflicto social, el hecho de los franeleros, tanto en la Feria, como en los estadios,

cualquier evento público, es un tema que causa una problemática social importante”, refirió.

El funcionario estatal argumentó que la dependencia a su cargo, únicamente tiene la facultad de intervenir en conflictos sociales, ya que, el ordenamiento de vialidades y de los franeleros le corresponde al Ayuntamiento de Puebla.

“El municipio de Puebla es el responsable organizador de las vialidades, hemos estado en contacto permanente con el presidente municipal, con las autoridades del municipio de Puebla y hay una coordinación, estamos entendidos en que ellos, sin finalmente quienes definen ese tipo de instancias, pero nosotros coadyuvamos”, declaró.

Asimismo, aclaró que el gobierno del estado no ha otorgado algún tipo de permiso para que la organización 28 de Octubre pueda operar en las inmediaciones del Centro Expositor.

“En una mención donde la Secretaría de Gobernación estaba acreditando a franeleros es totalmente falsa, lo que hacemos es coadyuvar e invitar a que quienes participen en este esquema, lo hagan de una manera respetuosa”, dijo.

◦SILVINO CUATE

4 AÑOS DE OMISIÓN MUNICIPAL EN LIBRES CONTRA POLICÍAS ASESINOS DE JOVEN

Puebla, Pue. A casi cuatro años que elementos municipales del Ayuntamiento de Libres, mataron a Eloy Daniel, de 20 años de edad, el gobierno municipal no ha procedido legalmente contra los uniformados, por ello la Comisión de Derechos Humanos del Estado de Puebla (CDH), tuvo que intervenir, dado que identificaron omisión.

Todo comenzó cuando tres jóvenes, Eloy Daniel, de 20 años de edad, su hermano Oswaldo Miguel de 17 y Yair de 20, salieron a cenar la noche del 4 de diciembre del 2020, posteriormente, optaron por comprar una botella de tequila.

En el transcurso, elementos municipales del municipio de Libres detuvieron el vehículo, en el cual viajan tres jóvenes, los hermanos fueron revisados, a petición de la policía, una vez concluido, Oswaldo, Daniel y Yair se marcharon.

Sin embargo, los elementos de seguridad volvieron a solicitar que se detuvieron, pero, por la desconfianza y la insistencia que observaron, los jóvenes huyeron, por tal motivo, la policía realizó detonaciones, hiriendo a uno de muerte, mientras que los otros dos fueron torturados, para evitar que expusiera lo ocurrido.

Este hecho provocó que el 8 de diciembre del 2020, familiares, amigos y vecinos de Daniel, el joven que falleció por el disparo, se manifestaron frente a la presidencia municipal de Libres, no obstante, desde ese momento a la fecha hubo omisión.

El caso inició en la gestión de Francisco Xavier Rodríguez Rivero, presidente municipal de Libres, por el Partido Político Pacto Social de Integración, quien no procedió legalmente contra los policías municipales.

Posteriormente, el presidente municipal de Libres, Armando Ruíz Solís, se mantuvo en la misma línea de omisión, y el caso se alargó, ya que, ocultó información que había pedido la Comisión de Derechos Humanos.

Fue hasta este mes de marzo del 2024 cuando finalmente se logró conformar el expediente 5351/2020 y acumulados 5413/2020, 244/2021, 432/2021 y 1663/2021.

Con ello, se recomienda al Ayuntamiento de Libres en el ámbito de su competencia, determine sobre el inicio del procedimiento administrativo de responsabilidad correspondiente, por la conducta en que incurrieron las personas servidoras públicas del Ayuntamiento que estuvieron involucradas en los presentes hechos, consistente en omitir dar contestación.

Además, instruir por escrito a todos los servidores públicos, para que atiendan cabal y oportunamente los escritos presentados y recibidos por personal del referido ayuntamiento, cuenten con un sello oficial, que se les otorgue respuesta, dado que siempre actuaron con ambigüedad.

◦SILVINO CUATE

MARIO RIESTRA SE SOLIDARIZA CON EDUARDO RIVERA, ANTE HECHO VIOLENTO

Puebla, Pue. El candidato a la alcaldía de Puebla capital por la coalición "Mejor Rumbo Para Puebla", Mario Riestra Piña se solidarizó con su igual a la gubernatura, Eduardo Rivera Pérez y vecinas por los hechos de agresión y amenaza de muerte que sufrieron este fin de semana.

