

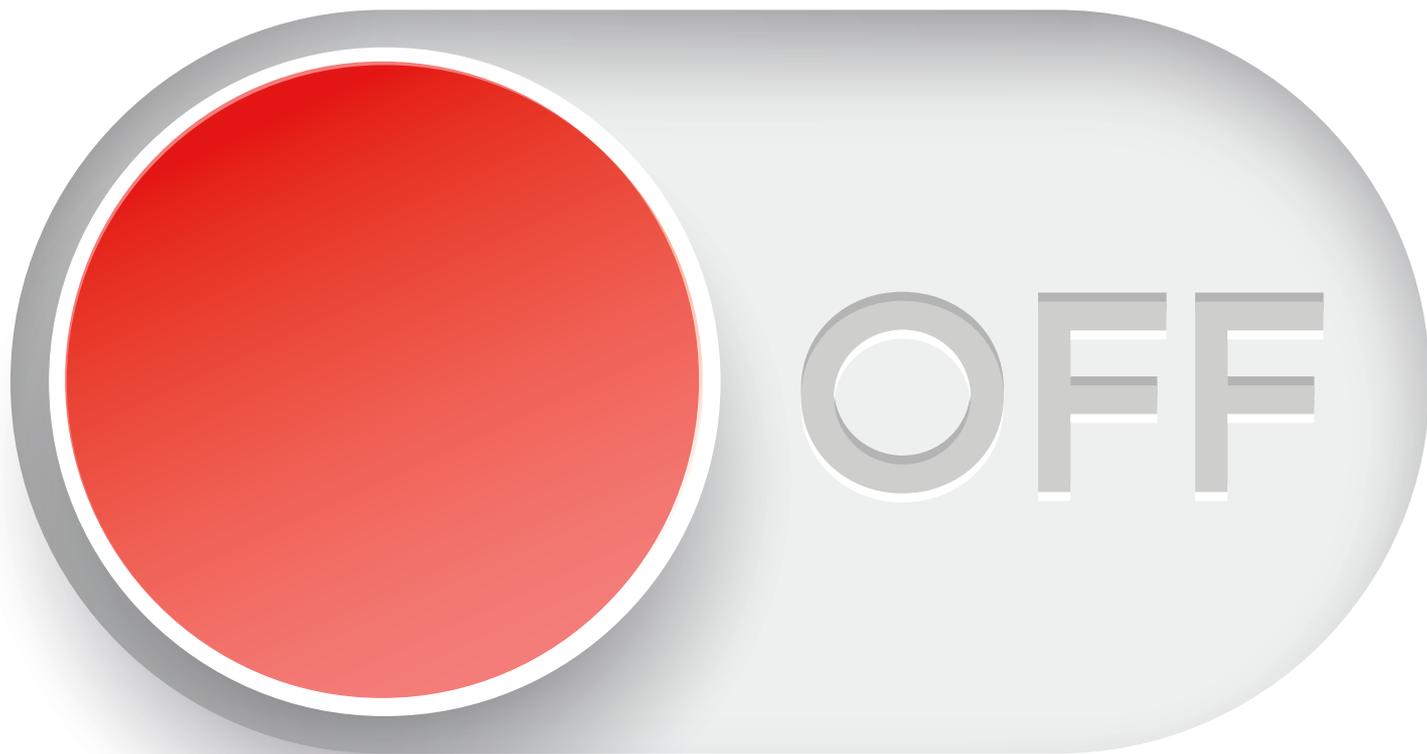
ADemás: El nuevo modelo del Distintivo ESR para las empresas

MAYO, JUNIO 2024

Newsweek®

EN ESPAÑOL PUEBLA

NEWSWEEKESPANOL.COM



Eutanasia

UNA DECISIÓN QUE SOLO TOMAN LAS CLASES QUE PUEDEN PENSAR EN EL MAÑANA.

RECTORA LILIA CEDILLO RECIBE DOCTORADO HONORIS CAUSA POR PARTE DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE TRUJILLO

MX\$40



ARGENTINA \$31.00 BOLIVIA BS25.00 CHILE \$2130.00 COLOMBIA \$8,900.00 COSTA RICA @1,900.00 ECUADOR \$4.00
EL SALVADOR 31.00 GUATEMALA Q27.00 HONDURAS L75.00 MÉXICO \$40.00 NICARAGUA C\$95.00 PANAMÁ B\$3.50
PARAGUAY G\$16,500.00 PERÚ S/11.00 PUERTO RICO US\$3.50 REP. DOMINICANA RD\$157.00 URUGUAY \$87.50 EE. UU. \$5.00



EXPERTOS EN EL MERCADO LOCAL Y GLOBAL

Ale Preowned, expertos en el mercado local y global, te ofrece las mejores oportunidades para comprar o vender tu aeronave, siempre buscando óptimas condiciones y precios para ti. Nuestra amplia experiencia jurídica, sólidas relaciones financieras, extensa cartera de clientes y enfoque en la seguridad en cada transacción te brindan la tranquilidad de estar en las mejores manos.

En Ale Preowned, vamos más allá de tus expectativas.

Solo Ale lo tiene todo.





4

EN INFOCUS

Luz y sombras

El eclipse solar ayudó a darle brillo a la economía estadounidense.

PORTADA:

FOTO: ADOBE STOCK



Facebook/Newsweek en Español
X @NewsweekEspanol
Instagram @newsweekenespanol
TikTok: @newsweekespanol

8

La eutanasia no es para las personas pobres

La eutanasia es una decisión de clases sociales. No encaja con quienes no pueden tener acceso a un equipo de médicos y apoyo tecnológico de cuidados paliativos.

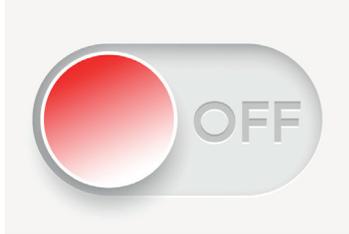
12

Hablemos de la orina de perro y su impacto en la salud pública

Se ha discutido extensamente sobre la defecación de los animales de compañía y las enfermedades que pueden transmitir a los humanos.

SECCIONES

Portada



8 La eutanasia no es para las personas pobres

12 Hablemos de la orina de perro y su impacto

ESR

16 Distintivo Empresa Socialmente Responsable, un nuevo modelo de mejora continua para las empresas

20 En una democracia, #LoQueNosToca es participar

22 Caracol de Plata, un reconocimiento a los mensajes que promueven causas sociales

Salud

24 El secreto para ser un 'encantador' del TDAH



30 Las fragancias no son tan buenas como huelen

Periscopio

32 2 de junio, un desafío a la ola antidemocrática

34 'El reto es desafiar la desconfianza e incluir a todos en el sistema financiero'

38 Mantener una memoria institucional y honrarla

42 La energía está bajo nuestros pies

Educación



44 Rectora Lilia Cedillo recibe Doctorado Honoris Causa por parte de la Universidad Nacional de Trujillo

GRUPO EDITORIAL
CRITERIO

DIRECTORA GENERAL _ Gloria Márquez
DIRECTOR COMERCIAL _ Manuel Montes de Oca

NEWSWEEK EN ESPAÑOL

DIRECTOR GENERAL _ JOSÉ LUIS FERNÁNDEZ DE LA MAZA
DIRECTOR GENERAL ADJUNTO _ MIGUEL ÁNGEL JAIME
DIRECTORA EDITORIAL _ CAMILA SÁNCHEZ BOLAÑO
COORDINADOR EDITORIAL _ JOEL AGUIRRE A.
DISEÑO EDITORIAL _ ABRAHAM SOLÍS SALDAÑA
REPORTERAS Y EDITORAS WEB _ EMMA LANDEROS MARTÍNEZ Y KENIA HERNÁNDEZ RIVERA
REDES SOCIALES _ PALOMA CORVERA Y ANDREA GARCÍA
TRADUCTORES _ ANACLARA CHÁVEZ Y JOSÉ IGNACIO RODRÍGUEZ
COLABORAN EN ESTA EDICIÓN _ NANCY COOPER, JOSÉ CARLOS DÍAZ, EILEEN FALKENBERG-HULL, JAKE LINGEMAN, CARLOS ALBERTO MARTÍNEZ CASTILLO, JESSICA NASSER.

NEWSWEEK EN ESPAÑOL, UNA DIVISIÓN DE NEWS FOR AMERICA LLC

CONSEJO DIRECTIVO _ JOSÉ LUIS FERNÁNDEZ DE LA MAZA, JUAN DIEZ-CANEDO, FELIPE DIEZ-CANEDO, GERARDO MÁRQUEZ CAMACHO, CAMILO SANORES MATA
CONSEJERO EDITORIAL _ JORGE AVILA

NEWSWEEK MAGAZINE
PUBLISHED BY NEWSWEEK LLC

EDITORIA GLOBAL EN JEFE _ NANCY COOPER
EDITORIA ADJUNTA _ DIANE HARRIS
VICEPRESIDENTE CREATIVO DE MARCA _ MICHAEL GOESELE
VICEPRESIDENTA DIGITAL _ LAURA DAVIS
EDITORIA GERENTE _ MELISSA JEWBSURY
EDITOR DE PROYECTOS ESPECIALES _ FRED GUTERL

NEWSWEEK (ISSN0028-9604) IS PUBLISHED BY NEWSWEEK LLC, 7 HANOVER SQUARE, 5TH FLOOR, NEW YORK, NY 10004. PUBLISHED IN COOPERATION WITH NEWSWEEK. NEWSWEEK.COM

PARTE DEL MATERIAL EDITORIAL DE ESTA REVISTA ES PUBLICADO BAJO LICENCIA DE NEWSWEEK

Newsweek en Español (ISSN: 1091-3416) Editada en México por News For America LLC, Circuito Interior Melchor Ocampo 193, Locales J28 y J29, Planta Alta, Plaza Galerías, Col. Verónica Anzures, Miguel Hidalgo, CP 11300. Reserva de uso de Título No. 04-2000-072412234900-102. Certificado de Licitud de Título No 11424 y Certificado de Licitud de Contenido No. 8019 ante la Comisión Calificadora de Publicaciones de Revistas Ilustradas. • Impreso en Vida y Placer Impresiones: Montecito 38, Int. 18, Col. Nápoles. C. P. 03810. Registrada en la Oficina Postal como un semanario de noticias. Derechos reservados bajo la International Copyright Convention and bajo la Pan American Convention. Newsweek en Español es una revista semanal editada desde 1933. Newsweek en Español está escrita y editada para una audiencia mundial y se publica semanalmente bajo licencia de Newsweek LLC. Derechos de propiedad intelectual y de traducción a cualquier idioma reservados en todos los países. Printed in Mexico

NEWSWEEK EN ESPAÑOL (ISSN: 1091-3416) is published weekly. Periodical postage paid at Miami, FL. POSTMASTER: Send address changes to News for America, 6355 NW 36th Street, Suite 507, Virginia Gardens, FL 33166

PRINTED IN MEXICO

Las opiniones expresadas por los autores y colaboradores de Newsweek en Español no reflejan necesariamente la postura de los editores de la publicación. Asimismo, Newsweek en Español investiga acerca de la seriedad de sus anunciantes, pero no se responsabiliza por las ofertas relacionadas con estos.

Circulación certificada por el Instituto Verificador de Medios. Registro No. 312/01

Comentarios:
cartasaleditor@newsweekspanol.com
Newsweek en Español / Vol. 28,
no.5; mayo-junio 2024 © 2024

Publicada por News for America LLC bajo licencia de Newsweek, Inc. Todos los derechos reservados.

VENTAS DE PUBLICIDAD:
publicidad@newsweekspanol.com

NEWSWEEK EN ESPAÑOL PUEBLA

Director editorial:
Miguel Ángel Crisanto
Coordinador editorial:
Beatriz H. Notario Sánchez
Administración / Ventas
14 Ote. 2803 Col. Humboldt

Reducir, Reusar y...
si todavía no reciclas,
Repensar.



Yo decido, yo reciclo

In Focus

EN LAS IMÁGENES



NUEVA YORK, EUA

Luz y sombras

El eclipse solar, visto aquí detrás de la Estatua de la Libertad el 8 de abril, ayudó a darle brillo a la economía estadounidense. La Ciudad de Nueva York, que no estaba en el trayecto de totalidad del eclipse, disfrutó de una cobertura del 90 por ciento cuando la luna pasó frente al sol. El grupo Perryman estimó un impacto económico total del evento celestial de alrededor de 6,000 millones de dólares, ya que los *umbraphiles*, es decir, los cazadores de eclipses, hicieron planes de viaje y reservaciones de habitaciones de hotel con mucha anticipación para asegurar un buen lugar de observación a lo largo del trayecto de totalidad, desde México hasta el estado de Maine. El próximo eclipse solar visible desde Estados Unidos ocurrirá el 23 de agosto de 2044.

📷 → GARY HERSHORN

In Focus

QUITO, ECUADOR

PÁNICO EN LAS URNAS

Un soldado guarda kits electorales el 10 de abril antes del referéndum en Ecuador. Los votantes acudieron a las urnas el 21 de abril en un intento por reformar la Constitución y abordar cuestiones de seguridad mientras el país lucha por controlar al crimen organizado. México pidió que Ecuador fuera expulsado de la ONU después de que la policía irrumpiera en su embajada de Quito para arrestar al exvicepresidente ecuatoriano Jorge Glas.

📷 → FRANKLIN JACOME



WASHINGTON, D. C., EUA

CHARLAS ARMONIOSAS

El presidente estadounidense Joe Biden y el primer ministro japonés Fumio Kishida observan a una banda instrumental en la Casa Blanca, el 10 de abril, antes de sus charlas programadas. Los países anunciaron iniciativas bilaterales destinadas a defensa, espacio, tecnología, diplomacia, desarrollo y más, incluida la cooperación en investigación de inteligencia artificial entre empresas y universidades. Biden calificó la relación de Estados Unidos con Japón como “más fuerte que nunca”.

📷 → HAIYUN JIANG



NORFOLK, INGLATERRA

VIVIENDO AL LÍMITE

Una cabaña del siglo XVIII se aferra al precipicio tras la dramática caída de un acantilado en el pueblo costero de Trimingham, Inglaterra, el 8 de abril. El dueño, quien compró la propiedad en 2019 por alrededor de 165,000 dólares americanos, ahora verá la estructura demolida, ya que el terreno saturado en el que se asienta la casa lucha por hacer frente al aumento de las precipitaciones y la erosión costera. Se cree que más de mil viviendas de la zona correrán un destino similar en los próximos cien años.

📷 → CARL COURT



EL PASO, TEXAS, EUA

FUERZA FRONTERIZA

Soldados de la Guardia Nacional en Texas despliegan una nueva cerca de alambre concertina “antiescalada” a lo largo de la frontera de El Paso con México, cerca del Río Bravo, el 2 de abril. La instalación es parte de una iniciativa para mejorar la seguridad fronteriza y controlar los cruces ilegales. La cerca, que cuenta con múltiples capas de alambre de púas, está diseñada para disuadir y prevenir intentos de escalada de las personas migrantes.

📷 → BRANDON BELL



La eutanasia no es para las personas pobres

La eutanasia es una decisión de clases sociales. No encaja con quienes no pueden tener acceso a un equipo de médicos y apoyo tecnológico de cuidados paliativos.

▶ TRAS MESES DE PADECER INTENSOS dolores de cabeza, Brittany Lauren Maynard se enteró de que tenía cáncer cerebral. Era enero de 2014, ella tenía 29 años, poco más de un año de casada, y planeaba formar una familia.

Cuando le diagnosticaron cáncer cerebral terminal Brittany decidió ponerle fin a su vida “cuando fuera el momento adecuado”. Tras un

POR
**EMMA LANDEROS
MARTÍNEZ**

proceso para combatirlo, el cáncer regresó en abril de 2014; posteriormente su diagnóstico fue elevado al grado 4 de astrocitoma, también conocido como glioblastoma, con un pronóstico de seis meses de vida.

En un texto escrito para CNN, la joven explica que los médicos le recetaron radiación cerebral completa. Tras conocer los efectos secundarios, que incluían quemaduras de primer grado en su cuero cabelludo,

sin resultados efectivos para erradicar la enfermedad, junto a su familia decidió que deseaba morir en cuidados paliativos en su casa del área de la bahía de San Francisco, Estados Unidos.

Empero, los médicos le advirtieron que aun con los medicamentos paliativos podría desarrollar dolor potencialmente resistente a la morfina y sufrir cambios de personalidad y pérdida verbal, cognitiva y moto-

ra de prácticamente cualquier tipo. Eso la llevó a pensar en la muerte con dignidad. Sin embargo, no todos los estados de Estados Unidos la permiten, por lo que se mudó a Oregón, uno de las regiones donde se autoriza la eutanasia.

