

ADemás: Crece oferta educativa nivel superior BUAP, aprueban seis nuevas carreras

JUNIO.JULIO 2024

# Newsweek

EN ESPAÑOL PUEBLA

NEWSWEEKESPANOL.COM

ARGENTINA \$31.00 BOLIVIA \$825.00 CHILE \$2120.00 COLOMBIA \$9,900.00 COSTA RICA \$1,900.00 ECUADOR \$4.00  
EL SALVADOR 31.00 GUATEMALA Q27.00 HONDURAS L75.00 MEXICO \$40.00 NICARAGUA C\$95.00 PANAMA B\$3.50  
PARAGUAY G16,500.00 PERU S/41.00 PUERTO RICO US\$3.50 REP. DOMINICANA RD\$357.00 URUGUAY \$87.50 EE. UU. \$5.00



# El efecto Sheinbaum



Juntos  
contra el fraude

citibanamex

Tu pensión para  
el retiro no puede  
desaparecer  
en un fraude.

## ¿Cómo puedes evitarlo?



Si se presenta en tu domicilio una persona fingiendo ser un "ejecutivo del Banco" para cambiarte tu tarjeta NO ABRAS.

**Nunca le entregues tu tarjeta ni tu NIP a nadie.**

**Si lo haces arriesgas tu patrimonio.**



Teclea la dirección de nuestro sitio [www.banamex.com](http://www.banamex.com) en la barra de búsqueda, nunca entres por medio de buscadores, ligas o links.

**Nunca des clic a ligas que recibas por Whatsapp, SMS o Email.**



Cuidado con el fraude por WhatsApp, si te piden dinero por este medio fingiendo ser un conocido, antes de hacer cualquier transferencia, válidalo directamente hablando con la persona que te lo solicita.



**Y recuerda la REGLA DE ORO:**

**No compartas tu información personal, contraseñas o códigos. Ni envíes dinero a cuentas que no conoces.**

CONOCE MÁS EN: [www.banamex.com/centro-de-seguridad/](http://www.banamex.com/centro-de-seguridad/)





4

EN INFOCUS

## Con el corazón de fuera

PORTADA:  
FOTOARTE: ABRAHAM SOLÍS  
CON FOTOS DE ADOBE STOCK



Facebook/Newsweek en Español  
X @NewsweekEspañol  
Instagram @newsweekespanol  
TikTok: @newsweekespanol

8

## EL EFECTO SHEINBAUM

La candidata ganadora ha recibido un respaldo popular mayúsculo y un mandato claro: continuar con la llamada "cuarta transformación".

12

## De la discriminación al activismo: el precio de ser indígena no binarie

*Jobis Shosho pertenece a la población wixárika de México y actualmente es un activista por los derechos LGTBTTIQ+, pero su vida no ha sido fácil.*

SECCIONES

Portada



8 El efecto Sheinbaum

LGBTTTIQ+



16 De la discriminación al activismo: el precio de ser indígena no binarie



20 Una mujer trans que dedica su vida a luchar por los derechos humanos

26 La inclusión de personas LGBTQ+ en espacios laborales

33 Desde el margen

Periscopio



34 'El sistema de México que gestiona la migración debe adecuarse'

Salud

38 ¿Los productos que consumes son saludables?



42 Un 'tercer pulgar' que te echa una manita

Educación

44 Crece la oferta educativa a nivel superior en la BUAP con la aprobación de seis nuevas carreras



DIRECTORA GENERAL \_ Gloria Márquez  
DIRECTOR COMERCIAL \_ Manuel Montes de Oca

NEWSWEEK EN ESPAÑOL

DIRECTOR GENERAL \_ JOSÉ LUIS FERNÁNDEZ DE LA MAZA  
DIRECTOR GENERAL ADJUNTO \_ MIGUEL ÁNGEL JAIME  
DIRECTORA EDITORIAL \_ CAMILA SÁNCHEZ BOLAÑO  
COORDINADOR EDITORIAL \_ JOEL AGUIRRE A.  
DISEÑO EDITORIAL \_ ABRAHAM SOLÍS SALDAÑA  
REPORTERAS Y EDITORAS WEB \_ EMMA LANDEROS MARTÍNEZ Y KENIA HERNÁNDEZ RIVERA  
REDES SOCIALES \_ PALOMA CORVERA Y ANDREA GARCÍA  
TRADUCTORES \_ ANACLARA CHÁVEZ Y JOSÉ IGNACIO RODRÍGUEZ  
COLABORAN EN ESTA EDICIÓN \_ NANCY COOPER, JOSÉ CARLOS DÍAZ, EILEEN FALKENBERG-HULL, JAKE LINGEMAN, CARLOS ALBERTO MARTÍNEZ CASTILLO, JESSICA NASSER.

NEWSWEEK EN ESPAÑOL, UNA DIVISIÓN DE NEWS FOR AMERICA LLC

CONSEJO DIRECTIVO \_ JOSÉ LUIS FERNÁNDEZ DE LA MAZA, JUAN DIEZ-CANEDO, FELIPE DIEZ-CANEDO, GERARDO MÁRQUEZ CAMACHO, CAMILO SANORES MATA  
CONSEJERO EDITORIAL \_ JORGE AVILA

NEWSWEEK MAGAZINE  
PUBLISHED BY NEWSWEEK LLC

EDITORA GLOBAL EN JEFE \_ NANCY COOPER  
EDITORIA ADJUNTA \_ DIANE HARRIS  
VICEPRESIDENTE CREATIVO DE MARCA \_ MICHAEL GOESELE  
VICEPRESIDENTA DIGITAL \_ LAURA DAVIS  
EDITORIA GERENTE \_ MELISSA JEWBSURY  
EDITOR DE PROYECTOS ESPECIALES \_ FRED GUTERL

NEWSWEEK (ISSN0028-9604) IS PUBLISHED BY NEWSWEEK LLC, 7 HANOVER SQUARE, 5TH FLOOR, NEW YORK, NY 10004. PUBLISHED IN COOPERATION WITH NEWSWEEK. NEWSWEEK.COM

PARTE DEL MATERIAL EDITORIAL DE ESTA REVISTA ES PUBLICADO BAJO LICENCIA DE NEWSWEEK

Newsweek en Español (ISSN: 1091-3416) Editada en México por News For America LLC, Circuito Interior Melchor Ocampo 193, Locales J28 y J29, Planta Alta, Plaza Galerías, Col. Verónica Anzures, Miguel Hidalgo, CP 11300. Reserva de uso de Título No. 04-2000-072412234900-102. Certificado de Licitud de Título No 11424 y Certificado de Licitud de Contenido No. 8019 ante la Comisión Calificadora de Publicaciones de Revistas Ilustradas. • Impreso en Vida y Placer Impresiones: Montecito 38, Int. 18, Col. Nápoles, C. P. 03810. Registrada en la Oficina Postal como un semanario de noticias. Derechos reservados bajo la International Copyright Convention y bajo la Pan American Convention. Newsweek es una revista semanal editada desde 1933. Newsweek en Español está escrita y editada para una audiencia mundial y se publica semanalmente bajo licencia de Newsweek LLC. Derechos de propiedad intelectual y de traducción a cualquier idioma reservados en todos los países. Printed in Mexico

NEWSWEEK EN ESPAÑOL (ISSN: 1091-3416) is published weekly. Periodical postage paid at Miami, FL. POSTMASTER: Send address changes to News for America, 6355 NW 36th Street, Suite 507, Virginia Gardens, FL 33166

PRINTED IN MEXICO

Las opiniones expresadas por los autores y colaboradores de Newsweek en Español no reflejan necesariamente la postura de los editores de la publicación. Asimismo, Newsweek en Español investiga acerca de la seriedad de sus anunciantes, pero no se responsabiliza por las ofertas relacionadas con estos.

Circulación certificada por el Instituto Verificador de Medios. Registro No. 312/01

Comentarios:

cartasaleditor@newsweekespanol.com  
Newsweek en Español / Vol. 28,  
no.6; junio-julio 2024 © 2024

Publicada por News for America LLC bajo licencia de Newsweek, Inc. Todos los derechos reservados.

VENTAS DE PUBLICIDAD:  
publicidad@newsweekespanol.com

NEWSWEEK EN ESPAÑOL PUEBLA

Director editorial:  
Miguel Ángel Crisanto  
Coordinador editorial:  
Beatriz H. Notario Sánchez  
Administración / Ventas  
14 Ote. 2803 Col. Humboldt



# 2024 el Año de la Inversión Extranjera



2022 **DURANGO** 2028  
GOBIERNO DEL ESTADO



**31 nuevas empresas  
para Durango**

**Más de 30 mil millones  
de pesos en inversión**

**26 mil nuevos empleos  
directos y bien pagados**



EL AÑO DE  
**DURANGO**



# In Focus

EN LAS IMÁGENES





CDMX, MÉXICO

# Con el corazón de fuera

Festejo de Claudia Sheinbaum Pardo en el Zócalo capitalino la noche del 2 de junio. Los cómputos distritales del Instituto Nacional Electoral confirmaron la victoria de la candidata oficialista en la contienda electoral por la presidencia, quien, con el 100 por ciento de las actas computadas, rebasó los 35 millones de votos. Será la primera mujer presidenta de México.

📷 → SILVANA FLORES / ANIMAL POLÍTICO





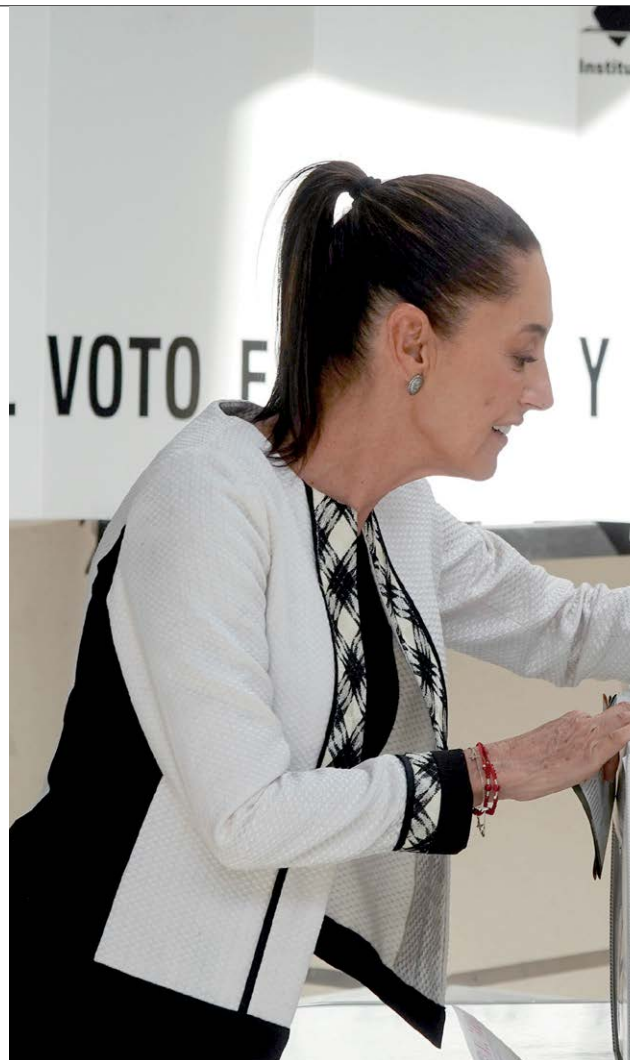


CDMX, MÉXICO

**VOTOS INSUFICIENTES**

Xóchitl Gálvez, candidata a la presidencia por la coalición Fuerza y Corazón por México, que albergó a los partidos PAN, PRI y PRD, emitió su voto en una casilla de la alcaldía Miguel Hidalgo. La principal rival del oficialismo obtuvo 16 millones 502,444 votos en su intención de ser presidenta de la república, menos de la mitad que la candidata vencedora.

📷 → MARIO JASSO / CUARTOSCURO



CDMX, MÉXICO

**CUESTA ARRIBA**

El candidato presidencial de Movimiento Ciudadano, Jorge Álvarez Máynez, muestra su credencial de elector previo a emitir su voto. En las elecciones del 2 de junio su partido obtuvo 6 millones 204,516 votos, muy pocos para hacerle sombra a la candidata ganadora, pero los suficientes para erigirse como una importante fuerza en el nuevo escenario político de México.

📷 → DANIEL AUGUSTO / CUARTOSCURO



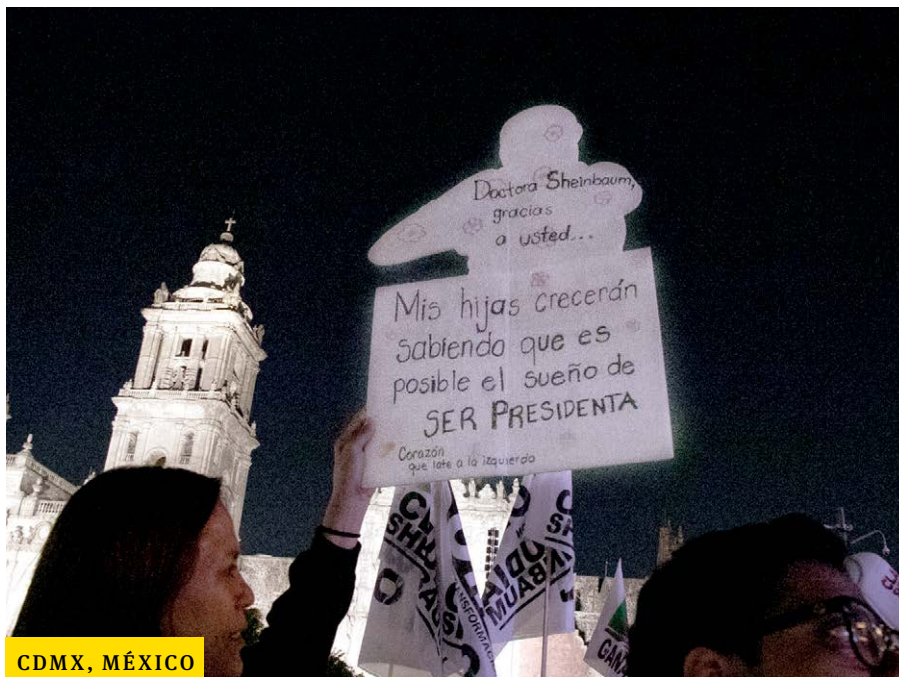


CDMX, MÉXICO

### SUPERÓ AL JEFE

Claudia Sheinbaum, candidata por la coalición Sigamos Haciendo Historia, conformada por el partido oficialista Morena y los comparsas PVEM y PT, emitió su voto en la alcaldía Tlalpan. En una jornada electoral considerada como histórica, con 35 millones 923,996 votos la virtual presidenta registró más sufragios que su antecesor, Andrés Manuel López Obrador, quien en 2018 obtuvo el triunfo con el apoyo de 30.1 millones de votantes.

📷 → GALO CAÑAS / CUARTOSCURO



CDMX, MÉXICO

### ES POSIBLE SER PRESIDENTA

“No llego sola, llegamos todas”: con esta frase, Claudia Sheinbaum celebró su triunfo como la primera mujer que ocupará la presidencia de México, un hecho que activistas han calificado como una victoria para el movimiento feminista y que ha generado diversas reacciones frente a las expectativas sobre un gobierno con perspectiva de género.