Riestra Piña lamentó que este Proceso Electoral 2023-2024 sea considerado como uno de los más violentos en su historia, dijo que no es normal que candidatos pierdan la vida, sufren amenazas e intimidaciones y actos de violencia.

Mucho menos que ahora se solicite seguridad o protección como si se tratara de una rutina que se normalice, por ello insistió en hacer un llamado al gobierno del estado para que en esta recta final haga todo lo necesario para garantizar la paz y tranquilidad de todos los involucrados.

"Me solidarizo con mi amigo, y próximo gobernador de Puebla, Eduardo Rivera, no es normal que a poco más de la mitad de este proceso electoral, este sea el proceso más violento en Puebla".

RIESTRA PRESENTÓ EJE MUJERES

Lo anterior lo dio a conocer durante la presentación de su "Eje Mujeres", como parte de sus propuestas de campaña para lo que sería su trienio de ganar el proceso electoral del 2 de junio.

Crearé Fuerza Violeta como una unidad especializada de la Policía Municipal dedicada a atender la violencia hacia las mujeres; se reforzarán los refugios temporales para mujeres víctimas de violencia familiar; se tendrán más Estancias Infantiles.

La recuperación de Escuelas de Tiempo Completo con programas especiales para los hijos; Médico Contigo Plus+, espacio que además dará atención ginecológica y obstétrica, pediátrica, Jornadas Médicas Móviles.

◦AURELIA NAVARRO



Seguridad integral y servicios básicos para el nororiente de la ciudad: Alejandro Armenta

Ciudad de Puebla. En su visita por la junta auxiliar de San Pablo Xochimehuacan, el candidato a la gubernatura del estado de Puebla, por la Megacoalición "Sigamos Haciendo Historia" Alejandro Armenta, aseguró que se coordinará con el vecino estado de Tlaxcala para brindar mayor seguridad a esa zona, "atenderemos la seguridad patrimonial, física y ciudadana"

Ante fenómenos disociativos que generan conductas delictivas, el candidato aseguró que habrá acciones contundentes como arte, deporte y cultura, para que desde la infancia, tengan actividades que les cambie la vida y recuperar el entramado social.

Alejandro Armenta, enfatizó que la zona nororiente de la ciudad también necesita de acciones concretas para ayudar a las mujeres de familia, y para ellas también habrá apoyos directos con la Banca de la Mujer, a través de préstamos para proyectos productivos y con ello se combatirá de manera paralela la violencia contra ellas.

Para la juventud, agregó el candidato se contará con un programa de titulación y extensionismo universal, "gestionaremos empleos iniciales para darles expe-



riencia en las más de 350 mil empresas poblanas" y para los abuelitos, un hospital geriátrico, con especialidades y 217 unidades básicas de rehabilitación.

Armenta agregó que se trabajará en las inspectorías y colonias como la Mariscal, Rosas del Tepeyac, la Condesa, Barranca Honda, en todos los rincones

habra, en todas se brindarán servicios públicos.

A este evento lo acompañaron, Olga Lucia Romero Garci-Crespo presidenta estatal de Morena, Tony Gali candidato a diputado federal por el distrito 9 y Jimmy Natale candidato a diputado local distrito 10, entre otras personalidades. ◦REDACCIÓN

Armenta promete regular venta de animales en Puebla

Apegados a los ideales del Humanismo Mexicano se regulará en todo el estado el comercio animal, porque no son mercancías, por ello será el sexenio del cuidado del medio ambiente y de los seres sintientes aseguró el candidato a la gubernatura del estado de Puebla, de la Megacoalición, "Sigamos Haciendo Historia" Alejandro Armenta.

El candidato mencionó que todo programa será en coordinación y el respaldo del pueblo, el tema del cuidado animal estará presente en la Agenda Pública, "no queremos medias tintas, buscamos que la justicia y el humanismo mexicano sea parte de nuestra conducta social", agregó que se va a replantar la normatividad jurídica para el cuidado de los seres sintientes.

Armenta aseguró que se tendrá un programa de respuesta inmediata a las denuncias para proteger a los animales, "el gobierno humano no solo es pavimentar calles tenemos que darle un sentido humano a la cuarta transformación que es la obra humana".

Se realizará una campaña de concientización, vacunación y esterilización donde se sumará a los municipios, mercados y tianguis como un tema urgente debido a los más de 250 mil perros callejeros que en el municipio de Puebla; este tema se logrará de la mano de los ángeles de Puebla, ellos son todas las personas que trabajan en las organizaciones ambientalistas y de protección animal, Alejandro



Armenta, los invitó a ser sus asesores permanentes en el sexenio.