“He tomado la medicación durante semanas. No soy suicida. Si lo fuera habría consumido ese medicamento hace mucho tiempo. No quiero morir. Pero me estoy muriendo. Y quiero morir en mis propios términos”, escribió en su texto.

“Tener esta elección al final de mi vida se ha vuelto increíblemente importante. Me ha dado una sensación de paz durante un tiempo tumultuoso que de otro modo estaría dominado por el miedo, la incertidumbre y el dolor”, escribió para la organización que le dio acompañamiento, Compassion & Choices. Ella sabía y dijo que no todos pueden tener la misma posibilidad de elegir como lo hizo, esto en referencia a la estabilidad económica para conseguirlo.

Cuando Compassion & Choices conoció su historia trabajó con ella en un material que grabaron, editaron y publicaron en YouTube. Fue un video de seis minutos y medio con la joven, su marido y su madre hablando de forma conmovedora sobre su elección. Después de crear un sitio web lanzaron una campaña en redes sociales que convirtió su nombre y el eslogan #DeathWithDignity (morir con dignidad) en etiquetas de tendencia nacional.

EUTANASIA, UNA MUERTE SIN DOLOR

“HOY ES EL DÍA QUE HE ELEGIDO PARA morir con dignidad debido a mi enfermedad terminal, este cáncer cerebral terrible que se ha llevado tanto de mí... pero que se podría haber lle-



ARNALDO KRAUS CONSIDERA QUE LA PROFESIÓN MÉDICA se ha alejado de la filosofía de la medicina y que a muy pocos galenos les interesa hablar de la eutanasia.

vado mucho más”, escribió la joven en su cuenta de Facebook en noviembre de 2014.

“La eutanasia es la muerte fácil o sin dolor, o la terminación intencional de la vida de una persona que padece una enfermedad incurable o dolorosa, a solicitud de ella misma. También se llama muerte por piedad”, explica el Instituto Nacional del Cáncer de Estados Unidos. Actualmente los países que permiten la eutanasia son los Países Bajos, Luxemburgo, Bélgica, Colombia, Canadá, España, Nueva Zelanda, Portugal y Ecuador.

“Muchos colegas no están de acuerdo conmigo, pero se piensa en la eutanasia cuando te das cuenta de

“Ese tipo de decisiones los tiene la gente que posee un estatus económico que le permite ir al doctor, conocer los procesos; que tienen los medios para pensar en el mañana”.

que tu vida se ha terminado, te das cuenta de que ya no hay posibilidad de gozar de tu existencia, de la compañía de las personas con las que te relacionabas y ver que pesa más el sufrimiento, la incapacidad física y dolor emocional”, explica el doctor Arnaldo Samuel Kraus Weisman entrevistado por *Newsweek en Español*.

“Te das cuenta de que no tiene sentido seguir viviendo un mes, dos meses o un año sin una buena calidad de vida —continúa—. Empero, ese tipo de decisiones y pensamientos los tiene la gente que posee un cierto estatus económico que le permite ir al doctor, conocer los procesos. Sucede en clases adineradas que tienen los medios para pensar en el mañana, pero en aquellas clases donde se vive al día —económicamente— es difícil pensar en cómo se quieren morir”.

El también académico e investigador de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México y autor de textos en torno a la bioética, eutanasia, aborto, laicidad, tecnología médica, relación

Portada

médico paciente y derecho a la salud señala que la eutanasia es una cuestión de clases sociales.

En las clases depauperadas es difícil —explica el doctor Kraus— pensar en cómo quiero morir, dónde quiero morir, qué quiero hacer antes de morir, cómo me voy a despedir, porque para estas clases la supervivencia del hoy es suficiente reto; por ello la palabra eutanasia no encaja con las personas que no pueden tener acceso a todo un equipo de médicos y apoyo tecnológico de cuidados paliativos y, sobre todo, no empotra si la idea es viajar a sitios donde la eutanasia es legal.

“Los pobres no tienen acceso a la muerte digna, ellos tienen que pensar en la comida, en el agua que no llega —hablando de México, por supuesto—, en los medicamentos para el hijo enfermo. La palabra eutanasia no entra ahí”.

El doctor Kraus considera que muchos de sus colegas médicos toman distancia del tema porque, desgraciadamente, la profesión médica se ha alejado de la cuestión filosófica de la medicina. Considera que son muy pocos los galenos en México y en el mundo que les interesa hablar de la muerte con dignidad.

Explica que esta no es redituable económicamente y que “te exige pensar un poquito más allá, es decir, un poquito en la filosofía de la vida y en la filosofía de la muerte y eso como médico, yo digo, tienes que hacerlo”.

MÉXICO ESTÁ INSTALADO EN EL MEDIOEVO

EL MÉDICO SEÑALA QUE CUANDO SE habla de pacientes con enfermedades terminales siempre se piensa en algún tipo de cáncer; empero, hay otras afecciones como la esclerosis lateral amiotrófica, con la cual el



MÁS ALLÁ DEL CÁNCER, ENFERMEDADES COMO LA ESCLEROSIS lateral amiotrófica tienen todos los argumentos para que el paciente desee una muerte digna.

“Es fundamental abordar estas desigualdades y garantizar que todas las personas tengan acceso a una atención médica de calidad”.

paciente tiene todos los argumentos para desear una muerte digna y dar paso a la eutanasia.

“Pienso que la esclerosis es la peor de las enfermedades porque la inteligencia y las capacidades funcionales cerebrales se preservan absolutamente, pero de la cabeza para abajo, el cuerpo, los movimientos, el comer, los esfínteres, todo se va deteriorando poco a poco; incluso, en algún momento la respiración es difícil de mantener y se tiene que decidir si se intuba para seguir viviendo. Esta enfermedad la padeció una mujer en Colombia que deseaba que el Estado le permitiera morir dignamente”.

Tras una lucha ardua, y una batalla judicial en Colombia, Martha Sepúlveda consiguió en enero de 2022 que le aplicaran la eutanasia. La mujer padecía esclerosis lateral amiotrófica (ELA) y murió a los 51 años en el Instituto Colombiano del Dolor, informó el Laboratorio de Derechos Económicos, Sociales y Culturales en un comunicado.

Un segundo caso en aquel país, explica el especialista, se trató de un hombre con una afección denominada enfermedad pulmonar obstructiva crónica que le sucede a los fumadores y donde el pulmón se acaba, por ello no hay oxígeno en el cuerpo y es muy difícil hablar y comer porque no alcanza, incluso si se tiene conectado un tanque de oxígeno. A este hombre también se le aplicó la eutanasia en Colombia.

“En el caso de México, el sistema de salud está instalado en el medioevo, prácticamente no hay discusiones a partir de la Secretaría de Salud con respecto a empujar esta noción de morir con dignidad”.

En este país, la voluntad anticipada —derecho a una muerte digna— puede ser entendida como “la decisión que toma una persona de ser sometida o no a medios, tratamientos o procedimientos médicos que pretendan prolongar su vida cuando se encuentre en etapa terminal y, por razones médicas, sea imposible mantenerla de forma natural, protegiendo en todo momento la dignidad de la persona”, de acuerdo con el artículo 1 de la Ley de Voluntad Anticipada para la Ciudad de México.

“Es importante entender que la voluntad anticipada no prolonga ni acorta la vida, respeta el momento natural de la muerte y favorece la atención y los cuidados paliativos al final de la vida, es decir, ofrecer acompañamiento al paciente sin intervención médica durante esta última etapa”, explica la norma. La Ciudad de México fue la primera entidad de la nación en aprobar la Ley de Voluntad Anticipada en enero de 2008. Esta iniciativa ha sido aprobada en 14 estados del país.

OBSTÁCULOS PARA LA LEGALIZACIÓN DE LA EUTANASIA EN EL MUNDO

AL RESPECTO, LA DOCTORA NAYELY Vianey Salazar Trujillo, especialista en anestesiología, alta especialidad en algología y certificada en cuidados paliativos, comenta a *Newsweek en Español* que la eutanasia no debe ser inherentemente un tema de clase social, pues las desigualdades socioeconómicas pueden influir en el acceso y la consideración de ella.

“Es fundamental abordar estas desigualdades y garantizar que todas las personas tengan acceso a una atención médica de calidad y a opciones de fin de vida que respeten sus deseos y preferencias, independien-



SEGÚN NAYELY SALAZAR, MUCHAS PERSONAS con enfermedades terminales no cuentan con las opciones adecuadas para aliviar su sufrimiento.

temente de su situación socioeconómica”, considera.

Ella también coordinadora del Grupo de Trabajo de Cuidados Paliativos de la Facultad de Medicina de la UNAM explica que existen varios obstáculos que dificultan la legalización de la eutanasia en muchos países.

Estos obstáculos pueden variar según las normas culturales, religiosas, éticas y legales de cada sociedad. Probablemente los más comunes sean, comenta, las consideraciones éticas y morales divergentes que pueden dificultar el consenso sobre la legalización, aspectos religiosos especialmente en comunidades donde la religión juega un papel significativo en la vida y la cultura.

A ello se suman las preocupaciones sobre el abuso y la vulnerabilidad: “Existen preocupaciones legítimas sobre el riesgo de abuso y

explotación en relación con la eutanasia, especialmente en casos donde los pacientes puedan sentirse presionados a optar por la eutanasia debido a factores como la carga financiera, la falta de acceso a cuidados paliativos adecuados o la percepción de ser una carga para otros”.

El desarrollo de alternativas de cuidados paliativos también es un obstáculo, comenta Salazar Trujillo: “Algunos argumentan que la promoción y el desarrollo de alternativas de cuidados paliativos de calidad podrían reducir la demanda de eutanasia. Sin embargo, el acceso a cuidados paliativos de calidad puede ser limitado en algunos lugares, lo que deja a las personas con enfermedades terminales sin opciones adecuadas para aliviar su sufrimiento”.

La especialista añade las dificultades legales y políticas. Explica que la legalización de la eutanasia implica la formulación de leyes y políticas complejas que aborden cuestiones relacionadas con el consentimiento informado, la capacidad mental, los criterios de elegibilidad, los procedimientos de aplicación y la supervisión. Establecer un marco legal y político claro y efectivo puede ser un desafío en muchos países.

“La aceptación pública de la eutanasia puede variar según la cultura y las actitudes sociales predominantes —concluye Nayely Salazar—. En algunos lugares puede que sean necesarios cambios significativos en las actitudes y valores sociales para que la eutanasia sea aceptada y legalizada. Superar estos obstáculos requiere un diálogo abierto y continuo entre múltiples partes interesadas y una cuidadosa consideración de los derechos y valores fundamentales involucrados”. ■

HABLEMOS DE LA ORINA DE PERRO Y SU IMPACTO EN LA SALUD PÚBLICA

Se ha discutido extensamente sobre la defecación de los animales de compañía y las enfermedades que pueden transmitir a los humanos. Incluso, en México hay multas por no recoger los desechos. Sin embargo, ¿qué sucede con la orina? Los perros orinan entre tres y cinco veces diariamente, lo que equivale a al menos una vez cada ocho horas.

➔ “LA ORINA DEL PERRO TIENE UN efecto altamente corrosivo y provoca el deterioro rápido del mobiliario urbano, así como del acero de soporte de las losas aligeradas (techos)”, dice un anuncio publicitario de BA Ingeniería & Proyectos en redes sociales, seguido por esta oración: “Existen soluciones al problema. Una de ellas es la impermeabilización. Consulta gratuita”. La publicación suma varias peticiones. Aunque es una empresa española, las micciones de los perros afectan no solo a Europa, sino también a México: representa un asunto de limpieza urbana y un potencial riesgo para la salud pública debido a la presencia de microorganismos patógenos.

“¿Con qué producto se puede impermeabilizar una terraza donde orina un perro?”, pregunta un usuario, a lo que BA contesta: “Normalmente se utiliza membranas asfálticas o mantos asfálticos”. La desventaja de tener un animal de compañía es tener que lidiar con sus desechos. Las heces de los perros es un tema importante que afecta tanto al medioambiente como a la sa-

POR
KENIA HERNÁNDEZ
RIVERA



LA MAYORÍA DE LAS ENFERMEDADES PARASITARIAS de los canes son transmisibles al humano. La toxocarosis, por ejemplo.

lud humana. Aunque pueda parecer inofensiva, la acumulación de excremento en espacios públicos puede generar diversos problemas: desde olores desagradables hasta enfermedades que afectan al ser humano.

De acuerdo con la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), la mayoría de las enfermedades parasitarias de los canes son

transmisibles al humano. La toxocarosis, por ejemplo, producida por el parásito denominado *Toxocara canis*, es transmitida por la materia fecal, en donde inicia su fase larvaria.

“Esa fase tiene que incubarse en el ambiente, entonces, al dejar las heces expuestas a las condiciones de oxígeno, humedad y tierra, provoca que la etapa infectante de un pará-



LAS MICCIONES DE LOS PERROS REPRESENTAN UN ASUNTO DE LIMPIEZA URBANA
y un potencial riesgo para la salud pública debido a la presencia de microorganismos patógenos.

sito pueda ser ingerida por el humano. Los infantes pueden tragar este *Toxocara canis* cuando comen tierra o cuando juegan en el parque o jardín, donde puede haber excremento de perro, quizá de hasta dos o tres semanas”, explica en un artículo Yazmín Alcalá Canto, de la Facultad de Medicina, Veterinaria y Zootecnia (FMVZ) de la UNAM.

INFRACCIONES POR NO LEVANTAR LAS HECES DE TU PERRO, ¿Y LA ORINA?

OTRAS AFECTACIONES COMO LA giardia (infección intestinal) y el anquilostoma (larvas a través de la piel) también pueden transmitirse mediante las defecaciones de nuestras mascotas. Según la Secretaría del Medio Ambiente (Sedema), un

“Si un perro está enfermo o porta parásitos, bacterias u otros patógenos en su orina existe el riesgo de que estas enfermedades se transmitan a los humanos”.

perro genera en promedio 600 gramos de materia fecal y 500 mililitros de orina al día. Ante ese panorama, desde hace unos años la Ley de Cultura Cívica de la Ciudad de México (CDMX) establece en su artículo 29, fracción I, sanciones para quienes no se hagan cargo de los desechos de sus mascotas.

“Son infracciones contra el entorno urbano de la ciudad: abstenerse de recoger del espacio público las heces de un animal de su propiedad o bajo su custodia, así como tirar o abandonar dichos desechos fuera de los contenedores”, refiere. En caso de infringir esta norma, y al ser una falta cívica de tipo B, el o la dueña puede ser acreedora de una multa económica que va desde los 2,020 hasta 2,886 pesos, a un arresto de 13 a 24 horas en el Centro de Sanciones Administrativas y de Integración Social, así como a trabajo comunitario de 6 a 12 horas. Pero ¿hay infracción o datos sobre la orina?

Dentro de esta ley no están consideradas las micciones. En el mismo artículo, pero fracción X, se contemplan infracciones para aquellos que

Mascotas

“arrojen en el espacio público desechos, sustancias peligrosas para la salud de las personas o que despidan olores desagradables”, sin mencionar si se refiere a la orina.

Aunque los perros adultos tienen la capacidad de retener la orina durante periodos prolongados, llegando incluso a 10-12 horas si es necesario, esto no implica que sea saludable para ellos. Se debe permitir y facilitar que hagan sus necesidades al menos de tres a cinco veces al día.

LEPTOSPIROSIS, UNA ENFERMEDAD ZONÓTICA

NO OBSTANTE, CUANDO LOS PERROS orinan en áreas públicas, especialmente en aceras, parques y otros lugares frecuentados por individuos, pueden generar problemas de higiene y limpieza. La acumulación de orina puede causar malos olores, manchas en el pavimento, corrosión por acidez y potencialmente atraer insectos.

“Si un perro está enfermo o porta parásitos, bacterias u otros patógenos en su orina, existe el riesgo de que estas enfermedades se transmitan a otros animales o incluso a humanos. A diferencia del fecalismo, las micciones de los mamíferos pueden contener una bacteria muy particular: leptospira. Es la que más nos preocupa y tiene mayor interés en la salud pública”, comenta en entrevista con *Newsweek en Español* Anuar Majluf Trejo, especialista en Medicina y Cirugía Veterinaria de Fauna Silvestre.

La leptospirosis es una enfermedad zoonótica de potencial epidémico, principalmente después de lluvias fuertes, a tenor de la Organización Panamericana de la Salud (OPS). La *Leptospira interrogans* es patógena para los hombres y ani-



SEGÚN LA SECRETARÍA DEL MEDIO AMBIENTE, un perro genera en promedio 600 gramos de materia fecal y 500 mililitros de orina al día.

males, con más de 200 variedades serológicas o serovariedades. Los humanos generalmente adquieren esta afección por contacto directo con la orina de animales infectados o por un ambiente contaminado. Sus síntomas pueden parecerse a varias enfermedades, como influenza, dengue y otras hemorrágicas de origen vi

“No es nueva, es una enfermedad que se ha descrito desde hace muchos años. Se transmite a través de la orina fresca, particularmente. Por eso es importante considerar este punto. Si los animales de com-

Si las personas toman conciencia podrían llevar siempre consigo una botella con solución de cloro o jabón para rociarla donde el perrito orine.

pañía orinan en una superficie que sea fácil de limpiar, por ejemplo, en concreto, y las personas toman conciencia de llevar siempre consigo una botella con solución de cloro, podemos disminuir el riesgo de que este desecho llegue al drenaje, contamine mantos acuíferos subterráneos, etcétera”, agrega.