📷 → SHARENII GUZMÁN / ANIMAL POLÍTICO



CDMX, MÉXICO

### PODER FEMINISTA

Festejo en el Zócalo capitalino la noche del 2 de junio. El triunfo de la primera mujer que será presidenta de México está marcado por todo tipo de significados. Uno de los más importantes es que el arribo de Claudia Sheinbaum y de miles de mujeres más a cargos públicos, como fruto de una sola jornada electoral, implica un quiebre estructural en el sistema político emanado de la Revolución Mexicana, fundado y diseñado por hombres.

📷 → SILVANA FLORES / ANIMAL POLÍTICO



Portada



# EL EFECTO

LA CANDIDATA GANADORA HA RECIBIDO UN RESPALDO POPULAR MAYÚSCULO Y UN MANDATO CLARO: CONTINUAR CON LA LLAMADA “CUARTA TRANSFORMACIÓN”.





¿DÓNDE QUEDÓ EL VOTO DE CASTIGO a la fallida estrategia de seguridad, a la corrupción imperante, a la ineficacia gubernamental, a la militarización? Nadie lo sabe.

# SHEINBAUM

POR ERNESTO NÚÑEZ ALBARRÁN

FOTO: SHARENI GUZMÁN



## Portada

LA ELECCIÓN PRESIDENCIAL DE México del 2 de junio estaba decidida con meses de anticipación, según lo anticipaban casi todas las encuestas de preferencias electorales; lo que no estaba previsto es que Claudia Sheinbaum ganara en 2024 con una ventaja mayor a la obtenida por Andrés Manuel López Obrador en las elecciones de 2018.

El triunfo de la primera mujer que será presidenta de México está marcado por todo tipo de símbolos y significados. Implica, desde luego, un cambio estructural en un sistema político —el emanado de la Revolución Mexicana— que fue fundado y diseñado por hombres, y que durante décadas fue dominado y recreado casi exclusivamente por varones.

Junto con Sheinbaum llegarán al poder, en los próximos meses, una nueva jefa de Gobierno de la Ciudad de México y tres gobernadoras en estados donde siempre había habido hombres al frente: Morelos, Guanajuato y Veracruz. En el nuevo mapa político nacional habrá 13 entidades gobernadas por mujeres, y no nueve, como ocurre actualmente.

Cientos de mujeres más llegarán a los congresos locales, alcaldías y ayuntamientos en todos los estados del país, y habrá 250 diputadas federales y 64 senadoras en la legislatura que se instalará el 1 de septiembre.

Las reformas de paridad sustantiva, aprobadas en 2019, habrán rendido frutos indiscutibles, y México será la economía más grande del mundo gobernada por una mujer presidenta.

### EL IMPACTO DEL 2 DE JUNIO

EL 2 DE JUNIO CIMBRÓ AL PAÍS Y sobre todo a la oposición, que esperaba mucho más de sus candidatas y candidatos, de sus estructuras par-

**AL IGUAL QUE SUCEDIÓ CON AMLO,** las muñecas de peluche con la efigie de la presidenta electa ya son una moda.



**Las reformas de paridad sustantiva, aprobadas en 2019, habrán rendido frutos indiscutibles y México será la economía más grande del mundo gobernada por una mujer.**

tidistas, de sus estrategias de mercadotecnia política y, quizá, hasta de la sociedad mexicana.

Cuando han pasado varios días desde la jornada electoral, en los cuarteles del PAN, PRI y PRD muchos se siguen preguntando qué

pasó: ¿dónde quedó el “voto oculto” que según sus estrategias no se estaba reflejando en las encuestas?, ¿dónde el “voto de castigo” a la fallida estrategia de seguridad, a la supuestamente mala gestión de la pandemia, a la corrupción imperante, a la ineficacia gubernamental, a la “militarización”, al supuesto despilfarro en obras públicas que “no sirven”? ¿Alguien habrá decidido su voto porque “la refinera aún no ha refinado un solo barril de petróleo, o porque el AIFA está muy lejos, o porque el Tren Maya implicó un “ecocidio”? Al parecer no, al menos no masivamente.

La oposición —como muchos analistas y comentaristas de radio y televisión— esperaba una especie de irrupción de las clases medias, que quizá no sería suficiente para ganar





FOTO: SILVANA FLORES

la elección presidencial, pero sí para triunfar en la Ciudad de México, una fuerza importante en las cámaras del Congreso que permitiera conformar un bloque legislativo de contención, gubernaturas, ciudades capitales en los estados, congresos locales, alcaldías en la Ciudad de México y municipios conurbados del Estado de México.

Pero eso no ocurrió en la dimensión esperada. La participación del 2 de junio fue de 61 por ciento del padrón electoral, y fue más baja que en 2018 (63.4 por ciento) y en 2012 (62 por ciento). El voto de castigo a las políticas de AMLO y de Morena no se dio, ni siquiera en estados donde los gobiernos locales han sido desastrosos, como el de Cuicuilhuac García en Veracruz; Cuauhtémoc Blanco, en



**SHEINBAUM SE DIRIGE A SUS SIMPATIZANTES** la histórica noche del 2 de junio en el Zócalo de la Ciudad de México.

Morelos; Rutilio Escandón, en Chiapas, o las administraciones de Puebla y Tabasco, encabezadas por gobernadores interinos apenas conocidos.

### LA DIMENSIÓN DEL TRIUNFO DE SHEINBAUM EN DIEZ DATOS

¿DE QUÉ TAMAÑO ES EL TRIUNFO DE Claudia Sheinbaum, Morena y sus aliados del Partido Verde y el Partido del Trabajo?

**1.** La próxima presidenta ganó con 35 millones 923,969 votos, según los cómputos distritales del INE; 35.9 millones de sufragios que equivalen al 59.7 por ciento de la votación nacional emitida. Eso significa 5 millones de votos más que los de Andrés Manuel López Obrador en 2018.

**2.** Claudia Sheinbaum obtuvo 19 millones de votos más que la candidata Xóchitl Gálvez, de la coalición Fuerza y Corazón por México (PAN-PRI-PRD), que obtuvo 16 millones 502,000 votos y un 27.4 por ciento.

**3.** La ventaja de Sheinbaum frente a su principal competidora es de 32.3 por ciento; mientras que López Obrador ganó en 2018 con 53.1 por ciento, que equivalían a una diferen-

cia de 30 puntos sobre su principal contendiente, el panista Ricardo Anaya.

**4.** El efecto Sheinbaum provocó, además, un crecimiento en votos de los partidos de su coalición: en la elección presidencial Morena ganó 2.1 millones más que en 2018; el PVEM, 3.6 millones de votos más, y el PT, 485,000 votos más.

**5.** Además, Claudia Sheinbaum gobernará con cómodas mayorías en la Cámara de Diputados y el Senado de la República.

**6.** En el caso de la Cámara de Diputados, los conteos rápidos del INE indican que Morena y aliados tendrán entre 346 y 380 curules; esto significa que contará con una mayoría absoluta (50 por ciento más uno) para aprobar su propuesta de Presupuesto de Egresos de la Federación en sus tres primeros años de gobierno sin necesidad de negociar una sola coma con la oposición. Pero no solo eso, también tendrá mayoría calificada (dos terceras partes) para aprobar reformas a la Constitución.

**7.** En el Senado de la República los partidos de la coalición gobernante tendrán mínimo 76 escaños y máxi-



## Portada

mo 88, lo que quiere decir que tienen garantizada la mitad más uno, pero no las dos terceras partes. Y esto se confirmará hasta agosto, cuando el Tribunal Electoral haya resuelto impugnaciones y le dé elementos al INE para asignar las curules y escaños de representación proporcional, las famosas “plurinominales”.

**8.** El poder territorial de Morena-PVEM-PT también aumentará como fruto de las elecciones de 2024. Si antes del 2 de junio estos partidos gobernaban 23 entidades, ahora conducirán 24, pues refrendaron seis estados que ya dirigían (Chiapas, CDMX, Morelos, Puebla, Tabasco y Veracruz) y además le arrebataron Yucatán al PAN.

**9.** Morena y sus aliados gobernarán ahora a 93.1 millones de mexicanas y mexicanos que viven en esas 24 entidades.

**10.** Finalmente, la coalición Sigamos Haciendo Historia ganó la mayoría en más de 20 congresos estatales (lo que le permitiría agilizar la aprobación de reformas constitucionales), cientos de ayuntamientos, y alcaldías. Y recuperó territorios que había perdido en 2021; por ejemplo, en la Ciudad de México, donde recobró las alcaldías de Tlalpan, Álvaro Obregón, Magdalena Contreras y Azcapotzalco.

### DESAFÍOS DE ESTE MANDATO

CLAUDIA SHEINBAUM HA RECIBIDO un respaldo popular mayúsculo y un mandato claro: continuar con la llamada “cuarta transformación”, pues es innegable que su triunfo estuvo respaldado por la popularidad de un presidente que llegó a su elección con alrededor de 70 por ciento de aprobación ciudadana, quien estuvo presente permanentemente en el proceso electoral.



**LA ICÓNICA PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN** nuevamente se pintó de colores con un triunfo del oficialismo que cimbró al país y, sobre todo, a la oposición.

**El voto de castigo a las políticas de AMLO y de Morena no se dio, ni siquiera en estados donde los gobiernos locales han sido desastrosos.**

De hecho, tanto López Obrador como Claudia Sheinbaum plantearon el 2 de junio como un referéndum. “Que continúe la transformación o regrese la corrupción”, decía Sheinbaum en todos sus discursos.

Pero este referéndum ganado también le plantea problemas a Sheinbaum.


La ganadora de las elecciones será declarada presidenta electa hasta el mes de agosto, cuando el Tribunal Electoral califique y declare la validez de los comicios, pero su próximo mandato enfrenta desde hoy un primer desafío que, en esta semana, ya le ha causado problemas: el famoso plan C de López Obrador.

El plan C es un paquete de 18 iniciativas de reforma constitucional que presentó López Obrador al Congreso el pasado 5 de febrero, cuyo proceso legislativo se puso en marcha en el último periodo ordinario de la legislatura saliente y que hoy latén —como una bomba de tiempo— en la incipiente transición.

Entre esas reformas se propone la elección por voto popular de ministros, magistrados y jueves del Poder Judicial; una reforma electoral que trastoca el funcionamiento del INE; la eliminación de la representación proporcional (lo que acabaría con la pluralidad) y la desaparición de organismos autónomos como el INAI, garante del derecho ciudadano al acceso a la información.

El contenido de dichas reformas es considerado tóxico por la oposición, por muchos especialistas y, por lo visto en estos días, también por los mercados. La sola posibilidad de que el oficialismo tenga mayoría calificada afectó el tipo de cambio y el Índice de Precios y Cotizaciones al día siguiente de los comicios.





**EL PRESIDENTE SALIENTE** no parece dispuesto a hacerse a un lado para que la presidenta electa brille con luz propia y actúe libremente.





**JUNTO CON SHEINBAUM** Llegarán al poder una nueva jefa de Gobierno de CDMX y tres gobernadoras en estados donde siempre habían gobernado hombres.

Días después, cuando los legisladores de Morena salieron a advertir que el plan C va en septiembre, el dólar se disparó a más de 18 pesos.

Ante el nerviosismo, han sido notorios los esfuerzos de la doctora Claudia Sheinbaum por tranquilizar a los mercados. Confirmó la intención de ratificar a Rogelio Ramírez de la O en la Secretaría de Hacienda, le pidió difundir un mensaje y divulgó una foto en una reunión con él. Luego nombró a alguien tan moderado como el exrector Juan Ramón de la Fuente coordinador del equipo de transición. Y, finalmente, tuvo que salir a declarar que las reformas se van a dialogar e incluso someter a parlamento abierto.

Esas son buenas noticias, pero la mala es que todo parece indicar que a López Obrador sí le corre prisa para que su plan C se apruebe, o al

menos avance, en septiembre, cuando se instale la nueva legislatura y a él le queden aún 30 días en el poder.

El presidente no parece dispuesto a hacerse a un lado para que la presidenta electa brille con luz propia, actúe libremente y decida, entre otras cosas, la agenda legislativa de su primer año de gobierno.

En los próximos meses viviremos una transición intensa: López Obrador hará su gira de despedida; las

autoridades electorales resolverán juicios de impugnación y emitirán constancias de mayoría; se instalará un nuevo Congreso y todos los partidos políticos harán sus balances y ajustes internos. Cambiarán nueve gubernaturas y se renovarán los poderes municipales en casi todo el país.

La primera presidenta de México integrará su gabinete y comenzará a tomar los hilos del enorme poder que le ha otorgado el electorado. Paradójicamente, su primer problema no será la oposición —disminuida a una mínima expresión—, sino el presidente que la impulsó para llegar al poder y sus propios compañeros de partido y coalición. **N**

**El primer problema de la presidenta electa no será la oposición, sino el presidente que la impulsó para llegar al poder.**

→ **Ernesto Núñez Albarrán**  
es subdirector de Información  
en Animal Político. X: @chamanesco



# Línea 089

## ¿Qué es y cómo funciona?

Es el número donde puedes denunciar de forma anónima acontecimientos que ameriten realizar una investigación y que no necesariamente estén ocurriendo en el momento, entre los cuales se encuentran:

 Venta de **drogas**.

 **Maltrato** a niñas, niños y adolescentes.

 **Trata de personas**.

 Toma o **venta clandestina** de gasolina.

 **Extorsión telefónica**.

 **Abuso de autoridad**.

 **Violencia contra la mujer**.



**SEGURIDAD**  
SECRETARÍA DE SEGURIDAD PÚBLICA

**DIGITA LOS NÚMEROS**

**089**

**#089DenunciaAnónima**

Tu denuncia es canalizada a las autoridades correspondientes para darle seguimiento.

**ÚSALO CON  
RESPONSABILIDAD**



# De la discriminación al activismo: el precio de ser indígena no binarie

**Jobis Shosho pertenece a la población wixárika de México** y actualmente es un activista por los derechos LGBTTTIQ+, pero su vida no ha sido fácil.

EL DOLOR POR HABER SIDO rechazada permanecía ahí, inmutable. Unas veces aflucía hasta sus pies y otras se retiraba, a tanta distancia que no podía verlo. Pero aquella niña indígena de la comunidad wixárika (huichol), hoy una joven de 28 años, transformó su experiencia de discriminación en activismo. En su rostro, pintado con sombras de ojos, colorete y labial rosa, figura una sonrisa por levantar su voz a favor de la población LGBTTTIQ+.

Jobis Shosho nació en Tepic, Nayarit, aunque vivió su niñez en Mezquitic, de donde es originaria toda su familia, dentro del seno de la comunidad wixárika de Jalisco, rodeada de montañas verdes y *xirikite* (patios sagrados, semejantes a capillas).

Vestida con una *kutuni* (camisa de manga larga

decorada con intrincados bordados de colores vibrantes) y un pantalón diseñado con animales sagrados y patrones geométricos, narra en entrevista con *Newsweek en español* su historia de vida, desde su infancia, cuando se escondía para jugar con una muñeca, hasta el momento en que comenzó a sentir atracción por personas del mismo sexo y su paso por una estancia en un internado católico —una terapia de reconversión común—. Y deja en claro: “Mis pronombres son ella y elle”; es no binarie, concepto utilizado para describir a un individuo cuya identidad de género no es hombre ni mujer.

“*Ke aku ne Iwaruma* (saludo wixárika que se usa en la región de Jalisco entre la población LGBTTTIQ+ y significa ‘Hola, hermanas/os’). Descubrí mi orientación sexual a los seis años, pero fue muy com-

plicado ser una misma en mi pueblo por las burlas de mis compañeros, incluso de profesores. No eran espacios seguros. Además, mi mamá no me dejaba jugar con muñecas o estar mucho con mis primas. Tampoco me dejaba involucrarme en el arte wixárika, que nosotras hacemos e incluyen piezas forradas de chaquira, tablas de estambre, collares, morrales y mucho más. Mi escaparate para no ser invisibilizada era llegar con mis abuelos”, dice Jobis, quien a veces se refiere a sí misma con las letras ‘a’ o ‘e’ para desbinarizar una palabra.