El candidato, enfatizó que su campaña es de propuestas y compromisos en diferentes temas que tiene que ver con la tecnología, la justicia y una visión sólida en el bienestar animal, por ello, anunció el albergue, que será un espacio físico lo cual implica un presupuesto, y quedará plasmado en la ley para que no sea un programa temporal de un gobierno en turno.

Raúl Moreno González, miembro del colectivo de abogados animalistas de Puebla, resaltó la firma de la carta compromiso que realizó el candidato donde

destaca "cero tolerancia al maltrato animal" agregó, que es un momento histórico el que se avecina para la justicia animal, "con Alejandro tenemos la seguridad de que las cosas mejorarán en todo el estado, pues él ha demostrado ser sensible con los seres sintientes".

Estuvieron presentes Jimmy Natale presidente estatal del Partido Verde, Gabriel Sanhueza Ortegón, del colectivo Bienestar animal; Paulina Hernández Cedeño, Médico veterinario; Blanca Olivera, Integrante del Movimiento Animalista de Puebla y Miguel Ángel de la Rosa Esparza, Rector del Instituto de Ciencias Ecuestres. ◦REDACCIÓN

Lalo Rivera exigió investigación seria contra la candidata priista detenida por la Marina



Puebla, Pue. El candidato a la gubernatura por la coalición "Mejor Rumbo Para Puebla", Eduardo Rivera Pérez dijo que

toda presunción de delito como en el que se le liga a Tania Félix Gómez Trejo, candidata suplente a diputada local de Delfina Pozos, dirigente del Partido Revolucionario Institucional (PRI), debe ser investigado para deslindar responsabilidades.

Rivera Pérez reiteró que si el delito se comprueba éste debe ser sancionado, sea quien sea, la persona que se ve involucrada.

Dijo que como candidato a la gubernatura exige a la Fiscalía General del Estado (FGE) que, así como se investigue el caso de la priista, de igual forma y con la misma seriedad se haga lo mismo en cualquier otro acto de inseguridad o delito que se cometa en Puebla.

"Todo tipo de presunción de delito se investigue y se sancione, sea quien sea

(...). Eso es lo que no solamente yo solicito sino también exijo de cualquier tipo de delito, y de cualquier persona que en su caso pueda estar involucrada", citó.

El candidato del PRI, Partido Acción Nacional (PAN), Partido de la Revolución Democrática (PRD), y Pacto Social de Integración (PSI), admitió que hasta ahora el tricolor no ha dado a conocer más información sobre la detención de Tania Félix.

Precisó el panista, que sólo conoce lo que se ha publicado en medios de comunicación, pero lejos de eso afirmó el candidato a la gubernatura que espera que las autoridades competentes investiguen y deslinden responsabilidades.

Tania Félix fue detenida este 5 de mayo por su presunta relación con delitos contra la salud y posibles nexos con el crimen organizado. **•AURELIA NAVARRO**

ESPERARÉ LOS RESULTADOS SOBRE DETENCIÓN DE LA CANDIDATA DEL PRI: MARIO RIESTRA

Puebla, Pue. El candidato a la alcaldía de Puebla capital por la coalición "Mejor Rumbo Para Puebla", Mario Riestra Piña pidió que las investigaciones que se hagan sobre la detención de Tania Félix Gómez Trejo, candidata suplente a diputada local de Delfina Pozos, dirigente del Partido Revolucionario Institucional (PRI), se hagan a derecho.

Riestra Piña aclaró que en caso de que se compruebe un aparente delito, tanto él como candidato como el Partido Acción Nacional (PAN) en el que milita, "no puede defender lo que no les corresponde".

Dijo que a diferencia de otros personajes de la política que están en campaña, considera que no se deben hacer juicios aventurados, es mejor esperar a conocer lo que realmente pasó.

Descartó que este tipo de situaciones donde se está viendo envuelto el PRI, un partido aliado de la alianza con el Partido Acción Nacional (PAN), llegue afectar la campaña para los candidatos de esta coalición.

"Pero también nosotros no podemos, en caso de que se comprobara algún acto ilícito defender lo que no nos



corresponde. Estaremos recibiendo y esperando más novedades para saber qué es lo que paso". **•AURELIA NAVARRO**

Rivera exigió investigación a fondo por agresión en Zavaleta

Puebla, Pue. El candidato a la gubernatura por la coalición "Mejor Rumbo Para Puebla", Eduardo Rivera Pérez reveló que de los cinco agresores que amagaron a sus vecinas con quien le dejaron una advertencia de muerte hacia él, dos siguen prófugos.