En palabras del también docente de la FMVZ, los lomitos (perros) también podrían infectarse si asisten a albercas públicas o zonas naturales como cenotes. Para Trejo, la signología de la leptospirosis podría ser difícil de identificar “porque podríamos tener una signología inespecífica: están tristes o tienen episodios de fiebre, que se traducen en otras enfermedades”. Sin embargo, se pueden considerar signos clínicos más específicos.

“Podemos notar que la encía de nuestro perrito se pone amarilla. Además, si tenemos sospecha de que nuestra mascota estuvo expuesta a la orina de otros animales como



EN ESPAÑA EXISTE PIPIGUAU, un novedoso sistema que recoge la orina y las heces caninas en un mobiliario urbano de uso público.

mapaches, ratas y ardillas o bebió agua contaminada, tenemos que hacer pruebas diagnósticas, particularmente con sangre, para descartar o afirmar la enfermedad”, detalla el especialista.

CULTURA DE PREVENCIÓN

AHORA BIEN, ¿QUÉ OCURRE EN OTRAS latitudes? Países como España tienen iniciativas relacionadas con el cuidado de animales, que incluyen disposiciones sobre la limpieza de las micciones en espacios públicos. PiPiguau es un novedoso sistema que recoge la orina y las heces caninas en un mobiliario urbano de uso público.

“Estas estaciones están estratégicamente ubicadas en espacios o áreas designadas por los ayuntamientos, proporcionando a los dueños de mascotas un lugar conveniente y adecuado para que los perros realicen sus necesidades”, describe su página oficial.

Este producto que se observa en parques y avenidas del país europeo está hecho con materiales reciclados, además incorpora tecnologías que mejoran la eficiencia, potencian el ahorro energético y minimizan la contaminación, según presume PiPiguau en videos.

Pero esta acción descarta a los animales en situación de calle, aunque no quita la mirada del tema. Sevilla, Benalmádena, Ronda, Linares o Almería imponen multas que rondan los 120 y 750 euros para aquellos que no limpien el orín de sus perros. En Cádiz, ciudad española, son más severos y solo permiten orinar en los parques destinados a este fin.

—¿Sería viable una propuesta similar en México? —preguntamos a Annuar Majluf Trejo.

—En México la cultura de prevención es muy importante. Podemos prevenir varias enfermedades a través de la vacunación. Una opción,

así como ocurre cuando llevábamos bolsas para depositar las heces, podría ser una solución de agua con jabón, vinagre o cloro. No es tan sencillo como sucede en otros países.

“Tendríamos que evaluar si en México y Latinoamérica, en general, existiría el presupuesto para estos mobiliarios. Además, no podemos interrumpir la expulsión de orina de un perro; es difícil. A parte, el orín funciona como un marcador de señales y los perros orinan pequeñas gotitas en diferentes puntos del paseo”, añade.

En México, casi 57 de cada 100 hogares tienen una mascota, según datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi), es decir, que en las casas con animales de compañía los perros representan aproximadamente 85 por ciento, alrededor de 19 millones. El restante 15 por ciento son gatos, poco más de 3 millones. **N**

Distintivo Empresa Socialmente Responsable, un nuevo modelo de mejora continua para las empresas

El renovado modelo establece un esquema de niveles de desarrollo para cada indicador, lo que implica un mayor compromiso por parte de las empresas.

DESDE EL AÑO 2000, EL CENTRO Mexicano para la Filantropía, A. C. (Cemefi) ha impulsado estrategias para promover la responsabilidad social empresarial (RSE) en México. El Distintivo ESR ha sido la principal herramienta para impulsar a las compañías a adoptar la gestión socialmente responsable como modelo de sus negocios.

La evolución en el entorno empresarial y las demandas de la sociedad durante los últimos 20 años exigieron el progreso del modelo del Distintivo ESR hacia un modelo de mejora continua. Este nuevo modelo, implementado en 2023, no solo se enfoca en ajustar indicadores, sino en acompañar a las empresas en el desarrollo de estándares y programas de RSE más sólidos.

El principal cambio es que el modelo anterior observaba si la empresa cumplía o no con los indicadores. En tanto, el modelo actual establece un esquema de niveles de desarrollo para cada indicador, lo que implica un mayor compromiso por parte de las empresas para obtener el Distintivo ESR al revisarse exhaustivamente sus programas, compromisos, medición anual y tener un termómetro de su evolución.

¿QUÉ DEBEN HACER LAS EMPRESAS PARA OBTENER EL DISTINTIVO ESR?

PARA OBTENER EL DISTINTIVO ESR bajo el nuevo modelo las empresas deben:

- Postular su nivel de desarrollo en cada indicador, cada nivel tiene como objetivo conocer el estado real de sus iniciativas de RSE. Para esto Cemefi creó guías de postulación.
- Alcanzar un nivel mínimo de desarrollo en cada indicador del nuevo modelo, que va del 1 (planeación de una política) al 5 (buena práctica corporativa). Los criterios con los que se evalúa cada indicador están publicados en la página del Cemefi.
- Aprovechar las herramientas y recursos que el Cemefi ofrece para fortalecer sus prácticas de RSE. (Para consultar cualquiera de estos tres aspectos ingrese en el código que acompaña este artículo).

La transición hacia el nuevo modelo del Distintivo ESR sigue en curso, no ha terminado. Para las empresas ha significado aprendizajes en el modo de sistematizar y comunicar sus estrategias de responsabilidad social alineadas a su cultura, así como retos en los planes de implementación y en la medición de resultados.

Esto ha implicado que algunas empresas resulten “condicionadas” en su postulación.

¿QUÉ BENEFICIOS OFRECE EL NUEVO DISTINTIVO ESR?

LAS EMPRESAS QUE OBTIENEN EL DISTINTIVO ESR bajo el nuevo modelo se benefician de diferentes formas:

- Mayor reconocimiento y prestigio por parte de la sociedad, avalando su compromiso con la RSE.
- Acceso a una comunidad de empresas líderes en materia de RSE, con oportunidades de colaboración e intercambio de buenas prácticas.
- Herramientas y recursos para mejorar la gestión de la RSE en la empresa.

Algunas características que diferencian al nuevo modelo del distintivo ESR del anterior son:

Estrategia para impactar en las prácticas de RSE. El nuevo modelo del Distintivo ESR impulsa una RSE estratégica e integral que crea valor compartido para la empresa y sus entornos. Esto se logra mediante la integración de la RSE a la estrategia y cultura organizacional, la medición y reporte del impacto de las prácticas



PARA LAS EMPRESAS EL NUEVO MODELO HA SIGNIFICADO APRENDIZAJES en el modo de sistematizar y comunicar sus estrategias de responsabilidad social.

de RSE, el fortalecimiento del gobierno corporativo y la transparencia, y la colaboración con los grupos de interés para generar soluciones conjuntas a desafíos sociales y ambientales.

Aptitud interna y liderazgo estratégico. El modelo del Distintivo ESR pone énfasis en la aptitud interna y el liderazgo estratégico como pilares fundamentales para una RSE efectiva. Evalúa áreas clave como el compromiso de la alta dirección con la RSE, el enfoque en la satisfacción del cliente, la cultura organizacional basada en valores, el uso de la tecnología para la gestión de la RSE, entre otros. El Cemefi ofrece capacitación, herramientas, reconocimientos y alianzas para fortalecer estas áreas en las empresas.

Comunicación y gestión del cambio. La comunicación clara y persuasiva es fundamental para el éxito del nuevo modelo del Distintivo ESR. Se

El nuevo modelo brinda a las empresas mayor reconocimiento y prestigio por parte de la sociedad al avalar su compromiso con la RSE.

ha diseñado una estrategia de comunicación en tres fases (sensibilización, capacitación y acompañamiento) para informar a las empresas sobre los beneficios del nuevo modelo, brindarles las herramientas y conocimientos necesarios para implementarlo, y apoyarlas durante todo el proceso de cambio.

Transformación digital para crear impacto. La transformación digital de Cemefi está enfocada en

umentar significativamente el impacto de las prácticas de RSE en los modelos de negocio. A través de la automatización, el acceso a la información y conocimiento, la inteligencia de negocio para la toma de decisiones, la vinculación y colaboración, la innovación en modelos de negocio, la personalización y segmentación, y la medición del impacto y mejora continua, las empresas pueden desarrollar estrategias de RSE más estratégicas, eficientes y sostenibles.

El nuevo modelo del Distintivo ESR representa un paso adelante en la promoción de una RSE efectiva y estratégica en las empresas mexicanas. Con un enfoque en la integración de la RSE en la estrategia empresarial, el fortalecimiento de la aptitud interna y el liderazgo estratégico, una comunicación clara y persuasiva, y la adopción de herramientas digitales para crear impacto, el Cemefi está apoyando activamente a las empresas en su camino hacia la sostenibilidad y el desarrollo sostenible del país.

El Cemefi está comprometido con el desarrollo de la RSE en México y el nuevo Distintivo ESR es un paso importante en este camino. Estamos convencidos de que las empresas que se adapten a este nuevo modelo estarán mejor preparadas para afrontar los retos del futuro y generar un impacto positivo en la sociedad. 

Visita:

<https://www.cemefi.org/guias-evidencias-ambitos-distintivo-esr/>





**RESPONSABILIDAD
SOCIAL
EMPRESARIAL**



DE 2019 A LA FECHA EN OXXO se ha contratado a más de 3,100 personas migrantes y refugiadas.

OXXO: EL EMPLEADOR NÚMERO 1 DE REFUGIADOS EN MÉXICO

Gracias a la colaboración con ACNUR, más de 3,100 personas migrantes y en situación de refugio han encontrado un empleo formal.

A PRIMERA VISTA, ANA Morales es una líder de tienda más en un OXXO de Monterrey. Al escucharla aún se le nota un acento que hace pensar que viene de otro país. Al conversar con ella descubrimos que es una persona refugiada en México por razones humanitarias y que tiene tres años viviendo en nuestro país.

La historia de Ana, que comenzó como empleada de piso, pasó a ser encargada de tienda y a los dos años llegó a la posición que ahora ocupa, no es una excepción. De 2019 a la fecha en OXXO han contratado más de 3,100 personas migrantes y refugiadas. Esto como parte de los diversos programas de la empresa que fomentan la inclusión laboral de las personas.

Karla Peña, gerente de Inclusión y Diversidad de OXXO, explica los alcances de estos programas: “Adultos mayores, personas con discapacidad, personas migrantes y personas en situación de refugio pueden encontrar una oportunidad dentro de la

empresa. Partimos del principio fundamental del reconocimiento a la dignidad humana de las personas y nos basamos en la selección por conocimientos, habilidades y competencias”, dice.

En 2023, unas 140,000 personas solicitaron asilo en México, que se ubicó entre los cinco países con mayor número de nuevas solicitudes de asilo a nivel mundial. De acuerdo con el informe de la Agencia de la ONU para los Refugiados (ACNUR), personas de más de cien nacionalidades solicitaron asilo en México. Haití fue el país con mayor representación, con 31 por ciento; seguido de Honduras (30 por ciento), Cuba (13

OXXO TRABAJA CON LA ACNUR DESDE 2019

para ofrecer oportunidades laborales a personas en situación de refugio.

por ciento) y Guatemala, El Salvador y Venezuela (4 por ciento, respectivamente).

Para hacer frente a esta situación y ofrecer oportunidades laborales a este sector, OXXO trabaja en sinergia con la ACNUR desde 2019.

“ACNUR funge como un socio operador y consultor que habilita con sensibilización y ayuda a resolver problemas operativos y tácticos. También es quien nos acerca a OXXO a personas en situación de refugio para el proceso de reclutamiento y selección”, detalla Peña.

Actualmente, OXXO es el empleador número 1 de personas en situación de refugio y solicitantes de refugio en México.

ALIADOS

PARA FORTALECER ESTE PROGRAMA, en 2020 OXXO fue la primera empresa mexicana y latinoamericana en unirse a la Tent Partnership for Refugees. Se trata de una red de más de 150 empresas globales comprometidas a integrar a los refugiados en los mercados laborales.

“Tent apoya a FEMSA en compartir *benchmark* [pruebas de rendimiento] y mejores prácticas internacionales, así como vinculación con sector empresarial”, afirma la gerente de Inclusión y Diversidad de OXXO.

Adicionalmente, colabora con distintas autoridades del gobierno del país como la Comisión Mexicana de Ayuda a Refugiados (COMAR), el Instituto Nacional de Migración (INM),



el Servicio Nacional de Empleo y la Agencia Mexicana de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AMEXCID).

También al interior de la empresa se tienen que desarrollar esfuerzo para promover la inclusión. Entre las acciones que realizan para garantizar un ambiente laboral inclusivo y respetuoso entre todos los colaboradores destaca la norma corporativa.

“Reconoce la dignidad humana de las personas y establece basarnos en la selección de colaboradores con base en conocimientos, habilidades y competencias, sin importar su género, edad, lugar de nacimiento o cualquier otro motivo”, indica Peña.

Asimismo, se busca ampliar su oferta formativa para educar y sensibilizar a los más de 150,000 colaboradores que tienen. De igual forma se trabaja de la mano con asociaciones civiles locales para fortalecer el programa de inclusión laboral.

CRECIMIENTO

LA META DE OXXO EN MATERIA DE inclusión laboral es que en 2030 tenga en su plantilla de colaboradores al

menos 5 por ciento de personas pertenecientes a grupos vulnerables. En el caso de la población migrante, parte del esfuerzo se tiene que centrar en entender su situación y ayudar a mejorarla.

“Existen desafíos importantes para lograr incluir en la sociedad a las personas migrantes y en situación de refugio, como la agilidad para que puedan obtener su documentación oficial y la accesibilidad a productos financieros (banca) para el cobro de su nómina, por ejemplo.

“Además, para asegurar el foco en la persona, es indispensable la correcta habilitación de los equipos de trabajo. Contar con materiales de atracción y entrenamiento traducidos, clases de idioma y talleres de sensibilización con alcance a equipos operativos, lo cual representa un gran reto”, indica Peña.

También se hace un seguimiento puntual de la población migrante que suman a sus filas con indicadores que miden su temporalidad y estadía en la compañía, así como su crecimiento en la organización.

“Desde FEMSA aspiramos a ser la empresa más vanguardista en sostenibilidad, diversidad, equidad e inclusión en América Latina. Con la táctica de nuestro modelo de justicia, equidad, diversidad e inclusión tenemos el compromiso de acompañar la estrategia FEMSA Forward”, finaliza Peña. ▀

“Desde FEMSA aspiramos a ser la empresa más vanguardista en sostenibilidad, diversidad, equidad e inclusión en América Latina”.

En una democracia #LoQueNosToca es participar

Las empresas deben prepararse para el 2 de junio y establecer horarios flexibles para que todos sus colaboradores vayan a votar.



EL DERECHO A VOTAR debemos ejercerlo y celebrarlo.

ESTE 2024 TENDREMOS LAS elecciones más grandes en la historia de México, con alrededor de 20,000 cargos de elección popular y con la participación de unos 98 millones de mexicanos. En juego estarán la Presidencia de la República, la Jefatura de Gobierno de la Ciudad de México y ocho gubernaturas: Chiapas, Guanajuato, Jalisco, Morelos, Puebla, Tabasco, Veracruz y Yucatán. También habrá elecciones para el Senado, la Cámara de Diputados, congresos locales, presidencias municipales, regidurías, sindicaturas y cargos auxiliares municipales, entre otros.

Como ciudadanos debemos recordar que votar es un ejercicio “llave” que nos da la oportunidad de decidir otras cosas que nos importan, que nos afectan. Necesitamos votar para entrar en un proceso de “ciudadanía total”. El derecho a participar debemos ejercerlo e, incluso, celebrarlo. Este 2 de junio fomentemos que todas las personas vayan a votar. Y a las personas que tienen alguna discapacidad podemos mostrarles la iniciativa “Yo también voto” en www.yotambien.mx, un sitio en el que encontrarán contenido accesible e inclusivo para que todos tengan acceso

a las noticias sobre las elecciones.

Todos los actores sociales, ciudadanos, organizaciones de la sociedad civil y empresas tenemos un papel que desempeñar en un país democrático. Es necesario que cada uno tenga claro “lo que nos toca” para fortalecer la democracia, sobre todo en tiempos electorales.