Despertar a esta verdad fue al mismo tiempo liberador y aterrador, un proceso solitario y confuso en un entorno donde la diversidad sexual era un tema tabú. Bajo un sol inclemente anhelaba cada viernes para visitar a sus abuelos, allí se sentía protegida y aceptada, lejos de cualquier amenaza o juicio. Sin embargo, dos frases colectivas resonaban constantemente en su cabeza: “Dios no creó a las personas

POR

**KENIA HERNÁNDEZ  
RIVERA**





dían que nos dividiéramos en niñas y niños y quería formar otra fila para aquellas que no estamos dentro de estos géneros. También resulta apremiante abordar qué representa ser de Mezquitic, donde las carencias económicas, laborales y educativas son evidentes y eso genera un atraso en la inclusión”, agrega.

De acuerdo con la Universidad de Guadalajara (UDG), Mezquitic es el municipio más rezagado del estado de Jalisco y uno de los cinco más pobres de México. En este poblado habitan 19,500 personas, de las cuales 16,736 viven en situación de pobreza multidimensional (considera la observación de diversos factores presentes en los hogares, desde su nivel de vida básico hasta el acceso a escolaridad, agua limpia y atención de salud), que equivale al 84.8 por ciento, según una gaceta de 2019.

En ese tenor, Jobis Shosho recuerda su primer juguete: un día, mientras caminaba hacia la casa de sus abuelos paternos, encontró una muñeca tirada en el basurero. La cuidó por mucho tiempo, la vestía con retazos de tela que le sobraban a su madre o abuela. Sin embargo, por miedo a ser descubierta ocultaba esa infancia colorida bajo tierra, donde guardaba todo en una bolsa cubierta con piedras. A los 12 años se mudó a Guadalajara para entrar en el internado —autoimpuesto—, en donde estuvo hasta cumplir los 17.

“Para mí era de vida o muerte ingresar. Cuando me preguntó una monja el porqué de mi decisión, contesté: ‘De grande quiero ser sacerdote; siempre estoy orando’, pero mi intención era cambiar. Mi primer año de secundaria fue complicado, me sentía vulnerable, apenas sabía hablar español”, rememora.

**JOBIS SHOSHO ES EMBAJADORA EN THE TREVOR PROJECT MÉXICO**, organización especializada en intervención de crisis y prevención de suicidio en las juventudes LGBTTTIQ+.

homosexuales” y “Dios no ama a los gais”. Con tal de suprimir quien era y ceder ante las expectativas de su familia, ideó ingresar a un internado dirigido por monjas... —del que mantienen su nombre bajo anonimato— donde enfrentó aún más rechazo.

### “FUI LA CONSENTIDA DE LAS MONJAS”

“AL PRINCIPIO PENSÉ QUE ERA *ukaratsixie* (homosexual); después de la pandemia, en 2021, concebí que soy no binarie, solamente que muchas veces no sabemos cómo se nombra. Cuando estudiaba y nos pe-



## LGBTTTIQ+

De 900 alumnos de nuevo ingreso solo 134 egresaron. Conforme a su testimonio, directivos del internado corrieron a personas de la diversidad sexual. Jobis fue de los únicos que permanecieron en la institución, pero a un alto costo: sufrió acoso escolar.

“Mis compañeros me golpeaban muchísimo, pero a nadie le decía. Temía contar que me gustaban los hombres y por ello me gritaban ‘joto’. Regresando de unas vacaciones la abadesa (superiora de una comunidad de monjas) me interrogó por qué era tan callada y si iba bien en mis calificaciones; acto seguido, me mostró un coche y me afirmó que sería mío si me portaba bien. En ese punto dejé de ser yo; te endulzan el oído. Dejé de ser la más golpeada de la generación para ser la consentida de las madres”, lamenta.

### SER DE LA DIVERSIDAD SEXUAL NO ES SINÓNIMO DE TENER VIH

DESPUÉS DE ESA ÉPOCA JOBIS DECIDIÓ, con valentía, revelar su orientación sexual a su madre, una mujer con discapacidad que apenas comprendía términos como lesbiana y gay, pero que era el sostén familiar al llevar dinero a casa.

“Una sale del clóset innumerables veces: con tu mejor amigo, amiga, en el trabajo y con la familia, no solo una ocasión. Mi madre es la persona más importante en mi vida, y por eso era crucial compartir con ella mi decisión. Recuerdo mencionar mi esfuerzo por corregir mi orientación sexual al entrar a la iglesia, pero no surtió efecto”.

Cuando Jobis conversó con su madre estaba en primer semestre de ingeniería agrónoma en la UDG y tenía un novio, un detalle que su ma-



**LA DISCRIMINACIÓN Y ESTIGMA SOCIAL** pueden tener un impacto significativo en la salud mental de la población LGBTTTIQ+ y causar estrés, ansiedad, depresión y baja autoestima.

**“Descubrí mi orientación sexual a los seis años, pero fue muy complicado ser una misma en mi pueblo por las burlas de mis compañeros, incluso de profesores”.**

dre desconocía por completo. Ella, por su parte, aceptó a Shosho, aunque lanzó un comentario desatinado, en palabras de la activista no binarie: “Me abrazó, pero luego me dijo: ‘Cuidate del VIH’”.

Aunque inicialmente su respuesta fue de total apoyo, a veces su madre hacía comentarios que mostraban lo contrario... Si bien Jobis no fue expulsada de su hogar, según la primera “Encuesta sobre la salud mental de las juventudes LGBTTTIQ+”, publicada por The Trevor Project México, los jóvenes de pueblos originarios reportaron en 2023 la tasa más alta de movilidad forzada al vivir en situación de calle, tener que huir o ser expulsadas de casa debido a su identidad.

La discriminación y estigma social pueden tener un impacto significati-

vo en la salud mental de la población LGBTTTIQ+. Estos factores pueden causar estrés crónico, ansiedad, depresión y baja autoestima, entre otros problemas. En México, uno de cada tres jóvenes intentó suicidarse durante el año pasado. Del total, 77 por ciento expresó que la motivación fue por una situación familiar y 60 por ciento fue relacionado con el ambiente escolar.

Según el artículo, estas personas enfrentan factores estresantes únicos como amenazas o exposición a una terapia de conversión (intervenciones cuya finalidad es cambiar la orientación sexual o identidad de género de un individuo mediante presuntas autoridades religiosas o profesionales).

Con la mirada inclinada al suelo, Jobis relata cómo su contexto influyó en varias de las decisiones que ha tomado en su vida. Aunque se graduó como ingeniera agrónoma, su verdadera pasión era el diseño de modas. Ante la falta de voces que representaran a la comunidad wixárika y los pocos referentes de la diversidad dentro de su municipio jalisciense, Shosho empezó a generar contenido en redes que combinara estos dos aspectos.

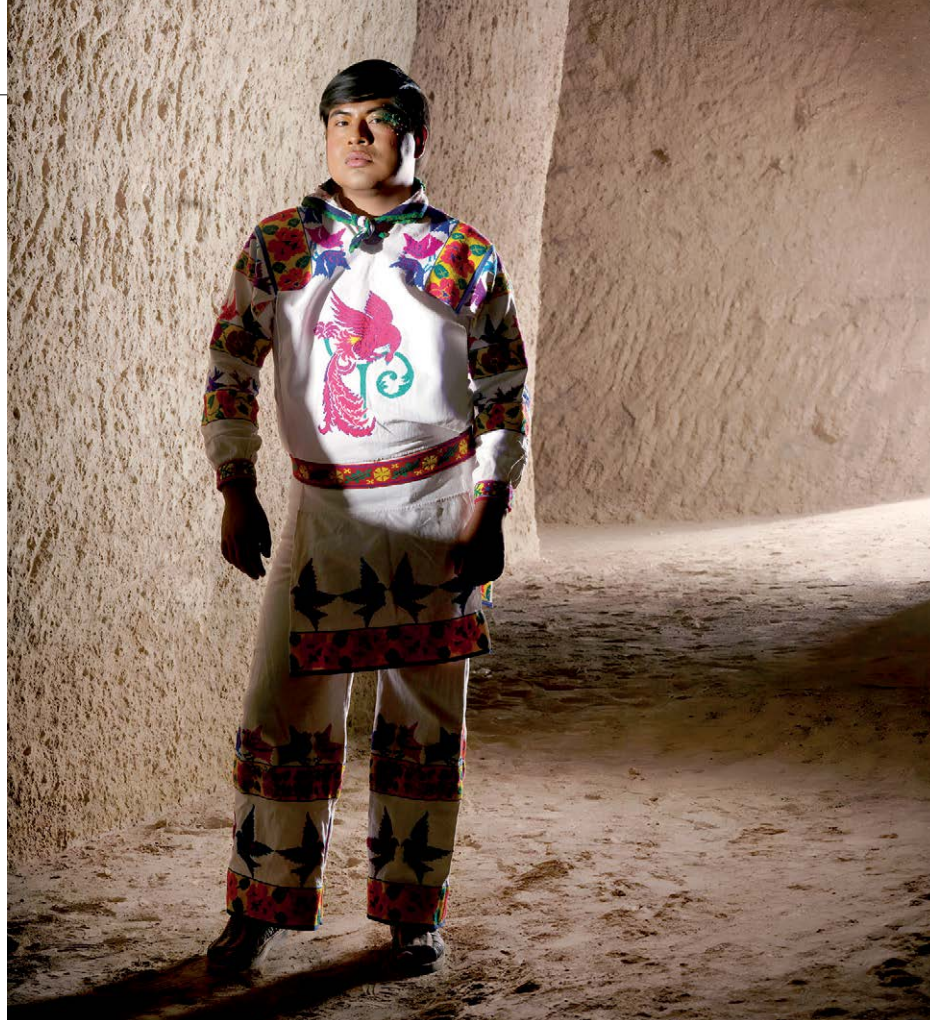


## “VENIMOS DE UNA CULTURA MUY PATRIARCAL”

“MI FAMILIA ME DECÍA QUE DEBÍA estudiar una carrera que fuera de hombre. Venimos de una cultura muy patriarcal. Poco tiempo después de salir del internado, un amigo y activista guatemalteco, Gustavo Monzon, comentó que yo había sufrido homofobia; jamás había escuchado esa terminología. En 2014 fui a mi primera marcha del orgullo, que me sirvió de inspiración para crear mis videos”, añade.

En su canal de YouTube encontramos varios títulos, desde experiencias personales como su primera relación de noviazgo y recomendaciones para comprar artesanía huichol, hasta vocabulario gay en wixárika. En el material de casi 13 minutos ofrece un sinfín de oraciones o frases: aletea, preciosa (*neuta wi*); llegó la que anima, la dama divina (*ari nepu nuari*), homosexual (*ukaratsixie*)...

Actualmente, Jobis Shosho —seudónimo otorgado por un amigo— es embajadora en The Trevor Project México, organización sin ánimo de lucro líder en intervención de crisis y prevención de suicidio en las juventudes LGBTTTIQ+ (lesbianas, gays, bisexuales, transgénero, queer y más). Para conmemorar el Día Internacional de los Pueblos Indígenas, Jobis adelanta a este medio que prepara para agosto el Primer Encuentro Nacional de Pueblos Originarios de la Diversidad Se-



**JOBIS REVELA QUE SUS COMPAÑEROS DE INTERNADO** lo golpeaban mucho, pero no le decía a nadie: “Temía contar que me gustaban los hombres y que por ello me gritaban ‘joto’”.

xual, cuya sede será en Guadalajara. “Se realizará del 9 al 11 de agosto. Nos ayudará a tener realmente una agenda nacional, una red sólida de lo que queremos trazar en los próximos años. Uno de los principales problemas es la discriminación y la violencia que padecen las personas indígenas LGBTTTIQ+ en contextos urbanos; permea el racismo y clasismo por su origen étnico. Tenemos en lista alrededor de 50 personas de unos 30 pueblos originarios”, apun-

ta la también coordinadora nacional de Pueblos Originarios de la Diversidad Sexual en Red Gay Latino.

El Sistema de Información Cultural (SIC) del Gobierno de México indica, según datos de 2023, que existen 71 pueblos originarios en el país. De igual manera, el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi) establece que más de 23 millones de personas de tres años en adelante se identifican como indígenas.

“Hoy puedo decir que afortunadamente se ha avanzado mucho, recién se aprobó la Ley Nada que Curar, pero todavía hay vacíos”, concluye Jobis. Con 275 votos a favor, 102 en contra y 30 abstenciones, la Cámara de Diputados aprobó la iniciativa que prohíbe las terapias de conversión a nivel nacional, llamadas ECOSIG. **N**

“Al principio pensé que era *ukaratsixie* (homosexual); después concebí que soy no binarie, solamente que muchas veces no sabemos cómo se nombra”.



# Una mujer trans que dedica su vida a luchar por los derechos humanos

**Lola Dejavú siempre aspiró a ser médica,** pero la transfobia y la discriminación de la sociedad truncaron su anhelo y su destino.

➤ LOLA DEJAVÚ DELGADILLO Vargas tenía 15 años cuando las circunstancias la obligaron a iniciarse en el trabajo sexual, pues sus padres la corrieron de su hogar tras enterarse de que su identidad de género era la de una chica trans.

Esa historia de menosprecio familiar comenzó a escribirse en 1994, año en que Lola también comenzó su carrera como defensora de derechos humanos sin saber siquiera lo que eso significaba. Eso sí, la ejercía no solo cuando se defendía de los policías, sus principales agresores, sino también cuando protegía a sus compañeras.

“Desde las primeras detenciones por parte de los policías por ejercer el trabajo sexual yo ponía quejas, la gente ya me ubicaba como la que se defendía y defendía a las compañeras. Los mismos policías primero me detenían a

mi porque sabían que era la que iba a ponerseles al tú por tú por defender a mis compañeras”, comenta Lola Dejavú en entrevista con *Newsweek en Español*.

Tras sufrir diversos actos de violencia en su contra, tanto físicos como sexuales y psicológicos, Lola comenzó a maquinar la idea de abandonar su tierra natal, Irapuato, Guanajuato. Al final se decidió cuando estuvo a punto de morir a manos de hombres armados, un ataque que le dejó una severa herida expuesta en la pierna que, 30 años después, aún padece.

Lola viajó a Morelia, Michoacán, donde unos médicos revisaron su pierna y le dijeron que necesitaría tornillos y clavos. Sucedió que, cuando intentaron matarla, para escapar brincó de una construcción el equivalente a cuatro pisos. Pese a los requerimientos médicos, los doctores solamente le aplicaron un yeso y la mala

praxis le dejó severos daños. Hoy, a sus 45 años, usa un bastón y continuamente el dolor la imposibilita de realizar su vida cotidiana.

En aquella época, joven y con la fortaleza para continuar pese a sus heridas, Lola decidió que sería médica. Su meta no solamente era estudiar medicina, sino hacerlo para atender a las personas transexuales. Su propósito era alejarse del trabajo sexual, buscar asilo en un albergue e iniciar y culminar sus estudios.

Empero, a Lola se le cerraron las puertas bajo el argumento de que ahí “no recibían ni lesbianas, ni gays, ni trans”, recuerda. Por ello se vio en la necesidad de viajar los fines de semana a otras ciudades a ejercer el trabajo sexual y reunir los fondos necesarios para pagar sus estudios, tener un techo sobre su cabeza y alimentarse.