De esta situación que vivió este sábado 4 de mayo, Rivera Pérez pide que las autoridades investiguen todas las líneas e hipótesis, para saber quién fue el autor intelectual de ese tipo de agresiones y la advertencia de muerte que sigue en su contra.

Bajo este contexto calificó de grave e irresponsable que ciertos actores políticos, no todos, pero sí algunos, del partido Movimiento Regeneración Nacional (Morena) sostienen que las agresiones a sus vecinas y amenazas a su persona, sean un montaje o un teatro, cuando hay mujeres lesionadas, denuncias presentadas y testigos de cómo una de las víctimas se tuvo que arrojar de su ventana para poder pedir ayuda.

De gira por el municipio de San Andrés Cholula, Eduardo Rivera narró que dentro de la denuncia que sus vecinas presentaron ante el Ministerio Público (MP) consta que fueron 3 agresores los que ingresaron al domicilio, preguntando desde el principio, "donde está Eduardo Rivera, donde está el político", así durante poco más de 40 minutos amagadas.

"Ella está descalabrada, están afectadas de manera psicológica y emocional, muy fuerte, ante una situación donde hay mujeres violentadas me parece ruin hacer este tipo de expresiones.

No estamos jugando, hay dos detenidos. 40 minutos para entrar a una casa, tenerlas amagadas, golpeadas, que las intentaron asfixiar a sus hijas, con la expresión de que: 'iban a esperar a que llegara el político y que entrando por la puerta le iban a dar un plomazo en la cabeza', que bueno que hay detenidos".

Rivera Pérez, abundó que se logró la detención de tres sujetos, pero hay dos

más prófugos, por ello pide que las investigaciones lleguen hasta las últimas consecuencias para saber quién fue el autor intelectual de la agresión a sus vecinas, y advertencia de muerte a su persona.

Pide protección, pero más que para él, para sus vecinas porque aún cuando se está en un proceso electoral lo lamentable y reprochable es que sujetos de este tipo hayan agredido así a mujeres.

"Si no me la quieren dar a mí, que se las den a mis vecinas y sus hijas, están angustiadas y temerosas, no tienen ningún tipo de vínculo político con mi persona, ni participación política de ningún tipo. Estaré pendiente que lleguen a sus últimas consecuencias (...) estaban esperando que el político el ex alcalde llegara".

Dentro de la narración, precisó que el domicilio es un Fraccionamiento cerrado, los sujetos ingresaron por la parte trasera pasaron el jardín interior y se introdujeron a la vivienda. **•AURELIA NAVARRO**

ARMENTA RECHAZA POLITIZAR DETENCIÓN DE CANDIDATA DEL PRI

Puebla, Pue. El candidato a la gubernatura Puebla por la coalición "Sigamos Haciendo Historia", Alejandro Armenta Mier sostuvo que no minimiza ningún acto de inseguridad, pero no busca politizar los temas que surjan dentro de este proceso electoral, como la detención que realizó la Marina de Tania Félix Gómez Trejo, candidata suplente a diputada local de Delfina Pozos, dirigente del Partido Revolucionario Institucional (PRI).

Armenta Mier precisó que en este proceso electoral los poblanos quieren propuestas con seriedad, él como candidato busca que los poblanos sepan distinguir entre los abanderados de del partido Movimiento Regeneración Nacional (Morena) que, quieren resolver problemas, y el resto de los candidatos que sólo buscan distraer con otros asuntos la elección.

"Yo no traigo los temas de estar politizando, la seguridad. No minimizamos ningún acto de inseguridad, pero tampoco lo politizamos, nosotros, no. Nuestros candidatos están en la ruta de la seriedad, el equipo de nosotros es un equipo serio con gente profesional".

Armenta Mier precisó que este tipo de casos son atendidos por la Fiscalía General del Estado (FGE) y esta será la que informe sobre lo que está pasando, pero bajo su perspectiva, ahora como candidato a la gubernatura está centrado en dar a los poblanos, propuestas como parte de la seriedad que este proceso electoral requiere para las votaciones del 2 de junio.

El abanderado de Morena, destacó que, desde el equipo de campaña, hasta el resto de los perfiles que hoy son candidatos a diferentes cargos de elección popular dentro de la coalición "Sigamos Haciendo Historia", son gente seria que busca dar propuestas y no centrarse en politizar los temas de Puebla.