LAS EMPRESAS DEBEN PARTICIPAR

EL ROL DE LAS EMPRESAS ES VITAL. DE marzo a mayo, pueden difundir los derechos y responsabilidades de la ciudadanía en procesos electorales. Asimismo, deberán prepararse para operar eficazmente el 2 de junio, establecer horarios escalonados o flexibles para que todos sus colaboradores puedan ir a votar.

De igual forma, supervisar que así ocurra en toda la cadena de mando es fundamental. No debe de condicionarse el permiso de ir a votar al cumplimiento de alguna tarea, tampoco se debe inducir o coaccionar a votar a favor de algún candidato o partido arguyendo que será positivo para el negocio, pues es ilegal; por lo que las empresas deben estar muy atentas a que sus colaboradores ejerzan su derecho a votar con plena libertad.

Y en lo que se refiere a las organizaciones de la sociedad civil, al ser actores de interés público es esencial que contribuyan a garantizar elecciones justas y representativas o desarrollar acciones para motivar la participación ciudadana.

Porque en una democracia lo que nos toca es participar, desde marzo de 2024 el Cemefi promueve la campaña digital #LoQueNosToca para promover la participación de todos los actores sociales en el proceso electoral. Conoce más en www.cemefi.org.



EL ESFUERZO CONJUNTO asegura que la responsabilidad social permea todos los aspectos de la operación de SSA México.

SSA México: líder en responsabilidad social empresarial

Vinculación con la comunidad, procesos sustentables, ética empresarial y calidad de vida son los ejes de su política de responsabilidad social.

EN UN CONTEXTO DONDE LA sostenibilidad y la responsabilidad social se posicionan como pilares fundamentales para el desarrollo empresarial, SSA México y sus filiales destacan por su compromiso con estas prácticas. En este 2024, el reconocimiento como Empresa Socialmente Responsable (ESR) subraya la trayectoria y el esfuerzo continuo de la empresa en pro de un impacto positivo en la sociedad y el medioambiente.

SSA México, junto con Tuxpan Port Terminal y FRIMAN, recientemente integradas al prestigioso grupo de ESR, y OCUPA, reconocida por cuarto año consecutivo, reflejan una estrategia bien definida hacia la sostenibilidad. Este distintivo no es solo un reconocimiento a su labor, sino

también un testimonio del trabajo colaborativo y la visión a futuro que caracterizan a estas empresas.

La estrategia de responsabilidad social de SSA México se articula en cuatro ejes: vinculación con la comunidad, procesos sustentables, ética empresarial y calidad de vida. Estos fundamentos no solo cumplen con las normativas nacionales e internacionales, sino que además fomentan la preservación cultural, promueven la salud y el bienestar general y protegen el entorno natural. Todo ello se enmarca en una política de mejora continua que garantiza la evolución constante de sus prácticas.

EL RECONOCIMIENTO

EL PROCESO PARA ALCANZAR EL DISTINTIVO ESR involucró la colaboración

de un equipo multidisciplinario proveniente de las cuatro filiales de la empresa, que demostró la efectividad de sus planes estratégicos y la implementación de procesos eficientes que se traducen en resultados medibles. Este esfuerzo conjunto asegura que la responsabilidad social permea todos los aspectos de la operación de SSA México.

La empresa afirma estar plenamente comprometida con la integración de la responsabilidad social en cada aspecto de sus operaciones. No solo busca cumplir con sus objetivos comerciales, sino que también se esfuerza por generar un impacto positivo en las comunidades donde opera, evidenciando un compromiso real con el bienestar colectivo y el desarrollo sostenible.

El reconocimiento como ESR afirma la posición de SSA México y sus filiales como líderes en el ámbito de responsabilidad social empresarial. Más allá de ser una etiqueta, es una muestra de la cultura organizacional de la empresa, que prioriza el bienestar comunitario y la sostenibilidad como elementos centrales de su identidad corporativa.

Con esta distinción, SSA México continúa adelante con la visión de incrementar su participación en iniciativas que promuevan cambios significativos y positivos, asegurando que su impacto trascienda la esfera empresarial para beneficio de las próximas generaciones y del planeta.

Este reconocimiento no solo refuerza la confianza de sus colaboradores y clientes, sino que también establece un referente en el sector de comercio exterior, demostrando que es posible alcanzar el éxito empresarial sin comprometer los valores éticos y ambientales. ▴

Caracol de Plata, un reconocimiento a los mensajes que promueven causas sociales

El Cemefi, GBMV y el Consejo de la Comunicación se asocian para fomentar mensajes de responsabilidad social y entregar el premio Caracol de Plata.

➔ LAS CAUSAS SOCIALES SON aquellas que como sociedad nos preocupan, nos afectan y nos toca asumir, como la salud y el bienestar, la reducción de la desigualdad, la igualdad de género, la educación de calidad, el cambio climático y las responsabilidades cívicas. Y el concurso Caracol de Plata reconoce aquellos mensajes de comunicación que promueven estas causas en Iberoamérica.

El Centro Mexicano para la Filantropía (Cemefi), en colaboración con el Grupo Bolsa Mexicana de Valores y el Consejo de la Comunicación, convocan a participar en el concurso Caracol de Plata 2024, un reconocimiento que promueve la responsabilidad social empresarial y la participación ciudadana en el área de la comunicación a fin de que se creen y difundan más y mejores mensajes de beneficio social.

Este es un proyecto que surgió de la iniciativa privada en 1999. Desde entonces su objetivo es sensibilizar e inspirar a las empresas para que se comprometan a colaborar en la solución de los problemas sociales, así como apoyar a las organizaciones de la sociedad civil mediante el uso del mensaje de beneficio social.

Caracol de Plata denomina como



EL MENSAJE GANADOR DE CADA CATEGORÍA recibirá una escultura de metal con baño de níquel del Caracol de Plata.

mensaje de beneficio social los anuncios publicitarios de instituciones privadas que sean educativos y estén destinados a crear conciencia y buscar soluciones a los problemas sociales.

¿QUIÉNES PUEDEN COMPETIR?

EN EL CONCURSO PUEDEN PARTICIPAR empresas privadas, casas productoras, agencias de publicidad, de medios de comunicación, de promoción, de relaciones públicas, de mercadotecnia e internet, así como organizaciones de la sociedad civil y organismos internacionales. Pueden concursar mensajes producidos en España, Portugal, Estados Unidos y los países de América Latina.

Las categorías en las cuales los concursantes pueden inscribirse se dividen en campañas integrales, audiovisuales, gráficos, medios digitales o alternativos y audios. El comité evaluador lo conforman diversos miembros de un jurado internacional convocados por el Cemefi considerando su perfil y experiencia en los diversos campos profesionales, principalmente, empresariales, agencias de publicidad y medios de comunicación.

El mensaje ganador de cada categoría recibirá una escultura de metal con baño de níquel del Caracol de Plata. Además, los participantes en la creación y difusión del mensaje recibirán un diploma.

La convocatoria para el concurso se cierra el 14 de junio de 2024, y el anuncio de los semifinalistas será en agosto. El 3 de octubre se inaugurará la exposición de los trabajos concursantes en el Museo de la Bolsa Mexicana de Valores, ubicado en la Ciudad de México. Ese mismo día también se dará a conocer la lista de los trabajos ganadores.

Ingresa en este código para conocer mayores detalles sobre la inscripción y el concurso. [N](#)

www.caracoldeplata.org



El llamado a las armas de Japón. A medida que la “nación amante de la paz” duplica su gasto de defensa, el primer ministro, Fumio Kishida, explica por qué necesita adoptar una postura asertiva para contrarrestar a China y Corea del Norte.



IMAGEN: HARUO MOTOHASHI



Entérate de los temas de relevancia. Ponemos las noticias al alcance de tu mano.

Newsweek
EN ESPAÑOL

Consulta 
newsweekespanol.com

Los tiempos se comprenden mejor si estamos informados adecuadamente.



Newsweek en Español



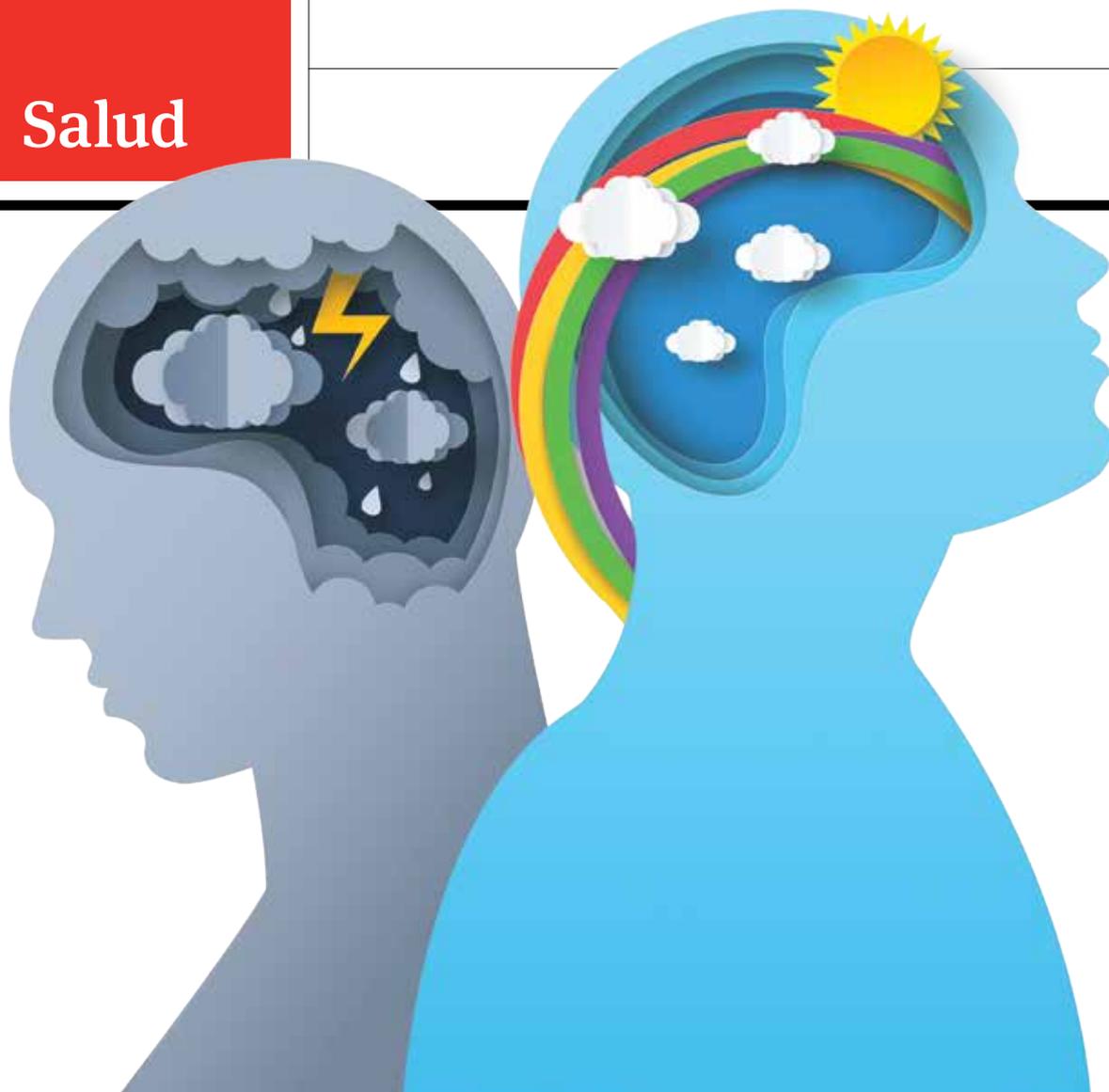
@NewsweekEspanol



@newsweekespanol



@newsweekespanol



EL SECRETO PARA SER UN ‘ENCANTADOR’ DEL TDAH

Relajarse y ceder el control son algunas de las estrategias más importantes para hacerle la vida más fácil a un ser querido neurodiverso.

➤ PENN Y KIM HOLDERNESS SON ampliamente celebrados por sus entretenidos videos de parodias virales (¡con canciones incluidas!) sobre temas que van desde la crianza de los hijos, ayudar a los niños con la tarea y el uso de cubrebocas para la pandemia (con la melodía de la banda sonora del musical Hamilton), hasta hábitos saludables “estúpidos” y todo lo que hay en medio.

Ahora, Penn y Kim abordan un tema serio y cercano a sus corazones en su nuevo libro, *ADHD is Awesome* (El TDAH es increíble). Es una mirada alegre pero informativa sobre cómo es el cerebro con trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH) y los sistemas y estrategias que las personas neurodiversas y sus seres queridos pueden utilizar para aprovechar al máximo su química cerebral única.

Además de sus muchos consejos prácticos, el libro es tan divertido como lo son sus videos Holderness Family Videos y se lee como una carta de amor entre Penn y Kim, modelando una relación en la que las parejas se valoran mutuamente y trabajan duro para fortalecer esos vínculos. Este extracto de su libro destaca los incisos que cualquiera puede hacer para apoyar a un ser querido con TDAH.

En un episodio reciente de nuestro pódcast, el músico y orador inspirador Charles Whittaker compartió una historia que su padre solía contarle: si un barco emprende un viaje de 1,600 kilómetros y gira correctamente, llegará a su destino. Pero si la navegación se desvía tan solo un grado, el barco perderá su



PENN FUE DIAGNOSTICADO CON TRASTORNO POR DÉFICIT de atención e hiperactividad (TDAH) hace más de 20 años. A menudo estimula sus sentidos tocando el piano aéreo... y el piano de verdad.

objetivo por kilómetros. ¿Por qué hablo de barcos (aparte del hecho de que parecen desafiar las leyes de la física: un portaaviones completamente cargado puede albergar 75 aviones y 4,500 tripulantes, pesar más de 100,000 toneladas... ¡y aún así flotar!)? La vida en

un hogar con trastorno por déficit de atención e hiperactividad es similar a recorrer una larga distancia. Una serie de pequeños errores de cálculo pueden llevarte a un lugar muy, muy lejos de donde esperabas estar. Si este es el caso en tu vida, anímense, amigos, porque incluso si la relación con tu ser querido con TDAH está muy descarrilada, pueden corregir el rumbo con cambios pequeños, pero efectivos.

Lo principal que debes evitar es caer en el modo de reacción ante las crisis, en el que vas apagando fuegos a medida que surgen. Esto puede dejarte frenético, fuera de control e increíblemente tenso. Hay una mejor manera.

“Las peleas por frustraciones suelen tener un impacto negativo mucho mayor en la situación que los comportamientos molestos”.

Kim y yo tenemos amigos que tienen una tradición de Pascua llamada la “batalla de los huevos”. Al final de la cena, cada miembro de la familia elige uno de los huevos de pascua de colores, se voltea hacia su vecino en la mesa y golpea su huevo contra el de su vecino, intentando romperlo. Gana la última persona que tenga un huevo sin romper. El secreto para salir victorioso es sostener el huevo sin apretar para que la mano absorba el impacto. Si se sostiene el huevo con demasiada firmeza la cáscara se romperá. Cuando quieres apoyar a alguien con TDAH, eso es lo que debes buscar: un apoyo relajado y



LOS VIDEOS FAMILIARES INVOLUCRAN A PENN Y A KIM, así como a sus hijos Lola y Penn Charles, aquí vistos en marzo de 2022.

reconfortante que pueda absorber muchos impactos.

Para las personas a las que les gusta tener todo bajo control (que, hasta donde sé, es todo el mundo), relajar el nivel de control puede no ser algo natural. Nos gusta pensar que más esfuerzo, más disciplina y más trabajo tienen efectos lineales y positivos en los resultados. Pero, ¿cómo te ha resultado ese fuerte control? Sí, eso es lo que yo pensaba. Quizá sea hora de relajarse. Aquí hay cuatro maneras de dejar de lado la rigidez y encontrar algo de tranquilidad.

1. CONECTAR, NO CORREGIR

UNA DE LAS MEJORES COSAS QUE PUEDES hacer por una persona con trastorno por déficit de atención e hiperactividad es conectar con ella. Este es el superpoder de Kim. Ella es una

“El cerebro con TDAH responde mejor a una serie de imperativos pequeños que van directamente al punto”.

maestra en conexión. En otra vida podría haber sido terapeuta o ministra religiosa. Lo más útil que hace (mejor que asegurarse de que yo llegue cuando y donde se supone que debo hacerlo, mejor que encontrar mi cargador cuando lo pierdo, incluso mejor que darme espacio para ser creativo) es validar mis emociones cuando el TDAH hace que la vida sea difícil para mí.

Ya sea que esté molesto por haber

incumplido una fecha límite, por haber perdido una factura o haberme caído de una silla cuando estaba recargado en ella, Kim no me dirá: “Deberías trabajar en gestionar mejor tu tiempo y tener cuidado con tus cosas/con tu silla”.