“Un día hubo un operativo donde se llevaron detenidas a todas mis compañeras. Cuando me enteré fui a verlas a los separos esperando poder hacer algo por ellas y que recuperaran su libertad. Pero cuando llegué los policías también me metieron a la

POR

**EMMA LANDEROS  
MARTÍNEZ /  
JOEL AGUIRRE A.**





**LOLA DEJAVÚ COFUNDÓ** y es secretaria de la organización Agenda Nacional Política Trans de México.

cárcel. Posteriormente, a la celda llegaron varios reporteros a tomarnos fotografías”, narra Lola.

### “UNA BANDA DE HOMOSEXUALES Y SIDOSOS”

DE ACUERDO CON SU RELATO, LA PRENSA informó que la policía había detenido a “una banda de homosexuales, sidosos y drogadictos”. Aquel día en la celda se encontraba detenida Gabriela, y cuando vio que le iban a tomar fotografías le expresó a Lola su temor de que los reporteros la señalaran en su nota como portadora del VIH.

“Gabriela me dijo: ‘¡Me van a descubrir!’. Entonces le sugerí que se colocara detrás de mí. Los reporteros ya sabían que quien se colocaba en medio de la fila tenía VIH, y como yo me puse ahí para cubrir a mi amiga a mí me señalaron. Cuando finalmente nos liberaron regresé de inmediato a la universidad porque estaba en época de exámenes. Mi idea era salvar el mayor número posible de pruebas que perdí mientras me tenían encerrada...”

**“No te dejan vivir con tu identidad de género asumida, y de ahí se nos condena a quedarnos sin el derecho a la educación, al trabajo, a tener una familia”.**

Cuando Lola regresó a la Facultad de Medicina “Dr. Ignacio Chávez”, de la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo, se dio cuenta de que tanto en los pasillos como en los salones de clase había fotocopias de la nota del periódico donde ella aparecía en prisión y señalada como una persona portadora del VIH.

Eran los exámenes finales para Lola; posteriormente realizaría la residencia, el internado, el servicio social y obtendría su grado de médica. “¿Pero bajo qué circunstancias iba yo a presentar exámenes? Bajo la mirada de toda una población estudiantil que me estaba juzgando por las fotos

que muchos se tomaron el tiempo de imprimir y pegar por toda la escuela. Por eso me fui y no regresé”.

Tras abandonar aquella facultad Lola migró nuevamente, en esta ocasión a la Ciudad de México. Su primer acercamiento con la capital fue durante un Encuentro Nacional de Trabajo Sexual. Ella ya era considerada formadora de trabajo sexual y defensora de los derechos humanos en esta área. Posteriormente, en 2011, se quedó de forma permanente en la capital cuando fue contratada como asesora en temas de derechos humanos de las personas LGTBTTIQ+ (siglas de lesbianas, gays, bisexuales, travestis, transgéneros, transexuales, intersexuales y queer) y de personas que ejercían el trabajo sexual.

Hacia finales de 2013 regresó a la Ciudad de México cuando se creó la agenda nacional política en materia de VIH y derechos humanos de mujeres y, posteriormente, cuando se anexó la agenda nacional política trans en derechos humanos de VIH y de poblaciones trans. Tras un año de traba-



## LGBTTTIQ+

jo, Lola salió de la organización para finalmente cofundar la actual Agenda Nacional Política Trans de México.

“No soy una experta consagrada porque el tema y la defensa de derechos humanos a diario se va actualizando según las necesidades de las diferentes poblaciones; pero sí, a diario trato de continuar mi aprendizaje para aplicarlo en cualquier situación donde se requiera resguardar la integridad de las personas trans”, expresa Lola.

### LAS VIOLENCIAS CONTRA LAS MUJERES TRANS

ENTRE LAS PRINCIPALES VIOLACIONES a los derechos humanos cometidas en contra de la población trans, comenta la activista, se encuentra el negarles la vida. Ejemplo de ello es el gran número de “compañeras trans que han sido víctimas de violencia física, psicológica y sexual, y muchas veces hasta han sido asesinadas”.

Otra violación a los derechos humanos fundamentales es que “no te dejan vivir con tu identidad de género asumida, y de ahí se nos condena a quedarnos sin el derecho a la educación, al trabajo, vivienda, a tener una familia, por decir algunos elementos básicos que todos los seres humanos desean”.

Lola comenta que existen leyes y políticas públicas, pero que estas no se ejercen; por ello, el primer paso es que haya educación desde el hogar, las escuelas, las instituciones y las dependencias de gobierno, pues, mientras no la haya, el rechazo, la discriminación y la transfobia contra la población trans seguirán desembocando incluso en violencia letal contra este que es considerado el eslabón más desvalido de los grupos vulnerables.

“Nosotras, las mujeres trans, somos una población desprotegida a la que



**ENTRE LAS PRINCIPALES VIOLACIONES** a los derechos humanos cometidas en contra de las personas trans se encuentra el negarles la vida.

se le violenta, se le golpea, se le asesina, y no pasa nada. Tan solo en los primeros 15 días de 2024, la Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México contabilizó cuatro muertes violentas de mujeres trans en el país, que ocupa el segundo lugar a nivel mundial en este tipo de delito, solo por abajo de Brasil, pero no hay sentencias”, explica Lola.

La defensora de derechos humanos añade: “Al perro más flaco se le suben las pulgas: las mujeres trans, de por sí rechazadas, también pueden tener discapacidad, ser morenas, indígenas, pobres —la mayoría— y trabajadoras sexuales. Ello nos potencia para ser discriminadas y violentadas, muchas veces sin acceso a la justicia, y cuando se logran abrir los procesos

judiciales estos son demasiado largos, nos desaniman y ya no se les puede dar seguimiento a las denuncias porque necesitamos trabajar y comer diariamente”.

Lola resalta lo cruel que es la sociedad al mostrarse indiferente ante la violencia contra las mujeres trans y que sea tan insensible y piense que “nosotras estamos menos muertas y que somos menos personas que las demás”.

La activista explica que la población trans es el eslabón más discriminado. Como ejemplo, indica que un hombre homosexual ya tiene un buen status económico y social, buenos trabajos, una casa que se ha comprado gracias a la posibilidad de tener remuneraciones producto de su labor,

**“Nosotras, las mujeres trans, somos una población desprotegida a la que se le violenta, se le golpea, se le asesina, y no pasa nada”.**





**LAS MUJERES TRANS, DE POR SÍ RECHAZADAS**, también pueden tener discapacidad, ser morenas, indígenas, pobres la mayoría y trabajadoras sexuales.

tiene hijos, pareja, bienes y ascensos laborales, y lo mismo sucede con las lesbianas. Por su parte, las mujeres trans solamente al subirse a un transporte público ya son rechazadas.

Ello, considera, es consecuencia del machismo y el patriarcado: “Dicen por principio de cuentas que nosotras fuimos traidoras a nuestro sexo biológico (hombres), entonces ya no somos parte de esta hegemonía, por lo que el logro de nuestros derechos trans es pérdida de derechos de los hombres. Porque desde su constructo social ellos asumen que tienen derecho hasta de discriminar, pues siempre lo han hecho. Cuando se le dice a un hombre que no debe decirle ‘puto’ a una persona siente que se le quita su libertad de expresión, cuando un discurso de odio nunca puede ser tomado como libertad de expresión”.

## LA LUCHA SIGUE, AUNQUE LA VIDA PELIGRE

LOLA DEJAVÚ DELGADILLO VARGAS comenta que la organización de la

que es cofundadora, Agenda Nacional Política Trans de México, con muy pocos recursos y sin fines de lucro, trata de ayudar a la población trans desde 2015. Empero, tras la llegada de la pandemia procura brindar apoyo a todas las poblaciones en situación de vulnerabilidad.

La organización defiende principalmente los derechos humanos de toda la población trans y se enfoca en las mujeres trans que ejercen el trabajo sexual: “No obstante, atendemos a poblaciones en condición de calle, de drogas y alcoholismo, migrantes, indígenas, adultos mayores, gente con discapacidad. Este también es un centro de acopio por si alguien quiere donar ropa, artículos no perecederos para las despensas, zapatos, productos de higiene personal y todo aquello que le pueda servir a otras personas. A veces nos han obsequiado hasta mesas y sillas. También recibimos apoyos económicos, que son más difíciles que lleguen, pero sirven para pagar la renta, los servicios de la oficina como el internet, teléfono, luz, agua”.

Lola asegura que es difícil contar con apoyos externos, por ello su organización presenta proyectos internacionales y en algunas ocasiones consigue que organismos extranjeros le den luz verde. “En México es difícil que volteen a vernos pese a que atendemos a un gran número de población vulnerable”.

La organización también acepta juguetes, medicamentos, collarines, bastones, muletas, sillas de ruedas, “todo lo que se pueda utilizar aquí es bienvenido”, dice Lola, y agrega que el organismo también consigue apoyos legales para la gente que lo requiere, además de que realiza pruebas de VIH, brinda asesoría en derechos humanos y muchas veces se suman las sesiones psicológicas.

“Soy la encargada de dar la primera atención y también imparto pláticas, talleres, conferencias de temas que van desde género, diversidad sexual, derechos humanos, hasta enfermedades de transmisión sexual”, dice Lola, quien no tiene planes de retirarse del activismo y la defensa de los derechos de las mujeres trans pese a que su vida ha estado en peligro en unas diez ocasiones.

“Cuando el crimen organizado intenta cobrar derecho de piso a las chicas trans trabajadoras sexuales, en la organización hacemos las denuncias y de inmediato nos ponen en la mira; incluso cuando se denuncia a los policías violentos, transfóbicos o corruptos, lógico que nos identifican y padecemos persecución, pero aquí seguimos”, concluye. ■

→ Las redes de Lola Dejavú y de la organización son @agendapoltrans y @LOLADEJAVU, donde se puede recibir todo tipo de apoyo para las poblaciones más vulnerables de la Ciudad de México.

# NUESTRO

# NUEVAS EMPRESAS DE CLASE MUNDIAL



GUANAJUATO  
200  
AÑOS DE GRANDEZA





amazon

SECRETARÍA DE DESARROLLO  
ECONÓMICO SUSTENTABLE

# La inclusión de personas LGBTQ+ en espacios laborales

**Estamos lejos de hallarnos a la par de las necesidades sociales de la población LGBTQ+, sobre todo con las personas trans, queer y no binarias.**

➤ LA INCLUSIÓN DE PERSONAS LGBTQ+ en los espacios laborales en México llegó en 2016 a través del programa denominado HRC Equidad MX: Mejores Lugares para Trabajar LGBTQ+, filial de un programa más robusto llamado Índice de Equidad Corporativa (Corporate Equality Index, CEI) de la Fundación Human Rights Campaign que tiene sede en Washington, Estados Unidos.

Desde su primer año de trabajo hemos tenido la tarea de robustecer los requisitos que se establecieron en un inicio para estar al día con los avances tan acelerados que se han logrado en materia de derechos humanos, así como los que han surgido desde la sociedad civil.

Para lograr esta denominación, en un principio se les solicitaban a las empresas demostrar con evidencias que cuentan con políticas de inclusión que establezcan la inclusión o no discriminación por orientación sexual e identidad de género. También, la existencia

**Personas gays y lesbianas que hemos ganado más derechos y espacios tenemos una deuda con la población trans, queer y no binaria.**

de un comité de diversidad e inclusión o una red de afinidad o de recursos para empleadas y empleados con perspectiva LGBTQ+, así como una serie de evidencias sobre el compromiso público de la empresa hacia fuera, con perspectiva de filantropía, comunicación, mercadotecnia, atracción de talento y de proveeduría diversa.

En la edición 2023 se sumó el requisito de contar con estrategias de capacitación y desarrollo de habilidades de inclusión con perspectiva LGBTQ+ a personal de primer ingreso, programas para el personal de liderazgo y, de manera permanente, para todo el personal.

Así llegamos a siete años del programa, los resultados que se presentaron para el índice 2024 local son contundentes, ya participan 305 centros empleadores, que suman una fuerza laboral de más de 1.5 millones de personas de todo el país.

Pero desde hace un par de años vimos que estamos lejos de hallarnos a la par de las necesidades sociales de la población LGBTQ+ de México, sobre todo con las personas trans, queer y no binarias. Desde 2008 comenzaron a realizarse cambios legales de nombre y género en las actas de nacimiento de personas trans entre las opciones femenino/masculino. Pero desde 2022 se comienzan a realizar cambios hacia las identidades de género no binarias. Son procesos ahora administrativos ante registro civil en algunos estados (aún no es a nivel federal) o entidades emisoras de identificaciones federales como pasaportes y credenciales de elector.

Hace un año en estas páginas hablábamos del reconocimiento legal del marcador de género "X" para personas no binarias y de los retos legales que esto detona ahora en todos los ámbitos en nuestro país, desde los sistemas de recursos humanos y los ajustes al vocabulario cotidiano para

POR

**FRANCISCO  
ROBLEDO**





## EXISTEN REQUISITOS MÍNIMOS

indispensables para que las empresas puedan acompañar, atraer y retener al talento trans.

dad de los pronombres sociales elegidos, así como del uso de baños y vestidores por elección del género autopercebido así como de códigos de vestimenta sin imposiciones de género.

Estos requisitos son el punto de partida para guiar a las empresas en los mínimos indispensables que deberán tener para poder acompañar, atraer y retener al talento trans. Están basados en experiencias previas del CEI en Estados Unidos, así como en múltiples conversaciones sostenidas con líderes de diversidad e inclusión de las empresas, pero sobre todo, en escuchar a través de diferentes espacios y medios a personas trans, queer y no binarias con experiencia de trabajo y procesos de selección en empresas de iniciativa privada.

Los resultados a estas nuevas cuestionaciones durante los años 2025 y 2026 nos permitirán pulir la forma de preguntar y medir las evidencias para oficializar estos requisitos para la edición 2027. Quisiéramos hacerlo más rápido, pero también queremos ofrecer a las empresas tiempo de gestión y herramientas para generar estos cambios al interior que sean contundentes y permanentes.

Mientras tanto, junio, mes del orgullo LGBTQ+ a nivel internacional, nos permite reflexionar sobre los avances logrados en el último año, los pendientes que se agudizan con el paso del tiempo y fortalecer las rutas de cambio social con las que contamos, como lo es la reeducación de las personas a través de sus espacios laborales.

→ **Francisco Robledo** es socio implementador de HRC Equidad MX, Programa Global de Equidad Laboral - Human Rights Campaign Foundation.

impulsar el lenguaje neutro, hasta el rompimiento de todas las creencias del mundo binario que solo tenía una perspectiva femenina o masculina.

Personas gais y lesbianas que hemos ganado más derechos y espacios a lo largo de los años tenemos una deuda con la población trans, queer y no binaria. Hoy día son las más vulnerables por el gran atraso educativo que hay en el país sobre el entendimiento, respeto y celebración de lo que significa la identidad de género.

## TEMAS CLAVE PARA LAS EMPRESAS

APOYOS PSICOLÓGICOS, MÉDICOS Y legales son indispensables para la libre autodeterminación de las personas, así como de los círculos sociales de cuidado y acompañamiento que requieren las personas trans, queer y no binarias a su alrededor para garantizar su total participación social, económica y laboral sin discriminación en México. Sigue siendo un tema de vida o muerte en la que toda persona podemos contribuir a realizar este cambio.