Este sábado en un operativo conjunto entre la Secretaría de Seguridad Pública (SSP) y la Marina hicieron la detención de Tania Félix Gómez Trejo, en la colonia Tres Cruces. Ella es candidata suplente a diputada local de Delfina Pozos, dirigente del PRI.

La movilización fue sobre la Diagonal Papagayo y Avenida de Los Fresnos alrededor de las 3:30 de la tarde de este 5 de mayo. Dentro de las causas de la detención está la aparente portación ilegal de arma de fuego. **•AURELIA NAVARRO**



Pepe Chedraui con expresidentes municipales, intercambia ideas de la capital de Puebla

EN LA REUNIÓN IMPERÓ EL RESPETO, LA INCLUSIÓN Y LA DISPOSICIÓN DE TRABAJAR A FAVOR DE LAS Y LOS POBLANOS

Con la intención de intercambiar ideas del quehacer político en Puebla, Pepe Chedraui, candidato a la Presidencia Municipal tuvo un encuentro con Claudia Rivera Vivanco, Tony Gali Fayad, Enrique Doger Guerrero y Guillermo Pacheco Pulido, exgobernadores, exrectores, expresidenta y expresidentes municipales del TSJ.

En la reunión afirmaron que la suma de coincidencias es una herramienta importante para abonar en un proyecto que busque trabajar por las y los poblanos, para que tengan mejores condiciones de vida.

El candidato por la Coalición Seguiremos Haciendo Historia en Puebla agradeció a quienes accedieron a participar en este encuentro donde imperó el respeto, la inclusión, el intercambio de ideas y sobre todo la disposición de escuchar este proyecto para construir la Puebla del Futuro.

Finalmente, la y los asistentes atendieron el proyecto de Pepe Chedraui rumbo a la alcaldía de Puebla y se mostraron abiertos a abonar con más ideas a esta visión que garantizará el bienestar de las y los poblanos. •REDACCIÓN



LO DE HOY
te conecta

información y tendencias
que debes conocer

LO DE HOY
es informarte al momento

LO DE HOY
podcast
NOTICIAS

La Marina Armada detuvo a candidata suplente del PRI en colonia Tres Cruces



después a la FEISE ubicada en la zona de Ciudad Judicial.

Hay que destacar que fue la tarde del sábado cuando se notó la presencia de los elementos de la Marina Armada así como de la Secretaría de Seguridad Pública del estado en este inmueble marcado con el número 8115.

Por el momento, Tania "N", se encuentra a disposición del Agente del Ministerio Público y después se presentada ante un Juez de Control para que se determine su situación legal.

HERMANO DE TANIA N. FUE DETENIDO CON 19 ARMAS DE FUEGO EN EL 2021

Es necesario mencionar que de manera extraoficial se indicó que la candidata es hermana de un hombre llamado José Alfredo, quien fue detenido el 27 de septiembre de 2021, al interior de la CAPU, en posesión de 19 armas de fuego.

El joven, de entonces 20 años de edad, era estudiante de la BUAP donde sus compañeros lo conocían con el alias de "El Teca", por ser proveniente del municipio de Tecamachalco.

Lo anterior es un dato importante pues semanas después de su captura, a José Alfredo lo relacionaron con un ex integrante de la extinta Policía Federal de Caminos, llamado Jesús, mejor conocido como "El Terror de Tecamachalco", quien fue capturado también en septiembre de aquel año, junto con su pareja sentimental, la entonces diputada suplente, Sandra Nelly, en posesión de armas de fuego de uso exclusivo del Ejército.

Se espera que más adelante se den a conocer de manera oficial, los delitos por lo que fue detenida la política Tania, y

si su captura guarda relación con los hechos por lo que su hermano se encuentra preso.

LA CARRERA DE TANIA N.

En sus redes sociales Tania N. aparece como exalumna de la facultad de Derecho de la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla (BUAP). Además de que presume una carrera en contaduría pública.

También Tania N. exhibe también una serie de fotografías con distintos líderes políticos del PRI, PAN y PRD, incluso la presidenta estatal del Revolucionario Institucional, Delfina Pozos impuso como su suplente a Tania N.

En ese momento, entre los priistas hubo señalamientos y quejas por la falta de militancia de Tania N., para tener el nombramiento de la diputación plurinominal local suplente.