En cambio, simplemente lo reconoce: “Vaya, eso está fatal”. En ese momento en que ella se conecta con mi sentimiento de que las cosas a veces salen mal puedo sentir que mi tensión (y vergüenza) se evaporan. Ese es el poder de la conexión.

Hago un paréntesis aquí: nótese cómo Kim no asume mi estado emocional al ponerse nerviosa ella misma. Tampoco hace de mi problema su problema. Todavía depende de mí resolver cualquier dificultad que haya surgido. Es mucho, mucho más fácil hacer eso cuando siento

que Kim está parada a mi lado con simpatía en lugar de mirándome por encima de sus lentes y chasquear los dedos.

El psiquiatra Dr. Edward Hallowell escribió en *Driven to Distraction*: “Veo la conexión humana como la fuerza terapéutica más poderosa en el tratamiento del TDAH”. Eso es bastante poderoso. La buena noticia es que la conexión es gratis y está disponible para todos. Si puedes desarrollar la capacidad de conectar con alguien, en lugar de corregir, cuando las cosas se ponen difíciles, habrá una gran diferencia.

2. EMPATIZAR

LA PIEDRA ANGULAR DE LA CONEXIÓN es la empatía. Una vez leí acerca de un centro de atención para personas mayores que hacía que sus empleados usaran un traje que simulaba las dificultades de vivir con un cuerpo que envejece: movimientos más lentos, problemas para agarrar objetos, falta de equilibrio, etcétera. Los empleados que usaron el traje, que les dificultó usar sus habilidades motoras finas, desarrollaron una mayor apreciación de lo que era ser mayor. ¿Cuán genial es eso?

SI DESEAS SABER CÓMO ES VIVIR CON trastorno por déficit de atención e hiperactividad este es mi mejor intento para simularlo uno mismo. Prueba uno o más de estos escenarios:

■ Intentar planificar un menú de cena para cuatro veganos que tienen alergias a las nueces, el gluten y el huevo mientras realizas un ejercicio de improvisación de fingir que limpias después de una fiesta en una casa en la que nunca has estado, mientras intentas recordar dónde está el... Están los vasos individuales,

SALUD Y TDAH

De acuerdo con la Clínica Mayo de Estados Unidos, el trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH) es un trastorno mental que comprende una combinación de problemas persistentes, como dificultad para prestar atención, hiperactividad y conducta impulsiva. En los adultos puede llevar a relaciones inestables, mal desempeño en el trabajo o en la escuela, baja autoestima y otros problemas.

Aunque se llama TDAH en adultos, los síntomas comienzan en la primera infancia y continúan en la adultez. En algunos casos, no se reconoce ni se diagnostica hasta que la persona es un adulto. Los síntomas en adultos pueden no ser tan claros como en los niños. En los adultos, la hiperactividad puede disminuir, pero los problemas con la impulsividad, la inquietud y la dificultad para prestar atención pueden continuar.

El tratamiento para el TDAH en adultos es similar al de niños. Incluye medicamentos, asesoramiento psicológico (psicoterapia) y tratamiento para cualquier afección de salud mental que se presente junto con el trastorno.

la escoba, el cesto de basura y los invitados desmayados.

■ Armar algo complicado como una parrilla nueva y al mismo tiempo explicar las reglas del beisbol a alguien que nunca ha jugado.

■ Intentar seguir la trama de un podcast de larga duración, un programa de televisión y un audiolibro que se reproducen al mismo tiempo.

La próxima vez que te des cuenta de que estás suspirando enojado por los síntomas de tu ser querido con TDAH, recuerda lo que se siente al vivir dentro de un cerebro donde las expectativas parecen descomunales.

3. MANDAR SOLO BUENAS VIBRAS

ODIO PELEAR CON MI ESPOSA. LO temo con cada gramo de mi ser, así que cuando siento que ella se está molestando conmigo, mi cerebro se vuelve hipervigilante y me pongo irritable, lo que obviamente no mejora el estado de ánimo en la casa ni mi TDAH. En las muy raras ocasiones en que Kim me reclama por un error de mi trastorno por déficit de atención e hiperactividad yo me quejo, lo que solo hace que mis síntomas se agraven. La retroalimentación negativa conduce a sentimientos negativos. Cuando ella está relajada respecto de sus expectativas sobre mí (que, gracias a Dios, es la mayor parte del tiempo) me siento mucho mejor equipado para cumplirlas.

Es cierto que sería estupendo que todos en nuestra vida respondieran de forma elegante, inmediata y alegre a nuestras peticiones. Pero nuestros seres queridos no son mayordomos (o al menos la mayoría no lo son). Aunque entiendo totalmente que es exasperante tener que pedirnos que hagamos algo más de una vez, las peleas por las frustraciones tienden a tener un impacto negativo mucho mayor en la situación que los comportamientos molestos.

Si estás buscando una manera de disminuir parte de la tensión doméstica que conlleva vivir con alguien con TDAH, haz como Elsa de Frozen y “Let It Go”. Deja que las cosas pequeñas se resbalen. ¿Es realmente importante que tu persona con trastorno por déficit de atención e hiperactividad haga su cama por la mañana si su objetivo es salir a tiempo? Kim es una absoluta campeona en esto. Sé, por ejemplo, que para ella el desorden es como clavos en un pizarrón visual. Pero en lugar

Salud

de arrancarme la cabeza cuando deo mi mochila deportiva en la cocina, ella empieza a amontonar mi desorden diario en un rincón de la habitación. Sé que al final del día tengo que lidiar con eso. Pero las encimeras de la cocina están vacías para ella y yo me ocupo de mi propio desorden.

Asegúrate de enfatizar lo positivo a lo largo del camino. Soy como un perro al que le rascan detrás de la oreja cuando recibo comentarios positivos de mi familia. Me emociono cuando Kim me felicita por algo que hice, como cuando luché contra la planta enredadera para someterla. La promesa de ese elogio es mucho más efectiva y mantiene la casa funcionando mejor que si ella me hubiera criticado por dejar que el jardín se saliera de control incluso después de que me pidió que lo arreglara cinco millones de veces.

4. UTILIZAR IMPERATIVOS CLAROS Y ESPECÍFICOS PARA METAS RAZONABLES

PARA MEJORAR LAS POSIBILIDADES DE que tu ser querido con TDAH pueda cumplir cuando le pidas algo debes emitir un imperativo claro y específico en un tono agradable. Suena simple, ¿verdad? Pero en realidad es bastante desafiante si estás acostumbrado a hacer una sola solicitud y que se cumpla. Para muchos cerebros con TDAH, una petición amplia y ambigua: "Ocupate de esto", "Sé responsable de aquello", "Es tu turno de hacer tal", "Tu trabajo es este", etcétera, es difícil de traducir en acción. El cerebro con trastorno por déficit de atención e hiperactividad responde mejor a una serie de imperativos más pequeños que van directamente al punto. Como dijo la psicóloga infantil Dra. Emily King, "los comportamientos del TDAH ocurren cuando las expectativas son mayores que las habilidades", así que asegúrate de que tus expectativas coincidan con las habilidades de tu persona con este trastorno.

El Dr. Steven Kurtz dio el ejemplo de un padre que entró en la sala de estar de su casa y encontró la mitad del inventario de una tienda de deportes tirado por el suelo. En lugar de gritar: "¿Cuántas veces tengo que decirte que levantes tu tiradero?", podrías esperar un momento y luego decir: "Está un poco desordenado aquí. Por favor, pon tus zapatos y espinilleras en la entrada". Y luego, una vez que haya hecho eso, diga: "Excelente trabajo limpiando. Ahora, por favor lava tu botella de agua".

Lo entiendo. Es difícil darse cuenta de las cestas de ropa sucia llenas y del pasto sobrecrecido. A veces no quieres ser la persona que lidie con

esa carga mental. Pero se trata de eliminar la vergüenza del lenguaje cuando se habla de tareas. Si estableces una meta pequeña y razonable hay más posibilidades de que tu ser querido con TDAH la logre, lo que le dará una sensación de satisfacción y desarrollará su confianza.

Existe una mejor vida con trastorno por déficit de atención e hiperactividad. Con las herramientas, la información y el apoyo adecuados puedes vivir una vida tremendamente creativa y exitosa. El secreto es que en realidad no es el TDAH lo que es increíble. Eres tú. **■**

→ Adaptado de *ADHD is Awesome*.
Copyright © 2024 Penn
y Kim Holderness. Publicado
por Harper Horizon.

ESTE ARTÍCULO SE DIVULGA EN
COOPERACIÓN CON NEWSWEEK.
PUBLISHED IN COOPERATION WITH NEWSWEEK.



LA HIPERCONCENTRACIÓN DE PENN AYUDÓ A ÉL Y A KIM a ganar la justa The Amazing Race. Su libro es un esfuerzo colaborativo que comparte lo que han aprendido sobre el manejo del TDAH.

Minu, innovación para el bienestar financiero de los empleados en México

La plataforma ofrece el llamado salario on-demand, que permite a los colaboradores disponer de los días trabajados antes de llegar a la quincena.

FUNDADA EN 2019, MINU ES una innovadora plataforma financiera dedicada a mejorar el bienestar financiero de los trabajadores en México.

Mediante soluciones pioneras ofrece beneficios para empleados y gestión financiera personal. Su servicio estrella, el salario on-demand, permite a los empleados de empresas asociadas acceder a sus ingresos devengados en cualquier momento. Con ello se evita la necesidad de recurrir a préstamos con altas tasas de interés.

Rafael Niell, cofundador y COO de Minu, destaca que este modelo ofrece liquidez instantánea sin intereses, y contribuye también a evitar endeudamientos por pagos tardíos. Hasta la fecha, Minu ha logrado realizar dos millones de retiros, equivalentes a más de 300 millones de pesos. Este indicador demuestra el impacto positivo de su modelo financiero.

“Nuestra filosofía es ‘¿sabes qué?, tú ya te lo ganaste, tú ya trabajaste tres días, ya trabajaste seis días, ya te pertenece. ¿Cómo te damos acceso y cómo creamos una solución de liquidez que dé paz mental y mejore la calidad de vida de los trabajadores?’, y así es como nace Minu, así nacemos



MINU NACIÓ CON UNA MISIÓN CLARA: enfrentar la falta de educación financiera.

hace cinco años con ese producto: salario on-demand”, explica Rafael Niell.

EXPANSIÓN

ADEMÁS, MINU HA EXPANDIDO SUS servicios a través de una alianza con Citibanamex, lo que permite que aquellos con nómina en esta institución también puedan beneficiarse del acceso instantáneo a sus salarios. La plataforma también ofrece una *app* con múltiples servicios adicionales, como una cooperativa de ahorro y préstamo con rendimientos del 8 por ciento anual, préstamos accesibles,

telemedicina, seguros y educación financiera.

La educación es un pilar fundamental para Minu, que ofrece contenido y programas de educación financiera diseñados para empoderar a los trabajadores en la gestión de sus finanzas personales. Niell afirma que iniciativas como estas han mejorado la retención de trabajadores en más de 20 por ciento, según un estudio realizado en colaboración con Harvard University.

El crecimiento de Minu ha sido notable, pues ha alcanzado a más de 650,000 colaboradores en más de mil empresas, lo que refleja el éxito y la aceptación de sus soluciones en el mercado. Este enfoque centrado en el empleado no solo mejora la calidad de vida de los trabajadores, sino que también ofrece a las empresas una herramienta poderosa para mejorar la satisfacción y retención de su personal.

Minu nació con una misión clara: enfrentar la falta de educación financiera y ofrecer soluciones accesibles a aquellos que tradicionalmente no tienen acceso a productos financieros convencionales. Con cada paso, Minu reafirma su compromiso con el bienestar financiero de los trabajadores en México, consolidándose como líder en el mercado de beneficios laborales y soluciones financieras personales en América Latina. ▀

LAS FRAGANCIAS **NO SON** **TAN BUENAS** COMO HUELEN

Hay un ingrediente al que siempre debes prestar atención en tus cosméticos y productos habituales para el hogar: la fragancia.

➤ LAS FRAGANCIAS HUELEN BIEN. Evocan imágenes de flores frescas o el aroma del aire limpio de la mañana. Pero, lamentablemente, las fragancias industrializadas no son nada saludables. Muchas de las que se respiran en productos manufacturados son sintéticas; se crean en un laboratorio a partir de una mezcla de productos químicos, y sus efectos son tóxicos.

Ahora bien, la “fragancia” no es impronunciable. Tal vez, si todos o la mayoría de los demás ingredientes son correctos, compraría el producto de todas formas. Pero es una palabra que existe en los cosméticos y otros productos porque las empresas no quieren que sepas lo qué contienen realmente sus artículos.

Las fragancias sintéticas son una mezcla de muchos productos químicos. Según el Grupo de Trabajo Ambiental (EWG), el producto promedio que contiene fragancia tiene alrededor de 14 ingredientes químicos adicionales que no figuran en la etiqueta. Esto significa que no hay forma de saber qué sustancias químicas componen la palabra “fragancia” en un producto específico.

Hay más de 3,000 posibles sustancias químicas que podrían estar en

Hay más de 3,000 sustancias químicas que podrían estar en un coctel de fragancias, muchas de las cuales se derivan del petróleo.

un coctel de fragancias, muchas de las cuales se derivan del petróleo (sí, petróleo, el mismo ingrediente que es base para la gasolina, el aceite de motor, el combustible para aviones, el asfalto, etcétera). Ninguno de estos químicos en la “fragancia” tiene que ser revelado al consumidor porque están protegidos como “secretos comerciales”.

El perfume y la colonia son dos productos que obviamente están cargados de sustancias químicas aromáticas. Después de todo, su único propósito es oler atractivo. En un informe del EWG, algunos de los perfumes y colonias de marcas más importantes contenían hasta 24 sustancias químicas secretas en un solo producto. Esto significa que si usas alguno de estos productos con regularidad es posible que las toxinas se estén acumulando en tu cuerpo.

Hay muchas toxinas escondidas en los productos cosméticos. La fragancia es una de ellas y aparece en cremas antienvjecimiento, humectantes, brillos labiales y muchos otros productos. Al igual que los perfumes, las velas y los ambientadores están diseñados específicamente para oler bien. Excepto, por supuesto, que “refrescan” tu hogar en lugar de tu persona.

De hecho, un estudio de 2011 examinó 25 productos perfumados, incluidos ambientadores, y encontró 24 sustancias químicas clasificadas como tóxicas o peligrosas según las regulaciones estadounidenses. Lo más notable es que ninguno de estos químicos estaba en la etiqueta. Todos se escondían bajo la palabra “fragancia”.

Uno de los mayores peligros de las fragancias proviene del contacto con la piel. Un creciente conjunto de investigaciones indica que los productos perfumados son uno de los mayores desencadenantes de alergias en el mundo. El informe, que data de 2016, encontró que aproximadamente uno de cada tres participantes experimentó algún tipo de reacción alérgica a la fragancia. Otras reacciones incluyen urticaria, problemas sinusales y migrañas.

Además, estos químicos tóxicos pueden aumentar el riesgo de cáncer. Uno común llamado estireno, por ejemplo, se considera carcinógeno humano y muchos otros son carci-

POR
JESSICA
NASSER



mentos y Medicamentos (FDA) de Estados Unidos ha impuesto pocas restricciones a las sustancias químicas que se consideran dañinas y están prohibidas en otros países.

De hecho, los ingredientes cosméticos no están obligados a demostrar que están libres de efectos nocivos antes de salir al mercado. Esencialmente, es lo contrario: se debe demostrar que las sustancias químicas causan daños importantes, a menudo durante largos periodos, antes de siquiera considerar la posibilidad de imponer restricciones.

¿QUÉ PUEDO HACER AL RESPECTO?

CUANDO SE TRATA DE EVITAR LAS fragancias, la mejor opción es buscar productos orgánicos certificados por el USDA, leer las etiquetas de los ingredientes y evitar lo más que se pueda usar perfumes, velas, ambientadores, etcétera. Puedes colocar cualquier producto del que no estés seguro en la base de datos Skin Deep de EWG para ver si es tóxico.

Otra cosa a tener en cuenta son los productos “sin fragancias”. Recuerda que el etiquetado tiene que ver principalmente con la mercadotecnia, no con información. Los productos pueden tener químicos agregados para enmascarar el olor de otros ingredientes, por lo que, claro, no tienen olor, ¡pero eso no significa necesariamente que no contengan químicos sintéticos que enmascaren el olor! Una vez más, revisa la etiqueta y, en caso de duda, no compres el producto. **■**

→ **Jessica Nasser** es licenciada en nutrición clínica, certificada como entrenadora personal por la World Fitness Association y diplomada en nutrición vegetariana. Los puntos de vista de este artículo son responsabilidad de la autora.

EL PRODUCTO PROMEDIO QUE CONTIENE FRAGANCIA tiene alrededor de 14 ingredientes químicos adicionales que no figuran en la etiqueta.

nógenos potenciales.