Desde nuestro trabajo, el cuestionario para participar en el programa “Mejores Lugares para Trabajar LGBTQ+”, desde la edición 2025 inclu-

ye en sus preguntas temas clave para acompañar al talento trans, queer y no binario en los espacios laborales.

En este sentido, se piden evidencias que demuestren los avances dentro de la empresa en varios sentidos:

■ Que en sus sistemas de recursos humanos se cuenten con al menos tres opciones de sexo o género en la clasificación de las personas en sus bases de datos, es decir, más allá de las opciones mujer-femenino / hombre-masculino.

■ Que en encuestas internas, pulsos o sistemas de medición interna se permita a las personas autoidentificarse desde varias perspectivas, orientación sexual e identidad de género, que igual incluya opciones que van más allá de las opciones mujer-femenino / hombre-masculino.

■ Que se cuente con un protocolo con perspectiva legal que indique los pasos internos para el reconocimiento de un cambio de nombre o género de una persona, tanto en su contrato laboral como en los sistemas de accesos a prestaciones y para que no pierdan el registro de antigüedad.

■ Que existan políticas de conocimiento de toda la población laboral con perspectiva de uso de nombre social y la promoción de la visibili-

# Mejores lugares para trabajar LGBTQ+ 2024

La **Fundación Human Rights Campaign** reconoce en 2024 a 254 empleadoras que cumplen todos los criterios para obtener 100 puntos y la designación de ser un Mejor Lugar para Trabajar LGBTQ+. Para obtener este puntaje las siguientes empresas realizaron acciones firmes para establecer e implementar políticas, programas y procedimientos específicos para asegurar la equidad a las personas LGBTQ+ en sus espacios laborales.

3M México &amp; Maquilas

AbbVie México

Accenture

Accor México

Adecco México

Aeroméxico

Albo

Alcon

ALD Automotive-LeasePlan México

Allianz Partners México

Almar Resort Luxury LGBT

Amazon México

Amdocs México

American Airlines

American Express

Amgen

AMS

Another

Arcos Dorados (McDonald's)

AstraZeneca

AT&amp;T México

Atento México

AutoZone

Avery Dennison

Bain &amp; Company México

Baker McKenzie

Banco Sabadell México

Banco Santander México

Bank of America México

Banregio

BASF

BAT México

Bayer de México

BD

BESO by LLYC

BlackRock México Operadora

Brandsight

Bristol Myers Squibb de México

Brown-Forman México

Buró de Crédito

Capgemini México

CAPSUS

Cardif

Cargill de México

Carrier México

Caterpillar Monterrey

Caterpillar Nuevo Laredo

CBRE México

Chevez Ruiz Zamarripa

Chubb Seguros México

Cisco

CISS

Citibanamex

Coca-Cola FEMSA México

Coca-Cola México

Cognizant

Colgate Palmolive

Conduent

Constellation Brands

Corteva Agriscience

Creel, García-Cuéllar, Aiza y Enríquez

Cummins México

Cushman &amp; Wakefield

Daimler Buses México

Daimler Truck México

Dalberg

DDB México

DELL

DHL Express México

DHL Supply Chain México

Diageo México

Dormimundo

Dow

Eaton

Ecolab

Edelman México

Edenred México

El Palacio de Hierro

Embajada Británica en México

Encora

Engie

Eosis

ERM México

Experts Sustainability Consultants

EY México

FedEx Express México

Fibra Uno

Flex México

Fluidra

Ford

General Electric México

[Vernova/ Aerospace]

General Motors de México



Genomma Lab Internacional  
Gilead Sciences México  
GIZ México  
Globant México  
GM Financiamiento de México  
Google México  
Greenberg Traurig  
Grupo Axo  
Grupo Maritimex  
Grupo Terán  
Grupo Wunderman Thompson  
Harman de México Querétaro  
Havas Group México  
Haz  
Here Technologies  
Hilti  
Hogarth México  
Holcim México  
Honeywell  
Hospital San Agustín  
Hotel Hyatt Regency México City  
HP Inc  
HSBC México  
Hyatt Regency Mérida  
Iberdrola México  
IFF México  
IFT  
IHG Hotels & Resorts  
Improving México  
Infonavit  
Ingredion  
Instituto Nacional Electoral (INE)  
Intel México  
IPG Mediabrand  
J. P. Morgan  
Jabil  
JAR Electrónica Aplicada / Innovación y Soporte en Impresión  
John Deere México  
Johnson & Johnson México  
Jugos del Valle - Santa Clara  
Kavak  
Kearney  
Kellogg Company México  
KPMG  
KPMG Technology Services Americas - KTS  
KTBO  
Laboratorios Servier México  
LEGO  
Lexmark México  
Lubrizol  
Madison Agency Partners  
Magno Humano y Xookmx  
ManpowerGroup  
Marriott Customer Engagement

Center México City  
Marriott International  
MARS México  
Marsh McLennan México  
Mattel de México  
Maxion Structural Components México  
Maxion Wheels  
Maypo / Stendhal / Farmacéuticos Vida  
McCann Worldgroup  
McKinsey & Company  
Medtronic  
Metlife México  
Mezcal Amarás  
Michelin México  
Mijares Angoitia Cortés y Fuentes  
MillerKnoll  
MMK Group  
Mondelēz International  
MSCI  
MSD  
Nameless Global  
Nestlé México  
Neta Comunicación  
Nexu  
NH part of Minor Hotels MX  
Nike de México  
Nissan Mexicana & NR Finance México  
Novartis  
Nowports México  
NTT DATA Services México  
Nu México  
Ogilvy  
Oliver Wyman México  
Omnicom Media Group México  
Oracle  
Organon  
Oxígeno Arquitectura  
P&G México  
PageGroup  
Path Logistic  
PayPal México  
Penguin Random House  
Pentafon  
PepsiCo Alimentos México  
Pfizer  
Philip Morris México  
Porter Novelli  
Practitravel  
Profesionales en Inventarios  
Pueblo Bonito Beyond Hospitality  
PwC México  
Randstad México  
Reckitt

Robert Bosch MX  
S&P Global  
Salesforce  
Salud Integral SW  
Sánchez Devanny  
Sanofi  
Santamarina y Steta  
SAP México  
SC Johnson  
Schneider Electric  
Schneider National de México  
Scotiabank México  
Seguros Monterrey New York Life  
Sempra Infraestructura  
Sephora México  
Shell México  
Siegfried Rhein  
Siemens  
SkyAlert  
Smurfit Kappa México  
Sodexo México On Site Services  
Softtek  
Sony Music Entertainment México  
Steelcase México  
Stefanini México  
STO Contact Center  
Swiss Re  
Syngenta  
TAO Publicidad & Eventos  
Tecnológico de Monterrey  
Ternium  
Thales México  
The Boston Consulting Group México  
The Home Depot México  
The Walt Disney Company México  
Thermo Fisher Scientific  
Thermometrics México  
Thomson Reuters  
Ualá  
Uber  
Under Armour México  
Unilever de México  
Univar Solutions  
Viva Aerobús  
VMLY&R México  
Volkswagen de México  
Von Wobeser  
Walmart de México y Centroamérica  
Warner Music México  
WeeCompany  
Western Union México  
Whirlpool Corporation  
Wizeline  
WTW - Willis Towers Watson  
Zurich México

# EL LARGO VIAJE HACIA LA INCLUSIÓN

**En la sociedad poco incluyente** surgen empresas que abren sus puertas a la comunidad trans; no obstante, hacerlo representa importantes retos.

**E**MPRENDER EN EL CAMINO de la diversidad, equidad, inclusión y pertenencia no es un asunto sencillo para una empresa u organización. No basta solo con la voluntad, pues se requieren acciones concretas, apertura para ejecutar los cambios necesarios y firmeza contra la intolerancia.

Para la inclusión de personas trans las empresas deben estar comprometidas a pasar por ajustes administrativos en procesos de reclutamiento y atracción de talento, acciones de sensibilización y capacitación para todos los integrantes de la empresa, e incluso detalles en infraestructura, como es el caso de los baños.

Las organizaciones deben tener claro cómo actuar y también ser flexibles, ya que una persona trans puede tener su documentación actualizada con su identidad de género o con la identidad asignada al nacer. Lo que sí deben asegurar es que, hecha la contratación, la documentación interna sea con la identidad de género con la que se identifica el colaborador.

“Es bastante importante sentirte seguro en tu empresa, en tu lugar de trabajo, ya que prácticamente estamos ahí ocho, nueve, diez horas. El ir con miedo, con el temor de ‘me van a discriminar o van a hacer algún comentario’ no está padre. Creo que es bueno unir fuerzas, hacer sinergia con los demás compañeros”, expresa

César Augusto Nava, asistente de dirección general en Organon, una empresa farmacéutica considerada uno de los Mejores Lugares para Trabajar LGBTQ+.

Desde hace varios años, Organon, que se especializa en salud para la mujer, creó un Employee Resource Groups (ERG) PRIDE. Este grupo incluye a integrantes de la comunidad LGBTQ+ y aliados de todas las áreas.

“Tenemos varias actividades que hemos gestionado. Y una realidad es que hemos aprendido muchos los unos de los otros. Para eso se está formando el ERG y se está dando un verdadero sentido a la palabra comunidad. Pero también es importante en este proceso de aprendizaje que hemos aprovechado para generar alianzas para ampliar nuestra perspectiva”, afirma Kevin Adame, especialista de branding, comunicación y ASG de Organon y líder del ERG Pride.

Pero también este equipo ha dado seguimiento a la contratación de personas trans.

## EL RETO Y LA EXPERIENCIA

EN 2021, EQUIDAD MX PRESENTÓ EL Manual de Inclusión de Personas Trans en los Espacios Laborales. El documento busca ser una guía pública y gratuita para las empresas e

**PARA LAS PERSONAS TRANS, HABLAR DE SU IDENTIDAD DE GÉNERO DURANTE LA PRIMERA ENTREVISTA PROVOCA ANSIEDAD Y MIEDO AL RECHAZO O A QUEDAR EXPUESTAS.**





**DURANTE LAS ENTREVISTAS** debe evitarse exponer al candidato a preguntas innecesarias e incómodas que no se relacionan con sus capacidades laborales.

instituciones comprometidas con la inclusión de personas trans. Esto como una alternativa para garantizar seguridad, comodidad, respeto y desarrollo saludable del talento trans, maximizando su integración laboral y previniendo discriminación o acoso.

“Para las personas trans, insertarse al mundo laboral es todo un reto. Uno de los mayores problemas es la falta de conocimiento de empresas con políticas de inclusión trans. Por otra parte, hablar de su identidad de género durante la primera entrevista provoca ansiedad y miedo a ser rechazada o quedar expuesta. Asimismo, las oportunidades laborales para las personas trans son mayormente para puestos operativos y no para puestos gerenciales o directivos. Sin embargo, así como hay personas trans con una formación académica incompleta, otras tienen una formación académica muy alta; estas últi-

mas se encuentran con dificultades al insertarse laboralmente debido a que buscan posiciones de liderazgo con gran visibilidad dentro de la organización”, resume el documento.

Esto se pone a prueba cuando una empresa decide poner manos a la obra; en el caso de Organon, la contratación de un hombre trans ha significado un reto para muchos procesos y personas de la organización.

Luis Alberto Flores, especialista de Procesos y Proyectos en el Área de Operaciones Técnicas Farmacéuticas, ofrece detalles de esta experiencia.

“Esto viene de la iniciativa Contrata LGBT en alianza con Casa Frida, un gran aliado en temas de diversidad e inclusión. Para nosotros ha sido una etapa de muchos aprendizajes. Cuando inicialmente pudieras pensar que es fácil y que estamos preparados, te das cuenta de que no. Realmente hay retos, hay cosas en las

que necesitamos mejorar y estamos en ese camino”, dice.

Y reconoce que encontraron temas de cultura laboral que necesitaban seguir madurando. “Necesitamos seguir reforzando temas de sensibilización. No todas las personas estamos en el mismo voy a llamarle nivel de conciencia respecto a estos temas, respecto a lo que la comunidad trans pasa en su día a día. Transitan por muchas injusticias. Hay cosas que adaptar en nuestras prácticas todavía para poder hacer un mejor lugar para las personas trans, pero estamos en ese camino”, agrega.

## EL CUIDADO DE LOS DETALLES

EQUIDAD MX DESTACA LA IMPORTANCIA de que las empresas cuenten con un marco normativo interno capaz de salvaguardar los derechos fundamentales de las personas trans. Esto va desde dejar claro que no se toleran actitudes de discriminación o acosos, hasta promover una agenda de diversidad e inclusión.

El documento también reconoce que existen aún muchos procesos de selección con sesgos inconscientes hacia las personas trans. Esto debido a que durante las entrevistas se puede exponer al candidato a preguntas y cuestionamientos innecesarios e incómodos que no están relacionados con las capacidades requeridas para el puesto. Otro de los retos laborales para una persona trans es enfrentar problemas relacionados con la falta de documentación actualizada, y Organon conoció esto de primera mano.

“Pueden ser cosas básicas, pero realmente son muy importantes; por ejemplo, el hecho de que en los documentos de esta persona aún aparecía el nombre que tenía en el género anterior, como mujer, porque finalmente esta persona no se identifica como tal. Entonces ocupamos estos documentos para la oficialización de este proceso. Sin embargo, dentro de los sistemas de Organon la cuestión cambia y se pone el nombre con el que esta persona se identifica. Se utiliza ese pronombre y vamos siguiendo diferentes rutas dentro de la organización”, explica Adame.

En este sentido, es indispensable la apertura de la empresa para manejar esta situación sin generar incomodidad en el colaborador. Salvado el asunto de la documentación de la forma que sugiere el Manual surgen otros temas. En este caso se trata de un colaborador que trabaja en la planta de manufactura en Xochimilco y viene entonces el reto del baño. Primero se le preguntó al colaborador a qué baño quería ingresar. Luego vino el paso de compartirlo con todos.

“En ese caso identificamos qué está sucediendo con esta población. A pesar de que estamos en un mismo mundo llamado Organon, somos po-



**QUE NO EXISTA UNA CIFRA OFICIAL** sobre las personas trans que hay en México da cuenta de lo que se tiene que hacer en materia de inclusión y diversidad.

blaciones diferentes, entonces se trata de identificar qué tipo de cuestiones, dudas o preocupaciones tienen las personas que van a trabajar con este nuevo miembro. Algo que nos encontramos es que, si ya habíamos sensibilizado a los líderes, también había que tener estos ejercicios con sus equipos”, añade Adame.

Vino entonces una nueva intervención de la mano de Casa Frida para abordar dudas más específicas entre las personas que trabajaban con este colaborador. De esta forma, y gracias a un acercamiento más asertivo, se explicó la situación para que todos estuvieran a bordo.

### TODOS A BORDO

EL QUE NO EXISTA UNA CIFRA OFICIAL sobre las personas trans que hay en México da cuenta de todo lo que se tiene que hacer en materia de inclusión y diversidad. La sociedad mexicana dista mucho aún de ser

inclusiva. Por ello los esfuerzos de las empresas en este sentido parecen aislados y excepcionales.

Las empresas que deciden emprender este viaje saben que la firmeza es un elemento fundamental para no dar un paso adelante y dos hacia atrás. En este esfuerzo es fundamental que a todos los colaboradores les quede claro que a lo único que la organización es intolerante es a la intolerancia.