PARTIDOS QUE RESPALDAN CANDIDATURA DE TANIA N. SIN DECLARACIONES

Hasta el momento, ninguno de los partidos antes mencionados ha hecho pronunciamiento alguno sobre la presunta relación de quién según algunos miembros de la coalición fue impuestos por Delfina Pozos, Presidenta Estatal del PRI.

Además de que en las redes sociales de la supuesta detenida no ha existido actividad alguna durante las últimas horas, tampoco para desmentir lo ocurrido.

Se espera que sea a través de un comunicado oficial, que las autoridades locales o federales den a conocer más detalles de este evento, el operativo y la situación legal de los tres detenidos en cuestión. **REDACCIÓN**

PADRE BORRACHO LESIONÓ EN EL BRAZO A SU HIJA EN PUEBLA

Se obtuvo la vinculación a proceso de Humberto N., por su probable participación en el delito de lesiones dolosas.

El 6 de abril de 2022, el hoy procesado llegó en estado de ebriedad a su domicilio en la colonia Granjas de San Isidro de la ciudad de Puebla, donde tras discutir con su hija, tomó un machete y la lesionó en un brazo.

La autoridad judicial determinó vincular a proceso Humberto N. y como medidas cautelares tiene prohibido acercarse a la víctima, y deberá firmar periódicamente en tanto dure su proceso penal. **REDACCIÓN**



Puebla, Pue. Tras el cateo realizado por elementos de la Marina Armada y la Secretaría de Seguridad Pública de Puebla en la zona de Tres cruces se dio a conocer que fue detenida la candidata a diputada suplente por el Partido Revolucionario Institucional (PRI), Tania Félix Gómez Trejo.

Gómez Trejo fue detenida junto con otras personas cuyas identidades no se han dado a conocer.

El inmueble ubicado en Diagonal Papagayo 8115 quedó bajo resguardo y trascendió que en el lugar había armas de fuego. Sin embargo, no se ha dado a conocer por qué o qué delitos se les imputan a los detenidos.

Se sabe que los detenidos en este inmueble ubicado en Tres Cruces fueron trasladados a las instalaciones del C5i y

CIUDALIA
TU PROPIO OASIS URBANO
DEPARTAMENTOS EN PREVENTA
CIUDALIA.COM.MX

10 Fabulous LAS VEGAS NEVADA
EN LA COMPRA DE TU NUEVA OFICINA
VIAJE A LAS VEGAS PARA 2 PERSONAS
albertina.mx
AGENDA TU CITA
22 26 99 64 20
APLICAN RESTRICCIONES*

Eduardo Rivera presenta Plan Maestro Infraestructura 2024-2050 en San Andrés Cholula

Puebla, Pue.- Como Gobernador, Eduardo Rivera ayudará a los municipios con proyectos básicos e importantes "porque los recursos que ellos tienen son insuficientes", apuntó durante la presentación del Plan Maestro Infraestructura 2024-2050, que tuvo como sede la calle Zautla de San Antonio Cacalotepec, San Andrés Cholula y que tiene más de 30 años que esperan su pavimentación refirió Rafaela Mino, vecina de la zona.

Eduardo Rivera comentó que la inversión en obra pública del 2019 al 2023 fue solo del 2.1 por ciento; y en un comparativo de dos años el Gobierno Estatal destinó dos mil 29 millones de pesos, mientras que durante su gestión municipal Rivera Pérez asignó más de dos mil 121 millones pesos mostrando mayor eficiencia y trabajo.

Por ello el diseño de este Plan a largo plazo que contempla cinco áreas principales de trabajo comunicaciones y transportes, energía, agua y medio ambiente,



infraestructura social, turismo y desarrollo regional.

En cuanto a Comunicaciones y Transportes se planea la inclusión de un tren ligero metropolitano, la Primer Ruta 100 por ciento eléctrica, mil nuevos kilómetros carreteros, ampliación de ciclovías y

cicloestaciones, corredores con perspectiva de género y conectar a todo el estado con Puebla Digital.

El abanderado de PAN, PRI, PRD y PSI invitó a la ciudadanía a registrar su calle en www.lalogobernador.mx y se considera en los proyectos de 10 mil ca-

lles en Zona Metropolitana, y 10 mil calles en el interior del Estado.

En el tema de Desarrollo Regional se realizará el Libramiento Almecatla San Lorenzo, con un parque ecológico integrado; en Energía y Medioambiente se tendrán plantas de aprovechamiento de residuos, eólicas y solares, una estrategia hídrica para el saneamiento del Río Atoyac, un plan maestro para Valsequillo, plantas de tratamiento de aguas residuales y la primera red de jagüeyes comunitarios.