Otros químicos de las fragancias también son disruptores endocrinos, lo que significa que pueden alterar las hormonas y causar todo tipo de daños. Algunos incluso están relacionados con defectos de nacimiento y problemas de desarrollo infantil debido a la exposición prenatal.

Los productos de fragancia, como los ambientadores, son uno de los principales contribuyentes a la contaminación del aire interior. Emiten sustancias químicas conocidas como COV (abreviatura de compuestos orgánicos volátiles), que son muy tóxicas para los pulmones y el resto del cuerpo.

Según un estudio, la simple exposición a la colonia fue suficiente para empeorar los síntomas del asma. Otra investigación sobre los COV, que incluyen ciertas fragancias químicas, indica que la exposición puede aumentar el riesgo de problemas respiratorios crónicos en los niños. Otras reacciones comunes al inhalar fragancias sintéticas incluyen migrañas, mareos y congestión.

¿POR QUÉ LAS FRAGANCIAS TÓXICAS SON PERMITIDAS?

LOS COSMÉTICOS, LOS PRODUCTOS DE cuidado personal y los artículos para el hogar son industrias altamente no reguladas. La Administración de Ali-



Opinión



POR PRIMERA VEZ, EN ESTE 2024 las personas privadas de su libertad podrán votar en las elecciones.

2 de junio, un desafío a la ola antidemocrática

Los partidos políticos siguen anclados a las mañas del pasado: reparten cotos de poder, impiden el avance de sectores clave y están desconectados de los intereses de la población.

➤ EN EL MES DE JUNIO SE LLEVARÁ acabo la elección más grande de la historia de México. A lo largo de las últimas décadas se han modificado diversas leyes para convertir algunas de las elecciones estatales y municipales concurrentes con la federal. Lo anterior deviene en la disputa por 19,000 cargos en los que se incluyen las gubernaturas de Chiapas, Ciudad de México, Guanajuato, Jalisco, Morelos, Puebla, Tabasco,

Veracruz y Yucatán, al igual que 128 senadores y 500 diputados federales, así como la Presidencia de la República.

Entramos a este histórico proceso con un enorme desprestigio de los partidos políticos, incapaces de sacudirse la corrupción que los consume y con su desapego de las causas de la sociedad, en especial de los jóvenes y las mujeres. Al mismo tiempo existe el clamor ciudadano por

nuevas opciones de participación; empero, el andamiaje legal electoral es producto del acuerdo cupular entre ellos, quienes se aseguraron de que todo empiece y termine a través de los partidos.

Así, mientras la sociedad toma las calles como en ninguna otra época de México buscando ir hacia adelante, los partidos tradicionales siguen anclados a las mañas del pasado, repartiendo cotos de poder, impidiendo el avance de sectores clave como la juventud y desconectados

POR
**CARLOS
ALBERTO MARTÍNEZ
CASTILLO**

de lo que realmente le interesa a la población. La estridente explosión de las redes sociales ha logrado que la información veraz y no veraz fluya con tal fuerza y velocidad que quienes saben hacer uso de la verdad y la mentira sin distinción son quienes tienen mejores posibilidades de atraer votantes.

Las redes permiten que circulen demandas sociales tan diversas que a los partidos y gobernantes tradicionales les es imposible atender cada una de ellas, por lo que recurren a los discursos generales y soluciones fáciles que nunca podrán cumplir para allegarse de copiosas sumas de simpatizantes en un proceso que podemos llamar de neopopulismo. Estamos entonces en la era de la posverdad y las noticias falsas bajo las cuales surgen decenas de liderazgos que ofrecen a cada elector lo que quiere escuchar sin que al final del día se llegue a nada.

En ello estamos cuando crece la ola antidemocrática que aqueja a las democracias occidentales. En efecto, el elegir de manera periódica a las autoridades bajo el voto libre y secreto, permitiendo la participación electoral de todos los mayores de edad, incluidos religiosos y reos, con plena libertad de expresión, cátedra, culto y asociación, con equilibrio entre los tres poderes del Estado, se ha puesto en riesgo en muchos de los países democráticos en Occidente.

El caso más emblemático fue Estados Unidos cuando el expresidente Donald Trump ganó la presidencia con las mismas reglas que le impidieron la reelección: reconoció el sistema democrático cuando le convido y lo desconoció cuando perdió. Este fenómeno, al que los estudiosos

de la política llaman democracia iliberal, se ha repetido en países como Turquía, Brasil, Bolivia y Perú.

La democracia iliberal es aquel proceso a través del cual un grupo gobernante llega al poder con las reglas y características descritas de la democracia occidental y, una vez en el poder, desconocen esas mismas reglas para buscar cambiarlas con el único objetivo de acumular y perpetuar el poder.

Gracias a las redes sociales, quienes saben hacer uso de la verdad y la mentira sin distinción son quienes tienen mejores posibilidades de atraer votantes.

Bajo esta lógica asistimos al proceso electoral más grande en la historia de México, con partidos políticos hediondos de corrupción e incompetencia, y bajo la amenaza global de suprimir los principios democráticos más elementales de la democracia. Al mismo tiempo, hemos visto con alegría a decenas de miles de personas saliendo a las calles no movilizadas por el régimen, sino por su propia motivación, para defender causas como la lucha en contra de los feminicidios y la violencia hacia las mujeres, la defensa del INE y la Suprema Corte o la búsqueda de personas desaparecidas.

También nos encontramos en medio de un proceso de cambio, en el que está participando la sociedad, entre un modelo económico de desarrollo sustentado en el libre comercio y el liberalismo, generalmente llamado neoliberalismo, y un modelo económico fundamentado en la rectoría del Estado, su prevalencia en el manejo de sectores como el energético y una profunda orientación del gasto para apoyo directo de clases bajas. Los electores estarán en posibilidades de escoger entre uno u otro.

Aunque la democracia mexicana, que comenzó apenas en el año 1997, esté sujeta como todas al latente riesgo de la ola antidemocrática iliberal y exista una pugna considerablemente fuerte por el modelo de desarrollo que propone uno y otro lado, en la jornada electoral las cosas saldrán correctamente, con una alta participación ciudadana que sin duda rebasará el promedio de 62 por ciento, con un mejor ponderado equilibrio entre las propuestas al alcance, lo que va a derivar en mantener las condiciones suficientes para alcanzar la gobernabilidad que requiere el país hacia adelante.

La joven democracia y, sobre todo, la sociedad ha cambiado notablemente, por lo que al final de las elecciones habremos ganado todos. **N**

→ **Carlos Alberto Martínez Castillo** tiene doctorados en Desarrollo Económico, Derecho y Filosofía, los tres con mención summa cum laude. Es profesor en la UP y la Ibero. Ha colaborado en el Banco de México, la Secretaría de Hacienda y la Presidencia de la República. También fue ministro de Asuntos Económicos de la Embajada de México en Estados Unidos. Los puntos de vista expresados en este artículo son responsabilidad del autor.

‘El reto es desafiar la desconfianza e incluir a todos en el sistema financiero’

Para Carlos Marmolejo, director general de la sofipo Finsus, en México la salud de las finanzas personales es un enorme desafío.

DESDE HACE POCO MÁS DE UNA década, cuando se crearon con la intención de que los servicios financieros llegaran a un mayor número de personas, las sociedades financieras populares, mejor conocidas como sofipos, se han convertido en una alternativa muy competitiva, pues para pronto ofrecen hasta 50 por ciento más rendimientos que los bancos tradicionales y sus tasas de interés son hasta 70 por ciento más bajas.

Las sofipos son entidades de microfinanzas, constituidas como sociedades anónimas de capital variable, y su función es fomentar el ahorro y crédito popular, además de que mediante ellas el usuario puede realizar operaciones financieras como depósitos de ahorros, inversiones a plazos fijos y solicitar préstamos o créditos, así como recibir pagos de servicios por cuenta de terceros, aceptar o emitir órdenes de pago y realizar transferencias.

“Las sofipos parten de una ley que tiene un poco más de 20 años y cuyo propósito fue convertir y regular las

cajas de ahorro que había por todo México”, explica Carlos Marmolejo, director de Finsus, una empresa que hace una década obtuvo la licencia para operar como sofipo y que desde hace dos años se transformó en una entidad cien por ciento digital.

“En nuestro país, como en muchos otros, las cajas de ahorro han cumplido un papel muy importante en ciertas comunidades y poblaciones pequeñas en donde no había sucursales bancarias porque a los bancos les era muy costoso llegar ahí. Por eso aparecieron estas cajas de ahorro, pero para regularlas y proteger los ahorros de las personas se crearon las sofipos”, agrega Marmolejo.

El directivo explica que tanto los bancos como las sofipos tienen la misma función: recibir depósitos de la gente y utilizarlos para prestarlos. Así, tanto el modelo de negocio de la banca como el de las sofipos es recolectar los depósitos de los ahorradores y utilizar ese dinero para financiar pymes, créditos personales o grandes empresas.

POR
JOEL
AGUIRRE A.

En la actual era digital, cuando las tecnologías emergentes y la inteligencia artificial forman parte de la vida diaria, las sofipos son capaces de ofrecer rendimientos y cobrar tasas de interés mucho más rentables que los brindados por los bancos tradicionales debido a que, para que un usuario pueda utilizarlas, basta con que cuente con un teléfono y acceso a internet. Añade Marmolejo: “Hoy las sofipos están tomando un papel muy relevante en el país porque son las que de forma más acelerada se están digitalizando, y por eso estamos escuchando cada vez más de ellas. Algunas ya tenían diez años operando, pero en los últimos dos años hemos empezado a escuchar más de ellas”.

DE LA ERA DEL PAPEL A LA ÉPOCA DIGITAL

FINSUS, POR EJEMPLO, EN SU PRIMERA época operó de manera tradicional, a través de un modelo de apertura de cuentas y créditos con papeleo. Pero a raíz de la pandemia se transformó y fue de las primeras que obtuvieron licencia para operar de manera cien

100%
Digitales
sin sucursales

32%
Municipios
de menos de
15k habitantes



**CARLOS MARMOLEJO:
“LOS BANCOS Y LAS
SOFIPOS TIENEN**

la misma función:
recibir depósitos
de la gente y utilizarlos
para prestarlos”.

por ciento digital. Carlos Marmolejo indica que el principal servicio de Finsus es ofrecer a la población el acceso a una cuenta regular:

“Eso significa que los clientes pueden abrir una cuenta donde pueden ahorrar, invertir, pedir créditos y pagar más de 200 servicios como la luz, el teléfono, tiempo aire y boletos de cine, y todo con posibilidades de descuentos y promociones. Los servicios que brinda Finsus están empaquetados en una sola aplicación de teléfono, y eso permite que cada vez se incorporen más clientes con nosotros”.

En el ámbito legal, las sociedades financieras populares son autorizadas y supervisadas por la Comisión Nacional Bancaria y de Valores (CNBV) y la Comisión Nacional para la Protección y Defensa de los Usuarios de Servicios Financieros (Condusef). En estas dos instituciones los usuarios pueden consultar la situación legal

“Las sofipos tienen una función muy especial porque, además de que se han digitalizado, la ley les permite ofrecerles varios beneficios a sus clientes”.

de la sofipo que resulte de su interés.

Abunda en el tema el director general de Finsus: “Las sofipos tienen una función muy especial porque, además de que se han digitalizado, la ley les permite ofrecerles varios beneficios a sus clientes. Como cliente de una sofipo, si tú ahorras 200,000 pesos no te retenemos el dinero para enterar al SAT, entonces se tiene un beneficio fiscal muy potente porque no pagas impuestos por las ganancias

que estás teniendo en los rendimientos. La banca y otras casas de bolsa no brindan este beneficio, es un incentivo fiscal que se da justamente para que las personas puedan empezar a ahorrar y tengan ese apoyo”.

Las sofipos originalmente se diseñaron para atender a las comunidades donde la banca no tenía presencia, pero la realidad es que con la digitalización hoy abarcan todo el territorio nacional, pues, además, tienen licencia para operar sin límite en cualquier estado a nivel federal. De acuerdo con Marmolejo, con la digitalización no se requiere tener sucursales en cada ciudad, pues desde el teléfono celular se puede abrir una cuenta de Finsus y operarla sin necesidad de salir de casa.

“Ese está siendo el factor determinante, Finsus aprovecha su propia licencia de sofipo y en los últimos dos años nos convertimos de manera

Periscopio

acelerada y somos pioneros no solo en permitir el acceso de los usuarios de manera fácil, sino en devolverles lo justo, lo que se conoce como las buenas tasas”, explica el directivo”. Y añade: “Hoy pagamos, por ejemplo, el 15.01 por ciento de rendimiento a tres años. Tú puedes abrir inversiones desde 7, 30, 60, 90 días hasta cinco años y Finsus te premia con una muy buena tasa y muy competitiva. Fuimos los primeros en pagar estas tasas justas y ya después se generó la llamada guerra de tasas porque más sofipos e incluso algunos bancos se están sumando a ser justos con las tasas y premiar bien a sus clientes”.

LA VENTAJA DE LOS INGRESOS PASIVOS

EL DIRECTIVO DE FINSUS TAMBIÉN REVELA que muchas personas tienen ingresos extras con el uso de las sofipos, lo que se llama ingresos pasivos. El proceso es sencillo: el cliente invierte y pone a trabajar su dinero, y mientras se dedica a sus actividades comunes obtiene un ingreso extra con las tasas competitivas que brindan las sociedades financieras populares.

“Ya hay muchas tasas justas en el mercado. En Finsus, si tienes 10,000 pesos ahorita, lo metes a cinco años a una tasa de 15 por ciento y en cinco años duplicas tu dinero debido al interés compuesto. Entonces, tienes 10,000 y en cinco años tendrás 20,000 pesos; si tienes 100,000 tendrás 200,000; si metes 1 millón tendrás 2 millones, y eso es muy poderoso y alentador”.

Las inversiones o el ahorro en una sofipo, explica Carlos Marmolejo, ayudan a fortalecer la salud financiera de las personas, sobre todo en una época en la cual la carencia del hábito de la prevención hace mella entre la mayoría de las personas, sobre todo,



LAS INVERSIONES O EL AHORRO en una sofipo, explica el director de Finsus, ayudan a fortalecer la salud financiera de las personas.

de la tercera edad.

“Si tienes una emergencia o no puedes a trabajar tu dinero desde que eras joven, cuando llegues a cierta edad no vas a tener nada ahorrado porque, una, la inflación se comió lo poco que ahorraste en una entidad financiera donde no te pagaban rendimientos o te los pagaron abajo de inflación; y dos, quizá ni ahorraste, no guardaste nada, y entonces tu única esperanza es que alguien más te apoye, un hijo, un familiar o el gobierno, y eso tenemos que cambiarlo”.

—¿En qué consiste el desafío de Finsus de democratizar las finanzas?

—le pregunta *Newsweek en Español*.

—Hoy el 70 por ciento de la población no tiene acceso al sistema financiero formal. La gran mayoría de quienes recibimos una nómina en una cuenta de banco retiramos prácticamente la totalidad el mismo día que nos depositan, ahí están las filas en los cajeros automáticos. El reto es muy grande porque el país no ha avanzado mucho en temas de acceso a la inclusión financiera, pero no solo

eso, no solo se necesita tener una tarjeta de débito, sino que la uses, que ahorres, que tengas salud financiera. El objetivo tiene que ser la salud financiera de todos los mexicanos, el reto que tiene Finsus ahorita es cómo podemos llegar a poblaciones que todavía no creen en el sistema financiero porque se sienten ajenas.

—Tú, con tu experiencia en la banca y en el sistema financiero, ¿retirarías tus ahorros de un banco tradicional para ponerlos a trabajar en Finsus?

—Yo creo que la banca tradicional que conocemos es necesaria y va a seguir, pues tiene infraestructura, cajeros automáticos, sucursales; ya no queremos ir a las sucursales, pero si tienes un problema sabes que podrías ir. Y la infraestructura de cajeros automáticos es muy importante. No obstante, Yo no creo que las personas quieran dejar su dinero improductivo; a medida que este sistema nos dé más confianza a todos, que las sofipos sigan comunicándole a la población su importancia y los beneficios que brinda, vamos a convivir muy bien entre bancos y sofipos. **N**

A un perro no se le puede engañar. Si lo intentas, traspasará las barreras de lo invisible con su olfato, afilará sus instintos y escarbará en la tierra hasta desenterrar cualquier cosa... hasta las mentiras de los políticos.

Ese es el poder de El Sabueso de Animal Político, que nació en 2015 para contribuir a la vigilancia del debate público en pro de la verdad, utilizando el fact-checking.

Un ejercicio periodístico que después de años de verificar noticias y lanzar el primer Museo de la Mentira, hoy les afila el colmillo a lxs más jóvenes para tomar el futuro en sus manos.