“Estamos hablando de cómo responden las diferentes áreas, los diferentes niveles, no todos se comprometen igual. La mayoría de las personas responden positivamente a las iniciativas que surgen a partir del ERG PRIDE, pero también tenemos la contraparte de esto, hay personas que no necesariamente comulgan con esto y también representa un reto. Estamos hablando ya de temas de cultura que no son fáciles de cambiar y que hay que estar haciendo un reforzamiento, un trabajo constante para que se vaya permeando porque si no se empieza a perder”, concluye Flores. ▴



# Desde el margen

**La vida trans no te da tantas garantías.** Y menos aún cuando ya te han atravesado los encierros involuntarios.



## ¿HABITAMOS LOS MÁRGENES QUE NOS CORRESPONDEN?

¿O hay desplazamientos que nos vuelven el centro de nuestras propias historias?

➔ APRENDEMOS A NAVEGAR LOS límites de todo. Las calles, las fronteras, los otros, pero también de nosotrxs mismos. Esta no es una confesión. Pero, tal vez sí, un balance. Un cuento. Una pequeña ficción porque qué no lo es al ser narrado. Una narrativa de un vato ranchero y contracorriente del Bajío mexicano a sus 40 años.

Me niego a posicionarme en algo parecido a la “mitad de la vida”. Qué aferrado y ostentoso sería de mi parte pretender que puedo garantizarme otros 40 puñados de vida contados en años. No sé nunca cuánto me queda, es parte de lo que digo sobre aprender a navegar los límites.

La vida trans no te da tantas garantías. Y menos aún cuando ya te han atravesado encierros involuntarios, te atraviesa una epilepsia que colapsa tu cuerpo

cada que le da gana. Y así sucesivas historias que literal te hacen sentirte al margen de todo constantemente.

Digo margen como objeto de cruce, doblez y celebración. Me anuncio marginal desde ahí, desde el goce de estar en ese borde confuso, casi siempre inenunciable.

“Siempre somos un coro imaginario quienes cantamos lo queer”, decía alguna teórica hace muchos años, cuando me importaban más las citas que mi cuerpo para teorizar. Creo que algunas cosas permanecen, como los coros imaginarios e imperantes que se manifiestan por lo cuir, por lo otro, por lo torcido o ilegible. Somos aún más imaginarios los co-

ros trans, creo. Nos desvanecemos aún más rápido, somos aún más fugaces. No por eso, menos vivos.

¿Habitamos los márgenes que nos correspon-

POR

**MARIAN GARCÉS  
TORRES**

den? ¿O hay desplazamientos que nos vuelven el centro de nuestras propias historias? ¿O somos, como lo plantean narrativas legendarias a través de todos los continentes, seres sagrados?

En Pakistán, me cuenta la artista contemporánea Mehreem Murtaza, las personas trans históricamente eran quienes bendecían ceremonias de todo tipo; su don de bendecir —y maldecir— era reconocido al mismo tiempo que se les daba un espacio sagrado de trabajo y economía.

“Todo cambió con la Colonia”, y así me resume cómo prohibiciones y leyes específicamente enfocadas en erradicar el poder de las personas trans las han convertido en indigentes y, en el mejor de los casos, trabajadorxs sexuales. Y siempre sometidxs a los deseos e imposiciones de varones cis y de leyes represivas que hasta la fecha lxs expone al aniquilamiento sin consecuencia legal alguna.

¿Y los otomís cuántos géneros tenían? Lo pregunto porque en este territorio es lo que nos antecede. Y lo pregunto colectivamente para evidenciar cómo la Colonia nos quitó el derecho a la memoria sobre un tema que nos atraviesa a todxs. Porque mi ser trans no me atraviesa a mí solo nunca. Somos un mundo en transición. ■

➔ **Marian Garcés Torres** es gestor/productor/archivo viviente de historias cuir/trans/nb de los territorios que atraviesa/le atraviesan. Desde hace diez años lleva un proyecto de registro de otras narrativas, Cartograma Americana. Correo: [loseriodemarianna@gmail.com](mailto:loseriodemarianna@gmail.com)



**LA DRA. DIANA ALARCÓN**  
es coordinadora de Política Exterior y Diálogos por la Transformación de la candidata Claudia Sheinbaum.

## ‘El sistema de México que gestiona la migración debe adecuarse’

**Diana Alarcón, coordinadora de Política Exterior** de Claudia Sheinbaum, es concluyente: la migración será un asunto central en el próximo gobierno.

➤ “LA MIGRACIÓN ES UNO DE LOS temas de mayor importancia en la política exterior de México y es un asunto que va a ser central en la próxima administración”, manifiesta la Dra. Diana Alarcón González, coordinadora de Política Exterior y Diálogos por la Transformación de la candidata Claudia Sheinbaum, quien explica que la migración a escala internacional está aumentando de una manera exponencial y México no escapa a esa realidad.

“El mundo entero está atestiguan- do un número extraordinario de

personas en condiciones de movilidad humana”, añade Alarcón en entrevista con *Newsweek en Español*. “El año pasado en México se registraron más de 700,000 personas sin documentación de más de 150 nacionalidades, es decir, ya no es solamente una migración que viene de Sur y Centroamérica, sino que está llegando de muchísimas partes del mundo”.

**POR  
JOEL  
AGUIRRE A.**

Por esa razón, argumenta, son enormes los retos que este fenómeno impone al país, ante lo cual “nuestro sistema

de gestión de la migración tiene que adecuarse, necesitamos ponerlo a tiempo frente a los nuevos flujos de personas que están llegando”.

De acuerdo con Alarcón, México ya no es solamente un país de tránsito, sino también es un destino para miles de personas, por lo que el país tendrá que acondicionar sus políticas e instrumentos para gestionar esa enorme cantidad de personas.

Explica la coordinadora de Política Exterior de la mandataria electa: “El presidente López Obrador ha desarrollado una propuesta sumamente atractiva y potente que es la atención a las causas de la migración. La gente migra por condiciones de pobreza, por desplazamien-



tos, por inseguridad, la mayoría no migra por gusto, se ven forzadas a hacerlo. Entonces, la perspectiva del gobierno de México pone cada vez más el acento en atender las causas de la migración, por eso invierte en programas sociales en otros países de América Latina. La meta en este momento es generar un consenso regional que nos ayude a atender las causas de la migración de manera sistemática y que la gente tenga oportunidad de quedarse en sus lugares de origen”.

No obstante, reflexiona, siempre habrá personas que seguirán migrando, por lo que se requieren políticas de asimilación para quienes deciden quedarse en México, que incluye crear oportunidades de empleo, educación y salud para que tengan una vida digna.

Agrega al respecto: “Y para quien decida venir en tránsito simplemente que su paso sea seguro, digno y con respeto a sus derechos humanos. Hay mucho por hacer, hay un gran reto para el próximo gobierno en términos de migración, pero el mandato de López Obrador, sobre todo en los últimos meses, está sentando bases sólidas para mejorar la coordinación entre las instituciones responsables de las distintas facetas de atención a las personas en movilidad. Es un desafío para México, pero también es un reto regional y global y el acento tendrá que estar muy puesto en encontrar una mejor coordinación internacional para atender las causas de la migración”.

## UNA RELACIÓN DE CINCO DÉCADAS

DIANA ALARCÓN, DOCTORA EN Economía por la Universidad de California Riverside, y Claudia Shein-

baum, presidenta electa de México, mantienen una relación personal y profesional desde hace muchos años. Se conocieron a finales de la década de 1970, cuando eran estudiantes de la Universidad Nacional Autónoma de México y formaban parte del mismo grupo estudiantil universitario.

Alrededor del año 2014, cuando Alarcón trabajaba en la Organización de las Naciones Unidas, el otrora secretario general de la ONU, Ban Ki-moon, invitó a Sheinbaum a integrarse a un panel del Committee for Development Policy (CDP, Comité de Políticas de Desarrollo), una comisión que asesora al Consejo Económico y Social de las Naciones Unidas (ECOSOC).

**“El narcotráfico es un problema común que necesitamos resolver de manera compartida entre México y Estados Unidos”.**

Por esa razón, como la hoy presidenta electa viajaba a Nueva York frecuentemente para las reuniones del CDP, ambas retomaron un contacto más cercano, hasta que, en 2018, tras ganar la elección para gobernar la capital mexicana, Sheinbaum Pardo invitó a Alarcón González a formar parte de su gobierno como coordinadora general de Asesores y Asuntos Internacionales del Gobierno de la Ciudad de México.

Diana Alarcón ocupó ese cargo durante cinco años, pues en 2023 renunció para apoyar la campaña presidencial de la candidata ofi-

cialista. Más tarde fue nombrada coordinadora de Política Exterior en Diálogos por la Transformación, donde la doctora en Economía llegó con una experiencia internacional impresionante, pues entre otros previamente había sido economista principal del Departamento de Asuntos Económicos y Sociales de la ONU, jefa de la Unidad de Análisis y Políticas de Desarrollo de la ONU y había ocupado direcciones diversas tanto en el Banco Interamericano de Desarrollo como en la Organización Internacional del Trabajo.

“La gestión de Sheinbaum al frente de la Ciudad de México fue muy interesante y muy fácil de comunicar a una audiencia internacional. La Dra. Sheinbaum era una científica muy reconocida a nivel internacional, por eso fue invitada a ser parte del CDP de la ONU, porque era una personalidad académica y científica que había sido parte del Panel Intergubernamental de Expertos sobre el Cambio Climático (PICC) que ganó el premio Nobel de la Paz en 2007, y sus acciones en la Ciudad de México tenían mucha visibilidad”, señala Alarcón.

De acuerdo con la economista, la enorme transformación que vivió la capital mexicana con la puesta en marcha de proyectos muy innovadores resultó muy atractiva a la comunidad internacional. Durante su gestión, la CDMX recibió más de 70 reconocimientos internacionales y, por ejemplo, tiene un récord Guinness por ser la más conectada del mundo al contar con la mayor cantidad de puntos de internet gratuito; en la ciudad también se sembró un número récord de árboles y plantas, se crearon cerca de 300 centros comunitarios llamados

## Periscopio

PILARES y dos universidades nuevas. Asimismo, se hizo la transición, tal vez más rápida que en cualquier otra ciudad, a la electromovilidad en el transporte público, incluidos dos tipos de transporte nuevo, el cablebús (que también tiene un récord Guinness por ser el más largo del mundo) y el trolebús elevado.

Reflexiona Diana Alarcón: “Eso le dio a la Ciudad de México una gran reputación y liderazgo en todas las discusiones que tenían que ver con cambio climático, desarrollo social, agenda verde, la agenda de ciencia y tecnología y la transición energética. Logramos hacer muchísimo desde el gobierno de la ciudad para proyectar lo que se puede lograr desde los gobiernos locales con una gestión responsable”.

### DOS NACIONES TOTALMENTE INTERRELACIONADAS

#### —¿Cómo se trabajará en la relación México-Estados Unidos en el gobierno de Sheinbaum?

—La relación de México con Estados Unidos es muy compleja, es una interrelación indisoluble. Tenemos una historia común, más de 3,000 kilómetros de frontera, tenemos un tratado comercial desde hace muchos años que ha hecho nuestras economías muy complementarias. Entonces, es una relación fundamental para México.

“En 2026 tendremos la revisión del Tratado entre México, Estados Unidos y Canadá (T-MEC), que será una revisión sobre su implementación. Por lo demás, el gobierno de la Dra. Sheinbaum deberá atender todos los temas que hacen parte de la relación: migración, cruces fronterizos, intercambios académicos y culturales y, por supuesto, la relación con los millones de compatriotas que viven



**SIEMPRE HABRÁ PERSONAS QUE MIGREN**, por lo que se requieren políticas de asimilación para quienes deciden quedarse en México, expresa Alarcón González.

en Estados Unidos. Esto hace de nuestros países dos naciones totalmente interrelacionadas”.

#### —Y el tema de narcotráfico, que sin duda requiere atención...

—Ese es un tema en el que debe haber corresponsabilidad. El consumo de sustancias narcóticas es en primera instancia un problema de salud, y como tal hay que encontrar soluciones. Genera también un mercado que requiere atención integral; en la primera clase de economía uno aprende que donde hay oferta hay demanda, de tal manera que combatir el mercado de esos productos requiere atender los dos lados de la moneda. El consumo de drogas sintéticas hoy tiene un costo de vida muy lamentable entre jóvenes estadounidenses, es un problema común que necesitamos resolver de manera compartida.

#### —¿Cuáles son los puntos torales que incluirá el plan de trabajo de México con América Latina?

—México es parte de América Latina, nuestro ADN está ahí. Si bien la relación comercial más importante es con Estados Unidos, somos un país latinoamericano. El presidente López Obrador ha dado un nuevo impulso a la relación con América Latina al

fortalecer, por ejemplo, la CELAC [Comunidad de Estados Latinoamericanos y Caribeños], que es hoy un organismo multilateral mucho más dinámico.

“La idea de atender las causas de la migración es una oportunidad importante para ver a América Latina como una sola región —concluye Alarcón—. Se necesita mucha inversión en nuestros países para que se generen empleos y que la gente no tenga que migrar de manera forzada. El fenómeno del *nearshoring* da una oportunidad también para ver al sur de México, hacia Centro y Sudamérica. La integración económica latinoamericana ha sido el sueño de toda la vida, hace años nos lo venimos planteando. La integración americana ha sido difícil, entre otras, por cuestiones geográficas, porque las distancias son muy grandes, pero hoy con la rapidez de las telecomunicaciones y de los sistemas de transporte uno quisiera pensar que podremos acercarnos a una mayor integración latinoamericana para generar una dinámica económica, cultural y de intercambio mucho más activa e intensa. Este es uno de los temas de interés de la doctora Sheinbaum”.



# NUESTRO LEGADO TALENTOS EN ROBOTICA

**MANUEL MOSQUEDA**  
GANADOR DEL PREMIO  
FIRST LEGO LEAGUE



Contigo  
Estamos Construyendo  
El Mejor Sistema  
Educativo de México

Gobierno del Estado

## ¿LOS PRODUCTOS QUE CONSUMES SON SALUDABLES?

**Aprende a leer las etiquetas** nutrimentales y olvídate de ser engañado por la industria alimentaria.

**SABER LEER LAS ETIQUETAS** nutrimentales puede ser tu mejor arma para mantenerte saludable. Los productos industrializados están llenos de ingredientes artificiales, azúcares, grasas, químicos y conservadores que muchas veces no queremos y que dañan nuestra salud.

**Punto 1.** Fíjate en la porción, ya que todo el etiquetado está basado en esa cantidad de gramaje y muchas veces no es el envase completo.

**Punto 2.** Es la cantidad de energía que consumirás en total. Se recomienda que no sea más de 100 kcal por 100 gramos de producto.

**Punto 3.** Se aconseja menos de 10 gramos en 100 gramos de producto. Evita las grasas trans, ya que incrementan el riesgo de padecer enfermedades.

**Punto 4.** Se recomiendan menos de 200 mg de sodio en 100 gramos de porción. Este ingrediente es usado como conservador y potenciador de sabores, por lo que se esconde mucho en panadería, helados, galletas y comida en lata.

**Punto 5.** El colesterol se encuentra en alimentos de ori-

Información nutricional	
Tamaño de la porción 1/4 de taza (113 g)	
Porciones por envase 8	
Cantidad por porción	
Calorías 100	Calorías de las grasas 20
% de valor diario *	
<b>Grasa total</b> 2g	<b>3%</b>
Grasas saturadas 1.5g	<b>7%</b>
Grasas trans 0g	
<b>Colesterol</b> 10mg	<b>3%</b>
<b>Sodio</b> 460mg	<b>10%</b>
<b>Potasio</b> 400mg	<b>19%</b>
<b>Total de carbohidratos</b> 4g	<b>1%</b>
Fibra 0g	<b>0%</b>
Azúcares 4g	
<b>Proteína</b> 16g	
Vitamina A 0%	Vitamina C 0%
Calcio 8%	Hierro 0%

\* Los porcentajes de valores diarios se basan en una dieta de 2,000 calorías.

gen animal y la mayoría de los productos no lo revelan en sus etiquetas nutrimentales.