Entre los proyectos de Infraestructura Social estarán el Hospital de la Mujer en la Mixteca, del Niño en la Sierra Norte, con el propósito de acercar la atención especializada a estas zonas del estado; también se construirá el Hospital de Amozoc, Hospitales de 10, Aulas Digitales 4.0, Escuelas de 10 y se modernizarán Centros de Abasto en Puebla y Huixcolotla; y se creará la Red Estatal de Bibliotecas Públicas. **REDACCIÓN**

Puntual

YA SOMOS

1.1M
DE SEGUIDORES

**¡ÚNETE A
NUESTRA
COMUNIDAD!**

**Y MANTENTE
BIEN INFORMADO**

 **@puntualpuebla**



El sujetador deportivo causa un efecto negativo inesperado en el entrenamiento físico

Un sostén deportivo de talla incorrecta puede afectar la respiración y la función respiratoria, por ello es importante elegir el tamaño adecuado.

BY PANDORA DEWAN / NEWSWEEK INTERNACIONAL



Usar un sujetador deportivo de talla incorrecta podría afectar tu rendimiento físico, y los estudios demuestran que hasta 80 por ciento de las mujeres cometen este error.

Los sujetadores deportivos son una excelente manera de sostener los senos mientras te ejercitas, pues limitan su movimiento excesivo y los protegen contra la incomodidad y el demasiado estiramiento del tejido mamario. Sin embargo, este soporte a veces puede trabajar a expensas de la libertad para inflar completamente los pulmones.

Newsweek habló con la atleta e investigadora de la Clínica Mayo Shalaya Kipp sobre cómo un sostén deportivo de talla incorrecta puede afectar la respiración y la función respiratoria, y cómo asegurarse de elegir la talla adecuada.

“La función respiratoria puede verse comprometida por la presión ejercida por la parte inferior de un sujetador deportivo cuando las mujeres seleccionan por su talla ellas solas”, explica Kipp a Newsweek.

Para investigar estos efectos, Kipp y sus colegas de la Universidad de Columbia Británica, en Canadá, reclutaron a nueve corredoras altamente entrenadas y midieron su capacidad respiratoria y eficiencia mientras usaban sujetadores deportivos con diferentes niveles de ajuste.

Los resultados del estudio, financiado por la marca de ropa deportiva Lululemon, se publicaron en la revista especializada *Medicine and Science in Sports*.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE LA BANDA ELÁSTICA INFERIOR?

“En nuestro estudio, el aflojar el elástico inferior del

sostén deportivo cambió la forma en que respiraban las mujeres”, revela la atleta. “Respiraron profundamente y con menos frecuencia... y mejoraron su economía de carrera”.

Cuando las mujeres del estudio usaron la banda elástica inferior en su ajuste más apretado, los investigadores observaron un aumento de 1 a 2 por ciento en su consumo de oxígeno.

Si al aflojar la banda se lograra un aumento de 2 por ciento en la eficiencia del oxígeno, esto podría tener efectos significativos al correr distancias más largas.

“Para una persona que corre un maratón de tres horas, una mejora de 2 por ciento en el consumo de oxígeno equivale a una mejora de tres minutos”, explica Shalaya Kipp. “Nuestros resultados definitivamente subrayan que la restricción del sostén puede



PARA INVESTIGAR ESTOS EFECTOS, KIPP Y SUS COLEGAS DE LA UNIVERSIDAD DE COLUMBIA BRITÁNICA, EN CANADÁ, RECLUTARON A NUEVE CORREDORAS ALTAMENTE ENTRENADAS Y MIDIERON SU CAPACIDAD RESPIRATORIA Y EFICIENCIA MIENTRAS USABAN SUJETADORES DEPORTIVOS CON DIFERENTES NIVELES DE AJUSTE.

tener efectos en todo el cuerpo y afectar el rendimiento”.

Por supuesto, estos hallazgos se obtuvieron de un grupo muy pequeño de mujeres altamente atléticas y, por lo tanto, no resumen la amplia diversidad de los cuerpos de las mujeres.

“El tamaño de los senos es un factor importante que potencialmente afecta la forma en que la ropa interactúa con la mecánica respiratoria”, añade Kipp. “Hay mucha más investigación por hacer en esta área”.

¿CÓMO SABER LA TALLA CORRECTA DEL SUJETADOR DEPORTIVO? El estudio enfatiza la importancia de en-

contrar un sujetador deportivo que se ajuste correctamente. “La mayoría de las mujeres eligen sus sujetadores deportivos en función de cómo se sienten en reposo”, dice la experta.