¡Guau! Síguelo en todas las redes sociales:

@**EISabuesoAP**



1

ESCAÑA EL CÓDIGO QR Y ¡ENCHÍLATE!

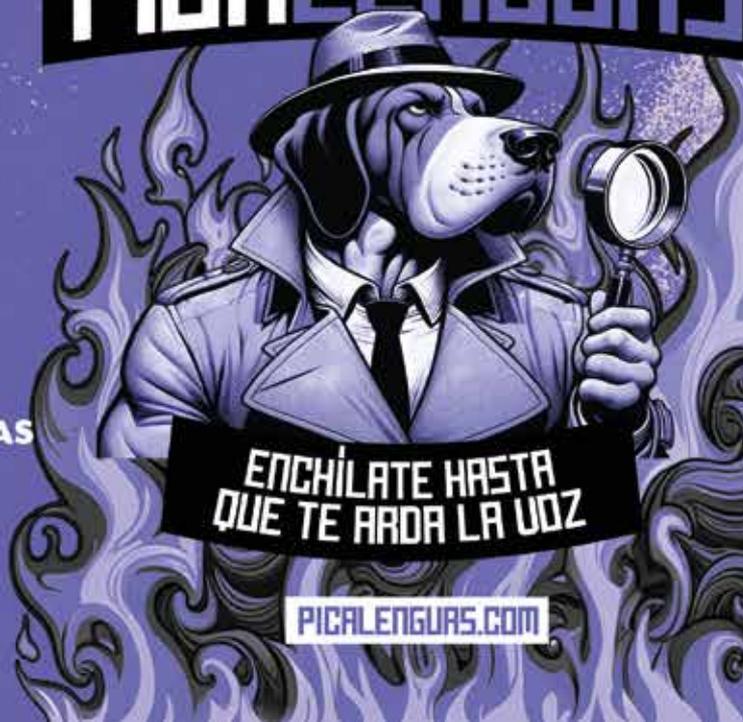


2

COMPARTE EN REDES SOCIALES LA NOTICIA QUE MÁS TE ENCHILA USANDO EL HASHTAG #PICALENGUAS Y ETIQUETA A @ELSABUESOAP.



PICALENGUAS



ENCHÍLATE HASTA QUE TE ARDA LA UOZ

PICALENGUAS.COM



Mantener una memoria institucional y honrarla

Para Pablo Vázquez Camacho, secretario de Seguridad Ciudadana de la capital mexicana, los episodios que han dejado una huella negativa en la institución deben reflexionarse para que no se repitan.

➤ NOMBRADO SECRETARIO DE SEGURIDAD Ciudadana de la Ciudad de México hace poco más de ocho meses, Pablo Vázquez Camacho despacha en el piso 12 del antiguo edificio de la policía de la capital mexicana, el inmueble ubicado en la calle de Liverpool, en la colonia Juárez, reconocido por su añejo color cemento y por los emblemáticos gigantes cuadros azules de acero en cuyos centros lucen unos travesaños en forma de equis.

Desde 1870, cuando existía la Gendarmería Municipal de la ciudad de México, la dependencia ha tenido varios nombres, como Secretaría General de Protección y Vialidad y Secretaría de Seguridad Pública. Asimismo, la han encabezado personajes célebres unos, tristemente célebres otros, como Arturo Durazo, el “Negro”, el poderoso director general de Policía y Tránsito del Distrito Federal en tiempos

POR
JOEL
AGUIRRE A.

del presidente José López Portillo. “Esta es una institución muy antigua que ha tenido muchísimos titulares, prácticamente desde finales del siglo XIX está encargada de la seguridad de la ciudad con sus distintos nombres y capacidades que han ido cambiando a la par y a lo largo de nuestra historia”, explica el secretario de Seguridad Ciudadana. “Creo que siempre es bueno mantener una memoria institucional y honrarla; habrá episodios que no sean bien recordados, sin duda; y habrá otros que sí lo son. Pero creo que eso es parte de una evolución institucional, y aquellos episodios que hayan dejado alguna huella negativa en la institución tienen que servirnos para reflexionar y no

repetir los errores, y aquellos episodios que hayan sido positivos nos tienen que servir para darle continuidad a las cosas que han funcionado”.

En ese sentido, considera que cuando las estrategias de seguridad funcionan, cuando las medidas tienen aceptación —el alcoholímetro, por ejemplo—, cuando el trabajo policial tiene legitimidad frente a la gente, la misma ciudadanía es la primera en demandar que se preserven: “Y estoy seguro de que eso sucederá por ejemplo con las facultades de investigación de la policía que se otorgaron en esta administración”.

A partir de la reforma a la ley del Sistema de Seguridad Ciudadana de la Ciudad de México de 2019, la SSC realiza labores de investigación, ya no solamente preventivas. Anteriormente, para detener a un sospechoso la policía debía sorprenderlo en flagrancia, o bien, contar con una orden. Pero hoy en día los 86,000 elementos de la policía tienen facultades para realizar acciones que contribuyan a la investigación y apoyo de la Fiscalía General de Justicia de la capital mexicana.

“Entonces —añade Pablo Vázquez—, ahora somos muchísimos más policías los que estamos investigando delitos. Ha sido un cambio de paradigma en el quehacer policial que nos iguala de hecho con otros países, pues las policías preventivas están investigando delitos en campo. Ese cambio estoy seguro de que llegó para quedarse. Lo peor que podemos hacer es desconocer el pasado de las instituciones: somos lo que somos y tenemos que aprender o dar continuidad de acuerdo a cada una de las experiencias”.



ADMITE QUE LOS CORRECTIVOS DISCIPLINARIOS a los elementos policiacos no serán exitosos si no hay una formación de calidad y reconocimientos a su labor.

EL MÁXIMO HONOR EN MI VIDA

“A NIVEL PERSONAL ES EL MÁXIMO honor en mi vida, quisiera decir hasta el momento, pero sin duda de un enorme privilegio porque estoy al frente de un gran equipo, pero también de una gran institución, quizá la institución del Gobierno de la Ciudad de México más antigua y que ha sido eje de la gobernabilidad de esta ciudad”, responde Vázquez Camacho al preguntarle su sentir sobre su nombramiento como secretario de Seguridad Ciudadana de la Ciudad de México.

“Es una de las fuerzas policiales más grandes, sin temor a equivocarme, de América Latina y me atrevería a decir que del continente. Entonces, eso desde luego supone un reto, pero también un gran privilegio”, añade el funcionario.

"Mucha gente habla de dignificar a los policías, pero los policías ya son dignos, nadie parte desde una posición de indignidad".

El jefe de la policía capitalina agrega que el nombramiento fue un honor porque “soy parte de un equipo que arrancó en esta administración construyendo un proyecto de seguridad en el que participé antes de ser secretario, y en muchos sentidos la designación significó primero que nada un reconocimiento a un equipo, a una forma de hacer las cosas y a la labor preventiva y de participación ciudadana que ha sido integral en la estrategia de la ciudad”.

En septiembre de 2023, el jefe de Gobierno de la Ciudad de México, Martí Batres, nombró a Vázquez Camacho titular de la Secretaría de Seguridad Ciudadana (SSC), un cargo al que llegó tras ser subsecretario de Participación Ciudadana y Prevención del Delito en la misma dependencia.

La encomienda para el nuevo titular de la SSC fue muy precisa: dar continuidad a la estrategia de seguridad de la Ciudad de México basada en cuatro ejes: “Atención a las causas”, “Más y mejor policía”, “Inteligencia e investigación” y “Coordinación”.

Licenciado en Relaciones Internacionales y maestro en Política Criminal por la Escuela de Economía y Ciencia Política de Londres, y con una especialización en delincuencia

Periscopio

organizada en Sicilia y Macedonia, antes de ser el titular de la oficina de seguridad de la capital del país Pablo Vázquez ocupó diversos cargos en el gobierno federal, incluida la titularidad temporal de la Unidad de Prevención de la Violencia y el Delito de la Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana.

Además, comandó la Dirección General de Prevención del Delito y Servicios a la Comunidad de la Subprocuraduría de Derechos Humanos de la hoy Fiscalía General de la República y la Dirección de Investigación y Estrategias para la Prevención Social de la Secretaría de Gobernación.

HEMOS METIDO A LA CÁRCEL A COMPAÑEROS POLICÍAS

“SIEMPRE LO DECIMOS CON MUCHA pena porque se trata de compañeros, se trata de la institución, pero gracias a las capacidades de investigación interna y a la coordinación con la Fiscalía, lamentablemente ha habido compañeros que han ido a la cárcel por cometer algún delito”, responde Vázquez Camacho ante la interrogante de qué se está haciendo para acabar con la corrupción y con las violaciones a los derechos humanos cometidos por policías capitalinos.

“Algo que hicimos en esta administración es fortalecer mucho el control interno”, agrega el responsable de la seguridad de una de las urbes más grandes del mundo. “Las mismas capacidades de investigación que tiene la policía también las tiene el área de Asuntos Internos, y esta área, que antes quizás estaba enfocada en perseguir delitos como corrupción, mordidas y otro tipo de abusos, ahora también persigue delitos más serios que ha cometido el personal de la policía como extorsiones, secuestros exprés y tortura”.



A PARTIR DE LA REFORMA A LA LEY del Sistema de Seguridad Ciudadana de 2019, la SSC realiza labores de investigación, ya no solamente preventivas.



LA POLICÍA QUE NO PUEDE DAR RESULTADOS y que se ve impotente frente a la delincuencia fácilmente se desvía hacia la corrupción, opina Vázquez Camacho.

La Dirección General de Asuntos Internos es una división de la SSC cuya encomienda primordial es vigilar que la policía de la institución proceda conforme a las disposiciones legales y no se cometan actos de corrupción o abuso policial. Para cumplir su objetivo, esta oficina realiza procesos de supervisión, investigación, aplicación de correctivos disciplinarios y propuestas de suspensión y destitución.

“En eso tenemos que ser justos siempre”, continúa Vázquez Cama-

cho entrevistado por *Newsweek en Español*. “Los compañeros desde luego tienen el derecho a la presunción de inocencia, como cualquier otra persona, pero hemos sido muy asertivos en investigarnos hacia el interior también y en sancionar a quien no trabaja en línea con los valores institucionales”.

Sin embargo, reconoce, la parte punitiva, los correctivos disciplinarios a los elementos policiacos tanto de la calle como administrativos, no será exitosa si no existe al mismo

tiempo una formación de calidad y, desde luego, el reconocimiento a la labor policial.

Explica al respecto: “Mucha gente habla de dignificar a los policías, pero los policías ya son dignos, nadie parte desde una posición de indignidad. Lo que hemos hecho es reconocer y recompensar la labor, quizá a eso nos referimos con dignificar. En esta administración el sueldo de los policías ha crecido en términos brutos 68 por ciento y en términos netos, 63 por ciento. Un policía al inicio ganaba poquito más de 10,000 pesos netos al mes, ahora gana cerca de 17,000 pesos netos. También ha habido una cantidad muy importante de ascensos y reconocimientos de antigüedad, a acciones relevantes, a colectivos, a equipos que han hecho buena labor; se han dado ascensos como nunca antes y se ha procurado que sean equilibrados, con perspectiva de género, porque antes prácticamente se ascendía solo a hombres”.

¿POR QUÉ EXISTEN POLICÍAS CORRUPTOS?

EL SECRETARIO DE SC ESTÁ CONVENCIDO de que en materia de combate a la corrupción y de respeto a los derechos humanos la policía siempre debe tener clara su razón de ser, la cual es ser capaz de darle resultados positivos a la población. Ello porque, reflexiona, gran parte de la corrupción policial se origina en el cinismo que muchos policías han sentido a lo largo de la historia frente a la impotencia de no poder dar soluciones a la exigencia de brindar seguridad a la ciudadanía.

“En la medida en que la policía se vuelve efectiva y sabe que está dando resultados y resolviendo los problemas de la gente, que está bajando la incidencia delictiva, automáticamente

es una policía que tiene una identidad más fuerte y genera anticuerpos naturales contra la corrupción”, considera.

Por el lado contrario, “la policía que no puede dar resultados, que está frustrada, que se ve impotente frente al problema delictivo, es fácil que desvíe su atención hacia otras cosas. Eso en esta administración ha quedado de manifiesto, falta mucho, pero en estos años hemos podido construir una policía que da resultados, que le resuelve problemas a la gente y le hemos vuelto a dar significado a su labor, que un policía es alguien que resuelve problemas delictivos, eso es fundamental”.

“Asuntos Internos ahora también persigue delitos más serios que ha cometido el personal de la policía como extorsiones, secuestros exprés y tortura”.

—**¿Cómo es la tarea de resguardar una ciudad tan grande, tan compleja, tan diversa, tan diferente entre sí?**

—Siempre habrá complejidades al estar al frente de una corporación tan grande y con una historia tan rica. Al final, cuando asumimos estos cargos somos herederos de todos los éxitos y de todos los retos. Quiero decir que quizá la parte más fácil de mi trabajo es saber que cuento con un equipo muy sólido en todas las áreas y con una institución muy fuerte, y cuando digo institución me refiero desde el o la policía que está en la calle hasta el mando.

“Tenemos una institución con capacidades muy vigorosas sobre

todo en los policías que están en la calle todos los días trabajando por la ciudadanía, tenemos elementos con una amplia experiencia a nivel preventivo y que conocen la ciudad muy bien, que conocen a sus vecinos, que saben qué le duele a la ciudad, saben cómo arreglar los problemas, conocen a los empresarios, a los artistas, es decir, a todos los sectores, y hay una comunicación y un intercambio de información fluido. La parte que hace mi trabajo sencillo y gratificante es contar con un equipo tan sólido desde la persona que está en la calle hasta quienes la están dirigiendo”.

—**¿Cuál es la dolencia más fuerte que padece la policía capitalina en este momento?**

—Algo muy importante, y más en un momento de final de sexenio, es construir la continuidad de los elementos que han funcionado. Desde luego todo trabajo es perfectible, pero algo que ha dañado mucho la seguridad en distintos momentos y partes del país a lo largo de la historia es cortar de tajo algunos procesos que han dado éxito y que han tenido resultados, y tratar de reinventar la rueda cada vez que se inicia una administración.

“Tenemos la responsabilidad muy grande de poner sobre la mesa los buenos resultados de forma que en el cambio exista evidencia contundente de a lo que se le tiene que dar continuidad. Desde luego habrá cosas perfectibles, otras que habrá que rediseñar porque la ciudad es muy dinámica y los problemas que enfrentamos cambian mucho, y eso va requiriendo ajustes en la estrategia; pero sí, creo que es fundamental que en seguridad haya una continuidad de aquellas cosas que han funcionado, y ese es sin duda uno de los retos más importantes que tenemos delante”. ■

LA ENERGÍA ESTÁ BAJO NUESTROS PIES

Científicos revelan el verdadero potencial
que tiene la energía geotérmica de las rocas supercalientes
en la lucha contra el cambio climático.

➔ EL CONCEPTO EXISTE DESDE hace años: una energía renovable siempre accesible, limpia y libre de carbono extraída de la tierra. Pero una nueva investigación descubrió que solo el 1 por ciento del potencial que tiene por ejemplo Estados Unidos para la energía geotérmica de rocas supercalientes podría proporcionar el equivalente a 21,000 millones de barriles de petróleo, lo correspondiente a la energía para abastecer a la Ciudad de Nueva York 687 veces.

Según los científicos, estamos más cerca que nunca de la comercialización de energía geotérmica de rocas supercalientes, y los investigadores del Clean Air Task Force (CATF) (fuerza de trabajo de aire limpio), y la Universidad de Twente, en los Países Bajos, lograron determinar cuánta y exactamente de dónde se puede extraer esta energía.

Identificaron potencial en aproximadamente 20 por ciento del suelo en Estados Unidos (más de 194 millones 249,108 hectáreas) a profundidades inferiores a cerca de 12.55 kiló-

metros. La costa oeste de Estados Unidos tiene el mejor panorama, con especial atención en zonas de Oregón y California. Los científicos dicen que, con un enfoque concertado en la investigación de perforaciones profundas y la innovación tecnológica, Estados Unidos debería poder acceder a cantidades significativas de energía.

“Si bien este modelo es preliminar, nuestros hallazgos sugieren una enorme oportunidad para desbloquear grandes cantidades de energía limpia bajo nuestros pies”, dijo Terra Rogers, directora de Superhot Rock Energy (energía de rocas supercalientes) en CATF. “Aprovechar solo el 1 por ciento del potencial energético de las rocas supercalientes del mundo podría generar 63 teravatios de energía limpia, o lo suficiente para satisfacer casi ocho veces la demanda mundial de electricidad en 2021.