**Punto 6.** El potasio es un mineral encargado del funcionamiento de los riñones y del corazón, contracción muscular y la transmisión nerviosa. No es un parámetro en el que debemos fijarnos.

**Punto 7.** La cantidad de carbohidratos totales no debe ser mayor de 30 gramos por porción. Estos son los encargados de elevar la glucosa en sangre y queremos mantenerla en balance para evitar ansiedad, cansancio y más.

**Punto 8.** El aporte de fibra nos habla del índice glucémico del alimento, es decir, de cuánto tarda en digerirse y en elevar la glucemia en el cuerpo. La cantidad de fibra repercute en nuestra salud intestinal, en las defensas del organismo y en la saciedad que experimentamos al consumir el alimento. Hay que procurar que tenga más de 3-5 gramos por porción.

**Punto 9.** Los azúcares totales deben ser menores a 10 gramos por porción.

**Punto 10.** Las proteínas van a depender de tu objetivo. Si estás haciendo ejercicio y buscas aumentar masa muscular procura que tenga más de 10 gramos por porción.

**Punto 11.** Es la cantidad de vitaminas y minerales que puede tener el producto.

Lo más importante en el etiquetado son los ingredientes porque es lo que estás consumiendo. Procura encontrar productos con menos de 10 ingredientes y que los principales no sean azúcares, grasas ni harinas refinadas. No te guíes por lo que dice el frente de la etiqueta, ya que puede ser engañoso. **N**

→ **Jessica Nasser** es licenciada en nutrición clínica, certificada como entrenadora personal por la World Fitness Association y diplomada en nutrición vegetariana. Los puntos de vista de este artículo son responsabilidad de la autora.

POR  
JESSICA  
NASSER



# FESTIVAL CICLO M: UN PROMOTOR DE LA JUSTICIA MENSTRUAL



**En colaboración con Essity**, la colectiva #MenstruaciónDignaMéxico y UNICEF México la primera edición del festival buscó dignificar el proceso menstrual.

**E**N CONMEMORACIÓN DEL Día Internacional de la Higiene Menstrual, el 25 de mayo pasado se presentó el Festival Ciclo M en la Ciudad de México. En este evento recreativo y de divulgación en pro de la justicia menstrual se ofrecieron 23 talleres y un concierto gratuito, los cuales buscaron naturalizar y dignificar este proceso.

Según la Primera Encuesta Nacional de Gestión Menstrual (2022), seis de cada diez mujeres desearían no tener su periodo por los problemas que este conlleva. Además, la mitad de las personas menstruantes del país (69 por ciento) tenían poca o ninguna información cuando comenzó su ciclo menstrual.

Recientemente, Essity, compañía global con presencia en más de 150 países, el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) México y la colectiva #MenstruaciónDignaMéxico elaboraron la encuesta y el festival para contribuir a eliminar los estigmas que pesan en torno a este tema.

"Essity tiene el compromiso de cerrar la brecha en salud menstrual a través de cuatro acciones: acceso a productos de gestión menstrual seguros y asequibles; espacios con agua y saneamiento; generación de conocimiento inclusivo y adecuado sobre salud menstrual y promover espacios libres de tabúes", afirmó Palmira Camargo, vicepresidenta de Comunicación Corporativa para Essity.

Las actividades fueron desde un mural en vivo y presentaciones de libros hasta talleres de bordado y programas de radio. Los asistentes no solo disfrutaron de las charlas, sino también de los juegos y regalos. Asimismo, se presentaron "Manuales sobre salud menstrual" y se habló tanto de la menopausia como de la andropausia.

Aunque es un proceso natural, hoy en día la desinformación y los estigmas representan una barrera para que quienes menstrúan tengan una experiencia libre, informada y digna, por lo que la recopilación de datos y eventos de este tipo adquieren relevancia para la visibilización y solución de esta problemática.

Este encuentro inclusivo busca cambiar la mentalidad discriminatoria y reducir las desigualdades económicas, sociales y de género. Asimismo, se ha detectado que es primordial hablar abiertamente sobre menstruación y hacerlo desde la niñez, pues es un tema natural y de derechos humanos.

"Este festival responde a uno de los compromisos de Essity para normalizar y hablar abiertamente del ciclo menstrual, desde la menarca hasta la menopausia. El acceso a información y educación inclusivas y precisas es esencial, ya sea que menstrúes o no. Sin embargo, está claro que no todas las personas que menstrúan tienen acceso a los conocimientos y la información. Por ello, Ciclo M busca concienciar, educar e informar sobre la salud menstrual", sostuvo Palmira Camargo. ▀

# LOS RETOS PARA MÉXICO EN MATERIA DE TRASPLANTES



**ESPECIALISTAS DE TECSALUD:** César Escareño, director del Centro de Trasplantes Multiorgánicos; Alejandro Valdés, especialista en Nefrología; y Juan Gerardo Carmona, coordinador de trasplantes de órgano sólido pediátrico.

**Mejorar la coordinación entre instituciones,** la baja tasa de donación y la falta de indicadores de resultados son algunos pendientes, consideran especialistas de TecSalud.

**L**A LISTA DE ESPERA DE PACIENTES que aguardan la donación de algún órgano crece de manera inexorable. El año 2023 cerró con 19,921 pacientes en lista de espera; al primer trimestre de este año la cifra llegó a 20,136; es decir, un aumento de un punto porcentual. Son muchos los factores que inciden en esta situación.

Para conocer los retos en esta materia consultamos a los expertos del Centro de Trasplantes Multiorgánicos de TecSalud.

Los especialistas coinciden en señalar algunos factores relevantes como una mayor coordinación institucional, la baja tasa de donación y la falta de cultura en este tema son algunos de ellos.

Para beneficio de los pacientes en lista de espera, uno de los desafíos más importantes radica en mejorar la coordinación entre instituciones. En opinión de César Eliud Escareño Pérez, director de Trasplantes de TecSalud, un área de oportunidad

es evitar que la distribución de órganos se haga dependiendo del tipo de institución, pública o privada, de la que proceda el órgano. De hecho, TecSalud busca promover una mayor colaboración e intercambio entre hospitales, ya sean del IMSS, ISSSTE, de los sistemas estatales de salud o los privados.

Otro tema pendiente es crear un sistema que lleve los órganos a los pacientes que más lo requieran. Es decir, que la distribución de los órganos sea según la gravedad y/o avance de su enfermedad.

“Tengo varios pacientes pediátricos en lista de espera, los cuales ya llevan dos años aguardando un hígado, un riñón”, dice.



**LUEGO DEL PRIMER AÑO DEL TRASPLANTE**, TecSalud registra una supervivencia de 98 por ciento del paciente y del órgano en el caso de riñón.

Y una mejor coordinación entre instituciones podría generar mejores resultados entre la población que requiere de un trasplante.

## CULTURA DE DONACIÓN

DE ACUERDO CON EL CENTRO NACIONAL de Trasplantes, en 2023 se concretaron 2,681 donaciones de órganos de personas fallecidas. Sin embargo, al compararlo con otros países la tasa de donación en México es muy baja. Países como España y Estados Unidos tienen una tasa superior a 40 por ciento y nuestro país solo tiene 5 por ciento.

**“La mayoría de los trasplantes de riñón en México son de alguien que los da en vida, cuando en los países más desarrollados son de pacientes fallecidos”.**

“En México hay una lista de cerca de 20,000 pacientes en espera de un riñón y se hacen entre 2,000 y 3,000 trasplantes al año, y de estos casi 60 o 70 por ciento son de donador vivo. La mayoría de los trasplantes de riñón en México son de alguien que los da en vida, cuando en los países más desarrollados son de pacientes fallecidos”, manifiesta Alejandro Valdés Canales, especialista en Nefrología con subespecialidad en Trasplante Renal de TecSalud.

El médico considera que con un aumento en la tasa de donación de órganos se podría hacer el triple o el cuádruple de procedimientos de este tipo.

En tanto, Juan Gerardo Carmona, coordinador de trasplantes de ór-



gano sólido pediátrico en TecSalud, añade que cualquier persona, sin importar edad o condición, puede ser donador de órgano.

“Hay que saber que la circunstancia en la que se dona es muy particular. Tiene que ser generalmente un paciente en terapia intensiva con daño cerebral, ya sea por un donador en deceso (que es con muerte cerebral, que es el más óptimo) o en paro cardíaco. Ambos generalmente están en circunstancias donde hay un daño cerebral severo. En el primero, en muerte cerebral, se tiene que diagnosticar para hacerlo con todos los controles que se requieren para que los órganos estén en óptimas condiciones. Y en el segundo tiene que ser por paro cardíaco, donde se retire el apoyo de soporte ventilatorio y apoyo de medicamento”, explica.

## LA PRÁCTICA DE TECSALUD

OTRO DE LOS RETOS EN LA DONACIÓN y trasplantes de órganos en México es la creación de indicadores que midan el éxito de estos procedimientos.

“Estados Unidos tiene un registro nacional de estadística de trasplantes donde puedes ver qué mortalidad y qué supervivencia tiene el centro donde eliges trasplantarte. Eso es algo que en México no tenemos, yo sueño con algún día llegar a esto”, sostiene Escareño Pérez.

En TecSalud se ofrece esta información como parte de su práctica, que consiste en pacientes atendidos

por un grupo multidisciplinario que da seguimiento una vez hecho el trasplante.

“En Estados Unidos la mayoría de los programas que reportan supervivencia al primer año de trasplantes es por arriba de 95 por ciento. Aquí en TecSalud, en el caso de riñón, estamos teniendo supervivencia de 98 por ciento del paciente y del órgano en el primer año”, informa Valdés Canales.

En TecSalud se realizan trasplantes de órganos desde hace décadas y fue la primera institución privada en hacer uno renal en 1975. De hecho, durante la pandemia siguió realizando estos procedimientos y ocupó uno de los primeros cinco lugares de trasplantes de hígado en el país.

“En 2023 hicimos nueve trasplantes de hígado, terminamos en el lugar número uno de hospitales privados de la región y en el número dos a nivel nacional. Eso solo te habla de la poca actividad que hay de trasplantes en el país, porque nosotros estamos listos y deseamos hacer muchos más. En 2023 hicimos 14 riñones, nueve hígados, por primera vez abrimos el programa de trasplante pulmonar, trasplantamos 21 córneas, y somos también de los que más trasplantan en México médula ósea”, concluye Escareño Pérez.

Además, en diciembre de 2023 se realizó con éxito el primer trasplante bipulmonar en TecSalud, un caso de muy alta complejidad. ▀

# UN ‘TERCER PULGAR’ QUE TE ECHA UNA MANITA

**Investigadores lograron desarrollar** un dispositivo robótico para realizar tareas con una sola mano.

➤ EN UN LOGRO QUE PODRÍA revolucionar el campo de la prótesis y la modificación corporal, un equipo de científicos de la Universidad de Cambridge, en el Reino Unido, desarrolló un “tercer pulgar” robótico, impreso en 3D y controlado con sensores situados bajo los dedos de los pies, con el cual es posible sujetar y manipular objetos.

Y no solo eso. Según detalla un estudio publicado en la revista *Science Robotics*, los voluntarios que participaron en las pruebas aprendieron, casi de inmediato, a controlar el dispositivo y a expandir el rango de movimiento de la mano.

El tercer pulgar se asegura en la palma de la mano, en el lado opuesto del pulgar biológico, mientras que los controles del apéndice quedan situados bajo cada uno de los dedos gordos de los pies. Este diseño permite que el usuario realice tareas complicadas o imposibles de llevar a cabo con una sola mano; por ejemplo, abrir una botella, pelar un plátano o sujetar varios vasos.

Los investigadores explicaron que el movimiento del tercer pulgar es directamente proporcional a la presión aplicada en los sensores y que, al retirar dicha presión, el dispositivo

POR  
JESÚS MESA



**EL PULGAR ROBÓTICO SE SUJETA SOBRE LA PALMA** y se controla con sensores de presión situados bajo cada uno de los dedos gordos de los pies.

vuelve a su posición original. El estudio halló que casi la totalidad de los 596 participantes —de entre tres y 96 años de edad, y con distintos antecedentes personales— aprendieron a utilizar el apéndice en menos de un minuto.

“Para asegurar que todos se beneficien de este interesante dispositivo hemos integrado la inclusividad desde las primeras etapas del proceso de investigación y desarrollo”, informó la Dra. Tamar Makin, profesora de ciencias cognitivas en la Unidad Cognición y Neurociencias, y en el Consejo de Investigación Médica de la Universidad de Cambridge.

“Además de la facilidad de aprendizaje y uso, es de extrema importancia que estos dispositivos sean

igualmente accesibles y funcionales para una gran variedad de usuarios”, interpuso la diseñadora Dani Clode, especialista en prótesis y modificación corporal en el Laboratorio de Plasticidad de Cambridge, y líder del proyecto del tercer pulgar.

La profesora Makin y sus colegas opinan que el dispositivo podría ser especialmente valioso para quienes han perdido un brazo y tienen dificultades para realizar tareas cotidianas. Por ello, ponen énfasis en la importancia de desarrollar herramientas que sean tanto funcionales como fáciles de usar.

“La tecnología está cambiando la definición de humanidad”, escribieron los autores en el artículo de investigación. **N**



# VALLE DE LA INDEPENDENCIA GUANAJUATO



**DONDE RESPIRAS TU ESENCIA**



SECRETARÍA  
DE TURISMO



## Crece la oferta educativa a nivel superior en la BUAP con la aprobación de seis nuevas carreras

Celebra la Rectora Lilia Cedillo Ramírez la pertinencia social de estos programas aprobados por Consejo Universitario

➤ LA BUAP SUMA 100 programas formativos a nivel superior después de que el H. Consejo Universitario aprobara por unanimidad seis nuevos planes de estudio de licenciatura, los cuales, aseguró la Rectora María Lilia Cedillo Ramírez, responden a las necesidades que demanda la sociedad, sobre todo en el ámbito de salud pública y de tecnologías de la información.

Los seis nuevos programas son ingenierías en Biomédica, Ciberseguridad y Ciencia de Datos, los cuales se impartirán en Ciudad Universitaria 2 (CU2) y están adscritas a las facultades de Ciencias de la Electrónica y Ciencias de la Computación; así como las licenciaturas en Podología, Gerontología y Psiconeurodesarrollo, con sede en las facultades de Enfermería y Psicología, respectivamente.

En su intervención, la Rectora Lilia Cedillo Ramírez refirió que la BUAP ofrece a través de estas licenciaturas lo mejor que tiene la institución: “el conocimiento de nuestra planta académica, porque son ellos los que han diseñado estos programas de estudio, dedicando muchas horas a este trabajo, el cual agradecerá la sociedad por su pertinencia”.

Tras escuchar la argumentación

de estos proyectos, la Rectora Cedillo Ramírez se mostró complacida por la coyuntura que tienen los programas y agradeció el trabajo de la Vicerrectoría de Docencia, por el acompañamiento que dio a las unidades académicas que presentaron sus propuestas.

La doctora Cedillo recordó que todos han sufrido alguna vez un ciberataque en sus equipos; mientras que en el ámbito científico, la generación de grandes volúmenes de información requiere de especialistas que coadyuven a una mejor interpretación de datos, por eso la importancia de formar estos perfiles. Por otro lado, resaltó que las licenciaturas como Podología, Gerontología, Psiconeurodesarrollo e Ingeniería Biomédica, permitirán no sólo atender problemas del área de la salud, sino contribuir a la prevención de padecimientos y a mejorar la calidad de vida de los individuos.