“Sin embargo, fue solo durante el ejercicio intenso (cuando las mujeres de nuestro estudio respiraron con dificultad e inflaron sus pulmones) que la función respiratoria se vio comprometida. Por lo tanto, probablemente tiene sentido que las mujeres evalúen sus sujetadores deportivos en función de cómo se sienten al final de un entrenamiento físico en lugar de cómo se sienten en el probador de una tienda”.

La experta agrega a ese respecto: “Le

he sugerido a algunas mujeres que intenten respirar profundo la próxima vez que estén en un vestidor probándose sujetadores.

“Además de esto, las mujeres pueden intentar aumentar una talla de su sujetador deportivo y ver si el nivel de movimiento de los senos sigue siendo cómodo. Este consejo no funcionará para todas, pero si el hecho es que algunas mujeres eligen por sí solas un sujetador que les queda demasiado ajustado, aumentar una talla podría ayudarles, y es posible que descubran que la banda elástica inferior más holgada aún proporciona suficiente soporte durante el ejercicio”, concluye. N

“Es vil politiquería”: AMLO descalifica informe de muertes por Covid y dice tener la conciencia tranquila

EL PRESIDENTE DEFENDIÓ QUE EN SU GOBIERNO SE LOGRARON EVITAR MUERTES Y DESTACÓ QUE MÉXICO FUE UNO DE LOS PRIMEROS PAÍSES EN CONSEGUIR LAS VACUNAS CONTRA COVID.

POR: REDACCIÓN ANIMAL POLÍTICO

El presidente Andrés Manuel López Obrador descalificó el informe que señala que casi 300 mil muertes por Covid pudieron evitarse con una mejor gestión de la pandemia; aseguró que el estudio es “vil politiquería” ya que se da a conocer en tiempos electorales.

Durante su conferencia matutina, el mandatario sostuvo que el estudio que realizó la Comisión Independiente de Investigación sobre la Pandemia de Covid-19 se hizo para perjudicar a su administración.

“Ese estudio, entre comillas, se hizo a modo, para perjudicarnos, para demostrar ineficiencia en el gobierno en un caso tan triste, tan lamentable como fue la pérdida de vida de miles de mexicanos. Es un acto vil de politiquería, sobre todo darlo a conocer en este tiempo”, declaró.

*”Ese estudio se hizo a modo para perjudicarnos”:
@lopezobrador_ descalifica el informe elaborado
por la Comisión Independiente sobre la pandemia
de Covid-19. pic.twitter.com/3AfpYnS1zE
Animal Político (@Pajaropolitico) May 6, 2024*

Insistió en que bajo su gobierno se tiene la conciencia tranquila, ya que se trabajó mucho para salvar vidas durante la pandemia.

Asimismo, López Obrador defendió que México fue de los primeros países en tener vacunas y las dosis se aplicaron en pocos meses a población vulnerable, como a los adultos mayores, con ayuda del Ejército y la Marina.

“La oposición está mostrando que no tienen escrúpulos morales de ninguna índole, que trafican el dolor de la gente, que lo único que les importa es el dinero”, dijo.

CASI 300 MIL MUERTES POR COVID PUDIERON EVITARSE

El documento indica que si México hubiera tenido un desempeño apenas promedio en la gestión de la emergencia sanitaria, se pudieron evitar alrededor de 300 mil muertes.

Según las conclusiones del grupo de académicos y exfuncionarios, durante la crisis por covid-19 persistió una discrepancia entre estimaciones y comunicación, por un lado, y la realidad epidémica por otro, lo que dejó a la población sin información certera sobre el riesgo real.

Así, aproximadamente 6.4 de cada mil mexicanos murieron a causa de la pandemia de forma directa o indirecta.

El estudio refiere que durante la crisis por Covid-19 son tres las claves que permiten comprender lo que califican como “el fracaso” de México en su respuesta a la pandemia: la permanente subestimación de la gravedad del virus, la centralización y personalización de las decisiones, y la política de austeridad.





lodehoy

MÉXICO



LIVE

NOTICIERO

Con Miguel Ángel Crisanto

¡CONÉCTATE!

LUNES A VIERNES

14:00 HORAS



LIVE



LA MEJOR INFORMACIÓN, LA MAYOR COBERTURA

BÚSCANOS EN TODAS LAS REDES SOCIALES COMO @LDHNoticias



lodehoy.com.mx