EL FUTURO DE LA ENERGÍA GEOTÉRMICA ESTÁ CERCA

“DOCENAS DE POZOS EN TODO EL mundo han alcanzado condiciones de supercalor y, con los avances téc-



nicos y comerciales adecuados, podríamos ver las primeras plantas a escala comercial en años, no en décadas. La seguridad energética respaldada por energía siempre disponible y sin emisiones de carbono no es un sueño lejano”.

La geotermia de roca supercaliente es una posible fuente de energía renovable generada a partir de roca seca que se encuentra a una temperatura de 400 grados centígrados o más debajo de la superficie de la Tierra. Para obtener esta energía, los investigadores necesitarían utilizar taladros para acceder a las condiciones profundas de la tierra y luego extraerla.

Este tipo de energía tendría una huella de uso de la tierra menor

POR

ROBYN WHITE

FOTO: GETTY



“Nuestros hallazgos sugieren una enorme oportunidad para desbloquear grandes cantidades de energía limpia bajo nuestros pies”.

que otros métodos, de acuerdo con informes de CATF. También proporcionaría beneficios para la salud y la calidad del aire al reducir los óxidos de nitrógeno, el dióxido de azufre, las partículas y otros contaminantes asociados con la combustión de combustibles fósiles.

El CATF también utilizó la dotación global de calor para estimar “el potencial financiero y económico que podría desbloquearse si se comercializara por completo”.

“Ahora es importante que los gobiernos y las empresas prueben hasta qué punto estas estimaciones son alcanzables”, dijo Rogers en el comunicado.

También descubrieron que tan solo el 1 por ciento de los recursos de Europa podría proporcionar 2.1 teravatios de energía, generando 18,000 teravatios-hora de electricidad; o el equivalente a suministrar electricidad a 1,400 ciudades del tamaño de Berlín durante un año.

EL CALOR DE LAS PROFUNDIDADES

de la superficie terrestre podría convertirse en energía, lo que ayudaría a proporcionar soluciones a la crisis energética mundial.

“Los recursos supercalientes están disponibles en todo el mundo, con miles de teravatios-hora en cada continente habitado [es decir, no en la Antártida]”, informó un resumen de los hallazgos de la investigación. “El modelo preliminar de CATF sugiere que la energía de roca supercaliente a escala comercial sería competitiva con los precios actuales de la energía en el mercado”. 

PUBLICADO EN COOPERACIÓN CON NEWSWEEK
PUBLISHED IN COOPERATION WITH NEWSWEEK

Rectora Lilia Cedillo recibe Doctorado Honoris Causa por parte de la Universidad Nacional de Trujillo

➤ Por su trayectoria profesional, mérito académico y científico en el área de la salud, la Rectora María Lilia Cedillo Ramírez, doctora en Microbiología por el IPN, fue distinguida con el Doctorado Honoris Causa por parte de la Universidad Nacional de Trujillo (UNT), en Perú, en el marco del bicentenario de esta institución, la cuarta más antigua y entre las mejores del país andino.

“Nos une la convicción de que la educación contribuye a construir naciones justas, prósperas, sostenibles y pacíficas. Ésta debe estar más orientada a la atención de las necesidades sociales para aportar respuestas que detonen el desarrollo y bienestar de la población”, expresó al recibir la medalla y el diploma de manos del rector de la UNT, Carlos Alberto Vásquez Boyer.

En el auditorio César Vallejo de esta institución, donde también fueron distinguidos con el Doctorado Honoris Causa los rectores María Mestre Escrivá, de la Universidad de Valencia, España, y Jhon Boretto, de la Universidad de Córdoba, Argentina, la doctora Cedillo subrayó que ante la necesidad de construir un futuro con mayor justicia y paz, “se requiere de un gran esfuerzo conjunto para generar conocimiento científico, humanístico y tecnológico, para for-

mar un capital humano solidario y visionario, así como un tejido social que aporte sus mejores competencias a la construcción del mundo al que aspiramos, a partir de valores esenciales: ética, respeto, honestidad, justicia, equidad y paz”.

Al cierre de la ceremonia de investidura, el rector Carlos Alberto Vásquez Boyer reconoció la incorporación de tres destacadas personalidades a la lista de Doctores Honoris Causa de esta institución peruana, quienes con sus méritos académicos, científicos y humanísticos enriquecen su legado de 200 años de historia.

Al ingresar al claustro de doctores de la UNT, la Rectora de la BUAP fue reconocida por su trayectoria académica y científica: 39 años de docencia en las facultades de Estomatología, Ciencias Químicas y Ciencias Biológicas, así como en las maestrías y doctorados en Microbiología y en Ciencias Ambientales del ICUAP; autora de cinco libros de divulgación científica, 12 capítulos de libros y 55 artículos en revistas nacionales e internacionales.

Ha dirigido 27 tesis de licenciatura, 19 de maestría y 10 de doctorado. Entre otros cargos, en la BUAP se ha desempeñado como directora del Instituto de Ciencias, de 1996 a 2004, y vicerrectora de Extensión y Difusión de

POR
REDACCIÓN

Además, recibió las Llaves de la Ciudad por parte del alcalde de la Municipalidad Provincial de Trujillo, Mario Colberth Reyna Rodríguez

FOTO: CORTESÍA BUAP



la Cultura, de 2004 a 2012.

Antes de la ceremonia de investidura del Doctorado Honoris Causa, la Rectora de la BUAP participó en la mesa redonda “El rol de la universidad en el contexto nacional y global”, con los rectores María Mestre Escrivá, de la Universidad de Valencia, España, y Jhon Boretto, de la Universidad de Córdoba, Argentina, quienes también recibieron este nombramiento. Así también participó el rector de la UNT, Carlos Al-

berto Vásquez Boyer.

La citada mesa redonda tuvo lugar en el auditorio César Vallejo de la UNT -institución que fue reconocida con el Premio Reina Sofía de la Conservación y Restauración del Patrimonio Cultural, del Ministerio de Asuntos Exteriores y de Cooperación de España, en 2005-, donde además recibieron las Llaves de la Ciudad por parte del alcalde de la Municipalidad Provincial de Trujillo, Mario Colberth Reyna Rodríguez.

Según los científicos, estamos más cerca que nunca de la comercialización de energía geotérmica de rocas supercalientes, **y los investigadores del Clean Air Task Force (CATF) (fuerza de trabajo de aire limpio)**, y la Universidad de Twente, en los Países Bajos, lograron determinar cuánta y exactamente de dónde se puede extraer esta energía.

HISTORIA DE LA MUJER CANÍBAL

Una pequeña joya ambientada en la Sudáfrica posapartheid.

Una novela sobre la supervivencia y la soledad, donde Maryse Condé condensa la sabiduría, la belleza y la rabia de toda una vida.

➔ FIÉLA, A MÍ STEPHEN SIEMPRE me lo perdonó todo. Y había bastante que perdonar, pues —a ti puedo confesártelo— esta no es mi primera infidelidad. ¿Tú también engañaste a Adriaan alguna vez?

Justo cuando Stephen se mostraba más dócil y cariñoso que nunca, Rosélie lo había herido cruelmente. Justo cuando, gracias a él, de nuevo se aventuraba sin muletas por los caminos de la existencia. Como si quisiera medir la fuerza que acaba de recuperar golpeando a quien más quería.

Una noche sintió que ya no podía aguantar ni una sola cena más en su habitación, sentada con la bandeja sobre las rodillas frente al televisor —monótono a pesar de sus 126 cadenas—, y se unió a los invitados en el salón. La acogieron con una calidez sorprendente. Parecían alegrarse de veras por su recuperación y su regreso a la tierra. Estuvo tentada de creer que Stephen tenía razón cuando decía que la apreciaban pero no se atrevían a demostrarlo. El perfil de los asistentes era el habitual: diversos especia-

POR
MARYSE CONDÉ

listas de departamentos de inglés y literatura comparada, con o sin sus respectivas esposas —esto dependía de las exigencias de las dichas 176 canguros—; algunos estudiantes favoritos y Fina. Fina y Rosélie no solo se habían reconciliado, sino que durante aquella temporada sombría ella había demostrado ser su amiga más fiel, colmándola de cariño y atenciones. Stephen revoloteaba alrededor de un desconocido a quien claramente deseaba seducir e incorporar a su ejército de admiradores. Cuando Rosélie se acercó, se apresuró a presentarla como solía:

—Rosélie, mi mujer.

Sonrisas. Apretones de manos.

El flechazo parece contarse entre los recursos más manidos del melodrama. En la actualidad, la mayoría de adultos cree en él como los niños creen en Papá Noel. Sin embargo, aquella noche Rosélie descubrió su vitalidad y su poder.

Nacido y criado en Manhattan, Ariel era hijo de un mestizo de padre nativo colombiano y madre japonesa de Hawái. La madre de Ariel, por su parte, era hija de un haitiano y

de una judía polaca cuyos padres habían escapado por los pelos de la insurrección del gueto de Varsovia. Hablaba con fluidez cinco lenguas, todas ellas con el mismo acento extranjero. Por sus venas corrían tantas sangres que le resultaba imposible decir a qué raza pertenecía. Además, era guapo. Poseía una belleza que no era propia de ningún pueblo en particular, como si todos los rasgos posibles de la humanidad se hubieran combinado armoniosamente en su persona. Tenía la piel morena con destellos de cobre, una espesa melena negra y rizada, que a veces trenzaba, y unas cejas pobladas



**MARYSE CONDÉ FALLECIÓ
EL PASADO 2 DE ABRIL.**

La escritora guadalupeña abordó en una treintena de libros temas como África, la esclavitud y las múltiples identidades negras.

que dibujaban dos arcos perfectos sobre sus ojos. ¡Ay, sus ojos! En su caso, los espejos del alma no podían ser más luminosos. Todo lo miraban abiertos de par en par y, al mismo tiempo, con cierta languidez.

Al cabo de un rato, Ariel y Rosélie sintieron la necesidad de alejarse de aquel bullicio, de aquel importuno corro donde se comentaba acaloradamente la última película de Ridley Scott, los infortunios de los palestinos y la hambruna en Etiopía. Deseaban desesperadamente estar a solas. El taller de Rosélie era el 177 único refugio posible. Solo los íntimos tenían permitida la entrada.

**Todos acudían
para aprender la
siguiente verdad
esencial, por
simplista que
pueda parecer: el
arte es el único
lenguaje universal.**

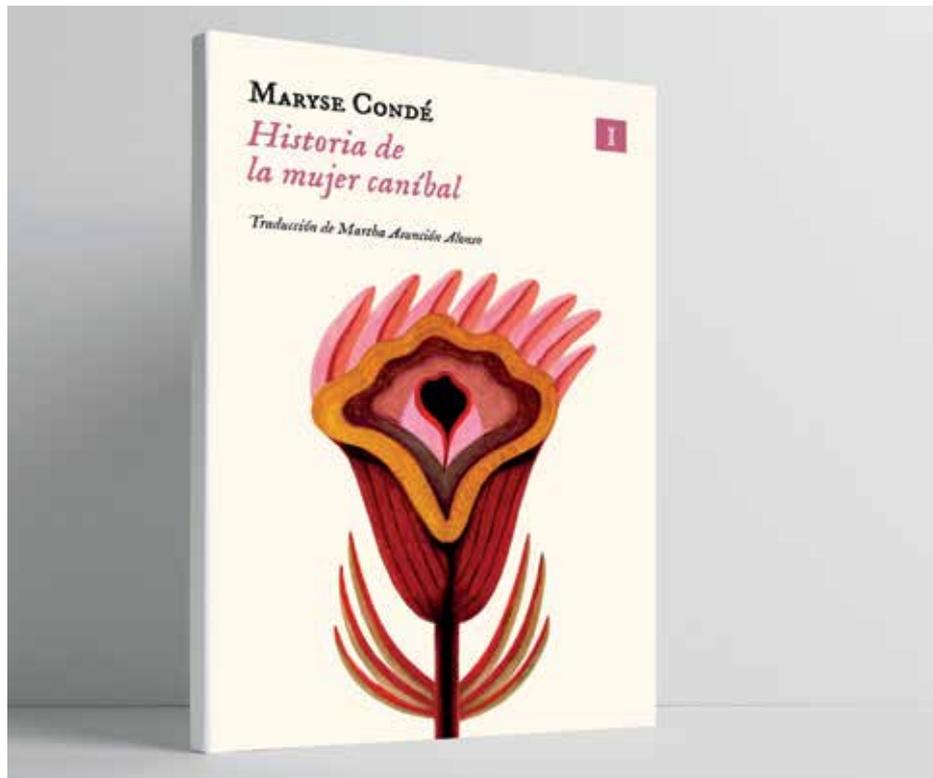
Sin embargo, no dudó en franquear el umbral con aquel hombre a quien acababa de conocer.

Antes de dictar sentencia, Ariel examinó todos y cada uno de los lienzos con actitud de ser un gran

conocedor de la materia. Le parecía que Rosélie había recogido el testigo de los artistas del neoexpresionismo alemán. ¡Cómo su pintura podía ser tan violenta, sombría y viril siendo ella tan femenina y dulce! De manera que a ella también le gustaban los primates, esos seres con ojos de vidente que eran como humanos en miniatura. ¿Conocía la historia de aquella señora 57 de Cuba que albergaba en su palacio todo tipo de chimpancés? ¿Había visitado la Casa Azul en México? ¿No? ¡No hay nada más poderoso que el arte, capaz de forjar diálogos a través del tiempo y el espacio!

Era, por cierto, amigo de Fina. Dirigía un centro de arte en el Bronx, bautizado Nuestra América en homenaje a su héroe, José Martí. El Nuestra América no era una academia como las demás. Para empezar, todo era gratuito. Tanto las clases como el material. El conocimiento no debe tener precio. Además, tenía por lema la siguiente cita de Montaigne: “Hombre honesto es aquel que se ha mezclado”. Dada su situación, el centro acogía sobre todo a adolescentes latinos, aunque también atraía a numerosos jóvenes afroamericanos, caribeños y asiáticos. De hecho, en él podía encontrarse todo tipo de personas: ancianos de uno y otro sexo y todos los colores que, después de pasarse la vida entera trabajando sin descanso, se entregaban a los placeres de la creatividad; toxicómanos que intentaban reemplazar una pasión con otra; ricos ociosos en busca de una ocupación; pobretones tratando de olvidar su pobreza, ateos, devotos locos...

Todos acudían para aprender la siguiente verdad esencial, por simplista que pueda parecer: el arte es el único lenguaje universal, la única lengua hablada en todos los rincones de la Tierra y sin distinción de nacionalidad 57. En español en el original. 178 ni raza, esas dos plagas que impiden la comunicación entre los hombres. Cada fin de año, Ariel organizaba un evento para exponer y vender las obras de sus alumnos. Era la única actividad material permitida en aquel templo de la espiritualidad donde el lucro no tenía cabida. Acudían entendidos de todos los países de América Latina. En una ocasión vino incluso un grupo de japoneses. En otra, unos senegaleses de Kaolack. Todos los años el Festival



Spoletto se quedaba con varios lienzos. Un par de meses antes, el *New York Times* le había dedicado una página completa: “Ariel Echevarría: hombre de la globalidad, no de la globalización”.

Ariel rogó a Rosélie que contribuyese a tan noble empresa dando clases de pintura (gratis) en el Nuestra América. En cualquier otro momento, Rosélie habría rechazado la propuesta, remunerada o no. La perspectiva de tener que vérselas con una treintena de estudiantes indisciplinados y alborotadores le habría espantado. Pero aquel momento no era como cualquier otro. Eran los albores de una nueva vida.

Élie, en su papel de marido perfecto, había ido en busca de la partera. El bebé —una niña— estaba bien colocado. No tardaría en salir del vientre de Rose. Y no como esos

recién nacidos paliduchos y raquíticos a quienes únicamente la leche y la devoción de sus madres conseguirían retener a este lado del mundo. No. Ella saldría fuerte. Hermosa. Lista para la aventura. Rose le cantaba la barcarola de Los Cuentos de Hoffmann:

*Bella noche, ¡oh, noche de amor!
Sonríe a nuestras locuras.
Noche más dulce que el día,
¡oh, bella noche de amor!*

Azorada, Rosélie buscó en vano las palabras adecuadas. Pero la intuición de Ariel enseguida supo traducir sus pensamientos y entendió el significado de aquel silencio. Era un sí. ■

→ Este texto es un fragmento de *Historia de la mujer caníbal* y fue reproducido con autorización de Impedimenta con el apoyo de Comunicación KrearT.

PAGA EN LÍNEA TU REFRENDO VEHICULAR 2024

del 2 de enero al 1 de julio

Ingresa a:

www.portaltributario.hidalgo.gob.mx/



**Ingresa tu número de placa y los
últimos 5 dígitos del número de serie**



HACIENDA
SECRETARÍA DE HACIENDA

* Lineamientos de operación 2024.

Conecta con tu futuro

Conecta con opciones
a tu medida para invertir
y hacer crecer tu
patrimonio con nosotros.



Conoce más

 **Santander**[®]