Durante esta IV reunión y cuarta sesión extraordinaria, el vicerrector de Docencia, José Jaime Vázquez López, añadió que cuatro de los seis planes aprobados, se vinculan al área de la salud, por lo que tendrán que responder a la evaluación de la opinión técnica académica. Asimismo, aseveró que estos seis planes tam-

POR  
REDACCIÓN



bién obtuvieron la aprobación de la Comisión Estatal para la Planeación de la Educación Superior del Estado de México (Coepes).

Destacó que los planes aprobados responden a la demanda de perfiles específicos en cuanto a desarrollo demográfico, tecnológico y salud pública. Además, los estudiantes podrán elegir más opciones profesionales que les faciliten su inserción en el ámbito laboral. Por otra parte, el vicerrector señaló que, aunado a esta oferta académica, la universidad también ofrece 127 programas de posgrado, lo que representa una amplia y diversa gama de opciones para los aspirantes.

FOTO: CORTESÍA BUAP





**LA RECTORA LILIA CEDILLO** Ramírez refirió que la BUAP ofrece a través de estas licenciaturas lo mejor que tiene la institución: “el conocimiento de nuestra planta académica”.

## ASISTIÓ LA RECTORA LILIA CEDILLO A LA LXIV SESIÓN ORDINARIA DE LA ASAMBLEA GENERAL DE LA ANUIES

Temas relevantes de la educación superior del país, como los retos de las universidades y el presupuesto 2025, fueron discutidos en la LXIV Sesión Ordinaria de la Asamblea General de la Asociación Nacional de Universidades e Instituciones de Educación Superior (ANUIES), en la cual se dieron cita rectores y directores de 216 casas de estudio, entre ellos la Rectora de la BUAP, María Lilia Cedillo Ramírez.

Con sede en la Universidad Veracruzana, en Xalapa, también se abordaron los avances en la reforma del Estatuto de la ANUIES y del Sistema de Evaluación y Acreditación de la Educación Superior, apoyos para la población estudiantil en condiciones de vulnerabilidad y la Agenda Iberoamericana en la Educación Superior, entre otros temas.

La inauguración de esta sesión estuvo presidida por el se-

cretario General Ejecutivo de la ANUIES, Luis Armando González Plascencia; por parte de la SEP federal, el subsecretario de Educación Superior, Luciano Concheiro Bórquez, y la directora General de Educación Superior Universitaria e Intercultural, Carmen Enedina Rodríguez Armenta; el rector de la Universidad Veracruzana, Martín Aguilar Sánchez; y el gobernador de Veracruz, Cuitláhuac García Jiménez, entre otros.

Previo a la LXIV Asamblea General ANUIES 2024, la Rectora Lilia Cedillo asistió a la Sesión Ordinaria 2.2024 del Consejo Nacional de la ANUIES, en la cual participaron 14 titulares y representantes de las instituciones integrantes de este consejo y se presentó el programa “Compromiso Común por el Futuro de la Educación Superior Mexicana”, propuesta que será entregada a la presidenta electa.



**SE DIERON CITA RECTORES Y** directores de 216 casas de estudio en la Universidad Veracruzana, en Xalapa



**NAYELI ROLDÁN TAMBIÉN ES COAUTORA** de *La estafa maestra*. En 2017 ganó el Premio Nacional de Periodismo y en 2018, el Ortega y Gasset.

## ‘Una hace periodismo desde la indignación’

En *La austeridad mata* la periodista **Nayeli Roldán** recoge números y testimonios que demuestran que muchos de los recortes presupuestales de AMLO provocaron demasiado daño.

EN MÉXICO, MIENTRAS LA MITAD de la población vivía en pobreza, sus gobernantes disfrutaban de lujos financiados con recursos públicos. Vicente Fox adquirió toallas de 400 dólares y Enrique Peña Nieto viajó a París con un séquito de 141 personas y se hospedó en una suite que costaba 279,000 pesos por noche. Estas palabras —parafraseadas— abren *La austeridad mata*, obra de

POR  
**KENIA HERNÁNDEZ RIVERA**

la periodista Nayeli Roldán, cuya pasión por la verdad surge de una profunda indignación. Aunque estos excesos caracterizan el encono social del pasado, sus páginas trazan la austeridad implementada por Andrés Manuel López Obrador (AMLO).

En julio de 2018, el entonces presidente electo López Obrador presentó los lineamientos generales de su próximo gobierno, enfocados en combatir la corrupción y aplicar

una política de austeridad. Entre los 50 puntos destacados se incluía la cancelación de pensiones para ex-presidentes, la prohibición de usar vehículos y otros bienes públicos para asuntos personales, así como la decisión de no remodelar oficinas ni adquirir mobiliario de lujo.

Bajo la Ley Federal de Austeridad Republicana —afirma Roldán— se eliminaron los servicios de choferes y chefs, los viajes en primera clase y



el uso de aviones privados con cargo al erario. Pero eso no fue lo único afectado: los recortes presupuestarios también privaron a los ciudadanos de servicios públicos y negaron a millones el acceso a la salud.

En más de 200 páginas, la periodista de Animal Político aborda temas como la eliminación de estancias infantiles, la falta de mantenimiento en carreteras y el saldo educativo que afectó la capacitación y formación docente, el programa de horario extendido y las becas de posgrado en el extranjero. Ante ese argumento, *Newsweek en Español* cuestiona si la estrategia de ahorro resultó o si generó más gasto.

“Una hace periodismo desde la indignación y es indispensable en cualquier momento. Se trata de hacer un corte de caja de las administraciones”, dice en entrevista. “En el sexenio pasado tuvimos *La estafa maestra*, donde develamos el sistema de corrupción que funcionó durante todo el gobierno de Enrique Peña Nieto (2012-2018). Hacia el final de un mandato es cuando se puede hacer una evaluación completa de las decisiones y así nace este libro; sobre la evaluación de una de las primeras políticas y de las más importantes para AMLO: la austeridad, que en realidad fueron recortes a todos los sectores, pero en la salud fue todavía más doloroso porque impacta directamente en la vida de las personas”.

### “ES COMPLICADO INVESTIGAR SALUD EN MÉXICO”

SI BIEN EL SISTEMA DE SALUD NUNCA ha tenido suficientes recursos y jamás ha sido por completo eficiente, “el primer gobierno de izquierda lo hizo aún más austero”. Roldán enumera que López Obrador recortó los

presupuestos para servicios tan básicos como el agua, el mantenimiento de equipo médico como rayos X y esterilizadores en hospitales; además de la compra de jeringas, suturas, vendas, hojas de bisturí y prótesis. *La austeridad mata* (editorial Planeta, 2024) surgió a partir de una serie de reportajes publicados en el medio donde trabaja.

### “Es muy complicado investigar el tema de salud en México porque el sistema está fragmentado”.

—¿Hubo un caso en particular que fuera el dato disparador para tu publicación? — preguntamos.

—La indagación inició hace un año cuando planeaba este libro con mis editores. Durante mi cobertura en el sexenio me fui especializando en los recortes: los maestros que no recibían su salario a tiempo, los restauradores y especialistas en monumentos históricos diciendo que no tenían los recursos suficientes para dar mantenimiento; personal de la Secretaría de Infraestructura, Comunicaciones y Transportes (SICT) acusando la falta de presupuesto para el sostenimiento carretero; las mujeres evidenciando los recortes en materia de investigación de feminicidios, etcétera... pero me faltaba el tema de salud, que fueron protestas durante toda la administración.

“Es muy complicado investigar salud en México porque el sistema está fragmentado. No es que la Secretaría de Salud rijan los presupuestos y la actuación del IMSS, ISSSTE, Sedena,

Pemex, sino que cada uno es independiente, hace sus compras y tiene sus reglamentos. Entonces hay que ir preguntando a cada uno de los entes”, agrega la ganadora del Premio Nacional de Periodismo 2017 y el Premio Ortega y Gasset 2018.

Entender a quién le correspondía comprar las vacunas, cómo podía hacer el cálculo de cuántas se necesitaban y otras cuestiones similares llevó a Roldán tres meses de búsqueda para entender el funcionamiento interno de las instituciones. Solo entonces supo a quién dirigir las solicitudes de información —más de una centena realizadas— y qué preguntas hacer a través del Instituto Nacional de Transparencia, Acceso a la Información y Protección de Datos Personales (INAI).

“Solo en ese proceso fueron 24 horas de grabación de entrevista, material que no aparece ni en el libro ni en los reportajes; ni una sola línea. En ese momento no necesitaba declaraciones, sino explicaciones. Prácticamente fue tomar clases del sistema de salud”, dice. Para abonar al contenido, trabajó con las investigadoras Ana Lambarri y Judith Méndez, especialistas en análisis de presupuesto.

### DESCRÉDITO DE LOS PERIODISTAS EN EL GOBIERNO DE AMLO

DE ACUERDO CON *LA AUSTERIDAD mata*, el gobierno de AMLO gastó 24 por ciento más en la compra de vacunas en 2019 que el de Peña Nieto en 2018, y peor aún: adquirió menos dosis. Por ello, cuando las familias buscaron las vacunas obligatorias para sus niños, no las encontraron, lo cual los dejó desprotegidos contra la hepatitis B, el tétanos, la difteria,

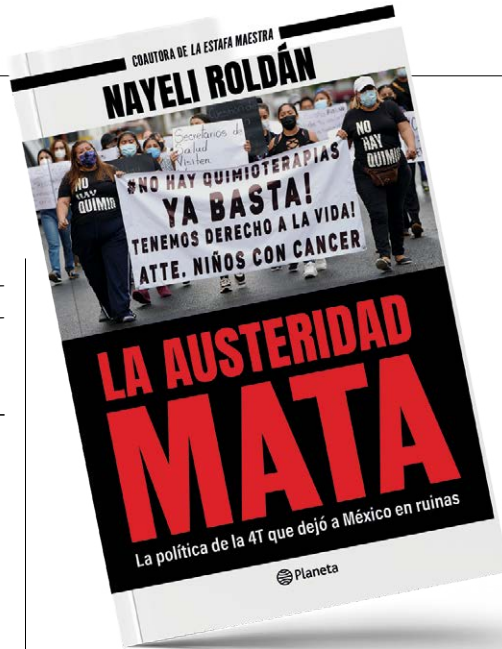
el rotavirus, el neumococo o el sarampión. Todas, enfermedades prevenibles por vacunación.

—**A diferencia del corte de caja del sexenio pasado, ¿recibiste la misma reacción de los lectores con los reportajes sobre el gobierno de AMLO?**

—Cuando publicamos *La estafa maestra* la respuesta de la mayoría fue aplaudir y reclamar al entonces gobierno priista de EPN el nivel de corrupción que existía. Pero en este sexenio, aunque mostremos datos, pruebas y más, mucha de la respuesta tiene que ver con replicar los adjetivos que nos da el presidente López Obrador en la conferencia matutina: chayoteros (usado de manera peyorativa para referirse a los comunicadores que aceptan sobornos o pagos por parte de políticos, funcionarios públicos, empresas o personas influyentes), sicarios de la información... Aquí lo grave es que ese descrédito a los mensajeros, en este caso a los periodistas y algunos medios, genera que la gente ni siquiera nos lea.

“Dan por hecho que todo lo publicado está mal o es parte de una estrategia de la derecha cuando el periodismo es un acto de servicio; lo que ocurra después de una publicación ya no está en nuestras manos”, declara Roldán, que suele acompañar sus palabras con gestos de las manos.

En abril pasado, en su informe anual sobre derechos humanos, Estados Unidos criticó la administración de López Obrador por los ataques al Poder Judicial, el “desprestigio oficial” hacia los periodistas, y porque la mayoría de los delitos perpetrados por organizaciones criminales quedaron sin investigar ni procesar. El documento rescata que la libertad de expresión padece “serias restricciones” en el país.



**LA OBRA BUSCA QUE EL LECTOR CONOZCA**

las cifras e historias que revelan cómo la austeridad mal gestionada ha dejado al pueblo mexicano entre la indignación y el desamparo.

**OPACIDAD EN LA INFORMACIÓN**

—**¿Encontraste trabas en tu investigación para conseguir testimonios, fuentes documentales o conversar con algún funcionario?**

—Pedí entrevistas con el secretario de Salud, también insistí con Hugo López-Gatell (exsubsecretario de Salud), aunque ya no era funcionario, pero él tuvo muchas decisiones y responsabilidad en diferentes ámbitos; busqué a Raquel Buenrostro, que entonces era Oficial Mayor de la Secretaría de Hacienda y Crédito Público (SHCP), justo cuando hicieron las primeras compras de medicinas desde Hacienda en 2019, para pre-

**“El descrédito del presidente AMLO a los mensajeros, en este caso a los periodistas y algunos medios, genera que la gente ni siquiera nos lea”.**

guntarles por qué decidieron lo que decidieron y ninguno respondió; o sea, nadie aceptó una sola entrevista.

“Por parte de transparencia, el Instituto de Salud para el Bienestar (Insabi) no respondió a una sola solicitud bajo el argumento de que ya había desaparecido y me mandaban con el IMSS-Bienestar; hacía la solicitud ahí y decían ‘no, nosotros todavía no tomamos posesión de toda la información’. Sí hay un evidente caso de opacidad de la transición del Seguro Popular a Insabi y finalmente a IMSS-Bienestar”, apunta.

—**Ahora con Claudia Sheinbaum como presidenta electa, ¿consideras que continuarán los recortes?**

—En su propuesta en materia de salud sí hay varios rubros en los que implícitamente reconocen lo que se hizo mal en este gobierno, por ejemplo, la vacunación, donde promete regresar a los niveles; mejorar los procesos de adquisiciones de medicinas, entre otros planes. Esperaría este despertar para enmendar los errores.

De acuerdo con la presentación del proyecto República Sana, la exjefa de Gobierno Claudia Sheinbaum propuso redistribuir las funciones de las distintas instituciones de salud pública. La Secretaría de Salud, por ejemplo, tendrá a cargo las acciones normativas y regulatorias, además de que promoverá la producción y aplicación de vacunas. De igual manera, coordinará a los Institutos Nacionales de Salud en la investigación y alta especialidad.

Aunque aparece al inicio del libro a manera de homenaje, Nayeli Roldán usa esta oración para finalizar la conversación: “A quienes han perdido un ser querido ante la indolencia del Estado. Esto es por y para ustedes”. ■



**Reducir, Reusar y...**  
**si todavía no reciclas,**  
**Repensar.**



**Yo decido, yo reciclo**



En ALE valoramos tu tiempo y seguridad. Con nuestros programas MexJet, buscamos superar tus expectativas adaptando nuestros servicios a tus necesidades.



**MexJet tiene dos tipos de servicios:**

**JETCARD:** La forma más rápida de acceder a un avión privado, adquiriendo 50 horas o más en alguna de nuestras 28 aeronaves. Contamos con bases en Toluca, Monterrey, Culiacán, Guadalajara, Bajío y Mérida.

**Equity:** Con este programa, puedes adquirir una participación en la aeronave que te proporcionará las horas de vuelo que necesitas, accediendo a beneficios exclusivos y pagando solo el porcentaje proporcional de los costos fijos.

Conoce más sobre estos programas en [aerolineasejecutivas.com](http://aerolineasejecutivas.com) o en [info@ale.mx](mailto:info@ale.mx)

